



送给孩子
最宝贵、最有价值的礼物

给孩子 一生受用的 座右铭

刘宏武 王奕涵 ◎ 编著

如果可以从小教给孩子受用一生的“座右铭”
必能使他们从中获得成长的动力和勇气
看到生活的美好与生命的价值
让孩子在阅读中找到属于自己的“座右铭”
当孩子们遇到困难、感到不顺时
这些不朽的名言将是用来警惕与激励他们最好的方式
不要小看这不起眼的“座右铭”
这会是送给孩子最宝贵、最有价值的礼物



九州出版社
JIUZHOU PRESS

全国百佳图书出版单位

给孩子 一生受用的座右铭

在人生的过程中
总有那么一句话、一个道理能够启发自己
成为自己待人处事的原则
每日提醒自己
这就是座右铭的力量
特别是对正处在成长期的孩子们而言
更需要从小教导他们正确的观念
培养积极乐观的人生态度
让他们在面对失落、困惑的时候
可以找回自信和克服障碍的勇气
在丰富纷杂的世界里
无论顺境、逆境
每个人都应该有一个永远让他们获得动力和幸福源泉
有一个支撑自己整个生活的支点
——这就是“座右铭”

ISBN 978-7-5108-0988-0



9 787510 809880 >

定价:28.00元



送给孩子
最宝贵、最有价值的礼物

给孩子 一生受用的 座右铭

刘宏武 王奕涵 ◎ 编著

如果可以从小教给孩子受用一生的“座右铭”
必能使他们从中获得成长的动力和勇气
看到生活的美好与生命的价值
让孩子在阅读中找到属于自己的“座右铭”
当孩子们遇到困难、感到不顺时
这些不朽的名言将是用来警惕与激励他们最好的方式
不要小看这不起眼的“座右铭”
这会是送给孩子最宝贵、最有价值的礼物



九州出版社
JIUZHOU PRESS

全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

给孩子一生受用的座右铭 / 刘宏武, 王奕涵编著.

--北京:九州出版社,2011.5

ISBN 978-7-5108-0988-0

I. ①给… II. ①刘… ②王… ①座右铭-世界-少儿读物
IV. ①H033-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011) 第 091184 号

给孩子一生受用的座右铭

作 者	刘宏武 王奕涵 编著
出版发行	九州出版社
出 版 人	徐尚定
地 址	北京市西城区阜外大街甲 35 号(100037)
发行电话	(010)68992190/2/3/5/6
网 址	www.jiuzhoupress.com
电子信箱	jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷	北京市振兴源印务有限公司
开 本	720 毫米 × 1000 毫米 16 开
印 张	18
字 数	260 千字
版 次	2011 年 7 月第 1 版
印 次	2011 年 7 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5108-0988-0
定 价	28.00 元

