

中医

膏方学

窦志芳 著

膏方，又称膏剂，以其剂型而命名。属于中医学丸、散、膏、丹、酒、露、汤、锭八种剂型之一。膏方一般由20味左右的中药组成，具有补正救偏的作用。中医理论认为：春生、夏长、秋收、冬藏，根据冬季闭藏的特点，冬季为服用膏方的最好季节。



中医膏方学



窦志芳 著



山西出版集团
山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医膏方学 / 窦志芳著. —太原:山西科学技术出版社, 2011.8

ISBN 978-7-5377-3946-7

I. ①中… II. ①窦… III. ①膏剂—方书—中国

IV. ①R289.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 162261 号

中医膏方学

窦志芳 著

出 版 山西出版集团·山西科学技术出版社

(太原建设南路 21 号 邮编:030012)

发 行 山西出版集团·山西科学技术出版社(电话:0351-4922121)

经 销 各地新华书店

印 刷 山西省建筑科学研究所印刷厂

开 本 850×1168 1/32 印张:7.25

字 数 170 千字

版 次 2011 年 10 月第 1 版

印 次 2011 年 10 月太原第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5377-3946-7

定 价 14.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

目 录

基础篇

第一章 膏方识

1. 膏方是什么	1
2. 膏方的源流	2
3. 膏方的种类	3
4. 膏方的功效	4
4.1 补虚扶弱	4
4.2 防病治病	4
4.3 延年益寿	5
5. 膏方配伍原则	5
5.1 辨证论治	5
5.2 重视脾胃	5
5.3 动静结合	5
6. 膏方与开路药	6
7. 膏方与汤剂	7
8. 膏方与补药	7

第二章 膏方的组成

1. 补药	8
1.1 补气药	8
1.2 补血药	27
1.3 补阴药	37

1.4 补阳药	53
1.5 消食类	81
1.6 理气类	85
1.7 活血化瘀类	90
1.8 收涩类	96
1.9 利水渗湿类	99
1.10 安神类	105
2. 胶类	110
2.1 阿胶	110
2.2 龟板胶	111
2.3 鳖甲胶	112
2.4 鹿角胶	113
2.5 黄明胶	113
3. 糖类	114
3.1 常用糖	114
3.2 替代糖	118
4. 黄酒	119

第三章 膏方的制备

1. 配伍原则	120
1.1 单用	120
1.2 复方	120
2. 用药剂量	120
3. 制备方法	121
3.1 浸渍	121
3.2 煎煮	121
3.3 浓缩	122

3.4 收膏	123
3.5 收贮	123

第四章 膏方的服用

1. 服用对象	124
2. 服用时间	124
3. 服用方法	124
3.1 冲服	125
3.2 调服	125
3.3 嚙化	125
4. 服用禁忌	125
4.1 忌口	125
4.2 防止“闭门留寇”	125
4.3 防止“虚不受补”	125
4.4 防止“损阳耗津”	126
4.5 考虑妊娠禁忌	126
5. 保存方法	126
6. “返砂”处理	126
7. 观察成药质量	127

应用篇

第一章 妇人与膏方

1. 妇人生理特点	128
1.1 子宫	128
1.2 月经(天癸)	128
1.3 带下	129
1.4 妊娠与分娩	129

1.5 脏腑与女性生理的关系	130
1.6 气血与女性生理的关系	132
1.7 经络与女性生理的关系	133
2. 妇人病病理特点	134
2.1 脏腑失调(主要与七情有关)	134
2.2 气血失调	135
2.3 冲任督带损伤	136
3. 妇人病处方用药原则	136
3.1 补肾	136
3.2 调冲任	137
3.3 调气血	137
3.4 调肝养肝	137
3.5 补脾和胃	138
4. 妇人膏方运用特点	138
4.1 遵循辨证论治的原则	138
4.2 组方要分清主次,气血双补,攻补兼施	139
5. 妇人膏方应用举隅	139
5.1 秦伯未膏方医案	139
5.2 张聿青膏方医案	140
5.3 张聿青膏方医案	140
5.4 张聿青膏方医案	141
5.5 秦伯未膏方医案	141
5.6 张聿青膏方医案	142
5.7 颜德馨膏方医案	142
5.8 张聿青膏方医案	143
5.9 王旭高膏方医案	143
5.10 陈筱宝膏方医案	144

