

失去，

其实是另一种

拥有

纸墨飞花◎编著

SHIQU QISHI SHI LINGYIZHONG YONGYOU

拥有的多，不一定让人满足
拥有的少，不一定让人缺憾
你以为得到，其实你已经失去
你以为失去，其实你已经得到
看清拥有与失去，苦与乐其实都是同一件事
如此，你才能拥有真正的平静，离苦自在



心灵宁静之道
都市身心灵修炼经典
温情暖心力作

中國華僑出版社

失去， 其实是另一种 拥有

纸墨飞花◎编著

SHIQU QISHI SHI LINGYIZHONG YONGYOU

中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

失去,其实是另一种拥有 / 纸墨飞花编著. —北京:
中国华侨出版社, 2011.10

ISBN 978-7-5113-1785-8

I. ①失… II. ①纸… III. ①人生哲学-通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 198945 号

失去,其实是另一种拥有

编 著 / 纸墨飞花

责任编辑 / 梁 谋

责任校对 / 吕 红

经 销 / 新华书店

开 本 / 787×1092 毫米 1/16 开 印张/17 字数/300 千字

印 刷 / 北京溢漾印刷有限公司

版 次 / 2011 年 12 月第 1 版 2011 年 12 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-1785-8

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com



前言

秋风吹着小树来回摇晃，枯黄的小树叶抱着枯枝不愿离去，但最终小树叶还是支撑不住秋风的吹打，飘落在地上。

小树叶伤心的看着小树，很不舍于小树的呵护。小树微笑着对小树叶说：“我们的分离虽然是一种失去，然而，当你腐烂在土地里的时候，你的价值便体现出来了，你会肥沃土壤，更会给我提供充足的营养，让我来年更加枝繁叶茂。你的生命也会继续在我身上发芽成长，你的失去将是另一种更深层次的拥有。”

小树叶听后微微的笑了。它懂得了：失去，有时是另一种拥有。

世间有很多美好的事物，同时又有很多不完美的事物，当这些不完美降临在我们身上的时候，我们会感觉悲伤、感到失去、感叹挫折。我们的内心在“不完美”中产生一种失去的痛苦，这时，我们常会自暴自弃。

其实，生命是一个对立的过程，当我们感觉到“失去”的时候，不妨站在另一

个角度思考问题，你会发现，我们的失去，其实是一种拥有。我们在这里跌倒了，却在别的地方站得更高；我们在一些方面薄弱了，却在另一些方面更加强大。遇到任何事情要乐观对待，保持一颗平常心。

其实这个世界每时每刻都在告诉我们一个道理：拥有，抑或失去，皆是上天赐予我们的礼物，珍惜你所拥有的，放弃那些过度的追求，生命才能绽放出绚烂之花。

目 录

第一辑 当你拥有的时候,其实也是失去的开始

每个人对幸福的理解各不相同。金银珠宝再多都嫌少,房子再大也不觉得大……很多人没有意识到,当你一味地追求这些表面的浮华时,幸福已经悄悄溜走了。

优秀也是把双刃剑	2
下辈子再也不关机了	4
真正的幸福,就在我们身边	6
错过可能正是意外的收获	7
“我是女王”又如何	9
路过爱情盛开的季节	10
紧急情况下保持判断力	11
一对夫妻的“抱怨清单”	13
当爱产生时,“我”就消失了	14
婚姻更需要理智	16
不直面恐惧,就得一生一世躲着它	18
幸福有时只需要一个台阶	19
子欲养而亲不待	22

第二辑 幻想拥有别人的生活，是人生最大的冒险

我们羡慕别人的生活，渴望拥有和他们一样不平凡的人生。其实，人生原本就是短暂的，效仿他人，只会浪费自己宝贵的时间，是拿自己的一生来做赌注。人生最重要的是追寻自己的梦想，并为之努力奋斗，走出一条适合自己的路。

自己的成功再小也是自己的	26
“将来你是纽约州的州长”	27
做自己就好	28
发现手中的幸福	31
幸福是发自内心的守候	34
生活如人饮水，冷暖自知	36
安享自己的幸福	38
时刻保持率性	39
非我莫属，悦纳自己	41
“王后之命”的预言	43
我很矮，她很普通	45
安心做好一棵小草	49

第三辑 浮华虚荣的背后,被牺牲掉的往往是灵魂的方向

当人们价值取向混乱时,很容易被各种浮华和虚荣所迷惑;当一个人陷入浮华虚荣时,恰恰说明他精神很空虚。

有一天,当他真的离开	52
我们靠自己	53
她在寻找一个完美的男人	54
离婚前,让我再给你做一碗汤	55
真正活过的人	56
土拨鼠到哪里去了	58
抛开一切实现梦想	59
金币也可以是累赘	61
避免乐极生悲	62
熨烫婚姻的褶皱	63
一只带虫眼儿的鸭梨	64
是什么偷走了我们的爱情	66

