



中医珍本文库影印点校（珍藏版）**用药禁忌书**

陆循一 辑纂



中医珍本文库影印点校（珍藏版）

《用药禁忌书》二卷。近代医家陆循一辑纂。陆氏字培良，为近代名医陆晋笙之子。培良幼承家学，学堂肄业之暇，兼治岐黄家言，颇有心得。后从父命，补纂《用药禁忌书》二卷。是书乃为医家用药而设，特以申明医家用药之禁忌，平日保养之禁忌，病后产后调摄之禁忌及食物药品相犯之禁忌等等，以备医家措方、病家检方、初习者识证选方之用。

用药禁忌书

陆循一 辑纂

山西出版集团
山西科学技术出版社



中医珍本文库影印点校（珍藏版）

《用药禁忌书》二卷。近代医家陆循一辑纂。陆氏字培良，为近代名医陆晋笙之子。培良幼承家学，学堂肄业之暇，兼治岐黄家言，颇有心得。后从父命，补纂《用药禁忌书》二卷。是书乃为医家用药而设，特以申明医家用药之禁忌、平日保养之禁忌、病后产后调摄之禁忌及食物药品相犯之禁忌等等，以备医家措方、病家检方、初习者识证选方之用。

用药禁忌书

山西出版集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

用药禁忌书/陆循一辑纂. —太原: 山西科学技术出版社, 2011. 10
(中国珍本文库影印点校: 珍藏版)

ISBN 978 - 7 - 5377 - 4005 - 0

I. ①用… II. ①陆… III. ①常见病—用药法—禁忌 IV. ①R452

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 178679 号

点校者:

孙伯生 张洁华 张 丽 胡双元 王 义 韩文毅
苏培文 刘庆文 刘德生

用药禁忌书

辑 纂 陆循一
出 版 山西出版集团·山西科学技术出版社
(太原市建设南路 21 号 邮编: 030012)
发 行 山西出版集团·山西科学技术出版社
(电话: 0351 - 4922121)
经 销 各地新华书店
印 刷 山西人民印刷有限责任公司
开 本 889 毫米×1230 毫米 1/32
印 张 7.125
字 数 174 千字
版 次 2011 年 10 月第 1 版
印 次 2011 年 10 月山西第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 4005 - 0
定 价 14.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。



用藥禁忌書目錄

卷一

保養 食物相忌 藥品食物相忌 總論 雜論 氣分 表分 陽分

血分 裡分 陰分 精髓 臟 上部 上焦 下部 下焦 肺 心

脾胃 肝 胃 膀胱 小腸 大腸 脈 筋 身體 毛孔 汗 惡

寒 發熱 寒熱並作 內熱 瘧 眠臥 痛痺 麻木 痛 痿 痼

厥 麻疹 斑疹 痘 黃疸 頭 眩暈 面 耳 目 鼻 口 舌

聲 骨 咳嗽 哮喘 嘔吐 吐血 渴 唇 齒 痰飲 咽喉 瘰癧

脇 胸 痞滿 鬱 心坎 神志 情志 驚悸 煩躁 昏迷

頭狂 驚風 乳 胃脘 嗜腦反胃 關格

卷二

用藥禁忌書 目錄

二十五種之六

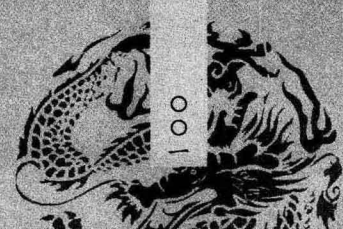
用藥禁忌書目錄

卷一

藥品	忌	相	食物	保養
氣	論	論	忌	食物
里	血	血	表	分
上	臟	臟	陰	分
肺	焦	焦	上	心
膀胱	胃	肝	脾	小
身	筋	脈	腸	毛
發	寒	惡	孔	體
症	木	內	作	寒
痛	麻	熱	痛	眠
疹	疹	痺	厥	痿
面	暈	頭	疸	症
音	舌	口	目	耳
吐	嘔	喘	嗽	咳
喉	飲	齒	渴	嗽
郁	滿	肋	癰	癰
煩	悸	神	心	心
躁	驚	志	坎	坎
驚	狂	迷	雜	雜
風	反	噎	乳	乳
關	胃	膈	胃	胃

