



睡眠障碍

■ 编著 张慧

大国医经典医案诠解

病症篇

中国医药科技出版社

大国医经典医案诠解（病症篇）

睡眠障碍

编著 张慧



中国医药科技出版社

内 容 提 要

中医学治疗睡眠障碍由来已久,因其不良反应小、标本兼治等特点,得到广泛应用。笔者收集整理了清代以来近 200 位知名医家用中医药及针灸治疗失眠的医案,医药篇按照论治方法进行分门别类,包括肝木论治、心火论治、脾胃论治、痰治、阳虚论治、瘀滞论治、温邪论治、营卫论治等;针灸篇精选历代名医在治疗睡眠障碍上的经典医案。医案后均附有编者对于医案的诠解分析。本书可供中医师临床参考,亦可供医学生及中医爱好者借鉴学习。

图书在版编目(CIP)数据

睡眠障碍 / 张慧编著. — 北京:中国医药科技出版社, 2016.4

(大国医经典医案诠解. 病症篇)

ISBN 978-7-5067-8153-4

I. ①睡… II. ①张… III. ①睡眠障碍-医案-汇编 IV. ①R256.23

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 022491 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm $\frac{1}{16}$

印张 16 $\frac{1}{4}$

字数 246 千字

版次 2016 年 4 月第 1 版

印次 2016 年 4 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8153-4

定价 36.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《大国医经典医案诠解（病症篇）》

编 委 会

主 编 吴少祯

副主编 王应泉 许 军 刘建青 范志霞

编 委 （以姓氏笔画为序）

于作洋 马 进 王 朔 尹 涛

邓小英 朱虹丽 刘欣竹 刘春莹

杨志宏 杨景锋 李 忠 李 楠

李禾薇 李宇恒 冷 伟 宋春荣

张 慧 张芳芳 陈 梅 陈 蓉

陈慰填 范志霞 金芬芳 屈 强

段行武 洪志明 贾清华 党志政

郭新宇 常占杰 覃 湛 满 雪

前言

睡眠是人类维持正常生命活动的基本形式，睡眠质量的好坏直接关系到人体的健康状况。随着社会的发展，在各种因素刺激和影响下，现在大约有20%~30%的成年人患有睡眠障碍。这一问题已引起了广泛关注，2001年国际精神卫生和神经科学基金会共同发起了全球睡眠和健康计划，并举办了一项全球性活动，将每年3月21日确定为世界睡眠日，以此呼吁人们重视睡眠质量，保障人体健康。

中医学治疗睡眠障碍由来已久，因其不良反应小、标本兼治等特点，得到广泛应用。然而，由于睡眠障碍病因繁多、病机复杂，故非单药单方单法可治。编者收集整理了清代以来近200位知名医家用中医药及针灸治疗失眠的医案，共计数百则，意在从中找到治疗睡眠障碍可循之规律、可彰之法，为广大医务工作者提供有效参考。

医药篇按照论治方法进行分门别类，包括肝木论治、心火论治、脾胃论治、痰治、阳虚论治、瘀滞论治、温邪论治、营卫论治等；针灸篇精选历代名医治疗睡眠障碍的经典医案。在每则医案后附有编者结合临床应用体会添加的诠解分析，对医家的治疗经验从中医药理论和临床实效等方面进行了分析，并提出了自己的见解，使医案从比较单纯的治疗睡眠障碍的医疗记录变成具有基础理论、诊治原则、中药方剂以及针灸等相关知识共济的中医临床睡眠障碍的治疗手册。

本书可供中医同行临床参考，亦可供医学生学习中医名家治疗睡眠障碍的思路、理念以及处方用药方法，开拓思路，扩展视野，对广大基层医生运用中医药及针灸的方法治疗睡眠障碍也可起到借鉴的作用。

