

北京

BEIJING Guide & Map

玩全指南



方圆编辑部 / 主编 · 摄影

特制29幅
超好用
逛街地图

老北京新北京尽情体验 最经典300热点给力推荐

古建园林历史街区尽情徜徉：故宫、和园、天坛、长城、前门大栅栏，感受家气派，品味老北京风情。

新潮建筑前卫艺术不可不看：“鸟巢”、“水立方”、“大裤衩”、“巨蛋”，98工厂，奥运之城新风貌，艺术之都赏潮。

夜店狂欢赏剧淘宝亲身体验：工体、南锣鼓巷、什刹海，德云社、老舍茶馆，琉璃厂、潘家园，新潮古韵交相辉映，行京味任你流连。

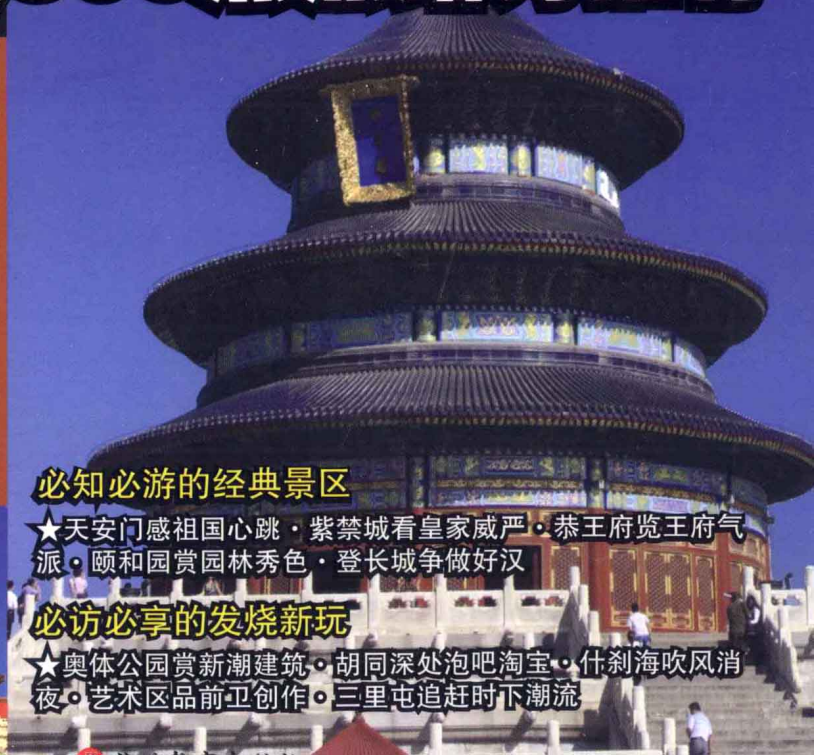
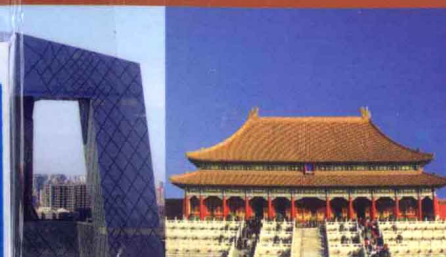
经典美食流行血拼精彩不断：全聚德、簋街、王府井、三里屯village，京味美食情饕餮，超低折扣一次购足。

必知必游的经典景区

★天安门感祖国心跳·紫禁城看皇家威严·恭王府览王府气派·颐和园赏园林秀色·登长城争做好汉

必访必享的发烧新玩

★奥体公园赏新潮建筑·胡同深处泡吧淘宝·什刹海吹风消夜·艺术区品前卫创作·三里屯追赶时下潮流



TravelCom

人在旅途 · 快乐阅读

TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom
TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom
TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom

