

书香女人让 家庭更芬芳

李珊◎著



伴书香，正家风。

读书让女人变得聪慧。

爱读书的女人，更能把一个家经营得幸福美满。



中华工商联合出版社

书香女人让 家庭更芬芳

李珊◎著



伴书香，正家风

读书

爱读书的女人，家庭更幸福美满。



中华工商联合出版社

图书在版编目(CIP)数据

书香女人让家庭更芬芳 / 李珊著. — 北京: 中华
工商联合出版社, 2016. 3
ISBN 978-7-5158-1606-7

I. ①书… II. ①李… III. ①女性-修养-通俗读物
IV. ①B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第036050号

书香女人让家庭更芬芳

作 者: 李 珊
策划编辑: 付德华
责任编辑: 俞 芬
封面设计: 盛世纳唐文化传媒
责任审读: 李 征
责任印制: 迈致红
出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司
印 刷: 北京联兴华印刷厂
版 次: 2016年3月第1版
印 次: 2016年3月第1次印刷
开 本: 787mm×1092mm 1/16
字 数: 143千字
印 张: 12.75
书 号: ISBN 978-7-5158-1606-7
定 价: 35.00元

服务热线: 010-58301130
销售热线: 010-58302813
地址邮编: 北京市西城区西环广场A座
19-20层, 100044

Http://www.chgslcbs.cn

E-mail: cicapl202@sina.com(营销中心)

E-mail: gslzbs@sina.com(总编室)

工商联版图书
版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题, 请与印务部联系。
联系电话: 010-58302915

目 录

第一章 书香为伴，遇见智慧的自己

知识能滋养心灵的成长 /3

读书让思想更深邃 /6

阅读开阔女人的视野 /10

读书教女人换位思考 /14

在书的海洋里重塑自我 /18

读书可以挖掘女人的潜力 /21

第二章 读书最养女人的气质

读书让女人更优雅 /27

内在美才是女人的资本 /30

知性女人最迷人 /34

腹有诗书气自华 /36

阅读让女人心颜常驻 /40

读书让女人更自信 /44

第三章 做一个快乐的读书女人

丰富你的精神世界 /51

在书中寻找知己 /54

读书能放松心情 /58

在书中与有趣的故事相遇 /61

阅读让女人更懂得享受人生 /65

第四章 阅读提升女性的修养

以书为镜，可以省内心 /71

知书达理方能人见人爱 /74

书香女人的慈悲心 /78

阅读让女人更会沟通 /82

阅读打造女人的包容心 /85

第五章 热爱读书，做情绪的主人

书读得越多，女人的脾气越好 /91

阅读让女人不为小事较真 /96

读书帮助女人修炼平静的内心 /101

爱读书的女人不委屈 /104

阅读带女人远离焦虑 /108

第六章 阅读让女人更孝顺

孝是中国家庭的重要议题 /113

读懂父母的唠叨 /117

阅读让女人更好地理解“孝顺” /121

感恩父母的辛勤付出 /124

孝敬父母无亲疏之别 /128

做父母贴心的小棉袄 /132

第七章 书香女人的驭夫之术

才气是吸引男人的亮点 /137

书香女人是一朵“解语花” /141

让枕边人爱上读书 /145

阅读让女人享受独处时光 /149

第八章 爱阅读的妈妈胜过好老师

母亲的素养决定孩子的品质 /155

妈妈爱读书，孩子也爱读书 /159

妈妈爱阅读，孩子心理更健康 /163

亲子阅读拉近与孩子的距离 /167

阅读让妈妈看见孩子的需求 /171

书香妈妈更能理解孩子的感受 /175

第九章 读书也是一门大学问

带动家人读书的启示 /181

找到更好的读书方法 /185

不动笔墨不读书 /189

思考才能获得智慧 /192

第一章 书香为伴，遇见智慧的自己

在书的海洋中，女人不仅能汲取宝贵的知识，还能开阔自己的视野、丰富自己的思想，让自己变得越来越聪慧，越来越能在家庭生活中独当一面，从而打造属于自己的和美家庭。





知识能滋养心灵的成长

一个人身体的成长离不开必要的养料，心灵的成长亦是如此。那什么才是滋养心灵必不可少的养料呢？当然是知识。获得知识的途经有很多，其中最为重要的一条就是读书。

众所周知，书籍是人类智慧的结晶，虽说我们无缘与杜甫、叔本华等人类历史上的伟大人物谋面，却可以通过书本与他们交流，从他们留给人类的书籍中学到宝贵的知识。这也就是人们常说的“读书养心”。一个人的心灵自由了，他对自我的认识也会越来越清晰。

