

主 编 王长虹 丛 中

临床 心理治疗学

Clinical Psychotherapy

· 第2版 ·



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

临床心理治疗学

LINCHUANG XINLI ZHILIAOXUE

(第2版)

主 编	王长虹	丛 中		
副主编	李 晏	马建东	杨建明	
编 者	王长虹	丛 中	李 晏	马建东
	杨建明	耿耀国	季卫东	张朝辉
	张迎黎	王传升	潘 苗	王永军
	王新友	李 昊	刘 旭	刘金喜
	张庆臣	徐健康	赵路斌	张 森
	从恩朝			



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

临床心理治疗学/王长虹,丛 中主编. —2 版. —北京:人民军医出版社,2012. 1
ISBN 978-7-5091-5152-5

I. ①临… II. ①王…②丛… III. ①精神疗法 IV. ①R749. 055

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 236046 号

策划编辑:徐卓立 文字编辑:李 昆 吕学玉 责任审读:黄栩兵

出 版 人:石 虹

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8743

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:恒兴印装有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:42 字数:1026 千字

版、印次:2012 年 1 月第 2 版第 1 次印刷

印数:0001—3000

定价:130.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

编委会名单

- 王长虹 河南省精神卫生中心 教授
- 丛 中 北京大学临床心理中心 教授
- 李 晏 郑州大学公共卫生学院 副教授
- 马建东 河南省心理咨询中心 教授
- 杨建明 许昌市建安医院 副主任医师
- 耿耀国 郑州大学心理系 副教授
- 季卫东 上海长宁精神卫生中心 副教授
- 张朝辉 河南省心理咨询中心 副教授
- 张迎黎 中南大学湘雅二医院 副教授
- 王传升 河南省心理咨询中心 讲师
- 潘 苗 河南省心理咨询中心 副教授
- 王永军 天津安定医院 副教授
- 王新友 河南省心理咨询中心 副教授
- 李 昊 新乡医学院心理系 讲师
- 刘 旭 河南省心理咨询中心 讲师
- 刘金喜 河南省心理咨询中心 副教授
- 张庆臣 浙江省人民医院 教授
- 徐健康 洛阳精神卫生中心 主治医师
- 赵路斌 洛阳精神卫生中心 副主任医师
- 张 森 洛阳精神卫生中心 主治医师
- 从恩朝 上海复旦大学华山医院 讲师

内 容 提 要

编者分3篇40章全面系统地阐述了心理健康与心理障碍的概念、判定方法与标准、心理障碍的检查与诊断、不同年龄阶段的心理特点、常见的心理症状、行为动机与挫折应对等内容以及临床心理治疗的基本概念、分类、适用范围、过程、治疗的原则和影响因素,详细介绍了支持性心理治疗、认知疗法、精神分析疗法、行为疗法、家庭治疗、合理情绪疗法、认知领悟疗法、森田疗法、催眠疗法、婚姻疗法、疏导疗法、咨客中心疗法、暗示疗法、工娱疗法、气功疗法等心理治疗手段;还对各种神经症、精神分裂症、心境障碍、应激反应及适应障碍、人格障碍、性功能障碍、进食障碍、睡眠觉醒障碍、躯体形式的自主神经功能障碍、精神发育迟滞、性偏离心理、儿童少年期精神障碍、老年期精神障碍、精神活性物质所致精神障碍,以及常见内、外、妇、皮肤科疾病与性病伴发的心理精神问题,家庭暴力与自杀倾向等采取的具体心理治疗方法做了阐述。本书内容丰富,注重结合临床实践和典型案例,科学性和实用性强,可供临床各科医师、医学生、心理工作者、教育工作者、社会工作者及单位管理者参考使用,也可作为医学本科生、研究生或专业进修人员的相关教材。

序

本书主编王长虹教授要我给再版《临床心理治疗学》写序,我不假思索,张口就答应了。如此痛快并非我有写序的嗜好,而是于情于理我都乐意。从情上说,长虹教授当年曾在湘雅攻读博士,我们有份莫逆之交、师生之情;从理上讲,这本书能再版,说明颇受欢迎,也说明心理治疗正在被越来越多的人所接受,可喜可贺,理当褒扬。

