

医家四要

清·雷大震
江诚程曦 著

版 集 团
山西科学技术出版社

医家四要

清·雷大震著
江诚程曦

图书在版编目 (CIP) 数据

医家四要/ (清) 雷大震, (清) 江诚, (清) 程曦著. —太原: 山西科学技术出版社, 2011. 7

ISBN 978 - 7 - 5377 - 3603 - 9

I. ①医… II. ①雷…②江…③程… III. ①中国医药学—古籍—中国清代 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 121211 号

点校注者 付中丁 王学军 张明祥 李文1

医家四要

著 者 清·雷大震 江诚 程曦

出版者 山西出版集团·山西科学技术出版社
(太原市建设南路21号 邮编: 030012)

责 编 张丽萍 (编辑部电话: 0351 - 4922072)

邮 箱 zhanglp072@sohu. com

发 行 山西出版集团·山西科学技术出版社 (电话: 0351 - 4922121)

经 销 各地新华书店

印 刷 山西人民印刷有限责任公司

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 6.75

字 数 166 千字

版 次 2012 年 1 月第 1 版

印 次 2012 年 1 月第 1 次印刷

印 数 1—3000 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 3603 - 9

定 价 16.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。



序

凡业之精，必有可传，凡业之传，必有其要。羿^①之弓，和之矢，共鼓化狄之舟车^②，父以是诏其子，子以是承之父，师以是授其弟，弟以是受之师，皆不离乎近也。

雷君少逸，以医世其学。其尊人^③逸仙先生方案遗稿，及少逸《时病论》，全既已序而行之，又得其门下士程生锦雯、江生抱一，与少逸喆嗣福亭，共纂《医家四要》一编，即脉诀、病机、汤方、药性四类。盖各掇少逸平日选读之书，别类分门，括歌汇赋，以共成是编也。

其中去泛删繁，词明义显，便于记诵，极易入门，诚为医家至要至约之诀。学者得能参透其理，则临证头头是道矣！

夫人不患择之不精，特患守之不约。不约而能精，古未之有是也。医之为道，始于炎帝^④、轩岐^⑤，继之越人长沙，世以衍其端绪，而一灯之传，至今不替。然浅近者，

①羿：古代神话中人物，发明弓箭；也是寓言中人物，善射。

②共鼓化狄之舟车：共鼓，人名，作舟楫的始祖；化狄即货狄，两人均为皇帝之臣，《通鉴前编·外纪》：“黄帝命共鼓、货狄，剡木为舟，剡为楫，以济不通。”

③尊人：祖、父等前辈。

④炎帝：传说中上古姜姓部族首领，一说神农氏。

⑤轩（岐）：黄帝、岐伯。《黄帝内经》假黄帝、岐伯问答形式阐述医理。



既囿于见闻，无以窥其奥窔^①，而语高深者，又往往故艰其门径，涩其句逗，以自矜为不传之秘。于是医之说愈繁，医之途愈杂，充其弊，且不至以病试药不止，草菅人命，貽误苍生，古今一轍，曷可胜叹！

今少逸父子祖孙，一家渊源，其于脉、病、方、药四者，既皆有以别其流派，得其要领，投之所向，无不如意；而其门下士，亦类能雠守^②师说，择精语详，共述斯编，相与以有成。

吾知他日因流溯源，必有开卷了然，如亲见其父子师生讲授一堂，而钦迟不已者，则是编之出也，值不啻昔人之所谓精骑三千。其循以治病，直如高屋建瓴，筋饰既得，所当无不立解耳。其于寿身寿世也，何难之有？

