

眼病

DUIZHENGXIAYAO | QIANJIAMIAOFANG

对

症

下

药

千家妙方

【编著】石健

明目地黄汤加減

【组成】熟地、山药、山茱萸、各15g

生、皮各10g、五味子、柴

如、玻璃体混浊较重、酌加

牛、皮、参、各10g、酌加

生、皮、参、各10g、酌加

陈、皮、参、各10g、酌加

生、皮、参、各10g、酌加

【用法】水煎服。每日1剂

【效用】补益肝肾。

- ◎因病制宜
- ◎重在治本
- ◎名家验方
- ◎功效确实



石健◎编著

眼病

对 症 下 药

【千家妙方】

广东旅游出版社



对

症

下

药

图书在版编目(CIP)数据

眼病 / 石健编著. — 广州: 广东旅游出版社, 2006.6
(对症下药千家妙方)
ISBN 7-80653-790-2

I. 眼... II. 石... III. 眼病—验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第056230号

眼 病

Yan Bing

编著: 石 健

责任编辑: 刘志松

特约编辑: 吴为华

装帧设计: 黄炜瑜

制作: 徐锦梅

出版: 广东旅游出版社

地址: 广州市中山一路30号之一

邮编: 510600

广东旅游出版社图书网: www.tourpress.cn

印刷: 广东九州阳光传媒股份有限公司印务分公司

地址: 广州市增槎路1113号

850毫米×1230毫米 48开 10印张 150千字

2006年12月第1版 2006年12月第1次印刷

印数: 1-10000册

书号: ISBN 7-80653-790-2/R·73

定价: 50.00元(全套共五册)

版权所有, 翻印必究

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。

前言

“对症下药千家妙方”系列共五册，包括《老年病》、《皮肤病》、《眼病》、《耳鼻咽喉科疾病》、《支气管炎与支气管哮喘》，共收集了现代人常见疾病的治疗药方近千个。

本丛书是专门为广大读者朋友所编写的有关疾病治疗调养的家庭辅助用书，由国内知名的中医专家以传统中医中药原理为基础，结合多年临床经验和最新科研成果，遴选功效确实的秘方、验方而成。

每一册针对每一种病症，详细列出了若干个药方。既有古代名方、民间秘方，又有现当代的专家验方。每个药方分为组成、加减、制作、用法、效用、主治等条目，方便读者按方索骥，辨证治疗。