格

卷二



中醫珍本
影印出版
(珍藏版)

類推

一氣分陽分表分爲一類血分陰分理分爲一類上焦爲心肺病中焦爲脾胃病下焦爲肝腎病書中不歸併而分列各門者以就原方書纂輯之故閱者須互參之

一此書有倒轉看法如保養門多食鴨蛋令人氣短胸悶則平日氣滯者勿食鴨蛋多食楊梅令人衄血損齒及筋則從前有衄病齒病筋病者勿食楊梅以此類推而留意於常時可少却許多疾病

一此書次序以保養門列首平日保養得宜病從何來食物相忌亦保養者所宜留意已病而服藥則藥物相忌者食品與藥相犯者不獨醫家宜知之病家亦宜注意故次及之其外門類則一如全書各種例

一培良旅居客邸所携方書甚少且學堂肄業僅分餘晷以輯此書故缺略滋多尙須日後補纂有同志者以此爲造衡之權造車之輿踵而增益足成之有厚望焉

类推。

一、氣分、陽分、表分爲一類，血分、陰分、里分爲一類。上焦爲心肺病；中焦爲脾胃病；下焦爲肝腎病。書中不歸併，而分列各門者，以就原方書纂輯之。故閱者須互參之。

一、此書有倒轉看法，如保養門，多食鴨蛋，令人氣短胸悶，則平日氣滯者勿食鴨蛋；多食楊梅，令人衄血損齒及筋，則從前有衄病、齒病、筋病，勿食楊梅。以此类推而留意于常時，可少却許多疾病。

一、此書次序以保養門列首，平日保養得宜，病從何來？食物相忌，亦保養者所宜。留意已病而服藥，則藥物相忌者，食品與藥相犯者，不獨醫家宜知之，病家亦宜注意。故次及之其外門類，則一如全書各種例。

一、培良旅居客邸，所携方書甚少，且學堂肄業，僅分余晷以輯此書，故缺略滋多，尚須日後補纂。有同志者以此爲造衡之權，造車之輿踵，而增益，足成之有厚望焉。

用藥禁忌書叙

《內經》曰：毋虛虛毋實實，此二語可以包括一切禁忌諸說，所謂知其要者，一言而終也。然則胡為乎？輯用藥禁忌書哉，曰：此為不知醫及初學醫者而設也。不知醫，初學醫則罔知何病誤用何方，蹈虛虛之弊；何症誤投何藥，犯實實之危。并為粗諳醫藥及病家檢方自醫者而設也。粗諳醫藥輩有三：或則師門方略知概梗、集解、歌訣，僅得皮毛，急于問世，未遑深造，寒熱症痢等病，亦能奏效，洎逢大症束手无能。或則文人學士兼涉歧（岐）^①黃，非《內》、《難》、《傷寒》、《金匱》等書，鄙夷而不讀，聆其議論，非不高超，自乎治病處方似是而非，毫厘千里，誤人性命。或則泥于一家言，未嘗博覽，或主景岳，或主立齋，或主石頑，或主修園，或主靈胎，或主鞠通、孟英，大都此皆巨帙得此一編，以為道盡于是，不復更閱他書，便則便矣。其如諸書所論，各有所見，亦各有所偏，各有所得，亦各有所未知。學者知其一，不知其二，以病湊方，非以方治病，執一孔之見，應

① 編者加，下同。

中醫珍本文庫
影印本
(珍藏版)

