

家有两宝， 如何是好

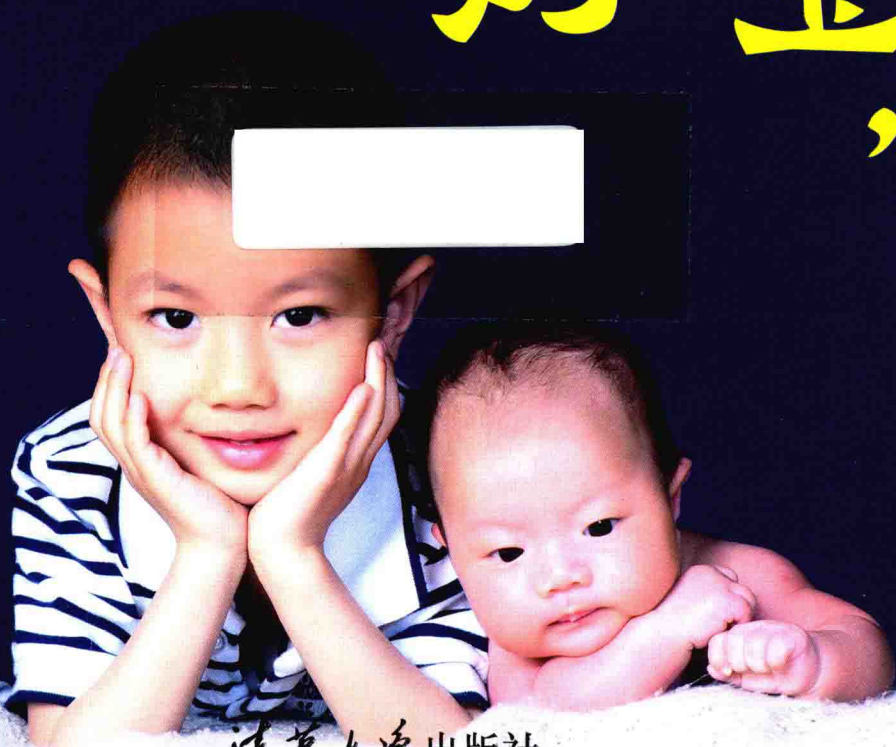
专为两个宝贝的家庭
量身定做的育儿书

父母给孩子最好的礼物不是稀奇的玩具，也不是巨大的财富，而是一个可以相知相伴的手足，一起成长、一起玩耍、一起学习、一起认识这个世界，一起经历沧海桑田，即便我们哪一天突然离去，他们也不会陷入孤独。

可是，家有两宝，
究竟怎样教育才好？



熊敏
沛泽妈◎著



清华大学出版社

家有两宝， 如何是好

熊敏 沛泽妈◎著



清华大学出版社
北京

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目 (CIP) 数据

家有两宝，如何是好/熊敏，沛泽妈著. —北京：清华大学出版社，2016

ISBN 978-7-302-43962-2

I. ①家… II. ①熊… ②沛… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 (CIP) 数据核字 (2016) 第 117587 号

责任编辑：周 华

封面设计：李伯骥

责任校对：王荣静

责任印制：刘海龙

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>，<http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编：100084

社 总 机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969，c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质量反馈：010-62772015，zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者：三河市君旺印务有限公司