有道是:青山本不老,为雪白头;绿水原无忧,因风皱面。人有七情六欲,还要经历雪雨风霜,难免精神上会有忧虑、心理上会有伤痛。精神科医师、心理学家们的使命就是为人们遮雨挡风、融霜化雪。如何才能做好 13 亿人称职的心理看护呢?心理治疗就是我们的看家本领之一。

心理治疗的作用在于医治心理疾患、缓解心理痛苦、提高心理素质。广义的心理治疗指医务人员以自己热情的服务态度和精湛的专业知识取得病人的信任和配合,使病人正确了解自己的疾病,树立战胜疾病的勇气和信心,以使身心早日康复;专业的心理治疗则指受过专门训练的心理治疗家,应用某种心理学的原则和技巧,以改善病人的症状、减轻或消除患者痛苦的治疗方法。

心理治疗有着悠久的历史。2000 多年前我国的医学典籍中就有不少有关心理治疗的精辟论述。提出治病“必先治神”(《素问·宝命全形论》)。所谓治神,大概就是现代的心理治疗。《黄帝内经》还提出了“告之,语之,导之,开之”等心理治疗原则。

无独有偶,西方的心理治疗史同样源远流长。希波克拉底就明确提出“语言”是医师治病的一件法宝。18 世纪末,奥地利医师 Mesmer 提出了“动物通磁”的理论,成功地把催眠现象引入医学领域,并且大规模地用来治疗疾病,他的工作被公认为现代心理治疗的开端。后来, S. Freud 创建了精神分析疗法。精神分析疗法的影响之大、盛行之久超过了迄今为止的任何心理学派。20 世纪 50 年代,行为疗法迅速崛起,稍后认知疗法出现。再后,美国的 C. Rogers 和 A. Maslow 倡导人本主义,认为人人都具有积极的、向上的、无限的成长潜力。当人的自我体验受到阻抑时,成长的潜力就会被削弱或阻碍,即表现为心理病态,如果创造一个良好的环境让他的成长潜力自由发展,那么一切都会恢复。

了解一点心理治疗的历史,你就会发现这样一种现象:一种新的心理治疗方法的出现,不是简单地对以往心理治疗的颠覆和取代,而是增添和补充,它是一个不断丰富、不断更新的过程。不像药物治疗,新药的产生总是意味着旧药的淘汰,更像是一个不断更新的过程。

当今在世界范围内,心理治疗的发展是不平衡的。发达国家,如美国、加拿大、法国、英国、德国、日本及北欧诸国的心理治疗相当发达,而许多发展中国家正处于起步阶段,还有一些国家则基本上未开展心理治疗工作。在贫困落后的国家,人民衣不蔽体、食不裹腹;或在社会动荡的地区,比如今天的利比亚,生命都朝不保夕,当然谈不上心理治疗。可见心理治疗的发展

要求一定的社会条件。我国当前正处于一个经济变革时期,在全世界一片金融危机中一枝独秀。同时,各种社会矛盾、心理冲突也日益显现。既有心理治疗发展的基本条件,也有社会现实的基本需求。在我看来,这正是我国心理治疗蓬勃发展的大好时机,我们即将迈入心理治疗发展的黄金时代,千载难逢啊。

然而,眼下不少国人还以主诉心理障碍为耻,或认为心理障碍不是病。其实,人非“圣贤”,孰能无“病”?不管是心理还是生理,不管是精神还是身体,一旦出了毛病都是医学问题,都是病,都需要得到治疗,与他的思想品德和道德水准无关。患了心理障碍,感到焦虑、感到抑郁,就像一个人的器官出了故障,患了肝炎、患了肾炎一样,应该得到关爱和医治。而心理治疗就是一剂良方。

学习心理治疗的人,自身心理素质的修炼特别重要。设想一下,如果给你治疗牙病的口腔科医生竟是一嘴烂牙,你有何感想?因此心理治疗对治疗者有很高的要求。从业者的心理素质就是心理治疗的形象,就是心理治疗的效应。完美的心理治疗在于能明确探查、准确评估,并及时有效地矫正病人的异常心态和行为。心理治疗涉及生活的方方面面、科学的各个领域,真是经纬万端、无所不至。每一个患者都可能是这百川交汇之点。因此,除了救死扶伤、助人为乐的良好医德之外,博大精深的理论知识和丰富厚实的生活经历无疑是心理治疗家不可多得的优势条件。沟通是心理治疗的主要手段,练就恰到好处的看、听、说,进行大量的心理治疗实践,并永远保持探索、创新的欲望才会有更多的心得体会,也才会收到满意的治疗效果。