本丛书内容直观扼要、方便查阅，所提供的方剂，取材广泛，实用多效，强调了平时调节及自我护理的重要性，真正体现了“家庭实用”的特点。

希望广大患者及其家属将本丛书作为配合治疗调养的参考用书时，在医生或药师等专业人士的指导下使用其中的药方。



CONTENTS



眼病



急性睑腺炎

清热解毒汤	1
退赤散	2
生地南星膏	3
如意金黄膏	3
黄芩升麻煎	4
银翘散加減	4
泻黄散合清胃散加減	5

四君子汤加味	6
--------------	---

沙眼

谷精草饮	7
十三味红花散	8
除风清脾饮加減	9
归芍红花散	10
银翘散加減	11

急性卡他性结膜炎

三颗针剂	12
柏连汤	13
点时眼方	13
龙胆菊花熏剂	14
消赤汤	15
驱风散热饮子加減	16
泻肺饮加減	17

细菌性角膜炎

(匍行性角膜溃疡) 18

金蒲解毒汤 18

鸡蛋衣方 19

石决明散合金苇茎汤加减 19

黄连紫草液 20

新制柴连汤加减 21

四顺清凉饮子加减 22

托里消毒散加减 22

病毒性角膜炎 23

柴胡黄芩汤 23

黄连冰片液 24

补益法 24

桂枝白芍汤 25

防障方 26

银翘散加减 27

龙胆泻肝汤 28

三仁汤加减 29

石决明散 29

翼状胬肉 30

大黄侧柏香附散 30

加味导赤散 30

炉硝散 31

消翳灵眼药水 32

茶调散 33

栀子胜奇散加减 34

清脾除热饮加减 34

清睛粉 35

知柏地黄丸加减 35

春季结膜炎 36

除湿汤合驱风一字散加减 36

当归活血汤 37

祛风止痒汤加减 38

消风散 39

驱风一字散加减 39

祛风汤加减 40

消风除热汤加减 40

葡萄膜炎 41

解毒化湿汤 41

菊花明目饮 41

新制柴连汤加减 42

龙胆泻肝汤加减 43



急性闭角型青光眼 44

沈氏熄风汤 44

天麻半夏汤 45

绿风安 45

泻肝解郁汤 46

丹栀逍遥散加減 46

绿风羚羊饮加減 47

原发性开角型青光眼 48

沈氏熄风汤 48

青箱决明散 49

茺蔚白芍汤 49

丝瓜花蜜饮 50

参枣汤 50

柴胡疏肝散加減 51

祛风定痛汤加減 51

老年性白内障 52

祛翳明目汤 52

枸杞当归汤 53

益气聪明汤加減 53

右归丸加減 54

决明子饮 54

中心性浆液性视网膜

脉络膜病变 55

五苓散加味 55

滋肾降浊汤 56

新制逍遥散 56

清肝解郁益阴渗湿汤 57

柴胡疏肝散加減 58

温胆汤合三仁汤加減 59

视神经炎 60

银柴胡栀子汤 60

金线吊白米方加味 61

理气活血汤 61

凉血清肝汤 62

逍遥散 63

八珍汤加減 63

加味五苓散 64

凉血清肝饮 65

生脉六味汤 65

滋阴降火汤加減 66

驻景丸加減方 66

明目消炎饮 67

眼底出血	68	地红芙蓉膏	75	黑豆方	82
滋阴解郁汤	68	黄连乳液	76	黄精枸杞粥	82
加減生蒲黄汤	69	牛奶滴液	76	党参黄芪粥	82
三七末	69	蛋滴液	76	儿童弱视	83
扶正散结汤	70	乳滴液	76	补中益气汤加減	83
归脾汤加減	70	除风益损汤加減	77	明目地黄汤加減	84
知柏地黄汤加味	71	十灰散加減	78	斜视	85
飞蚊症	72	近视	79	正容汤加減	85
三子地黄汤	72	蕤仁何首乌汤	79	八珍汤加減	86
黑参汤	72	枸杞膏	79	补阳还五汤加減	86
荆防柏藕汤	73	枸杞远志汤	80	视疲劳	87
明目地黄汤加減	74	杞菊地黄丸加減	80	天王补心丹加減	87
眼外伤	75	老视	81	杞菊地黄丸加減	88
械性眼外伤方	75	核桃丸	81	八珍汤加減	88



