

主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

临床护理指南丛书

皮肤性病科 护理手册

主编 陈吉辉 汪 盛



科学出版社

临床护理指南丛书

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

皮肤性病科护理手册

主 编 陈吉辉 汪 盛

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书为《临床护理指南丛书》之一,介绍了皮肤性病科临床上常见的一些疾病的专科护理,其中包括常见的带状疱疹、湿疹、接触性皮炎、荨麻疹、药疹、银屑病、性病、痤疮、结缔组织病及血管性疾病等的护理。本书在结构体系上与其他同类书籍具有较大的差异,尤其是皮肤专科的临床常见疾病的外用药疗法、物理疗法、皮肤美容保健、中药疗法、自我护理等方面,是其他同类书籍中没有涉及或涉及极少的内容,具有非常强的临床实用性;其中的“前沿进展”和“知识拓展”将为读者介绍本专业的最新知识。本书完全立足临床、服务临床、指导临床,是皮肤专科护理人员及临床综合科室的专业护士必备的实用手册。

图书在版编目(CIP)数据

皮肤性病科护理手册 / 陈吉辉,汪盛主编. —北京:科学出版社,2011

(临床护理指南丛书 / 宁宁,成翼娟,李继坪总主编)

ISBN 978-7-03-029406-7

I. 皮… II. ①陈… ②汪… III. ①皮肤病-护理-手册
②性病-护理-手册 IV. R473.75-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 213545 号

责任编辑:戚东桂 / 责任校对:张小霞

责任印制:刘士平 / 封面设计:黄超

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科学出版社出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

新蕾印刷厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011年1月第一版 开本:787×960 1/32

2011年1月第一次印刷 印张:6 7/8

印数:1—4 000 字数:175 000

定价:24.00元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

《临床护理指南丛书》编委会

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

白阳静(四川大学华西医院)

包 芸(四川大学华西医院)

陈 红(四川大学华西医院)

陈吉辉(四川大学华西医院)

陈茂君(四川大学华西医院)

陈佩珠(中山大学光华口腔医学院附属口腔医院)

成翼娟(四川大学华西医院)

刁永书(四川大学华西医院)

丁 莉(浙江大学医学院附属第一医院)

窦美娜(北京大学第一医院)

杜春萍(四川大学华西医院)

方进博(四川大学华西医院)

冯 萍(四川大学华西医院)

高彩霞(西安交通大学医学院第二附属医院)

龚 姝(四川大学华西医院)

龚仁蓉(四川大学华西医院)

谷 波(四川大学华西医院)

郭秀静(四川大学华西妇女儿童医院)

何 玮(华中科技大学同济医学院附属同济医院)

侯惠如(中国人民解放军总医院)

胡秀英(四川大学华西医院)

黄 浩(四川大学华西医院)

黄建琼(四川大学华西医院)

黄文霞(四川大学华西医院)
贾晓君(北京大学人民医院)
江 露(第三军医大学西南医院)
蒋 艳(四川大学华西医院)
金幸美(西安交通大学医学院)
康 磊(上海交通大学医学院附属瑞金医院)
雷春梅(西安交通大学医学院第一附属医院)
冷亚美(四川大学华西医院)
黎贵湘(四川大学华西医院)
李 航(西安交通大学医学院第二附属医院)
李 虹(四川大学华西医院)
李 卡(四川大学华西医院)
李 敏(中国医科大学附属第一医院)
李继坪(四川大学华西医院)
李俊英(四川大学华西医院)
李明凤(四川大学华西医院)
李小麟(四川大学华西医院)
李晓玲(四川大学华西医院)
梁 燕(四川大学华西医院)
廖 燕(四川大学华西医院)
刘 玲(四川大学华西医院)
刘 霆(四川大学华西医院)
刘淑媛(首都医科大学附属北京安贞医院)
刘素珍(四川大学华西医院)
刘智平(重庆医科大学附属第一医院)
芦沁蕊(西安交通大学医学院第一附属医院)
鲁建春(四川大学华西医院)
吕嘉乐(香港东区尤德夫人那打素医院)
罗碧如(四川大学华西妇女儿童医院)

罗艳丽(四川大学华西医院)
宁 宁(四川大学华西医院)
钱蓓健(上海交通大学医学院附属瑞金医院)
权京玉(首都医科大学附属北京朝阳医院)
申文武(四川大学华西医院)
宋 烽(中国人民解放军总医院)
宋锦平(四川大学华西医院)
谭永琼(四川大学华西医院)
唐承薇(四川大学华西医院)
田永明(四川大学华西医院)
汪 盛(四川大学华西医院)
王 琴(中南大学湘雅二医院)
王 薇(浙江大学医学院附属第一医院)
王 英(四川大学华西医院)
王 颖(四川大学华西医院)
王 颖(复旦大学附属中山医院)
王世平(四川大学华西医院)
王晓云(山西省人民医院)
王玉琼(四川大学华西妇女儿童医院)
文艳秋(四川大学华西医院)
吴小玲(四川大学华西医院)
武仁华(四川大学华西医院)
鲜均明(四川大学华西医院)
向 波(四川大学华西医院)
谢莉玲(重庆医科大学附属第一医院)
谢双怡(北京大学第一医院)
辛文琼(四川大学华西医院)
许瑞华(四川大学华西医院)
杨 蓉(四川大学华西医院)