全书共计3篇40章近(或逾)百万字,结构清晰,洋洋洒洒,从概念到方法,到临床实施,再到常用量表,一应俱全,堪称一本不可多得的临床心理治疗“工具书”。本书介绍的心理治疗学派众多,有的甚至相互排斥。但是它们能够并存至今,说明它们均有某种程度上的合理性。各种心理治疗固然都能解决某些心理问题,但我的临床实践告诉我,似乎没有任何一种心理疗法能包打天下、能单独地应对、解决形形色色的心理问题。因此,非此即彼不可取,门户之见害死人。不同心理治疗的合用、心理治疗与药物治疗的配合,未必不是明智的选择。治疗应该是多方面的,方法应该是多样性的。

亲爱的读者:一方面我们要花较多的时间,脚踏实地地学习本书介绍的各种心理治疗技术;另一方面如果我们还有兴趣、还有精力、还有理想,似乎也可以在闲暇的夜晚仰望星空,琢磨琢磨各种心理学理论之间的内在联系,思索思索能否运用系统论的思想建立超越心理学派别的全新的心理治疗理论?

至于心理治疗的机制和物质基础,更是令人神往的千古之谜,可能还需要一代又一代的有志者以精卫填海的精神,摆脱学科的局限,特别是摆脱纯生物医学模式的局限,进行一场跨学科的持久战,前赴后继、穷究不止。

中南大学湘雅二医院精神卫生研究所
博士生导师、全国高校教学名师奖获得者

张亚林教授

2011年9月

前言

《临床心理治疗学》(第1版)于2001年出版,问世已经10年了。该书出版后即获好评,反响强烈,曾获得省科技进步奖,多次重印,销售逾万册。鉴于临床心理治疗学近年来进展十分迅速,我们一直认为有必要修订,然后重印或再版,让内容与时俱进才不辜负广大读者的信任。然而由于工作繁忙,虽然该书脱销数年,修订愿望却一拖再拖,直到2010年才终于提上日程。2010年5月,我们在河南省新乡市正式召开了《临床心理治疗学》(第2版)的主(副)编工作会议,组织全国十所医学院校及相关医疗单位的临床心理治疗一线专家、教授开始了实质性修订。经过近一年的紧张劳动,现在新书终于凝结着大家的心血出版了。

《临床心理治疗学》(第2版)有如下新的特点。

1. 保持了前一版的精髓内容 除系统介绍心理治疗的理论、方法、技术及程序外,对各种心理治疗方法的理论基础及发展过程也进行了探讨;重点阐述临床各科常见的、与心理社会因素关联密切的疾病,介绍目前流行的相关心理治疗原则和方法。

2. 更加注重理论密切结合实际 除了对相关心理治疗理论进行介绍外,修订时针对基本理论的消化,特别加强了实际心理社会问题的重点详解,每种疾病后附有临床心理治疗的典型案例,其中不少来自作者临床工作的大量实践;尽可能使内容既反映国内外的最新进展,又体现作者本人的研究成果及临床心理治疗的独到经验。

3. 内容充分体现与时俱进 根据近年来医学各科在病因学探讨、分类学和诊断标准的演变、新治疗手段的广泛应用等诸多方面的变化,更新了心境障碍、应激相关障碍、人格障碍及儿童少年期精神障碍与心理治疗等方面的内容;同时为满足社会各界及临床各科医务人员对心理卫生知识的需求,增加了心理治疗师的成长、家庭暴力及对策的内容,对心理治疗师的培养及社会公众广泛关注的家庭问题,如儿童青少年行为问题中,我们对儿童的对立违抗性障碍、网络过度使用及青少年违法犯罪等进行了系统阐释,对提高公众的心理健康水平及构建和谐社会具有重要意义。

