



“十二五”国家重点图书出版规划项目
中国针灸名家特技丛书

王氏平衡针疗法

WANGSHI PINGHENGZHEN LIAOFA

王文远 © 著

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

“十二五”国家重点图书出版规划项目

中国针灸名家特技丛书

王氏平衡针疗法

王文远 著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

王氏平衡针疗法/王文远著. —北京: 中国中医药出版社,
2016. 1

(中国针灸名家特技丛书)

ISBN 978-7-5132-2876-3

I. ①王… II. ①王… III. ①针灸疗法 IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 264863 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710×1000 1/16 印张 20 彩插 0.5 字数 300 千字

2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-2876-3

*

定价 58.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>



王文远教授于2015年11月19日，为“杂交水稻之父”袁隆平院士进行平衡针灸治疗



2015年11月21日国家卫计委副主任兼国家中医药管理局局长王国强听取王文远教授关于平衡针灸学科发展的汇报



2015 年 8 月 13 日王文远教授携弟子在朝阳区麦子店社区开展平衡针灸万人义诊惠民活动



2014 年 9 月 24 ~ 25 日王文远教授在革命老区湖南韶山毛泽东广场进行义诊活动

内容提要

○ ○ ○

本书是一部临床实用性很强的现代针灸单穴疗法专著。上篇理论部分，主要介绍了王氏平衡针疗法的中枢调控理论和针刺外周神经靶点在大脑中枢靶轴调控下依靠病人自己达到病变靶位新的平衡的作用机制。中篇穴位部分，着重介绍了平衡穴位的名称、取穴定位、局部解剖、取穴原则、针刺特点、功能、主治、治疗原理等。下篇临床部分，重点介绍了平衡针在治疗内科、外科、妇科、儿科、五官科等临床常见病的诊疗经验。

前 言

○○○

《王氏平衡针疗法》被列入新闻出版署十二五国家重点图书出版规划《中国针灸名家特技丛书》，近日由中国中医药出版社出版，十分高兴。因为平衡针灸学科是在 20 世纪六七十年代的特殊历史发展时期，针对人民军队这个特殊群体，承担特殊的历史使命，执行特殊的国防任务的特殊条件背景下创立的。平衡针是在各级领导的支持下，在继承祖国医学的基础上，吸收现代科学理论，历经 40 余年的潜心研究，数万次的针感体验，全军 10 万多人训练伤的防治，全国 4000 多家医院的临床应用，军内外 3 万余人的推广，成功创立的绿色安全、操作简便、一针单穴、立刻见效的现代平衡针灸学。

从我的记忆中，1959 年国家卫生部下发文件，以师带徒方式来抢救名老中医的经验。我们公社分配了两个师带徒名额，其中一个戴帽下来的老中医的儿子，只有一个名额在全公社挑选。也许是命运的安排吧，这个名额竟然降临到我的身上。由公社选拔、区政府审查、县卫生局批准，于 1961 年 12 月，我成为临沂鲁南三代名医刘春启老先生的门生，国家第一批师带徒的学员。经过随师 3 年学习，又是一个特殊机遇，当时作为政治特种兵和中医骨干人才，于 1964 年 12 月特招入伍来到北京卫戍区部队。那时正值全军开展军事大比武，步兵战士天天进行“五大技术”——投弹、射击、刺杀、爆破、土工作业的基础训练；训练强度比较大，颈、肩、腰、肘、膝、踝关节等伤痛出现比较多。打针、烤电、吃药、贴膏药，效果都不明显。当时我作为团里唯一一名军营郎中，心想：怎么能用最快的方法解除战士的痛苦？能不能采用中医治疗？通过反复思考，认为吃中药绝对不可能，只有针灸可以不需要投资，一根针反复使用。可又一

想，传统针灸治疗外伤痛症有上百个穴位，一扎一大片，还要留针 30 分钟，不光战士们看着心里打鼓，时间上也绝对不允许。部队需要的就是时间，“时间就是生命，时间就是胜利”，只有围绕这个“时间”做文章，才是中医技术进入军队医学唯一的突破口。