读书不仅能给人以力量，而且可以给人以安全感和幸福感。在这个时代，阅读确实非常重要，尤其对于女性来说，阅读更是至关重要。女性若想让心灵得到迅速的成长，就要学会与书香为伴。要知道，读书虽不见得能给我们文凭，但读书能让我们的的心灵更加丰富。

常言道“从来名士皆耽酒，未有佳人不读书”。在古时，女子因为“三从四德”等封建礼教思想的束缚，很少有机会能够读书。但是即便如此，古代也涌现出了不少才女，如汉时的班昭、蔡文



姬，东晋的谢道韞，唐朝女诗人薛涛，南宋婉约派名家李清照等。不难发现，在这些才女的心目中，书才是她们最忠实的伴侣，它既能在困惑时为她们指点迷津，又能在危急时刻帮她们排忧解难，还能在空虚时充实她们的生活，更能在烦恼的时候带给她们快乐。总之，书大大丰富了她们的心灵，让她们比同时代的女子活得更加智慧。

当然，也许有人会问，有时候一本书读完了，发现内容并不出彩，这不就浪费了宝贵的时间和精力么？不可否认，当今社会，在经济利益的驱使下，一些低俗的书籍充斥市场，这些书籍像极了商场里口味新奇的零食，好吃却没有丝毫营养，摄入过多还会引发健康危机。因此，我们要学会挑选书籍，多读一些能滋养心灵的书籍，比如思想内涵丰富的优秀书刊、经过时间磨砺的经典著作、作家穷尽毕生心血写出的书等。如此一来，我们就能成功避免垃圾读物像精神鸦片一样荼毒自己的灵魂。

女人需要多读书、读好书，让心灵沐浴书香，在知识的海洋中遨游。北宋文学家黄庭坚说：“三日不读书，对镜觉面目可憎。”高尔基则说：“每一本书都是一个小小的梯子，我向这上面爬着，从兽类到人类，走到更好的理想的境地，到那种生活的憧憬的路上来了。”如果我们能坚持每日读书，那就好比我们在日日攀爬梯子，每攀上一级梯子，我们就会有新的收获，从而摆脱生命起始固有的局限，让自己的心灵越来越丰富。

有专家曾对美国850所普通学校在校学生进行过一项调查，调查结果表明，经常从图书馆借阅书籍的学生，在国家举行的相关标准测试中的成绩总是高于平均水平。没错，读书确实能增加人的智

慧。所以，你还等什么呢？赶紧去读书吧！只有读书，我们才能掌握知识，让自己变得更加智慧。



读书让思想更深邃

日子一天天过去，人会老去，身为女性，花容不再，但思想应随着阅历的丰富而越来越深邃。一个有思想的女人，即使失去所有，也会清楚自己接下来要做什么、要去追求什么。

那么，如何才能成为一个有思想的女人呢？

读书无疑是最佳的捷径。书籍可以使人的思想变得深邃。阅读是幸福的，阅读是快乐的。通过阅读，女性可以舒展心灵的翅膀，让笑容变得灿烂；可以仰视思想的星空，让目光变得深邃；可以搭建理想的阶梯，让岁月变得充实；可以品味别样的人生，让生活变得充满阳光。

多读书，我们就能看遍各种各样的风景，参透人生的真谛，深知人之为人的真正意义，从此不再被世俗的看法所左右，彻底摆脱浅薄和无知，让自己的思想变得更加深邃。

自古及今，战乱征伐让人痛苦厌倦，纸醉金迷让人茫然失落，唯有这隐隐书香穿越千年时空，依然打动人心！不管外界如何变幻，我们若想拯救自己，就必须借助书香的力量回归内心世界，与那些高尚人物的灵魂对话，从而见识到比眼前世界更为辽阔、深邃



的另一个思想世界。

在这个思想世界中，我们会逐渐看到真正的自己，然后发出一声惊叹：“啊！原来以前的我是那么肤浅、庸俗和愚昧！”有了这层认知后，我们整个人将焕然一新。

萍如是一个拿起书本就犯头痛的人，她的人生哲学就是“吃喝玩乐”。大学毕业那年，她笑着对朋友说：“我终于解脱了，再也不用跟书本打交道了！”参加工作这几年，她也确实身体力行在实践这句话，下了班后，要么约上几个同事去吃饭、逛街、K歌，要么回家抱着电脑看电影、打游戏。就算同事、朋友都没时间，电影看腻了，游戏也打烦了，她宁愿干坐着发呆，也不愿意去读几本好书。

眼看着身边的朋友读研的读研、学画画的画画、读书的读书、出国的出国，萍如始终不为所动，依旧悠哉游哉地过着她的小日子。没过多久，在家人的介绍下，她和一位相亲对象结婚了，很快就生下了一个女宝宝。

