

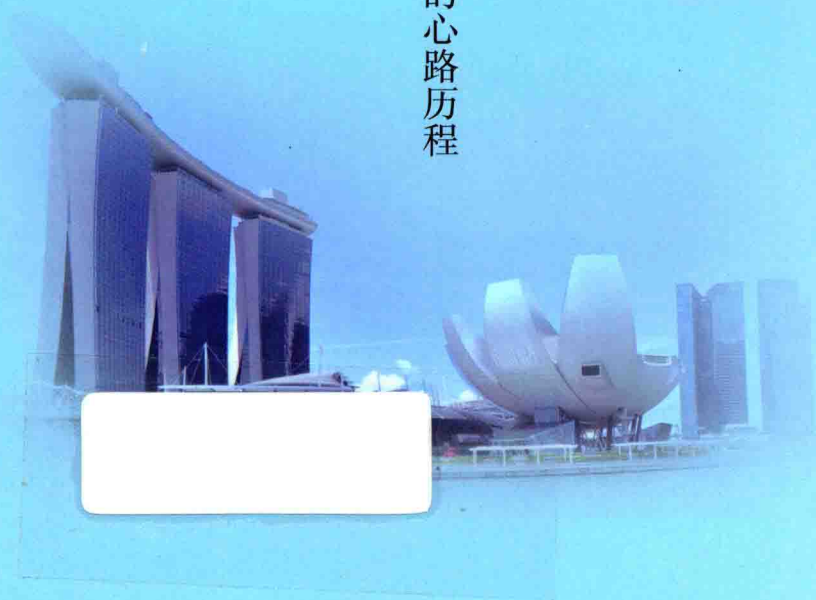
大丫
畅爸◎主编

BAOBEI ZAI SHICHENG



宝贝在
狮城
下册

——新加坡留学生暨家长的心路历程



华中师范大学出版社

BAOBEI ZAI SHICHENG

大丫 畅爸◎主编



宝贝在 狮城

下册

——新加坡留学生暨家长的心路历程



 清华大学出版社

新出图证(鄂)字 10 号

图书在版编目(CIP)数据

宝贝在狮城·下册——新加坡留学生暨家长的心路历程/大丫,畅爸主编. —武汉:
华中师范大学出版社, 2016. 5
ISBN 978-7-5622-7322-6

I. ①宝… II. ①大… ②畅… III. ①留学教育—概况—新加坡
IV. ①G649.339.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 073355 号

宝贝在狮城·下册

——新加坡留学生暨家长的心路历程

大 丫 畅 爸 主编©

责任编辑:臧 敏 郑海兵

责任校对:缪 玲

封面设计:胡 灿

编辑室:基教教材研发中心

电话:027-67862387

出版发行:华中师范大学出版社有限责任公司

社址:湖北省武汉市洪山区珞喻路 152 号

邮编:430079

电话:027-67863040/1549(发行部)

027-67861321(邮购)

