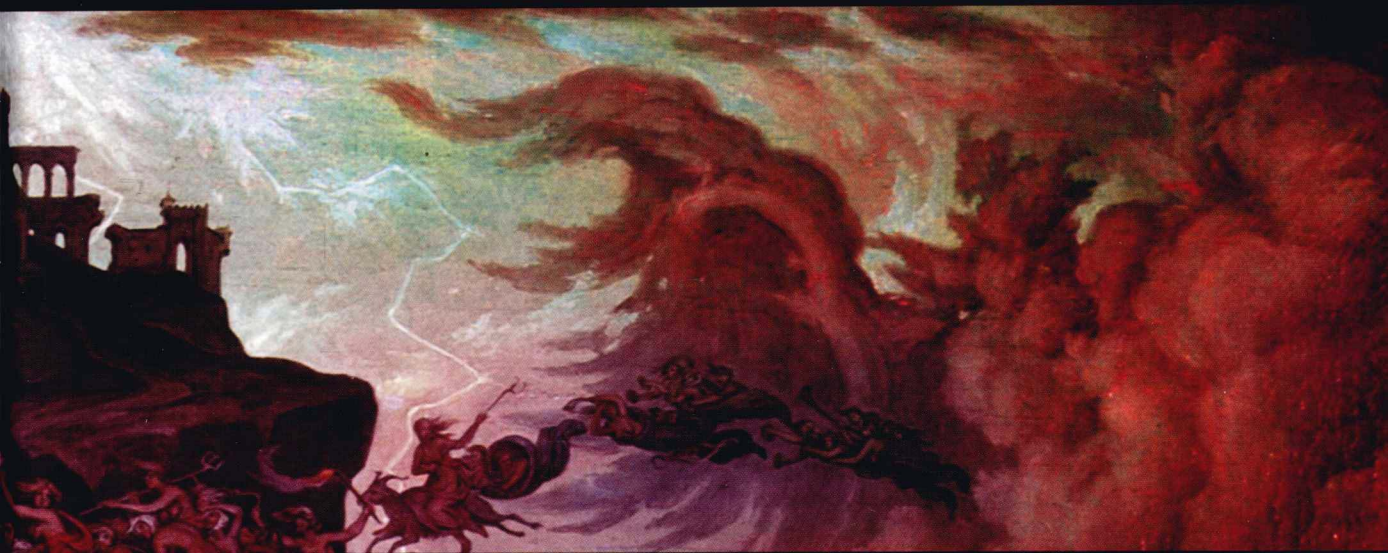




Gran Diccionario  
de los Sueños  
5ª edición

# 夢的解析

從夢境來的真實與未來指引



原著 / Martha Clarke 譯者 / 郭俊廷 陳沂廷

OCEANO AMBAR



合記圖書出版社發行

國家圖書館出版品預行編目資料

夢的解析：從夢境來的真實與未來指引 / Martha  
Clarke原著；郭俊廷，陳沂廷譯。 — 初版。  
— 臺北市：合記，2010.04 面：公分  
譯自：Gran Diccionario de los Suenos.  
5th ed.  
ISBN 978-986-126-663-3(精裝)  
1.夢 2.解夢

175.1

99002539

夢的解析—從夢境來的真實與未來指引

原 著 Martha Clarke  
譯 者 郭俊廷 陳沂廷  
助理編輯 陳佳芳  
創 辦 人 吳富章  
發 行 人 吳貴宗  
發 行 所 合記圖書出版社  
登 記 證 局版臺業字第0698號  
社 址 台北市內湖區(114)安康路322-2號  
電 話 (02)27940168  
傳 真 (02)27924702  
網 址 www.hochi.com.tw