由于编者学术水平有限，在选择病案，尤其是在加注诠解时难免会有疏漏之处，望各位同仁及广大读者予以指正，以便不断完善，不胜感谢。

编者

2016年2月

目录

医 药 篇

肝木论治.....	003
孙一奎医案（肝经郁热内生邪，心脾两虚扰心神）.....	003
王泰林医案（心肾不交胆胃犯，水火共济气血和）.....	004
陈莲舫医案（肝胃不和痰热生，气阴耗伤心失主）.....	007
施今墨医案（肝气郁结心火妄动神志乱，疏肝理气平心泻火安心神）.....	009
黄文东医案（肝阳亢逆扰心神，平肝镇惊自宁神）.....	011
叶心清医案（肝肾亏虚心难复，滋补水木平心神）.....	011
董德懋医案（肝脾失和木土乘克，疏肝健脾调和阴阳）.....	014
祝谌予医案（肝郁血虚阴阳不和夜寐差，疏肝养血调和阴阳魂魄安）.....	014
刘仕昌医案（肝郁瘀滞心神不宁，疏肝解郁逍遥主之）.....	015
路志正医案（肝郁脾虚湿浊阻，虚实阴阳扰心神）.....	016
颜正华医案（肝失疏泄扰心神，邪热离去神自安）.....	021
王翘楚医案.....	023
医案 1（肝阳化热夜不眠，平肝清热心自安）.....	023
医案 2（肝郁气火上逆心烦闷，疏肝理气降火夜卧良）.....	026
医案 3（气血脏腑失和从肝论，调和气血阴阳论肝治）.....	028
医案 4（肝郁瘀阻气机逆，平肝解郁畅情志）.....	031
医案 5（肝气郁滞胃不安，疏肝理气和胃平）.....	033
医案 6（肝郁瘀热术后虚，平肝解郁烦寐平）.....	035

医案 7 (肝气瘀滞失条达, 心神失养母子累)	037
周仲瑛医案 (肝木郁滞火热生, 疏肝泻火诸邪消)	042
吕同杰医案	043
医案 1 (肝肾亏虚心神不安, 滋肾安神阳入阴平)	043
医案 2 (气郁不疏火邪扰神, 理气泻火心神内守)	044
周绍华医案 (肝郁火旺心烦躁扰, 疏肝降火安神除烦)	044
王多让医案 (肝郁血瘀内生炙热, 疏肝活血清热透邪)	045
柴瑞霭医案 (肝阴血虚则郁火生, 滋补肝血清热解郁)	046
陈意医案 (肝郁气滞梦纷纭, 丹栀逍遥清肝火)	046
何若苹医案 (肝气郁结火伤阴, 虚火内扰不得眠)	047
郭霞珍医案 (乳房胀肝郁气滞, 代茶饮疏肝解郁)	048
董襄国医案 (官垂带多肝气郁, 疏肝健脾益安神)	048
董梦久医案 (肝郁肾亏阴血虚, 疏肝补肾气血和)	049
倪宗珈医案 (肝郁血虚夜不寐, 疏肝补血疗失眠)	050
张钟爱医案 (肝失疏泄气血滞, 疏肝理气夜安卧)	051
徐明涟医案 (阴阳失和虚火瘀滞心神妄动, 平调寒热活血清热安神定惊)	052
魏俊良医案 (肝郁气滞阴乘阳位, 疏肝解郁养阴清热)	054
高天舒医案 (水火不济心阳偏亢, 潜阳安神酸枣仁汤)	055
卢桂梅医案 (详辨脏腑失和降, 巧用中药平阴阳)	055
顾锡镇医案 (肝气郁结失条达, 疏肝理气阴阳和)	056
宋乃光医案 (肝之疏泄功不足, 行气活血夜寐安)	057
孙翔云医案 (水火不济扰心神, 泻南补北安心君)	058
史欣德医案 (肝郁脾虚心神不宁, 疏肝健脾养心安神)	059
宋兰医案 (肝血瘀滞心难安, 疏肝化瘀镇心神)	061
乔树真医案 (肝气郁结心火亢盛, 疏肝解郁清心安神)	062
俞海富医案 (肝郁气滞失调达, 丹栀逍遥收效佳)	063
曹德歧医案 (不寐皆因肝气郁, 临证疏肝巧化裁)	063
赵行五医案 (肝之体不足用亢逆, 补体阴平阳疏肝气)	065

