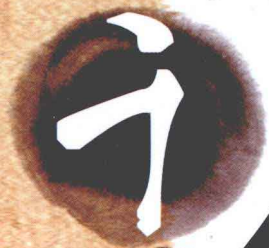


心病



金方

心脏神经官能症是神经官能症的一种特殊类型，临床以心血管系统功能失常为主要表现，可兼有神经官能症的其他症状。本病可发生于任何年龄，大多数发生于青壮年，女性患者以35岁以下及更年期较多见。

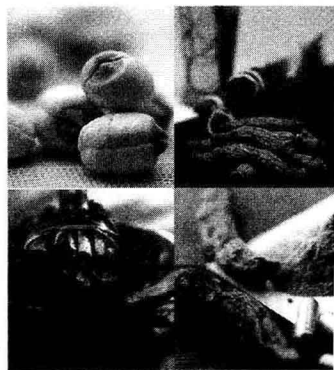
主编 孟建华 高杰



河北出版传媒集团公司
河北科学技术出版社

心病千金方

主 编 孟建华 高 杰



河北出版传媒集团公司
河北科学技术出版社

主 编 孟建华 高 杰
副主编 白建乐 王兆黎 成 立 高 午
编 委 范焕芳 蔡建荣 李玲玲 刘建军 康 薇 王苏霞
王玉洁 荣英蕊 周宏伟 余妙华 田金悦 李 刚

图书在版编目(CIP)数据

心病千金方/孟建华, 高杰主编. —石家庄: 河北
科学技术出版社, 2011. 7
ISBN 978 - 7 - 5375 - 4427 - 6

I. ①心… II. ①孟…②高… III. ①心病(中医)-
验方-汇编 IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 115581 号

心病千金方

孟建华 高 杰 主编

出版发行	河北科学技术出版社
地 址	石家庄市友谊北大街 330 号 (邮编: 050061)
印 刷	河北新华第一印刷有限责任公司
开 本	850 × 1168 1/32
印 张	14. 75
字 数	370 千字
版 次	2011 年 9 月第 1 版 2011 年 9 月第 1 次印刷
定 价	27. 50 元



前 言

方剂是伟大中华医药宝库中的一朵奇葩，其历史源远流长，对于治疗常见病、多发病、疑难病发挥了巨大作用。然而，方剂之多数不胜数，散见于各种医籍之中，不便于读者学习和使用。为了更好地应用已经成熟的先进经验，提高医学诊疗水平，我们组织临床各科专家，对公开发表的大量文献进行了全面系统的搜集整理，本着实事求是的原则，博收约取，结合自己的临床经验，编写了《千金方丛书》。该套丛书充分反映了新中国成立以来中医方剂学的最新进展和成果。

本丛书共5册，包括《心病千金方》《肝病千金方》《胃病千金方》《肺病千金方》《肾病千金方》。每书在编排上体现“以病为纲，以病统方”的分类法则。每一病举例数方，每一方用于不同证型，务求疗效可靠，有较强的实用价值。每一方剂均按“药物组成”、“临床应用”、“适应病证”、“应用方法”等形式详细介绍。本书旨在总结临证有效方剂，而不以学术探讨为目的，因此，验方内各项悉尊作者原意，不参入编者己见，凡药涉剧毒，方涉峻烈者，或有其他需要特殊说明的事项者，均在“注意事项”中对其详加说明。

本丛书注重文献的客观性、辨证论治的准确性、中医药处方的科学性、患者使用的安全性，适合中医师、



中西医结合医师、基层医务人员、科研和教学工作者以及广大中医药爱好者阅读参考。医者参考本书，可以了解最新学术进展；患者阅读，可以按书索骥，找到适合自己的治疗方案。需要说明的是，由于中医学有很强的专业性，患者务必在专业中医师的指导下采用本书所收录的方药。

编 者





目 录

心脏神经官能症	(1)
肺源性心脏病	(24)
心肌病	(73)
心力衰竭	(95)
心律失常	(138)
房室传导阻滞	(189)
心房颤动	(199)
病毒性心肌炎	(213)
病态窦房结综合征	(256)
风湿性心脏病	(284)
感染性心内膜炎	(317)
心包炎	(328)
冠心病	(340)
高血压性心脏病	(449)
克山病	(457)
参考文献	(466)