80磅雪銅紙 376頁

西元 2010 年 04 月 10 日 初版一刷

版權所有・翻印必究

總經銷 合記書局

郵政劃撥帳號 19197512

戶名 合記書局有限公司

北醫店 電話 (02)27239404

臺北市信義區(110)吳興街249號

臺大店 電話 (02)23651544 (02)23671444

臺北市中正區(100)羅斯福路四段12巷7號

榮總店 電話 (02)28265375

臺北市北投區(112)石牌路二段120號

臺中店 電話 (04)22030795 (04)22032317

臺中市北區(404)育德路24號

高雄店 電話 (07)3226177

高雄市三民區(807)北平一街 1 號

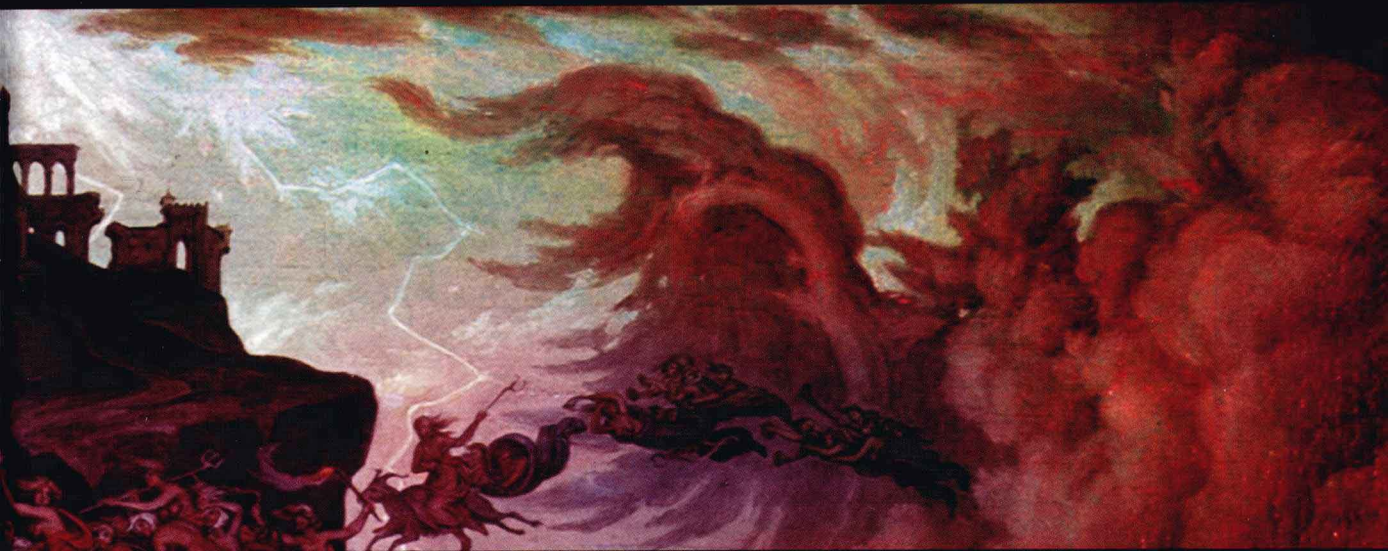
花蓮店 電話 (03)8463459

花蓮市(970)中山路632號

成大店 電話 (06)2095735

台南市北區(704)勝利路272號





Gran Diccionario  
de los Sueños  
5ª edición

# 夢的解析

從夢境來的真實與未來指引



原著 / Martha Clarke 譯者 / 郭俊廷 陳沂廷

OCEANO AMBAR



合記圖書出版社發行



# 夢的解析

## 超過1400個的入門關鍵字有助於了解千百種夢境的意義

在夢境中飛行或掉落，代表什麼意義？  
夢見昆蟲、齒齒動物或蛇類又表示什麼？  
為什麼有些夢會一直重複的出現？  
是否有什麼技巧可以記錄夢及了解夢？

這是一本可以讓我們確實了解並深入探討神祕的夢境世界。夢境可以讓我們解開過去解不開的謎，顯現出個性中連自己都不認識的那一面，為我們開啓未來的一道門。認識夢境的涵義，對於做夢者建立個人經驗及深層意識非常有用。

書中除了可利用關鍵字使夢的解讀更具個人化，如字典般的「認識夢境」部分外，在「了解夢境」部分，另含有一些特別的章節，如：

- 夢的功能
- 預言及預兆
- 做夢的時期
- 夢的種類
- 精神分析及典型
- 《神智清醒的做夢》技巧
- 解讀夢境意義的關鍵字
- 夢境及冥想
- 創造力、幻想力、薩滿教
- 如何製造一個特別的枕頭及捕夢網
- 夢境測試
- 著名的夢境
- 如何記錄夢境

