



荣树图书策划
RONGSHUTUSHUCEHUA

中医经典外治法丛书

常见病



经典 敷贴 疗法

主编 季昌群 谢英彪



◎南京中医药大学丰盛健康学院推荐图书



人民军医出版社

○ 南京中医药大学丰盛健康学院推荐图书
○ 中医经典外治法丛书

○ CHANGJIANBING JINGDIAN FUTIE LIAOFA ○

常见病经典

敷 贴 疗 法



主 编 季昌群 谢英彪

编 者 朱永华 李广东 王弋然

徐晓明 刘智亮 周小华



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

常见病经典敷贴疗法 / 季昌群, 谢英彪主编. —北京: 人民军医出版社, 2011.7

(中医经典外治疗法丛书)

ISBN 978-7-5091-4943-0

I . ①常… II . ①季…②谢… III . ①常见病 - 中药外敷疗法 IV . ① R244.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 115250 号

策划编辑: 崔晓荣

文字编辑: 王兰芝

责任审读: 伦踪启

出 版 人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290 ; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927288

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京国马印刷厂

开本: 710mm × 1010mm 1/16

印张: 11.5 **字数:** 174 千字

版、印次: 2011 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—4500

定价: 24.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

SUMMARY

内容提要

编者在简述敷贴疗法基本知识的基础上，主要介绍了敷贴疗法治疗内科病症、儿科病症、妇科病症、外科病症、皮肤病症、五官病症的常用方法，患者可根据日常生活中的常见疾病，来选择适合的敷贴方，通过敷贴治疗能够对病症起到较好的缓解和治疗作用。通过中药敷贴，达到预防、缓解和治疗疾病的功效。此外，本书还介绍了敷贴美容养生的一些方法。衷心希望读者一册在手，便可对常见病敷贴治疗，为自己和家人的健康提供一定的帮助。



前言

PREFACE

敷贴疗法又称为“外敷法”，是中医最常用的外治法之一。它是以鲜药捣烂，或将干药研成细末后用水、酒、醋、蜜、植物油、鸡蛋清、葱汁、姜汁、蒜汁、菜汁、凡士林等调匀，直接涂敷于患处或穴位。由于经络有“内属脏腑，外络肢节，沟通表里，贯串上下”的作用，不但可以治疗局部病变，并且也能达到治疗全身性疾病的目的。

敷贴疗法源远流长，远古时期的先民们就已学会了用泥土、草根、树皮等外敷伤口止血，《五十二病方》记载了许多外敷方剂，用以治疗创伤、外病等。此后的《肘后备急方》《刘涓子鬼遗方》《食疗本草》《普济方》等医药书籍中均有记载，晚清吴师机的《理渝骈文》则集敷贴疗法之大成，标志敷贴疗法临床应用达到了更为完善的水准。由于敷贴疗法简便实用，疗效可靠，不良作用少，因此，近年来越来越受到人们的欢迎。

敷贴外治也是以中医的基本理论为指导，以中医的整体观念和辨证论治为前提的，它的理论也是建立在病因病机、四诊八纲、脏腑经络等原则基础上的，它与内治法的根本区别在于它是将药物等施用于人体外表，以达到治病的目的。使用敷贴疗法时，可根据“上病下取、下病上取、中病旁取”的原则，按照经络循行走向选择穴位，然后敷药，可以收到较好的疗效。

我们编著《常见病经典敷贴疗法》旨在普及保健养生



方法。本书在简述敷贴疗法基本知识的基础上，主要介绍了敷贴疗法治疗内科病症、儿科病症、妇科病症、外科病症、皮肤病症、五官病症的常用方法，患者可根据日常生活中的常见疾病，来选择适合的敷贴方，通过敷贴治疗能够对病症起到较好的缓解和治疗的作用。通过中药洗浴，达到预防、缓解和治疗疾病的功效。此外，本书还介绍了敷贴美容养生的一些方法。

我们衷心希望读者一册在手，便可应对常见病，为自己和家人的健康提供一定保障。

丛书主编 南京中医药大学第三附属医院

谢英彪 教授

2011年1月8日



目 录

第 1 章 | 神奇的敷贴疗法

一、敷贴疗法的由来	1
二、敷贴疗法的作用机制	2
三、敷贴疗法的原则和适用范围	3
四、敷贴疗法的优点	4
五、敷贴疗法的使用方法	5
六、使用敷贴疗法的注意事项	5

