



上海市科学技术委员会科普活动资助项目

总主编 臧远胜

全方位多角度满足患者最迫切的抗癌知识需求

实用的抗癌知识

最新的诊治理念与研究进展

贴心的居家调养措施

抗癌必修课

胃癌

主编

柳珂 臧远胜



上海科学技术出版社



总主编 臧远胜

抗癌必修课

胃癌

主 编
柳 珂 臧远胜

上海科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

抗癌必修课·胃癌/臧远胜总主编;柳珂,臧远胜

主编. —上海:上海科学技术出版社, 2016.7

ISBN 978-7-5478-3003-1

I. ①抗… II. ①臧… ②柳… III. ①胃癌—防治

IV. ① R73

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 033387 号

抗癌必修课·胃癌

总主编 臧远胜

主 编 柳 珂 臧远胜

上海世纪出版股份有限公司
上海科学技术出版社 出版

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.co

浙江新华印刷技术有限公司印刷

开本 889×1194 1/32 印张 5.625 字数 120 千

2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-3003-1/R · 1088

定价: 29.80 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题, 请向承印厂联系调换

内容 | 提要

抗癌必修课 · 胃癌

本书为“抗癌必修课”系列图书之一，由第二军医大学附属长征医院肿瘤科臧远胜主任组织国内胃癌诊治领域长期工作于临床一线的专科医师编写而成。

本书从患者的视角出发，收录了胃癌预防、病因、诊断、治疗、随访，以及日常生活调养等方面患者和家属最为关心、最需要了解的问题，以问答的形式，全方位地介绍了胃癌诊治的相关知识，解答准确、通俗易懂，同时反映出胃癌诊治领域的最新理念和最新进展，是一本权威性强、浅显易懂的便携式抗癌手册。

本书通俗中体现权威，普及中凸显专业，可多方面满足患者及其家属对胃癌诊治知识的需求和渴望。也可作为非本专业的医务人员加深对胃癌相关知识了解的速查手册。

作者 | 简介

抗癌必修课 · 胃癌



臧远胜 医学博士，副教授，研究生导师。现任第二军医大学附属长征医院肿瘤科主任，长征医院国家药物临床试验机构肿瘤专业组组长。兼任中国医药教育协会肺部肿瘤专业委员会委员、中国研究型医院学会生物治疗学专业委员会委员、中国医师协会呼吸医师分会中青年医师工作委员会委员、上海市健康科技协会肿瘤防治专

家委员会委员、上海市抗癌协会肿瘤呼吸内镜学专业委员会常务委员、上海市抗癌协会肺癌分子靶向与免疫治疗专业委员会委员、国际肺癌研究协会（IASLC）会员、教育部科技评价与评审信息系统专家库成员、上海市科学技术专家库成员。同时担任《中国肿瘤时讯》编委，《中华医学杂志英文版》《中华内科杂志》《中华肿瘤杂志》审稿专家。

擅长早期肺癌、肠癌、胃癌、乳腺癌、胰腺癌等实体肿瘤的术前减瘤化疗、术后辅助化疗和康复治疗，以及进展期肺癌、肠癌、胃癌、乳腺癌、胰腺癌等实体肿瘤的个体化精准治疗。

长期致力于明确肿瘤发病机制和改善肿瘤诊治效果的研究。先后主

➡ 作者简介

持国家自然科学基金、国家卫生和计划生育委员会医药卫生科技发展基金、上海市科学技术委员会医学引导类科技项目、上海市科学技术委员会科技创新行动计划等项目 6 项。以第一作者或通讯作者在 *Oncologist* (《肿瘤学家》)、*Cancer Gene Therapy* (《癌症基因治疗》)、*Tumor Biology* (《肿瘤生物学》)、*Current Cancer Drug Targets* (《当代癌症药物靶点》)、*American Journal of Hospice and Palliative Medicine* (《美国临终关怀与姑息医学杂志》)、《中华内科杂志》等国内外著名医学期刊发表中英文论文 20 余篇。获上海市科技进步奖 1 项，荣立个人三等功 1 次。

专家门诊：每周一上午、下午；特需门诊：每周三上午。



柳珂 医学博士，现任第二军医大学附属长征医院肿瘤科主治医师、讲师。

在肿瘤学相关临床及基础研究领域工作多年。长期从事胃癌、肠癌、肺癌等常见实体肿瘤的诊断和治疗。擅长以胃癌、肠癌为代表的消化系统肿瘤的个体化综合治疗以及晚期肿瘤的姑息治疗。