5.11 蔡香荪膏方医案	144
5.12 秦伯未膏方医案	145
5.13 秦伯未膏方医案	145
5.14 秦伯未膏方医案	146
5.15 秦伯未膏方医案	146
5.16 秦伯未膏方医案	147
5.17 秦伯未膏方医案	147
5.18 秦伯未膏方医案	148
5.19 秦伯未膏方医案	148
5.20 秦伯未膏方医案	149
5.21 张镜人膏方医案	149
5.22 秦伯未膏方医案	150
5.23 秦伯未膏方医案	150
5.24 秦伯未膏方医案	151
5.25 张镜人膏方医案	151
5.26 秦伯未膏方医案	152
5.27 张聿青膏方医案	152
5.28 朱小南膏方医案	153
5.29 董漱六膏方医案	154
5.30 董漱六膏方医案	154

第二章 老年人与膏方

1. 老年人的生理特点	156
1.1 天年	156
1.2 《内经》对衰老的认识	156
1.3 衰老的表现	157
1.4 衰老的成因	158

1.5 老年期的划分	160
2. 阴阳、气血、脏腑等的变化	160
2.1 阴阳变化的特点	160
2.2 脏腑变化的特点	160
2.3 气血津液变化的特点	163
2.4 脑变化特点	165
2.5 骨骼变化特点	165
2.6 肌肉变化特点	166
2.7 五官变化特点	166
2.8 毛发变化特点	166
3. 老年人的病理特点	166
3.1 脾虚、肾虚多见,兼及他脏	166
3.2 多脏相兼,病症复杂	167
3.3 虚实夹杂,多痰、多瘀、多风	167
4. 老年人处方用药原则	167
4.1 未病先防,注重养生	167
4.2 调整阴阳,以平为期	168
4.3 调理脏腑,重视脾肾	168
4.4 调和气血,涤痰化淤	168
4.5 慎用攻伐,固护脾胃	169
4.6 重视补虚,药宜平和	169
4.7 标本缓急,分清主次	169
5. 老年人膏方运用优势	170
5.1 老年人虚证特点	170
5.2 老年人膏方运用原则	170
6. 老年人膏方应用举隅	171
6.1 张聿青膏方医案	171

6.2 陈道隆膏方医案	171
6.3 秦伯未膏方医案	172
6.4 严苍山膏方医案	173
6.5 丁甘仁膏方医案	173
6.6 张聿青膏方医案	174
6.7 陈莲舫膏方医案	175
6.8 柳宝诒膏方医案	175
6.9 颜德馨膏方医案	176
6.10 丁甘仁膏方医案	176
6.11 张聿青膏方医案	177
6.12 秦伯未膏方医案	178
6.13 严苍山膏方医案	178
6.14 秦伯未膏方医案	179
6.15 秦伯未膏方医案	180
6.16 秦伯未膏方医案	180
6.17 秦伯未膏方医案	181
6.18 秦伯未膏方医案	181
6.19 秦伯未膏方医案	182
6.20 陈莲舫膏方医案	183
6.21 费绳甫膏方医案	183
6.22 费绳甫膏方医案	184
6.23 丁甘仁膏方医案	184
6.24 柳宝诒膏方医案	185
6.25 叶天士膏方医案	186
6.26 叶天士膏方医案	186
6.27 马培之膏方医案	186
6.28 马培之膏方医案	187

6.29 陈道隆膏方医案	187
6.30 贺季衡膏方医案	188
6.31 贺季衡膏方医案	189

附 篇

常用膏方

1. 补气养血膏	191
1.1 两仪膏	191
1.2 参术膏	191
1.3 人参膏	191
1.4 白术膏	192
1.5 红枣膏	192
1.6 参术膏	192
1.7 茯苓膏	193
1.8 黄芪膏	193
1.9 玉灵膏(代参膏)	193
1.10 白术膏	193
1.11 参术地黄膏	194
1.12 十珍膏	194
1.13 双龙补膏	194
1.14 十全大补膏	195
1.15 参麦膏	195
1.16 人参滋补膏	195
1.17 补气养血膏	196
1.18 扶元益阴膏	196
2. 调理脾胃膏	197
2.1 苍术膏	197

