

明·萧京 / 著

刘德荣 陈玉鹏 / 校注

轩岐救正论

Xuan Qi Jiu Zheng Lun

线装书局

福建历代名医著作珍本

明·萧京 / 著

刘德荣 陈玉鹏 / 校注

轩岐救正论

Xuan Qi Jiu Zheng Lun

线装书局

图书在版编目 (CIP) 数据

轩岐救正论 / (明) 萧京著; 刘德荣, 陈玉鹏校注.
—北京: 线装书局, 2011. 7

ISBN 978-7-5120-0404-7

I. ①轩… II. ①萧…②刘…③陈… III. ①中国医学—中国—明代 IV. ①R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 152126 号

轩岐救正论

著 者: (明) 萧京

校 注: 刘德荣 陈玉鹏

责任编辑: 赵安民 孙嘉镇

排版设计: 秋 水

出版发行: 线装书局

地 址: 北京鼓楼西大街 41 号 (100009)

电 话: 010-64045283 64041012

网 址: www.xzhbc.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京天正元印务有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 10.5

字 数: 190 千字

版 次: 2011 年 7 月北京第 1 版 2011 年 7 月第 1 次印刷

印 数: 2000 册

定 价: 28.00 元

萧京《轩岐救正论》的学术成就

萧京，字匹夫，号万与，别号通隐子，福建侯官（今福建省福州市）人，生活于明万历乙巳年至清康熙壬子年间（公元1605~1672年）。少年应试科举，多次不中，便放弃科举考试，在父亲的官衙中当幕僚。先后游历湖南慈阳、四川成都、贵州遵义、河南开封、山东济南等地。京幼年苦读，得遗精病，在慈阳被李时珍的甥孙胡慎庵治好，随即拜胡慎庵为师，系统学习中医经典、脉学、药性、病机等，尽得其传。后随父到成都任职，与当地名医颇多交往，医术大进。中年隐退，在福州行医，是明末著名民间医家。萧京医学著作有《轩岐救正论》和中医经典《素问》、《难经》等书的注释本；文学作品有《忠孝两集》、《荆园小语》和《庄子》、《列子》等书的注本。其著作多散佚，今仅有《轩岐救正论》、《忠孝两集》、《荆园小语》等书存于世。《轩岐救正论》是萧京的医学代表作，该书全面系统地体现其学术思想。1645年（顺治二年）初刻于福州，1674年（康熙十三年）春，其子萧震重刻此书。该书计六卷，八万七千余字，有医论，有四诊正法，有药性微蕴，有伤寒医案，有杂病医案，有医鉴等。该书“非专救人之病，乃先救医之病”，著书动机为了补偏救弊，其内容丰富，理法缜密，既继承前贤元气学术思想，又结合自己临证心得，发挥了元气理论，对后代有一定影响。

1. 提出元气主导论

萧京在深研《难经》的基础上，提出元气主导论，对元气说进行了丰富和完善。指出元气在人体生命活动中居主导地位，是维持人体生命活动

的原动力。萧京在《轩岐教正论》的“命门水火图说”中指出：“造化之机，水火而已；人身之要，气血而已；气血之本，元气而已。”认为元气是人身之根本，人体内的卫气、宗气、营气、胃气的功能发挥，皆由元气主宰。如“五气图说”篇指出：“卫气者，升由元气，为皮毛腠理之司而护卫于身体之外”，“宗气者，亦升由元气，居膻中，与卫气皆主于肺，乃一身上下内外诸气之宗”，“营气者，亦升由元气，……营气者营运血气，而宣灌于经络、脏腑、肌肉、俞穴、关节、筋骸之内者也”，“胃气者，亦升由元气，主中焦为中气，……胃气充则劳不解亦，饮食多食而不伤”等。萧京认为，元气充沛，人身内的卫气、宗气、营气、胃气功能正常，身体健康，元气是“胃气、营气、宗气、卫气之根”。元气亏虚则是导致疾病发生的关键，固本扶元是治疗根本大法。萧京强调脾肾对元气的作用，认为元气依赖于水谷之气的培育，“故特借外之谷气以滋元气”，提出元气亏虚的治疗应补益脾胃，常用参、芪、术等药和补中益气汤等方。萧京在强调脾胃之气对元气滋养的同时，又提出元气藏于命门，萧氏曰：“元气者，其体地。天交于地，地中有天；阳主于阴，阴中生阳。…动则充塞于三焦，静则仍藏于命门”，命门中的元气在维持人体生命活动中起主导作用，是“气血之本”。对元气亏虚主张脾肾双补，常用熟附、炮姜温补肾阳，并注重阴阳相互资生作用，常加用熟地滋阴生阳，对临床用药有一定指导作用。