主持国家自然科学基金 1 项，先后参与国家自然科学基金、上海市自然科学基金、上海市卫生和计划生育委员会基金等课题多项。申请并获批国家实用新型专利 3 项。长期致力于胃癌发生、发展以及转移相关机制的研究，其研究成果分别被 *BMC cancer*（《英国生物中心肿瘤》）、*The Spine Journal*（《脊柱杂志》）和 *International Journal of Biological Macromolecules*（《国际生物大分子》）等 SCI 期刊及国内重要期刊收录发表。

胃癌内科治疗专病门诊：每周四下午。

编委会 | 名单

抗癌必修课 · 胃癌

主 编 柳 珂 臧远胜

编 委 (按姓氏笔画排列)

- | | |
|-----|--------------------|
| 于观贞 | 第二军医大学附属长征医院肿瘤科 |
| 王 梅 | 第二军医大学附属长海医院肿瘤科 |
| 王 湛 | 第二军医大学附属长征医院肿瘤科 |
| 王 燕 | 第二军医大学附属长征医院肿瘤科 |
| 王长明 | 第二军医大学附属长征医院胃肠外科 |
| 王妙苗 | 第二军医大学附属长征医院肿瘤科 |
| 区晓敏 | 复旦大学附属肿瘤医院放疗科 |
| 许文萍 | 第二军医大学附属长征医院消化内科 |
| 孙 莉 | 第二军医大学附属长征医院肿瘤科 |
| 孙元珏 | 上海交通大学附属第六人民医院肿瘤科 |
| 李桂超 | 复旦大学附属肿瘤医院放疗科 |
| 应明真 | 第二军医大学附属长海医院肿瘤科 |
| 应海峰 | 上海交通大学医学院附属瑞金医院中医科 |
| 汪 青 | 上海交通大学医学院附属新华医院肿瘤科 |
| 张颖一 | 第二军医大学附属长海医院肿瘤科 |
| 陆 烨 | 第二军医大学附属长征医院中医科 |
| 陈思宇 | 上海交通大学医学院附属新华医院肿瘤科 |

→ 编委会名单

邵成浩	第二军医大学附属长征医院胰胆外科
周文丽	第二军医大学附属长征医院肿瘤科
郑磊贞	上海交通大学医学院附属新华医院肿瘤科
柳珂	第二军医大学附属长征医院肿瘤科
施斌	第二军医大学附属长征医院消化内科
娄成	第二军医大学附属长征医院肿瘤科
秦文星	第二军医大学附属长征医院肿瘤科
原凌燕	第二军医大学附属长征医院肿瘤科
顾雨芳	第二军医大学附属长征医院中医科
钱建新	第二军医大学附属长征医院肿瘤科
黄耀	第二军医大学附属东方肝胆医院生物治疗科
矫健鹏	第二军医大学附属长征医院中医科
章莉	上海交通大学医学院附属新华医院肿瘤科
梁晓华	复旦大学附属华山医院肿瘤科
韩廷	第二军医大学附属长海医院胃肠外科
焦晓栋	第二军医大学附属长征医院肿瘤科
蔡清萍	第二军医大学附属长征医院胃肠外科
臧远胜	第二军医大学附属长征医院肿瘤科
戴维萍	第二军医大学附属长征医院肿瘤科
魏国	第二军医大学附属长海医院胃肠外科

序 | 言

抗癌必修课 · 胃癌

癌症已经在全球范围内成为导致人口死亡的首位病因。对于医生及医学科研工作者而言，不断研究癌症的发病机制、诊断技术和方法、治疗药物和方案，将有助于改善患者的治疗效果和生存预后。对于患者及其家属而言，充分了解癌症发病及诊治相关的实用知识，将有助于提高患者对诊治的配合度，协同改善治疗效果和生存预后。然而，除了与医生在有限的时间内进行面对面的沟通外，患者和家属获得权威性癌症相关知识的渠道非常有限。同时，由于大多数患者及其家属的基础医学知识相对缺乏，专业性的医学书籍也并不适合他们，而其他渠道所获取的点滴癌症知识的可靠性又难以得到保障。因此，为广大患者提供一套权威、通俗易懂的癌症知识手册，非常必要和迫切。