装 订 者：三河市新茂装订有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：170mm×240mm

印 张：12.25

字 数：183 千字

版 次：2016 年 9 月第 1 版

印 次：2016 年 9 月第 1 次印刷

定 价：35.00 元

产品编号：069352-01



目 录

第一章 全面“二孩政策”来临，生还是不生	(1)
欢喜中带着纠结	(1)
丈夫向左，妻子向右	(4)
生与不生：“最小遗憾值”选择法	(6)
请不要给我扣上“自私”的帽子	(9)
甜蜜负担背后的“父母心”	(12)
我要二宝的心路历程	(14)
生二宝，一种生活方式的选择	(16)
第二章 生二宝，你准备好了吗	(19)
平衡好工作与家庭：熊掌与鱼翅可兼得	(19)
生二宝，也可以丰俭由人	(22)
精力与时间，女人生二宝最大的成本	(26)
两宝的最佳年龄差	(28)
慎重选择照顾二宝人选	(31)
要二宝前，夫妻关系的心理调适	(36)
洞悉二宝妈的孕期心理	(38)
二宝爸，让内心强大起来	(41)
二宝，一件妙不可言的礼物	(44)
第三章 二宝来临前，大宝的教育先行	(47)
请勿剥夺大宝的发言权	(47)
生二宝，巧过大宝“心理关”	(50)
爱，大宝最好的心灵抚慰剂	(53)
我这样告诉大宝，弟弟妹妹来了	(55)
培养大宝的参与感	(57)



让孩子体会当老大的自豪与快乐	(59)
我给沛泽讲怀孕的故事	(61)
第四章 二宝到来，大宝该怎么教育	(63)
妈妈被“抢走”之后	(63)
二宝降生，大宝迎来心理波动期	(66)
二宝来了勿偏爱，关注大宝是重点	(69)
请理解与接纳大宝的行为倒退现象	(70)
大宝爱欺负二宝的心理根源	(73)
大宝变“懂事”了	(75)
请勿“抛弃”大宝	(77)
“催熟”大宝，得不偿失	(80)
给大宝成为“小大人”的机会	(82)
无须遮掩，爱就尽情地表现出来	(84)
第五章 家有两宝，教育需升级	(86)
二孩时代来临，家庭教育先行	(86)
家有 两宝 ，教育可以更轻松	(89)
搞定 两宝 ，了解很重要	(91)
两宝 晚上睡眠时间同步，So easy	(98)
两宝 争宠，错在父母	(101)
争吵，也是一种成长	(103)
揭秘 二宝 告状的心理动机	(106)
请勿责备 大宝 的“小气”	(109)
两宝 之间的“矛盾”	(112)
保留“面子效应”：勿在 二宝 面前批评 大宝	(115)
比较，是一种伤害	(117)
在共同成长过程中培养手足情	(119)
每个孩子都有得到尊重的权利	(122)
宝贝分房睡经验谈	(125)
教育观念不统一，根源在夫妻关系	(128)
出生顺序与性格： 老大 与 老二 的性格差异	(133)
父母素质决定了孩子们的幸福	(135)



什么是教育？就是养成好习惯	(137)
别让孩子成为一只流泪的蜗牛	(142)
第六章 每一位父母都要知道的家庭教育误区	(147)
对不起，亲爱的大宝	(147)
弥补亏欠，找回心理平衡	(150)
失宠让大宝脾气见长	(154)
建立老大的“专属特权”	(156)
大宝该懂事听话做榜样	(159)
培养大宝的责任感，从照顾二宝开始	(162)
照本宣科养二宝	(164)
对待孩子不要偏心	(168)
不同阶段的宝贝需要“因材施教”	(171)
母亲，承担家庭教育的重任	(174)
好孩子是督促出来的	(178)
努力做个真实的自己	(182)
家庭教育的终极目标：让孩子健康成长	(185)



第一章 全面“二孩政策”来临， 生还是不生



欢喜中带着纠结



2015年10月29日，党的十八届五中全会决定：坚持计划生育的基本国策，完善人口发展战略，全面实施一对夫妇可生育两个孩子政策，积极开展应对人口老龄化行动。

这标志着在我国实行了36年的独生子女政策即将终结，该政策一经公布，令许多想要二孩的家庭喜大普奔，甚至有很多夫妻开始将生二孩列入明年的计划之中。然而，短暂的欢喜过后，则是无尽的纠结，就像我的一个朋友所说：“二孩是一个令人憧憬的话题，但对我来说，仅限于憧憬。”