4. 适用面广,实用性强 全书涉及精神医学、心理学、社会学、行为学、伦理学、基础医学及其他临床学科等多个领域,有理论有实践,内容实用,可操作性强,讲述也深入浅出,是一部较系统全面且特色鲜明的心理治疗必备读物,临床各科医师、医学生、心理工作者、教育工作者、社会工作者及单位管理者均可参考,也可作为本科生、研究生或专业进修的相关教材。

随着社会经济的迅速发展,人们的工作、学习及生活节奏不断加快,紧张程度愈来愈高,人群中的心理社会问题、心理障碍及临床各科疾病中涉及的心理因素也日趋增多,因此,心理治

疗已成为临床工作中的重要环节,并引起了医务工作者及全社会的普遍关注。目前,国内外精神疾病流行病学资料显示,精神疾病的总患病率有不断上升的趋势。WHO公布的数字显示,综合医院门诊各科未确诊的病人中有20%~30%合并有精神科问题;已确诊的病人中有15%~20%合并有精神科问题;全科医生、家庭医生手中有40%~60%的患者需精神科的辅助处理。在我国公布的数字中,门诊病人约有15%需要精神科处理,但由于种种原因,非专科医师对精神疾病的识别率还相对较低,如上海内科医师对抑郁症的识别率仅为21%,而发达国家的识别率多在80%以上,这一数字说明内科医师的精神医学知识有待进一步普及和提高。

目前,医学界已经愈来愈重视心理因素在疾病各个发展阶段的作用,许多省市医院都开设了临床心理科及心理治疗门诊,积极开展不同形式的心理治疗。北京、上海、广州、新乡等地相继开设了“心理热线”进行心理咨询及危机干预,社会上对临床心理治疗方面的专业人才需求也愈来愈迫切。因此,我们认为非常有必要为精神科医师、心理学工作者、医学生及综合医院临床各科医护人员提供实用性强的、先进的临床心理治疗参考书。本书的修订再版就是当前形势和社会需求催生的产物,也是我们的初衷。希望我们的努力能够为广大读者提供一本解决问题、提高知识水平的好书。

本书在修订、编写和出版的过程中,得到了人民军医出版社的鼎力协助与指导,在此谨向他们表示衷心的感谢。由于本书涉及内容广泛,不足之处,敬请专家及广大读者提出宝贵意见,以便再次修订时改进和不断提高。

王长虹 丛 中

2011年12月

目 录

第一篇 临床心理治疗总论

第 1 章 心理健康与心理障碍 3	第 2 章 行为动机与挫折应对 26
第一节 心理健康与心理障碍的判定	第一节 需要 26
方法与判定标准..... 3	一、人类需要的特点..... 26
一、判定方法 3	二、需要的种类..... 27
二、判定标准 4	第二节 动机 29
第二节 心理障碍的检查与诊断 7	一、主要特征..... 30
一、临床方法 8	二、动机的产生..... 30
二、心理测验及量表..... 12	三、动机的种类..... 30
第三节 各年龄段的心理特点 13	第三节 挫折 31
一、胎儿期的心理生理发育及 胎教..... 13	一、影响因素..... 32
二、新生儿期的心理特点..... 15	二、产生原因..... 32
三、婴儿期的心理特点..... 15	三、挫折后的反应..... 33
四、幼儿期的心理特点..... 15	第四节 心理防御机制 35
五、童年期的心理特点..... 16	一、否定作用..... 36
六、青春期的心理特点..... 16	二、潜抑作用..... 37
七、青年期的心理特点..... 17	三、投射作用..... 38
八、中年期的心理特点..... 17	四、内向投射..... 39
九、更年期的心理特点..... 18	五、认同作用..... 40
十、老年期的心理特点..... 18	六、反向作用..... 41
第四节 常见心理症状 19	七、退行作用..... 42
一、感知活动..... 19	八、幻想作用..... 43
二、思维活动..... 20	九、隔离作用..... 43
三、情感活动..... 21	十、转移作用..... 44
四、意志行为..... 23	十一、抵消作用..... 45
五、记忆活动..... 24	十二、补偿作用..... 45
六、自知力..... 24	十三、合理化作用..... 46
	十四、升华作用..... 47
	十五、幽默作用..... 47