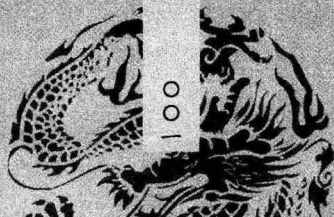
用藥禁忌書叙

內經曰毋虛虛毋實實此二語可以包括一切禁忌諸說所謂知其要者一言而終也然則胡為乎輯用藥禁忌書哉曰此為不知醫及初學醫者而設也不知醫初學醫則罔知何病誤用何方蹈虛虛之弊何症誤投何藥犯實實之危并為粗諳醫藥及病家檢方自醫者而設也粗諳醫藥輩有三或則師門錄方略知概梗集解歌訣僅得皮毛急於問世未遑深造寒熱症痢等病亦能奏效洎逢大症束手無能或則文人學士兼涉歧黃非內難傷寒金匱等書鄙夷而不讀聆其議論非不高超洎乎治病處方似是而非毫厘千里誤人性命或則泥於一家言未曾博覽或主景岳或主立齋或主石頑或主修園或主靈胎或主鞠通孟英大都此皆巨帙得此一編以為道盡於是不復更閱他書便則便矣其如諸書所論各有所見亦各有所偏各有所得亦各有所未知學者知其一不知其二以病湊方非以方治病執一孔之見應

用藥禁忌書

叙

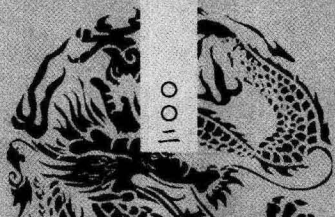
一二十五種之六



万变之病，合其书者愈不合其书，则轻者重，重者死，非书误人，人自误耳。此三者一失，诸因陋一失诸，好高一失，诸偏信其弊也，见所载病证相同，便即照服，诂知病同而原不同，原同而虚实不同，寒热不同。执方书以谬试，非徒无益，而又害之矣。须知药性皆偏，既能生人，即能杀人。凡病俱有表里虚实，寒热燥湿，升降表者。不可以里治虚者；不可以实治寒者；不可投以凉热者；不可投以温燥者；不可投以燥湿者；不可投以润病上逆者；不可升病下陷者；不可降人身因偏而病生药也者。偏以救偏，不求其本，而乱试之可乎哉？用是不惮烦琐，粗具体例，命儿子培良分类纂辑，虽未能逐症逐药而遍及之。然苟熟玩斯编，触类旁通，则下笔立方自憬，然于药之不容乱用，爰为之序。其缘起如此。

吴郡陆晋笙锦燧识

萬變之病合其書者愈不合其書則輕者重重者死非書誤人人自誤耳此三者一失諸因陋一失諸好高一失諸偏信其弊也則相若至病家檢方自醫見所載病証相同便即照服詎知病同而原不同原同而虛實不同寒熱不同執方書以謬試非徒無益而又害之矣須知藥性皆偏既能生人即能殺人凡病俱有表裏虛實寒熱燥濕升降表者不可以裡治虛者不可以實治寒者不可投以涼熱者不可投以溫燥者不可投以燥濕者不可投以潤病上逆者不可升病下陷者不可降人身因偏而病生藥也者偏以救偏不求其本而亂試之可乎哉用是不憚煩瑣粗具體例命兒子培良分類纂輯雖未能逐症逐藥而遍及之然苟熟玩斯編觸類旁通則下筆立方自憬然於藥之不容亂用爰爲之序其緣起如此吳郡陸晉笙錦燧識



凡 例

一、书中所辑皆从各家方书纂入，如前例不载原人姓名，鄙见所及则加某案字以别之。

一、此书为医家用药而设，故名用药禁忌书。然平日保养之禁忌，病后产后调理之禁忌，食物、药品相犯之禁忌，起居云为相妨之禁忌，一概纂入医家，固不可不慎病家，亦不可不知。