杨秋霜(北京大学人民医院)
叶 磊(四川大学华西医院)
游 潮(四川大学华西医院)
游桂英(四川大学华西医院)
于 蓉(四川大学华西医院)
余 蓉(四川大学华西医院)
余春华(四川大学华西医院)
袁 丽(四川大学华西医院)
曾继红(四川大学华西医院)
曾子健(香港微创泌尿中心)
张 丽(华中科技大学同济医学院附属同济医院)
张尔永(四川大学华西医院)
张剑锋(北京大学第一医院)
张明霞(北京大学人民医院)
张铭光(四川大学华西医院)
赵佛容(四川大学华西口腔医院)
赵体玉(华中科技大学同济医学院附属同济医院)
赵秀芳(四川大学华西妇女儿童医院)
甄立雄(澳门仁伯爵综合医院)
周 东(四川大学华西医院)
周嘉琪(澳门仁伯爵综合医院)
周昔红(中南大学湘雅二医院)
朱 红(四川大学华西医院)
朱晓玲(复旦大学附属中山医院)
邹树芳(泸州医学院附属医院)

秘 书 陈佳丽 杨 慧

《皮肤性病科护理手册》编写人员

主 编 陈吉辉 汪 盛

副主编 李晓华 黎贵湘

编 者 (按姓氏汉语拼音排序)

曹 琳 陈吉辉 黎贵湘

李 咏 李晓华 罗轶波

汪 盛

《临床护理指南丛书》序

护理工作是医疗卫生工作中不可或缺的重要组成部分。近年来,随着医学科学的迅速发展,医疗亚专业的划分日趋细化,作为医疗工作中的密切合作者,护士的作用日趋明显,护理领域也随之不断拓展。护理专科技术在医疗卫生事业的发展以及维护和促进人民的健康方面发挥着越来越重要的作用。

卫生部高度重视护理队伍的建设与发展,在2005年颁布实施的《中国护理事业发展规划纲要(2005~2010)》中提出要增加临床一线护士的配备、增强护理队伍的素质、培养临床专业化人才、提高护理服务质量等几大发展要求,明确指出了发展临床护理专业人才的重要性。在近年来国际护理事业的发展进程中,为提高护理专业化水平,很多国家开始重视专科护士的培养并且逐步建立了专科护士培养体系。但鉴于我国护理队伍配置的特殊性,在借鉴国外专科护士培养经验的同时,应该结合我国国情,根据我国护理技术发展的需要,培养临床护理专业化人才。

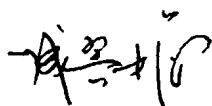
人才的培养,教育是关键,教材是基础。《临床护理指南丛书》就是在临床专业化护士培养的需求下应运而生的。该丛书是在综合性大型教学医院——四川大学华西医院的组织下进行编写,内容广泛,涉及内、外、妇、产、儿、口腔等31个专科护理领域,编写委员均是来自全国各大医院的临床护理和护理教育专家,拥有丰富的临床专科护理经验,在制定各专科护理指南时,注意结合各专科发展前沿,将护理理论和临床护理操作技能有机结合,具有很强的指导性、实用性和便捷性,对临床各层次的护理人员,尤其是临床一线护理工作者有重要的参考价值。希望该丛书能够成为我国广大护理人员全

面、系统的护理常规参考书,为我国临床护理事业的发展带来新的契机。

四川省护理学会理事长

四川大学华西护理学院院长

四川大学华西医院护理部主任



2010年9月

序

皮肤性病学是一门专业性较强的学科,许多皮肤病都是发于内而形于外,和机体内脏功能有着密切的关系。由于皮肤病症状多表现在外表,这给皮肤病患者带来的不仅是身体上的损害,而且造成心理上的压抑或精神上的痛苦,特别是皮损广泛且严重的皮肤病,如天疱疮、重症药疹、红皮病等;病程漫长且缺乏有效根治方法的疾病如 SLE、皮炎、系统性硬皮病、银屑病等,导致患者心理压抑和精神上的负担。近年来性病的蔓延和不规范的治疗,常使一些患者精神颓丧,严重地影响了患者的身心健康,甚至导致家庭不和或遭到社会上的歧视。所有这些都需要皮肤科专科护士运用心理学和社会学的知识对患者进行具体评估和采取合理的护理措施。