传真:027-67863291

网址:<http://www.ccnuupress.com>

电子信箱:press@mail.ccnu.edu.cn

印刷:湖北卓冠印务有限公司

督印:王兴平

字数:250 千字

开本:710mm×1000mm 1/16

印张:13

版次:2016 年 5 月第 1 版

印次:2016 年 5 月第 1 次印刷

定价:33.00 元

欢迎上网查询、购书

敬告读者:欢迎举报盗版,请拨打举报电话 027-67861321

目 录

第四篇 心路历程

第九章 宝贝，别怕！	(3)
第一节 爱的传递：学长如是说——	(4)
1. 一月看尽，秋风夏雨 ——至狮城满月记	洛阳 14 刘雨萌 (5)
2. 留新岁月	齐齐哈尔 12 种志昊 (6)
3. 为何不悔	南岛 (7)
4. 奔跑的人在路上	杭州 12 吴佳琪 (9)
5. 青春与不朽	徐州 11 温雨馨 (10)
6. 让美好来得慢点	酒泉 13 刘威 (12)
7. 坚强之美	烟台 11 一泽 (13)
8. 越努力，越幸运——一位优秀的 SM1 回母校的演讲	成都 12 瞿傲寒 (15)
9. 幸福从哪里来	西安 10 王中钰 (17)
10. “知足”这个词很重要	九江 08 小丫 (19)
11. 写给我亲爱的学弟学妹们	天津 05 李春 (20)
12. 青春之歌（外一首）	哈尔滨 14 张沛然 (22)
第二节 爱永相随：宝爸宝妈对宝贝说	(23)
1. 亲爱的，外面没有别人——春节，坡上，咖啡馆里，和儿子讲故事	金华 14 家长 超爸 (24)
2. SM1 如何应对最初青涩的日子	石家庄 09 家长 流水 (27)
3. 走出去，走出去——我看新加坡留学	石家庄 09 家长 流水 (29)
4. 知耻而后勇	南昌 12 家长 慧妈 (31)
5. 游戏网络猛于虎	宁波 13 家长 邓爸 (33)

6. 学会说“不” 石家庄 09 家长 流水 (35)
 7. 关于同学交往 西安 10 家长 馨儿 (37)
 8. 给女儿的邮件：关于人际关系 西安 12 家长 羽佳爸 (39)
 9. 没有最优秀的人，只有最优秀的视角 西安 12 家长 羽佳爸 (42)
 10. 只要有爱 无锡 07 家长 寇勤 (44)
 11. 心态一变，人生就变 兰州 09 家长 悦爸 (46)
 12. 牵挂 西安 10 家长 宇亭爸 (48)
 13. 女儿的初院生活之一 石家庄 09 家长 源妈 (50)
 14. 祝福十八，祝福成年 南昌 12 家长 慧妈 (51)
 15. 愿灿烂阳光把你带到十六岁的世界 天门 12 家长 沈妈 (54)
 16. 深夜爱的唠叨 天门 12 家长 沈妈 (56)
 17. 漫漫人生路，且行且珍惜——给儿子的一封信
..... 酒泉 13 家长 威爸 (58)
 18. 今生只愿你做个幸福的人——给女儿的信 兰州 09 家长 悦爸 (60)
- 第三节 爱正进行：架心灵之桥，与宝贝一起成长 (62)
1. 我的家庭教育观 成都 10 家长 譚妈 (63)
 2. 中三学年回顾 马鞍山 11 家长 秋枫爸 (64)
 3. 写给 SM1 新生妈妈 九江 08 家长 大丫 (66)
 4. 献给今年的新生家长 绵阳 12 家长 港爸 (68)
 5. 请用爱静候花开——“宝贝在狮城”第二届全国家长会发言稿
..... 南昌 07 家长 乔妈 (70)
 6. 当好孩子情绪宣泄的“垃圾桶” 重庆 11 家长 阅妈 (76)
 7. SM1 孩子留学的心理陪伴 西安 10 家长 馨儿 (77)
 8. SM1 之路——放飞的小白鸽 石家庄 13 家长 宜妈 (80)
 9. 感谢女儿给我带来丰富多彩的情感世界 石家庄 09 家长 源妈 (82)
 10. 淡定 石家庄 09 家长 流水 (84)
 11. 迷茫 石家庄 09 家长 流水 (85)
 12. 宝贝，加油 南昌 12 家长 慧妈 (87)



第十章 心路历程 (89)

第一节 宝贝心语——小留学生的内心独白 (90)