★ 版权所有 侵权必究 ★

目 录

contents

第一辑 人生哲学

人生 002

哲理小故事:三只蚂蚁 /003

精彩华章:人生的金字塔 /004

智慧 006

哲理小故事:傻孩子 /008

精彩华章:智慧人生隽语(节选) /008

机遇 011

哲理小故事:打开机会之门 /014

精彩华章:不要忽略了广阔的世界
/015

名誉 017

哲理小故事:献给失败者的笔 /019

精彩华章:像爱护生命一样珍惜自己的
名誉 /020

自由 022

哲理小故事:戴晋生的故事 /026

精彩华章:很高兴,我没有…… /027

价值 029

哲理小故事:生命的价值 /030

精彩华章:漫谈人生的意义与价值
/031

信仰 033

哲理小故事:你至少还拥有信仰 /034

精彩华章:信仰 /035

自尊 037

哲理小故事:自尊无价 /038

精彩华章:感动人的并不是苦难 /039

金钱 041

哲理小故事:一枚硬币 /043

精彩华章:金钱的妙用和滥用 /044

第二辑 生存智慧

自信心 048

哲理小故事:昂起头来真美 /050

精彩华章:自信 /051

竞争 052

哲理小故事:青蛙与老鼠 /053

精彩华章:竞争 /054

团结 056

哲理小故事:借力与合作 /057

精彩华章:天堂与分粥 /058

恒心 059

哲理小故事:不要时断时续 /060

精彩华章:拿出一万个小时来 /061

真诚与伪善 063

哲理小故事:和尚与屠夫 /064

精彩华章:真诚(节选)/065

真理 066

哲理小故事:坚持真理 /069

精彩华章:人生的真理 /070

财商 072

哲理小故事:5颗稻粒 /073

精彩华章:学会正确理财 /074

第三辑 生命体验

成功 078

哲理小故事:成功的秘诀 /081

精彩华章:成功并不神秘 /082

成功必须练就三种忍受能力
/084

时间 086

哲理小故事:时间就是财富 /088

精彩华章:匆匆 /089

挫折 090

哲理小故事:永远不言放弃 /092

精彩华章:选择沉重 /093

实践 094

哲理小故事:教授的三张神奇单子
/096

精彩华章:怎样活着 /097

习惯 99

哲理小故事:习惯有种巨大的力量
/100

精彩华章:养成好习惯 /101



第四辑 幸福密码

幸福 104
 哲理小故事:幸福之神 /107
 精彩华章:真正的幸福是什么 /108

父母·师长 111
 哲理小故事:生命的跪拜 /113
 精彩华章:父母的爱 /114

朋友 115
 哲理小故事:管鲍之交 /118
 精彩华章:交友之道 /119

爱情 120
 哲理小故事:健雄饿着 /125
 精彩华章:完美的恋爱 /126

健康 128
 哲理小故事:生命在于运动 /130
 精彩华章:论健康 /131



第五辑 博学洽闻

学习 134
 哲理小故事:终生学习 /135
 精彩华章:孔子论学习之道 /136

勤奋 139
 哲理小故事:勤能补拙 /140
 精彩华章:勤 /141

思考 143
 哲理小故事:思考模式 /145
 精彩华章:人是一根会思想的芦苇
 /146

读书 148
 哲理小故事:把自己绑在柱子上读书
 /151
 精彩华章:一个总统的阅读心得 /152

科学 154
 哲理小故事:电,捕捉到了 /156
 精彩华章:科学家的幸福与如何学习
 科学——致中国的青少年
 /157

第六辑 玩转思维

好奇心 160

哲理小故事:青霉素的偶然发现 /161

精彩华章:科学家的好奇心 /164

聪明 167

哲理小故事:聪明的女孩 /169

精彩华章:做聪明人容易 /170

创造力 172

哲理小故事:将脑袋打开1毫米 /173

精彩华章:论创造 /174

正面思维 177

哲理小故事:重要的是心境 /179

精彩华章:生活是美好的 /180

嫉妒 182

哲理小故事:愿望 /184

精彩华章:哪些人能够避免嫉妒 /185

第七辑 青春乐章

青春 188

哲理小故事:李锡津忆儿时 /191

精彩华章:青春 /192

梦想 193

哲理小故事:梦想的价值 /197

精彩华章:想成功就必须先有梦想

/198

理想 200

哲理小故事:理想不灭 /201

精彩华章:什么是理想 /202

希望 204

哲理小故事:百岁老人的回答 /206

精彩华章:要活在巨大的希望中 /207

美 209

哲理小故事:美与丑 /211

精彩华章:慢慢走,欣赏啊!(节选)

