

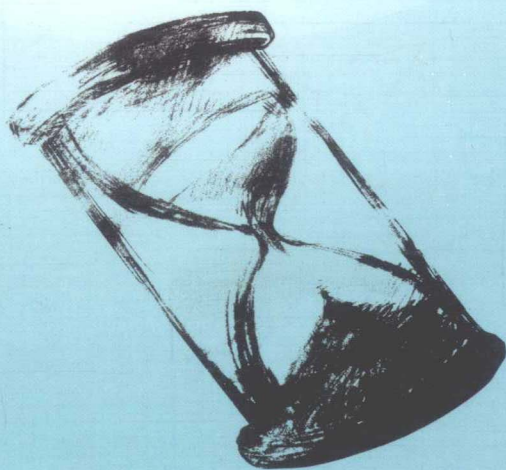
抽丝剥茧，揭开心理变态者的神秘面纱

Without Conscience

The Disturbing World of the Psychopaths among US

良知泯灭 心理变态者的混沌世界

[美] 罗伯特·D. 黑尔 (Robert D. Hare) 著 刘毅 译



重庆大学出版社

<http://www.cqup.com.cn>

Without Conscience

The Disturbing World of the Psychopaths among US

良知泯灭 心理变态者的混沌世界

[美] 罗伯特·D. 黑尔 (Robert D. Hare) 著 刘毅 译

重庆大学出版社

Without Conscience by Robert D. Hare

ISBN 978-1-57230-451-2

Copyright © 1993 by Robert D. Hare, PhD

Published in 1999 by The Guilford Press

A Division of Guilford Publications, Inc.

All right reserved. This translation is liconsed by The Guilford Press.

本书由 Guilford Press 授权重庆大学出版社独家出版发行。未经出版社预先书面许可,不得以任何形式复制和发行本书的任何部分。

版贸核渝字(2010)第 205 号

图书在版编目(CIP)数据

良知泯灭:心理变态者的混沌世界/(美)黑尔
(Hare, R. D.)著;刘毅译. —重庆:重庆大学出版社,
2011. 11

(心理自助系列)

书名原文:Without Conscience

ISBN 978-7-5624-6294-1

I. ①良… II. ①黑…②刘… III. ①心理变态—研
究 IV. ①B846

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 149528 号

良知泯灭:心理变态者的混沌世界

Liangzhi Mingmie: XinLi Biantaizhe De Hundun Shijie

罗伯特·D. 黑尔 著

刘毅 译

策划编辑:王斌

责任编辑:敬京 版式设计:王斌

责任校对:刘雯娜 责任印制:赵晟

*

重庆大学出版社出版发行

出版人:邓晓益

社址:重庆市沙坪坝区大学城西路 21 号

邮编:401331

电话:(023) 88617183 88617185(中小学)

传真:(023) 88617186 88617166

网址: <http://www.cqup.com.cn>

邮箱: fxk@cqup.com.cn (营销中心)

全国新华书店经销

重庆东南印务有限责任公司印刷

*

开本:890×1240 1/32 印张:10.375 字数:226 千

2011 年 11 月第 1 版 2011 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5624-6294-1 定价:25.00 元

本书如有印刷、装订等质量问题,本社负责调换

版权所有,请勿擅自翻印和用本书

制作各类出版物及配套用书,违者必究

谨以此纪念

我的父母：亨利、伊沃娜

姐姐：查麦娜

女儿：谢丽尔

作者注

心理变态是一种人格疾病,它被界定为一系列独特的行为以及由此衍生出的大多遭到社会蔑视的人格特质。因此,诊断一个人是否患有心理变态事关重大。与其他任何心理疾病一样,对心理变态的诊断依据的是一些症状的综合表现,以及个体是否至少满足该疾病的最低标准。本书案例来自我本人记录的资料,都根据对当事人的深入访谈和相关资料进行了谨慎仔细的诊断。不过,为了保护这些当事人,在不影响表达的前提下,一些细节有所改动,并删除了身份信息。