《名言：我們的來到是為了使你們的夜晚不寒冷》



ISBN 978-986-126-663-3

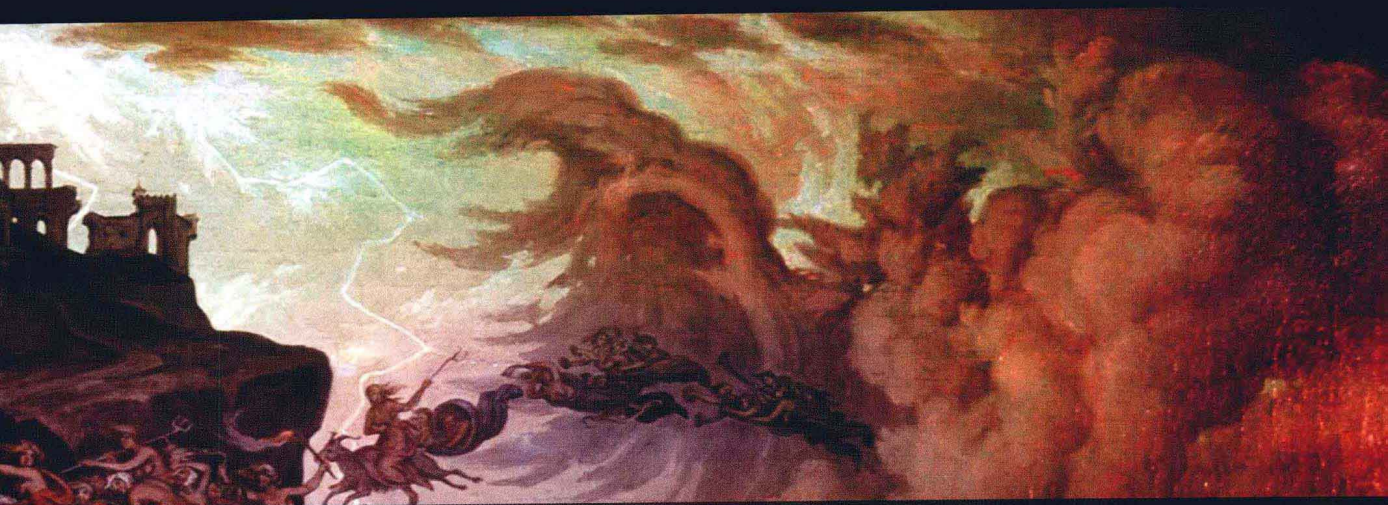


9 789861 266633  
HCBN 8001D2-001C









Gran Diccionario  
de los Sueños  
5ª edición

# 夢的解析

從夢境來的真實與未來指引



OCEANO AMBAR



合記圖書出版社發行

# Gran Diccionario de los Sueños

## 5ª edición

By *Martha Clarke*

ISBN 84-7556-189-6

Copyright © 2006 Martha Clarke

Copyright © 2006 EDITORIAL OCEANO S.L., Barcelona (Spain)

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced or stored in a retrieval system or transmitted in any form or by any means, whether electronic, mechanical, photocopying, recording or other kind, without the prior permission in writing of the owners.

Copyright © 2010 by Ho-Chi Book Publishing Co.

All rights reserved. The translation edition is published by arrangement with EDITORIAL OCEANO S.L.

### Ho-Chi Book Publishing Co.

|             |                                                                                                 |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Head Office | 322-2, Ankang Road, NeiHu Dist., Taipei 114, Taiwan<br>TEL: (02)2794-0168 FAX: (02)2792-4702    |
| 1st Branch  | 249, Wu-Shing Street, Taipei 110, Taiwan<br>TEL: (02)2723-9404 FAX: (02)2723-0997               |
| 2nd Branch  | 7, Lane 12, Roosevelt Road, Sec. 4, Taipei 100, Taiwan<br>TEL: (02)2365-1544 FAX: (02)2367-1266 |
| 3rd Branch  | 120, Shih-Pai Road, Sec. 2, Taipei 112, Taiwan<br>TEL: (02)2826-5375 FAX: (02)2823-9604         |
| 4th Branch  | 24, Yu-Der Road, Taichung 404, Taiwan<br>TEL: (04)2203-0795 FAX: (04)2202-5093                  |
| 5th Branch  | 1, Pei-Peng 1st Street, Kaoshiung 800, Taiwan<br>TEL: (07)322-6177 FAX: (07)323-5118            |
| 6th Branch  | 632, ChungShan Road, Hualien 970, Taiwan<br>TEL: (03)846-3459 FAX: (03)846-3424                 |
| 7th Branch  | 272 Shengli Road, Tainan 704, Taiwan<br>TEL: (06)209-5735 FAX: (06)209-7638                     |