一、人生不可一日离饮食，即人生于饮食，最易犯禁忌，此书虽以用药名，而于饮食纂之亦详。因饮食不慎而能致疾者，载保养门；两物同食，而能致疾者，载食物相忌门；某药与某物相犯者，载药品、食物相忌门；某病后与某物相犯者，载病后门。某病与某物相犯者，则散载于各门医者，固当知之，病家尤宜注意。

一、如吐血、衄血、溺血、便血，分载各门外，其统论诸失血者，列入血分门，宜参看，余可

凡例

一、書中所輯皆從各家方書纂入如前例不載原人姓名鄙見所及則加某案字以別之

一、此書為醫家用藥而設故名用藥禁忌書然平日保養之禁忌病後產後調理之禁忌食物藥品相犯之禁忌起居云為相妨之禁忌一概纂入醫家固不可不慎病家亦不可不知

一、人生不可一日離飲食即人生於飲食最易犯禁忌此書雖以用藥名而於飲食纂之亦詳因飲食不慎而能致疾者載保養門兩物同食而能致疾者載食物相忌門某藥與某物相犯者載藥品食物相忌門某病後與某物相犯者載病後門某病與某物相犯者則散載於各門醫者固當知之病家尤宜注意

一、如吐血衄血溺血便血分載各門外其統論諸失血者列入血分門宜參看餘可

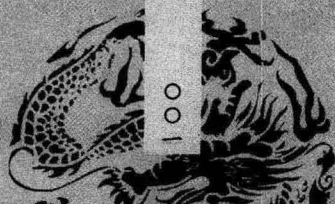
凡例

用藥禁忌書

凡例

一二十五種之六

中醫不文庫
影印本
(珍藏版)

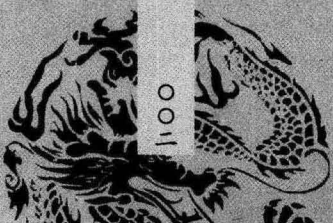


中
醫
珍
藏
版
（珍
藏
版）

魚
池
圖
說

腹	腫	聚	癥	虫
霍	腰	飲	三	消
二	前	小	淋	濁
遺	疝	大	泄	痢
下	痔	症	女	陰
經	崩	帶	求	嗣
孕	臨	產	臂	手
脚	腿	外	風	中
類	寒	傷	寒	傷
暑	濕	濕	水	燥
火	郁	溫	（溫	附）
疫	癆	瘡	虛	老
小	室	女	時	病
久	病	后	癰	疽
疔	瘤	癆	楊	梅
跌	打	金	刀	傷
			禽	獸
			傷	

腹	腫	聚	癥	蟲	霍	亂	腰	飲	食	三	消	二	便	前	陰
小	便	淋	濁	遺	精	疝	大	便	泄	瀉	痢	下	血	痔	瘰
經	水	崩	漏	帶	求	嗣	胎	孕	臨	產	產	後	臂	手	指
風	中	風	類	中	寒	傷	寒	類	傷	寒	暑	濕	濕	溫	水
鬱	火	溫	熱	（溫	疫	附）	疫	癆	瘡	虛	弱	老	人	病	時
令	病	時	久	病	病	後	癰	疽	內	癰	疔	瘤	癆	風	楊
打	傷	金	刀	傷	禽	獸	傷								



目录

用药禁忌书叙	1	上焦门	32
凡例	1	下部门	32
用药禁忌书目录	1	下焦门	33
用药禁忌书卷一	1	肺门	33
保养门	1	心部	34
食物相忌门	8	脾门	34
药品食物相忌门	10	肾门	36
总论门	11	肝门	37
杂论门	14	胃门	38
气血门	18	膀胱门	39
气分门	19	小肠门	40
表分门	21	大肠门	40
阳分门	23	脉门	41
血分门	24	筋门	42
里分门	27	身体门	42
阴分门	28	毛孔门	44
精髓门	31	汗门	44
脏门	31	恶寒门	46
上部门	32	发热门	46

