

让读者终生受益的书



跨一步 就成功

Kua Yi Bu Jiu Cheng Gong

◎刘 博 编著

人生就好像是一条平缓的小河，如果不能跨出那一步，就不能成为美丽的瀑布。跨一步，它对于每一个人来说实在太重要了，它可以让一个人成功也会让一个人失败。一个人想要取得成功，如果不选择跨一步，就不可能会走向成功。

中国国际广播音像出版社

让读者终生受益的书

跨一步 就成功

Kua Yi Bu Jiu Cheng Gong

◎刘 博 编著

人生就好像是一条平缓的小河，如果不能跨出那一步，就不能成为美丽的瀑布。跨一步，它对于每一个人来说实在太重要了，它可以让一个人成功也会让一个人失败。一个人想要取得成功，如果不选择跨一步，就不可能会走向成功。

中国国际广播音像出版社

电子出版物数据中心(CIP)

跨一步,就成功 刘 博 主编/冉建立 副主编/

北京:中国国际广播音像出版社出品,2005,12,

ISBN 7-89994-529-1

I、跨... II、刘... III、生活...

跨一步,就成功

主 编:刘 博

副 主 编:冉建立

责任编辑:谢东平

出 品 人:夏志方

监 制:高延赛 兰海娥

出品单位:中国国际广播音像出版社出品

地 址:北京复兴门外大街2号国家广电总局院内

经 销:新华书店

印 刷:北京市北中印刷厂

开 本:787×1092 1/16

印 张:19

字 数:25 万

版 次:2006 年 12 月北京第 1 版

印 次:2006 年 12 月北京第 1 次

ISBN 7-89994-529-1 本册定价:36.00 元(CD-ROM)

版权所有

盗版必究

前言

生命不仅仅是一种存在，而且是一种思索、一种凝练、一种延续。飞舞的成功是生命最靓丽的一笔，成功让人们感到身心的愉悦与满足，每个人都渴望自己能够成功。哪怕是一次小小的成功经历，都让人难以忘怀。人们常说：幸福往往只有转身的距离；距离成功，我们也似乎只有一步之遥。然而可惜的是，很多人终其一生也迈不出这一步，尽管穷尽心力、皓首苍髯，却也总在失望的边缘徘徊转圈。

在我们的现实生活中，总有很多人在不停地抱怨自己不是“天才”，自己没有机会……其实，任何一个人，都有自己的“天才点”，也都有自己的长处；而机会对于每个人来说，也都是平等的，其关键是你有没有抓住它。抓住了，你就会多一次成功的机会，而错过了，就等于你离成功又远了一步。

另外，在大多数人看来，成功者与失败者之间的距离似乎很远很远，其实，成功与失败并非相隔万里，往往只是一步之差。成功之人之所以成功，是因为他们多坚持了一次，失败之人之所以失败，是因为他们少走了一步。100次的跌倒是失败，但如果你有勇气站起来，101次的尝试就会是成功；面对100次跌倒的失败，如果你从此一蹶不振，灰心丧气，那么你只会与成功失之交臂。

因此说，很多时候，我们都知道自己距离成功真的只是一步之遥，只是，这一步，该怎么跨，往哪里跨，都是大问题。

很多人随随便便就那么成功了，只是还有太多人，无论怎么努力，成功这两个字，永远都是“磨面驴子前挂的胡萝卜——看得到，吃不着”。

人生就是这样，好像就是一条平缓的小河，如果不能跨出那一步，就不能成为美丽的瀑布。跨一步，它对于每一个人来说实在太重要了，它可以让一个人成功也会让一个人失败。一个人想要取得成功，如果不选择跨一步，就不可能走向成功。

世界是属于勇者的，成功与失败不过就是一步之遥。多少钻石，多少水晶，多少润玉，被误看做砂石，愿这世上没有被埋没的人才，你自己去发现你的天才点！本书点出了“成功与失败只有一步之遥”，并从成功的前提、成功的基础、成功的关键、成功的唯一途径、成功的必经之路等等各个方面介绍了成功需要跨出的一步，同时也将告诉你成功是可以复制的，每一个人都可以成功，关键是你能不能跨一步。

