

360°

全景旅行

全新第2版

《亲历者》编辑部 编著

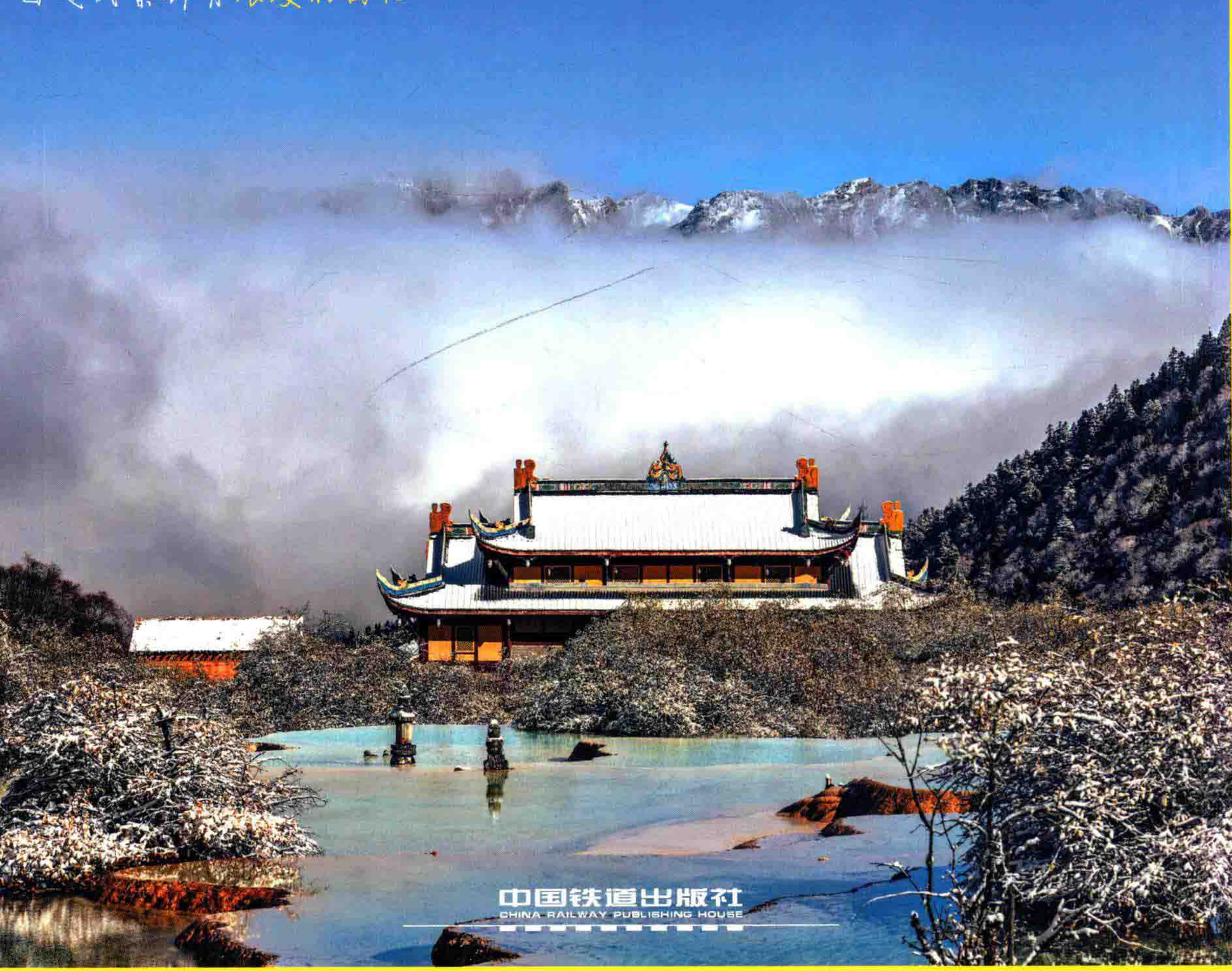
让时间停在最美的地方

50个美景 50张大片 50幅手绘

中国最美的地方

仙境四川

四川，是一首歌
每个韵脚里都有动人的美
四川，是一个梦
每处风景都有浪漫的回忆



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

360°

全景旅行

仙境 四川

第2版

中国最美的
地方

《亲历者》编辑部 编著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

中国最美的地方·仙境四川 /《亲历者》编辑部编著. — 2版. — 北京:中国铁道出版社, 2016.10

(亲历者·360°全景旅行)