1. 赴新加坡一月有感 长春 13 小米粒 (91)
2. 坡上一周年纪念 温州 12 冉宝贝 (93)
3. 新年第一天：我的 2013 南昌 12 廖珺理 (95)
4. 心有所感两周年 南昌 12 何心怡 (97)
5. 心情日记：感谢意外 温州 12 冉宝贝 (99)
6. 别迷恋 OBS，OBS 只是个传说 苏州 NUS17 钱梦霓 (100)
7. OBS 历险记 徐州 12 张少杰 (102)
8. 永远忘不了 常州 13 吴貽琳 (105)
9. 迟来的 OBS 感想 南昌 12 何心怡 (107)
10. 心路历程——完整回忆了自己一年半的申请经历 天津 05 李春 (112)
11. 你依然在我 50 米之内（节选） 舟山 14 王晗博 (129)
12. 我不敢——献给我的妈妈 青岛 11 宋艺 (131)
13. 不敢问来人 青岛 11 宋艺 (133)

第二节 父母感悟——在微笑的星河 (135)

1. 我只能听着 扬州 11 家长 凡爸 (136)
2. 再回首，四年漫漫上坡路 西安 10 家长 馨儿 (138)
3. 孩子们不容易 九江 08 家长 大丫 (140)
4. 浅说 SM1 留坡读书 扬州 11 家长 凡爸 (143)
5. 虽有不舍，唯有祝福——与“狠心”送孩子去新加坡的家长分享
..... 哈尔滨 15 家长 远爸 (147)
6. 树叶与树林 杭州 14 家长 昊妈 (149)
7. 能与你寸步不离的只有你自己 马鞍山 05 家长 臻妈 (151)
8. SM1 中三学年回望 西安 10 家长 馨儿 (154)
9. 找回当初的感觉：目标——与女儿同行感受 扬州 11 家长 凡爸 (157)
10. 继续飞 石家庄 09 家长 流水 (160)
11. 策马扬鞭奔梦想 南昌 12 家长 慧妈 (163)

12. 一个父亲家长会的演讲	新加坡 咏晴 (165)
第三节 越洋电话——我的爱对你说	(168)
1. 给以琳的第一封信	烟台 12 家长 琳妈 (169)
2. 这一年你真的长大了	杭州 12 家长 卓妈 (171)
3. 选择了就得再次选择承受	廊坊 11 家长 迪妈 (173)
4. 给儿子的信	武汉 13 家长 凡妈 (174)
5. 写给女儿的信	常州 13 家长 琳妈 (176)
6. 写给女儿的话	九江 08 家长 大丫 (178)
7. 写给儿子十八岁生日	长春 10 家长 铭爸 (181)
8. 网上敏感话题引发的思考, 两代人观点的碰撞 (上) ——一封来自网络妈妈的信	佚名 (183)
9. 网上敏感话题引发的思考, 两代人观点的碰撞 (下) ——一封来自 SM1 女孩的独特见解	佚名 (186)
10. 给母亲的回信	青岛 11 宋艺 (189)
11. 写给女儿	九江 08 家长 大丫 (190)
12. 儿子成人啦, 生日快乐	西安 10 家长 馨儿 (192)
13. 给儿子的话	西安 10 家长 馨儿 (193)
14. 扬帆远航, 追逐梦想——邓皓予家长寄语赴新加坡学习的女儿	广州 15 家长 皓予妈 (195)
编后记	(196)



第四篇 心路历程



第九章 宝贝，别怕！

宝贝，别怕！

我们不是虎妈也不是狼爸
之所以让你们选择远方
是相信离开我们的呵护
你们会更好长大

宝贝，别怕！

学长在把真切的关爱传达
用他们的切身体会对你说
亲爱的学弟学妹，不用怕！
你们遇到的我们都曾经历
我们能做到的你们也能拿下！

宝贝，别怕！

无论何时何地我们的爱永相随
再遥远的距离也拿我们没办法
你们会发现一如在家
爸爸的嘱咐妈妈的唠叨会随时抵达
万水千山岂能割得断我们的牵挂

宝贝，别怕！

我们会和你们一起长大
因为我们有个共同的宝贝之家
“宝贝在狮城”里有许多无私的爸妈
在这里我们进行爱的交流与学习
我们会紧紧跟随你们越来越国际化的步伐……

第一节 爱的传递：学长如是说——

当你刚踏上新加坡的土地
亲爱的学弟学妹
眼前的一切是否都那么新奇？
告诉你，我们也曾
“一月看尽，秋风夏雨”
可是请听我说，亲爱的学弟学妹
我们的“留新岁月”它“为何不悔”