余故亟为之序以行。

光绪十年岁次甲申季夏中浣

知衢州府事楚北安州

刘国光宾臣氏撰

①奥窔(yǎo)：奥妙、深邃。

②雠(luò通烙)守：恪守。



凡 例

卷一：

是书首论脉诀。凡临症必先诊脉，若平日不熟悉于指下，焉能察其表里寒热之疴，而投汗下温凉之剂。

更附十二经络、内景部位、五运六气、万金一统等说。此皆从诸书选择最浅最明之训，盖欲学者入门易易耳。

卷二：

脉诀既识，即当熟悉病机。诸家之书，繁而难记，唯古传七十二论，最为精约，第其中尚有欠妥之处。

今遵其条目而删补之，皆系先贤名论，不敢以臆说混入。所有伤寒妇科，仍载于内，虽未精详，亦可略知大约。

卷三：

病机既明，当知丸散汤方。

仞庵《汤歌》，未尝不善，但其门类过简。今选时用诸方，分门别类，计四十篇。

载明某方治某病，括为长歌，便于记诵。或遇合韶之处，仍录仞庵原句，后附君臣佐使配药，七方十剂治病及用水煎法。

使学者了如指掌，得能玩熟，则临症自无束手之虞。

卷四：

古人汤散，有用二三味，或用十数味。务宜临症减增，



药性必须熟读。

兹仿东垣寒热温平之赋，新编四篇，较多一百余品。

凡用药有炮制之法，又有相须同类，皆不可不知。所以每品之下一一载明，更载草木金石各部，以备参考。

至于药性大意，并相反相畏之歌，皆遵古本，附录于后。



目 录

卷一

脉诀入门	(1)	反关脉	(12)
脉之名义	(1)	病危当候足脉	(12)
诊脉大法	(1)	九候虽调肌肉	
诊脉三要	(2)	大脱不治	(13)
候脏腑部位总括	(2)	不治脉证	(13)
二十八脉总括	(3)	脉无根有两说	(13)
二十八脉主病	(3)	宜忌赋	(13)
五脏平脉	(5)	死脉歌	(14)
五脏病脉	(5)	三部九候	(15)
五脏死脉	(6)	奇经八脉论	(15)
五脏真脉	(6)	奇经八脉应诊	(16)
脉诀死期	(7)	经络说	(17)
六经脉象	(9)	十二经动脉	(19)
营卫脉象	(9)	十二经气血	
脉分四时	(10)	流注歌	(20)
脉分四方	(10)	十二经气血	
男女异脉	(10)	多少歌	(20)
老少异脉	(11)	诸穴起止歌	(20)
脉有常变	(11)	宗营卫三气解	(21)
人迎气口	(11)	内景真传说	(21)
脉察六字	(12)	周身部位名目	(23)
		望色	(30)



辨舌	(30)
闻声	(31)
问证	(31)
南政北政脉不应病	(32)
五运六气大纲	(32)
司天用药	(33)
在泉用药	(33)
妇科脉法	(34)
儿科诊法	(34)
附: 万金一统述	(35)

卷二

病机约论	(40)
百病皆生于六气	
(首论)	(40)
诸证莫离乎四因	
(2论)	(41)
内伤脾胃须辨有余	
不足(3论)	(41)
外感发热当分夏热	
春温(4论)	(42)
伤寒传遍六经必须	
熟认(5论)	(42)
时疫触冒四气务要	
先明(6论)	(43)
卒中风因有两端治分	
四中(7论)	(44)
破伤风原有二种疗别	

三经(8论)	(45)
中暑有阴阳之判	
(9论)	(45)
受湿有内外之分	
(10论)	(46)
火有七说(11论) ...	(46)
痰有五因(12论) ...	(47)
气有九论(13论) ...	(48)
郁有六名(14论) ...	(48)
疟犯暑风更兼痰食	
(15论)	(49)
痢因湿气及受积停	
(16论)	(50)
呕吐啰胃气逆而	
不降(17论)	(50)
泄泻症脾气伤而	
不升(18论)	(51)
霍乱阴阳须晓	
(19论)	(52)
痞满痰食当明	
(20论)	(53)
恹逆由胃气之不顺	
(21论)	(53)
咳嗽由肺气之不清	
(22论)	(53)
膈有噎塞反胃之异	
(23论)	(54)
鼓有气水虫血之分	