编 委 会

主 编：翦 鑫

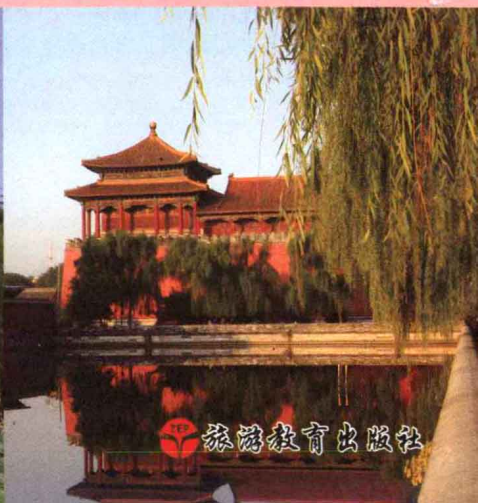
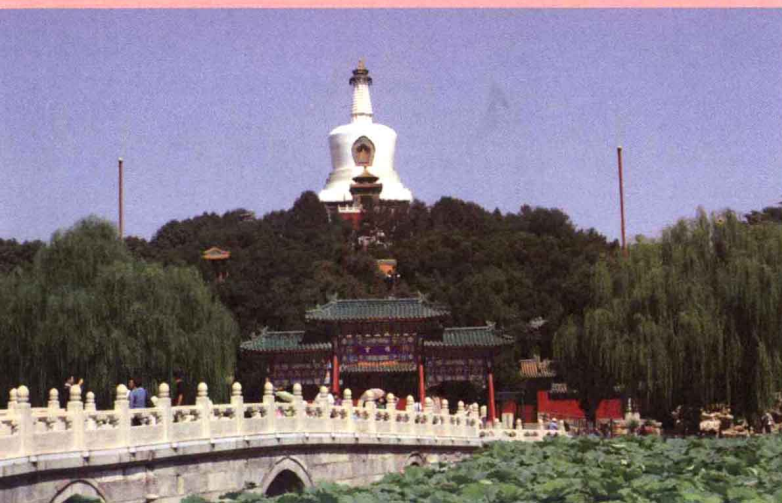
副主编：丘 鹏 刘益军 王 煌

编 委：（排名不分先后）

王 丽	王 宇	邹常乐	赵 翔
陈书影	徐 涛	张 彬	邵 然
刘茹莞	张 凯	孙 婷	李静珂
朱晔平	孙 雪	付雨珊	王 蕊
李继华	姜 蒙	孙志民	邓旭辉
姜小南	刘 声	徐 超	窦 伟
马念慈	郑 严	张雪锋	罗小宁
朱晔平	房 刚	王越坤	林 海
胡 彬	于小嫚	许博均	许丽君
解 琛	白红利	张 琪	夏文静



北京玩全指南



旅游教育出版社

目录

北京玩全指南

contents



006 认识北京

008 北京四季旅游速览

➔ Part1 行前准备 010

熟知当地民情，精华线路轻松畅游

012 行前须知

014 行程建议

➔ Part2 北京初体验 018

不容错过的吃喝玩乐，多角度感受北京城

020 必享感官体验

看升旗仪式接受爱国主义教育/紫禁城感受皇家威严/奥林匹克公园回想奥运华章/逛胡同感受京城底蕴/听相声、看京戏/登长城，当好汉/798工厂感受前卫艺术/享受酒吧夜生活/琉璃厂、潘家园淘宝/到秀水街享受砍价的乐趣

024 必尝风味美食

北京烤鸭/老北京涮羊肉/冰糖葫芦/艾窝窝/驴打滚/姜汁排叉/宫廷奶酪/羊蝎子/京酱肉丝/北京烤肉/芥末墩儿/豆汁、焦圈/灌肠/炒肝/卤煮火烧/烧卖/炸酱面/爆肚/褡裢火烧

030 必购名特产品

北京果脯/景泰蓝/漆器/丝绸/内画堂/中国结/同仁堂国药/老北京布鞋/传统帽子/珍珠/现代创意手工艺品/奥运特许商品



➔ Part3 分区导览 034

城区郊区游览精华全收录

036 东城区

天安门广场/故宫/王府井/前门大街·大栅栏/天坛周边/雍和宫周边/南锣鼓巷

081 西城区

西单/北海周边/什刹海周边/琉璃厂·天桥周边/牛街周边/白云观周边/动物园周边

113 朝阳区

奥林匹克公园/工体北·三里屯周边/CBD周边/798艺术区

135 海淀区

西郊皇家园林/中关村/玉渊潭周边

150 石景山区·丰台区

八大处周边/卢沟桥周边

155 远郊区县

长城/明十三陵/其他景点

➔ Part4 旅游锦囊 166

167 实用资讯篇

168 交通篇

171 酒店情报篇





本书实用指南

★分区导览图解读原则

旅游重点
景点或商店的功能指示，此处有赏玩买食宿游七种，提供读者参考。

地图标

介绍文
关于景点或店家的重点介绍。



景点名称
景点或商店名称。

景点特色
景点或商店的特色说明。

DATA
景点或商店的基本信息，如地址、电话等。

★景点功能图标原则



★DATA图示解读原则

- 地址 景点或店家的地址。
- 电话 景点或店家的联系电话，括号为当地区号。
- 时间 景点或店家的营业开放时间。
- 网址 景点或店家可供查询的网址。
- 交通 前往景点或店家的交通方式。
- 消费 标示店家的消费费用。
- 门票 标示景点的门票、入场费用。
- 注意 标示景点或店家的注意事项。