带着这个问题，我开始了新的探索。通过向各级军政领导请教，向基层士兵征求意见，查阅军内外大量文献，大胆提出了能够纳入部队军事医学中医干预技术的最高标准“安全、单穴、3 秒见效”八字准则。可以说这是对自己提出的也许是无法完成的一个最高幻想，也可能是一名军营郎中给自己描绘出的亮剑精神。想到好想，说到好说，几千年的中医做不到，我能做到吗？虽然有想法，有标准，有定位，可靶点定位在哪里？没有先例，再说临床中又不能拿我们的战士做试验，更没有条件去作动物试验（动物又不能准确反映针感），那就只有一条路——在自己身上扎，亲自体验针感！由于当时部队训练强度大，投弹引起外伤性肩周炎较多，我就把外源性肩周炎作为军训伤防治的突破口。当时，为了走一个捷径，从传统针灸治疗肩周炎穴位中，筛选了 20 多个穴位，在临床中一个穴位一个穴位进行观察，结果没有一个穴位能在 3 秒钟见效。在走投无路的情况下，只好另辟蹊径，想到了神经。因为到部队后，我在北京军区军医学校补了一个西医课，了解了神经，当时就想神经不就是人体有形的经络吗？那就先从神经开始研究吧！可是，神经与经络分布，理论定位绝对是不一样的。一个是无形的，一个是有形的。神经虽然是有形的，但由于分布于软组织中，从体表看不见摸不着，怎么办？我就对照人体解剖神经分布图，把体表划分为 300 多个试验区，一个试验区域一个试验区域、一个点一个点地在自己身上体验。几年下来，全身被扎得“千疮百孔”！有时因为针感过强，疼出一身冷汗，甚至出现晕针现象。经过 6 年多、2200 个日夜夜的摸索，终于在 1972 年的一个冬夜，我又像往常一样，在自己身上试针，当扎到小腿腓浅神经时，突然在大脚趾与二脚趾之间产生了一种强烈的触电般针感，这是以前从未有过的。我体会最多的是传统针灸代表性穴位足三里穴的针感，从扎针这个部位产生的以麻为主的向下放射性针感。按照神经定位，足三里的针感正是腓深神经针刺后产生的针感。这次发现的针感是远距离触电式针感，针感的反应可以超过足三里针感的几十倍或

几百倍。由于传导速度快，省略了从靶点到足面长达40多厘米距离中的针感反应。当将此穴应用到临床肩周炎病人身上，三秒钟的止痛效果立竿见影！从此，治疗肩关节病变的第一个特定靶位——“肩痛穴”就这样诞生了。两年以后，当遇到双侧肩周炎的病人时，当扎第一针时，病人反应同侧疼痛减轻了，对侧肩关节完全不疼了，这才想到大脑两个半球的双向调节作用，从此改为交叉取穴。紧随着此穴的产生，引发了许多的新问题，为什么病变部位在肩，靶点却出现在下肢？为什么针感不在靶点却出现在足面？为什么左肩痛扎右下肢效果好？为什么3秒钟能见效，物质基础是什么？这么多神奇的现象，不由得逼着我去做更加深入的思考和临床研究，于是我想只要下决心继续研究就一定能打开几千年来祖先留给我们的神秘针灸科学的大门。