2.2 资生健脾膏	197
2.3 枳壳膏	197
2.4 调中清热化湿膏	198
2.5 养血归脾膏	198
2.6 建中膏	198
2.7 莲肉粳米膏	199
2.8 扶元和中膏	199
2.9 神术煎	199
3. 清热化痰膏	199
3.1 八仙膏	199
3.2 天冬膏	200
3.3 羊蜜膏	200
4. 止咳化痰膏	200
4.1 五汁膏	200
4.2 地黄煎	201
4.3 百花膏	201
4.4 杏仁膏	201
4.5 百部膏	201
4.6 养阴清肺膏	202
4.7 金水膏	202
4.8 银杏膏	202
4.9 竹沥膏	203
4.10 枇杷膏	203
4.11 枇杷叶膏	203
4.12 桑白皮膏	204
4.13 润肺膏	204
4.14 建兰叶膏	204

- 4.15 止嗽定喘膏 205
- 4.16 清肺抑火膏 205
- 4.17 玄霜紫雪膏 205
- 4.18 地黄煎 206
- 4.19 通宣理肺膏 206
- 4.20 银翘解毒膏 206
- 4.21 麦门冬煎 207
- 4.22 羚翘解毒膏 207
- 4.23 苏子煎 207
- 4.24 清金止嗽西瓜膏 208
- 4.25 延年天门冬膏 208
- 4.26 宁嗽膏 208
5. 祛风湿膏 209
- 5.1 鲜桑枝膏 209
- 5.2 五枝煎 209
- 5.3 桑枝煎方 209
- 5.4 稀荏膏 210
6. 利咽明目膏 210
- 6.1 青果膏 210
- 6.2 桑葚子膏 210
- 6.3 通声膏 211
- 6.4 鲜石斛膏 211
- 6.5 明目延龄膏 211
- 6.6 益气聪明膏 212
7. 清热解毒膏 212
- 7.1 忍冬膏 212
- 7.2 玫瑰膏 212

7.3 国老膏	212
7.4 复肝膏	213
7.5 葛根膏	213
7.6 蜂房膏	213
7.7 抗过敏膏	214
7.8 苍耳草膏	214
7.9 夏枯草膏	214
7.10 蒲公英膏	214
8. 活血止血膏	215
8.1 丹参膏	215
8.2 女经膏	215
8.3 地榆膏	215
8.4 柿饼膏	215
8.5 紫草膏	216
8.6 鹿胎膏	216
8.7 仙鹤草膏	216
8.8 地锦草膏	217
8.9 血见愁膏	217
8.10 鸡血藤膏	217
8.11 养血当归膏	218

基础篇

第一章 膏方识

1. 膏方是什么

膏方,是中医常用八种剂型——丸、散、膏、丹、汤、酒、露、锭之一。在中医药宝库中,占有很重要的地位。膏方,亦称膏滋、煎膏、膏剂。

关于膏的含义,历代有不同分类方法,有以形态分者,有以功效分者,有以口味言者。

但总的说来,其含义有二:

一指油脂、脂肪、黏稠状的糊状物等。《三国志·吴书》中“实以薪草,膏油灌其中”之“膏”,指油脂之类。《后汉书·华佗传》中“既而缝合,傅以神膏”之“膏”,亦指油脂一类,引申为药膏。

二指滋润的意思。《正韵》解释为“泽”。《博雅》解释为“润泽”,即具有滋养之意。《左传·襄公十九年》中“如百谷之仰膏雨焉”中之“膏”为滋润的意思。

关于膏方的含义,秦伯未曾进行过较好的诠释,他指出:“膏方者,盖煎熬药汁成脂溢而所以营养五脏六腑之枯燥虚弱者,故俗亦称膏滋药。”接着指出:“膏方非单纯补剂,乃包含救偏却病之义。”

膏方又有内服、外用之分。外用者,多为治疗外伤疾病的膏药。内服者,是将中药饮片反复煎煮,去渣取汁,经蒸发浓缩后,加糖或蜂蜜制成的膏状制剂。内服膏药具有滋补强身、益寿延年、治病纠偏等作用。