心火论治	067
汪机医案(心脾不调心神扰, 健脾安神夜寐良)	067
李中梓医案(肝脾乘克心失主, 疏肝健脾化诸邪)	068
陈士铎医案(心肝血虚胆怯懦, 水火失济夜不眠)	069
叶桂医案(心肾失交肝脾郁, 阴阳和合气血平)	073
王九峰医案(阴阳诸虚损伤心神, 调和气血安神定惊)	076
曹仁伯医案(水火不和脏腑虚, 调和阴阳化诸邪)	079
费绳甫医案(肝脾失和胃气虚, 心肾不交阴阳逆)	085
谢映庐医案(外受邪气心悸动, 肝肾亏损逆冲心)	086
袁焯医案(阴阳失调心难安, 虚实郁滞夜惊悸)	088
李翰卿医案(脾肾乘克两相失, 心神内扰夜难眠)	091
黄文东医案(肝木失养心火虚, 气血畅达神自居)	093
姜春华医案(气血亏虚脏气难平, 调和诸方不寐效著)	093
刘仕昌医案(母子皆虚心不养, 补母实子安心志)	095
邓铁涛医案(心火虚则脾土衰, 补益心脾养神明)	095
祝谌予医案(水火失和阴阳偏颇病乃生, 阴阳平和寤寐自合心乃安)	096
于鹄忱医案(脾肾亏虚心失主, 湿热郁蒸清阳阻)	096
汪履秋医案(营卫调和气血平, 仲景经方心神安)	098
金寿山医案(湿热胶着阻闭心阳, 清热化湿养心安神)	099
吕同杰医案(气血亏虚心神失养, 益气补血合营安寐)	101
李济仁医案(水亏火炎气失利, 阴阳逆转心难安)	102
周绍华医案(心肾亏耗神明扰, 补益水火夜寐安)	103
王多让医案(心脾两亏诸虚损, 健脾养心补益方)	104
王今觉医案(气血瘀滞湿自生, 行气活血化湿邪)	105
沈英森医案	107
医案 1(水亏火旺心神妄动, 滋阴清火交通阴阳)	107
医案 2(阴阳逆乱扰神明, 夜卧难安需调和)	107
柴瑞霭医案(心脾气血虚则不寐, 心肾阴阳交而卧安)	108
陶根鱼医案(木郁火旺心烦闷, 疏肝泻火清心神)	109

董襄国医案（水火失济心惶然，交通心肾夜自安）	110
张钟爱医案（心肾不交心阳独亢，交通心肾心阳潜纳）	110
吴立文医案（水火不容火灼血瘀夜难寐，调和心肾清热活血以安神）	111
孟宪民医案（君臣失调神不守舍，安内定外君心稳）	111
顾锡镇医案（心火独亢令难行，清心泻火巧安神）	112
刘宏顺医案（阴不敛阳心悸寐差，滋阴潜阳定惊安神）	113
王秀珍医案（心火亢旺夜不安，清心泻火疗寐差）	113
脾胃论治	115
吴鞠通医案（脾肾亏耗正气虚，心神难安夜寐差）	115
赵心波医案（脾胃失和肝胆郁，气血调和神自安）	115
姜春华医案（脾升胃降气机复，神安君守夜卧宁）	116
祝湛予医案（脾虚气弱扰心神，健补脾气奉生身）	117
周绍华医案（气血虚则心动悸，益脾利心神魂定）	118
黄春林医案（中焦脾胃气失利，湿热扰心夜不寐）	118
杨进医案（心脾两虚生诸邪，平外祛邪内定方）	119
雍履平医案（气血不足正气虚，痰瘀蒙窍心神悸）	121
姜良铎医案（肝脾乘逆湿热生，瘀滞气血脏腑郁）	122
董襄国医案（淡渗升提利湿浊，理气醒脾安心神）	131
曹洪欣医案（胃不和则卧不安，健脾和胃保和丸）	131
高社光医案（食滞中脘胃失和降，巧用经方纳增眠安）	132
柴瑞霭医案（食湿壅滞胃中脘，纳运失宜夜不安）	134
张钟爱医案（中焦气血虚逆心，健脾和胃安心神）	135
刘宏顺医案（健脾益气大补方，安神定志归脾汤）	136
陈泰名医案（疏肝健脾气血和，木土乘克效桴鼓）	136
刘克勤医案（虚实错杂气机逆，心神妄动寐不安）	137
痰治	140
张聿青医案（阴阳失和痰浊生，水火不容诸虚损）	140
吴鞠通医案（痰饮闭阻气机逆，阴阳失和夜不寐）	143

