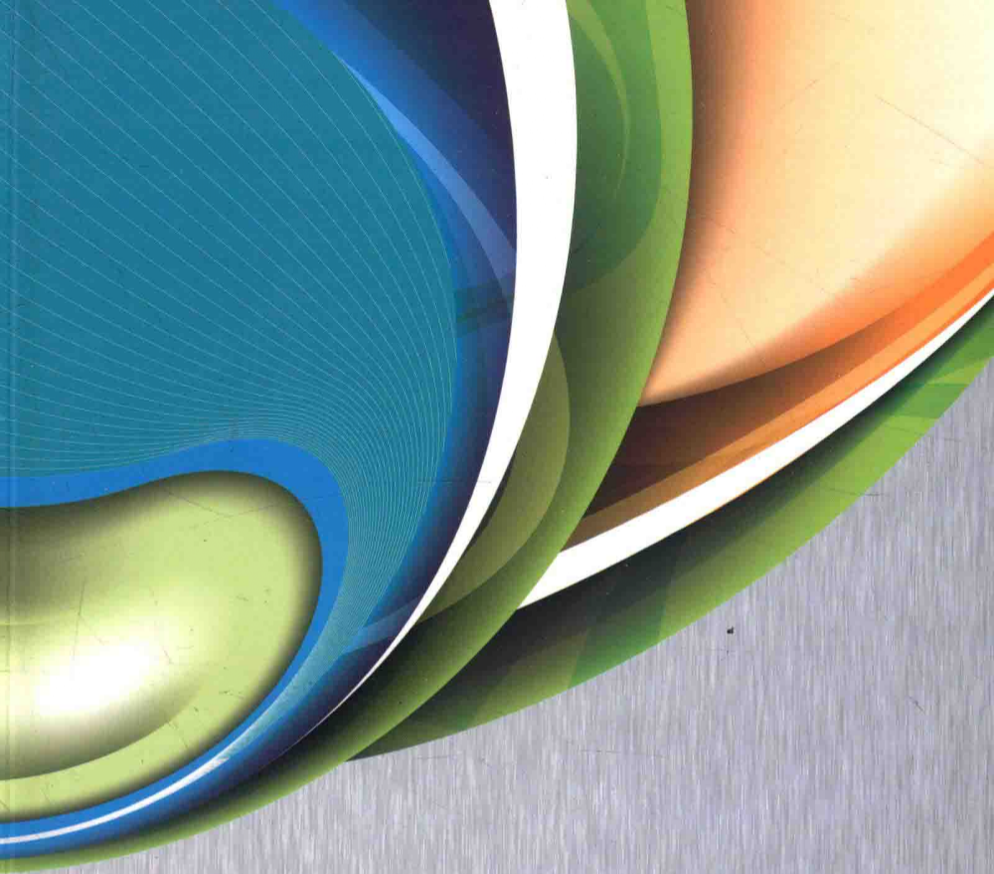




温病纵横谈 (二)

◎ 主编 谷晓红 ◎

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

温病纵横谈（二）

主编 谷晓红

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

温病纵横谈. 2/谷晓红主编. —北京:中国中医药出版社, 2016. 4
ISBN 978-7-5132-3202-9

I. ①温… II. ①谷… III. ①温病学说-研究
IV. ①R254. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 039402 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
廊坊市三友印务装订有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 7.5 彩插 1 页 字数 144 千字
2016 年 4 月第 1 版 2016 年 4 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-3202-9

*

定价 29.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
微信服务号 zgzyycbs
书店网址 csln.net/qksd/
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>
淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

温病纵横谈(二) 编委名单

主 编 谷晓红

副主编 赵岩松 董 斐

编 委 于 河 刘铁钢 郑子安 万宇翔 王云辉
刘 倩 马雪颜 沈怡华 魏 震

前言

温病学是一门临床基础学科，是中医学专业的主干课程。其中《温病条辨》更是被誉为四大经典著作之一。

温病学的基础理论及其独特的治疗方法是其他临床学科的基础，因此历来被认为是学习中医学的必修课程。温病学的辨治思路不仅对治疗外感发热、感染性、传染性疾病有良好的指导作用，在内科、妇科、儿科、外科、皮肤科、老年病等系统疾患的治疗过程中，亦有广泛的实用性。此外，许多临床工作者对一些难治性疾病的治疗经验亦从温病学中得到了启发。