正是基于上述原因，本丛书的总主编组织了国内多家三级甲等医院癌症诊治领域的一线临床医师，将多年来癌症领域的研究成果与临床诊治经验相结合，编写了这套“抗癌必修课”丛书。本丛书从患者的视角出发，收录了在癌症诊治过程中患者及其家

➔ 序言

属最为关心、最需要了解的问题，以问答的形式，阐述了有关癌症流行病学、病因、诊断、治疗、预后、随访及日常调养等诸多方面的问题。本丛书简明扼要，注重实践，无疑将会对提高患者及其家属对癌症的认知、改善癌症的治疗效果和预后起到非常积极的作用。

本套丛书的编写完成，体现了编写者们扎实的临床工作实践基础，以及关爱癌症患者、投身抗癌事业的工作热情。相信丛书的出版必将对提高我国癌症防治水平起到重要的作用，做出重要的贡献。

王杰军

中国抗癌协会癌症康复与姑息治疗专业委员会 主任委员
全军肿瘤专业委员会 主任委员
上海市综合性医院肿瘤防治专业委员会 主任委员

2016年3月

前言

抗癌必修课 · 胃癌

近年来，癌症的发病率和死亡率不断上升，已经在我国及世界范围内成为导致人口死亡的首位病因。在癌症诊断和治疗的过程中，患者及其家属会对很多与癌症相关的临床问题存在困惑，这些问题是随着诊断和治疗的一步步深入，或是病情的变化而不断出现的，而患者及其家属并不能随时随地找到权威专科医师来答疑，因此他们的困惑常常得不到及时、充分的解答。由此，患者不但会因为不了解而造成焦虑和恐惧，还会因为了解得不充分而对诊断和治疗配合不佳。很多患者和家属都表示，迫切需要一本权威性高且浅显易懂的抗癌知识手册。正是基于以上原因，我们组织了国内癌症诊治领域长期工作于临床一线的专科医师，广泛搜集、精心筛选出癌症诊治过程中患者及其家属关心的问题，一一进行解答，并编写成这套便携式抗癌知识手册——“抗癌必修课”系列丛书，该丛书包括肠癌、乳腺癌、肺癌和胃癌等分册。

本丛书涵盖的内容较为广泛，除了对癌症的病因、预防、筛查进行介绍外，重点针对诊断、治疗、随访，以及居家调养和康

→ 前 言

复方面的问题进行了解答，解答力求准确、简练、易懂，并且反映出癌症诊疗领域的最新理念和最新进展，可供患者及其家属随时查阅解惑，也可作为非本专业的医务人员加深对抗癌知识了解的速查手册。

本丛书在编写过程中，各位编者倾注了极大的热情和努力，他们对每一个问题都反复推敲，使得内容在专业性和实用性上都得到了充分保障，在此向诸位致以衷心的感谢。希望通过我们的努力，使得大家对癌症有更深入的了解，帮助大家更好地预防癌症，并使癌症患者得到及时准确的诊断和治疗。

臧远胜

第二军医大学附属长征医院肿瘤科主任

2016年3月于上海

目 | 录

抗癌必修课 · 胃癌

• 基础课

1

1. 胃癌是什么	2
2. 我国胃癌发病情况如何	4
3. 胃癌的发病与年龄有关吗	5
4. 什么原因可以导致胃癌	6
5. 饮酒与胃癌有关吗	7
6. 腌制、油炸、烘烤类食品与胃癌有关吗	8
7. 什么样的饮食可以降低胃癌发生的可能性	10
8. 生活方式和胃癌的发生有关吗	11
9. 职业和胃癌有关吗	12
10. “慢性胃炎”会诱发胃癌吗	13
11. “胃溃疡”和胃癌有关吗	15
12. 幽门螺杆菌与胃癌有多大关系	16
13. 生活中幽门螺杆菌是怎么感染上的呢	17
14. 什么是胃息肉？与胃癌有关吗	18
15. 亲属得了胃癌，其他家庭成员患胃癌的风险高吗	19



16. 什么是“Lynch 综合征”？与胃癌有什么关系	21
17. 什么是“家族性腺瘤性息肉病”？和胃癌有什么关系	22
18. 哪些人属于胃癌的高危人群	23
19. 胃癌会传染吗	24
20. 胃癌能预防吗	25
21. 如何能够早期发现胃癌	26
22. 如何进行胃癌的筛查	27