王士雄医案 (阴阳失和气机逆, 气郁痰湿扰心神)	146
马培之医案 (杂病失眠病机繁, 抽丝剥茧解疑难)	149
丁泽周医案 (痰阻气逆心神失, 阴阳不平夜不寐)	150
刘树农医案 (胆胃失和痰湿生, 疏利胆胃痰消寐善)	152
姜春华医案 (口苦臭少阳胆热, 温胆汤涤痰泄热)	152
祝谌予医案 (肝经痰浊扰神魂不安, 化痰清肝安寐魄自宁)	153
刘仕昌医案 (痰浊阴邪气机阻神明扰, 化痰泄浊复气机安心神)	153
邓铁涛医案 (痰湿瘀滞气机阻, 肝失条达名医方)	154
哈荔田医案 (脾虚痰阻郁热生, 脾不养心神不安)	156
赵绍琴医案 (湿热阻滞气机郁, 清窍被蒙神机失)	157
李今庸医案 (气血瘀滞痰浊阻, 阴阳失衡虚实逆)	157
印会河医案 (痰火郁滞心神妄动, 化痰泻火畅情安神)	160
吕同杰医案	161
医案 1 (痰湿黏滞化热邪, 不寐惊悸夜卧走)	161
医案 2 (痰湿阻遏清阳神明昏昧, 化痰祛湿疏利气机清灵心神)	162
俞慎初医案 (痰浊化热耗心阴, 心失所养夜不寐)	162
徐明涟医案 (胆郁痰扰心惊悸, 利胆化痰定惊烦)	163
周绍华医案 (湿热阻滞忧思寐差, 清热利湿畅情安神)	164
倪宗珈医案 (痰热交结气机滞, 阴阳逆乱化邪奇)	164
柴瑞霭医案 (痰浊阴邪化火扰神, 宣透郁热泻浊安神)	165
洪广祥医案 (痰浊化热心神失主, 清热化痰潜镇神明)	166
高荣林医案 (中下二焦邪犯心不安, 平调寒热邪祛气血和)	166
董襄国医案 (阴阳偏颇暗生痰浊, 平调阴阳化浊安神)	168
宋乃光医案 (肝胃失和痰热扰, 神明失主调和法)	169
陈意医案 (肝胃失和痰浊内扰, 黄连温胆清热化痰)	169
曹洪欣医案 (痰热互结扰于心, 黄连温胆显奇效)	170
褚忠毅医案 (胆府不和痰热生, 瘀滞气血夜卧扰)	171
顾锡镇医案 (痰热扰心夜不寐, 清热化痰情志舒)	171

钱彦方医案(心肺阴虚生热灼津化痰扰心肺, 金水相生清热化痰黄连温胆汤)	172
王宝亮医案(肝胆化热生痰扰神明,清热化痰疏肝利胆平)	173
刘宏顺医案	
医案1(痰热扰心不寐易惊怯,清热化痰黄连温胆方)	174
医案2(湿聚饮停心虚烦,水热互结化利方)	175
宋兰医案(心肝火旺脾湿随上扰心,清肝泻火化湿内安神明)	175
孙国明医案(痰火升急躁易怒,温胆汤开郁化痰)	176
黄爽明医案(阴虚化热神躁动,清热育阴心神安)	177
赵行五医案(痰热相浊少阳枢机痞,清热化痰胆腑气机利)	177
王占玺医案(湿热痹阻胆胃失调和,清热利湿疏利胆胃方)	178
刘克勤医案(胃失和降心难安,痰浊内生中郁热)	178
虚阳论治	180
张介宾医案(元阳衰惫生机少,培补正阳化精神)	180
刘树农医案(胃失和降浊邪扰心府,通导传化泄浊目自瞑)	180
张伯臬医案(元阳衰惫痰浊升,气机瘀阻神失主)	181
姜春华医案(阴阳失济心不荣,交通阴阳寐自平)	182
刘仕昌医案(阴虚火旺心难安,滋阴降火寐自平)	183
祝谌予医案(阴虚虚阳上越扰心神,滋阴潜阳下行安心志)	184
何任医案(心肾阳虚神失主,温壮元阳安心神)	184
吕同杰医案	185
医案1(水亏火旺机病证,滋阴降火宗仲景)	185
医案2(阴精耗竭元神失主,滋阴填精补益安神)	186
石学敏医案(心肾亏虚元阳损,温补心肾心神安)	187
徐志华医案(脾胃亏虚痰湿盛,中阳不振气血乏)	189
郭赛珊医案(肝肾亏虚夜不瞑,滋肾疏肝定良方)	190
胡铁城医案(阴血亏虚火自生,滋阴降火定神志)	191
江克明医案(心阳不振化湿浊,神机失用夜不寐)	192