尽管本书的主题是心理变态,但并非书中描述的每个人都是心理变态者。书中提及的许多案例来自公开出版的报道、媒体新闻以及个人信件,笔者并不能确定所讨论案例中的当事人一定是心理变态者,即使在他人眼中的确如此。不过,在每个案例中,与个体某些行为有关的资料证据要么

与心理变态的概念相一致,要么表现出了心理紊乱的一种重要特质或行为。这些人也许是心理变态者,也许不是。但是报告所展现出来的行为有助于我们更加清楚地了解那些用以界定心理变态的各种特点和行为。读者不应该仅仅因为本书的背景而假定书中所描述的个体就是心理变态者。

前言与致谢

心理变态者是社会中的食肉动物，他们充满魅力、善于操纵，在人生的前进道路上横冲直撞，却在身后留下了一连串伤心破碎的心灵、完全幻灭的期望和空空如也的钱包。他们良知泯灭，对他人冷酷无情，只为一己之私而任意妄为，肆意破坏社会规则和期望，但却毫不内疚悔恨。只留下无所适从的受害者们绝望无助地问：“这些人到底是谁？”“他们为什么会变成这样？”“我们怎样才能保护自己？”虽然一百多年以来，这些问题以及其他相关问题一直是临床考察和实证研究的焦点——本人已从事相关研究25年，但是直到最近几十年，心理变态的神秘面纱才渐渐被揭开，显露真颜。

在同意撰写本书时，我就知道，要想以公众能够理解的方式来呈现确凿有力的科学数据和仔细慎重的研究结果是颇为困难的。我原本可以舒

适自在地躲在学术的象牙塔里,与其他研究者私下进行探讨,写写专业书籍和论文。然而,近年来心理变态者对公众所实施的阴谋和进行的掠夺有了急剧增长。新闻媒体的报道中随处充斥着大量的暴力犯罪、金融丑闻和对公众信任的背叛。不计其数的电影和书籍都述说着关于连环杀手、骗子艺术家和团伙罪犯的故事。尽管在他们当中,有许多人的确属于心理变态者,但其他人却并非如此,而新闻媒体、娱乐产业和普通大众却往往忽视了这一重要区别。甚至犯罪司法系统中的相关人员——律师、司法精神病学、心理学家、社会工作者、假释工作人员、执法人员和改造人员——在实践中面对这种人通常也没有多少鉴别力,尽管日常工作中他们经常要与心理变态者打交道。正如本书所揭示的那样,无法区分罪犯中哪些是心理变态者对社会造成了可怕的后果。就个人的层面而言,你极有可能会在生命的某一时刻痛苦地遭遇心理变态者。出于对自己的身心幸福和财产安全考虑,知道如何鉴别心理变态者、如何保护自己、如何使自己遭受的伤害最小化极为重要。

对于缺乏行为科学相关知识背景的读者来说,大多数有关心理变态的科学文献技术性太强,过于抽象,并且晦涩难懂。我的目的就是翻译这些文献,使其通俗易懂,不仅对于一般公众,而且对于犯罪司法系统和心理健康机构的工作人员来说都是如此。我努力使理论问题和研究结果不过于简单化,或者对我们已知的内容夸大其词。我希望由此激发起读者的兴趣,让他们能够通过各个章节的注释对问题进行更加深入的探究。

本书中所流露出的科学观点反映了我在实验心理学和认知心理生理

学方面的背景。有些读者可能会很失望地看到,我并没有过多地讨论心理动力学方面的问题,例如无意识过程和冲突、防御机制,诸如此类。虽然在过去 50 年中,围绕心理变态的心理动力学解释,已经出版了许多著作和数以百计的文章,但是在我看来,它们对于我们了解心理变态帮助不大。就广泛而言,这是因为大多数对心理变态的心理动力学解释都流于空想,并且通常陷入循环论证,因而不具有实证研究的可能性。尽管如此,近来已经出现了一些尝试,试图在心理变态的心理动力学假设与行为科学的理论和过程之间寻求一种一致性。这一工作的某些结果非常有趣,本书相关部分对此也进行了讨论。