心脏神经官能症

心脏神经官能症是神经官能症的一种特殊类型，临床以心血管系统功能失常为主要表现，可兼有神经官能症的其他症状。本病可发生于任何年龄，大多数发生于青壮年，女性患者以35岁以下及更年期较多见。

临床表现

本病症状多种多样，有神经系统、心血管系统、呼吸系统和
其他系统的症状，而以心血管系统的症状最为突出。常见的症状是患者于轻微劳动后或精神紧张、疲劳后常感心悸、心前区痛、呼吸憋闷、全身乏力，劳动耐力明显下降，有的患者在不劳动时亦有心悸、呼吸憋闷的症状。另外，还有易激动、多汗、颤抖、头晕、失眠、多梦等一般神经官能症的症状。病情时好时坏，变化较多，常与睡眠是否充足有关。

心前区痛的部位经常变化，多数位于心尖搏动处、左前胸乳部、乳头下，有时位于胸骨下部附近，疼痛性质为一过性，持续仅数秒的刺痛或刀割样痛，或为持续数小时以至数日的隐痛，痛处皮肤可有感觉过敏。

辅助检查

心电图常表现为窦性心动过速，部分患者出现ST段压低或水平性下移，T波低平、双相或倒置，多在Ⅱ、Ⅲ、aVF或V4~6导联出现，并经常发生变化，心得安试验阳性。部分患者运动试验阳性，但进行心得安运动试验时ST段和T波恢复正常。心脏超



声检查可排除心脏、大血管和瓣膜的结构异常。

辨证分型

1. 肝气郁结型：精神抑郁，情绪不宁，频频叹息，胸胁胀痛，腹胀纳差，不寐多梦，面色青暗，舌苔薄腻，脉弦或弦数。

2. 气滞瘀血型：头痛，身痛，少寐多梦，性情暴躁，肢体胀痛或麻木，舌暗紫或瘀点，脉涩而沉。

3. 心阴虚型：心悸不宁，心烦少寐，口舌糜烂，小便黄，舌红少苔，脉细而数。

4. 肝肾阴虚型：视物昏花，头晕耳鸣，口燥咽干，腰膝软弱，五心烦热，夜寐多梦，舌红少苔或无苔，脉弦细而数。

5. 心脾两虚型：头晕神疲，失眠健忘，多梦易醒，心悸气短，口淡无味，食纳不佳，面色无华，舌淡嫩，苔薄白，脉沉细。

6. 心肝阴虚型：无故忧虑悲伤，坐卧不安，喃喃自语，时有哭笑无节，言行无常，纳呆失眠，舌红，脉沉细。

7. 痰蒙清阳型：失眠，心烦易怒，神情恍惚，健忘，甚则语言错乱，苔腻，质暗紫，脉细滑。

千金秘方

方1

【药物组成】柴胡 6 克，炙远志 6 克，当归 10 克，赤芍 10 克，白术 10 克，丹参 10 克，生地黄 10 克，制香附 10 克，酸枣仁 20 克。

【适应病证】心脏神经官能症，症见神志抑郁，善太息，心悸烦闷，舌边、尖红，脉细弦。

【应用方法】水煎，分 2~3 次服，每日 1 剂。



方2

【药物组成】柴胡 12 克，枳壳 12 克，郁金 12 克，茯苓 15 克，当归 15 克，白术 15 克，白芍 15 克，川芎 10 克，陈皮 6 克，甘草 6 克。

【适应病证】心脏神经官能症，证属气滞心胸型，症见胸胁胀满，隐痛阵作，痛无定处，情志忧郁，时欲叹息，舌淡红，苔薄白，脉弦。

【应用方法】水煎 2 次，药液混合后分 2 次服，每日 1 剂。

方3

【药物组成】牡丹皮 12 克，栀子 12 克，柴胡 12 克，当归 12 克，茯苓 12 克，白术 15 克，白芍 15 克，薄荷（后下）6 克，甘草 6 克，煨生姜 3 片。

【临床应用】若肝火较盛，合用龙胆泻肝丸（吞服）12 克。

【适应病证】心脏神经官能症，证属气郁化火型，症见心悸阵作，胸胁窜痛，烦躁口苦，头痛目赤，舌红，苔薄黄，脉弦数。

【应用方法】水煎 2 次，药液混合后分 2 次服，每日 1 剂。

方4

【药物组成】党参 15 克，白术 12 克，当归 12 克，远志 10 克，茯苓 12 克，酸枣仁 12 克，生姜 3 片，大枣 5 枚，黄芪 30 克，炙甘草 6 克，木香 6 克。

