



全国高等医药院校药学类第四轮规划教材

供药学类专业用

中医学基础

(第3版)

□ 主编 李 梅

中国医药科技出版社

中医学基础

(供药学类专业用)

第 3 版

主 编 李 梅

副主编 周 蓓 张凤瑞

编 者 (以姓氏笔画为序)

华碧春 (福建中医药大学)

孙琳琳 (牡丹江医学院)

李 梅 (沈阳药科大学)

李 楠 (沈阳药科大学)

李 杨 (辽宁中医药大学)

张金莲 (江西中医药大学)

周 蓓 (沈阳药科大学)

耿义红 (中国药科大学)

倪祥惠 (贵阳中医学院)

高长久 (牡丹江医学院)

梅 颖 (贵阳中医学院)

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医学基础 / 李梅主编. — 3 版. — 北京 : 中国医药科技出版社, 2016. 1
全国高等医药院校药学类第四轮规划教材
ISBN 978-7-5067-7432-1

I. ①中… II. ①李… III. ①中国医药学—医学院校—教材 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 018352 号

中国医药科技出版社官网 www.cmstp.com	医药类专业图书、考试用书及 健康类图书查询、在线购买
网络增值服务官网 textbook.cmstp.com	医药类教材数据资源服务

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787×1092mm¹/₁₆

印张 34¹/₂

字数 713 千字

初版 2007 年 2 月第 1 版

版次 2016 年 1 月第 3 版

印次 2016 年 1 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7432-1

定价 69.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

全国高等医药院校药学类第四轮规划教材

常务编委会

名誉主任委员	邵明立 林蕙青
主任委员	吴晓明 (中国药科大学)
副主任委员	(以姓氏笔画为序) 匡海学 (黑龙江中医药大学) 朱依谆 (复旦大学药学院) 刘俊义 (北京大学药学院) 毕开顺 (沈阳药科大学) 吴少楦 (中国医药科技出版社) 吴春福 (沈阳药科大学) 张志荣 (四川大学华西药学院) 姚文兵 (中国药科大学) 郭 姣 (广东药学院) 彭 成 (成都中医药大学)
委 员	(以姓氏笔画为序) 王应泉 (中国医药科技出版社) 田景振 (山东中医药大学) 朱卫丰 (江西中医药大学) 李 高 (华中科技大学同济医学院药学院) 李元建 (中南大学药学院) 李青山 (山西医科大学药学院) 杨 波 (浙江大学药学院) 杨世民 (西安交通大学医学部) 陈思东 (广东药学院) 侯爱君 (复旦大学药学院) 宫 平 (沈阳药科大学) 祝晨陈 (广州中医药大学) 柴逸峰 (第二军医大学药学院) 黄 园 (四川大学华西药学院)
秘 书	夏焕章 (沈阳药科大学) 徐晓媛 (中国药科大学) 黄泽波 (广东药学院) 浩云涛 (中国医药科技出版社) 赵燕宜 (中国医药科技出版社)

出版说明

全国高等医药院校药学类规划教材，于 20 世纪 90 年代启动建设，是在教育部、国家食品药品监督管理总局的领导和指导下，由中国医药科技出版社牵头中国药科大学、沈阳药科大学、北京大学药学院、复旦大学药学院、四川大学华西药学院、广东药学院、华东科技大学同济药学院、山西医科大学、浙江大学药学院、北京中医药大学等 20 余所院校和医疗单位的领导和专家成立教材常务委员会共同组织规划，在广泛调研和充分论证基础上，于 2014 年 5 月组织全国 50 余所本科院校 400 余名教学经验丰富的专家教师历时一年余不辞辛劳、精心编撰而成。供全国药学类、中药学类专业教学使用的本科规划教材。

本套教材坚持“紧密结合药学类专业培养目标以及行业对人才的需求，借鉴国内外药学教育、教学的经验和成果”的编写思路，20 余年来历经三轮编写修订，逐渐形成了一套行业特色鲜明、课程门类齐全、学科系统优化、内容衔接合理的高质量精品教材，深受广大师生的欢迎，其中多数教材入选普通高等教育“十一五”“十二五”国家级规划教材，为药学本科教育和药学人才培养，做出了积极贡献。

第四轮规划教材，是在深入贯彻落实教育部高等教育教学改革精神，依据高等药学教育培养目标及满足新时期医药行业高素质技术型、复合型、创新型人才需求，紧密结合《中国药典》、《药品生产质量管理规范》（GMP）、《药品非临床研究质量管理规范》（GLP）、《药品经营质量管理规范》（GSP）等新版国家药品标准、法律法规和 2015 年版《国家执业药师资格考试大纲》编写，体现医药行业最新要求，更好地服务于各院校药学教学与人才培养的需要。