2. 元气亏虚是致病之因

萧京认为元气亏虚是疾病发生的最根本因素，元气在病因学中居主导地位。元气充沛，血气盈满，则人体内脏腑功能正常发挥，外邪无从入侵，身体则健康无病，因此萧京指出：“一身阴阳表里经络脏腑，总由一气贯通，故气实则五脏亦实，皮毛便固，六气难侵，气虚则皮毛并虚，六气虽不入而五脏自生招感。”萧京又进一步阐述了“六气之入，未有不先于元气虚弱”的元气亏虚为致病之因的观点，其内容是：“劳倦不能耐，则肺之元气虚；思虑不能固，则心之元气虚；饮食不能运，则脾之元气虚；智谋不能决，则肝之元气虚；精血不能充，则肾之元气虚。”总之，元气一虚，脏腑功能皆虚，病邪就乘虚而入，疾病随之发生。

萧京认为，疾病的寒热变化是元气亏虚所致，他在《轩岐教正论》“医论”中说“元气为阴阳水火之根，则寒热之所从生也，而寒热又为

百病之根”，认为疾病的发生，是寒热病理变化引起的，寒热的病理变化又是肾阴肾阳亏虚造成的，肾阴肾阳又根源于元气，因此元气亏虚是疾病发生的根本原因。萧京在“药性微蕴”篇中再次强调了元气在发病学上的作用，他说“百病生于寒热，寒热总由于水火，水火统归于元气”。

3. “补脾肾益元气”是“治病求本”

“元气中心论”是对萧京元气论学术思想的一个概括总结，是以元气为人身之本的观点来解释人体生理功能、病理变化、指导诊断治疗的一个理论学说。这种学说，一是执简驭繁，提纲挈领。以元气为总纲，简洁明了，容易透过现象看到本质，抓住实物的主要矛盾，便于初学者掌握；二是指导临床用药效果较好。元气亏虚是百病发生根本原因，如血证、虚劳、类中风、痲疽、遗精等皆由元气亏虚造成，临床运用益气扶元法治疗效果较明显。“元气与脾肾相关”是萧京元气学说一个重要内容。它强调元气与脾肾二脏在生理上息息相关。元气作为先天之气，来源于先天，生于左肾阴精，又受到脾胃运化的水谷精气的滋养。元气的盛衰依赖肾精充足和脾运化的水谷精气的滋养，这就是“气化于精”。元气充盛才能温煦激发脾的运化功能，正常生化水谷精气，才能固摄肾精，这就是“精化于气”。因此精有肾精和水谷之精之别，与脾肾二脏关系最密切，而气有先天之气和后天之气之分，元气是最根本最重要的气。因此，萧京把“精气互化”理论进行拓展和升华，形成了“元气与脾肾相关”理论，由此又衍生出“补脾肾益元气”的治法。萧京指出脾肾二脏之间在生理上是互相资生，在病理上也互相传变。脾土的运化，必须借助肾阳之火的温煦蒸化，始能健运；肾中精气，又赖脾运化的水谷精微补充，才能充盈。融合脏腑学说、五行学说和病机学说为一体，体现了脏腑之间的整体观。因此，补益元气必须脾肾同补。药物常以参、芪、桂、附为主，配以“阴阳互济”之品为辅。萧京又指出阴阳二气一体，阴阳互相资生，对于阴虚证，常用人参、黄芪等补脾益气健中之品，以阳气鼓舞阴精生长，加入熟地、骨脂、龟胶、五味等药填精补阴。对于阳虚证，运用熟附、肉桂、干姜等药温补命门之火，并配以熟地、山药、山茱萸、阿胶等滋阴填精之品，制约阳气过亢。