经过20多年的黑箱探索和数万次的针感体验，陆续在神经干和神经支上找到了相应治疗全身十一个部位训练伤的特定靶穴，并从中发现人体“大脑交叉平衡”规律。成功发现了位于脚上的头痛穴可治疗头痛，位于前额正中的腰痛穴可治疗腰痛，位于肘关节的膝痛穴可治疗膝痛，位于踝关节的腕痛穴可治疗腕痛等，均能3秒钟疼痛缓解。在研究训练伤的基础上，又经过20多年的不断实践、总结和完善，在平衡理论指导下又先后发现了感冒穴、过敏穴、失眠穴、胃痛穴、抑郁穴、牙痛穴、明目穴等常见病多发病的平衡穴位。在常见病的基础上又扩展了高血压、糖尿病、冠心病、脑中风、肾病综合征及五脏平衡穴位、三高平衡穴位、妇科平衡穴位、五官平衡穴位、急诊平衡穴位等重大疑难病的平衡靶点的临床探索。从临床发现的50多个平衡穴位当中，最终筛选了38个，可以用来调节心理性、生理性、病理性800多种疾病。平衡针的创新点，定位大脑中枢神经，充分体现了“凡刺之真，必先治神”的论断。所有的疾病不治疗病人有病的地方，而是治疗大脑中枢管理疾病的地方。在病人“大脑中枢调控”下，依靠病人自己去治疗自己的疾病。

40多年来，秉承“平衡针灸源于部队，服务官兵”，“平衡针灸发展于社会，造福百姓”的服务理念，先后到陆、海、空军和二炮、总装的3000多个连队，为官兵治疗训练伤10万余人次。其中有：中国人民解放军三军仪仗大队，北京军区特种侦察大队，1984、1999、2009年国庆首都

阅兵部队，2006 年国际联合军演部队，2008 年奥运会参演部队，第二炮兵 52 基地，东海舰队航空兵，北海舰队，杨村机场，酒泉卫星发射中心，新疆、西藏、内蒙古等边防部队，七个战区。一针有效率 98%，一针临床治愈率 38%。自 20 世纪 80 年代以来，在总后卫生部、北京军区卫生部、北京卫戍区后勤部、北京军区总医院的组织下，先后为全军举办平衡针治疗部队训练伤培训班 60 多期，为全军 38 所疗养院举办首长保健培训班 6 期，还举办军地两用人才培训班 14 期；还作为第 31 届国际军事医学大会、世界传统医学大会、海峡两岸学术论坛等 20 多次国内外会议的特邀嘉宾，进行平衡针灸技术的现场演示和专题报告；同时，在部队建立平衡针灸防治军事训练伤基地 28 个，承担名医在基层师带徒 10 批 21 名，培养针灸骨干 8000 多人。2009 年以来，连续 4 年参加全军中医中药军营行华益慰专家医疗队，6 次深入内蒙古阿拉善、呼伦贝尔边防部队和 21 次深入老山沟体系部队，为官兵疗伤传技，诊治训练伤和常见病 3000 余人次，举办培训班 15 期，培训学员 2000 余人，受到部队首长和官兵、家属的高度评价。在卫计委、国家中医药管理局、中国中医科学院、北京中医药大学、中国针灸学会、中华中医药学会、中国老年学会组织与支持下，先后深入社区、农村、革命老区、边疆地区为百姓义诊 8 万余次，为全国 26 个省市举办平衡针灸培训班 30 余期，培养 1 万余名针灸骨干。1995 年 10 月在广东省中医院成立省级医院平衡针灸示范基地，2004 年 5 月在山东临沂市人民医院成立市级综合医院平衡针灸示范基地，2012 年 7 月在江苏泰州市中医院成立市级中医院平衡针灸示范单位，2011 年 10 月在北京顺义区沙岭卫生院成立了社区卫生院平衡针灸示范基地。先后召开了五届平衡针灸国际会议，五届平衡针灸全国会议，共有 1500 多名平衡针灸骨干参加，交流论文 900 余篇。

作为一名中医，我做了一件应该做的本职工作，部队首长、广大官兵和军内外专家给予了极大的鼓励与支持。1995 年 11 月 12 日，时任中央政治局常委军委副主席刘华清将军批示：“王文远同志的中医技术应传播全军。”原国家主席杨尚昆，时任全国政协副主席杨成武、万国权，国防部长迟浩田、总参谋部副总参谋长徐信等老首长，原卫生部钱信忠部长，中国工程院院士程莘农教授、石学敏教授，中国中医科学院路志正国医大