尽管远离了温暖窝，可我们有了更广阔的天与地
虽然没有了旧相识，但我们又认识了更多新朋友
我们是一群“奔跑的人在路上”
为了追求与梦想
为了“青春与不朽”
我们懂得“让美好来得慢点”
我们追求“坚强之美”
我们坚信“越努力，越幸运”
我们知道“幸福从哪里来”
——“‘知足’这个词很重要”！

今天，把我们的曾经“写给我亲爱的学弟学妹们”
只想说：亲爱的，别怕！
我们的青春不需要迷茫
牢记那揣在口袋里的梦想
任它自由翱翔
唱响属于我们的“青春之歌”
就这样“一路向前”
在坡上
在梦中的故乡……



1. 一月看尽，秋风夏雨

——至狮城满月记

洛阳 14 刘雨萌

一个月前的此时此刻，来自祖国不同地方的我们，从那个正处于清寒微冷的秋季故国，相聚在这个一年四季都是湿热季节的美丽岛国。

不知怎的，我总觉得这一个月是过得最快的一个月，仿佛才刚拖着疲惫的身躯下了飞机，看到的是叫不上名字却备感亲切的学长们兴奋激动的笑脸。到现在，我们已经领略了狮城的美丽整洁，体验了学校的生活，了解了当地的风土人情，与学长们打成了一片，几乎也已习惯了这里湿热的气候。离开了生活了十几年的故乡，离开了父母温暖的怀抱，独自一人漂洋过海踏上求学的道路，这些对于十几岁的我们来说，无疑是一种挑战。这一个月来，我们的内心经历了无数痛苦与挣扎，有对父母的不舍，有对新环境的不适应，有语言和学习上的困扰，还有人际交往的误区……

可是，这就是生活。

所有的困难告诉我们，这是一个全新的、充满未知的地方。在这里，我们要告别过去，迎接一个充实而又充满挑战的新生活。

仅仅一个月，虽然我们对新环境会有些不适应，但是更多的还是新鲜感。所以尽管遇到困难，我们仍没有放弃。可是我们必须清楚：以后的日子，当新鲜感消失后，会困难重重，我们要有足够的信心和勇气以及坚持到底的毅力才可以克服它们。

看到仅仅比我们大一岁的学长们，觉得他们比我们成熟好多。我们仍旧带着年少的轻狂与无知，而他们经过这一年雨雪风霜的洗礼，已经变得有理想、有抱负，并知道怎样脚踏实地一步一步地追逐自己的理想。而这些，正是我们要学习的。

总之，这一个月来，我们经历了两个季节，从故国微冷的深秋到狮城湿热的仲夏。我们的心情，也如这里的天气一样，虽然有时会淫雨霏霏，但更多的是映着我们昂扬斗志的晴天和阳光。

我们在这里，只希望告诉远在家乡的亲人和朋友：我们一切都好，并且会以高昂的姿态面对所有的挑战，所以，切勿挂念。

2. 留新岁月

齐齐哈尔 12 种志昊

那年秋天，我们做了一个人背井离乡远赴新加坡的决定；那个冬天，我们为了共同的理想从不同的城市来到这里相聚，带着满满的憧憬和重重的行囊，踏进了这个梦想中的国家——新加坡。临行前，我们对这个被誉为“世界花园”的美丽之都充满了好奇。我们好奇，这个花园国度的美誉究竟从何而来？我们好奇，这个多种族国家是如何成为文化的熔炉的？我们好奇，这里的教育与中国究竟有什么不同？而现在，这些问题的答案也都在我们的脑海中渐渐清晰起来。