一时间，“二孩政策”让很多家庭陷入欢喜与纠结之中，不知如何是好，让人寝食难安，因为现在一个家庭多养一个孩子再不同于我们的父辈，只是多一双碗筷的事情，现在养一个孩子付出的精力、财力、人力都是与过去无法相提并论的，这使得很多家庭对生一个二宝望而却步。

丽芬是我的高中同学，家庭条件还不错，她和老公的收入在所在的城市算是中等偏上的，有一个儿子已经8岁了，早几年的时候，她就跟我念叨，很渴望有一个“小棉袄”，那时政策不允许，后来单独二胎放开了，丽芬的老公是独生子，政策总算符合了。可两年多过去了，丽芬却迟迟没有行动，每次见面的时候，提



到这个问题，丽芬总是表现出一副十分憧憬的样子，之后又是一声长叹，苦笑着说：“我还缺少那么一点点勇气。”就这样，丽芬的年龄越拖越大，如今已经33岁了。

我当时很不理解丽芬为何那么胆小，各方面条件都不错，对二宝又那么期待，为何迟迟没有行动呢？事情不发生在自己身上，总是站着说话不腰疼，只有落在自己身上，才会真切地体会到那句“我还缺少那么一点点勇气”的真正含义。之后，我在决定是否要二宝的问题上，和丽芬一样，纠结了很久很久，只是我最终比她多了那么一点点勇气，而就是这样的一点点勇气，却让我花了一年多的时间，这里面的故事，我会在本书的后面给大家讲到。

回过头来说说丽芬，她那点勇气缺在哪里？丽芬的一个朋友前年又生了一个孩子，建立了一个理想的“好”家庭，想想以后走出去，夫妻俩你牵一个我牵一个，其乐融融的样子，满心欢喜。可因计划不周密，一大堆的问题都随着二宝的出生接踵而来。

丽芬朋友原来家里的事情都是由其婆婆料理，买菜做饭，接送孩子已经前脚打后脚了，现在家里多了一个宝儿，带孩子的人手不够了，家里忙得一团糟，于是又请了一个保姆。夫妻两人一个月的工资加起来就一万来块，现在奶粉、尿不湿、请保姆的费用等各种开支剧增，加之房贷的压力，让一家人的生活水平又一下子回到了解放前。原本已经颐养天年的公公又不得不出去打拼，缓解二孩带来的家庭经济危机。

除了经济危机之外，夫妻两人也是身心俱疲，白天，夫妻俩要上班，有时还要出差；晚上，要起床几次给孩子喂奶、换尿不湿，睡眠难以保证。这不，因为二宝到来，节奏没有调整好，前不久，婆婆因过度操劳生病住院，家里更是乱成了一团。无奈之下，只能请丽芬过去帮忙，看到这一家人的现状，丽芬胆怯了。

丽芬说，自己的经济状况虽然不成问题，但一想到二宝出生后，每天熬夜照顾孩子就心里发怵。虽然老人现在还能帮上一点忙，但毕竟也是年近70岁的人了，而且公公的身体本来就on不好，万一哪天生病住院了，真不知道该怎么办。

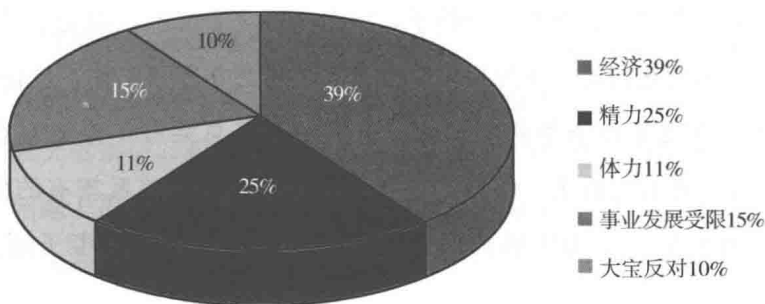
还有一点，也让丽芬难以抉择。如今丽芬正处于事业发展的上升期，公司领



导很重视她，想重点培养她，用不了多久，她就可以获得升迁，如果此时选择要二宝，那么，多年的辛苦付出就将付诸东流，升迁的事情自然是没戏，恐怕连现在的职位都难保。丽芬苦笑着说：“我已经 33 岁，我可没有一切从头开始的勇气了。”