第四辑 越是刻意追求利欲,越会有无尽的烦恼

人生是否美满幸福,不是靠名利的多少来肯定的。名利二字,从来都是双刃剑,得到固然可喜,没有也不必失望,顺其自然就好,简简单单做人、脚踏实地做事才是关键。如果刻意追求,有时候反而适得其反,只会徒增烦恼与痛苦。

不是拥有太少,而是欲望太多	70
头昂得太高容易看不清方向	71
欲望是填不满的坑	73
贪婪是人性中的魔鬼	74
生命不能负担太重	76
不能只做表面功夫	78
简单更有效	79
把钥匙交给哪一个儿子	81
这是我的月亮	83
老头子总是不会错的	84

第五辑 欲望如同手中沙,抓得太紧反而一无所有

人生有许多责任,许多欲望。在这纷繁复杂的社会,面对欲望的诱惑,如果一味地冲动,缺乏理性的思考,任凭欲望的野马纵横驰骋,终会铸成终身大错……人不能欲望太多,要懂得取舍,学会放弃。

家财万贯,为何没有快乐	88
那一刹那的空白	89
3个选择3个结局	91

终于,学会了放弃	92
吃树叶还是吃白菜	93
富翁的狗	94
从容面对诱惑	95
“傻人有傻福”	97
吃草的狮子	99
人要自己学会慢和稳	101
学会克制欲望	103
一条小鱼就够了	105

第六辑 不要因“身外物”而损伤珍贵的感情

无论社会怎么变,生活怎么变,人的价值、人的尊严,是永远不能改变的。保持一颗淡泊名利的平常心,净化自己的灵魂,就不会很轻易地因为物质、欲望而放弃感情,因为爱,是深藏于心中的感动和坚守。

一笔秘密的存款	110
记住,不要让爱你的人失望	112
鸟儿不会白吃你的	114
卖血换来的戒指	115
勇于尝试	117
不要做名利的奴隶	118
相互契合是最圆满的结合	120
欲望是酵母	122
我只要纸飞机	123
恨,是一种强酸	126

第七辑 相聚可能是离别的序幕，缘聚缘散自有它的理由

无论缘分深浅，都让人很想紧紧握住，却在不经意间发现，随着时间的流逝，一切都在改变，甚至慢慢消失。那些聚散离别，不能控制，也无法预设。那么，在无法相信就要失去的时候，学会告别吧。告诉自己坦然面对，试着接受离别和失去。

结婚了，新郎不是他	130
人生如棋，落子无悔	131
毕业，就分手	133
分手也是一种美丽	134
所谓的神水是什么	136
别进了婚姻，丢了自己	138
爱情是否有轮回	139
纠缠与不纠缠之间	141
为爱忍耐 6 分钟	143
收废品的夫妻	144
最爱的人最先放手	146
最后的最后	147
海明威的姐弟恋	148
任何的相遇，都不是偶然的事情	151

第八辑 有时失去也是一种拥有,不要因挫折而止步不前

生活中的逆境,能成为砥砺人生锋芒的砺石。逆境能打击一个人,毁灭一个人,也能成就一个人。要知道生活中没有过不去的坎,只有不愿爬起的人。对于那些能够跌倒再爬起来的强者,逆境是上天给予的最宝贵财富,是人生最好的课堂。

整治自己的草地	156
这是离成功最近的地方	157
要永远把梦想放在那里	158
事必如此,别无选择	159
抖落身上的泥	161
过去的一切让它远去	162
如果不是因为你	163
一个时区一个小时	165
飞翔的扫把	167
疲惫时候的英雄梦想	168
别人并不在意你	170
完美的爱情在哪儿	174
往后退一步	177
相信吧,潮水会回来	179

第九辑 贪求有时虽然能获得一些，但最终丧失得更多

人的欲望是永无止境的，面对眼花缭乱、物欲横流的世界，你若是一个“不知足”者，那令你心动、想入非非的诱惑实在是太多太多了，虽然偶有所获，但你会发现自己永远都是一个贫穷者。

把握现在	182
落叶明天还是会飘下来	183
只拿了一条小鱼	185
珍珠上的斑点	186
不要让追求变成贪求	187
破木盆，新木盆	189
谁把翡翠香炉打碎了	191
空竹和蚊子的故事	193
人生有挫折没有失败	194
福兮祸之所倚	197
公仪休的吃鱼论	198

第十辑 不要害怕失去，要在失去以后学到东西

生命中的“得到”是很平常的，而“失去”也是正常的。如果你紧紧抓住失去不放，就永远也不会得到。放下失败，才能抓住成功，才能让生命重放光彩。而这一切，需要你有一颗淡泊名利得失、笑看输赢成败的平常心。

