

青春期教育丛书

解读青春奥秘 告别花季迷惘

读懂自己

中学生漫画读本



北京性健康教育研究会 首都师范大学教科院性健康教育研究中心 组编

主编 张玫玫



科学出版社

www.sciencepress.com

青春期教育丛书
中学生漫画读本

读 懂 自 己

北京性健康教育研究会
首都师范大学教科院性健康教育研究中心 组编

张玫玫 主编

科 学 出 版 社

2 0 0 2

图书在版编目(CIP)数据

读懂自己：中学生漫画读本/张玫玫主编. —北京：
科学出版社，2002

(青春期教育丛书)

ISBN 7-03-009852-8

I. 读… II. 张… III. 中学生—青春期—性教育
IV. G479

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 074323 号

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

源海印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2002年5月第一版 开本: 890×1240 A5

2002年5月第一次印刷 印张: 6 1/4

印数: 1—5 000 字数: 200 000

定价: 10.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈兰各〉)

《青春期教育丛书》

编委会

主 编

张玫玫

编 委

高德伟	曹绛雯	吴群英	周子军
陈晓燕	陈 英	杨 轶	冯 蕊
王庆红	丁书林	葛继弟	马 毅
陶 涛	孙文然	晋朝辉	孙 倩

目 录

读懂自己（开篇）	（ 1 ）
青春期带给中学生的变化	（ 39 ）
中学生性别角色的塑造	（ 97 ）
人际关系的变化	（ 103 ）
面对周围世界的性信息	（ 133 ）
顺利度过青春期的秘诀	（ 143 ）
世纪瘟疫——毒品和性病	（ 151 ）
远离性伤害	（ 179 ）

读懂自己



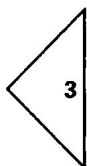
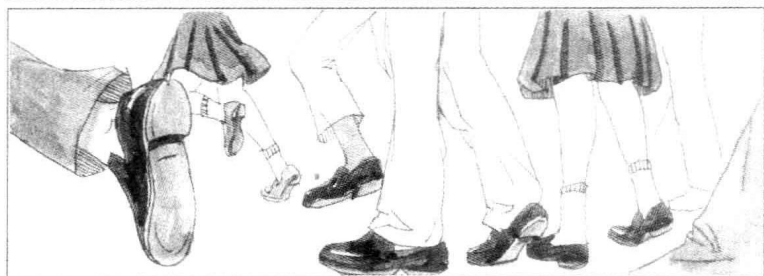
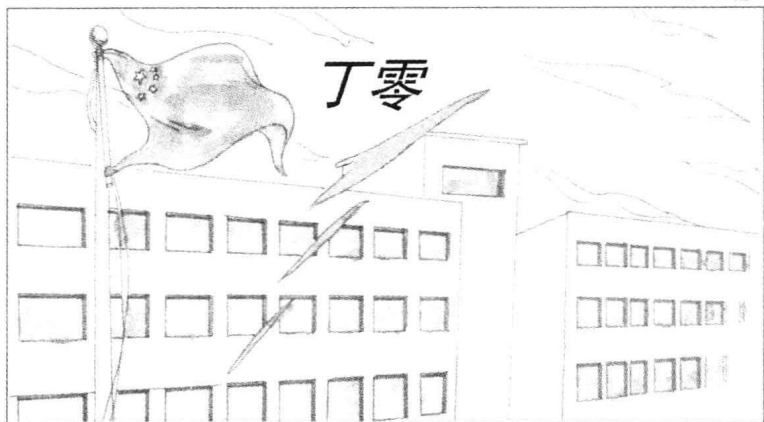
读懂自己



1

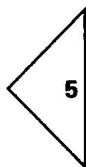


“丁零——”下课铃响了，
刚才还是一片寂静的校园，
立即变成了人的海洋。
放眼望去，
从教学楼到校门口人头攒动，
女同学们在嬉笑，
男同学们勾肩搭背，
一片人声鼎沸，摩肩接踵。
纷乱的人群中，
同学们以不同的方式奔向校门口，
有的奔跑，有的跳跃，
有的边走边回头打闹，
还有的不慌不忙地与并行的同学交谈着……