(24 论) ····· (55)	惊(38 论) ····· (62)
痉症有刚柔之说	九种心疼实在胃脘
(25 论) ····· (56)	(39 论) ····· (62)
喘急有虚实之详	七般疝气总属厥阴
(26 论) ····· (56)	(40 论) ····· (64)
五积六聚与症瘕治疗	分内外之头痛
莫混(27 论) ····· (57)	(41 论) ····· (64)
五劳七伤同六极审辨	辨左右之胁疼
当精(28 论) ····· (57)	(42 论) ····· (65)
吐血出于胃络	腰痛者肾虚而或
(29 论) ····· (58)	闪挫(43 论) ····· (66)
衄血本乎肺经	腹痛者寒气而或
(30 论) ····· (59)	木乘(44 论) ····· (66)
目衄属肝耳衄属肾	痿属燥金与湿热
(31 论) ····· (59)	(45 论) ····· (67)
齿衄属胃舌衄属心	痹由寒湿及风并
(32 论) ····· (59)	(46 论) ····· (67)
咳血呕血肺肝气热	便浊有赤白之论
(33 论) ····· (60)	(47 论) ····· (68)
咯血唾血心肾火腾	汗出有自盗之称
(34 论) ····· (60)	(48 论) ····· (68)
惊悸之病恐惧痰迷	七种遗精分虚分实
所致(35 论) ····· (61)	(49 论) ····· (69)
健忘之病血衰忧郁	五般黄疸辨阳辨阴
而成(36 论) ····· (61)	(50 论) ····· (69)
癫狂者审阴阳之邪	眩晕无痰不作
并(37 论) ····· (62)	(51 论) ····· (70)
痢症者究痰火之与	消渴无火不生



(52 论) (70)
 耳聾肾经之病
 (53 论) (71)
 目疾肝火之因
 (54 论) (71)
 口内生疮是脾经之
 热炽(55 论) (72)
 鼻窍流涕因肺脏之
 风侵(56 论) (72)
 治牙疼审风火虫虚
 为要(57 论) (73)
 医喉症别单双缠痹
 能灵(58 论) (73)
 大便干燥缘于血液
 不足(59 论) (74)
 小便秘滞由于气化
 不行(60 论) (74)
 风袭胃肠成便血
 (61 论) (74)
 湿入膀胱致热淋
 (62 论) (75)
 女科天癸不调须分
 进退(63 论) (75)
 妇人月经不转宜辨
 寢娠(64 论) (76)
 崩漏带下责在奇经
 虚损(65 论) (76)
 痼症痲痺病由气血

交凝(66 论) (77)
 恶阻胞阻与转胞方书
 可考(67 论) (77)
 滑胎堕胎同小产古法
 当遵(68 论) (78)
 论子病嗽、烦、肿、满、气、
 悬、淋、痢、眩、痞、啼十
 一症(69 论) (78)
 辨母产正、倒、横、偏、伤、
 冻、热、盘肠、催、碍十般
 生(70 论) (79)
 产后头昏其病须分
 三种(71 论) (81)
 通身发热其因当别
 六层(72 论) (81)

卷三

方歌别类 (83)
 风病方 (83)
 小续命汤 大秦芄汤
 乌药顺气散 三化汤
 牛黄丸 顺风匀气散
 地黄饮子 独活寄生汤
 桂枝汤 参苏饮
 川芎茶调散 菊花茶调散
 消风散
 寒病方 (86)
 神求散 麻黄汤
 三拗汤 四逆汤
 真武汤 吴茱汤