第3章 临床心理治疗概论	49	二、精神科及相关的病人	57
第一节 心理治疗简史	49	三、各类行为问题	57
第二节 对专业人员的基本要求	51	四、社会适应不良	57
第三节 心理治疗的督导	51	第六节 心理治疗的原则	57
一、督导的概念与意义	51	一、接受性原则	57
二、督导对心理治疗师的要求	52	二、支持性原则	58
三、心理治疗督导的形式与要领	53	三、成长性原则	58
四、治疗师与督导师之间的关系	54	第七节 心理治疗的影响因素	58
第四节 心理治疗的分类	55	一、共情	58
一、根据理论模式分类	55	二、积极关注	59
二、按治疗对象分类	55	三、尊重和温暖	59
三、按治疗的形式分类	56	四、真诚可信	60
四、根据实施的时间分类	56	第八节 临床心理治疗的过程	60
五、根据患者意识范围的大小		一、心理诊断阶段	60
分类	56	二、帮助和改变心理问题阶段	62
第五节 临床心理治疗的适用范围 ..	56	三、心理治疗的结束阶段	64
一、综合性医院有关的病人	56		

第二篇 临床心理治疗方法

第4章 支持性心理治疗	69	一、常用的治疗技术	76
第一节 意义与基本理论	69	二、治疗步骤	79
一、意义	69	第四节 治疗适应证	79
二、基本理论	69		
第二节 治疗原则	70	第6章 精神分析疗法	82
一、倾听	70	第一节 弗洛伊德的理论学说	82
二、解释	71	一、本能学说	82
三、保证	71	二、心理层次的划分	83
四、指导与建议	71	三、性心理发展阶段学说	84
五、鼓励	72	四、精神病理学说	84
六、调整关系	72	第二节 临床心理治疗中常见的	
第三节 临床应用	72	问题	85
		一、移情	85
第5章 认知疗法	74	二、阻抗	86
第一节 理论基础	74	三、精神分析治疗的过程	86
一、心理现象学方法	74		
二、弗洛伊德的认知结构理论	74	第7章 行为疗法	90
三、认知疗法的理论和发展	75	第一节 行为疗法的理论基础	91
第二节 治疗原则	75	一、经典条件反射	91
第三节 治疗技术和步骤	76	二、操作性条件反射	91

三、学习理论.....	92	一、治疗前准备阶段	119
第二节 行为疗法的治疗步骤	93	二、具体实施阶段	119
第三节 行为疗法的适应证	93	三、治疗结束阶段	119
第四节 行为疗法的治疗技术	94	第9章 合理情绪疗法	122
一、系统脱敏疗法.....	94	第一节 基本理论.....	122
二、冲击疗法.....	97	一、合理情绪疗法的 ABC 理论	123
三、厌恶疗法.....	99	二、合理情绪疗法的非理性信念	124
四、强化疗法	101	第二节 治疗目标.....	125
五、放松疗法	107	第三节 治疗步骤.....	126
六、模仿疗法	110	第四节 基本治疗技术.....	126
七、生物反馈疗法	110	一、与不合理信念辩论技术	126
八、其他行为疗法	113	二、合理情绪想象技术	128
第8章 家庭治疗	114	三、认知家庭作业	129
第一节 发展.....	114	第10章 认知领悟疗法	131
第二节 目标.....	115	第一节 基本理论.....	131
第三节 适用范围.....	115	第二节 治疗机制.....	132
第四节 模式.....	115	第三节 治疗步骤.....	132
一、结构性家庭治疗	115	第11章 森田疗法	136
二、策略性家庭治疗	116	第一节 理论基础.....	136
三、分析性家庭治疗	116	第二节 治疗原理.....	137
四、危机性家庭治疗	116	一、主观和客观	138
五、行为家庭治疗	116	二、思想矛盾	138
第五节 注意事项.....	116	三、体会与理解	138
第六节 原则.....	117	四、逻辑上的错误	138
一、忽视“理由与道理”,重视“感情 与行为”.....	117	五、情感和知识	139
二、摒弃“过去”,关注“现在”.....	117	六、自然与人为、目的和手段.....	139
三、淡化缺点,强化优点.....	118	七、顺从自然	139
四、只提供辅导、协助,不替代作 重大决定	118	八、信念和判断	139
第七节 特点.....	118	九、精神的拮抗作用	139
一、坚持以家庭为整体的观点	118	十、情感法则	140
二、坚持重视家庭系统的观点和 看法	118	第三节 治疗步骤.....	140
三、以人际关系分析成员间的相互 作用	119	一、第一期——绝对卧床期	140
四、以群体观念了解家庭成员的 行为	119	二、第二期——轻作业期	141
第八节 程序.....	119	三、第三期——重作业期	141
		四、第四期——社会康复期	142
		第四节 临床应用.....	142
		一、强迫观念的治疗	142