陈意医案 (阴虚火旺神难安, 养阴清火治失眠)	193
柴瑞霭医案 (热灼营阴肝血亏, 补母泄子复五行)	194
倪宗珈医案 (冲任气血通脏腑, 调补二经心得安)	195
陶根鱼医案 (心肾不交心烦寐差, 滋阴降火镇心安神)	195
仝小林医案 (阴液亏耗火内生, 滋阴降火心自守)	197
徐乃斌医案 (水亏火炎阴阳应之, 补水泻火心肾相交)	198
曹洪欣医案 (伤寒日久热内结, 大柴胡汤促安眠)	199
郭立中医案 (心肾阳虚阴火上浮, 补肾温阳镇静安神)	199
顾锡镇医案 (昼精夜瞑昭医理, 补肾益精复寐安)	201
钱彦方医案	202
医案 1 (劳伤气阴心肾不交, 益气养阴水火共济)	202
医案 2 (营卫失和脏气难平, 阴阳调和心神自安)	202
黄爽明医案 (阴阳亏虚形不荣, 夜不安寐心悸动)	203
巨邦科医案 (阴损及阳虚阳上浮, 扶阳破阴白通显功)	204
孙国明医案 (阴虚内热扰神安, 滋阴清热魂守舍)	205
刘宏顺医案 (阴阳不交水火覆, 育阴潜阳夜寐安)	206
宋兰医案 (水亏火旺寐难安, 补水泻火平寐良)	206
王占玺医案 (寒热虚实逆乱扰心神, 平调阴阳定志安)	207
瘀滞论治	209
范文虎医案 (避雷同察颜观色, 辨舌脉准确择方)	209
祝湛予医案 (瘀阻心神常见证, 活血通络成名方)	210
陈景河医案 (气血瘀滞虚热生, 调和气血寤寐平)	211
郭赛珊医案 (湿热蕴阻血瘀滞, 心神内扰对症显)	214
柴瑞霭医案 (瘀血扰心夜不眠, 活血化瘀安心神)	215
曹洪欣医案 (气滞血瘀瘀阻心脉, 血府逐瘀益气化瘀)	216
顾锡镇医案 (气滞血瘀久失和, 安神定志活血方)	216
董襄国医案 (瘀滞上焦清灵府, 活血通络显奇效)	217
刘宏顺医案 (气血瘀阻扰烦心, 血府逐瘀定心神)	218