朋友，想成功吗？那就赶快行动吧，《跨一步，就成功》将会让您迅速地实现自己的梦想！

目 录

第一章 成功与失败只有一步之遥 / 1

成功与失败只有一步之遥，有时候，两者之间的转换也只在瞬息。不经意中，我们会跨过这一步，而我们也常常站在这个边缘上，自己却浑然不知。因此，只要我们再付出一点努力，在走向成功的道路上多一点耐心，多跨出一步，就会取得成功！

NO. 1 失败是成功的第一步 / 1

NO. 2 成功与失败往往只有一念之差 / 6

NO. 3 做事的细节不容忽视 / 14

NO. 4 多一点努力就能不断地走向成功 / 21

NO. 5 多一点耐心就会站在成功的身边 / 25

第二章 发现你的“天才点”——成功的前提 / 33

任何一个人，都有自己的“天才点”，也都有自己的长处。美神维纳斯正因为断臂，才让人有无限遐想，成为美的象征。善于发现你的“天才点”，并充分利用它，选择适合自己的成功方法，为跨出成功的步伐打好基础，用自己的力量更好地去改变命运……

NO. 1 天才与笨蛋只有一步之遥 / 33

NO. 2 了解自己的缺点与优点 / 36



KuaiYiBuJiuChengGong

NO. 3 充分发挥你的“天才” / 42

NO. 4 以最真诚的心推销自己 / 48

NO. 5 靠自己的力量改变命运 / 54

第三章 接受自己，肯定自己——成功的基础 / 61

接受自己才能不回避现实，勇敢和面对现实，肯定自己，才能尽力发挥自己的优势，才能信心百倍，充满活力。每个人都有自己的那片天，接受自己才能发现成功，在我们的生活中，我们不必羡慕别人，因为你就是自己的上帝，同样，肯定自己，就会使你看见成功的火种……

NO. 1 每个人都有自己的那片天 / 61

NO. 2 接受自己才能发现成功 / 69

NO. 3 不必羡慕别人 / 77

NO. 4 你就是自己的上帝 / 82

NO. 5 肯定自己才能看见成功 / 88

第四章 抓住机会，果断出击——成功的关键 / 95

机会，往往是稍纵即逝，错过了它就会离你远去，抓住机会就是向成功迈进了一步。机会只属于有准备的人，而当机会来临的时候，犹豫的结果只能错过机遇。面对机遇，只有果断出击才能不断地走向成功。

NO. 1 机会，稍纵即逝 / 95

NO. 2 抓住机会就是向成功迈进了一步 / 98

NO. 3 机会只属于有准备的人 / 105



NO. 4 犹豫的结果只能错过机遇 /113

NO. 5 面对机遇,要果断出击 /121

第五章 不断地努力——成功的唯一途径 /130

有一首歌唱得好:不经历风雨,怎能见彩虹,没有人能随随便便成功……纵观各位成功的人士的成功史,我们就会发现他们成功的背后是一次次不断地努力才得来的今天的成果,努力是他们成功的关键,也是走向成功的唯一途径。而他们之所以成功,也就是比别人多跨了一步:努力+努力+努力+……

NO. 1 没有人能随随便便成功 /130

NO. 2 努力是成功的关键 /137

NO. 3 成功的背后是一次次不断地努力 /142

NO. 4 努力是走向成功的唯一途径 /149

NO. 5 努力+努力+努力+……努力=成功 /153

第六章 坚持——成功的必经之路 /158

成功与失败并非相隔万里,往往只是一步之差。成功之人之所以成功,是因为他们多坚持了一次,失败之人之所以失败,是因为他们少走了一步。面对失败如果你从此一蹶不振,灰心丧气,那么你只会与成功失之交臂。成功并不困难,只要你能持之以恒,只要你能坚持不懈。

NO. 1 世上无难事,只要坚持就能成功 /158

NO. 2 放弃注定要失败 /164

NO. 3 锲而不舍,在挫折中勇敢地站起来 /170

NO. 4 切忌半途而废 /176



NO. 5 不到最后一秒绝不放弃 /183

第七章 勇敢地踏出那一步——成功的要素

/191

生命不仅仅是一种存在,而且是一种思索、一种凝练、一种延续。飞舞的成功是生命最靓丽的一笔,世界是属于勇者的,我们只有积极地寻找生命的转机,懂得变通,懂得创新,才能逐步地靠近成功的彼岸。

NO. 1 世界是属于勇者的 /191

NO. 2 积极寻找生命的转机 /198

NO. 3 敢于打破常规 /205

NO. 4 不懂得变通,就不可能成功 /214

NO. 5 创新,成功的捷径 /218

第八章 相信自己——成功的保障 /227

很多人都听过这样一首歌:“多少次挥汗如雨,伤痛着填满记忆,只因为始终相信,去拼搏才能胜利。总是在鼓舞自己,要成功就得努力,热血在赛场沸腾,巨人在东方升起。相信自己,你将赢得胜利……”自信——成功的第一秘诀。朋友,跨出自信这一步,为自己的成功播下自信的种子吧!