多年以来,我有幸拥有源源不断的优秀研究生和助手。我们之间的关系通常是互惠互利的:我提供指导和有利的环境,而他们提供新思路、创造性的“火花”,以及使实验室保持活力和高产所需要的热忱。研究生的名字常常出现在我的实验室发表的成果中,从中可以看出他们的杰出贡献。我尤其要感谢斯蒂芬·哈特、阿代尔·弗斯、提莫斯·哈珀、谢利·威廉姆森和布兰达·吉尔斯多姆,他们每个人在我过去 10 年的思考和研究中都起到了重要作用。

我们的研究受到了加拿大医疗研究委员会、麦克阿瑟心理健康与法律研究网和不列颠哥伦比亚健康研究基金的资助。本研究大多是在加拿大改造中心所辖的研究机构中进行的。衷心感谢这些研究机构中的服刑人员与工作人员的大力支持。为了保护参与研究的服刑人员的身份信息,我对特定案例的细节进行了改动,或者将几个案例合并了起来。

在此我要感谢朱迪斯·里根对于本书撰写工作的鼓励,还有苏安娜·利普斯特,是她教会了我如何用通俗易懂的方式撰写专业书籍。

我的女儿谢丽尔和姐姐诺埃尔的勇气、果断和仁慈极大地影响了我的的人生观。我尤其要感谢既是我的妻子同时也是我最好朋友的艾弗瑞尔,尽管她自己的工作也需要投入巨大精力,但是她仍然在百忙之中抽出时间和精力积极支持、鼓励我的工作。她的热情、判断力和临床敏锐性使我多年来备感快乐、安全和清醒。

目 录

绪论:问题	1
第1章 “遭遇”心理变态者	9
第2章 聚焦画面	25
第3章 档案:情感与关系	41
第4章 档案:生活方式	73
第5章 内部控制:缺失的部分	93
第6章 犯罪:合乎逻辑的选择	109
第7章 白领心理变态者	135
第8章 言不由衷	163
第9章 网中之鱼	189
第10章 问题的根源	205
第11章 标签的伦理问题	239
第12章 我们能够做些什么	255
第13章 保全之策	275
结 语	291
各章注释	293

绪论：问题

好人很少会疑神疑鬼：他们难以想象其他人会做出自己无法做出的事情来；通常他们会接受将平淡无奇的解决之道作为正确之法，从而使事情尘埃落定。那么同样，正常人常常会认为心理变态者的外表如同他们的内心一样可怕，但是如果他们能够了解真相，就会发现事实并非如此……比起他们那些完全正常的兄弟姐妹，实际上这些恶魔在现实生活中的行为举止常常看上去更加正常；他们显得格外道貌岸然——就如现实生活中真的玫瑰花苞或桃子，也许没有蜡质的玫瑰花苞或塑料桃子那样赏心悦目。

——威廉·马奇，《天生坏胚》

几年以前，我和两位研究生联合向某学术杂志投递了一篇论文。该论文描述了一个实验，在研究中我们使用了生物医学记录仪，记录下了几组成年男性在完成一项语言任务时的脑电活动情况。该活动以一系列电波的形式记录在记录纸上，称为脑电波（EEG）。编辑抱歉地退回了我们的稿件。他所告知的原因是：“坦率地说，我们发现论文中所描述的某种脑电波模式非常怪异。人类不可能有这样的脑电波。”

脑电波被记录下的确很怪异，不过它们并非来自异类，当然也不会是凭空捏造的。它们是我们从每个种族、文化、社会 and 行业中的一些个体身上所收集到的。每个人都曾经遇到过这些人，受其蒙骗或操控，最后不得不承受或收拾他们留下的烂摊子。这些人通常魅力十足——但却总是令人致命，在临床上他们被称为：心理变态者。他们的特征就是丧尽天良；他们的游戏就是自己逍遥自在，而其他人为其买单。许多人身陷图圈，但许