本書經原出版者授權翻譯、出版、發行；版權所有。  
非經本公司書面同意，請勿以任何形式作翻印、攝影、  
拷錄或轉載。





# 主編的話

## 開始閱讀之前

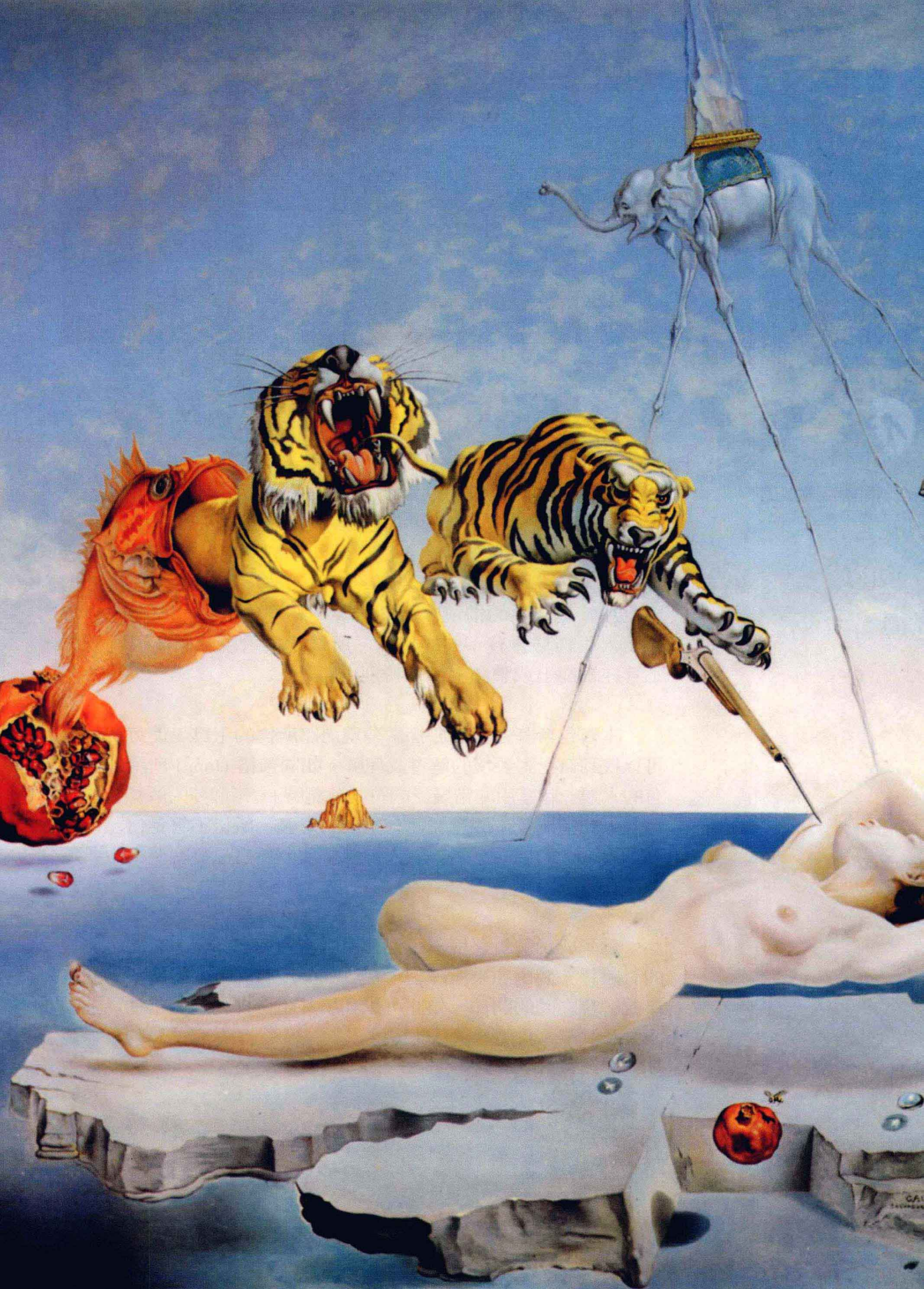
製作這本如同航海地圖的字典，是爲了幫助讀者可以抽絲剝繭地獲得夢境中有價值的訊息。在第一部分，本書引導讀者擁有一個全面性的夢境世界觀，藉此了解夢境所包含的多重意義，也了解簡化夢境的重要性。不單使夢境的意義個人化，也可更加確認產生的情境。相同的夢，相同的人物，在不同的時期及人生經驗會有不同的意義。所以建議重視每個夢境解析，不管在細節上或整體上都要特別小心。