【适应病证】心脏神经官能症，证属心脾两虚型，症见心悸气短，头晕目眩，失眠健忘，面色不华，神疲乏力，纳呆腹胀，舌淡，苔薄白，脉细弱。

【应用方法】水煎 2 次，药液混合后分 2 次服，每日 1 剂。



方5

【**药物组成**】党参 15 克，麦冬 12 克，天冬 12 克，玄参 12 克，丹参 15 克，生地黄 20 克，熟地黄 20 克，茯苓 12 克，柏子仁 12 克，酸枣仁 12 克，远志 10 克，百合 12 克，淮小麦 30 克，大枣 5 枚，煅龙骨 30 克，煅牡蛎 30 克，生黄芪 30 克。

【**临床应用**】胸痛明显，加郁金、川楝子、元胡；胸闷明显，加瓜蒌皮、薤白头；头晕，加天麻、潼蒺藜、白蒺藜；头胀头痛，加细辛；舌苔厚腻，体胖者，加石菖蒲、胆南星、郁金。

【**适应病证**】心脏神经官能症，证属气阴两虚型，症见心悸气短，口干，烦热，失眠健忘，舌红，苔薄，脉细数。

【**应用方法**】水煎 2 次，药液混合后分 2 次服，每日 1 剂。

方6

【**药物组成**】郁金 12 克，木香 6 克，陈皮 12 克，香附 12 克，枳壳 10 克，远志 10 克，石菖蒲 10 克，柴胡 10 克，磁石（先煎）30 克，合欢皮 30 克，珍珠母（先煎）30 克，龙骨（先煎）30 克，牡蛎（先煎）30 克，琥珀（冲服）4 克。

【**临床应用**】头晕，加白芍；肢麻或肢体窜痛者，加鸡血藤、乌药；舌绛，加玄参、赤芍。

【**适应病证**】心脏神经官能症，症见心情抑郁，心悸，神志恍惚，夜难以入睡，烦躁不安，眩晕，四肢麻木，胸满胁胀，善太息，舌淡红，苔白，脉弦细。

【**应用方法**】上药先用冷水浸泡半小时，再加水煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

方7

【**药物组成**】太子参 25 ~ 30 克，麦冬 15 克，丹参 15 克，百



合 15 克，五味子 6 克，甘草 6 克，小麦 30 克，生龙骨（先煎）30 克，生牡蛎（先煎）30 克，磁石（先煎）30 克，大枣 7 枚。

【临床应用】心悸甚者，加生铁落 30 克；梦多心烦者，加景天三七 30 克，柏子仁 12 克；苔少口干者，加石斛 15 克，天花粉 30 克；便秘者，加生大黄（后下）2~4.5 克；心率不快，舌不红者，用党参 15 克易太子参，去磁石、龙骨、牡蛎，加仙灵脾 12 克。

【适应病证】心脏神经官能症，心律失常。

【应用方法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

方8

【药物组成】旋覆花（包煎）10 克，车前子（包煎）10 克，郁金 10 克，川芎 10 克，当归 10 克，党参 10 克，橘皮 5 克，佛手 6 克，珍珠母（先煎）30 克，龙齿（先煎）30 克，炙甘草 3 克。

【适应病证】心脏神经官能症。

【应用方法】水煎 2 次，药液混合后分 2 次服，每日 1 剂。

方9

【药物组成】柴胡 9 克，白芍 12 克，枳壳 9 克，川芎 9 克，香附 9 克，浮小麦 30 克，炙甘草 9 克，大枣 5 枚。

【临床应用】心悸少眠者，加夜交藤 30 克，合欢花 15 克，炒枣仁 12 克；坐卧不安，情绪烦乱者，加百合 15 克，知母 9 克，磁石（先煎）30 克；胸痛时作者，加元胡 9 克，川楝子 9 克。