丽芬的故事很具有代表性，这也是让很多家庭对生二宝望而却步的重要原因，除了经济、精力、体力、事业发展受限等原因外，大宝的排斥也使得一些家庭有所顾虑。近日来，媒体报道了一些大孩刁难父母，不准其要二宝的真实案例，有些孩子甚至以离家出走、以死相逼威胁父母。手心手背都是肉，这让不少夫妻要二宝的计划暂时搁浅。

生二孩纠结的主要因素



在以上 5 大因素中，经济收入占了很大比重。当然，除了以上 5 大因素外，还有很多影响生二宝的因素，因为每个家庭情况都不一样。总之，一句话，“独生”时想生难，“二孩”时养亦难。

正所谓“理想很丰满，现实很骨感”，生有生的理由，不生有不生的理由，不管生不生，都是人们的自由，如今国家还权于民是好事，从这一点上来看，我们就应该是满心欢喜的，至少不用担心计划外生育会被单位开除，需要缴纳巨额的社会抚养费。

生还是不生？这是个问题，但不必纠结，只要认真思考过，不管做出哪一个决定，都是正确的，都值得被尊重。不生二宝的人，也不必羡慕别人，因为你可以享受轻松的生活；生二宝的人也应该心态放松，既然选择了，就应该坦然



接受。



丈夫向左，妻子向右



国家全面实行“二孩政策”是利国利民的好事，但同时也让很多家庭陷入了纠结与矛盾之中，生，还是不生，这让许多家庭犯难。其实，不管生不生二宝，只要夫妻意见一致，就不是问题，可问题是，夫妻意见不一致时，该怎么办呢？

前不久，新闻报道了这样一件事：家住苏州的王先生因为妻子怀上了二胎而满面愁容，或许在别人眼中一个新的生命即将诞生会是一件多么高兴的事情，但王先生却为此瘦了11斤，甚至因过度焦虑、烦恼而生病入院。

原来，王先生并不打算要这个孩子，他多次劝妻子流产，而妻子却非要这个孩子不可，甚至以死相逼。王先生说，自己和妻子都在苏州工作，已经有了一个12岁的儿子，在老家由爷爷奶奶照顾，夫妻俩每月总共有1万元左右的收入，扣除房贷，日子还算过得去。但第二个孩子的降临，就会打乱现有的生活节奏，而且经济压力陡增，王先生感到压力很大，所以，他多次劝妻子放弃腹中的胎儿。

如今，夫妻二人因为二胎的事情，关系紧张，王先生也无心工作，感到非常苦恼，不知该如何是好。

像王先生这样，夫妻因为生二胎问题而产生严重分歧的家庭不在少数，不过，相比之下，丈夫不愿意生的还占少数，多数情况是妻子不愿意生，丈夫却坚持要生。在我身边，就发生一件因妻子不愿意生二胎，而丈夫坚持要生，最终导致夫妻关系破裂的真实事件。

童芳与李伟结婚八年，两人有一个儿子在读小学一年级，李伟一直想再要一个孩子，男孩女孩无所谓，就想给儿子添个伴儿，可童芳不愿意，因为儿子小时体弱多病，她觉得生和养小孩都很辛苦，不想生。