第 2 章 | 内科病症

一、感冒	7
二、咳嗽	8
三、哮喘	9
四、肺炎	10
五、肺结核	11
六、胃痛	11
七、消化性溃疡	12

八、腹痛	13
九、腹胀	13
十、呃逆	13
十一、呕吐	14
十二、吐血	15
十三、泄泻	15
十四、痢疾	16
十五、霍乱	17
十六、便秘	17
十七、肝炎	18
十八、肝硬化	18
十九、胆囊炎	18
二十、胆石症	19
二十一、高血压病	19
二十二、冠心病	20
二十三、心绞痛	20
二十四、中风	20
二十五、出血	21
二十六、白血病	22
二十七、雷诺现象	22
二十八、泌尿系结石	22
二十九、肾炎	22
三十、小便不利	23
三十一、遗精	23
三十二、阳痿	24
三十三、阳强	24
三十四、龟头炎	24
三十五、阴囊湿疹	25
三十六、睾丸炎	25

三十七、睾丸鞘膜积液	26
三十八、头痛	26
三十九、眩晕	27
四十、失眠	27
四十一、三叉神经痛	28
四十二、坐骨神经痛	28
四十三、关节疼痛	29
四十四、腰腿疼痛	31
四十五、肩周炎	32
四十六、水肿	33
四十七、臃胀	34
四十八、中暑	34
四十九、寄生虫病	34
五十、自汗、盗汗	35
五十一、癫痫	36
五十二、癌肿疼痛	36

第 3 章 | 儿科病症

一、小儿感冒	38
二、小儿发热	39
三、小儿咳嗽	40
四、小儿哮喘	41
五、小儿肺炎	42
六、流行性腮腺炎	42
七、小儿麻疹	46
八、脊髓灰质炎	47
九、小儿泄泻	47

十、小儿呕吐	48
十一、小儿流涎	48
十二、水痘	49
十三、小儿疳积	50
十四、小儿自汗、盗汗	50
十五、婴儿湿疹	51
十六、小儿尿布皮炎	52
十七、小儿寄生虫病	52
十八、小儿阴茎包皮水肿	53
十九、小儿惊风	53
二十、小儿丹毒	54
二十一、小儿夜啼	54
二十二、小儿疝气	55
二十三、小儿脱肛	55
二十四、鹅口疮	56
二十五、小儿口疮	57
二十六、小儿头疮	57
二十七、白喉	58

第 4 章 | 妇科病症

一、痛经	59
二、月经过多	60
三、月经不调	60
四、带下	61
五、妊娠呕吐	62
六、先兆流产	62
七、产后腹痛	62

八、乳头皲裂	62
九、乳痈	64
十、乳腺增生	66
十一、乳房湿疹	67
十二、脏躁症	68
十三、阴痒	68
十四、子宫颈炎	68
十五、子宫脱垂	68
十六、子宫颈癌	69
十七、乳腺癌	69

第 5 章 | 外科病症

一、疖	70
二、痈	76
三、疮	79
四、丹毒	81
五、颈淋巴结结核	83
六、痔疮	85
七、肛裂	86
八、脱肛	86
九、疝气	87
十、颈椎病	87
十一、脱臼	88
十二、骨折	88
十三、骨髓炎	89
十四、肋软骨炎	90
十五、骨质增生	90



十六、腰椎间盘突出症	92
十七、骨结核	92
十八、外伤	93
十九、蛇虫咬伤	96
二十、烧烫伤	99
二十一、冻疮	104
二十二、下肢溃疡	108
二十三、血栓性静脉炎	111
二十四、脉管炎	111
二十五、腱鞘炎	112
二十六、下疳阴疮	113
二十七、急性阑尾炎	113
二十八、海绵状血管瘤	114

第 6 章 | 皮肤病症

一、皮炎	115
二、稻田皮炎	116
三、脂溢性皮炎	116
四、荨麻疹	117
五、湿疹	118
六、带状疱疹	121
七、脓疱疮	124
八、疥疮	125
九、粉刺	127
十、毛囊炎	128
十一、痱子	129
十二、鸡眼	130
十三、胼胝	132