师，301医院赵冠英国医名师等分别为平衡针灸学科题词。在各级领导的关怀下，由1988年8月设在北京卫戍区医院（第292医院）的平衡针灸科逐步发展为1995年12月总后卫生部批准成立的“全军平衡针灸治疗培训中心”，1998年由北京军区总医院正式挂牌，1994年被评为北京市精神文明先进单位，2002年被国家中医药管理局批准为重点针灸专科。2005年被评为全军中医药工作先进单位，1988年、1995年、2000年、2005年、2009年被列为全军基层部队中医药适宜技术推广项目，2010年被北京军区列为军事训练健康保护行动适宜技术，2012年被总政、总后列为全军继续医学教育一类项目；2001年10月出版了《中国平衡针灸平衡医学杂志》，创建平衡针灸网站。2005、2006年分别被国家卫生部、国家中医药管理局列为全国农村与社区适宜技术推广项目和中医药科技成果推广项目，2007年被列为国家973重大理论研究课题，2009年被列为国家科技支撑计划研究课题，2012年被国家中医药管理局列为中医技术协作项目，2006年、2007年被列为民政部老年医学课题。先后开展新技术500余项，荣获军地科技进步奖20项，在韩国、新加坡、美国、澳大利亚、马来西亚、日本、英国等50多个国家和地区得到广泛传播。

作为一名军医，从事一辈子军事医学的中医事业，能为部队官兵服务，能为祖国医学的传承与创新做出点贡献，造福于百姓，我感到无比自豪！是解放军这座大熔炉锻造熔炼出来的平衡针灸技术，没有部队就没有平衡针灸学科的创立。没有卫计委、国家中医药管理局、科技部等部委提供的国家级平台，就不会有平衡针灸学科发展的今天。平衡针灸学科的落脚点永远服务于官兵、奉献给人民，造福于社会，这就是我毕生最大的追求！

在改革开放的今天，在新的历史变革时期，军队执行多样化的军事任务，承担抢险救灾、维稳防恐、国际维和等急难险重任务；同时，很多部队驻守在边远艰苦地区，远离医疗机构；我们的农村，我们的社区，我们的革命老区，我们的边疆人民都需要安全、简便、单穴、即刻见效的平衡针灸技术。因此，根据中国中医药出版社要求，专门编写了这本《王氏平衡针疗法》，毫无保留地将半个世纪用心血铸成的平衡针灸创新理论、创新技术、创新穴位和对常见病的干预技术浓缩其中，为平衡针爱好者提供

一册简便、实用、安全、易学的临床应用指南。为人民的幸福安康，为祖国的繁荣昌盛，奉献自己的一份力量，这是我的职责，也是一份义不容辞的历史责任！

王文远

2015年8月1日于北京

目 录

○ ○ ○

上篇 平衡针疗法概论	1
第一章 平衡针疗法的定义	3
第二章 平衡针疗法的理论核心	4
第三章 平衡针疗法的理论定位	5
第一节 平衡针疗法的治疗定位	5
第二节 平衡针疗法的疾病定位	6
第三节 平衡针疗法的病因定位	6
第四章 平衡针疗法的技术特点	8
第一节 突出人体自身平衡	8
第二节 突出人体信息系统	9
第三节 突出单穴疗法	9
第四节 突出快速针刺	10
第五节 突出即时效应	10
第六节 突出针感效应	11
第七节 突出离穴不离经	11
第八节 突出穴名通俗化	11
第九节 突出安全无副作用	12
第十节 突出临床实用性	12
第五章 平衡针疗法的技术优势	13
第六章 平衡针疗法的理论来源	14
第一节 心神调控学说	15