【适应病证】心脏神经官能症，症见情绪抑郁，胆怯易惊，心悸阵作，少眠易醒，胸胁闷胀，胸痛而无定处，常因情志因素诱发，舌红，苔薄白，脉弦。

【应用方法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。



方10

【药物组成】黄连 3 克，竹茹 9 克，黄芩 12 克，半夏 9 克，陈皮 6 克，茯苓 12 克，甘草 3 克，枳实 9 克。

【临床应用】胸闷甚者，加瓜蒌 15 克，薤白 6 克，郁金 9 克；心悸多梦者，加礞石 30 克。

【适应病证】心脏神经官能症，症见心悸而烦，胸脘窒闷，或形体肥胖，寐则多梦，口苦口干少饮，痰多，舌红，苔黄腻或浊腻，脉滑数。

【应用方法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

方11

【药物组成】浮小麦 30 克，甘草 10 克，大枣 20 克，龙骨 10 克，百合 15 克，酸枣仁 5 克，白芍 10 克，石菖蒲 6 克，生地黄 12 克，夜交藤 12 克。

【适应病证】心脏神经官能症。

【应用方法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

方12

【药物组成】黄芪 30 克，太子参 15 克，生地黄 20 克，桂枝 15 克，苦参 15 克，甘松 15 克，麦冬 15 克，五味子 10 克，丹参 20 克，路路通 15 克，枳实 20 克，磁石（先煎）30 克，合欢皮 30 克，知母 15 克。

【临床应用】胸闷、胸痛明显者，加瓜蒌 30 克，薤白 10 克；肾阴不足而见腰痛神疲者，加女贞子 30 克，旱莲草 30 克；合并更年期综合征而见烦躁易怒、胁肋胀满者，加柴胡 15 克，厚朴 15 克；燥热汗出者，加生龙骨（先煎）30 克，生牡蛎（先煎）30 克，浮小麦 10 克；瘀滞明显而见舌紫暗或有瘀斑者，加三棱 15



克，莪术 15 克；饮食停滞而见食欲不佳者，加谷芽 10 克，麦芽 10 克。

【适应病证】心脏神经官能症。

【应用方法】水煎，每日 1 剂，早晚分 2 次温服，15 天为 1 个疗程。

方13

【药物组成】党参 12 克，麦冬 6 克，生地黄 9 克，阿胶（烔化）6 克，生龙骨（先煎）12 克，郁金 6 克，大枣 6 克，黄芪 15 克，炒枣仁 12 克，炙甘草 6 克。

【适应病证】心脏神经官能症。

【应用方法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合，分 2 次服，每日 1 剂。

方14

【药物组成】梅花 5 克，白糖少许，粳米 100 克。

【适应病证】心脏神经官能症。

【应用方法】将粳米、白糖加水 500 ~ 800 毫升，煮至米开汤未稠时，加入梅花，改用小火稍煮片刻，米花汤稠即可，每日早晚餐温热服食。

方15

【药物组成】黄芪 20 克，党参 15 克，白术 12 克，茯神 12 克，远志 6 克，酸枣仁 9 克，龙眼肉 9 克，当归 9 克，炙甘草 6 克，大枣 5 枚。

【临床应用】贫血而见头晕心悸，面白无华者，加熟地黄 12 克，白芍 12 克，阿胶（烔化）9 克，以补血；失眠较重者，加五味子 6 克，柏子仁 9 克，以养心安神；食欲不振者，加焦山楂 15



克，陈皮6克，以健胃助运。

【适应病证】心脏神经官能症，症见心悸头晕，胸痛隐隐，面白神疲，失眠健忘，舌淡红，苔薄，脉细弱。

【应用方法】水煎，分2~3次服，每日1剂。

方16

【药物组成】太子参20克，麦冬15克，五味子6克，浮小麦30克，甘草6克，大枣7枚，丹参15克，百合15克，生龙骨（先煎）30克，生牡蛎（先煎）30克，磁石（先煎）30克。

【适应病证】心脏神经官能症。

【应用方法】后3味药先煎半小时，再加他药共煎2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

方17

【药物组成】乌药6克，青皮6克，陈皮6克，甘草6克，桔梗6克，藿香6克，肉桂（后下）6克，石斛6克，三棱9克，莪术9克，枳实9克，槟榔9克，益智仁4.5克。

【适应病证】心脏神经官能症。

【应用方法】水煎，分2~3次服，每日1剂。

方18

【药物组成】人参（另煎）10克，当归10克，五味子10克，白芍10克，白术10克，茯神10克，远志10克，郁金12克，石菖蒲12克，炙甘草6克。

【临床应用】脾虚食欲缺乏，加茯苓30克，山楂10克，麦芽15克；肝郁化火，加牡丹皮10克，栀子10克；肝气郁结，加柴胡10克，枳壳10克；乏力倦怠，加黄芪15~30克；痰浊中阻，加陈皮10克，半夏10克；焦虑失眠，加柏子仁10克；胸闷不