Area Map 地图检索

- | | | |
|----------------|-----------------|----------------|
| 007 北京全图 | 086 北海周边地图 | 136 西郊皇家园林地图 |
| 036 东城区地图 | 090 什刹海周边地图 | 143 中关村地图 |
| 037 天安门周边地图 | 098 琉璃厂·天桥周边地图 | 146 玉渊潭周边地图 |
| 043 故宫导游图 | 104 牛街周边地图 | 150 石景山区·丰台区地图 |
| 050 王府井周边地图 | 110 动物园周边地图 | 155 京郊景点分布图 |
| 056 前门大街·大柵栏地图 | 113 朝阳区地图 | 159 明十三陵导游图 |
| 066 天坛周边地图 | 114 奥林匹克公园地图 | 170 北京地铁交通图 |
| 072 雍和宫周边地图 | 119 工体北·三里屯周边地图 | |
| 078 南锣鼓巷周边地图 | 125 CBD周边地图 | |
| 081 西城区地图 | 131 798艺术区地图 | |
| 082 西单周边地图 | 135 海淀区地图 | |

认识北京

体味老北京

北京是中华人民共和国的首都、世界著名古城。早在20万年前，北京人就已经开始在这片土地上繁衍生息。而北京建城的历史，可以追溯至3000多年前的燕国。自金朝开始，北京成为国家都城，此后，元、明、清均定都于此，北京建都的历史也已经超过了800年。如此悠久的历史，使北京积淀了丰厚的文化底蕴。

到北京旅游，当然少不了那些红墙黄瓦的皇家建筑，那壮丽的天安门、辉煌的紫禁城、端庄的祈年殿、秀丽的昆明湖、神秘的十三陵、雄伟的古长城……每一处历史古迹都包含着一种帝都的大气和辉煌，令人无比震撼。然而京城之美还不仅仅只在于这些古代建筑园林，北京古城的胡同、四合院、名人故居、西式教堂，等等，都包含着一种厚重的古典美，徜徉其中，文化气息扑面而来，带给人们的体验和感受是别的城市所无法比拟的。除此之外，老北京的美食也是名震四海，像北京烤鸭、果脯、糖葫芦、豆汁，等等，每一种小吃里面都蕴涵着浓浓的京味儿，让人回味无穷。到北京旅游，除了看看那些壮观的历史建筑之外，更得体会一番老北京的味道，逛逛老胡同，尝尝名小吃，如果有时间，还得听几段相声、看几出京剧，唯有这样，你才能称得上是真正到过咱中国的首都——北京。



追寻新北京

北京虽然是古都，但北京之美，还不仅仅在于古典建筑，更在于新北京所散发出来的朝气与活力。改革开放以来，北京的城市建设日新月异。进入新世纪后，在奥运会的带动下，北京更是取得了突飞猛进的发展。经济实力进一步增强，人均GDP更是位居全国前列。但在北京，你看不到像香港、上海那样集中的摩天大楼，由于古都的限高规定，这个城市的新建筑不追求高，而以新奇取胜。“鸟巢”的钢筋铁骨、“水立方”的梦幻新潮、大剧院的浑圆突兀、“大裤衩”的奇特惊悚，等等，让人印象深刻，这些新建筑都已经成为北京旅游的必到新景点。

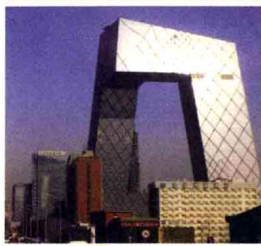
北京的新不仅体现在新式建筑上，北京的商业街市、生活情调、艺术展览，无时无刻不在体现着她的前卫与繁华。王府井和西单每天熙熙攘攘，繁华异常，现在又有朝外、前门、三里屯、中关村、大望路等新的商业中心竞相涌现，成为新的购物天堂。工体、三里屯、什刹海、后海的酒吧街早已名声在外。北京也是全国的文化中心，“798工厂”率先在全国形成规模性的艺术区，常年有各种展出，甚至成为外国游客到北京的必游之地。