本轮教材的特色：

1. 契合人才需求，体现行业要求 契合新时期药学人才需求的变化，以培养创新型、应用型人才并重为目标，适应医药行业要求，及时体现 2015 年版《中国药典》及新版 GMP、新版 GSP 等国家标准、法规和规范以及新版国家执业药师资格考试等行业最新要求。

2. 充实完善内容，打造教材精品 专家们在上一轮教材基础上进一步优化、

精炼和充实内容。坚持“三基、五性、三特定”，注重整套教材的系统科学性、学科的衔接性。进一步精简教材字数，突出重点，强调理论与实际需求相结合，进一步提高教材质量。

3. 创新编写形式，便于学生学习 本轮教材设有“学习目标”“知识拓展”“重点小结”“复习题”等模块，以增强学生学习的目的性和主动性及教材的可读性。

4. 丰富教学资源，配套增值服务 在编写纸质教材的同时，注重建设与其配套的网络教学资源，以满足立体化教学要求。

第四轮规划教材共涉及核心课程教材 53 门，供全国医药院校药学类、中药学类专业教学使用。本轮规划教材更名两种，即《药学文献检索与利用》更名为《药学信息检索与利用》，《药品经营管理 GSP》更名为《药品经营管理——GSP 实务》。

编写出版本套高质量的全国本科药学类专业规划教材，得到了药学专家的精心指导，以及全国各有关院校领导和编者的大力支持，在此一并表示衷心感谢。希望本套教材的出版，能受到全国本科药学专业广大师生的欢迎，对促进我国药学类专业教育教学改革和人才培养做出积极贡献。希望广大师生在教学中积极使用本套教材，并提出宝贵意见，以便修订完善，共同打造精品教材。

全国高等医药院校药学类规划教材编写委员会

中国医药科技出版社

2015 年 7 月

全国高等医药院校药学类第四轮规划教材书目

教材名称	主 编	教材名称	主 编
公共基础课		26. 医药商品学 (第3版)	刘 勇
1. 高等数学 (第3版)	刘艳杰	27. 药物经济学 (第3版)	孙利华
	黄榕波	28. 药用高分子材料学 (第4版)	方 亮
2. 基础物理学 (第3版)*	李 辛	29. 化工原理 (第3版)*	何志成
3. 大学计算机基础 (第3版)	于 净	30. 药物化学 (第3版)	尤启冬
4. 计算机程序设计 (第3版)	于 净	31. 化学制药工艺学 (第4版)*	赵临襄
5. 无机化学 (第3版)*	王国清	32. 药剂学 (第3版)	方 亮
6. 有机化学 (第2版)	胡 春	33. 工业药剂学 (第3版)*	潘卫三
7. 物理化学 (第3版)	徐开俊	34. 生物药剂学 (第4版)	程 刚
8. 生物化学 (药学类专业通用) (第2版)*	余 蓉	35. 药物分析 (第3版)	于治国
9. 分析化学 (第3版)*	郭兴杰	36. 体内药物分析 (第3版)	于治国
专业基础课和专业课		37. 医药市场营销学 (第3版)	冯国忠
10. 人体解剖生理学 (第2版)	郭青龙	38. 医药电子商务 (第2版)	陈玉文
	李卫东	39. 国际医药贸易理论与实务 (第2版)	马爱霞
11. 微生物学 (第3版)	周长林	40. GMP教程 (第3版)*	梁 毅
12. 药学细胞生物学 (第2版)	徐 威	41. 药品经营质量管理——GSP实务 (第2版)*	梁 毅
13. 医药伦理学 (第4版)	赵迎欢		陈玉文
14. 药学概论 (第4版)	吴春福	42. 生物化学 (供生物制药、生物技术、 生物工程和海洋药学专业使用) (第3版)	吴梧桐
15. 药学信息检索与利用 (第3版)	毕玉侠	43. 生物技术制药概论 (第3版)	姚文兵
16. 药理学 (第4版)	钱之玉	44. 生物工程 (第3版)	王 旻
17. 药物毒理学 (第3版)	向 明	45. 发酵工艺学 (第3版)	夏焕章
	季 晖	46. 生物制药工艺学 (第4版)*	吴梧桐
18. 临床药物治疗学 (第2版)	李明亚	47. 生物药物分析 (第2版)	张怡轩
19. 药事管理学 (第5版)*	杨世民	48. 中医药学概论 (第2版)	郭 姣
20. 中国药事法理论与实务 (第2版)	邵 蓉	49. 中药分析学 (第2版)*	刘丽芳
21. 药用拉丁语 (第2版)	孙启时	50. 中药鉴定学 (第3版)	李 峰
22. 生药学 (第3版)	李 萍	51. 中药炮制学 (第2版)	张春风
23. 天然药物化学 (第2版)*	孔令义	52. 药用植物学 (第3版)	路金才
24. 有机化合物波谱解析 (第4版)*	裴月湖	53. 中药生物技术 (第2版)	刘吉华
25. 中医药学基础 (第3版)	李 梅		

