

汉竹图书
汉竹·健康爱家系列

简明取穴

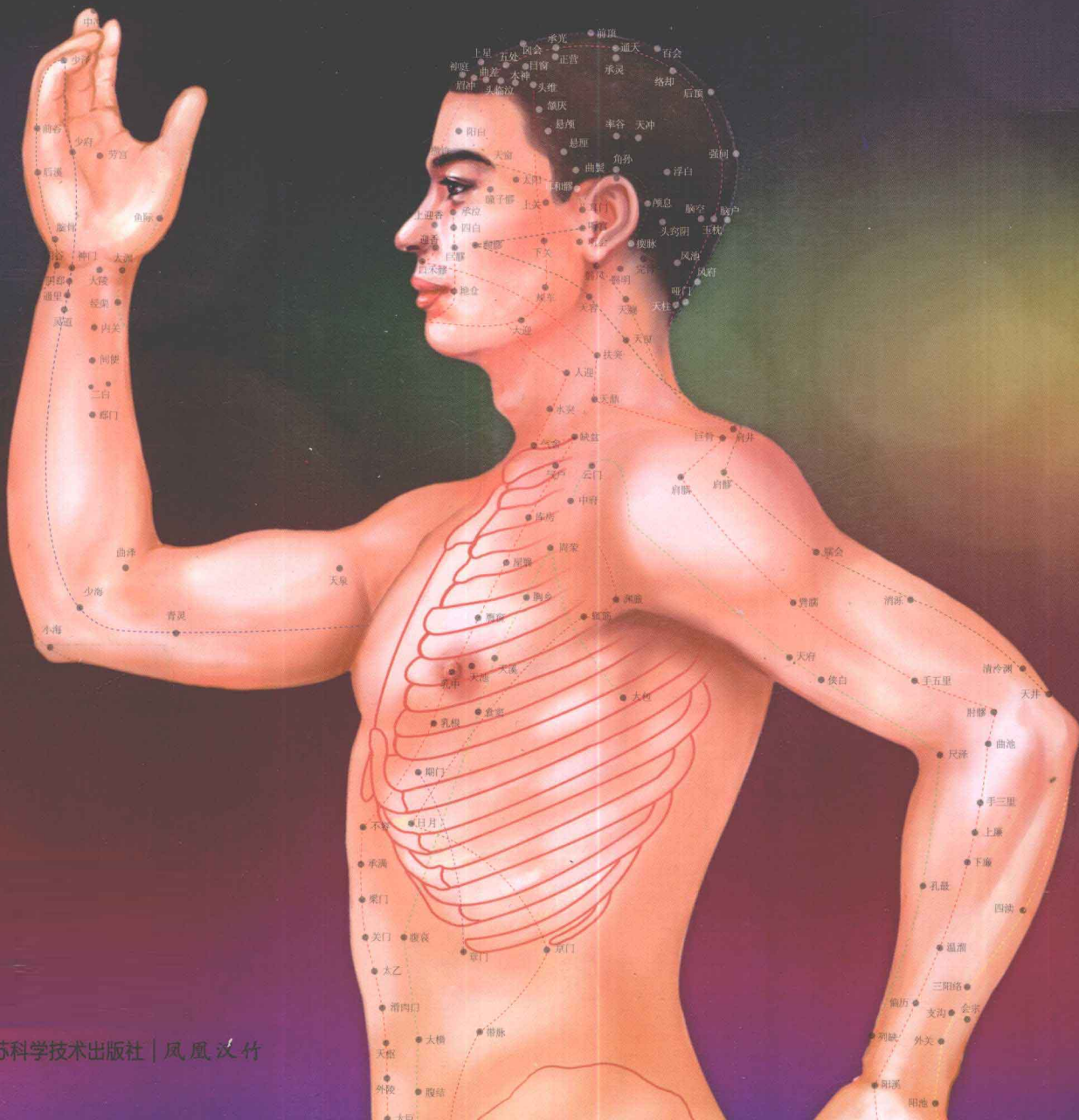
图册

汉竹 编著

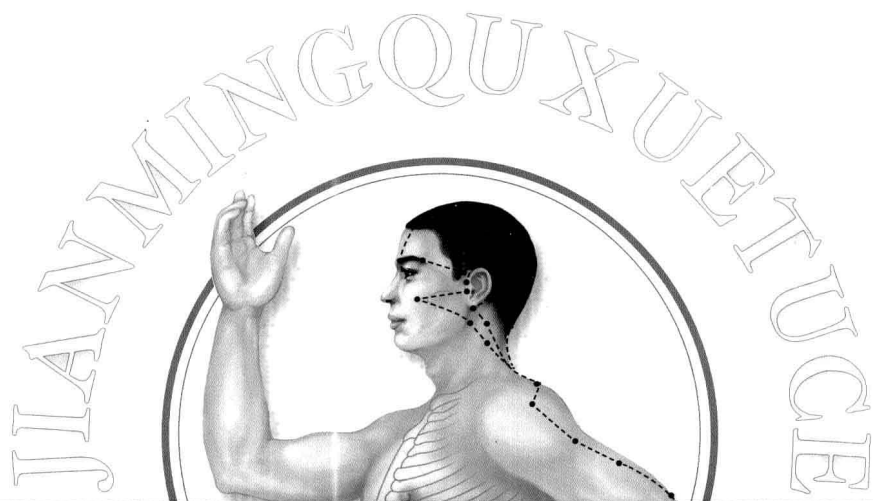
中央保健会诊专家 吴中朝主编

一看就会找准穴 ● 轻松治病一本通

附赠取穴口袋书



汉竹●健康爱家系列



简明取穴图册

吴中朝 主编
汉竹 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

简明取穴图册 / 吴中朝主编. —南京: 江苏科学技术出版社, 2011.10

(汉竹·健康爱家系列)

ISBN 978-7-5345-8491-6

I. ①简… II. ①吴… III. ①选穴—图解 IV. ①R224.2-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 170528 号



汉竹图书
精彩阅读, 在汉竹
全案策划



2010 年度
中国生活图书出版商

简明取穴图册

主 编	吴中朝
编 著	汉 竹
责任编辑	杜 辛 刘玉锋
特邀编辑	尤竞爽 段亚珍
责任校对	郝慧华
责任监制	曹叶平 周雅婷

出版发行	凤凰出版传媒集团 凤凰出版传媒股份有限公司 江苏科学技术出版社
集团地址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
集团网址	http://www.ppm.cn
出版社地址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.pspress.cn
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	南京精艺印刷有限公司

开 本	787mm × 1092mm 1/16
印 张	9.5
字 数	200千字
版 次	2011年10月第1版
印 次	2011年10月第1次印刷

标准书号	ISBN 978-7-5345-8491-6
定 价	39.80元 (附赠取穴口袋书)