去游泳场的路上，
初三(5)班的女生李艳和王妍正走着，
被后面的呼唤声叫住，
回头一看，
原来是高二(5)班的李进。
只见他风风火火地追到两人面前，
比比画画地在说些什么。
李艳的眼睛立即瞪得大大的，
然后说了几句话，
李进则不好意思地直搔自己的脑袋。

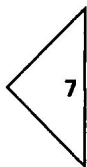
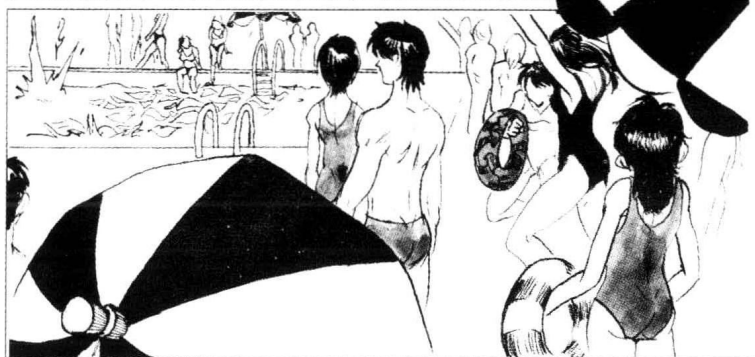
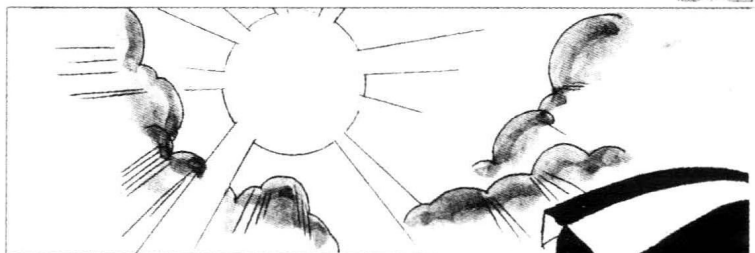


跑这么急！





可能是天太热了吧，
游泳池里的人特别多。
新到的同学纷纷跳入水中，
一些同学嫌池中人多得像煮饺子，
便到岸上阳伞下三五一伙儿地聊天。
看！那几个男生
盯着远处几位女生议论着什么，
还不时诡秘地笑着……



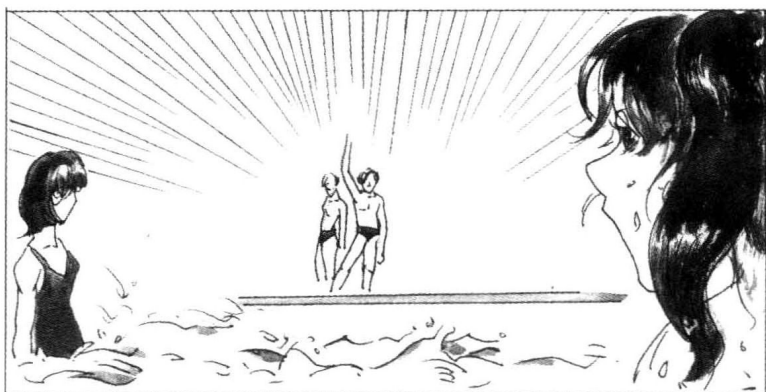
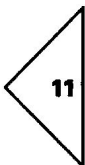


平时不显山不露水的女同学们，
此时穿上各种泳装，
高高的胸部、丰满的臀部……
令远处的“坏”小子们嬉笑个没完。
女孩子们则没心思注意
那些除了泳裤身上没色彩的男生，
只顾在水中一起嬉戏玩耍，
全然不知背后有很多双眼睛在注视着她们。





泳池的一角，
有两位女同学正起劲儿地相互打水，
水花把她们包围住了。
过了一会儿，
打水声突然停止，
原来，
池边两位男生正在绅士般地向她们招手。
两位女同学面面相觑，
马上钻到水中不知去向了……





当两位女同学再次浮出水面时，
发现两位男生就在近处的池边。
这时其中一位男生叫住她俩，
用手比画着向她们说些什么，
两位女生中的一位高兴地在水中跳起来……
“扑通！”

那位说得正欢的男生掉到水里不见了。
在他落水的地方，
一位得意洋洋的新到者正拍手大笑呢！