ISBN 978-7-113-22044-0

I. ①中… II. ①亲… III. ①旅游指南—四川省IV. ①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第160443号

书 名: 中国最美的地方: 仙境四川(第2版)

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 孟智纯

助理编辑: 杨 旭

版式设计:  点点美术设计 | 左小文13718398441

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮编: 100054)

印 刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司

版 次: 2015年6月第1版 2016年10月第2版 2016年10月第1次印刷

开 本: 710mm×1000mm 1/16 印张: 14 字数: 320千

书 号: ISBN 978-7-113-22044-0

定 价: 48.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部调换。

电话: 市电(010) 51873170 路电(021) 73170(发行部)

打击盗版举报电话: 市电(010) 51873659 路电(021) 73659

CONTENTS
目 录



体
验

PART 1

- 12 凉山州彝族火把节 一天星斗下人间
- 16 郎木寺晒佛节 藏民最虔诚的朝圣
- 20 西岭雪山冰雪节 南国冰雪，暖了四川的冬天
- 24 攀枝花长江漂流 万里长江第一漂
- 28 东郊记忆音乐基地 旧厂房奏响的新乐章
- 32 嘉阳小火车 穿越世纪的文明记忆
- 36 贡嘎山徒步 让空气都凝固的地方
- 40 自贡彩灯节 点亮夜空的地方



都
市

PART 2

- 46 成 都 停住时间的慢生活
- 50 绵 阳 用文化铸就发展之魂
- 54 宜 宾 一杯酒，香了一座城
- 58 西 昌 月光下的春城
- 62 康 定 一曲情歌，醉了天下人
- 66 阆 中 一首传承千年的古唱



问俗

PART 3



寻古

PART 4



幽景

PART 5

- 72 黄龙溪古镇 一切与“古”相连
- 76 福宝古镇 隐在青山中的福天宝地
- 80 桃坪羌寨 神秘的“东方古堡”
- 84 北川羌城 在涅槃中重生
- 88 丹巴藏寨 童话世界的城堡
- 92 迺沙拉彝寨 中国彝家第一村
- 98 都江堰 世界水利文化的鼻祖
- 102 乐山大佛 佛是一座山
- 106 剑门蜀道 蜀道难，难于上青天
- 110 三星堆博物馆 青铜文明下的不朽传奇
- 114 安仁古镇 全国唯一的博物馆小镇
- 118 李庄古镇 万里长江第一古镇
- 122 五明佛学院 让灵魂苏醒的地方
- 128 青城山 道与幽不谋而合
- 132 峨眉山 天下秀色尽于此
- 136 蜀南竹海 如烟似海的绿竹世界
- 140 四姑娘山 生长在传说中的风景
- 144 伍须海 仙女梳妆的明镜



炫景

PART 6



风物

PART 7

- 148 塔公草原 菩萨喜欢的地方
- 152 邛 海 四川第二大淡水湖
- 156 泸沽湖 神仙居住的地方
- 162 稻城亚丁 最后的香格里拉
- 166 九寨沟 神奇的人间天堂
- 170 黄 龙 圣地仙境，人间瑶池
- 174 达古冰山 最近的遥远
- 178 黄河九曲第一湾 宇宙中庄严幻影
- 182 米亚罗 三千里红叶，三千里情
- 186 海螺沟 离神域很近的地方
- 190 石海洞乡 三绝同在一画中
- 196 大熊猫 中国的国宝
- 200 川 菜 食在中国，味在四川
- 204 川妹子 汇聚山之灵性，水之温柔
- 208 麻 将 蜀地最生活的符号
- 212 川 剧 四川文化的不可代言
- 216 蜀锦蜀绣 穷工极巧的蜀中之宝
- 220 蒙顶茶 应是人间第一茶