多人却并非如此。他们毫无例外地全部都是索取远远多于付出。

本书直接剖析了心理变态者,并提出了“其本质是什么”这一令人困扰的问题——对于社会而言,它是令人惊愕的、黑暗重重的一团迷雾;历经几个世纪的思索与几十年的心理学实证研究,这团迷雾终于渐渐展开。

让我来告诉大家我们所面临的问题有多么大,想想看北美至少有 2 000 000 个心理变态者;纽约城的居民中有 100 000 个心理变态者。这些数字还只是保守估计。心理变态远远不只是一个仅仅影响少数人的、深奥而孤立的问题,实际上它与我们每个人都密切相关。

再想想看,心理变态在我们社会中的普遍程度与精神分裂症不相上下,而精神分裂症作为一种颇具破坏性的心理疾病,对患者及其家庭都带来了撕心裂肺的痛苦。尽管如此,比起心理变态者对个人、社会、经济所导致的巨大危害,精神分裂症所带来的个人痛苦和伤害就算不上什么了。心理变态者撒下了天罗地网,几乎每个人都可能以这样或那样的方式受困于网中。

心理变态最显而易见的一种表现方式——然而绝非是唯一方式——就是对社会法则的公然违背。毫不奇怪,许多心理变态者是犯罪者,但是他们中很多人却未遭囚禁,他们通过迷人的外表与善变无常对社会造成巨大破坏,并在身后留下饱受摧残的心灵。

从整体来看,这些令人迷惑不解的碎片组成了一个以自我为中心的、冷酷无情的个体形象,他们缺乏同感,无法与他人建立温暖的情感联系,行为处事丝毫不受良心的制约。如果仔细想想,你就会发现这幅画像缺少一些品质,而这些品质是人类在社会中和谐相处所必须具备的。

这是一幅并不美好的图像,有人甚至怀疑这些人是否真的存在。要消

除这种质疑,你只需要想想那些更富有戏剧性的心理变态事例,而近年来在我们的社会中这些事例一直都是与日俱增的。许许多多的书籍杂志、影视节目,以及数以百计的报刊文章和头版头条都在述说着一个故事:在媒体描述的人物中,心理变态者占据了重要的组成部分——连环杀人犯、强奸犯、盗贼、骗子、虐妻狂、白领罪犯、瞒天过海的股票经纪人、“锅炉房”工作者、虐童狂、黑帮成员、吊销执照的律师、吸毒男爵、职业赌徒、团伙罪犯、吊销执照的医生、恐怖分子、唯利是图者、肆无忌惮的商人。

如果从这种角度来读报纸,那么这一问题所涉及的范围实际上已经跃然纸上了。最具有戏剧性的是那些冷血无情、丧尽天良的杀人犯,公众对他们既恨之人骨却又如痴如醉。看看以下这些报道吧,它们还只是从数以百计的新闻描述中选取出的小部分样本。

- 约翰·盖斯,来自伊利诺伊州德斯普兰斯市的一名承包商,曾评选为青年商会“年度人物”,以“狂潮小丑”的身份深受孩子们的喜爱,还与卡特总统的妻子罗萨琳合过影,却在 20 世纪 70 年代谋杀了 32 名年轻男子,并把他们大多数掩埋在自家房屋的地下室里。¹

- 查尔斯·索布莱,一个出生于西贡的法国人,从小就被父亲称为“捣蛋分子”,长大后成了国际诈骗犯、走私犯、赌徒、杀人犯,活跃于 20 世纪 70 年代东南亚的大部分地区,身后留下了一连串空空如也的钱包、无所适从的女性、酩酊大醉的游客和尸体。²