随着医学科学的迅速发展和医院的现代化,当今护理学已不同以往。在我国皮肤性病学取得长足进步的背景下,经过皮肤专科培训的护士却数量极少,所用的教材又多为通用教材,缺乏专业性,影响了皮肤性病专科人才的培养。在临床护理实践中我们感到,皮肤性病专科护士必须在掌握基本理论和专科操作技能的基础上,不断探索、更新,不断积累临床的经验,才能满足不断发展的皮肤科性病学科的需要。四川大学华西医院皮肤性病科组织编写了《临床护理指南丛书》之一的《皮肤性病科护理手册》,作者总结了自身丰富的临床经验,同时结合皮肤科护理的前沿进展,较系统而全面地介绍了皮肤科常见疾病的基础知识和护理常规。该书有以下特色:①全面介绍皮肤科常见疾病的外用药疗法、物理疗法、中药疗法和患者自我护理等方面的知识;②扼要介绍了皮肤卫生保健,以及适应当今社会需要的医学美容知识;③简要介绍了 17 种常见病、多发病,以及性病的临床表现、治疗、护理、前沿进展、知识拓展等,有助于提高对临床常见皮肤疾病的认识,有助于护理工作的开展;④该书更重要的

特点是强调皮肤性病科护士的素质要求,强调要有高尚的道德情操,树立正确的人生观、价值观,热爱护理专业等,这是培养教育皮肤性病科护理工作者的首要任务,育人先育德。

该书全面系统,重点突出,图文对照,相得益彰。相信读者读后,不仅能收获丰富的理论知识,更能培养浓厚的学习兴趣,从而提高皮肤性病科的专科护理技能。

陈吉辉

2010年7月

《临床护理指南丛书》前言

随着社会经济的飞速发展,医疗技术也实现了一次又一次的飞跃,同时人民生活水平的提高,对医疗卫生服务的需求也日益增加,为了适应快速发展的医学科学技术及满足人民的卫生服务需求,作为医疗卫生事业重要组成部分的护理工作也紧随医疗技术的发展,在临床护理新理论、新技术方面得到了长足进步。然而,针对各专科纷繁复杂的临床护理经验及技术,大多专科护理知识要么包含在教科书中,要么部分编撰成书,覆盖领域不全面,携带不便,查找烦琐,目前国内尚未见一套足以涵盖各临床护理领域的、可作为临床护理指南的丛书。因此,为了方便广大临床一线护理工作者查阅各专科护理知识,促进各专科护理技术的发展,提高临床医疗护理质量,由四川大学华西医院牵头,组织编写了《临床护理指南丛书》,以期作为各专科护理指南,为广大护理工作者提供参考。

本丛书共包含31个分册,涉及领域覆盖了临床护理的各个专科,包括内、外、妇、产、儿、口腔等各临床护理领域。各分册在遵从丛书编写基本要求的基础上,结合专科特色,总结专科临床经验,并参阅大量国内外文献,关注护理前沿发展,从各专科疾病的概述、病因、病理、诊断要点、治疗、主要护理问题、护理目标、术前及术后护理措施、并发症的处理及护理、前沿进展、特别关注、知识拓展等方面对各临床专科护理进行了全面、系统的总结,尤其是在专科操作方面,更是图文并茂,指导意义重大。

在编写形式上,本丛书结构层次清晰,文字简洁、精练,在简要介绍疾病相关治疗知识的同时,将着墨重点放在各专科疾病的护理方面。本丛书的一大亮点还在于,在护理措施介绍方面运用了大量的图表代替文字表述,在归纳总结的基础上形成条款式知识链,使得读者对全书总体脉络把握明确,在轻松记忆知识的同时,强化临床运用。另外,全书在介绍专科疾病知识的同

时,还插入前沿知识介绍及科普常识等有趣内容,使得全书的格调既科学权威而又不失生动活泼,让读者能在吸收专科理论操作知识的同时,增进科学人文素养方面的培养,在轻松愉快的氛围中不断进步。

本丛书作为临床专科护理指南,对从事临床一线护理工作的护理同仁,具有较大的参考价值,同时还可作为各专科的新上岗前培训及继续教育教材,以及本科生的临床实习指南,从而从各个层次的专科人才培养着手,提高各专科临床护理水平,促进护理质量改进。

参加编写《临床护理指南丛书》的作者除四川大学华西医院、华西妇女儿童医院以及华西口腔医院的护理专家外,还有来自全国多家医学院校及医疗机构的临床护理专家,她们多在临床一线工作,在繁忙的临床和管理工作的之余完成了本书的编写工作,在此向她们表示衷心感谢。

由于本丛书编写时间仓促且涉及的专科领域广泛,各专科编写人员构思想法及知识层次各异,因此书中难免存在不足之处,敬请广大读者给予批评指正!