婚后的生活虽不如之前那般闲散、舒适，但萍如也还算适应，工作结束后，她一般都会选择早点回家照顾孩子。然而，与孩子长久待在一起的时光，难免会让习惯热闹的她感觉有些乏味。做点什么吧，仔细想想，除了吃喝玩乐，她又没啥值得一提的兴趣。没办法，她只好频繁地刷空间、刷朋友圈、刷微博，可刷着刷着，她又感觉有些不对劲儿了，因为在朋友圈里，尽是一些人在秀恩爱、晒孩子，要么分享一些心灵鸡汤。

有时候，萍如想找昔日的同窗好友聊聊天，说说体己话，有些



朋友喜欢聊孩子、聊婚姻、聊八卦，两个人聊着聊着，就都觉得有些无趣了；还有些朋友喜欢谈人生、说好书，可不爱读书、腹中无墨的萍如显然不是一个好的聊天对象，哪怕她有兴致再聊下去，对方也不见得愿意跟她聊。就这样，萍如顿觉生活失去了光彩，一点儿意思也没有。

更悲催的是，在她情绪低迷、意志消沉时，老公又让她不省心了。一次，老公拿着手机跟别人在聊微信，等她走近时，他竟然慌慌张张地删掉了对话。这下可把萍如惹怒了，她当场质问老公怎么回事，老公则解释说一位女性朋友找他借钱，微信对话涉及对方的隐私，为了保险起见，他才选择删掉对话。

为了让萍如安心，老公还特地带她去公园散心，并再三向她保证，自己此生只爱她一个人，绝对不会在外面拈花惹草，更不会跟她离婚。然而，不安的种子已经种下了，从那之后，萍如变得疑神疑鬼，尽管她非常相信老公对她的爱，但那件事始终是她心里的一根刺。于是，她跟很多女人一样，选择一哭二闹三上吊，逼迫老公跟那位女性朋友断绝联系，可老公拒绝了，他说那位女性朋友是自己非常欣赏的人，两个人很是聊得来，断绝联系是不可能的。

这下，萍如黔驴技穷了。她只好求助一位非常有思想的朋友，希望对方能为自己出谋划策。热心的朋友先是仔细分析了她和老公之间的问题，然后提出了几条建议，其中一条建议便是让她多读好书，成为一个有思想的女人。为什么提出这条建议呢？朋友的理由是：这个世界假象太多，如果不想被假象所迷惑，唯一的出路就是广泛阅读。书读得多了，思想就会变得深邃，就能将假象一眼洞穿，看到问题的症结所在，从而对症下药，从根本上解决问题。

听从朋友的建议后，萍如决定先从两性情感类的书籍入手，一个月下来，她一口气读了好几本朋友推荐的书籍。读完那几本书后，萍如终于明白，原来问题出在自己身上。以前，她从来没有想过该如何经营婚姻，只是随性地生活下去，并一厢情愿地认为结了婚就等于一世安稳，从此执子之手，白头偕老。但事实上，婚姻需要两个人共同经营。另外，她自身的经济和情感都不够独立，一方面，家庭的大部分开支都是老公在负担，另一方面，她在情感上对老公太过于依赖。知道了问题所在，萍如终于知道该怎样做了。

对于每一位女性来说，读书虽不能改变人生的长度，却足以改变人生的宽度。通过读书，我们可以视通四海，思接千古，与智者交谈，与伟人对话。久而久之，我们的思想必定愈加深邃。



阅读开阔女人的视野

我们提倡女性阅读，并非是让女性闭门不出、与世隔绝，恰恰相反，阅读也是为了让女性更好地拥抱世界。因为在阅读的过程中，女性能接触到更广阔的世界，也就是说，阅读让女性站在巨人的肩膀之上，从而“一览众山小”，不断地开阔视野。

即使我们不曾去过颐和园，也不曾到过长城，更不曾看到乐山大佛，我们也可以凭借阅读领略它们的雄壮和美丽。

我们没有去过颐和园，但书本告诉我们，颐和园坐落在首都北京，它是一个美丽的大公园。这里有著名的长廊，长廊有七百多米长；这里有昆明湖，湖上还有一座十七孔桥；这里有万寿山，郁郁葱葱的树林将万寿山装扮得格外美丽。

我们没有到过长城，但书本告诉我们，长城就像一条巨龙，在崇山峻岭之间蜿蜒盘旋，明长城东起辽宁虎山，西至嘉峪关，一共有8851.8公里；长城上有数不清的条石，一块条石有几千斤重，古时候，无数人将条石抬上这陡峭的山岭，建成了一座雄伟的长城。

我们没有去过乐山大佛，但书本告诉我们，乐山大佛在岷江、