“*” 示该教材有与其配套的网络增值服务。

前言

第三版《中医学基础》是在全国高等医药院校药学类规划教材常务编委会和中国医药科技出版社的领导和组织下，根据药学类本科教育培养目标，以教育部最新药学教育纲要为基础，以国家食品药品监督管理总局执业药师资格准入为指导，按照医药行业用人要求，强调培养目标和用人要求紧密结合，以“三基”“五性”“三特定”为教材编写的指导方针，在第二版《中医学基础》的基础上，由中国药科大学、江西中医药大学、牡丹江医学院、贵阳中医学院、福建中医药大学、辽宁中医药大学、沈阳药科大学七所院校专家学者集体研究、修订编写的，供全国高等医药院校药学类专业以及相关学科使用的教材，以适应新世纪药学人才培养的需要。

本教材旨在为药学类专业的学生传授中医药的基本知识、基础理论以及研究进展等相关信息，同时为中药学执业药师考试的辅导教材。

《中医学基础》是一门综合性教材，概要介绍中医基础理论、中药学和方剂学基本知识，全书分为上、中、下三篇。上篇介绍中医学基础理论，包括中医学的基本特点、阴阳五行、脏腑经络、体质学说、气血精津液、病因病机、诊法辨证、预防、治则与治法等相关内容；中篇介绍了中药的常识与基础理论，300多味常用中药的来源、性味归经、功效与应用等知识；下篇介绍了方剂学基础理论、常用方剂，200多首临床常用方剂的组成、功效、应用及现代研究等内容。三篇内容体现了中医学“理法方药”的基本思想，反映了相关学科的知识要点。

本次教材的修订，依据第二版的基本框架，根据教学需要，于每章节前加上学习目标，以便师生更好地把握各章节内容的尺度；再次规范了中医学相关概念与名词术语，更新中药药理、现代研究及临床报道等相关内容，对个别内容做了调整与删减。为了适应广大中医药爱好者特别是中药学执业药师考试的需求，在每章后附药师考点，以备复习使用。本次教材的编写，得到了中国医药科技出版社、沈阳药科大学和兄弟院校诸位专家老师的大力支持，谨此致以诚挚的谢意！编写此类教材，疏漏之处在所难免，敬请各位同仁和读者提出宝贵意见。

编者

2015年10月

目 录

上篇 中医学基础

第一章 中医学的基本知识 / 3

第一节 中医学与中医基础理论的概念	3
第二节 中医学的发展简史	3
第三节 中医学的基本特点	6
一、整体观念	6
二、辨证论治	8

第二章 阴阳五行学说 / 10

第一节 阴阳学说	11
一、阴阳的基本概念	11
二、阴阳学说的基本内容	12
三、阴阳学说在中医学中的运用	13
第二节 五行学说	16
一、五行的概念	16
二、五行学说的基本内容	18
三、五行学说在中医学中的应用	21

第三章 藏象经络学说 / 27

第一节 概述	27
一、藏象的概念和藏象学说的特点	27

二、脏腑的分类与区别	28
第二节 五脏	29
一、肝	29
二、心	32
三、脾	35
四、肺	38
五、肾	41
第三节 六腑	45
一、胆	46
二、胃	46
三、小肠	47
四、大肠	48
五、膀胱	48
六、三焦	48
第四节 奇恒之腑	49
一、脑	49
二、女子胞	50
第五节 脏腑之间的关系	50
一、脏与脏之间的关系	50
二、脏与腑之间的关系	53
三、腑与腑之间的关系	54
第六节 经络	55
一、经络的概念和经络系统的组成	55
二、十二经脉与奇经八脉	55
三、经络的生理功能与应用	58

第四章 生命活动的基本物质 / 62

第一节 气	62
一、气的概念和分类	62
二、气的运行	63
三、气的生理功能	64
第二节 血	65

一、血的概念	65
二、血的生成及运行	65
三、血的生理功能	65
第三节 津液	66
一、津液的概念	66
二、津液的生成与输布、排泄	66
三、津液的生理功能	67
第四节 精	68
一、精的生成	68
二、精的功能	68
第五节 气血津液精之间的关系	69
一、气和血的关系	69
二、气和津液的关系	70
三、血和津液的关系	71
四、精和气的关系	72
五、精和血的关系	72
六、精和津液的关系	72

第五章 体质 / 74

第一节 概念	74
一、中医体质学的概念	74
二、中医体质的概念	74
三、相关概念的区别	74
第二节 中医体质形成的影响因素	75
一、先天因素	75
二、后天因素	76
三、其他因素	77
第三节 体质的分类	77
一、体质的正常分类方法	77
二、正常体质	78
第四节 体质的临床应用	79
一、预防疾病的发生	79