对这个国家的新鲜感很快被来自现实的挫折冲淡了许多。交流的障碍，笼罩着的陌生感，独自生活的不易迫使着少不更事的我们逐渐褪去幼稚的外壳。还记得刚来的时候一张张稚嫩的面庞，而如今却再也找不到当时那个稚嫩的自己。成长的路上有成功的喜悦，更有辛酸、悲伤和彷徨。但无论是何种情绪，我们都在不断地进步。成长的痛是必然的，也是必经的，只有经历了这种痛，我们才能蜕变。我们能做的也只有咬着牙，坚强硬朗地面对眼前的一切，与那个稚嫩的自己挥手告别。

转眼之间，我们来到新加坡快一年了。回首这一年，真的是百感交集。我们从最初那种难熬的思乡情中一点点解脱出来，然后开始学着融入这里的生活。好在这里有我们善良的老师 and 热情的同学，他们不但帮我们摆脱了苦闷，更让我们喜欢上了这里。丰富多彩的课内外活动让我们乐在其中。学校和宿舍会经常组织各类运动比赛，让那些有着运动才能的同学有了展示的机会。许多节日的庆祝活动也为我们的生活增色不少。这样的经历对我们来说是前所未有的，也是意义非凡的。当我们期盼新一年的到来时，开心与失落一并涌上心头，想家的情绪又蔓延开来。但这时，我们已经可以很好地控制自己的情绪了，因为我们知道这种经历是我们必须要承受的。现在我们已经可以得心应手地打理自己的生活了，这要感谢我们的老师和同学，更要感谢生活给我们这样的经历。

谁曾说稚嫩的肩膀扛不起一片天？谁曾说年少的我们经受不住惊涛骇浪？现在独自在外，我们才懂得摘掉那可笑的幼稚标签需要的是坚韧与磨砺，才明白独自生活的艰辛与不易。成长，成熟，远不只是说说而已。挫折困难一定会有，但只要心怀阳光，便一定可以笑得坚强，我相信我们终会创造出属于自己的一片蓝天。



3. 为何不悔

南岛

学弟学妹，经你们中的一些人要求，也为给自己励志，让学姐告诉你们，来新加坡为什么不后悔。

首先，我知道你们抱的期望相当高，NJC（新加坡国家初级学院）这一届录取的SM1学生，有的上报纸，有的写感言，比我们搞得隆重多了，现在一看条件，心中自然会有落差。但是，有时也要回头看看，哪里有免费的两人间这么好的宿舍？况且NJC已经是新加坡前几名的中学了。往后你会了解到NJC不同的教育制度，跟别的学校非常不同。

其次，重要的不是这些，有没有空调吹只是小事。对我而言，最重要的是周边的人，是自己的体验与对未来的感想。

我非常喜欢我的班级，我一直认为我们班的本地人是年级里最好的，而且接触过这边的中国同学，你会明白他们的思想境界已经不同以前了。不管是视野、经历，还是自身的成长，所思所想虽不及大人，却也已成熟许多。而我最开心的就是在这边找到了几位好朋友。

在来这边之前，基本上每一个人都抱有面向国际的想法，但是来了之后才知道现实有多么残酷。新加坡人是早就想明白了的。过了段时间后，我想通了。不管有多难，还是有机会的，意思就是不是不可能。再者，我只向我自己承诺，尽己所能，做我做得了的。就算退一步想，新加坡国立大学与南洋理工大学已是世界名校，在此读书难道不是一件好事吗？而且就像大家说的，清华、北大好考吗？应当早就想过，哪条路都艰辛，没有只潇洒不用努力的路，只是看你选择了哪条路罢了。如果你极其厉害，每届也总有人考出去。若是退却了，并非是心生被欺骗之情，而是由于懦弱、害怕以及对自身的不自信。