睡眠障碍

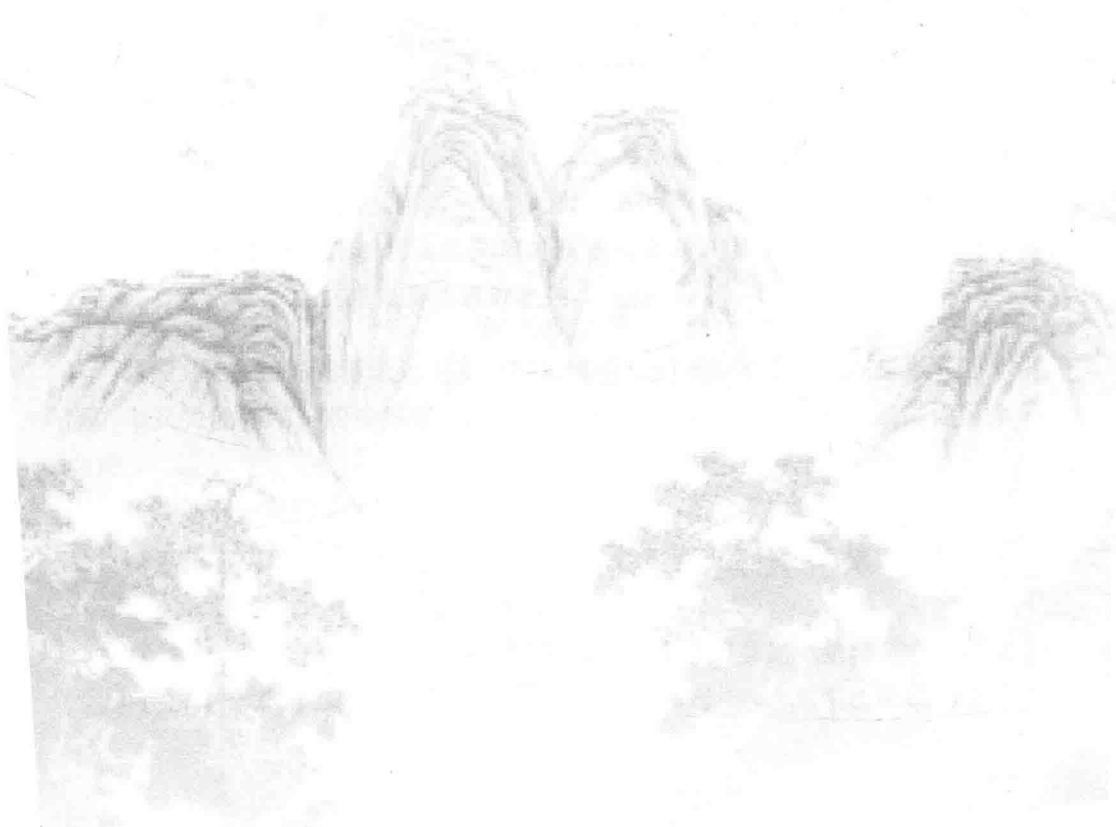
大医经典医案注解(病症篇)

俞海富医案(血瘀内停扰神明,血府逐瘀善解瘀)	218
温邪论治	220
沈菊人医案(阴阳逆乱气机失,滋阴补阳复升降)	220
营卫论治	223
卢永兵医案(营血亏虚卫气弱,虚烦不眠复调和)	223

针 灸 篇

王乐亭医案(心脾亏虚夜不寐,补益心脾安心神)	227
黄宗勛医案(水火不济阴阳失,交通心肾安心阳)	228
邱茂良医案(心脾两虚胆气弱,补益气血定惊完)	231
阮少南医案(心肾不交心烦惊悸,水火即济镇心安神)	233
石学敏医案(虚实寒热诸象生,平调寒热复阴阳)	233
黄鼎坚医案(肝肾亏虚心气虚,补益精血复心神)	237
武连仲医案(心肾腧穴法阴阳,泻心腧穴显奇效)	238
胡玲香医案(肝郁脾虚诸邪扰,疏肝健脾夜卧良)	239
张安莉医案	241
医案1(心脾两虚夜不寐,健补心脾调和方)	241
医案2(肝气郁滞母犯子,疏肝理气正子气)	242
李世珍医案	242
医案1(心肾不交神难安,泻心补肾心自平)	242
医案2(气血亏虚失眠现,补益心脾心神定)	243
医案3(肝郁气滞逆火扰心神,疏肝理气泻火定心志)	244
医案4(肝郁心扰阴阳逆,疏肝安神平寤寐)	244
医案5(肝郁脾虚心亦扰,疏肝健脾定心神)	245
高希言医案	246
医案1(肝失疏泄心神悸,疏肝定惊选穴良)	246
医案2(气血亏虚心失养,补益气血安心神)	246

医
药
篇



肝木论治

孙一奎医案

(肝经郁热内生邪，心脾两虚扰心神)