二、指导疾病的治疗	79
-----------------	----

第六章 病因 / 81

第一节 外感六淫	82
一、风	82
二、寒	83
三、暑	84
四、湿	84
五、燥	85
六、热（火）	86
第二节 内伤七情	87
第三节 疫疔	87
一、疫疔致病的特点	88
二、影响疫疔发生和流行的因素	88
第四节 痰饮和瘀血	88
一、痰饮	88
二、瘀血	89
第五节 其他病因	90
一、饮食不调	90
二、劳逸失常	90
三、寄生虫	90
四、外伤	91

第七章 发病 / 93

第一节 发病原理	93
一、正气不足与发病	93
二、邪气与发病	94
三、环境与发病	95
第二节 发病类型	96
一、感而即发	96
二、伏而后发	96
三、继发	96

四、徐发	97
五、复发	97

第八章 诊法 / 98

第一节 中医诊断学	98
一、概念与内容	98
二、基本原则	98
第二节 四诊	99
一、望诊	99
二、闻诊	106
三、问诊	107
四、切诊	112

第九章 病机与辨证 / 117

第一节 八纲病机与辨证	118
一、表里的病机与辨证	118
二、寒热的病机与辨证	119
三、虚实的病机与辨证	120
四、阴阳失调的病机与辨证	120
第二节 气血津液失常的病机与辨证	124
一、气病的病机与辨证	124
二、血病的病机与辨证	125
三、气血同病的病机与辨证	127
四、津液失调的病机与辨证	127
五、津液与气血关系失调的病机与辨证	128
第三节 脏腑病的病机与辨证	129
一、心与小肠病的病机与辨证	130
二、肺与大肠病的病机与辨证	131
三、脾与胃病的病机与辨证	133
四、肝与胆病的病机与辨证	134
五、肾与膀胱病的病机与辨证	135
六、脏腑兼病的病机与辨证	136

第四节 其他病机与辨证	138
一、六经病的病机与辨证	138
二、卫气营血病的病机与辨证	139
三、三焦病的病机与辨证	139

第十章 预防、治则与治法 / 142

第一节 预防	142
二、既病防变	142
第二节 治则	143
一、治病求本	143
二、扶正与祛邪	145
三、调整阴阳	145
四、三因制宜	146

中篇 中药学基础

第一章 中药学的基本知识 / 149

第一节 中药与中药学的概念	149
第二节 中药学的发展简史	150
第三节 中药的功效与主治	153
第四节 中药的性能	154
一、四气	154
二、五味	155
三、升降浮沉	156
四、归经	157
五、有毒与无毒	158
第五节 中药的配伍	159
一、药物“七情”	160
二、中药的配伍原则	161
第六节 中药的用药禁忌	161
一、配伍禁忌	161
二、妊娠禁忌	162

三、饮食禁忌	162
四、证候禁忌	162
第七节 中药的用药剂量与用法	163
一、中药的用药剂量	163
二、中药的计量单位	164
三、中药的用法	164

第二章 解表药 / 166

第一节 辛温解表药	166
麻黄	167
桂枝	168
紫苏	168
生姜	169
香薷	170
荆芥	170
防风	171
羌活	171
藁本	172
白芷	172
细辛	173
苍耳子	174
第二节 辛凉解表药	175
薄荷	175
牛蒡子	175
蝉蜕	176
桑叶	177
菊花	178
蔓荆子	178
柴胡	179
升麻	180
葛根	180

第三章 清热药 / 184

第一节 清热泻火药	184
石膏	185

知母	185
梔子	186
夏枯草	187
决明子	187
第二节 清热凉血药	187
生地黃	188
玄参	188
牡丹皮	189
赤芍	189
第三节 清热燥湿药	190
黄芩	190
黄连	191
黄柏	192
第四节 清热解毒药	192
金银花	192
连翘	193
大青叶	194
贯众	194
牛黄	195
蒲公英	195
白头翁	196
第五节 清虚热药	196
青蒿	196
地骨皮	197

第四章 泻下药 / 202

第一节 攻下药	202
大黄	203
芒硝	204
第二节 润下药	204
火麻仁	205
第三节 峻下逐水药	205

甘遂	205
京大戟	206
巴豆	207

第五章 祛风湿药 / 212

第一节 祛风湿散寒药	210
独活	210
威灵仙	211
川乌	212
蕲蛇	212
木瓜	213
徐长卿	213
第二节 祛风湿清热药	214
秦艽	214
防己	214
桑枝	215
稀莩草	215
雷公藤	216
第三节 祛风湿强筋骨药	217
五加皮	217
桑寄生	217

第六章 芳香化湿药 / 221

广藿香	221
佩兰	222
苍术	222
厚朴	223
砂仁	224
白豆蔻	224

第七章 利水渗湿药 / 227

第一节 利水消肿药	227
茯苓	227