2. 膏方的源流

作为中药剂型之一的膏方,历史悠久。长沙马王堆汉墓出土之帛书《五十二病方》中记载膏剂 30 余方,书中称制用膏糊剂为“膏之”。胶的入药在书中出现 4 次,多是与其他药配成剂型应用。具体为何种胶类,不详,也许当时只有一种,故文中只称为胶。

略晚于《五十二病方》的《养生方》与《杂疗方》二书中亦有用蜜或枣膏制丸的记载。所谓枣膏就是将煮烂的大枣捣烂成泥状物,在《养生方》中又称“枣脂”。

《黄帝内经》中,亦有关于膏剂的制作和临床运用的论述。如《灵枢·痈疽》载有:“发于腋下赤坚者,名曰米疽,治之以泛石……涂以豕膏,六日已,勿裹之。”《灵枢·经筋》记有:“治之以马膏,膏其急者,以白酒和佳,以徐其缓者。”可见我国在两千年前医家已用动物油脂、白酒、桂,涂在皮肤上,用以医治疾病。那时膏剂以治疗外伤科疾病为主。

《后汉书》中有著名外科医学家华佗进行肠胃切除手术、缝合以及用神膏外敷,促使创口加快愈合的记载,其中指出:“若在肠胃,则断截湔洗,除去疾秽。既而缝合,敷以神膏,四五日创愈,一月之间皆平复。”

唐、宋时代,对膏方的制作、使用方法,又有进展。如《备急千金要方》指出:“例曰,凡作膏……病在外,火灸摩之,在内温酒服。”并对“卫候青膏”、“神明青膏”等的服法,作了详细规定。

明代著作《御制饮膳调养指南》中有用人参、生地、茯苓、蜂蜜制“琼玉膏”,用枸杞子制“金髓煎”,用天门冬制“天门冬膏”等的记载,均规定以“慢火熬成膏”,并认为其能“延年益寿,填精补髓,发白变黑,返老还童”。明确提出膏方具有抗老延年之功。

清代,膏方逐渐成为临床治疗疾病的常用手段。当时颇具代表性的膏方专著《理渝骈文》一书中对膏方的治病机理、配制工艺、应用方法等,均作了详细的论述。其中对治疗疮疡、皮肤疾病作了介

绍,并且记载了用膏方治疗哮喘、血证、呕吐、泄泻、黄疸、水肿、消渴、疟疾、白带、难产等内、妇、儿科疑难杂症的案例。此外,还介绍了将膏药外贴于胸口、脐上、下肢等的贴敷疗法。指出:“外治之理,即内治之理;外治之药,亦即内治之药。所异者法耳。”将内、外二法,融会贯通。

现代,除外科应用膏方外,内服膏方已广泛运用于补虚扶弱、防病治病、延年益寿等医疗实践中。

3. 膏方的种类

膏方可分外用和内服两类。

外用膏剂,一般称为膏药,古代称为“薄贴”。主要有黑膏药、软膏药两种。

黑膏药:多以植物油、黄丹为基质。经高热炼制成黑色,再放入配料桶中,配入药料而成。黄丹,外用有拔毒生肌的作用,用于丸散,有杀虫截疟的功能。

软膏药:多以猪、羊等动物油脂或白蜡、黄蜡等为基质,和入中药细粉、水煎液或流浸膏等,加热混合搅匀而成。

外用膏方,虽多用以治疗疮疡、皮肤等外科疾病,但内病外治,亦可用以治疗各种内科疾病。例如现代对哮喘、腹水、肿瘤、关节炎等病症,常用膏方贴敷治疗,取其平喘、利水、软坚、止痛之功。

内服膏方也分两种,即成药和膏滋药两类。

成药:组成比较单纯,药味不多,主要指已制成的传统膏滋方,如益母膏、二冬膏、桑葚膏、枇杷叶膏、雪梨膏等。还有根据古方或老中医经验方制成的补膏,如十全大补膏、八珍膏等,市面有销售。

膏滋药:指经过医生辨证分析,予以处方,将药浓煎后,去渣取汁,浓缩,再根据不同病情需要,加入适量的冰糖、饴糖或蜂蜜,并配以驴皮胶、鹿角胶等收膏。这种膏方,俗称“膏滋药”,多用以滋补身体、防治疾病。

本书着重讨论膏方中的“膏滋药”。