本書包含許多有助於探索夢境之路所需的工具，使每個人都可以找到自己對夢境的解釋及理解。如同榮格 (Jung) 所講的「所有的人類一起享用非常廣泛的符號及記號」，每個夢的解釋會依照每個人的情況及主觀意識而有不同的意義。所以不管是自己或是有專業人士的協助，每一個人都應當要解析自己每晚夢境中所隱藏的意義。

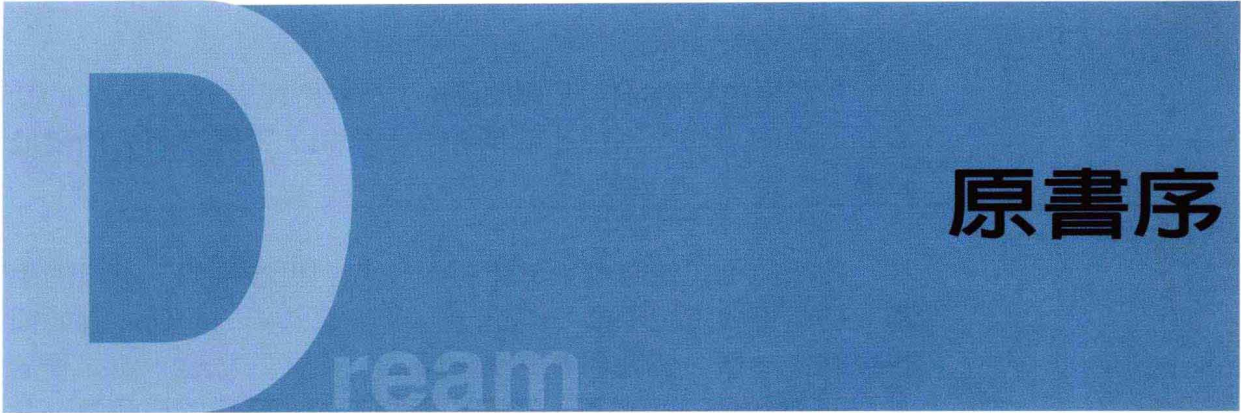
爲了成功解析夢境，可以利用本書的第二部分，有如字典般的討論每一個專題來作練習，在該部分，有許多夢境所代表的意義並解釋之間的關係，如此可以利用其組合排列達到千種以上的組合及解釋。我們希望藉此提供眾多的線索，使夢境的冒險可以更加強烈及豐富。

祝有美夢









# 原書序

胡立歐·斐爾內 (Julio Verne) 是如何夢到和航海家們共遊？如何深入遊歷其他族群所居住的地方，探討恐龍、古代鳥禽及植物？達文西 (Leonardo DaVinci) 如何設計大家熟知的第一台腳踏車？如何預言會飛的機器？他們的視界已經不侷限在左右半腦中已有的事物，而是將腦及靈魂做個連結！

語言、人體動作的侷限及道德觀限制了人的思想，爲了解解生命中的無解而付出努力，可以使我們動起來，去尋找夢中謎般的含義，就如同大學可以使青少年的思考更成熟一般。

大腦的動作從來都沒有休息過，當然也決定我們的終點。一個美好的生活是帶我們進入另一個世界的先決條件，是與所看不見的事物做一個連結。如同泰勒 (R. Taylor) 所說的：「在詩中我們稱這些巨大的力量爲『黃金鎖鏈』，因爲它可以將我們與大自然做個不被打斷的連結。宛如在地上的樹，彼此之間擁有不同的能量，同時也給予其他的物種能量。」