李伟见童芳态度坚决，就说不生也行，抱养一个，就是想多养一个孩子，可



童芳坚决不同意，李伟为此很生气，就撂下狠话说，如果童芳再不同意，他就花钱找别人生。听到这话，童芳火冒三丈，她觉得丈夫就是明摆着想找小三，只不过是拿生孩子当幌子。

由于夫妻双方缺乏必要的沟通，对彼此的误解越来越深，夫妻矛盾愈演愈烈，在生二胎的问题上，谁都不肯让步，最终导致夫妻关系破裂，前不久，两人办理了离婚手续。

童芳与李伟的情况与王先生的情况不同，王先生不要二胎是担心经济压力，而童芳与李伟的家庭经济基础较好，养两个孩子不成问题，童芳是不愿意再次承受生养孩子的辛苦。

其实，不管是什么原因导致的夫妻双方为生二胎问题上的意见不一致，我们都应该认识到夫妻是利益的共同体，在任何家庭事务的安排上都要共同商议，如果夫妻双方的价值观一致，那么，很多事务解决起来就会很顺畅，很简单；如果夫妻双方的价值观有分歧，那么，任何事务都会商量不通。

对于多数夫妻来说，生活在一起多年了，两人的价值观也越来越趋于一致，在生二胎的问题上出现不一致的意见，只要双方冷静下来，好好地沟通，问题还是能够圆满解决的。即便是夫妻两人的价值观不一致，如果两人真心想生活下去，就必须从根本上协调两人的关系，即价值观的协调。

总之，不能让双方中的一方在一种半强求的状态下，迎接孩子的到来，这对孩子来说是不公平的，对夫妻关系也是有很大影响的，要二胎不仅是一种生活方式的改变，还包括心理状态的改变，以及夫妻关系的调适等。

我建议那些在要二胎问题上有分歧的夫妻，首先要各自处理好自己的情绪，静下心来，针对问题好好地沟通一下，听听对方的想法，多体谅对方，站在对方的角度去思考问题。

其次，设想一下十年、二十年后的生活会是什么样的，你们期望有怎样的生活。因为要二胎使我们的生活发生改变的不仅是眼前的这几年，还要有长远的打算，十年、二十年后，二孩会给我们的生活带来怎样的改变，也是应该考虑进去的。



俗话说，夫妻同心，其利断金。任何事情都会有解决的办法，逃避、争吵、离婚，只会让问题越来越糟糕；冷静处理，好好沟通，很多事情都会迎刃而解。



生与不生：“最小遗憾值”选择法



没放开全面二孩政策之前，常常听到身边的亲朋好友说，等政策放开了，一定要再生一个，给大宝找个伴儿。可是，全面二孩政策真正落地了，大家又开始犹豫，生还是不生呢？如果说以前是受困于政策，那么，现在政策放开了，为什么反而没有那股积极劲儿了呢？这说明有些人对生不生二孩根本不是受制于政策，而是心里根本就没有做好规划，没有好好思考过这个问题。

生二孩

VS

不生二孩

二孩政策全面落地，引发了全面大讨论：到底是生还是不生二孩？任何事情都是有弊有利的，在决定是否生二孩这个问题上，我们需要权衡一下利弊关系，看看对自己而言，是利多一些，还是弊多一些，就可以不用这么纠结了。

我们先来说一说生二孩的好处，我认为生二孩最大的好处就是可以让老大有个伴儿，让他（她）不孤单。关于这一点，不用多说，很多80后的独生子女都深有体会，从小到大都是一个人，孤孤单单，无论遇到什么样的事情，高兴的事也好，烦恼的事也罢，都没有人一起分享分担。让孩子有个伴儿，总比一个人要好，将来长大了，可以互相帮助，也能多个亲戚多走动走动。

第二大好处就是有利于孩子的健康成长。如果家庭中只有一个孩子，那么，家人就会不由自主地娇生惯养，因为大家会把全部的精力都集中在一个孩子身上，于是，就出现了很多的“小霸王”、“小公主”。家里多了一个孩子，家人自然就会把精力分散一些，避免娇生惯养。老大也会意识到自己已经长大，变得独立，懂得照顾弟弟妹妹，感觉身上多了一份责任与担当，这是很宝贵的品质，而