/212

第八辑 品德气度

责任 216

哲理小故事:过失与责任 /217

精彩华章:尽忠职守便有成就 /218

礼貌 221

哲理小故事:待人以礼受用终生 /223

精彩华章:论礼貌 /224



诚信 225

哲理小故事:小池以诚感人 /227

精彩华章:最好的名声 /228

德行 230

哲理小故事:真正的高度 /232

精彩华章:才智与品质 /233

伟大 235

哲理小故事:穷人的圣母特里莎 /237

爱国 239

哲理小故事:尽忠报国 /242

精彩华章:祖国 /243

第九辑 人情世故

与人沟通 246

哲理小故事:沟通趣事 /249

精彩华章:沟通的最佳原则 /249

待人处世 252

哲理小故事:孔子拜访老子 /255

精彩华章:处世 /256

第十辑 弘毅宽厚

谦虚 260

哲理小故事:杰弗逊的回答 /262

精彩华章:我有一个“自负指数” /263

勇敢·坚强 265

哲理小故事:病魔难摧真正的硬汉

/268

精彩华章:没有勇气不行 /269

立志·意志 270

哲理小故事:意志会克服困难 /273

精彩华章:意志、决心、成功 /274

善良 275

哲理小故事:国王和诗人 /277

精彩华章:善良 /278



第一辑

人生哲学



REN SHENG ZHE XUE

人 生

REN SHENG

没有比人生更艰难的艺术了，因为其他的艺术或学问，到处都有教师。

——(古罗马)塞涅卡

人生的价值，并不是用时间，而是用深度去衡量的。

——(俄国)列夫·托尔斯泰

只要你有一件合理的事去做，你的生活就会显得特别美好。

——(美国)爱因斯坦

生活不分学期，没有暑假可以休息。

——(美国)比尔·盖茨

人生包括两部分：过去的是一个梦；未来的是一个希望。

——(美国)霍桑

人生，有如一支浮标，任何风浪也无法使它沉默。

——(美国)梭罗

生命原是一片无休止的工厂，懒汉在那绝没有容身之地。

——(法国)罗曼·罗兰

人生所有的欢乐是创造的欢乐：

爱情、天才、行动——全靠创造这一团烈火迸射出来的。

——(法国)罗曼·罗兰

我们要把人生变成一个科学的梦，然后再把梦变成现实。

——(法国)居里夫人

生活本身既不是祸，也不是福；它是祸福的容器，就看你自己把它变成什么。

——(法国)蒙田

人生至要之事是发现自己，所以有必要偶尔与孤独、沉思为伍。

——(挪威)南森

人只有在整体中才能找到永生。

——(苏联)高尔基

人生像一张洁白的纸，全凭人生之笔去描绘。玩弄纸笔者，白纸上只能涂成一摊胡乱的墨迹；认真书写者，白纸上才会留下一篇优美的文章。

——(比利时)梅特林克

顺境也好，逆境也好，人生就是一场对种种困难无尽无休的斗争，



一场以寡敌众的战斗。

——(印度)泰戈尔

生命是不能害羞的,害羞成不了气候,错过了自己的天才,生命将是一场浪费。

——刘凯

假如生命是乏味的,我怕有来生;假如生命是有趣的,我今生已是满足的了。

——冰心

有才而性缓定属大才,有智而气和斯为大智。人褊狭我受(授)之以宽容,人险恶我持之以坦荡。缓事宜急干,敏则有功;急事宜缓办,忙则多错。

——李叔同

只有做普通人所不能做到的事情,吃普通人所不能吃的饭,才能获得人生的真价。

——冼星海

生命不怕死,在死的面前笑着、跳着、跨过了灭亡的人们向前进。

——鲁迅

奋斗就是生活,人生只有前进。

——巴金

人的一生只有5%是精彩的,也只有5%是痛苦的,另外90%是平淡的;人们往往被5%的精彩诱惑着,忍受着5%的痛,在90%的平淡中度过。

——白岩松



哲理小故事

三只蚂蚁

像蚂蚁一样,把自己的人生做活。

一只蚂蚁来到石头下,它急急忙忙地往上攀爬。这块石头对它来说既陡峭又光滑,蚂蚁爬到一半就掉下来了,于是再爬,便又再掉,爬而又掉,但终于爬过了那块石头;另一只蚂蚁则不然,它绕过石头,走向了它的目的地;第三只小蚂蚁到来,望石而回转,也找到了丰富的食源。

其实生活何尝不是这样,有时需要你有几分定力,需要你“咬定青山不放松”、“为伊消得人憔悴”的坚守与执著;有时需要你及时调整航向,需要你具备“条条大路通罗马”的灵活与变通能力;有时需要你对眼前的进退、取舍作出理智的选择,需要你“天涯何处无芳草”的从容与自信;一个华丽的转身,你会欣然发现上帝为你开启着“另一扇成功的大门”。