新北京和老北京交相辉映，相互融合，造就了大批著名的旅游景点。现在，就让我们跟随这本指南的指引，开始体验老北京和新北京的魅力吧！

北京小档案

【地理位置】位于中国大陆华北平原的北部，背倚燕山、太行山，南望辽阔的华北平原，面积16 410平方公里。城区包括东城区、西城区、朝阳区、丰台区、石景山区、海淀区，郊区为门头沟区、房山区、通州区、顺义区、昌平区、大兴区、怀柔区、平谷区、密云县、延庆县。



北京小档案

【北京人口】截至2009年年末，北京市常住人口达到1755万人。其中汉族占绝大多数，少数民族以回族、满族、蒙古族最多。

【北京语言】北京话与普通话非常接近，到北京不用担心方言问题。

【世界文化遗产】周口店北京猿人遗址、长城、明清皇宫、颐和园、天坛、明清皇家陵寝

掌握主题行程 了解当地动态

北京四季旅游速览

季节	春			夏		
	3月	4月	5月	6月	7月	8月
旅游季节	一般旅游季节 平均气温13℃~15℃，春季时间短暂，3月份还偶有春雪，气温变化较大。北京春季如果没有风沙和杨絮影响，可游览程度与秋季不相上下。现在经过治理，这两项污染都已经得到了很大改善。			旅游旺季 平均气温24℃~26℃，夏季时间较长，白天酷热，7、8月份会出现一些“桑拿”天。在暑假期间，由于学校放假，北京的游客会比较多。这个时候来北京，应避开中午高温的时候在户外游玩。		
活动节庆	桃花节：3月下旬—5月上旬 必游景点：香山植物园、平谷区桃林 樱花节：3月下旬—4月底 必游景点：玉渊潭 海棠节：4月上旬—5月上旬 必游景点：元大都遗址公园的西土城和北土城段，此处的海棠花节与植物园的山桃花节、玉渊潭的樱花节并称为“北京三大花节” 郁金香节：4月中旬—5月初 必游景点：中山公园每年都有郁金香展 牡丹花卉展：4月底—5月底 必游景点：景山公园有数万株牡丹，品种甚多，花开之时，蔚为壮观。牡丹开过之后，又有芍药绽放，同样不容错过 红五月歌会：“五一”期间 必游景点：“五一”期间，朝阳公园每天都会有音乐活动，还有明星到场演出，门票也不贵 西瓜节：5月28日 必游景点：大兴庞各庄，届时会举办有趣的瓜王擂台赛 必尝美食：大兴西瓜			端午文化节：农历五月初五 必游景点：端午节前后，北京会举办许多活动，如历代帝王庙有祭祀活动，顺义水上公园、昌平十三陵水库、延庆夏都公园等有龙舟赛，空竹博物馆有空竹文化节等 必尝美食：粽子 大桃采摘节：8月初开始 必游景点：平谷区各大桃园，采摘前最好电话预约，采摘后还可以体验当地的农家乐项目 必尝美食：平谷大桃（“大久保”） 西单购物节：8月中旬开始 必游景点：西单各大商场会联手推出众多优惠打折活动，是到北京购物的好时节。活动大概会持续一个月左右		