• 诊断课

29

23. 出现什么症状应当警惕胃癌	30
24. 黑便是如何产生的？出现黑便一定是胃癌吗	32
25. 胃癌也会引起腹水吗	34
26. 发生在胃的恶性肿瘤一定就是胃癌吗	35
27. 什么是肿瘤标志物	36
28. 肿瘤标志物升高一定是患上肿瘤了吗	37
29. 哪些肿瘤标志物与胃癌有关	39
30. 什么是诊断胃癌的“金标准”	41
31. 什么是胃镜？怀疑胃癌时一定要做胃镜吗	43
32. 什么是“无痛胃镜”检查	45
33. 什么是“胶囊内镜”？可以用来诊断胃癌吗	46
34. 什么是“钡餐”检查？钡餐和胃镜该如何选择	47
35. 做胃镜的具体过程是怎样的	48
36. 胃镜下胃癌是什么模样的	49
37. “吹两口气”就能查明是不是感染了幽门螺杆菌吗	51
38. 什么是 PET-CT 检查？PET-CT 可以检查出所有胃癌吗	52



39. 做一次 PET-CT 等于接受了 30 年的辐射吗	53
40. 钡餐、CT 及 PET-CT 该如何选择	54
41. 胃癌发生其他脏器转移时，穿刺检查必要吗	56
42. 经皮肝穿刺或肺穿刺检查会引起肿瘤扩散吗	57
43. 什么是肿瘤的分期	58
44. 胃癌具体是如何进行分期的	59
45. 病理报告上肿瘤分化“高”“中”“低”是什么意思	61
46. 胃癌需要检测基因吗	62
47. 医生说的“5 年生存率”是何意？患上胃癌能活多久	63
48. 什么是早期胃癌？预后如何	64
49. 什么是进展期胃癌？预后如何	65
50. 胃癌会转移吗？转移途径有哪些	66

• 治疗课 69

51. 感染了幽门螺杆菌需要治疗吗？如何治疗	70
52. 胃炎和胃癌相关吗？需要治疗吗	71
53. 胃息肉一定要手术切除吗	72
54. 治疗胃癌的方法有哪些	73
55. 什么是多学科综合治疗	75
56. 胃癌的手术方式有哪几种	76
57. 什么是“根治性手术”	77
58. 什么是“姑息性手术”	78
59. 胃癌能用腹腔镜手术吗	79
60. 胃癌手术后常见的并发症有哪些？如何治疗	80
61. 胃癌发生转移后还能手术吗	82



62. 何为“化疗”？胃癌化疗有哪些常用药物	83
63. 什么是“新辅助化疗”？哪些患者需要做新辅助化疗	85
64. 什么是“辅助化疗”？哪些患者需要做辅助化疗	86
65. 什么是胃癌的“一线”“二线”“三线”化疗	87
66. 晚期患者接受阶段性联合化疗后，还需要继续维持治疗吗	89
67. 胃癌的化疗方案是如何产生和制订的	90
68. 胃癌化疗药物的剂量是如何确定的	92
69. 化疗一般要做几个疗程？为何每个疗程要间隔进行	93
70. 化疗期间需要定期评估疗效吗	94
71. 怎样判断接受化疗后有没有起效	95
72. 老年患者做化疗有什么讲究	96
73. 患者化疗前要做哪些检查？需做好哪些准备	97
74. 化疗有哪些常见的不良反应？能预防和治疗吗	98
75. 什么是“靶向治疗”	100
76. 胃癌患者如何接受靶向治疗	101
77. 靶向治疗可以与化疗联合使用吗	102
78. 靶向药物在病情进展后就应该立即停药吗	103
79. 靶向治疗有什么不良反应？如何应对	104
80. 化疗后没有明显不良反应是不是意味着疗效不佳	106
81. 什么是放疗	107
82. 哪些胃癌患者需要接受放疗	108
83. 胃癌放疗有哪些副作用？如何处理	109
84. 接受放疗的患者需要注意哪些事项	111
85. 什么是胃癌的介入治疗	112
86. 胃癌患者出现肝转移怎么办	113
87. 胃癌引起的肠梗阻该如何治疗	114