- 杰弗里·麦克唐纳,一个头戴“绿色贝雷帽”(译者注:美国陆军特种部队的别称)的物理学家,在 1970 年杀害了自己的妻子和两个孩子,但

却宣称是“服用迷幻药后”犯下了这些罪行，他引起了许多媒体的关注，并以他为题材出版了名为《命运之眼》的小说与电影。³

- 加里·提逊，已被宣判有罪的杀人犯，将犯罪司法系统玩弄于股掌之间，在3个儿子的协助下，1978年从亚利桑那州的一所监狱中脱逃，继续进行着凶残的杀人游戏，夺走了6个人的生命。⁴

- 肯尼思·比安奇，“山坡扼杀者”之一，20世纪70年代后期在洛杉矶强奸、摧残、杀害了12名女性，他揭发了自己的表兄和同谋（安吉诺·布鲁诺），并哄骗专家们相信他具有多重人格，是“史蒂夫”犯下了这些罪行。⁵

- 理查德·拉米雷斯，以“黑夜幽灵”而著称、崇拜撒旦的连环杀人犯，他自称是“魔鬼”并引以为豪，在1987年被判定为13宗命案的凶手以及其他30项重罪的案犯，包括抢劫、盗窃、强奸、鸡奸、口交和杀人未遂。⁶

- 戴安·唐斯，为了讨好一个不想要孩子的男人，她枪杀了自己的孩子，并宣称自己才是真正的受害者。⁷

- 泰德·邦迪，“全美”连环杀人犯，在20世纪70年代中期所发生的几十起年轻女性遇害案中，他都是元凶，他宣称自己阅读了太多的色情作品，一种“邪恶的东西”夺走了他的意识，最终在佛罗里达被处死。⁸

- 克利福德·奥尔森，加拿大连环杀人犯，他说服政府支付给自己100 000美元，以告诉当局他把年轻受害者们埋葬在何处，并竭尽所能成为万众瞩目的焦点。⁹

- 乔·亨特，口若悬河的操纵者，20世纪80年代早期他在洛杉矶策划了一个诈骗富家子弟的投资项目（称为“亿万富翁之子俱乐部”而广为人知），对有钱人花言巧语以骗取他们的钱财，并涉嫌两宗谋杀案。¹⁰

- 威廉·布莱菲尔德，一位口若悬河的古希腊文学教师，她被判杀害了一名同事和自己的两个孩子。¹¹

- 肯恩·麦克尔罗伊，他多年来“抢劫、强奸、火烧、枪击……和残害密苏里州斯基德摩尔镇的居民，丧尽天良，冷血无情”。直至 1981 年，45 个人亲眼目睹了他被击毙。¹²

- 科林·皮奇弗克，号称英国的“神出鬼没者”，是第一个凭借 DNA 证据而被宣判的杀人犯。¹³

- 肯尼思·泰勒，流连于花丛中的新泽西牙医，他抛弃了第一任妻子，试图谋杀第二任妻子，1983 年蜜月期间就残暴地殴打第三任妻子，第二年将她殴打致死，并在拜访其父母和第二任妻子时将尸体藏在汽车后备箱中。后来他宣称，她在性虐待他们襁褓中的孩子时被自己发现了，随后她对自己进行了攻击，而他是在正当防卫中才杀了她。¹⁴

- 康斯坦丁·帕斯帕拉克斯和戴雷·亨特，他们拍摄下了折磨和杀害一名青年男子的全过程，现正在等待执行死刑。¹⁵

这一类人以及他们所犯下的令人发指的罪行当然会引起我们的关注。有时候他们与林林总总的杀人犯和众多的凶手一起成为舆论的焦点，而他们犯下的凶残至极、令人难以置信的罪行似乎与严重的心理问题有关——例如，艾德·盖恩，一名患有精神病的杀人犯，他剥下了受害人的皮后吃了他们；¹⁶埃蒙德·坎伯，“男女混合杀人犯”、性虐待狂和恋尸狂，将受害人肢解分尸；¹⁷戴维·贝科威茨，“山姆之子”杀人犯，专门袭击停泊车中的年轻夫妇；¹⁸杰弗里·达莫，“密尔沃基怪魔”，折磨、杀害和残害了 15 名男性