季节 月份	秋			冬		
	9月	10月	11月	12月	1月	2月
旅游 季节	旅游旺季 平均气温12℃~13℃，秋季是北京最佳的旅游季节，气候温和，而且天高气爽，景色宜人，有“金九银十”之说。期间的节庆活动、展览也非常丰富。“十一”期间天安门广场等地还有花坛展示。			旅游淡季 平均气温-3℃~4℃，冬季气候严寒，不过这时候北京景点大多实行淡季门票，交通住宿也会有较多折扣，实际上雪后的景色并不逊于其他时候，更有一番趣味，如果你不怕冷，不妨这个季节去北京。		
	活动节庆 1. 中秋节：农历八月十五 必游景点： 大观园、卢沟桥、雁栖湖等，另外昆玉河等河段还有游船赏月活动 必尝美食： 月饼、大闸蟹 2. 国庆节：10月1日 必游景点： 天安门，每年国庆节期间，天安门广场都会摆放景观花坛，每年造型不一，是国庆北京游的必游项目 3. 金秋采摘观光节：9月—11月 必游景点： 房山张坊有磨盘柿采摘，怀柔、密云、昌平等地有板栗、核桃、李子、梨、山楂、酸枣等水果的采摘活动，朝阳区蟹岛度假村有螃蟹节 4. 红叶节：10月中旬—11月 必游景点： 香山红叶节誉满京城，如果你嫌香山人多，可以去八大处、八达岭、百望山、莽山、红螺寺、慕田峪等地，红叶景观都很不错 5. 重阳登高节：农历九月初九 必游景点： 石景山区八大处公园 6. 北京国际旅游节：10月中旬 必游景点： 奥体公园、朝阳公园等地会有大型活动			1. 圣诞节：12月25日 必游景点： 东堂、西什库教堂都会举办圣诞弥撒，各大商场会有优惠折扣，一直持续到新年元旦，欢乐谷、石景山游乐园等地还有圣诞狂欢 2. 跨年倒计时：12月31日 必游景点： 钟楼、鼓楼会举办迎新年活动，敲响108次钟声 3. 春节庙会：农历正月 必游景点： 春节期间，琉璃厂、龙潭公园、东岳庙、地坛、大观园、莲花池、红螺寺等地都会举办盛大的庙会 必尝小吃： 庙会上荟萃全国各地的小吃		



*以上节庆与活动，每年都会有不同的变动，以当地每年公告日期为准。

Part1

行前准备

◆行前须知 012

◆行程建议 014





北 京的四季都非常迷人，当然还是以秋季旅游最佳，但这时景点往往人满为患，这一点要做好心理准备。出发之前，应该先了解一下当地的风土人情，掌握当地人的生活工作习惯，这样你的旅途将会更加顺畅。

熟知当地民情

行前须知



1 随季节变化准备行装

春、秋二季昼夜温差较大，应备好长袖衣物，春季可能会出现扬沙、杨絮飘飞的景象，最好准备口罩或纱巾。夏季天气炎热，时有阵雨，准备一把伞是很有必要的，不但避雨，在一些空旷景区内还可以遮阳。冬季干冷、风大，皮肤水分流失较多，应备好护手霜、唇膏之类的护肤品。

2 避开常堵时间和路线

周一至周五早高峰在7点至9点左右；晚高峰在17:30至19:30左右，周末有所缓解，建议提前出行以避开上下班时间。北京的交通拥堵比较严重，东三环、双营路、西直门、西单、动物园、六里桥等地都是有名的“堵点”，经过这些地方要做好堵车的心理准备，如果赶时间，最好乘坐地铁。



3 办一张公交IC卡

初到北京，最好先办一张公交IC卡（市政交通一卡通），不但出行方便，还可享受公交车4折优惠，北京公交车1到5打头的是0.4元/人，上车只刷一次卡即可；6到9打头的分段计费，上车下车都要刷卡。地铁票价2元/人，也可使用公交IC卡，只要不出站，可在当天随便换乘。在北京自助旅行，最好提前在网上（mapbar、8684等皆可）查好路线，出门随身携带一份北京地图是非常有用的，如果迷路，可询问站台上戴红袖章的交通协管员，他们会热情为您指路。



4 酒店住宿细则

最好不要在车站乘黑出租车或三轮车找旅馆，自己找的旅馆注意不要有不认识的人跟入，否则要与服务员讲明，跟入的人与己无关。在一般情况下最好先定一天房，在周边问明情况后决定是否续定。到北京旅游一定记得带好有效证件，住酒店是必须出示证件的。另外，学生证、军官证还能享受景点票价优惠。



5 购物砍价技巧

在北京，购物肯定会是你的旅游计划之一。在购物之前掌握必要的购物技巧，才能购买到物美价廉的优质商品。第一，杀价要狠。建议在卖家喊价的基础，打个2.5~3折。如果心肠软，只会上当受骗。第二，不要暴露你的真实需要。第三，虚张声势。出价与卖主喊价相差太大时，可佯装要走或直接转身就走，这时卖主会再次减价，这时在此基础上再重复讨价还价。第四，在景点购物时，对贵重物品遵循眼看手勿动的原则，千万别跳入购物陷阱。

6 常用药品不可少

外出旅游，建议可准备以下药品：消化系统常用药，如胃舒平、三九胃泰等；呼吸系统常用药，如速效感冒胶囊、板蓝根颗粒、复方甘草片等；抗过敏药物，如扑尔敏、息斯敏等；防暑药，如藿香正气丸、人丹等；外伤用药，如正红花油、碘酒、绷带、创可贴等。