寒热并报门	47	渴门	87
内热门	48	唇门	87
疟门	48	齿门	87
眠卧门	54	痰饮门	88
痛痹门	54	咽喉门	92
麻木门	55	瘰癧门	94
痛门	56	胁门	95
痿门	56	胸门	95
痉门	57	痞满门	96
厥门	58	郁门	98
麻疹门	60	心坎门	99
斑疹门	60	神志门	100
痘门	65	情志门	100
黄疸门	68	惊悸门	100
头门	69	烦躁门	101
眩晕门	70	趺杂门	101
面门	70	昏迷门	101
耳门	70	颠狂门	102
目门	71	惊风门	103
鼻门	74	乳门	105
口门	74	胃脘门	105
舌门	75	噎膈反胃门	107
声音门	77	关格门	109
咳嗽门	78	用药禁忌书卷二	110
哮喘门	82	腹门	110
呕吐门	82	肿胀门	111
吐血门	84	积聚门	114

癥瘕门	115	手指门	162
虫门	115	脚腿门	163
霍乱门	115	外感门	164
腰门	117	风门	165
饮食门	118	中风门	167
三消门	119	类中门	171
二便门	120	寒门	171
前阴门	121	伤寒门	172
小便门	121	类伤寒门	175
淋浊门	123	暑门	176
遗精门	124	湿门	179
疝门	125	湿温门	181
大便门	126	水门	183
泄泻门	129	燥门	183
痢门	134	火门	184
下血门	138	郁火门	185
痔门	139	温热门	185
疟痢门	140	疫门	190
女阴门	140	癘门	190
经水门	140	疳门	194
崩漏门	144	虚弱门	195
带门	144	老人门	197
求嗣门	145	小儿门	198
胎孕门	146	室女门	200
临产门	151	时令门	200
产后门	153	病时门	201
臂门	162	久病门	201

病后门	202	杨梅结毒门	209
痈疽门	202	跌打伤门	211
内痈门	207	金刃伤门	211
疗门	208	禽兽伤门	211
瘤门	208	用药禁忌书后叙	212
疔风门	209		

中國醫藥史
影印本
(珍藏版)

用药禁忌书卷一

吴县陆循一培良辑

【保养门】

保养与修养异，修养则杂于方外，玄远而非恒言，恒道保养，则慎于起居饮食而为，可经可法。如运气之法，运任督者，久则生痛；运脾土者，久则腹胀；运丹田者，久则尿血；运顶门者，久则脑泄。其余丹砂烹炼之说，遗祸累累，可胜言哉！《上古天真论》曰：饮食有节，起居有常，不妄作劳，精神内守，病安从来。故形与神居，而尽终天年，度百岁乃去，此保养之正宗也。

【培良案】如《内经》言，可知人无百年不敝之躯壳，却有千万不敝之神明，魂属阳、属气、属善；魄属阴、属血、属恶人。苟克葆此聪明、正直、慈祥之气，其身虽死，

用藥禁忌書卷一

【保養門】

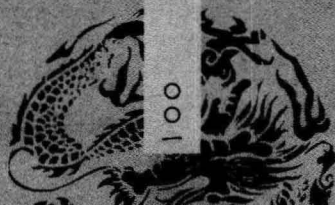
吳縣陸循一培良輯

保養與修養異，修養則雜於方外玄遠而非恒言，恒道保養則慎於起居飲食而爲可經可法，如運氣之法，運任督者久則生痛，運脾土者久則腹脹，運丹田者久則尿血，運頂門者久則腦泄。其餘丹砂烹煉之說，遺禍累累，可勝言哉！《上古天真論》曰：飲食有節，起居有常，不妄作勞，精神內守，病安從來。故形與神居而盡終天年，度百歲乃去，此保養之正宗也。培良案：如《內經》言，可知人無百年不敝之身，世謂有不死之方，長生之藥，希冀成仙成佛，皆妄耳。然無百年不敝之軀殼，却有千萬年不敝之神明，魂屬陽，屬氣，屬善；魄屬陰，屬血，屬惡人。苟克葆此聰明、正直、慈祥之氣，其身雖死，