走路，有車可以代替我們的腳；看東西，有望遠鏡可以代替我們的眼睛；記算機代替了我們的思考，行動電話取代了以前的電報……，我們可以用錄影的方式存取大腦中的事物來代替我們的夢境嗎？如此還可以傳達訊息嗎？夢境可以向我們保證一個真實的情況，就如同一條臍帶將我們與大自然的熱情結合在一起，與藝術共鳴；反之我們也會被惡夢侵犯，如果我們不反省，不修正，我們的意識將被扭曲。



人們藉由畢達哥拉斯 (Pitágoras) 及蘇格拉底 (Sócrates) 的話看到自己的祖先及過往。就精神層面來說，習慣會將人們變成野獸。

美德卻可以使我們更靠近神，使我們更像祂們，這樣的兩種人格將會成為我們的一部分。同時喚起幼年的記憶，就如同恢復健康一樣，使我們有完美、純潔及熱情的狀態，宛如畢達哥拉斯 (Pitágoras) 在黃金詩句中所提到的。這樣的自我批評就是佛洛伊德在4世紀所提出的自我精神分析，在古代的神秘中，將可以對自己的行為進行自我分析：

「還沒有在腦中反思一日的所做所為之前，是不可以睡覺的。我們哪有做錯？我們做了什麼？還有哪些事是沒有完成的？自我反省，如有做錯，責怪自我，如有做對，恭喜自我。」

夢境可藉由詩歌、音樂、薰香、牛奶、蜂蜜及檳如樹所引出，使人帶著純潔的意識當作行李進入神的世界，並且在回程時不會有任何扭曲怪異的探險：人生中只有40%的過程是有記憶的，全因我們對未來的愚昧及無知的舉動。

惡夢的災難不是一個泡沫嗎？利用這樣簡單的推論，可以使我們的智慧跟著這個宇宙轉嗎？如此，使我們的腦袋就如費隆 (Filon) 寫下《亞歷山卓 (Alejandria)》時所說的一樣：腦袋是由神所給予及賞賜的，是可以預見及預知未來的。

波斯多尼斯 (Posidonius) 說過：「神會與睡眠的人談話」；而在神聖的行為中，西賽羅 (Ciceron) 談起三種夢：由神傳遞的，由天使傳遞的及由靈魂傳遞的。希波克拉底 (Hipócrates) 在《生命是短暫的，藝術是偉大的》一書中提到：「誰能夠無誤的認識夢的深度，並且如同挖洞一般的挖掘它」。

先將夢的解釋拋開一邊，可以藉此進入到我們從沒開發的地方，經由睡眠將歷史中的謎解開。了解夢的符號，可以使我們充滿智慧及知識。也可以將我們和內心中隱藏千萬書籍的圖書館作連結。同時也可以使我們因為了解及解析那些遠時代的記號、字體、顏色及簽名而充滿喜悅。我們測試另一個空間的



主軸，使我們每晚轉移到另一個平行且擁有全部的世界。其實全部的人都可以被那個世界服務，只要我們有一個負責及聰明的態度。在那裡我們可以聞到柑橘花、橄欖油、薰香、新鮮的水果味……。並在醒來後開始收集果實，這些將是那偉大拼圖的線索。

這本字典將會幫助我們解析夢境的象形文字，使我們能詮述所在的真實空間。

**Mario M. Pérez Ruíz**









## 譯者序

科學知識爆發的時代，當人們無限的向外探索無止盡的未知世界時，科學家們卻逐漸地發現「夢」，而在這領域中蘊藏著對於探索未知世界的重要線索，而這些線索竟然是來自於人類的內心與外在世界的接觸。這使得人們開始重視在自我內心中那些無法用眼睛去探究的世界，於是科學家們也漸漸的將觸角延伸到這神秘的領域中，在一連串的研究及驗證之後，發現夢竟然也是內心及自我的溝通管道，這證實了此種溝通方式是三方面的，也確認了古代文明中對夢境解析的真實性。

藉由夢讓現實生活中的自己與潛在的深層意識進行一個完美的溝通，並且認識自我、開發潛能，發展個人獨特性是這本書的宗旨。這本專業的工具書不單單只包含一般市面上解夢書籍的內容，更教導我們如何將夢中的訊息完整並確實的轉譯，以幫助我們在日常生活中尋求改善與進步，使我們在精神及肉體上可以達到近趨完美的狀態。