综之，萧京不但医术高超，而且在元气理论方面进行深入研究和阐

发，对元气学说的发展作出了一定贡献。他提出的“元气主导论”和倡用“补脾肾益元气”以治疗疾病的根本大法，对后世中医临床有一定的指导意义。

编者

2010年9月5日

序 一

西蜀青羊牧者王范题

予入闽，停轸晋安，每晨兴翘望紫气^①西浮，知其下有异人隐焉。因忆梓里十年来，至今人殷^②尸祝^③，称萧使君者非地此耶。斋诚以谒，造其庐则萧，萧旋马数椽也。升其堂仅图一幅，敝榻二三耳。图为我西川父老子弟，颂功德文也。仰瞻屏联，一曰忠孝，一曰廉节，此使君长物也。顾旁有小室，颜曰“拙勤轩”，架丛帙千，半皆岐黄正典，知为贤公子读书处，此又使君遗公子长物也。叩问主人，许久，有苍头者荷鋤而进，曰：客谁？吾主人已入山阅月矣。初意典型在望，方资南指，莫测空返，增悵素怀。无何使君歿，贤公子以行状示。行状言使君楚蜀宦绩，皆余曩^④耳所稔聆，目所稔观者。晤谭^⑤之顷，稜稜者公子貌也，表表者公子才华也，亹^⑥亹而玉尘风生者，公子悬河之辩也。因谘当世之务，重如军国礼乐，慎如钱谷刑书，宣陈利害，洞中机宜，慷慨有大略。余劝公子何不图科第进取功名？公子曰：吾久已怀术隐矣！遂别。未几以所著《轩岐救正论》示，展卷读之，三不置而顿觉有悟。个中妙解阴阳水火，直探《灵》《素》玄机，往往奇正相生，经权互用，洵予耳所未聆、目所未观之奇书也。予于此，有以窥是父是子于仕隐之际分殊而道则同也。试约略言之，我西蜀古天府国也，二十年来，逆奢构难，民生悴矣！守令者务蚩

① 紫气：旧指宝物的光气或所谓祥瑞之气。

② 殷：众多。

③ 尸祝：指古代祭祀人，今引申为崇拜之义。

④ 曩 [nǎng]：往昔；从前。

⑤ 谭：通“谈”。

⑥ 亹 [wěi，尾]：勤勉不倦。《尔雅·释诂》：亹亹，勉也。

丝，使君官此惻然，休养备至，非即公子之治病首重元气，滋益本根也耶？蜀又三面临边，最狡者吐番部落耳。自使君至，数载抚驭，宣扬威德，尝为司储者刻覈^①月糈^②，几至内向。使君单车往靖，诸部落投戈输款，消釁已萌，非即公子之治病于未病也耶？蜀夙称淳朴地也，迩来叛寇土司，潜萌叵测，豪宗巨猾，隐肆跋扈，使君甫莅，便与当事预画消弭，孰急可忧，孰缓无虑，孰为阳从，孰为阴应，晰条逆顺，一一掌指，非即公子之治病，明虚实真假之殊，施攻补反正之方也耶？予又维使君之八载治蜀，历十三符竹^③也。优游卧理，耻事搏击，有触网者辱蒲鞭，真古循良也。

非即公子之治病，洞察本源，诛伐无过，而默全生命也耶？使君任边储其职也，适羌胡内犯，奉命监纪，翼谋帷幄，而战守咸宜，剿抚随机，非即公子之治病，当存亡呼吸，意解刃游，不循成法，辄奏殊效也耶？李官为直指寄耳目，成都三十一城与五直隶州邑，吏贤否，属李官评考，会阙员，使君受摄是任，孰明廉，孰贪昧，高之下之，直指赖以黜陟^④称衡平，非即公子之洞明《神农本草》之蕴、缕释良毒宜忌之要也耶？使君盖麟经^⑤起家也，论世严衮钺之权，司刑凜春秋之笔，非即公子所云时医者轩岐之乱臣贼子也，悬诸医贞邪之鉴，醒病家从违之方，罔惜知罪，特勤笔舌也耶？使君蒿目时艰^⑥，补救心苦，吏之墨者救以清，懦者救以立，民之贫者軫恤救之，逋者宽征救之，弊政为厉者湔除救之，非即公子之悯痛时师，循标治病，浪剂杀人，故独毅然纠高阳伪诀之妄，驳诸家成法之谬，朗揭虚实真假之辨，乃力抒救正之热肠也耶？使君由益州郡丞，迁遵义太守，知蜀将乱，即拂衣归，非即公子所云烛气化于几先，不治病于五脏将绝、阴阳俱脱之候，为妄治之前医受过也耶？古人云：士不至于相，虽其泽之所及，不若医之博也。公子无乃快快曰：昧寥鹗之远图，工醢鸡之纤业，同流当世，莫竟先猷可乎？斯论一出，俾术此者亟把上池灵水涤