NO. 1 自信——成功的第一秘诀 /227

NO. 2 没有自信,便不会成功 /234

NO. 3 少说“我不能”,多说“我可以” /241

NO. 4 为自己播下自信的种子 /248

NO. 5 相信自己,勇敢面对逆境 /254



第九章 进一步——成功的钥匙 / 262

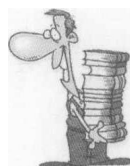
在我们的现实生活中，多数人都很难在百尺竿头更进一步，虽然知道前进一步就成功在望，但是内心更多的是患得患失，害怕失败后会一无所有，失去已有的好生活，所以宁愿维持目前的平淡安稳，也不敢去尝试成功。而成功者之所以能够成功，就是因为他们跨出了这一步，进了一步就成功了，所以，一个人要想取得成功就要记得让自己更进一步！

- NO. 1 尽心尽力就会创造奇迹 / 262
- NO. 2 百尺竿头，更进一步 / 269
- NO. 3 万事多想一步 / 273
- NO. 4 多一次尝试，就多一次成功的机会 / 278
- NO. 5 进一步就会成功 / 285



第一章 成功与失败只有一步之遥

成功与失败只有一步之遥，有时候，两者之间的转换也只在瞬息。不经意中，我们会跨过这一步，而我们也常常站在这个边缘上，自己却浑然不知。因此，只要我们再付出一点努力，在走向成功的道路上多一点耐心，多跨出一步，就会取得成功！



KuaYiBuJinChengGong

NO. 1 失败是成功的第一步

有人把失败看得很重，其实，失败并不可怕，想要走向成功，就必须走过失败这个阶梯。万物都是相对而言的，没有失败你就没有成功，没有拒绝就没有赞同。每个人都会失败，失败是人生的第一步，是迈向成功的第一步。

人们常说没有失败是美中不足的。为什么没有失败也是美中不足的呢？许多人难免会对这个问题产生疑问。因为只有失败过，才能知道如何改正自己，失败是成功之母。没遇到失败的人，是经不起一点风浪和挫折的。当失败时我们不要对自己丧失信心。我们要给自己勇气，人的一生难免会遇到失败。若是一个人在一生中都没有遇到过失败，那么，即使他的人生很美，也是美中不足的。不经历风雨，怎能见彩虹！对啊，美丽的彩虹不会在没有风浪，没有经过雷霆大雨后就轻易显示她本身的美丽。



人生的波折连续不断,它不会因为你的悲伤而停止。只有成功,才能使你更加完美。正如爱迪生所说:“失败也是我所需要的,它和成功对我一样有价值!”

失败是成功之母。但必须先自己承认失败,因为失败不是掩耳盗铃就能让所有人都看不见的。承认失败是走向成功的第一步。失败过后才会踏出成功的第一步,假如没有了失败,那么你成功的一面永远都不会显示出来。

承认失败并不丢人,因为只有认识到问题所在才是解决问题的第一步,假如连问题都不愿意承认,那么接下来的解决方案和步骤就更难以出台,着手去解决问题就更是无从谈起了。

失败乃成功之母。失败了不要灰心和沮丧,要从中总结经验,意识到失败之中孕育着成功的种子。

从古至今,那些出类拔萃的人,何以取得成功?他们的成功之中又饱含着多少辛酸?不用怀疑,他们正是在经历屡次的失败后,才取得了成功。之所以会成功,正是因为他们能正确的去面对失败,从失败中吸取教训,才一步步地踏上了成功之路。

春秋战国时期,越王勾践被吴王夫差打败后,受尽了凌辱,然而他励精图治,卧薪尝胆,忍辱负重数十年,最终打败吴国,成就霸业;英国的威灵顿将军,曾六次被拿破仑打败,但他毫不灰心,终于在滑铁卢之战中打败了拿破仑,一洗前耻;莫尔斯在极端困难的条件下经过12年的顽强研究,才完成了电报的发明;瓦特发明蒸汽机,前后反复试验了20多年;莱特兄弟发明和改进飞机,整整耗费了他们一生的精力。