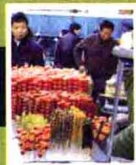


7 趣味北京话

北京话的儿化音现象比普通话强得多，语言绵软，曾受到满式汉语的一定影响。与北京人闲谈中总会蹦出几句密码一样的北京土语。比如，甬介，自己gě儿，上赶着，敢情，落忍，邪乎，哎哟喂！晕菜了！还有些地名的发音与普通话差别很大，如大栅栏（dà shí làn）、十里堡（shí lǐ pù）等。

精华线路轻松畅游

行程建议



到北京旅游，一般以5日游最好，这样就能将一些重要景点玩遍，如果没有那么多时间，3天左右也能走马观花大致看一下。本单元推出“5天4夜豪华行程”和“3天2夜精品行程”两种线路，内容都相当充实。如果还有多余时间，不妨与后面推荐的各主题一日游搭配安排。

1

豪华之旅 豪华之旅五日游

第一天

出发—首都国际机场—酒店Check in—稍事休息—开始游玩

17:00 stop1 三里屯感受新北京
游览精华 三里屯village (见P121)

19:30 stop2 工体北或南新仓
享受美食

推荐店家 ALFA餐吧 (见P121)
茉莉Jasmine (见P121) 皇家粮仓
(见P122) 饭前饭后 (见P122)

21:00 stop3 三里屯、工体北看
夜景，逛酒吧

推荐店家 VICS CLUB (见P120)
MIX CLUB (见P120) 唐会酒吧
(见P120)
COCO
BANANA
(见P120)
男孩女孩
(见P121)



第二天

9:00 stop1 故宫感受皇家威严

游览精华 御花园 (见P048) 内廷后三宫 (见P046) 西六宫
(见P047) 宁寿宫珍宝馆 (见P049) 外朝三大殿 (见P045)
午门 (见P044)

11:00 stop2 天安门广场感受中国的心跳

游览精华 天安门城楼 (见P038) 人民英雄纪念碑、毛主席
纪念堂 (见P038) 人民大会堂 (见P039) 国家大剧院 (见
P040) 中国国家博物馆 (见P039) 中山公园 (见P040) 劳
动人民文化宫 (见P041)

12:30 stop3 前门大街享受传统美食

推荐店家 全聚德 (见P059) 都一处 (见P059) 爆肚冯 (见
P060) 陈记卤煮小肠 (见P061)

14:00 stop4 天坛公园了解祭天文化

游览精华 祈年殿 (见P067) 回音壁 (见P067) 圜丘 (见P068)
红桥市场 (见P070) 京城百工坊 (见P070)

18:00 stop5 小吃街品尝风味美食

推荐店家 东来顺饭庄 (见P055) 萃华楼
(见P055) 东华门美食街 (见P055) 王
府井小吃街 (见P054)

19:00 stop6 金街shopping

游览精华 王府井天主堂 (见P053) 新东安
市场 (见P051) 北京市百货大楼 (见P051)
工美大厦 (见P051) 东方新天地 (见P051)



第三天

9:00 stop1 颐和园看皇家园林

游览精华 苏州街(见P137) 万寿山(见P137) 佛香阁、排云殿(见P138) 仁寿殿(见P138) 昆明湖(见P138)

11:30 stop2 在颐和园附近享用美食

推荐店家 听鹧馆饭庄(见P139) 添一顺羊蝎子(见P142)

14:00 stop3 恭王府感受福文化

游览精华 恭王府及花园(见P091)

16:00 stop4 坐人力车游什刹海胡同

游览精华 烟袋斜街(见P097) 鼓楼、钟楼(见P091) 宋庆龄同志故居(见P092) 郭沫若故居(见P092) 后海公园野鸭岛(见P095) 梅兰芳纪念馆(见P092)

推荐店家 纳西婆婆(见P097) 中国好礼(见P097) 锦绣·虔诚(见P097) 可可芭蕾巧克力艺术沙龙(见P097)

18:30 stop5 吹海风, 品美食

推荐店家 烤肉季(见P094) 庆云楼饭庄(见P094) 姚记炒肝店(见P095) 九门小吃(见P094) 护国寺小吃店(见P094)

20:30 stop5 沉醉于后海夜色中

推荐店家 甲丁坊(见P096) 后海5号(见P096) 朝酒晚舞(见P096)