小建中汤	大建中汤
回阳急救汤	
暑病方	(87)
天水散	益元散
鸡苏散	碧玉散
清暑益气汤	生脉散
消暑丸	三物香薷饮
缩脾饮	大顺散
湿病方	(89)
羌活渗湿汤	五苓散
四苓散	春泽汤
猪苓汤	黄芪防己汤
肾着汤	当归拈痛汤
胃苓汤	藿香正气散
燥病方	(91)
杏苏散	桑杏汤
清燥救肺汤	琼玉膏
炙甘草汤	金匱麦门冬汤
通幽汤	
火病方	(92)
黄连解毒汤	白虎汤
竹叶石膏汤	凉膈散
龙胆泻肝汤	紫雪
升阳散火汤	泻黄散
清胃散	利膈汤
玉屑无忧散	
气病方	(94)
香苏饮	越鞠丸
六郁汤	四磨汤
七气汤	四七汤

苏子降气汤	沉香降气汤
木香顺气汤	四君子汤
六君子汤	五味异功散
香砂六君子汤	补中益气汤
调中益气汤	
血病方	(96)
四物汤	胶艾四物汤
艾附暖宫丸	妇宝丹
芎劳汤	八珍汤
十全大补汤	养心汤
归脾汤	人参养荣汤
犀角地黄汤	咳血方
小蓟饮	复元活血汤
痰饮方	(98)
二陈汤	导痰汤
二贤散	茯苓丸
清气化痰丸	滚痰丸
三仙丸	涤痰汤
伤食方	(99)
保和丸	葛花解酲汤
健脾丸	枳术丸
枳实消痞丸	平胃散
人参养胃汤	柴平汤
温热方	(101)
藜蘆汤	银翘散
凉膈散	黄龙汤
柴葛解肌汤	九味羌活汤
十神汤	犀角消毒饮
连翘败毒散	小定风珠
大定风珠	



疟疾方 (103)

小柴胡汤	大柴胡汤
麻黄羌活汤	桂枝羌活汤
柴胡白虎汤	柴胡桂枝汤
木贼煎	清脾饮
截疟七宝散	截疟常山饮
追疟饮	何人饮
休疟饮	四兽饮
鳖甲饮	

虚劳方 (105)

加味救肺饮	天王补心丹
健脾丸	补肝汤
六味地黄丸	人参固本丸
大造丸	补天丸
大补阴丸	妙香散
秦艽鳖甲散	黄芪鳖甲散
秦艽扶羸汤	百合固金汤

噎膈反胃方 (108)

七圣汤	香砂二陈汤
启膈散	滋血润肠汤
大半夏汤	五汁饮
人参利膈丸	

肿胀方 (109)

鸡金散	五皮饮
疏凿饮	实脾饮
厚朴散	舟车丸
化虫丸	桃仁承气汤

积聚方 (110)

阴阳攻积丸	肥气丸
息贲丸	伏梁丸

痞气丸 奔豚丸

癫狂痫方 (112)

安神定志丸	生铁落饮
辰砂散	牛黄泻心汤
三痫丸	五痫丸
白金丸	

惊悸健忘方 (113)

琥珀养心丹	镇心丸
柏子养心丹	定志丸
孔圣枕中丹	补心丹

归脾汤

瘰(瘰)方 (114)

葛根汤	桂枝加葛汤
小续命汤	桂枝加附子汤
桂枝补血汤	大承气汤
十全大补汤	

痿痹方 (115)

加味二妙汤	金刚丸
虎潜丸	三痹汤
蠲痹汤	五痹汤
独活寄生汤	史国公药酒方

黄疸方 (117)

茵陈梔柏汤	茵陈姜附汤
茵陈平胃散	葛花解酲汤
参术健脾汤	肾疸汤

汗病方 (118)

玉屏风散	当归六黄汤
牡蛎散	柏子仁丸
黄芪六一汤	盗汗方
扑汗方	



诸痛方 (119)

川芎茶调散	清空膏
七气汤	桃仁承气汤
平胃散	小建中汤
金铃延胡散	理中汤
乌梅丸	柴胡疏肝散
青娥丸	通气散
活络饮	肾着汤

目疾方 (120)