360°

全景旅行

仙境 四川

【第2版】

中国最美
的地方

《亲历者》编辑部 编著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

PREFACE

序言



1911年春天，当一位叫罗林·夏伯林的美国人来到四川盆地时，他看到忙碌的人群正在千里沃野上劳作，这里似乎每一处都被开垦过，每一寸都被精耕细作，人们生生不息与之融为一体。远处，云天雍容，黄花遍地，青山保持着与绿水间的调和，夏伯林在这里体验到了“美的巅峰与极致”。他感叹道：“我从未看到过如此动人的景象绵绵不绝地展现在眼前，它不断激起你对大自然的激情。”

秀绝天下的峨眉山，雄峻天下的夔门关，以险著称的剑门关，幽静出名的青城山，童话世界的九寨沟，蜀山之王贡嘎山，蜀山皇后四姑娘山……蜀国壮美秀丽的山水，历来称雄天下，人称“天下山水在于蜀”。

大约在3000年以前，四川广汉三星堆的工匠们创造了一项伟大的工程。那是一个有着非凡国力的国家，他们用奇异瑰丽的青铜器照亮了巴蜀文化的历史画卷。如今，面对时间这绵长的隧道，我们也只能在月光、星象、舞蹈与火焰映衬下，想象当年那神秘、玄幻、深沉的非凡国家。

除了璀璨的文明宝藏，四川人对食物的专注、追逐和兴趣，更伴随着“川菜”从秦砖汉瓦的高堂正厅之畔，伴随着袅袅炊烟，绵绵不绝地飘到了今天。对泱泱九千万的川人而言，口福是人生幸福的一大部分，饮食则是一座最容易兑现的天堂。

四川的美丽何止于此。这里拥有惊艳的自然风光，拥有古老的文化历史，拥有火辣辣的美食，拥有独特的民族风情……这里就是四川，一个让人无法拒绝的地方。



CONTENTS
目 录



体
验

PART 1

- 12 凉山州彝族火把节 一天星斗下人间
- 16 郎木寺晒佛节 藏民最虔诚的朝圣
- 20 西岭雪山冰雪节 南国冰雪，暖了四川的冬天
- 24 攀枝花长江漂流 万里长江第一漂
- 28 东郊记忆音乐基地 旧厂房奏响的新乐章
- 32 嘉阳小火车 穿越世纪的文明记忆
- 36 贡嘎山徒步 让空气都凝固的地方
- 40 自贡彩灯节 点亮夜空的地方



都
市

PART 2

- 46 成 都 停住时间的慢生活
- 50 绵 阳 用文化铸就发展之魂
- 54 宜 宾 一杯酒，香了一座城
- 58 西 昌 月光下的春城
- 62 康 定 一曲情歌，醉了天下人
- 66 阆 中 一首传承千年的古唱



问俗

PART 3



寻古

PART 4



幽景

PART 5

- 72 黄龙溪古镇 一切与“古”相连
- 76 福宝古镇 隐在青山中的福天宝地
- 80 桃坪羌寨 神秘的“东方古堡”
- 84 北川羌城 在涅槃中重生
- 88 丹巴藏寨 童话世界的城堡
- 92 迤沙拉彝寨 中国彝家第一村
- 98 都江堰 世界水利文化的鼻祖
- 102 乐山大佛 佛是一座山
- 106 剑门蜀道 蜀道难，难于上青天
- 110 三星堆博物馆 青铜文明下的不朽传奇
- 114 安仁古镇 全国唯一的博物馆小镇
- 118 李庄古镇 万里长江第一古镇
- 122 五明佛学院 让灵魂苏醒的地方
- 128 青城山 道与幽不谋而合
- 132 峨眉山 天下秀色尽于此
- 136 蜀南竹海 如烟似海的绿竹世界
- 140 四姑娘山 生长在传说中的风景
- 144 伍须海 仙女梳妆的明镜