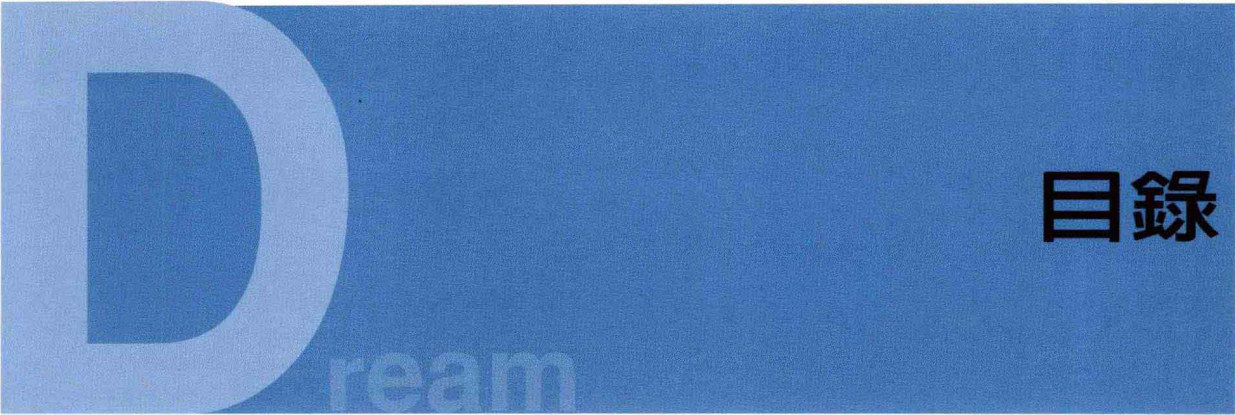
在本書中，一開始先將近代科學家的研究理論做了一個簡單易懂的完整介紹，再教導大家如何將夢中的訊息依個人的不同情況做精確的解讀，使出現在夢中的線索可以一一拼湊起來。這本書可以教導我們如何讓夢轉變成像一幅拼圖，或是一個尋寶遊戲，讓讀者扮演如偵探般的角色去破解其中的神秘密碼，一步步的認識自我，而這也是此書的價值所在。

讀者們更可以藉由此書的第二部分，解夢字典，將神祕的夢境一一解碼。作者爲了完成這本字典的內容，耗盡多年心血將古代幾大文明關於夢的解析內容相互融合而得，故此書中的資料超乎想像之多與完整，提供讀者一條捷徑，讓每個人在解析夢境時可以免於互相矛盾又模糊的流傳與解說所帶來的困擾，更可一針見血的指引人生的光明路。

我們極力推薦這本書，不單單只是因爲資料來源的珍貴，而是這本書將是每個人對過去及未來認知的一個起點，善用這本書將可以使您在人生中比別人更快速地達到夢想與目標。希望您能用心並愉悅的細細品嘗書中爲您呈現的內容。

郭俊廷  
陳沂廷





# 目錄

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 主編的話 .....                | 7   |
| 原書序 .....                 | 9   |
| 譯者序 .....                 | 13  |
| <br>                      |     |
| 第一部分：了解夢境 .....           | 17  |
| 前言 .....                  | 19  |
| 1 夢能帶來哪些助益？ .....         | 25  |
| 2 為什麼會作夢？夢的生理學 .....      | 37  |
| 3 夢的分類 .....              | 47  |
| 4 創造力、幻覺及薩滿教 .....        | 59  |
| 5 說明、預言與預見 .....          | 77  |
| 6 佛洛伊德及精神分析學 .....        | 89  |
| 7 榮格及典範 .....             | 97  |
| 8 清晰的夢境 .....             | 107 |
| 9 希伯來神秘學說：傳統希伯來夢的解析 ..... | 117 |
| 10 分析及理解 .....            | 129 |
| 11 活在夢境 .....             | 137 |
| 夢境測試 .....                | 144 |
| <br>                      |     |
| 第二部分：認識夢境：由A到Z的夢境 .....   | 147 |
| <br>                      |     |
| 參考資料 .....                | 369 |