用藥禁忌書卷一

保養

一 二十五種之六



中區小不支
影印
(珍藏版)

其魂不散，其神常存，有所
职守，而为神游行自在，而
为仙普济从生，而为佛。谓
世无神仙，佛者亦非也，但
所以成神、成仙、成佛者，
非修炼、服饵所能致，仍在
保养其神明。勿恃亡此聪明、
正直、慈祥之气，形与神居，
固天年克尽。神与形离，亦
一灵不昧，世人其知之否？

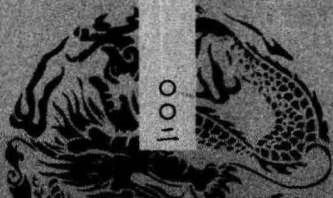
各种烟，其气入口，顷
刻而周一身，令人通体俱快
然。火气熏灼，最烁肺阴，
使人患喉风，咽痛、嗽血、
失音之证，耗血损年莫此为
甚。世仅知鸦片为害，而不
知香烟、旱烟等，亦能致害
何哉！

酒之为害，能助相火，
相火上炎，肺经受烁，致生
痰嗽。脾因火而困怠；胃因
火而呕吐；心因火而昏狂；
肝因火而善怒；胆因火而惧；
肾因火而精枯，以致吐血、
消渴、癆损、蛊膈、痢症、
失明，为害无穷。或则知戒，
早饮不知夜饮更甚，醉就床
蓐，热拥三焦，伤心损目，
夜气收敛，酒以发之，乱其
清明，劳其脾胃，停湿动火，
因而致病者多矣。盖酒成

其魂不散其神常存有所職守而爲神游行自在而爲仙普濟衆生而爲佛謂世無
神仙佛者亦非也但所以成神成仙成佛者非修煉服餌所能致仍在保養其神明
勿恃亡此聰明正直慈祥之氣形與神居固天年克盡神與形離亦一靈不昧世人
其知之否

各種烟其氣入口頃刻而周一身令人通體俱快然火氣熏灼最燥肺陰使人患喉
風咽痛嗽血失音之證耗血損年莫此爲甚世僅知鴉片爲害而不知香烟旱烟等
亦能致害何哉

酒之爲害能助相火相火上炎肺經受燥致生痰嗽脾因火而困怠胃因火而嘔吐
心因火而昏狂肝因火而善怒胆因火而忘懼腎因火而精枯以致吐血消渴癆損
蠱膈癰疽失明爲害無窮或則知戒早飲不知夜飲更甚醉就床蓐熱擁三焦傷心
損目夜氣收斂酒以發之亂其清明勞其脾胃停濕動火因而致病者多矣蓋酒成



于釀，其性則熱，而質化為水；其質則寒。陰虛者飲之，則傷陰；陽虛者飲之，則敗陽。故或致血不養筋，則為中風，或致脾，則為痰飲瀉痢；或濕熱上浮，則為喘汗鼻淵，或流于筋骨，則為痠痠疼痛；或致動血傷精，則為勞損吐衄；或致傷肌膚肉，則為爛瘡痔漏。其有積，漸日久而或成水鼓者則尤多，而莫可救療也。

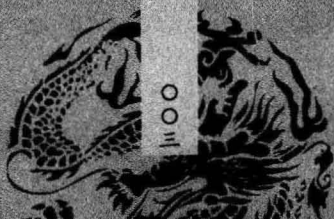
過飲酒則傷神耗血，損胃烁精，動火生痰，發怒助欲，致生濕熱諸病。燒酒損人尤甚，銅錫壺盛酒過夜有毒，燒酒尤甚，久貯飲之殺人。