事实证明:失败并不可怕,它在人的一生中,只是一



KuaYiBuJiuChengGong

个时期的，它是通往成功的阶梯。

人们做任何事情都渴望着成功，但许多事情一时间是不可能成功的。人们只有在不断的失败中寻找教训，寻找改进的方法，才能逐渐向成功迈进，并最终取得成功。

美国大发明家爱迪生是一个很好的例证。爱迪生一生以自己名字命名的发明就有 1300 种左右，其中 1882 年的发明平均每三天就有一种。他的发明确实很多，但是应该注意到的是：如果把他的失败记录加在一起，那就不知比他的成功多了多少倍！

仅为了发明电灯这一项，为了寻找合适的材料做灯丝，他先后试验了 1600 多种矿物和金属耐热材料，还有 6000 多种植物纤维，才终于造出世界上第一只可供实用的钨丝灯泡。当然，爱迪生的发明不仅仅电灯一项，再比如蓄电池的发明。蓄电池是爱迪生最费心的一项发明，前后历经 10 年，经过 50000 次试验才取得成功，也就是说，他在经历了 50000 次的失败之后才取得了蓄电池的发明成功。

人们往往只是看到发明家成功之后的荣耀，却没有看到他们在取得成功之前的挫折和失败。一个人如果害怕失败、挫折，那他永远不会取得成功。即使获得了成功，那也仅仅是暂时的。就是在爱迪生实验蓄电池的时候，有一次，有个朋友去看他，当时试验已经失败了 9000 次，朋友惋惜地说：“你做了这么大量的工作，有什么结果呢？”爱迪生笑着回答说：“结果吗？朋友，我的结果就是知道有几千样东西是不能用的！”

爱迪生成功的秘诀就是：不怕失败，失败了再干，直到成功。而他最讨厌的正好与之相对，他讨厌人家说他是天才，他也说过，所谓的天才，就是百分之一的灵感，加



KuaYiBuJinChengGong

上百分之九十九的汗水。

其实，一切科学发明都是不怕失败的人们辛勤劳动的结果。“失败是成功之母”，这当然不仅仅是针对科学发明来说的。我们做任何事情，都不要畏惧失败。只有这样，才能不断取得成功。

人生只有不断的记取失败的教训，才会不断的进步。

有人说，上当就会学乖。但是有的人上了当，却没有学到乖，原因很简单，就是由于他没有记取失败的教训。历代的亡国之君，因为没有失败的教训可记取，所以亡国了仍不知所以然也。后主刘禅，亡国之后，有人问他有没有思念故国，他说：此地安乐，不思故国也！这种人无视于亡国之痛，怎么能有所作为呢？本来失败为成功之母，但是经过了失败也没有获得成功，就是因为他没有记取失败的教训。勾践为了复国，卧薪尝胆，记取失败的教训，终能一报亡国之羞，一雪为奴之仇。孙中山先生向满清革命，一次一次的记取失败的教训，终于成功的缔造了民国。

世界上，多少商场名人，哪一个不是经过一次、二次、三次……的失败教训，才取得了成功。虽然说，世上也不乏一帆风顺的人，但从失败中记取教训而达成功者，为数更多。“勿忘在莒”是齐国不忘失地之耻，终能有“田单复国”之举，这就是记取失败的教训而能成功的明证。反之，即使如秦始皇那样的雄才大略，并吞六国，但是他没有记取教训，导致分崩离析，造成楚汉之争，最后终致亡国饮恨。正如杜牧先生说：灭六国者六国也，非秦也；族秦者秦也，非天下也。秦与六国都没有记取教训，所以都有灭国之痛。

以铜为镜，可以正衣冠；以史为镜，可以知兴替；以



人为镜，可以明得失。一个国家能以历史为教训，则建国必成；民众能以历史为教训，则做人必成。

所以，一个强大的国家，一定要发扬他的历史；一个人的成功，也要重视自己的历史。历史不允许有污点，人生不允许有失败。但是人生又不可避免会有失败，这就需要记取失败的教训，如此才有可为，否则，不可救也。

梁启超说：患难困苦，是磨炼人格之最高学校。

享誉世界的丹麦童话作家安徒生，出生于一个鞋匠家庭，童年丧父，生活贫困，当过学徒，干过剧院杂务。然而他酷爱文学，他在平凡的劳动中体验、观察生活，写出了一篇篇脍炙人口的童话。