炫景

PART 6



风物

PART 7

- 148 塔公草原 菩萨喜欢的地方
- 152 邛 海 四川第二大淡水湖
- 156 泸沽湖 神仙居住的地方
- 162 稻城亚丁 最后的香格里拉
- 166 九寨沟 神奇的人间天堂
- 170 黄 龙 圣地仙境，人间瑶池
- 174 达古冰山 最近的遥远
- 178 黄河九曲第一湾 宇宙中庄严幻影
- 182 米亚罗 三千里红叶，三千里情
- 186 海螺沟 离神域很近的地方
- 190 石海洞乡 三绝同在一画中
- 196 大熊猫 中国的国宝
- 200 川 菜 食在中国，味在四川
- 204 川妹子 汇聚山之灵性，水之温柔
- 208 麻 将 蜀地最生活的符号
- 212 川 剧 四川文化的不可代言
- 216 蜀锦蜀绣 穷工极巧的蜀中之宝
- 220 蒙顶茶 应是人间第一茶



春 Spring

春天，万物复苏，百花齐放。在这个明媚的季节里，去赏花，去踏青，去游山，去玩水，去感受大自然赐予的一切美好。

当天边出现第一缕阳光，金川的万亩梨花在朦胧的晨雾中缓缓醒来，风姿绰约，临风而舞，将绵延百余千米的河谷两岸粉妆玉砌。

A

嘉阳小火车

这是一辆开往春天的火车。铁路沿山而建，曲曲折折，大片的油菜花灿烂盛开，沿途不仅是亮丽的风景，更是明媚的春光。



B

丹巴藏寨

藏寨依山而建，艳丽的外墙在高高山坡上格外醒目。桃花粉、梨花白，这个鲜为人知的古村寨在油画般的丛林里更加动人。



四川多山，因此四川的夏天相比别处，显得更加清凉。在树木葱茏的林间漫步，在碧波荡漾的湖上泛舟，清清凉凉过一夏。

夏季的峨眉山，有着秀丽的风景和清新的雾气。温暖的阳光伴随着凉爽的空气轻柔地洒在身上，那感觉岂止是惬意。

Summer
夏



A

蜀南竹海