医案 1 孙文垣治潘景宇内人，后半夜不眠，两太阳及眉棱骨痛，面黄肌瘦，大便溏，稍劳则体热，四肢无力，其脉左寸洪滑，自春至秋皆然。此由脾虚，肝心二经火盛然也。

先用四君子加酒连、柴胡、扁豆、泽泻、滑石调理，夜与钱仲阳安神丸，灯心汤下。

服八日得睡，两太阳亦不痛（黄连之功居多）。继用六君子加黄芪、秦艽、柴胡、泽泻、当归、白芍、黄柏全安。

(清·魏之琇《续名医类案》)

【诠解】证属肝火扰心，兼有脾虚。肝火内扰心神，后半夜不眠，肝火上炎则眉棱骨痛，木旺乘土则脾虚，脾虚无以运化水液，水谷精微不得输布机体内外，故而面黄肌瘦，大便稀溏，四肢无力。方用柴胡疏肝胆之气，黄连、滑石清泻肝火，扁豆、泽泻清利湿热，同时服清心安神之药，以安定心神。此证由肝火旺引发，故后用药多以清热疏肝之剂，效佳。

医案 2 金宪韩约斋老先生令子室，每动怒则夜卧不安，如见鬼魅，小水淋漓，今又大便秘结，腹中疼痛，腰胯胀坠如生产状，坐卧不安，因痛而脉多不应指。

此肝经郁火所致，法当通利。

以杏仁、桃仁各三钱，柏树根皮、山梔仁、青皮各一钱，槟榔五分，枳壳八分，水煎服之。少顷大便通，痛胀随减。

(孙一奎《孙文垣医案·韩金宪令媳怒后夜卧不安》)

【诠解】证属肝经郁火，热扰心神。经云“怒则气上”，气机逆乱则夜卧不

安，“肝者，魂之居也”，大怒伤肝，故如见鬼魅，小便淋漓，肝经走两胁入腹中，肝气郁结腹中疼痛，腰胯胀坠如生产状。此患者症主在肝主疏泄功能失调，胃之降浊不能，故方药主在清肝热，润肠通腑，通则不痛。

医案3 孙熙宇肢节肿痛，痰多呕恶，胸中气不畅达，语言亦不清利，夜梦皆亡人野鬼追陪，精神惨恶，惊恐不安，且汗多不止，饮食减三之二。远近名家，医治逾月不应，敦予为治。诊其脉，左手甚弱，汗多故也。右手滑大，痰饮湿热而然。

法当补敛，前医皆作风治而用疏散，泄其元神将成柔痞。

予以人参、麦门冬、五味子、白芍药、当归、苡仁、陈皮、石斛、木瓜、甘草、白术、桂枝。

服此汗大敛而神思稍清，吐亦止矣。唯饮食不思，夜梦与亡人同游为恶耳。

改用人参、黄芪、枸杞子、苡仁、白术各一钱五分，当归、远志、茯苓、木瓜、陈皮各一钱，甘草五分，水二盅入雄猪心血一枚，煎作八分，饮之，四帖乃能睡，始梦生人，不复梦亡人矣。

（孙一奎《孙文垣医案·孙熙宇肢节肿痛痰多呕恶病多梦鬼》）

【诠解】证属心脾两虚，兼有痰浊。脾虚不运，故而痰多；心气虚则心悸烦闷，惊恐不安，多汗。方药主补益心脾、养血安神。以人参、白术、甘草益气健脾；当归、黄芪、枸杞补气生血；远志安神定志；麦冬、五味子敛汗生津；白术、木瓜、陈皮健脾燥湿、理气化痰。诸药相合，共奏补益心脾，兼以化痰泻浊之功。

王泰林医案

（心肾不交胆胃犯，水火共济气血和）

医案1 华。病久正虚，阴阳两弱，坎离不交，夜不成寐，久卧于床，不耐烦劳。兹因舟行跋涉，远道就诊，忽然神糊不语，两手不定，遮睛捋发，烦躁不安。诊脉促乱，饮食不进。想由舟中热闷，鼓动风阳，扰乱神明，卒然生变。

姑拟息风和阳，安神定志。冀得神清谷进，或可再商。

生洋参、茯苓、丹皮、沙苑、石决明、竹茹、天竺黄、枣仁、嫩钩、远