编 者

2010年9月

前 言

随着医学科学的迅速发展和医院的现代化,当今护理学已不同于过去,其内容、任务、范围及模式均发生了很大变化,护理工作的重点已从护理“病”转变为护理“人”,以病人为中心,全面提高护理质量已成为护理工作的指导思想。随着人民生活水平的不断提高,对皮肤美容保健、皮肤病、性病的防治和护理的要求也越来越高。但是国内有关皮肤病及性病护理的专著非常缺乏,直接影响了专业护理人才的培养和护理质量的提高。为了适应社会的需要,培养皮肤专业护理人才,促进皮肤美容保健、皮肤病及性病护理专业的发展,我们把在临床和教学中的经验体会编写出来,供皮肤学界护理同道参考和学习。

为了方便临床护理人员的工作学习,在目前开展整体护理的基础上编写本书,本书以临床实用为宗旨,以简便、规范化、实用性为目标,对皮肤疾病的护理提出整体规划,紧密结合临床护理工作实际,以病人为中心,按照具体疾病护理为纲进行编写。其主要内容为要点式地重点介绍护理措施,特别是外用药疗法、物理疗法、中药疗法等护理关键环节、难点及其对策和护理细节,全书中对于用文字叙述会显得比较烦琐的内容,配以图片进行说明;主要内容包括概述、病因、病理、诊断要点、治疗、主要护理问题、护理目标、护理措施、特别关注、前沿进展和知识拓展等。当然,由于皮肤性病内容涉及面广,而我们学识有限,书中有借鉴他人之处,敬请同道理解,另外,书中存在的不足与不客观之处,望能得到同道的指正。

编 者

2010年8月

目 录

第一篇 总 论

第一章 皮肤性病护理学导论	(1)
第一节 皮肤的结构和功能	(1)
第二节 皮肤性病的临床表现	(2)
第三节 皮肤性病的预防	(3)
第四节 皮肤性病的治疗	(4)
第五节 皮肤的保健与美容	(8)
第六节 皮肤性病专科护士必须具备的素质	(9)

第二篇 皮肤性病护理学各论

第二章 病毒性皮肤病患者的护理	(11)
第一节 单纯疱疹患者的护理	(11)
第二节 带状疱疹患者的护理	(13)
第三章 细菌性皮肤病患者的护理	(21)
第一节 丹毒患者的护理	(21)
第二节 脓疱疮患者的护理	(26)
第四章 真菌性皮肤病患者的护理	(29)
第一节 头癣患者的护理	(29)
第二节 体癣和股癣患者的护理	(33)
第五章 昆虫性皮肤病患者的护理	(38)
第六章 皮炎和湿疹患者的护理	(43)
第一节 接触性皮炎患者的护理	(43)
第二节 湿疹患者的护理	(48)
第三节 异位性皮炎患者的护理	(52)
第七章 荨麻疹患者的护理	(58)
第八章 药疹患者的护理	(66)
第一节 重症多形性红斑型药疹患者的护理	(66)

第二节	中毒性大疱表皮松解型药疹患者的护理	(72)
第三节	固定型药疹患者的护理	(78)
第九章	瘙痒性疾病患者的护理	(83)
第一节	瘙痒症患者的护理	(83)
第二节	痒疹患者的护理	(86)
第十章	日光性皮炎患者的护理	(90)
第十一章	红斑及红斑鳞屑性疾病患者的护理	(93)
第一节	多形性红斑患者的护理	(93)
第二节	银屑病患者的护理	(97)
第三节	红皮病患者的护理	(104)
第十二章	结缔组织病患者的护理	(108)
第一节	系统性红斑狼疮患者的护理	(108)
第二节	皮炎患者的护理	(116)
第三节	硬皮病患者的护理	(123)
第十三章	大疱性皮肤病患者的护理	(131)
第一节	天疱疮患者的护理	(131)
第二节	大疱性类天疱疮患者的护理	(140)
第十四章	血管性皮肤病患者的护理	(143)
第一节	过敏性紫癜患者的护理	(143)
第二节	变应性皮肤血管炎患者的护理	(148)
第三节	白塞病患者的护理	(152)
第十五章	寻常性痤疮患者的护理	(158)
第十六章	色素性皮肤病患者的护理	(163)
第一节	白癜风患者的护理	(163)
第二节	黄褐斑患者的护理	(166)
第三节	雀斑患者的护理	(169)
第四节	黑变病患者的护理	(173)
第十七章	性传播疾病患者的护理	(176)
第一节	尖锐湿疣患者的护理	(177)
第二节	淋病患者的护理	(181)
第三节	梅毒患者的护理	(186)
第四节	艾滋病患者的护理	(195)
参考文献		(202)