且这种品质会随着老二的到来，自然而然地形成。

我家二宝出生后，我突然发现沛泽变得独立、懂事了，以前洗脸、刷牙这些事情都要在我们的配合下才能完成，但二宝出生后，他主动对我说：“妈妈，我可以自己刷牙、洗脸，我现在是哥哥了。”平时我照顾二宝时，他也会主动帮忙，主动承担起照顾二宝的任务。家里来了小朋友，如果二宝在睡觉，他会很严肃地告诉他的的小伙伴，“嘘……不许吵！我们家二宝在睡觉。”

当然，大宝有这样的变化，与我在怀孕之前与怀孕中，对大宝做的心理思想工作密不可分。其实，每个孩子都渴望伙伴，何况是一母同胞呢，大宝排斥二宝，多是因为担心自己从父母那里得到的爱被二宝抢走、占有。关于这个问题，我在后文也会详细地讲到。

第三大好处是让父母老了的时候多一份依靠。如果只有一个孩子，将来孩子出去求学、工作了，说不定还会在外地安家，父母在家会非常孤单寂寞，对于老年人来说，他们需要的不是物质上的富有，能吃饱穿暖就已经足矣，比起物质上的生活，他们更需要精神上的慰藉，希望能享受儿孙绕膝的天伦之乐。如果多一个孩子，就可能有一个孩子留在身边，老了就不会那么孤单寂寞了。万一生病了，也有人在身边照顾，方便安度晚年。

第四大好处是减少失独的危险。失独指独生子女意外亡故后引发家里老人养老送终问题难以解决的社会现象。据人口学专家、《大国空巢》作者易富贤根据人口普查数据推断：中国现有 2.18 亿独生子女，会有 1009 万人在或将在 25 岁之前离世。这意味着不用太久，中国将有 1000 多万家庭成为失独家庭。

1000 多万，这是一个多么恐怖的数字啊！孩子对于一个家庭来说，是希望，是精神支柱，孩子一旦离去，整个家庭都会崩塌。我一个亲戚家的孩子在 10 岁的时候发生了意外，如今已经过去一年多了，但孩子的父母始终没有从孩子离去的悲痛中走出来，好在他们还有一个女儿，如果只有一个孩子，或许他们连活下去的勇气都没有。做父母的都希望孩子平平安安，健健康康，但有时难免天不遂人愿，旦夕祸福谁都把控不了，多了一个孩子就多了一份保障。

接下来，我们再来探讨一下生二孩的坏处。首当其冲的就是家庭负担重。孩



子从出生到读大学，乃至结婚，都是要花钱的，而且占家庭收入中的比重还不小。现在一些家庭养一个孩子都已经感到力不从心，何况是两个孩子！二宝的到来，必然会给家庭的财政造成一定的影响，甚至导致生活质量下降。

坏处二就是时间、精力的付出。我看到小区里有生二宝的妈妈，因家里的老人不能帮忙，常常是既要辅导大宝的学习，又要照顾二宝，平日里丈夫要上班，家里的一切事务都要自己操持，整天忙得昏天暗地，睡眠质量大受影响，非常辛苦。

坏处三是影响事业发展。即便是家庭收入还不错，因为二宝的到来，很多事情都要被搁置，对于30来岁的女性来说，事业发展正处于上升期，现在的女性都非常独立，非常自我，不想为孩子失去自我，失去自己所爱的事业，而女性要生二宝，从怀孕到哺乳至少需要一年半，加之现今社会竞争激烈，如果生完孩子，过两年再重回职场，就意味着一切要从头再来。

总的来说，生二孩的好处与坏处有以上几点，至于该怎么选择，应该结合自身的情况作出选择，如果还是无法作出判断的话，不妨以“最小遗憾值法”作为评判的标准。最小遗憾值法，即选取最大得利与最大损失之差的最小者，这样即使发生了最差的情况你的遗憾值也是最小的。