二、对发作性神经症的治疗	143	第 14 章 疏导疗法	159
三、劝导说服疗法	143	第一节 疏导疗法的理论基础	159
第 12 章 催眠疗法	145	第二节 疏导疗法的治疗要点及 步骤	160
第一节 催眠疗法的治疗步骤	145	第三节 疏导疗法的临床应用	161
第二节 催眠疗法的应用	147	第 15 章 咨客中心疗法	163
第 13 章 婚姻疗法	149	第一节 概述	163
第一节 婚姻关系的适应	149	第二节 心理病理学观点	164
一、婚姻的目的	149	第三节 治疗方法	165
二、婚姻关系的适应	150	一、非指导的治疗方式	165
第二节 婚姻关系的发展	151	二、会谈技巧	166
一、婚前阶段	151	三、治疗过程	166
二、婚姻初期阶段	151	四、咨客中心疗法的特点	168
三、生育子女阶段	151	第 16 章 暗示疗法	169
四、养育子女阶段	152	一、一般原理	169
五、子女分离阶段	152	二、适应证	169
六、婚姻后期阶段	152	三、种类	170
七、婚姻的终尾阶段	152	四、方式	172
第三节 常见的婚姻问题	152	五、辅助手段	172
一、健全的婚姻动机	152	第 17 章 工娱疗法	173
二、夫妻性格不协调	153	第一节 作用机制	173
三、夫妻间的角色问题	153	第二节 工作疗法	174
四、与子女关系及管教问题	153	第三节 娱乐疗法	175
五、婚姻发展的不同阶段所遇到的 问题	154	一、文娱活动	175
六、随婚姻制度而带来的问题	154	二、体育活动	176
七、来自父母的影响和干涉	154	第四节 组织和程序	177
八、夫妻一方或双方有性格问题	154	一、工娱疗法的管理方法	177
九、婚外关系的发生	154	二、工娱疗法的常规程序	177
第四节 婚姻疗法的目标	155	第五节 注意事项	178
第五节 婚姻疗法的原则	155	第 18 章 气功疗法	179
第六节 婚姻疗法的治疗技术	156	第一节 治疗步骤	179
一、转负为正,改变气氛与取向	156	一、概述	179
二、提出改善关系的具体要求,并付 诸行动	157	二、步骤	180
三、及时观察、发现和纠正婚姻关系 中存在的问题	157	第二节 临床应用	181
四、促使“夫妻联盟”及“婚姻认同” 的形成	157	第 19 章 其他心理治疗方法	183

第一节 道家认知疗法·····	183	四、沙游戏治疗·····	190
一、道家认知疗法的发展·····	183	第四节 冥想疗法·····	197
二、中国道家的认知疗法操作		第五节 漂浮疗法·····	198
步骤·····	183	一、设置·····	199
第二节 集体心理治疗法·····	186	二、原理·····	199
第三节 儿童游戏治疗·····	186	三、具体操作及感受·····	199
一、儿童心理治疗的原则·····	186	四、效果·····	200
二、儿童心理治疗的内容·····	187	五、注意事项·····	200
三、游戏治疗·····	187		