① 覈：通“乾”、“乾”。米麦的粗屑。

② 糈：[xǔ，叙] 粮食。糈，粮也。《说文》：从米，胥声。

③ 符竹：汉郡守受竹使符，后来用符竹指郡守。

④ 黜陟：亦作“绌陟”，指官吏的进退升降。

⑤ 麟经：指《春秋》。孔子作《春秋》至获麟绝笔，故《春秋》又称“麟经”。

⑥ 蒿目时艰：蒿目，极目远望。《庄子·骈指》：“今世之仁人，蒿目而忧世之患。”后称对世事忧虑不安为“蒿目时艰”，本此。

却，读高诀王径的聩聩耳目。味此归本宗谈，心心直溯渊源，使听还耳，视还目，《灵》《素》还彰，化育还盛，蒙休食庇流衍将来，其为功德岂可量哉。独是使君之再造吾蜀也，蜀知之，闽未必知，闽知之，海内未必知之，一时知之，将来未必知之。予治氓也，可令使君劲节^①孤标，显猷^②隐绩，沦没不扬，予其何能已于言哉？予其何能已于言哉！呜呼！使天下吏如使君之为吏，则天下无不可起之痼瘵^③；使天下医如公子之为医，则天下无不可治之疲癯。予也蓴鲈^④入梦，将谋归隐矣，奚曩挟此，广布乡国，湛恩所及，在在春台。畴不欣然相庆曰：公子竟使君未竟之仁，造福并州，无僭先猷，惟有遥祝容驷光大旋马之庐而已，羽言弁首，使天下后世知世德承家，如萧氏父子者其盛矣乎！若公子者，仁人也，孝子也，隐君也。

① 劲节：比喻坚贞的节操。

② 猷：[yóu，游] 功业；功绩。如：猷绩。

③ 痼瘵：“痼”通“恫”。恫瘝，亦作“恫矜”，疾病病苦。

④ 蓴鲈：“蓴”为“莼”之异体字。蓴鲈，原指蓴羹、鲈鱼脍，后引申为思乡之情。

序 二

狷庵居士林先春顿首题

昔贤所云，达则为良相，不达则为良医。此名言也，非通论也。世有才居然相，而专任罕遭，不可谓之达者，亦有位不必相，而随方补救，不可谓之不达者。达不达之故存乎天，医之为道也，达之事也，非不达之事也。不达于古圣百家之言，可谓之医学乎？不达于虚实本标之辨，可谓之医识乎？不达于存亡呼吸之顷，经权意斡^①，奇正心生，可谓之医胆乎？达于胸，不达于笔，不足以匡时；达于舌，不达于书，不足以寿世，可谓之医仁乎。孔子曰：已欲达而达人。又曰：辞达而已矣。审乎此者，其于萧君之医之书，思过半矣。萧君非他，廼姻太翁鹿阳先生之冢嗣万與君也，先生宦履，维楚与蜀，气养清风，膏调甘雨，忧民如有病，视已若无官，至今人能传之，及其两袖归而家四壁，凤麟耶！山斗^②耶！今称吏隐，昔谓达尊，盖达不于位而于德也。今万與君复以医隐自居，若曰吾未遑为良相之事云尔。汉廷良相首出萧何，俨然一国手也，亦惟汉高能专任之，不然奚功之足神，乃今欲读其书，了不可得，相术之荒也，宜哉！万與君非其苗裔欤，世德绳绳，儒风穆穆，救济苦心，于医是寓，而天慧所迎，馭馭乎登峰造极，立论著书，实发前人之所未发。学也，识也，胆也，一言以蔽之曰仁。是以痼瘵在心，不惮风雨，则户外之覆满矣。不曰新甫功臣，即曰景岳益友，则四海之声不胫走、无翼飞矣。往往于隐之径不合吾，故曰达之事也。萧君于时流少所许可，每津津惟隐凡莊君不置口，敢