故事的启迪

必要的坚持,灵活的变通,适时的放弃,这就是生活的辩证法,事业成功的法宝,也是人生的智慧。



精 彩 华 章



吴稼祥

人生的金字塔

吴稼祥,1955 年生于安徽。中国最早提出国有企业“股份制”改革的学者之一。曾在哈佛大学费正清研究中心任访问学者。长期从事经济、政治、国际政治、企业战略以及中国传统谋略思想研究,在政界、学界和商界均有阅历。

比萨塔斜了,可以成为世界级的景观,但如果人生的金字塔斜了,即便是其中的一角斜了,从旁观者看,它所引起的担忧和同情一定远远大于美感;从当事人看,他所体验的倾斜的痛苦也必定大于审美的快感。

人生金字塔有三个支点:一是自我的生理平衡,二是自我的心理平衡,三是自我与环境的平衡。三个平衡中的任何一个平衡失去,都有可能導致其他两个平衡的失去,使人生瘫痪。

三大平衡中,心理平衡是最重要的,只要金字塔的这一角不塌,即使其他两个角都发生沉降,人生的斜塔也能得到扶正。所以,决定人生成败的关键是心理平衡能力。有的人不能经受环境的微微倾斜,上司的一次不轻不重的批评,足以让心理脆弱者去跳楼;而邓小平三起三落,从巅峰到谷底,环境的倾斜有如海啸,有如山崩,有如地裂,巍然不倒的是他挺拔的心理。

并非环境恶化才让人心理倾斜,突然到来的风光,有时也让人把握不住自己。做公司的经验告诉我,受到表扬的人有时会坏起来,挨了批评的人说不定会好起来,被意外之财、分外之福和与自己德性才干不相称的官运毁掉的人真不少。

一发财一升官就露小人之态,也是一种心理失衡。有的人本来分量不重,在低处尚能站在地上,一被抬到高处,就会失重,就会像风筝一样飘荡,一缕微风就能让他把持不住自己。我看过某些上不了台面的家伙,一上了主席台就激动得十分稳重,十分严肃,那种本身并不具有的大人物感,那种生怕自己



飘起来而使劲站稳脚跟的样子,让我忍俊不禁。

倒霉而缺乏人生浮力的人,感到自己在沉没;走运而没有分量的人,觉得自己在飘然。小人得志便猖狂。“猖狂”是一种严重的不平衡心态,觉得整个世界都在自己的脚下,于是开始胡作非为。给小丑一个舞台,他就有了明星心态。还有人把天子从银幕上一直扮演到生活中,时刻留意为自己物色秘书,以备登位时用,让你哭笑不得。

不论是沉没还是飘然,都是人生金字塔的倾斜,不同的是,沉没的金字塔毁灭的只是自己,飘起来的金字塔,如果塌下来,遭殃的就是与他有联系的整个事业和相关人员。这种人统治一个公司,公司的金字塔会倒塌;这种人统治一个国家,国家的金字塔也会摇摇欲坠,比如希特勒统治下的德国。一只小秤砣,压不住伟业的重负,称不出宏大的重量,弄不好,还会把被称的东西弄砸。

维护住人生的三大平衡,才会让人生的金字塔高高矗立。体育锻炼可以保持生理平衡,心性修炼可以维护心理平衡,求道与谋划可以恢复自我与环境的平衡。

人不可能总是处在平衡状态,健康的人生状态是:三大平衡不断被打破,又不断恢复。我们的身体内调节随时都可能发生问题,我们与环境的关系时时都在发生变化,昨天是座上宾,今天可能是阶下囚;昨天是穷光蛋,今天可能是大富豪。心理调节能力如果不能适应环境的变化,人生的金字塔就会不断摇晃。

在我国传统的文化中,法家和早期儒家重视自我与环境的平衡,主张用道和谋的手法保持和恢复这种平衡;佛家重视心理平衡,为了心理平衡,他们甚至取消了人和环境的关系,把所有关系都变成自己的心理关系。太极思想既重视环境平衡,也重视心理平衡,它的人生哲学是金字塔的哲学:三大平衡缺一不可,一角坍塌,塔身不稳。