我只想得到平等的爱的权利	202
做好该做的事	204

你真的没有零钱吗	205
多打了一个零	208
培养坚强的意志力	209
弯路的作用	210
错过了,不一定是遗憾	212
随他去,不管他,一切随风	214
艾森伯格大公牛的反击	216

第十一辑 舍得是成长的必修课,在拥有之前要先学会付出

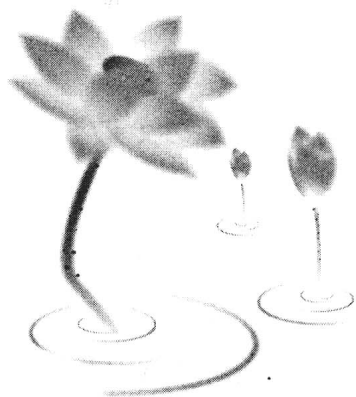
人们往往面临多种选择,取舍往往乱人心绪,令人难以抉择。早在两千年前,孟子说过这样的话:“鱼,我所欲也,熊掌,亦我所欲也,二者不可得兼,舍鱼取熊掌者也”。人是在舍与得之间成长的,只有做到舍弃,才能够有所收获。

晚上,请你吃饭好吗	220
把瓶子打破	221
与其抱残守缺,不如舍去	222
哲学家的最后一课	223
快走晚到,慢行早到	225
人性如灯	226
爱更多的是一种默默的付出和承受	228
爱,不等同于被爱	230
松手才能被救	231
雄鹰的翅膀,蜗牛的毅力	232
一天做一件实事	233

第十二辑 生命的意义在于精神的丰盛，而不在于物质的拥有

是否一个人在物质上富有，就真正实现了其人生价值？答案是否定的。物质上的富有，并不代表精神上也富有。物质上的贫穷可以通过奋斗加以改变，而精神上的贫穷则注注是致命的。一个人，无论拥有多少物质财富，一旦失去了精神支柱，就很容易误入歧途，甚至酿成人生悲剧。

人生中最重要的人	238
活在当下	239
因为没有人肯停车	240
善待别人就是善待自己	241
最甜美的葡萄	243
只要你愿意相信爱情	244
难得有情郎	246
点燃内心的火把	248
幸福，是一种内心的感觉	249
知足常乐	250
解脱烦恼的妙法	252
没有过不去的坎	254



第一辑

当你拥有的时候,其实也是失去的开始

每个人对幸福的理解各不相同。金银珠宝再多都嫌少,房子再大也不觉得大……很多人没有意识到,当你一味地追求这些表面的浮华时,幸福已经悄悄溜走了。

优秀也是把双刃剑

每个人都渴望成功，每个人都渴望成为优秀的人，或者希望自己的另一半是个非常出色的人。于是，很多人就想方设法地将自己打造得更加优秀，或者竭尽所能地去寻找优秀的另一半。因为他们自以为是地把幸福与优秀画上了等号，他们固执地认为拥有了优秀，便会拥有幸福。孰不知，有时候幸福比优秀显得更为重要。幸福的人不一定要非常优秀，而优秀的人也不一定就会非常幸福。

然而，就是有很多人搞不懂优秀与幸福的关系，他们总是认为只要优秀就肯定幸福。这种想法也许无可厚非，毕竟水往低处流，人往高处走，追求上进自然是好事情。可是，如果一个人太过沉迷于优秀的幻梦里，那么必将会付出失去幸福的代价。也许，在你并不成功的时候，就已经拥有了幸福，可是自己却并不懂得珍惜。而等到你真正地做到非常出色的时候，幸福却已悄悄地离你远去了。人生就是如此，优秀是把双刃剑，有时候它会伤到你自己的。

琴是一个要强的女孩，25岁，单身，做着一份普普通通的工作。与那些每日出入高档写字楼，打扮得光鲜亮丽的女孩子相比，琴一点儿也不突出。这一点琴一直都知道，她不优秀。一个不优秀的人怎能奢望得到一份完美的爱情呢？门当户对、郎才女貌，爱情才有保证啊。

琴知道，有一位成熟稳重、经济条件不错的钻石王老五一直密切关注着她——那是她的上司。她是一个敏感的女生，怎会不知道？然而，由于潜意识里的自卑感在作祟，无论他怎样努力，她总不肯给他表白的机会。她在心里发誓：要做就做他身边最优秀的女人，将其他女人比下去，然后再坦然接受他的爱。

从此以后，她拒绝了他的一切邀请，深居简出，埋头苦读，终于考上了她一直向往的、他曾经就读过的那所著名学府的研究生。当他提出送她去上学时，她婉言谢绝了，她觉得自己不该是一个不谙世事的小丫头，而应该是一个高分高