如果夫妻双方生育意愿很强烈，如不生将来会后悔，同时，身体状况又符合生育要求，经济状况又不错，就应该给自己一点勇气，鼓励生；但如果觉得因生二孩而放弃事业是人生的遗憾，或认为无法提供给孩子最好的条件是遗憾，那就选择不生。

其实，很多时候我们明明知道自己想要什么，只是缺乏那么一点点勇气，或者说是对于未知的恐惧，所以，才会犹豫不决。与其不作决定会后悔，不如决定了之后再后悔，因为前者是肯定的，而后者是否后悔是未知的，至少有50%的可能是好的。



请不要给我扣上“自私”的帽子



我一直期盼有两个孩子，虽然曾经很纠结，其实我很清楚心里想要的是什么，只是对未来有一些小小的恐惧。可是当我看到沛泽拉着邻家刚出生几个月的小婴儿的手不肯放开，恳求的对我说：“妈妈，我想要一个弟弟或妹妹”时，我变得异常的坚定，一直摇摆不定的心也平静了许多，因为沛泽让我明白二宝是对大宝最好的人生礼物，彼此好好陪伴着长大，永远不会寂寞。

我原以为很多人会和我一样，有这个朴素的想法，但是童慧的一番理论彻底让我目瞪口呆。童慧是我的大学室友，毕业后我们生活在同一个城市，关系十分亲密。当她得知我怀二宝的消息之后，她的第一句话竟然是，“你不会真的打算要这个孩子吧？”“为什么不要呢？”我对她的问法有些反感，口气明显加重了。

我不是一个做事没有计划、鲁莽之人，要二宝之前我做了很久的准备，这一点童慧是知道的，可能在她看来，我只是说说而已，没有当真。“你的想法太自私了！”童慧又是一个重炮，差点儿把我雷翻在地，一个趔趄之后，我深深地吸了一口气，做出了洗耳恭听的姿态，接着童慧便开了腔。

“你总说生个二宝给大宝做伴，对于这个想法我是非常不理解的，甚至觉得你很自私。首先，生二宝势必会瓜分大宝的一切，家里的收入就那么多，多一个孩子就多分一份，没二宝之前，你给大宝买衣服原本是二三百一件的，现在就要除以二，变成一百多块了。再往大了说，等孩子成家了，家里攒了100万，一个孩子就能得到100万，两个孩子的话，一人只有50万。”

“我为什么要把我的钱全部拿给孩子呢？这不是鼓励他们‘啃老’吗？他们应该自力更生，有他们自己的生活才对啊！”我对童慧的“歪理”完全无法理解。

“话是这么说，可是作为一个母亲都会想尽自己最大的能力给孩子提供最好的保障，让他活得轻松一些，我们这代人就已经不容易了，你难道还想让你的孩子和我们一样吗？”童慧咄咄逼人，我知道是不可能改变她的看法的，继续争



论下去，只会伤了和气，只能任凭她继续说下去。

“其次，多了一个孩子，就需要多付出一份时间和精力，大宝二宝，手心手背都是肉，当然不能厚此薄彼了，可是哪个父母能真正做到这一点呢？肯定或多或少都会有偏心，偏心就是两个孩子起争执的根源，现实生活中这样的例子还少吗？什么手足情，只不过是一种理想状态罢了，形同陌路的多了去了。”童慧悲观地叹了口气。

“你的想法是不是太极端了？我觉得感情好的还是占多数的，像你说的这么严重的毕竟是少数，对吧？”我见缝插针地补充道。

“不打架不代表没有隔阂，我和我弟就是，现在我想把我妈接到城里来住，可是我妈总说弟弟家的孩子还小，离不开家，要帮忙照顾孩子。既然手心手背都是肉，当年我生孩子的时候，怎么不见她过来帮我带呀？我不都是自己熬过来的吗？我嘴上不说，心里也不痛快呀！”童慧现身说法，让我不好说什么。