十四、手足皲裂·····	132
十五、传染性软疣·····	133
十六、寻常疣·····	134
十七、扁平疣·····	134
十八、体癣·····	135
十九、头癣·····	138
二十、手足癣·····	140
二十一、甲癣·····	142
二十二、汗斑·····	142
二十三、银屑病·····	144
二十四、汗臭·····	146
二十五、白癜风·····	147
二十六、鱼鳞病·····	148
二十七、硬皮病·····	148

第 7 章 | 五官病症

一、急性结膜炎·····	149
二、慢性结膜炎·····	149
三、角膜炎·····	150
四、角膜溃疡·····	150
五、泪囊炎·····	150
六、睑缘炎·····	151
七、睑腺炎·····	151
八、青光眼·····	152
九、沙眼·····	152
十、白内障·····	153
十一、翼状胬肉·····	153
十二、外耳道炎·····	153

十三、中耳炎	154
十四、耳聋	155
十五、耳疖、耳疮	155
十六、耳部湿疹	155
十七、昆虫入耳	156
十八、过敏性鼻炎	156
十九、鼻疖	156
二十、鼻疔	157
二十一、鼻衄	157
二十二、酒渣鼻	158
二十三、咽喉炎	159
二十四、扁桃体炎	159
二十五、唇炎	160
二十六、唇疔	160
二十七、舌裂	160
二十八、牙痛	160
二十九、牙龈炎	162
三十、龋齿	162
三十一、牙周炎	162
三十二、口疮	162
三十三、口臭	164
三十四、唇癌	164

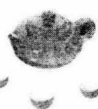
第 8 章 | 美容养生

一、养颜嫩肤	165
二、祛斑增白	167
三、生发乌发	168



第1章

神奇的敷贴疗法



一、敷贴疗法的由来

在临床上，敷贴疗法是常用的外治方法之一。敷贴疗法是将药物制成不同剂型，施用于体表某一部位，借药物的性能，从而使药性经皮肤或循经络传导而发挥作用，以达到养生、治疗为目的的一种传统疗法。药物涂敷于患处，依靠药物的箍集围聚和透皮吸收的作用，可收敛疮疡，防止毒邪扩散，使局部病变易消、易敛。除此之外，敷贴疗法还具有疏通经络，调和气血，平衡阴阳之功效。

中医外治法的起源可以追溯到原始社会。那个时候的生产力落后，病疫猖獗，毒蛇猛兽横行，先民们在与毒蛇猛兽搏斗或部落之间发生战争时常有外伤发生，因此，用树叶、草茎、泥土等物涂擦伤口的外治方法也就应运而生。随着火的发现与应用，人们逐渐发现用兽皮、树皮等包裹热的石块或沙土，可以保持较长的取暖时间，并能减轻一些局部疼痛，这可以说是早期的热熨方法。在人类与疾病斗争的过程中，逐渐发展形成了众多的外治方法。随着社会生产力的不断发展，医疗经验得到了进一步的提高，加之阴阳、五行、脏腑、经络诸学说的形成和完善，逐渐确立了中医学体系，中医外治法也随之更加多样化。

敷贴疗法是将鲜药捣烂，或将干药研成细末后以水、酒、醋、蜜、植物油、鸡蛋清、葱汁、姜汁、蒜汁、菜汁、凡士林等调匀，直接涂敷于患处或穴位。由于经络有“内属脏腑，外络肢节，沟通表里，贯串上下”的作用，不但可以治疗局部病变，并且也能达到治疗全身性疾病的目的。使用时可根据“上病下取、下病上取、中病旁取”的原则，按照经络循行走向选择穴位，然后敷

药，可以收到较好的疗效。例如，鼻衄可用吴茱萸敷足心，而发热咳喘则可用四仁散敷手足心等。敷贴疗法源远流长，远古时期的先民们就已学会了用泥土、草根、树皮等外敷伤口止血，《五十二病方》记载了许多外敷方剂，用以治疗创伤、外病等。此后的《肘后备急方》《刘涓子鬼遗方》《食疗本草》《普济方》等医药书籍中均有记载，晚清吴师机的《理渝骈文》则集敷贴疗法之大成，标志着敷贴疗法临床应用达到了更为完善的水准。现在，敷贴疗法在临床上的应用极为广泛，其优点是不经消化道吸收，不发生胃肠道反应，药物直接接触病灶，或通过经络气血的传导，以达到治疗疾病的目的。