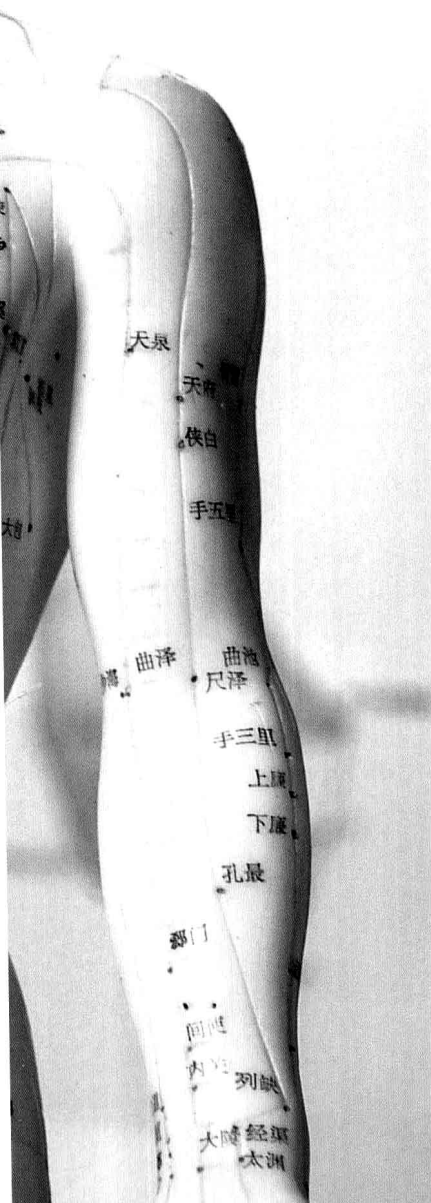
图书如有印装质量问题, 可向我社出版科调换。

前言

读者在用穴位按摩保健时，最大的难题就是记不住穴位。全身光经穴就有近四百个，再加上经外奇穴就更多了。大挂图携带不方便，而且找起来也不方便，全身上下穴位密密麻麻，看起来就头晕。一般的取穴小册子，图片不清晰、不直观，全是文字，看得也心烦。

本书较好地解决了以上问题。这本书开本适中，携带方便，彩色印刷，图片清晰。书一打开，左页是定位及取穴法，右页是大图片，图片标注穴位与文字相对应，阅读十分方便，再也不用“瞻前顾后”地找对应的文字和图了。

本书附录还介绍了一些常见病症的穴位配方，更加有利于读者用本图册防病治病。为了照顾广大中老年读者，本图册采用了大号字印刷，方便您随时阅读，忘记带老花镜出门也没关系了。



目录一

对症特效穴位速查.....	10
第一章	
常用取穴定位法.....	12
第二章	
手太阴肺经经穴.....	16
第三章	
手阳明大肠经经穴.....	20
第四章	
足阳明胃经经穴.....	28
第五章	
足太阴脾经经穴.....	44
第六章	
手少阴心经经穴.....	52
第七章	
手太阳小肠经经穴.....	56
第八章	
足太阳膀胱经经穴.....	62
第九章	
足少阴肾经经穴.....	84
第十章	
手厥阴心包经经穴.....	92



第十一章

手少阳三焦经经穴.....96

第十二章

足少阳胆经经穴.....104

第十三章

足厥阴肝经经穴.....118

第十四章

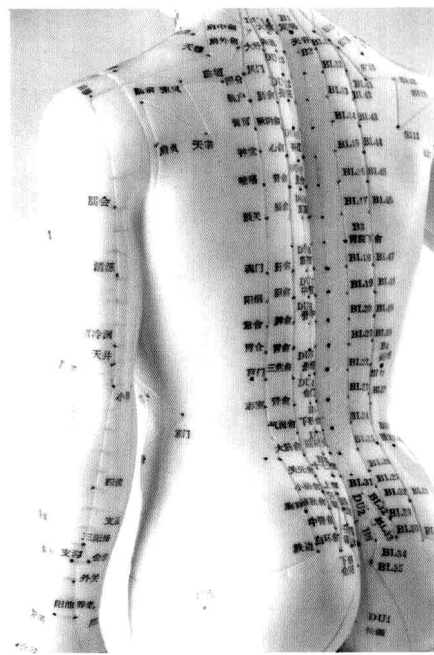
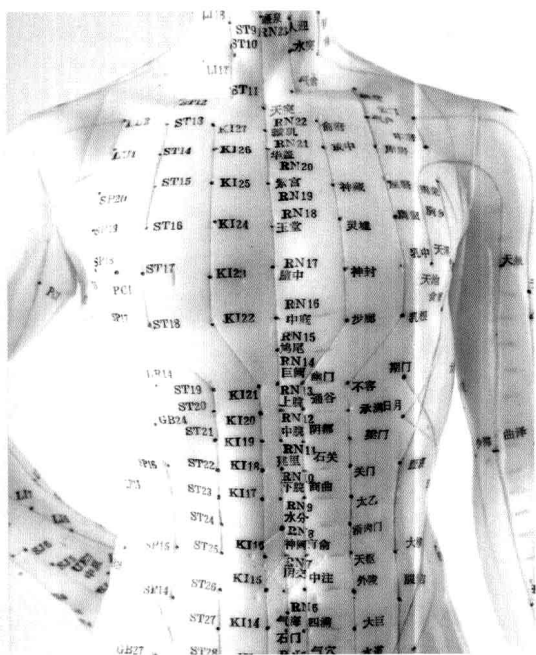
任脉穴.....124