这里是一座绿色的氧吧，万亩竹海如一幅天然画卷。竹林深处，溪水潺潺，空气湿润，不愧是夏季最佳的避暑之地。



B

泸沽湖

这是一片纯净的世外之地，独特的摩梭风情、湛蓝的清澈湖水。泛一叶轻舟，看云起云落，也许这才是生活的本质。



秋天，是丰收的季节。四川的秋季是一幅油画，色彩绚烂、热情洋溢。在彩色的林间自由穿梭，在金色的草甸上策马奔腾，自由的感觉大概就是如此。

金秋十月，九寨沟迎来了一年中最美的季节。深橙色的黄栌、浅黄色的槭叶、绛红色的枫叶、殷红色调野果、湛蓝色的湖水……这是一片色彩的海洋。



A

光雾山

光雾山是一方神奇秀丽的自然山水，这里洞穴幽深，山泉密布，云蒸雾绕，林海浩荡，更有中国红叶第一山的美誉。



B

稻城亚丁

大片的高原草甸在秋天逐渐变为黄绿色，环抱高原海子的水草也由养眼的绿色向迷人的金黄色过渡。天空很蓝，白云依旧，一切都是那么清新自然。



* Winter *

冬

巍峨的雪山是藏族人民心中的神山。冬天来四川，去瞻仰圣洁的神山，去看看日照金山的绚丽，怀抱信仰去洗涤灵魂。

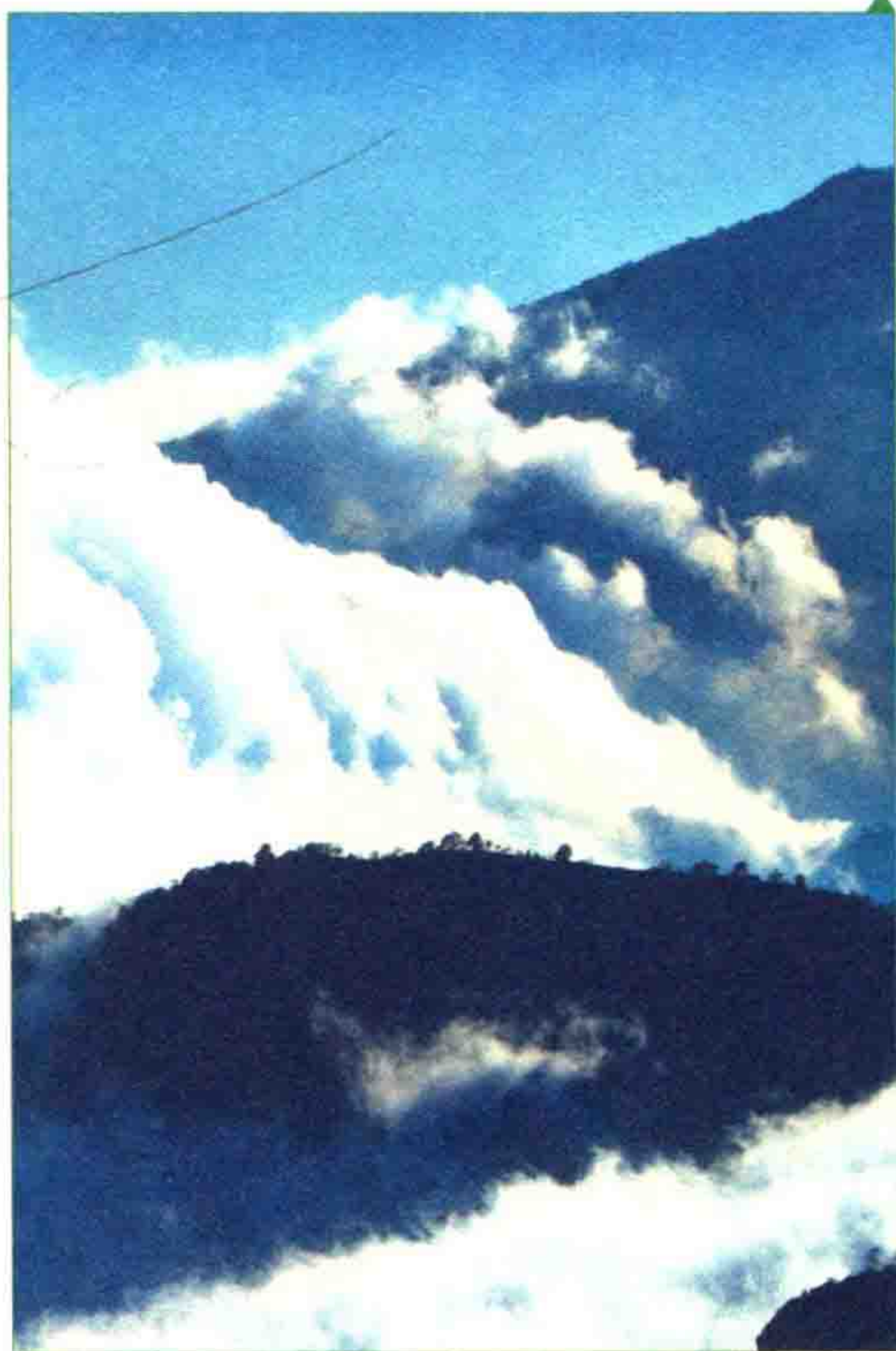
来到牛背山，你一定会被它的云海奇观给震撼到。站在山顶，看着脚下的云海如波涛般翻涌，更有雪山、佛光、霞光相伴，如同仙境。



A

四姑娘山

以雄峻挺拔闻名，山体陡峭，直指蓝天，冰雪覆盖。而日照金山的光芒更会让人心生敬仰。



B

海螺沟

雪后的海螺沟空气清新，你可以看到远处雪山的冰川。当太阳升起，在藏歌高亢的旋律下，看着雪山幻化成金时，心里的感动无以复加。





PART 1



有些事情现在不做，一辈子都不会做了。其实，旅行要走的，并非一段单纯的赏景之旅，而更多的是一段心路历程！放弃步履匆匆的急迫，不妨将自己沉浸在风景中，参与体验，真正融入其中，也许你会看到另一个世界。

体验