① 斡 [chuàng, 创]：同“创”，始造。如《广雅》：创，始也。

② 山斗：泰山北斗，比喻众所崇敬的人。

问其次，则唐君禅一也。伯之仲之，德不孤矣，以视汉相，其殆提张而挈韩乎。此良医之与良相埒^①，非无谓也。萧君亦自命通隐，隐而通之。诚哉！其达之之事也。

① 埒：相等。

自序

夫医之为道也，总君父师相之权，而其学也，究天人性命之微，故君子取其精以治身，推其余以济世，斯仁术也。乃后世以方技目之，缙绅名士，多所弗讲，司马公不云乎。达则为良相，不达则为良医。医其可以贱简为哉？予髫^①龄弱稟，质钝志劳，穷猎简编，苦心诵著，婴疾梦遗，百治莫瘳。继因从宦游楚慈阳，邀学博黄州胡慎庵先生，于衡斋治之，三月获痊。先生盖明医李濒湖公甥孙也，因授轩岐秘典，脉旨病机，药性方法，一一精详。先生又私淑于立斋者也。嗣入蜀，复参印群贤，颇得肯綮，沉酣于斯二十余载矣。归里后，有请诊视者，目击时师治病，昧本从标，枉毙生灵，莫胜悲怛。此无他，盖以习医之人半属匪人，而所习之法全非正法，经书不识，旁径乐趋。于是专伤寒者忽于杂病，主脾胃者惮于攻伐，明湿热者暗乎温补，或执成方而昧通灵变，或逞臆说而架言出奇，或凭口给而谰造售奸，罔惜人命，颠倒妄行，不几为轩岐之乱臣贼子耶？嗟乎！医病实多，安能先救医得医病愈而人之病无不愈也。予因是竭一得之愚，悉《灵》、《素》之蕴，发挥真假脉旨，阐明药性宜忌，昭揭病机虚实，朗悬医病两鉴，操要五气，归本一元。数月运腕，始成篇帙，计卷有六，仅字九万。低徊久之，而犹讶诸法未备也，会二三同志，偶见而读之曰，得乎一者可以通乎万矣，未备云乎？令余亟梓，以救世之医病两家，复捐贲鸠^②，将欲以公天下，嘉惠学者，而乃不覆瓿弃之。予维是书之作也，阐农黄之奥义，抒自苦念，纠时师之谬妄，激自热肠。万一寸

① 髫：古时小孩下垂头发，借指童年。

② 鸠贲：“鸠”通“勾”，聚集之义。“贲”，指刻书板。鸠贲，汇集出版。

管招尤，致使正道难明，谤吠日腾，将奈之何？韩退之先生云，其或闲居修史，不有人祸，必有天刑。昔越人世称神医，不免为同官李醯嫉杀。东垣云，就令著述不已，精力衰耗，书成而死，不愈于无益而生乎？故从古豪杰作用，逞逞以身殉道。倘斯论可售，挽斯世于寿域，而余慙拙无似，何惜一己之知罪乎！后之君子抑或谅余之所以为救为正也欤。

崇祯甲申春二月上浣之吉闽中通隐子萧京万與甫撰。

目 录

CONTENTS

序 一	1
序 二	4
自 序	6
凡 例	1
 重刻轩岐救正论卷之一	 7
医论	/ 7
命门水火图说	/ 7
五气图说	/ 8
论膀胱者州都之官津液藏焉气化则能出矣	/ 9
论补脾补肾	/ 10
治血贵静	/ 11
广嗣方论	/ 12
论诸痿	/ 13
胃气当察	/ 15
辨利痢脉病之殊	/ 16
治病求本	/ 16
驳诸家癆瘵治法之谬	/ 18

医贵广识	/ 22
重刻轩岐救正论卷之二	23
四诊正法	/ 23
脉论	/ 23
如数脉	/ 25
如浮脉	/ 26
如沉脉	/ 26
如缓脉	/ 27
如滑脉	/ 27
涩脉不同	/ 28
如迟脉	/ 28
如紧脉	/ 28
如洪脉	/ 29
如细脉	/ 29
如伏脉	/ 29
如实脉	/ 30
如长脉	/ 30
如弦脉	/ 31
濡弱微细四种相类	/ 31
革牢不同	/ 32
牢实相类	/ 32
, 扎革不同	/ 33
扎虚散不同	/ 33
结代不同	/ 33
代脉有二	/ 34
如促脉	/ 34
动脉有三	/ 34
真脏脉	/ 35
七情脉	/ 35
妊娠脉	/ 35

脉病顺逆	/ 35
脉色逆顺	/ 36
六绝脉	/ 38
七独脉	/ 39
无脉候	/ 39
胜负扶抑脉	/ 39
脉证似反	/ 39
滑伯仁脉诊三要	/ 40
又察脉六法	/ 40
又明脉表里虚实	/ 40
脉有阴阳乘伏	/ 41
天和脉参后六十年运气诊治	/ 41
《素问》六十年运气病治之纪	/ 42
奇经八脉	/ 44
举《脉诀》悖经之非	/ 46
望色	/ 48
闻声	/ 50
问证	/ 51
治法大要	/ 53
重刻轩岐救正论卷之三	55
药性微蕴	/ 55
黄芪	/ 55
人参正误	/ 57
白术	/ 59
甘草	/ 60
当归 川芎	/ 61
陈皮 半夏	/ 62
黄连	/ 62
黄芩 黄连 白芍 龙胆 黄柏 知母 石膏 葛根 滑石 柴胡	
栀子	/ 63