北京中医药大学历来重视经典课程的教学，是唯一进入“211工程”和“985优势学科创新平台建设”的中医药高

等院校。由我校牵头，联合中华中医药学会主办了第二届全国温病学论坛暨温病学辨治思路临床应用高级研修班，论坛邀请北京地区多位著名的温病学医家和学者，倾囊相授关于温病辨治的学术思想和临床研究成果，与会者收获颇丰。本辑共收录了论坛 11 位专家讲座的精彩内容，文字尽量不加修饰，贴近讲座原貌，以期给予更多中医学子以温病学习上的指导，并给予长期从事临床的医生更多启迪与思考。

本书在编辑过程中，得到了许多研究生同学的支持，得到了中国中医药出版社领导和编辑的鼎力相助，在此一并表示衷心的感谢。也恳请读者给我们提出宝贵意见，以便再版时修订提高。

编者

2015 年 7 月于北京

三焦膜系理论在温病中的应用 | 001

孔光一

002 三焦膜系的形态分布

005 三焦膜系的分类和功能

009 三焦膜系的起源及病机分析

012 病案举隅

中医药治疗感染性疾病 | 017

王融冰

018 温病学的沿革

022 中医治疗特色

032 中医治疗感染性疾病的必要性

035 中医药抗击大疫有优势

045 发展是硬道理

基于伏邪理论多重耐药菌感染的研究 | 047

刘清泉

048 耐药菌的产生和危害

051 医院耐药菌感染及中医药治疗情况

053 中医药治疗耐药菌感染的机理

056 伏邪理论与耐药菌

059 实验研究

热病神昏证治 | 069

姜良铎

070 概述

072 外感热病神昏的常见类型

073 “温病三宝”及苏合香丸的应用

082 保持腑气通畅的重要性

084 神昏预后的判定

086 典型病例

087 结语

风温肺热病相关研究介绍 | 089

史利卿

091 病名沿革

093 诊疗方案

096 研究介绍

109 结语

社区获得性肺炎（CAP）诊治热点分析 | 111

曹彬

112 社区获得性肺炎的概念

- 113 社区获得性肺炎的诊断
- 116 社区获得性肺炎的病原学
- 120 社区获得性肺炎的抗生素治疗
- 123 病毒性肺炎（病毒性 CAP）
- 129 社区获得性肺炎的预防

经方论治温病的心得 | 131

聂惠民

132 概述

134 经方与温病论治

141 验案三则

《时病论》治咳法的临床应用 | 145

宋乃光

149 辛温解表

155 辛凉解表

160 燥湿化痰止咳

164 治女子经孕期时病咳嗽

手足口病的临床诊治 | 169

李秀惠

171 病原学及流行概况

174 临床表现与诊治

180 中医诊治方案

外感热病证治概要及热病急症救治 | 185

周平安

186 外感热病证治概要

187 外感热病三期二十个证

192 热病常见急症证治

203 清肠保肺法

浅谈对温病学误区的再认识 | 209

谷晓红

210 温病的常见病理

214 温病学的研究对象

215 温病的病因与发病

218 感邪途径广泛辨

219 卫气营血辨证的内涵

221 温邪动血与迫血辨

223 透热转气内涵辨

227 温病方剂性味合化配伍原则辨

三焦膜系理论在温病中的应用

孔光一



孔光一，男，1927年生。北京中医药大学教授、主任医师。从事中医学教育及临床工作60余年，精通感染性热病的诊治，并擅长内、妇、儿等科常见病的治疗。首批全国有独特学术经验和专长技术专长的老中医专家。享受国务院政府特殊津贴。曾被评为北京市及全国优秀教师，获得首都国医名师称号。

三焦膜系的形态分布

[1]

孔光一，赵岩松，严季澜等．少阳三焦膜系病机探讨[J]．北京中医药大学学报．2011.34(3): 149~150, 158.