第二节 中枢调控学说	16
第三节 阴阳平衡学说	21
第四节 心理平衡学说	24
第五节 生理平衡学说	36
第六节 环境平衡学说	41
第七章 平衡针疗法的作用原理	52
第一节 提高机体的镇痛效应	52
第二节 调节机体的免疫功能	55
第三节 增强机体的消炎退热功能	55
第四节 增加冠脉流量改善微循环	56
第五节 调节机体的血压功能	56
第六节 调节机体血糖功能	57
第七节 对各系统的调节作用	57
第八章 平衡针疗法的取穴原则	59
第一节 定位取穴原则	59
第二节 交叉取穴原则	59
第三节 对应取穴原则	60
第四节 男左女右取穴原则	60
第五节 左右交替取穴原则	60
第六节 双侧同时取穴原则	61
第九章 平衡针疗法的常用针具与针刺方法	62
第一节 平衡针针具与针刺方法	62
第二节 三棱针针具与针刺方法	70
第三节 平衡指针特点与基本手法	71
第四节 平衡灸的原料与种类	73
中篇 常用平衡穴位	75
第十章 头颈部常用平衡穴位	77
第一节 升提穴	77
第二节 腰痛穴	78

第三节	急救穴	79
第四节	胃痛穴	81
第五节	偏瘫穴	82
第六节	鼻炎穴	83
第七节	牙痛穴	84
第八节	明目穴	85
第十一章	上部常用平衡穴位	87
第一节	臀痛穴	87
第二节	膝痛穴	88
第三节	肺病穴	89
第四节	痔疮穴	90
第五节	胸痛穴	91
第六节	降糖穴	93
第七节	踝痛穴	94
第八节	咽痛穴	95
第九节	颈痛穴	96
第十节	感冒穴	97
第十二章	胸腹部常用平衡穴位	99
第一节	痛经穴	99
第二节	面瘫穴	100
第十三章	脊背部常用平衡穴位	102
第一节	痤疮穴	102
第二节	疲劳穴	103
第三节	乳腺穴	104
第十四章	下肢部常用平衡穴位	106
第一节	肩背穴	106
第二节	耳聋穴	107
第三节	过敏穴	108
第四节	肘痛穴	109
第五节	腹痛穴	110

第六节 肩痛穴	111
第七节 腕痛穴	113
第八节 头痛穴	114
第九节 降压穴	115
下篇 平衡针疗法的临床应用	117
第十五章 内科疾病	119
第一节 普通感冒	119
第二节 上呼吸道感染	120
第三节 肺炎	122
第四节 支气管炎	123
第五节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	126
第六节 慢性肺源性心脏病	128
第七节 心律失常	129
第八节 心脏神经官能症	130
第九节 高血压	132
第十节 低血压	134
第十一节 中暑	136
第十二节 晕动病	137
第十三节 急性胃炎	138
第十四节 慢性胃炎	139
第十五节 食管—贲门失弛缓症	141
第十六节 食管炎	142
第十七节 膈肌痉挛	144
第十八节 消化道溃疡	145
第十九节 胃肠神经官能症	147
第二十节 急性胆囊炎	148
第二十一节 慢性胆囊炎	150
第二十二节 胆石症	151
第二十三节 急性肠炎	152

第二十四节	慢性肠炎	154
第二十五节	急性阑尾炎	155
第二十六节	直肠脱垂	156
第二十七节	周围性面神经炎	158
第二十八节	面瘫后遗症	160
第二十九节	面肌痉挛	161
第三十节	莱姆型面神经炎	163
第三十一节	偏头痛	165
第三十二节	丛集性头痛	166
第三十三节	颈性头痛	168
第三十四节	肌收缩性头痛	169
第三十五节	三叉神经痛	170
第三十六节	臂丛神经炎	172
第三十七节	坐骨神经痛	173
第三十八节	肋间神经痛	175
第三十九节	癔症	176
第四十节	情感性障碍	178
第四十一节	神经衰弱	179
第四十二节	单纯性甲状腺肿	180
第四十三节	甲状腺机能亢进症	182
第四十四节	甲状腺功能减退症	184
第四十五节	亚急性甲状腺炎	186
第四十六节	高脂血症	188
第四十七节	糖尿病	189
第四十八节	单纯性肥胖症	192
第四十九节	类风湿性关节炎	194
第五十节	痛风	196
第五十一节	震颤麻痹	198
第五十二节	尿潴留	200
第五十三节	睾丸炎与附睾炎	202