洗肝散	羊肝丸
拨云退翳丸	滋阴地黄丸
定志丸	地芝丸

口牙耳鼻方 (121)

凉膈散	冰柏丸
导赤散	泻黄散
一笑丸	清胃散
玉女煎	独活散
清神散	六味丸
辛夷散	苍耳散
止衄散	

咽喉方 (123)

桔梗汤	七宝散
消毒凉膈散	张氏六味汤

消渴方 (124)

竹叶黄芪汤	承气汤
麦冬饮	生津甘露饮
生地黄饮	

咳嗽方 (125)

杏苏饮	清肺汤
清肺饮	泻白散

金沸草散 补肺汤

咳血方 紫菀汤

华盖汤 定喘汤

苏子降气汤 破故纸胡桃汤

呕呃方 (127)

六君子汤	二陈汤
理中汤	左金丸
丁香柿蒂汤	橘皮竹茹汤

疝气方 (127)

马兰花丸	导气汤
疝气方	橘核丸
当归温疝汤	

遗精方 (128)

龙骨远志丸	坎离既济汤
金锁固精丸	茯菟丹
补精丸	妙香散

淋浊方 (130)

五淋散	八正散
导赤散	石苇散
小蓟饮子	萆薢分清饮
清心莲子饮	治浊固本丸
珠粉丸	

癃闭遗尿方 (131)

五苓散	春泽汤
通关丸	利气散
固胖丸子	桑螵蛸散

泻痢方 (132)

痛泻要方	理中汤
天水散	胃苓汤
补中益气汤	四神丸



胃关煎	人参败毒散
芍药汤	姜茶饮
香连丸	真人养脏汤
便秘方 (134)	
大承气汤	小承气汤
调胃承气汤	润肠丸
通幽汤	五仁丸
蜜煎导法	猪胆汁导法
便血方 (135)	
槐花散	升麻除湿汤
柏叶散	黄土汤
赤小豆散	归脾汤
调经方 (136)	
逍遥散	芩连四物汤
地骨皮饮	过期饮
圣愈汤	柏子仁丸
崩漏症瘕瘀癥方 ... (137)	
固经丸	归脾汤
五味异功散	大七气汤
琥珀散	葱白散
种子胎前方 (138)	
苁蓉菟丝子丸	毓麟珠
异功散	举胎四物汤
金匱胶艾汤	当归散
阿胶汤	知母饮
茯苓导水汤	紫苏饮
钩藤汤	黄连煎
临产产后方 (140)	
达生散	三合济生汤
催生立应散	神验保生散

开骨散	牛膝散
黑神散	生化汤
失笑散	清魂散
加味瓜蒌散	
立方有君臣佐使 (142)	
七方 (142)	
大方	小方
缓方	急方
奇方	偶方
复方	
十剂 (143)	
宣剂	通剂
补剂	泻剂
轻剂	重剂
滑剂	涩剂
燥剂	湿剂
煎药用水法 (146)	

卷四

药赋新编 (147)	
寒性门 (147)	
犀角 羚羊角	
石膏(细理石) 滑石(画石)	
黄芩(内虚名枯苓即片苓,内 实名条苓即子苓) 黄柏	
黄连 知母(地参)	
连翘(连翘) 天花粉(瑞雪)	
麦门冬(不死草) 天门冬 (万岁藤)	
大蓟 小蓟 枳壳 枳实	
菊花 桑叶	