关于三焦膜系理论在温病中的应用，可能有好多同志看过我们发表在学报上的文章^[1]，里面写的三焦膜系，是我们几个人商量过的。这么多年来，我们谈三焦，但很多人不知道三焦具体是什么东西。你说中医讲的三焦重要不重要？重要！那中医的三焦究竟是什么东西？大家可以看我们写的文章，里面有三焦的生理、病理，有形态学。中医的形态学很重要。我们从《内经》到现代，一直都有形态学。但三焦到底是什么东西到现在还是弄不清。所以我们写三焦膜系，就是想把三焦的样子找出来。

三焦指人体的上、中、下三个部位，包涵所在脏

腑。三焦膜系分布很广，形态各异，人体上下内外的各类膜层，均属于此。三焦膜系具有协调脏腑、运行津血、充养全身的作用，又是代谢的通道，故有决渎的功能。《灵枢·营卫生会》里讲道，“营出于中焦，卫出于下焦”；“营在脉中，卫在脉外”；“上焦如雾，中焦如沤，下焦如渫”。《素问·痹论》中也提到：“卫者，水谷之悍气也，其气慄疾滑利，不能入于脉也，故循皮肤之中，分肉之间，熏于肓膜，散于胸腹。”王冰注曰：“肓膜，谓五脏之间，膈中膜也。”薛生白说：“膜原者，外通肌肉，内近胃府，即三焦之门户，实一身之半表半里也。”这都是说，三焦膜系涵盖所在脏腑、管腔内外及肌肉、筋骨间的各种膜层及所属功能，具有联系上下、互通内外的作用。

膜系就是三焦的形态。三焦的形态分外通和内通，以膜为基础，膜中有血，血中有膜，这样就形成了中医形态学方面的一个新观点。我们还不敢说它是假说。我们就是想找到三焦的形态，而且认为可以找到。有了膜还找不到吗？这个膜到处都有。如果没有膜，皮还存在吗？“皮之不存，毛将焉附？”所以膜很关键，提出三焦膜系是我们取得的一个突破。有了对膜的认识就好治病，有了对膜的认识就能拿出治病的依据来。这是学科上进一步的拓展。但是这个理论还有没有问题？有。中医方面的形态学，五脏六腑都可以找出来，而且说得很清楚，位置比较精确，只有三焦找不出来。所以我们讨论三焦膜系，就是要找到形态，找到三焦的样子。今天

我们讨论的问题就是有关三焦的形态学，其客观本质上的形态和分类。三焦膜系有着不同的形态。在病机方面，根据三焦膜系所属脏腑部位的临床症状，可以推断三焦膜系与脏腑的病变状态。

赵岩松：我先把前面孔老讲的内容给大家解释一下。这篇关于三焦膜系的文章，大家在《北京中医药大学学报》上，还有一些报纸上可能已经看过了。这篇文章提出了一个新的名词——膜系。大家翻翻中医基础书，可能看不到这个说法，那这篇文章是怎么回事呢？孔老师是很少写东西的人，但是他突然对“膜系”特别感兴趣，就亲笔把这个文章写出来。实际上这是他把几十年的临床经验浓缩到这个概念里面，想跟大家交流一下。这是孔老写这篇文章的初衷。这篇文章孔老亲自修改了很多遍，并且请谷晓红教授、宋乃光教授都看过，文章的内容实际上也是孔老临床经验的浓缩。既然是浓缩，大家可能会觉得比较抽象。

孔老谈三焦膜系，是由于长期以来我们用三焦这个概念，只是停留在概念上，没有用它来区分病位。虽然大家都知道三焦的功能，但在临床上很少看到利用三焦这一通路去治病。孔老希望大家能用三焦的概念指导临床，能以这个思路来开方。这是他最主要的一个目的。其次，三焦太抽象了，为了把三焦形象化，让三焦成为

大家可以理解，能够看得见的东西，因此孔老提出“膜系”的概念。膜系是什么呢？就是分布在全身的、各个脏器都有的、各个部位都有的，又不能把它分离出来的一个部位。我们也不是要把膜系分离出来，而是想让大家知道，一旦病机影响到膜系的话，它是里外、脏腑、肌肤、肌肉都有涉及的，这也就是整体的概念，一旦发病，是一身上下都涉及的。虽然是提出了一个新概念，其实还是比较传统的中医整体观念的认识。