在我们的身边，确实有一些人有着和童慧一样的想法，乍一看，似乎有几分道理，实际上是经不起仔细推敲的。童慧说的两点都没有离开物质的东西，一味地强调多了一个孩子，家产就要被分一半，父母的爱就要被分一半，因为父母的爱、财产分割不均而导致两个孩子心生嫌隙。

照此说来，我们是不是都不要有亲人，更不能结婚、生孩子呀？因为多了一个人，就意味着要多付出一些，包括物质和精神上的。透过现象看本质，这才是真正的自私行为，忽视了亲人之间最美好、最真挚、血浓于水的感情，将物质利益放在第一位，金钱至上，其实昭示了人性的冷漠。

前不久看过一段视频，一个记者在街头采访孩子们，问他们想不想再要一个小弟弟、小妹妹，一个十来岁的小男孩竟然说：“我不要，生出来的小弟弟会和我抢房子。”引起众人哄堂大笑，而我却觉得很心酸，一个十来岁的孩子就如此自私，他长大了会怎样，可想而知。

我从来不觉得二宝的到来，是来和大宝瓜分爱、争风吃醋的，他的到来，是让大宝多了一个亲人，让大宝更加懂得只有分享爱，才能获得更多的爱，对两个孩子而言，他们彼此都是对方人生中弥足珍贵的礼物。至于那些过分看重物质的



父母，我认为他们不适合要二宝，因为心智不成熟，怎么能教育好孩子？如果父母都是自私的，将来你的孩子会不自私吗？

当下还流行一种说法，有人认为多生一个孩子就是为了多一份养老保障，这也是自私的表现。对这种说法，我同样不认同。

首先从人伦角度讲，父母养育了孩子一二十年，付出了心血与爱，他们没有权利得到来自孩子的爱吗？爱是相互的，尊老爱幼自古就是中华民族的传统美德，羊有跪乳之恩，乌鸦有反哺之义，孝敬父母是做人之本，无可厚非！

其次，我想说一说何为养老？或许在有些人眼里养老就是用金钱来侍奉老人，非也！前不久，山东费县的一名中年男子在医院的候诊区怀抱母亲取暖的照片在网络传开，瘦弱的老人像孩子般蜷缩在中年男子的怀里，她的身上披着一件大衣，因为儿子担心铁椅子会凉着母亲，所以做出了这个举动。当我看到这个照片的时候，眼睛湿润了，何为孝顺？这就是对孝顺的最好诠释。

在我看来，养老应该包含四个方面：基本的物质生活保障，如吃穿住行；精神生活需求，老人渴望被关心、被关怀，没事时多和父母唠唠家常；基本的医疗保障，老人生病了，需要子女的照顾，尤其是失能老人，更是离不开子女的帮助；临终关怀、善后事宜等。

空巢老人的生活是很可怜的，这样的例子不胜枚举，相信大家也有耳闻，多一个孩子就多了一份关怀，而这对于老人来说，往往比物质生活更重要，就如陈红歌中唱的那样：“常回家看看，常回家看看，哪怕给妈妈刷刷筷子洗洗碗，老人不图儿女为家做多大贡献呀……哪怕给爸爸捶捶后背揉揉肩……”这是人之常情，何来的自私？

而且就目前的国情来说，在相当长的一段时期，家庭养老都将是主要的养老模式，首先我国的社保、医保还不够完善，还无法完全做到社会养老；其次，养老机构还存在着很大的缺口，养老院不够，养老床位不足，无法保证每一位老人都能住进养老院；最后中国老百姓的传统观念一直是以家庭养老为依托，“养儿防老天经地义”的思想在人们的心中普遍存在，家庭养老还有一个无法取代的优势就是精神寄托，人老了，更需要子女精神上的关怀，它比物质保障更重