第三篇 常见疾病的临床心理治疗

第 20 章 神经症与心理治疗·····	203	二、临床表现·····	224
第一节 神经症概述·····	203	三、心理治疗·····	225
一、病因·····	203	四、药物治疗·····	229
二、分类与诊断·····	205	第六节 神经衰弱的心理治疗·····	229
三、流行病学·····	206	一、发病原因·····	229
四、心理治疗·····	206	二、临床表现·····	230
第二节 强迫性神经症的心理		三、心理治疗·····	230
治疗·····	208	四、药物治疗·····	231
一、发病原因·····	209	第七节 癔症的心理治疗·····	232
二、临床表现·····	210	一、发病原因·····	232
三、心理治疗·····	211	二、临床表现·····	233
四、药物治疗·····	212	三、心理治疗·····	235
第三节 焦虑性神经症的心理		四、药物治疗·····	237
治疗·····	212		
一、发病原因·····	213	第 21 章 精神分裂症与心理治疗·····	239
二、临床表现·····	214	第一节 精神分裂症概述·····	239
三、心理治疗·····	214	一、流行病学·····	239
四、药物治疗·····	218	二、发病原因·····	239
第四节 恐惧性神经症的心理		三、临床表现·····	240
治疗·····	218	四、诊断标准·····	241
一、发病原因·····	219	五、常见临床类型·····	242
二、临床表现·····	219	第二节 精神分裂症的治疗·····	244
三、心理治疗·····	220	一、急性期的处理原则·····	244
四、药物治疗·····	222	二、康复期的心理治疗·····	244
五、物理治疗·····	222		
第五节 躯体形式障碍的心理		第 22 章 心境障碍与心理治疗·····	250
治疗·····	222	第一节 心境障碍概述·····	250
一、发病原因·····	223	一、流行病学·····	250

二、发病原因	251	五、分裂样人格障碍	292
三、临床表现	252	六、情绪不稳定型人格障碍	294
四、诊断	254		
第二节 心境障碍的治疗	255	第 25 章 性功能障碍与心理治疗	298
一、精神药物治疗	255	第一节 性功能障碍概述	298
二、心理治疗	256	一、正常性功能反应模式	298
		二、性功能障碍的分类	300
第 23 章 应激反应及适应障碍与心理		第二节 性功能障碍的临床类型及	
治疗	263	心理治疗	304
第一节 急性应激障碍	263	一、阳痿	304
一、病因和发病机制	263	二、早泄	308
二、临床表现	263	三、性厌恶	311
三、治疗	264	四、性高潮障碍	314
第二节 创伤后应激障碍	266	五、性交疼痛	316
一、发病原因	266	六、阴道痉挛	319
二、发病机制	266		
三、临床表现	267	第 26 章 进食障碍的心理治疗	323
四、治疗	267	第一节 进食障碍概述	323
第三节 适应障碍	269	第二节 进食障碍的临床类型及	
一、发病原因	269	治疗	323
二、发病机制	269	一、神经性厌食	323
三、临床表现	269	二、神经性贪食	328
四、治疗	269	三、神经性呕吐	331
第四节 与文化相关的精神障碍	271		
一、气功所致精神障碍	271	第 27 章 睡眠与觉醒障碍的心理	
二、恐缩症	271	治疗	335
三、与迷信巫术相关的精神障碍	272	第一节 睡眠与觉醒障碍概述	335
		第二节 睡眠与觉醒障碍的临床类型	
第 24 章 人格障碍与心理治疗	275	及治疗	336
第一节 人格障碍概述	275	一、失眠症	336
一、流行病学	276	二、嗜睡症	341
二、形成原因	276	三、睡行症	343
三、人格障碍的特点	278	四、夜惊	344
四、人格障碍的分型	278	五、梦魇	347
第二节 常见的人格障碍与心理			
治疗	279	第 28 章 躯体形式的自主神经功能	
一、反社会型人格障碍	279	障碍与心理治疗	350
二、强迫型人格障碍	282	第一节 自主神经功能障碍概述	350
三、表演型人格障碍	285	第二节 自主神经功能障碍的临床	
四、偏执型人格障碍	288	类型及治疗	351