柴胡(茈胡) 前胡
白前 白薇(春草)
川楝子(金铃子) 白头翁
(野丈人)
秦皮(岑皮) 槐实(即槐角,
附槐花)
生地黄(苕) 女贞子(冬青子)
苦参 元参(馥草)
西洋参 北沙参(白参)
鳖甲 牡蛎
龟板(玄衣督邮) 石决明
(九孔螺、千里光)
牡丹皮 益母草(益明、子名
芩蔚子)
薏苡仁(芑实、慧珠子) 石莲子
石斛(金钗) 鳢肠(旱莲草、
金陵草)
海藻 马兜铃
芍药(余容) 椿皮(香者名
椿、臭者名樗)
戎盐(羌盐、青盐) 秋石
人中白(溺白蜇) 人中黄
梔子 龙胆草
车前子 冬葵子
葶苈子 栝蒌子(附根皮)
贝母(勤母,附象山贝母) 郁金
茵陈 芦荟
漏芦 泽泻
凌霄花(紫葳花) 青箱子
(附决明子)
蝉蜕 薄荷(蕃荷,婆呵)

五谷虫(糞蛆,俗名通曲) 穿
山甲(鯪鲤)
蟾蜍 常山(恒山,附蜀漆)
稀莪草(希仙) 山豆根
青黛 青蒿
大戟(下马仙) 大黄(将军)
甘遂(甘泽) 商陆(常陆)
朴硝(皮硝) 元明粉 竹沥
天竹黄
竹茹 竹叶
通草(万年藤) 夏枯草
代赭石(土朱) 地榆(玉豉)
蒲公英(黄花地丁) 侧柏叶
牛黄(丑宝) 海石(浮石)
凝水石(寒水石) 钩藤钩
射干(乌扇) 贯众(管仲)
淡豆豉 水萍
牛蒡子(恶实、鼠粘子) 海金沙
白鲜皮 地肤子
瞿麦 桑白皮
木通 防己(石解)
密蒙花 地骨皮 石苇(石
兰) 夜明砂(天鼠矢)
热性门 (161)
附子 干姜
侧子 黑姜
乌头 煨姜
天雄 生姜
乌附尖 生姜汁
肉桂 桂枝
川椒(汉椒、蜀椒) 椒目



秦椒(花椒) 胡椒(附毕澄茄)

吴茱萸 草果

草拔 良姜

巴豆(刚子) 牵牛(黑丑)

益智仁 仙茅(婆罗门参)

麝香(马兰子) 芫花

姜黄(宝鼎香) 艾叶

风仙子(急性子) 续随子(千金子)

蓬莪术 刘寄奴

韭子 薤白(薤子)

莱服子(萝卜子) 白芥子

天南星 半夏

威灵仙 使君子(留求子)

槟榔 大腹皮

小茴香(蒔萝,附八角茴香)

大茴香(怀香)

皂角 皂角刺

干漆 茺萸

蛇床子(虺床) 五加皮(追风使、五花)

厚朴 青皮

苏子 紫苏

刺蒺藜 谷精草(戴星草、文星草)

甘松香 山柰

木香 乳香(董陆香、天泽香)

砂仁(缩砂密) 乌药

藿香(兜婆婆香) 香薷(蜜蜂草、香草)

白芷(白苕、泽芬) 白附子

白豆蔻 草豆蔻

荔枝核 胡桃肉

晚蚕砂 虎骨(附肚)

伏龙肝(灶心黄土) 百草霜

丁香 沉香

白檀香 降真香

藁耳(苍耳、卷耳) 苍术

藁本(藁茺) 辛夷(木笔花、迎春花)

麻黄(龙沙) 细辛(小辛)

独活(护花使者) 羌活

荆芥(假苏) 防风

温性门 (173)

白术(山蓟) 甘草(国老、蜜草)

人参 熟地黄(地髓)

黄芪(附皮) 当归(文无,附身尾)

沙苑蒺藜 金毛狗脊(强脊)

巴戟天(不凋草) 干桑椹(文武实)

枸杞子 肉苁蓉(苁蓉)

锁阳 覆盆子(西国草)

山茱萸 菟丝子(菟丝金、线草)

何首乌(地精、附夜交藤) 乌贼骨(海螵蛸)

肭肭脐(海狗肾) 混沌皮(紫河车、人胞)

蛤蚧 獭肝

海参 淡菜(东海夫人,海陞)

鹿角 鹿茸