第四天

8:00 stop1 到德胜门乘坐到长城的公交

游览精华 德胜门箭楼(见P093) 居庸关长城(见P157)

10:00 stop2 登长城, 当好汉

游览精华 八达岭长城(见P156)

13:00 stop3 十三陵怀古

游览精华 神道(见P159) 长陵(见P160) 定陵(见P160) 昭陵(见P160)

17:00 stop1 奥林匹克公园看鸟巢

游览精华 国家体育场(“鸟巢”)(见P115) 国家游泳中心(“水立方”)(见P115) 国家体育馆(见P115) 北顶娘娘庙(见P116) 奥林匹克森林公园(见P116)

19:30 stop2 亚运村或南锣鼓巷享受美食

推荐店家 彩色盘港式茶餐厅(见P118) 渔公渔婆海鲜餐厅(见P118) 黄玉石西餐厅(见P118)

21:00 stop3 陶醉奥林匹克公园夜色或南锣鼓巷泡吧

推荐店家 饰绝(见P079) 载巷酒吧(见P079) 过客酒吧(见P080) 兴穆手工(见P080) 小新的店(见P080) 沙漏咖啡(见P080)



第五天

9:00 stop1 雍和宫礼佛

游览精华 雍和宫(见P073)

11:00 stop2 成贤街会文

游览精华 孔庙(见P074) 国子监(见P074)

12:30 stop3 簋街享受饕餮盛宴

推荐店家 接头暗号(见P076) 金簋簋街小山城(见P076) 花家怡园(见P076) 黄记煌三汁焖锅(见P077) 东兴楼饭庄(见P077) 彼得堡餐厅(见P077)

随后踏上归程



2

精品之旅 精品之旅三日游

第一天

9:00 stop1 天坛公园

游览精华 祈年殿(见 P067) 回音壁(见 P067)
圜丘(见 P068) 红桥市场(见 P070)

11:00 stop2 前门享受老北京美食

推荐餐馆 全聚德(见 P059) 都一处(见 P059)
爆肚冯(见 P060)

12:30 stop3 天安门广场感受中国的心跳

游览精华 天安门城楼(见 P038) 人民英雄纪念碑、毛主席纪念堂(见 P038) 人民大会堂(见 P039) 国家大剧院(见 P040) 中国国家博物馆(见 P039)

14:00 stop4 故宫感受皇帝威严

游览精华 午门(见 P044) 外朝三大殿(见 P045) 宁寿宫珍宝馆(见 P049) 内廷后三宫(见 P046) 御花园(见 P048)

16:30 stop5 景山公园俯瞰北京城

游览精华 景山公园(见 P049)

17:30 stop6 什刹海吃

美食、泡酒吧

推荐餐馆 烤肉季(见 P094) 九门小吃(见 P094)
甲丁坊(见 P096) 后海5号(见 P096)



第二天

9:00 stop1 颐和园看皇家园林

游览精华 苏州街(见 P137) 万寿山(见 P137) 佛香阁、排云殿(见 P138) 仁寿殿(见 P138) 昆明湖(见 P138)

12:00 stop2 在颐和园附近享用午餐

推荐餐馆 听鹧馆饭庄(见 P139) 添一顺羊蝎子(见 P142)

13:30 stop3 圆明园激发爱国热情

游览精华 圆明园遗址公园(见 P139)

15:30 stop4 北大清华感受校园风貌

游览精华 北京大学(见 P144) 清华大学(见 P144)

17:00 stop5 亚运村附近享受美餐

推荐餐馆 彩色盘港式茶餐厅(见 P118) 渔公渔婆海鲜餐厅(见 P118) 黄玉石西餐厅(见 P118)

19:00 stop6 欣赏奥林匹克公园绝美夜景

游览精华 国家体育场(“鸟巢”)(见 P115) 国家游泳中心(“水立方”)(见 P115) 国家体育馆(见 P115)



第三天

10:00 stop1 登长城，当好汉

游览精华 八达岭长城(见 P156)

13:00 stop2 十三陵怀古

游览精华 神道(见 P159) 长陵(见 P160) 定陵(见 P160) 昭陵(见 P160)

17:00 stop3 王府井shopping

推荐餐馆 东来顺饭庄(见 P055) 萃华楼(见 P055) 东华门美食街(见 P055)
游览精华 新东安市场(见 P051) 北京市百货大楼(见 P051) 工美大厦(见 P051) 东方新天地(见 P051)