三焦膜系的分类和功能

三焦膜系理论的形成与脏腑形态功能紧密相联，膜层的形态结构亦随脏腑功能的不同而有区别。三焦膜系可分为两大类：一是外通性膜系，二是内通性膜系。

外通性膜系是直接与外界相通的膜层，主要为呼吸道与消化道。呼吸道以肺为主体，肺主气体交换，吐故纳新，供养全身，其膜层薄而致密；消化道以胃肠为主体，主受纳水谷，吸取营养，排泄废物，供养全身，其膜层厚而粗疏。这两道膜系与脏腑，虽处于人体的同一个部位（上焦），但彼此是不相连通的。由于同属于外通性膜系，通过吸纳转运水谷、清气，进入内通性膜系、脏腑，便可形成气血精微供养全身。《灵枢·营卫生会》曰：“中焦亦并胃中，出上焦之后，此所

受气者，泌糟粕，蒸津液，化其精微，上注于肺脉，乃化而为血，以奉生身，莫贵于此，故独得行于经隧，命曰营气。”虽然这些过程有些含糊，但在原理和功能上却很明确。外通性膜系的特点，具有通透性强、敏感度高、载运量大的作用。

内通性膜系主要为血运通道内外的膜层。通道膜层血运情况虽有不同，但总属心、肝为主体。心脏活动推动气血运行，肝脏提供血运来源。血运参与人体各种所需成分的生成，以充养脏腑及机体各部。故内通性膜系在血运通道内外满布膜层，深入机体各部。膜层结构错综复杂，但又分别组合，根据脏腑功能不同，既能分别运行管膜中不同的营养物质，又可融合管膜中的各种营养以供机体运用，在供养过程中形成的各种代谢废物又通过膜系在人体各部的窍道排出体外。这种庞大而复杂的膜系，对人体生理、病理起着非常重要的作用。

三焦膜系中，外通性膜系吸纳内输营养而排出废物，内通性膜系供运营养遍及全身而外输废物。两者虽功能不同，但内外结合，以维持正常的生理状态。

赵岩松：为了大家能理解运用膜系这个概念，孔老把膜系分成了两组，一组是内通性膜系，另外一组是外通性膜系。外通性膜系的重要特点就是排出邪气，这也是温病的特点，讲究祛邪。内通性膜系则是正气的濡养作用，所以强调的脏腑是肝、脾、肾。在临床上治疗的

时候，孔老说，你要是看到邪气了，从外通性膜系里把它祛除出去；看到正气不足了，需要正气帮忙，那么你要通过内通性膜系扶正。

孔老的方子，基本上都是整体论治。你会发现他不是去治某一个脏腑，这也就是孔老在临床上很少会用我们方剂学中某一个固定方子的原因。也就是说，他的枪打出去的时候，不是一颗子弹，而是一群子弹，而这群子弹，有一个统一的方向，每一颗子弹，也都有各自的目标。这种整合出来的治疗效果，并不是单纯说患者的某个指标好了？患者的感觉是，哎呀，我又活得好了。很多患者都说过，“孔老又给了我一条命。”很多同学听着这话，觉得这太夸张了，怎么又给了我一条命？实际上就是说，他从一个生活很痛苦的人，变得像以前一样活得像个人，活得很舒服。这就是孔老在三焦膜系理论指导下达到的临床效果。孔老在治疗过程中很少追求对某个指标的效果，比如血糖降下来了、转氨酶降下来了，他都不太在意。他只是着重问患者，你原来最不舒服的地方现在感觉怎么样？经过长时间的服药以后，每个患者的整体水平都有所提高，甚至有时还有附赠产品。什么叫附赠产品呢？说一个例子。曾经有一个患者，胸闷乏力，而且左手的脉是没有的，据他自己说是锁骨的某根动脉先天缺失。但是这个患者在孔老这儿吃了半年的中药以后，左手的脉能摸到了。当然这是一个不太好解