初来之时，由于各种原因所带来的困扰，沮丧和颓废是没得说的，谁都有（我觉得大部分人现在还在颓废着，包括我在内）。不只是单纯地对家的想念，心理考验更大。因为没有永远如鱼得水的人，也没有时刻情绪饱满、积极的人。而看看这个我说了多次的实例：这里有一来这边第一次考试就是年级第一的奖学金获得者，也有一来就考最后一名的奖学金获得者，分别是我的隔壁一位同学及室友，大家同是一班，大家的学习条件都是一样的，但为何差距如此大？得出结论，你能做到什么样，凡事要

看你自己的意志。

其实人在哪都一样，你的生活如何取决于你的态度而不是周遭。既然有人在哪都过得不如意，也必将有人在哪都过得坦然。现实就是现实，有残酷有美好。不要太天真，因为新加坡遍地是奖学金获得者；也不要太悲观，因为即使成堆的奖学金获得者也不及中国考生数量的 N 分之一。而你就是决定看到生活的美好还是残酷的定夺人，也是驱使自己的生活走向残酷还是走向美好的定夺人。若是某些事情已经成为事实，就不要后悔，何况我们不知道将来如何。正如一位学妹所说，你们已经签过约，已做出的选择无法改变，为何不多想想来这边后怎样化解困难。不用去浪费时间打退堂鼓，我们就是要有种天不怕地不怕的闯劲，你兵来我将挡，管他什么困难，只要自己有这等气势，又何谈畏惧。

人生求不悔，不悔于追求过，而不是在事事未定的将来面前踌躇不已。踌躇是导致悔恨的罪魁祸首。俞敏洪曾说过：在浩瀚的生命之岸，你应该自豪地告诉世界，你追求过，你奋斗过，你为了辉煌的人生从来没有放弃过希望，从来没有停止过拼搏。这种人生才是不悔的人生。

学弟学妹：我相信你们会经历更多的事情，有些事也只有经历了才会懂，想过了才会明白。希望各位来到新加坡之后能早日适应，团结同学，早交挚友。万事不能心急，需一步一步慢慢体会，总有一天会了解的。要知道成长就是内心在历练中逐渐强大。

总之，人重要的就是要有定力与信念。未来在闪耀着光芒等待我们，尽管旅途阴晴不定，但我们都应该心态平和，满怀感恩之心，用少年该有的一腔热血来对待事物。希望我们能够共同成长，共同进步，大家一起加油！

写于 2010 年 9 月



4. 奔跑的人在路上

杭州 12 吴佳琪

亲爱的各位评审、老师、同学们：

大家好，我是 305 班的吴佳琪，今天我演讲的题目是《奔跑的人在路上》。

如果将人生比作一条路，它的形态是纷繁复杂的，因为人总有不同的去向。作为旅人的我们，行囊必是满满当当，装着的是勇气、目标与智慧，还有沿途收获的风景和感悟。在路途上的旅人——我们，是何种姿态？我想，我已经做出了选择。

从中国到新加坡，我跨出了人生道路中的一步，一大步。对新鲜事物的好奇以及脱离父母掌控而获得的自由感，一度使我迷失方向。人生的路给了我惊喜，在我放松时就给我迎头重击。在国外的不适和英语学科上的短处让我从自满中坠落，坠落在平凡的尘土上。我在和朋友交流时说的最多的一句话是：“对不起，你能再说一遍吗？”由于我“太过标准”的美音，总是弄得大家一头雾水，所以大家说得最多的一句话也是：“对不起，你能再说一遍吗？”于是我便迷惘，自己能否找回目标？不过，我很幸运，父母、老师、同学的安慰给了我极大的鼓励。他们给我停滞不前的脚步续上了能量，在我的行囊中塞满了爱。我找到了绿洲，我将继续前进。