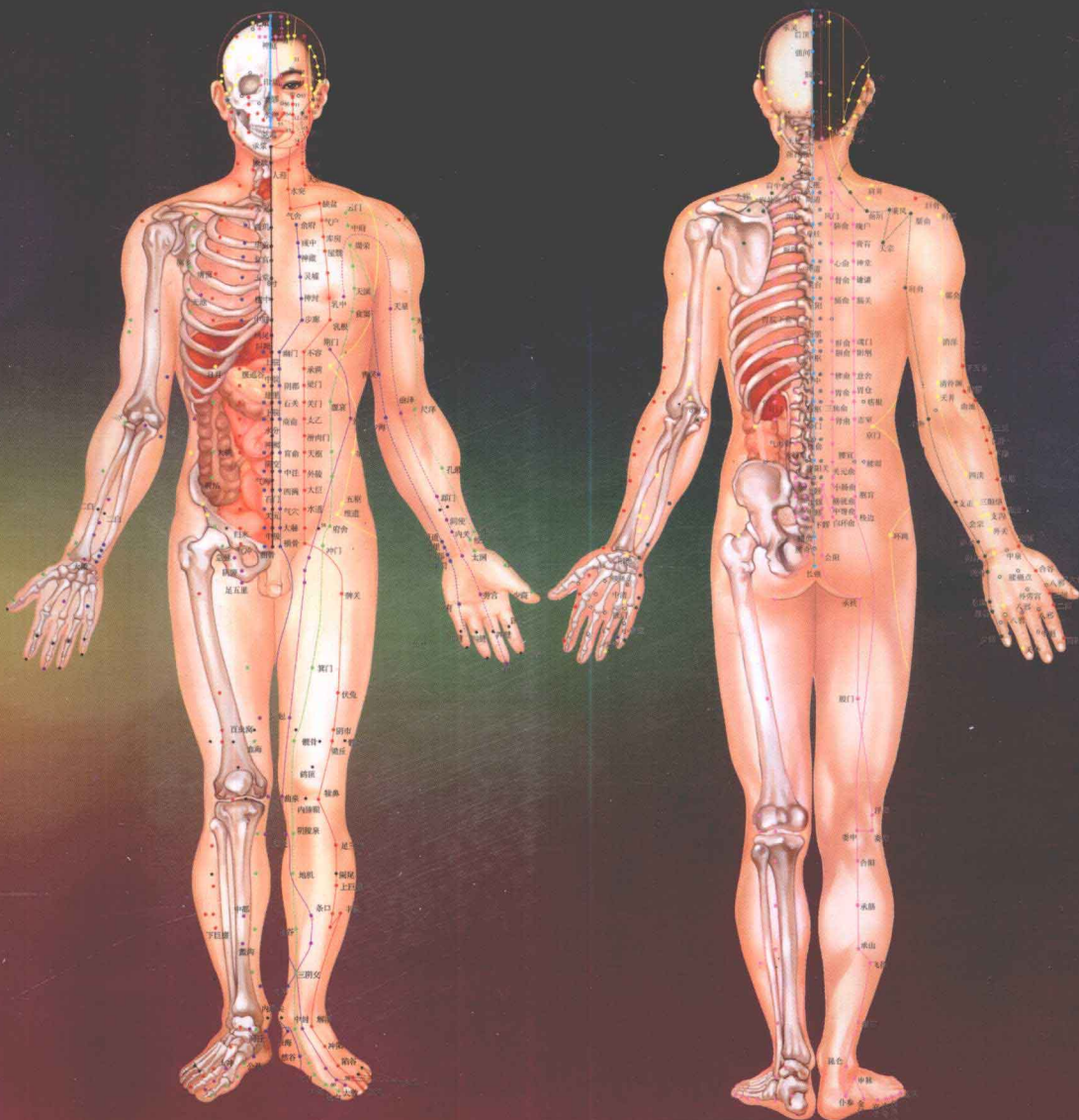
第十五章

督脉穴.....130

第十六章

经外奇穴.....138





上架建议：医学保健类

ISBN 978-7-5345-8491-6



9 787534 584916 >

读者热线
400-010-8811

定价：39.80 元