一、心脏神经症	351	三、儿童注意缺陷多动障碍	438
二、胃神经症	355	四、品行障碍	450
第 29 章 精神发育迟滞与心理治疗 ...	360	五、儿童对立违抗性障碍	457
第一节 精神发育迟滞概述	360	六、儿童情绪障碍	462
第二节 精神发育迟滞的临床表现及 治疗	361	七、抽动障碍	468
一、发病原因	361	八、儿童行为障碍	472
二、临床表现	362	九、青少年违法犯罪罪	480
三、心理行为指导与康复措施	364	十、网络应用和心理障碍	484
四、药物治疗	367		
五、预防	367	第 32 章 老年期精神障碍与心理 治疗	491
第 30 章 性偏离的心理治疗	371	第一节 老年期精神障碍概述	491
第一节 性偏离概述	371	一、老年期的心理变化	491
第二节 性偏离的分类及心理 治疗	373	二、老年期精神障碍的早期表现 ...	492
一、性偏离的分类	373	三、老年期精神障碍的诊断步骤 ...	493
二、性偏离的预防	374	四、老年期精神障碍的治疗	493
三、性偏离的治疗	375	第二节 老年期精神障碍的临床类型 及治疗	493
第三节 常见性偏离的临床类型与 心理治疗	378	一、老年期睡眠障碍	493
一、同性恋	378	二、老年期神经症	498
二、恋物癖	382	三、老年期痴呆	501
三、异性装扮癖	386	第 33 章 精神活性物质所致精神障碍 与心理治疗	511
四、露阴癖	390	第一节 精神活性物质所致精神障碍 概述	511
五、窥阴癖	393	第二节 酒精所致精神障碍	512
六、摩擦癖	397	一、发病原因	512
七、性施虐与性受虐癖	401	二、临床类型及表现	513
八、易性癖	406	三、心理行为指导	516
九、自恋癖	412	第三节 药物依赖	518
第 31 章 儿童少年期精神障碍与心理 治疗	415	一、发病原因	518
第一节 儿童少年期精神障碍 概述	415	二、临床类型	519
第二节 儿童少年期精神障碍常见的 临床类型及治疗	415	三、治疗	523
一、特殊发育障碍	415	第 34 章 常见内科疾病的心理治疗 ...	526
二、广泛发育障碍	421	第一节 循环系统疾病与心理 治疗	526
		一、概述	526

二、临床类型及治疗	526	第四节 常见的妇科疾病与心理	
第二节 呼吸系统的疾病与心理		治疗	573
治疗	538	一、心因性痛经	573
一、概述	538	二、闭经	574
二、常见与心理因素相关的疾病	539	三、经前期紧张症	576
第三节 消化系统疾病与心理		四、功能性子宫出血	577
治疗	544	五、更年期综合征	578
一、概述	544	六、不孕症	579
二、临床类型及治疗	544	七、外阴瘙痒	582
第四节 免疫性疾病与心理治疗	552	第五节 常见产科疾病与心理	
一、概述	552	治疗	583
二、发病原因	552	一、妊娠剧吐	583
三、常见的临床类型及表现	553	二、习惯性流产	584
四、心理行为治疗	553	三、妊娠高血压综合征	584
第五节 恶性肿瘤	555	四、难产	585
一、发病原因	555	五、剖宫产及其他妇科手术	586
二、心理反应及临床症状	558	第 37 章 皮肤疾病与心理治疗	588
三、心理行为治疗	559	第一节 概述	588
四、癌症的预防	562	第二节 皮肤病的发病原因	589
第 35 章 外科病人的心理治疗	564	一、社会心理因素与皮肤病症状的	
第一节 概述	564	关系	589
第二节 术前病人的特点与心理行为		二、负性情绪因素与皮肤病症状的	
指导	565	关系	589
第三节 术后病人的特点与心理行为		三、个性特征与皮肤病症状的	
指导	565	关系	589
第四节 特殊仪器检查与心理行为		第三节 常见皮肤病与心理治疗	590
指导	567	一、皮肤瘙痒症	590
第 36 章 妇产科病人的心理治疗	569	二、神经性皮炎	591
第一节 概述	569	三、斑秃	592
第二节 正常女性的生理和心理		四、慢性荨麻疹	593
特征	569	五、银屑病	593
一、女性的生理特征	569	第 38 章 性病与心理治疗	595
二、女性的心理特征	570	第一节 概述	595
第三节 妇产科病人的心理特点	571	第二节 性病的流行及蔓延	595
一、月经期的心理特点	572	一、流行广而传播快	596
二、妊娠期的心理特点	572	二、感染对象年轻化	596
三、分娩时的心理特点	572	三、社会文化因素的影响	596
四、分娩后的心理特点	572	四、性病知识未很好普及	597