性睑腺炎

清热解毒汤

【来源】当代中医药文献

【组成】金银花、炮山甲各12克，丹皮、僵蚕、白芷各9克，生地、皂角刺各15克，细辛、全蝎、甘草各6克。

【加减】口渴者加天花粉15克，葛根12克；风热重加连翘12克，牛蒡子9克；大便干结加大黄、枳实各6克；小便赤，灼热者加栀子、木通各9克。

【用法】水煎服。

【主治】风热郁结睑缘酿发之针眼和睑缘赤肿。



◎ 栀子



◎ 白芷

退赤散

【来源】当代中医药文献

【组成】黄连6克，木通、黄芩、白芷、当归、栀子各10克，桑白皮、桔梗、连翘、赤芍各12克。

【加减】如反复发病或遗留硬结不散，可加当归尾、丹皮、菟蔚子、槟榔等药。

【用法】水煎服。

【效用】祛风清热，活血化瘀，利气消滞。



生地南星膏

【来源】当代中医药文献

【组成】生地、生南星各15克，凡士林70克。

【制作】将生地、生南星分别研末过筛，与凡士林拌匀，制成软膏。

【用法】每次取高粱米粒大小一块软膏放在1.5厘米×1.5厘米的胶布上，贴在两侧太阳穴上方0.5厘米处，每日换药1次。



◎黄柏

如意金黄膏

【来源】当代中医药文献

【组成】黄柏、大黄、紫草、生甘草、南星各等量。

【制作】加水蒸后，集两次煎出液冷却后滤过，每100毫升加牛胆汁（猪胆汁亦可）30毫升，在蒸锅中隔水蒸，浓缩至厚糊状，酌加冰片充分搅匀后备用。

【用法】用时以玻璃棒涂布局部，以眼垫或纱布覆盖。每日1~2次。



◎生地

黄芩升麻煎

【来源】当代中医药文献

【组成】黄芩12克，升麻、薄荷各6克，山栀子、藿香、蒲公英各15克，石膏、野菊花、芒硝各30克。

【用法】每日1剂，头煎内服，第二煎熏洗患眼。

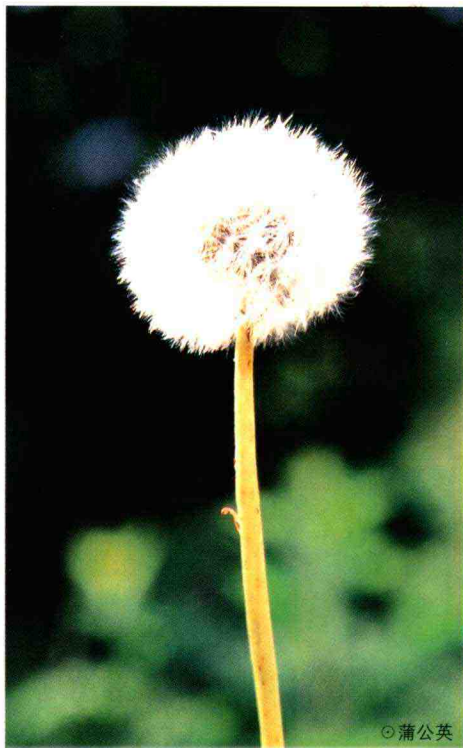
银翘散加减

【组成】银花10克，连翘10克，桔梗10克，薄荷5克，淡竹叶10克，荆芥穗10克，淡豆豉12克，牛蒡子12克，芦根12克。

【加减】如热证较重可去荆芥、淡豆豉，加黄连6克、黄芩10克，以助清热解毒。

【用法】水煎服，每日1剂。

【效用】疏风清热。



◎蒲公英

泻黄散合清胃散加减

【组成】藿香10克，
山梔仁10克，
石膏30克，防
风10克，甘草6
克，当归10克，黄
连6克，生地15克，
牡丹皮12克，升麻6克。



◎藿香

【加减】若便秘甚，可加大黄、玄明粉泻火通腑；口渴明显者，可加天花粉清热生津，且有助于消肿排脓。

【用法】水煎服，每日1剂。

【效用】清热解毒，活血散结。



◎黄连



◎黄连

四君子汤加味

【组成】党参12克，白术12克，茯苓15克，甘草5克。

【加减】加当归、白芍、山楂、神曲和血消滞；如局部硬结难消，可酌情加浙贝母、昆布等化痰散结；若针眼屡发，且复感外邪，可在上方基础上加银花、蒲公英、白芷、皂角刺、穿山甲等以健脾益气，托里排脓。

【用法】水煎服，每日1剂。

【效用】健脾益气。



◎白术



◎甘草



谷精草饮

【来源】当代中医药文献

【组成】谷精草、决明子各10克，冬桑叶、黄菊花各6克，大枣3枚。

【制作】上药用水煎沸后，倒入保温瓶中。

【用法】每日1剂当茶饮。

【主治】沙眼早期。



◎黄菊花



◎决明子



◎丁香

十三味红花散

【来源】当代中医
药文献

【组成】番红花，
丁香，牛黄，犀角，
银珠，紫檀香，大托
叶云实，查干榜嘎，诃子，川楝子，
梔子，木香。

【用法】泡煮均可，代茶饮之。

【效用】凉血散瘀，活血行气。

【主治】急性期沙眼。



◎牛黄



◎木香



◎ 玄参

除风清脾饮加减

【组成】连翘、知母、桔梗各12克，黄芩、元明粉、大黄、荆芥、防风各10克，玄参、生地各15克，黄连、陈皮各6克。

【加减】若湿邪重者，可加苦参、地肤子、苍术等清热燥湿止痒。

【用法】水煎服，每日1剂。

【效用】清脾胃，散风邪。



◎ 连翘