智慧

ZHI HUI

智慧有三果：一是思考周到，二是语言得当，三是行为公正。

——(古希腊)德谟克里特

智慧只在于一件事，就是认识那些善于驾驭一切的思想。

——(古希腊)赫拉克利特

智慧的标志是审时度势之后再择机行事。 ——(古希腊)荷 马

青年人中有聪明才智的人而老年人中也有愚蠢的人。因为其实并不是时间，而是适当的教育和天然的禀赋教会人的思想。

——(古希腊)德谟克里特

谨慎和自制是智慧的源泉。

——(英国)罗·彭斯

智慧是命运的征服者。

——英国谚语

智慧是命运的一部分，一个人所遭遇的外界环境是会影响他的头脑的。 ——(英国)莎士比亚

人的智慧就像一面凹凸不平的

镜子，它把自己的本性掺杂在事物的本性中，所以它反映的事物是歪曲的、畸形的。

——(英国)培 根

智慧只能在真理中发现。

——(德国)歌 德

没有智慧的人，就会受人欺骗，被人迷惑，让人剥削。只有具有智慧的人，才是自由和独立的人。

——(德国)费尔巴哈

思想和智慧是高尚的美德。

——(德国)塞 黑

智慧表现在下一次该怎么做，美德则表现在行为本身。

——(德国)约尔旦

遇事做最坏的打算的人，是具有最高智慧的人。

——(美国)弗兰克·科顿

钱包空空如也比脑袋空空如也好。

——德国谚语

仅仅是具备出色的智力是不够



的，主要的问题是如何出色地使用它。

——(法国)笛卡儿

智慧之于灵魂，犹如健康之于身体。

——(法国)拉罗什富科

智慧的可靠标志就是能够在平凡中发现奇迹。

——(美国)爱默生

智慧不仅是创造文化、获得幸福的原动力，同时也切不可忘记它又是产生破坏、把人推向悲惨和苦恼的深渊的原动力。

——(日本)池田大作

人的智慧就是快乐的源泉。

——(意大利)薄伽丘

使人发光的不是衣上的珠宝，而是心灵深处的智慧。

——西班牙谚语

远见卓识，向好朋友也借不来。

——欧洲谚语

天才的发现之所以伟大，正在于这些发现成了千万人的财富。

——(俄国)屠格涅夫

一盎司自己的智慧抵得上一吨别人的智慧。

——(俄国)斯特恩

尊重真理就是聪明睿智的开端。

——(俄国)赫尔岑

创造靠智慧，处世靠常识。有常识而无智慧，谓之平庸；有智慧而无常识，谓之笨拙。智慧是一切力量中最强大的力量，是世界上唯一自觉活着的力量。

——(苏联)高尔基

所谓智，便是指人们的聪明智慧；所谓谋，便是指人们对问题的计议和对事情的策划。智是谋之本，有智才有谋，所以智比谋更重要。

——邓拓





傻孩子

如果你拿了十分的,下次还会有人让你拿吗?

大家都说一个孩子傻。

为什么呢?大家做过这样的试验:拿五分和十分的硬币给他,他总去拿五分的。屡试不爽,这样的人不傻吗?大家总嘲笑他。

一次,一位外地的智者从此经过,听说了这种事,亲自试验了一回,果然与大家说的一样。智者哈哈大笑,拍着那孩子的肩膀,说:“小朋友,你真聪明。”那孩子也笑了,智者转身飘然而去。大家傻笑了一阵,也就散了。

到底这个孩子傻不傻,大家有点难以确定了。这个叫威廉·亨利·哈里森的小孩子长大后曾当选为美国总统。

故事的启迪 智慧的头脑,往往都能独立思考,善于从纷繁芜杂的乱相中抓住最真实的东西。人生有智慧,万事变简单。



精彩华章

智慧人生隽语(节选)



葛巴
拉尔
西塔
安沙

巴尔塔沙·葛拉西安 (1601—1658), 西班牙人, 哲学家、思想家、耶稣会教士。著有《智慧书》、《政治家》、《诗之才艺》等, 其中《智慧书》被许多欧洲学者誉为“具有永恒价值的三大处世智慧奇书之一”。

人生就像一出三幕戏剧。第一幕,与死者说话;第二幕,与生者交流;第三幕,与自己谈心。