不过，安徒生的爱情与事业的旅途都不是一帆风顺的。在爱情方面，他颇受波折，一生谈过好几次恋爱，但是，最终都因为种种原因而没有结果，一直孑然一身。他的处女作刚问世时，有人知道他是一个鞋匠的儿子，就攻击他的作品“别字连篇”、“不懂文法”、“不懂修辞”。生活对安徒生是残酷的，他在爱情、事业的道路上屡遭挫折，然而，却没有气馁，他从挫折中奋起，为童话而奋斗，潜心写作，从不停笔。他一生写的一百六十多篇童话中，其中《皇帝的新装》、《卖火柴的小女孩》、《丑小鸭》等经久不衰，成就了他人生的辉煌。

遇到挫折时应进行冷静分析，从客观、主观等各个方面找出受挫的原因，采取有效的补救措施。对于一个人来说，还要善于化压力为动力。遇到挫折和失败时，会面临很大的内在心理压力，在这个关键的时刻，你是气馁当逃兵，还是奋起而勇敢地追寻？这对一个人来说是个不小的考验，很多名人、伟人，如张海迪、庞中华、马俊仁等，



他们在挫折和失败面前，不是低头、气馁，而是化压力为动力，从逆境中奋起。他们的成功经历很值得我们去深思，去学习。

不管怎么样，我们都应该记住的是：失败并不意味着我们是失败者，它只意味着我们尚未取得成功。正如爱迪生所说：“没有失败，只有离成功更近一步。”

NO. 2 成功与失败往往只有一念之差

以前有个很有才干的人，可没人用他。他很伤心，想要去海边自杀。这时，一个老人问：“你为什么要自杀？”他说：“我很有才干，可没有人用我。”于是，老人从地上捡起一粒沙，又丢回去，说：“你能找到刚才的沙子吗？”“这么小，我怎么能找到。”说着，老人又丢了一颗珍珠在地上，说：“你能找到吗？”“那当然！珍珠那么亮！”“你现在还是一粒沙，等成为了明珠，自然有人用你！”

成功永远是垂青于那些有勇气正视失败，敢于分析自己，有恒心有毅力的勇士。失败时，不要退缩，努力前进，成功会在另外一个地方等着你。不要畏惧失败，也许它是助你通往成功的阶梯。

“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”上帝让一个人来到这世上，是让他经历种种磨炼，以便使他能够担负起以后遇到的各种重任。而困难和失败自然也会夹杂其中，出其不意，攻其不备，打个措手不及。

困难和失败就像是一座独木桥，桥下是湍急的河水。



胆小的人，在过桥之前就害怕了，只能望河兴叹。懦弱的人，在过桥之后就害怕了，从此就变成了胆小的人，更不敢再过那独木之河。坚强的人，在任何时候都不会感到害怕，坚持不懈地达到理想的终点。

常言道：失败是成功之母，是成功的先导。拒绝失败，成功也将被关在门外。每个人都是在有了失败的经验之后，才会成功。

其实我们也应该认识到，失败也有其不可估量的价值，那就是刺激你奋起，但是你必须要有对自己有信心，因为当你失去信心时，你就真的失败了。

成功与失败只有一念之差，付出一点努力，你就会成功，而且一定会成功。不懂得在痛苦中丰富和提高自己的人，多半是愚蠢的、懦弱的。对我们遇到的麻烦和问题，既不能回避，也不要沮丧，正确的做法是多想办法，这样才能使自己与智慧结下缘分，成为生活的强者。

成功的人在错误中进步！失败的人在错误中堕落！实际上，失败，几乎是所有人的起点，只是在这之后的选择不同！

“犯错—悔悟—进步”，这几乎是所有人成长的基本模式！之所以世上的人会有各不相同的命运，其实，根本上并不在于成功的人从不犯错，而失败的人却总是犯错！事实上，从来没有犯过错误的人在这个世上根本就没有，最终，有些人获得了成功，有些只能走向失败，关键就在于他们对待错误的态度不同，在于他们犯错后的选择不同。

成功的人在犯错后会探究自己错在哪里，而失败的人犯错后所具有的只是仇恨，他们仇恨与之相关的所有人！成功的人每犯一次错后，就进步一次！失败的人每犯一次



KuaYiBuJiuChengGong