酒後飲茶，能引入膀胱腎經，患痼痼水腫，空心亦忌飲茶。

驚蟄後至九月，凡茶水在几上經宿者，虽渴甚不可飲，因壁虎之性見水則淫，每于水內相交，余沥遺入，誤食杀人。

陰之所生，本在五味，陰之所營，傷在五味，五味太過，皆能伤人。故過食飴糖，能動火生痰，久食石蜜糖，損齒生虫，赤蜜食之，令人心煩。蜜作酸者，食之令人心煩，又食鹽，

於釀其性則熱而質化為水其質則寒陰虛者飲之則傷陰陽虛者飲之則敗陽故或致血不養筋則為中風或致傷脾則為痰飲瀉痢或濕熱上浮則為喘汗鼻淵或流於筋骨則為痠痠疼痛或致動血傷精則為勞損吐衄或致傷肌膚肉則為爛瘡痔漏其有積漸日久而或成水鼓者則尤多而莫可救療也
過飲酒則傷神耗血損胃燥精動火生痰發怒助慾致生濕熱諸病燒酒損人尤甚
銅錫壺盛酒過夜有毒燒酒尤甚久貯飲之殺人
酒後飲茶能引入膀胱腎經患痼痼水腫空心亦忌飲茶
驚蟄後至九月凡茶水在几上經宿者雖渴甚不可飲因壁虎之性見水則淫每於水內相交餘瀝遺入誤食殺人



能引痰升，能凝血脉，或助水邪，能損顏色，能傷筋骨。蓋味過于鹽，大骨氣勞，少食補腎，多食反傷腎也。又多食醋，損筋骨，軟齒損胃，損顏色。

小滿節中，雨水有毒，人飲之生脾胃病，梅雨水亦有毒，人受其氣則生病。寒露節水，亦多致疾。又凡瀑涌激湍之水，飲之令人有頸疾。又養花瓶中水，飲之殺人。

屋舍漏水，滴肉上食之，殺人。

【培良案】此肉字活看，弗專主猪肉言，凡食物之肉皆是。凡銅器只可煮粥飯，不可烹葷物，若煮蟹，食之成瘡疾。

禽、獸、魚、虫之屬，或有感沴氣所生，其質变异者，不可誤食。如獸有歧尾，蟹則獨螯，羊一角，雞四足之類。有形色变异者，如白鳥烏首，烏雞白頭，白馬青蹄、黑蹄之類。有形色无异，其肉變怪者，如落地不沾灰塵，經宿肉體尚暖，爆炙不燥，入水自動之類。有皮肉无异，腸脏變改者，如肝色青黯，腎色紫黑，魚无腸胆，牛肝叶孤之類。

多食雞令人滯悶，又雞老食之殺人，以食蜈蚣等過多，久則畜毒甚也。又鴨蛋多食

鮮海醫述



二

能引痰升能凝血脉或助水邪能損顏色能傷筋骨蓋味過於鹽大骨氣勞少食補腎多食反傷腎也又多食醋損筋骨軟齒損胃損顏色

小滿節中雨水有毒人飲之生脾胃病梅雨水亦有毒人受其氣則生病寒露節水亦多致疾又凡瀑涌激湍之水飲之令人有頸疾又養花瓶中水飲之殺人

屋舍漏水滴肉上食之殺人培良案此肉字活看弗專主猪肉言凡食物之肉皆是凡銅器只可煮粥飯不可烹葷物若煮蟹食之成瘡疾

禽獸魚虫之屬或有感沴氣所生其質變異者不可誤食如獸有歧尾蟹則獨螯羊一角雞四足之類有形色變異者如白鳥烏首烏雞白頭白馬青蹄黑蹄之類有形色無異其肉變怪者如落地不沾灰塵經宿肉體尚暖爆炙不燥入水自動之類有皮肉無異腸臟變改者如肝色青黯腎色紫黑魚無腸胆牛肝葉孤之類多食雞令人滯悶又雞老食之殺人以食蜈蚣等過多則畜毒甚也又鴨蛋多食