人生路上，总有看不完的风景，能留在行囊中的终归是那万分之一。作为一个学生，一个求知若渴的学生，我饥饿地吞食着每一个知识的面包。课堂上老师传授的知识对于我来说是远远不够的。我开始做自己的老师。前几天我刚刚去了一趟新加坡国立大学的图书馆，被那里惊人的藏书量所震撼，突然意识到自己的渺小。于是我更加发奋地看书。马上，我消化不良了。庞大的知识并不是我暂时可以消化的，最终只能弄个“一知半解”。后来我明白了：风景，也必须要有选择地欣赏。我们的时间是有限的。选择会给我们更大的选择，而那些选择的东西，总会给你最大的感悟。

人生之路，充满了爱与感恩。我看见幸福填满了每一丝空气，连呼吸也是美好的。我想我会跟每一位并肩前行的伙伴打打招呼，和每一位给予我帮助的陌生人来一个拥抱，和所有带领我前行的人道一声感谢。虽然最终会失去他们的身影，没有人可以永远相伴，因为人总有不同的路。我很想念国内的朋友，他们在人生路上已与我渐渐渐远了。我最终还是抛开伤感，重拾行囊，怀着回忆，带着笑容再出发！

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”我热爱自己脚下的道路，我更爱在路上奔跑的我。因为我在奔跑，在为了未来而奔跑，脚步更加坚实有力。我，在路上奔跑！

5. 青春与不朽

徐州 11 温雨馨

不朽是一个动态的过程。

瞧窗外的那棵树，生命的拔节总在季节的变幻里。它是仲夏里我们倚靠的一片繁茂阴凉，也是深秋时放学路上的欢笑声摇下的一地落叶。在冬的素裹中酝酿，化作来年的春泥。重返母校的少年弯下身来小心翼翼地拾起一片叶子，把青春的书签夹在录取通知书里。对于十多岁的他来说，教室窗外那棵枯荣交替的树也许比课本上刻板的公式更容易有理由被记得。

就像是每一天新生的太阳，源头无尽的活水，或是那遥远的“春风吹又生”的草原草，生命的力量在动态中永恒。

我们的青春亦是一场追逐，在调整步伐的过程中为自己定位。那是林清玄所说的对生命的“常”的向往，我们忙碌于寻找一个静态的平衡点，似乎那里藏着所有答案。可有趣的是，生命的意义已在停不下的脚步中实现，在明明灭灭中散发了所有的光。那所谓的平衡点也是动态的——我们努力寻找，然后迷失，换个方向重头来过，就算是回到了原点，也因为走过了一条没走过的路而有了更深刻的领悟。我们终于找到，却又产生怀疑，于是放下那些恋恋不舍的，在短暂的驻足后继续前行。长久的满足感同样会使人疲惫，年轻的灵魂因此爱上了“隐藏在‘常’的面具中那闪烁不定的‘变’的眼睛”。不朽的不是一成不变的终点，而是一颗在路上的常新的心和那走向厚重的灵魂。

“活出自己的精彩”不是空喊的口号。我们每一个人，都是独特的个体，都有不平凡的故事，电影和小说之外的青春也是青春。“青春”这个集合名词，也因了每一个人对它不同的注解而更加丰富——“青春”这本书是一直都在加厚着的。“青春”这棵树还在向上长着，枝丫上挂满了每一代人的领悟、感慨、祝愿或是那一点点遗憾。时光不允许任何人永远倚留在树前，因为“期限”让人类懂得珍惜。没有谁可以将青春永远紧握，只有在签下自己的姓名后将它拱手交出。青春易逝吗？可风景依然是在的。所以饶雪漫说，没有人永远十七岁，但永远有人十七岁。

年岁的接力中，“青春”这个概念成了不朽。就连日益壮大的“怀旧文化市场”也无非是见证了一代又一代人对于“青春”不同的理解，以及在不同中的相同。从《山楂树之恋》到《那些年》，从《致青春》到《小时代》，抛开共有的爱情元素不看，