舒，加丹参20克，檀香10克，瓜蒌10克；心血瘀阻，加赤芍30克，丹参30克。

【适应病证】心脏神经官能症。

【应用方法】水煎，每日1剂，早晚分2次温服。

方19

【药物组成】百合20克，生地黄20克，白芍15克，乌药6克，元胡12克，麦冬15克，白薇10克。

【适应病证】心脏神经官能症。

【应用方法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合，分2次服，每日1剂。

方20

【药物组成】人参（另煎）6克，茯苓6克，白术6克，酸枣仁6克，龙眼肉6克，黄芪4克，当归4克，远志2克，木香2克，干姜2克，生姜2克，大枣2克，甘草2克。

【临床应用】心烦口苦，加柴胡6克，栀子4克。

【适应病证】心脏神经官能症。

【应用方法】每日1剂，水煎2次，分服。

方21

【药物组成】柴胡6克，茯苓6克，半夏6克，桂枝6克，人参（另煎）5克，龙骨12克，牡蛎12克，大枣5克，干姜2克，大黄6克。

【适应病证】心脏神经官能症。

【应用方法】水煎，分2~3次服，每日1剂。



方22

【药物组成】白术4克，茯苓4克，当归3克，川芎3克，钩藤3克，柴胡2克，甘草1.5克。

【临床应用】恶心欲吐，加陈皮3克，半夏5克。

【适应病证】心脏神经官能症。

【应用方法】上药共研为粗末，水煎2次，药液混合，分2次服，每日1剂。

方23

【药物组成】半夏6克，茯苓6克，陈皮4克，香附4克，厚朴4克，元胡4克，枳实2克，砂仁（后下）2克，小茴香2克，木香2克，草豆蔻2克，干姜2克。

【适应病证】心脏神经官能症。

【应用方法】水煎，分2~3次服，每日1剂。

方24

【药物组成】香附12克，川芎8克，苍术12克，神曲10克，栀子10克。

【临床应用】伴气短懒言，加太子参20克；胸痛胸闷，加木香6克，枳壳10克；抑郁焦虑，加郁金9克，合欢皮15克；失眠多梦，加夜交藤15克；手足凉，加桂枝9克；咽干口苦，加黄连6克；头昏耳鸣，加枸杞子12克，山茱萸10克；多汗，加牡蛎30克，麻黄根12克。

【适应病证】心脏神经官能症。

【应用方法】水煎，每日1剂，早晚温服。



方25

【药物组成】丹参 15 克，党参 15 克，香附 12 克，佛手 10 克，远志 10 克，龙骨 15 克，牡蛎 15 克，柏子仁 10 克，炒枣仁 15 克，朱砂（冲服）1.2 克，琥珀（冲服）1.2 克。

【适应病证】心脏神经官能症。

【应用方法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液对匀，分 2~3 次服，每日 1 剂。

方26

【药物组成】酸枣仁 18 克，知母 6 克，茯苓 6 克，川芎 4.5 克，炙甘草 9 克。

【临床应用】如时而惊醒，心悸多梦，舌淡，脉弦细者，属心胆虚，加党参、龙齿；心悸甚，加龙齿；失眠，加龙齿、夜交藤。

【适应病证】心脏神经官能症，症见神经衰弱，阵发性心动过速，更年期综合征。

【应用方法】先煎酸枣仁，后入诸药，去渣取汁，分 3 次温服，每日 1 剂。

方27

【药物组成】柴胡 10 克，黄芩 15 克，法半夏 15 克，龙骨 20 克，牡蛎 20 克，大黄 8 克，桂枝 15 克，甘草 10 克。

【临床应用】心悸，烦躁，加代赭石、朱砂。

【适应病证】心脏神经官能症，症见心悸，惊悸不宁，失眠多梦，健忘，心烦易怒，胸闷太息，或口干口苦，舌红，苔干，脉细数。

【应用方法】水煎，分 2~3 次服，每日 1 剂。