二、敷贴疗法的作用机制

敷贴外治是以中医的基本理论为指导，以中医的整体观念和辨证论治为前提的，它的理论也是建立在病因病机、四诊八纲、脏腑经络等原则基础上的，它与内治法的根本区别在于它是将药物等施用于人体外表，以达到养生、治病的目的。外治的作用机制与内治之理基本相同，都是根据疾病的在表在里、在腑在脏、虚实寒热、标本缓急的不同，而采用不同的外治方法。吴师机在《理渝骈文》提出：“外治之理，即内治之理；外治之药，亦即内治之药，所异者法耳。”

人体是一个有机的整体，五脏六腑、四肢百骸、皮毛腠理，皆通过经脉紧密联系为一个有机的整体。人的活动也不是孤立进行的，而是一系列综合性整体统一的功能活动。从病理上来看，局部的病变可以产生全身性的病理反应：全身的病理变化又可反映于局部。因此，通过反映于外的各种疾病现象，可追溯其内在病因。人体的皮毛腠理与五脏六腑相互贯通，所以将药物施用于体表，其药性就可透过皮毛腠理而达到治疗疾病的目的。敷贴外治常以局部用药来治疗全身性疾病。如风寒从皮毛侵入人体后，首先从足太阳膀胱经受邪，出现恶寒发热，无汗，头痛、全身疼痛的症状，可用布袋装荆芥作枕头，也可以用桂枝煎汤浸顶部，或用杏仁捣烂敷痛处等法，均有驱散风寒之邪、消除全身症状的作用。

十二经脉者，内属于脏腑，外终于肢节，是人体气血运行的通道。由于人体是一个有机的整体，经脉与脏腑、肢体有着表里、内外、络属相互关系。敷贴药物作用于体表，通过经络的联络而通达于脏腑，从而产生调节整体起到治



疗疾病的作用。药物敷贴于穴位是通过对体表的刺激，激发经络的功能而达到治疗作用。外治部位虽然不同，但经络相互贯通，故可达到调理脏腑的目的，发生远距离治疗作用。

药物外敷局部后，可通过皮肤入血，直接发挥作用。实验证明，苦参对痢疾杆菌有很强的抑制作用，大蒜、石榴皮等都有同等功效，故用以敷贴相应的穴位或敷脐治疗腹泻有效，与口服药物作用相似。内服药须经消化酶和消化液的部分破坏，而外治则是直接吸收，可保持其有效成分，充分发挥药效。

现代医学研究表明，外治法作为一种整体疗法在治疗各种疾病过程中往往会出现双向调节作用，促进和调整机体的免疫功能。如有人发现局部外敷熟附片、肉桂、绿豆后，血清中 IgA，IgG，IgM 等特异性抗体含量以及吞噬细胞的吞噬功能均有所提高。临床研究发现，用瓜蒂末喷鼻治疗病毒性肝炎，使机体淋巴细胞绝对数均有明显提高，从而起到退黄和改善肝功能的作用。说明外治法的整体调节作用客观存在。

敷贴药物可以通过透皮吸收，使局部或全身的血药浓度提高，从而产生治疗作用。药物透过皮肤、穴位后可直接进入经络血脉，再分布全身，进而发挥其药理作用。药物透皮吸收过程包括释放、穿透与吸收进入血循环 3 个阶段，释放是指药物从基质中脱离出来扩散到皮肤或黏膜上。穿透是指药物通过表层进入真皮、皮下组织，对局部组织起作用。吸收系指透入皮肤后或与黏膜接触后在组织内通过血管或淋巴管进行循环而达全身。皮肤吸收途径主要有 3 条：①毛囊；②完整的角质层；③汗管。药物吸收主要通过角质层细胞、细胞间隙或通过毛囊、皮脂腺。分子量小的药物，能向角质层中扩散，尽管数量有限，但其扩散速度越往里越大；分子量较大的药物则以毛孔及汗腺为途径进入体内。

不同性质，不同功效的药物，其产生的治疗效果也是不同的。药物的配伍比例不同，其治疗作用也有差别，甚至截然不同。说明药物的药理作用，是外治法作用机制的物质基础。

三、敷贴疗法的原则和适用范围

敷贴疗法适用于内科、外科、妇科、儿科的诸多疾病。但必须在中医的理论指导下辨证施治。用敷贴疗法治病要根据疾病的特点，进行辨证立法、选