

新生代农民工融入城市生活丛书

生存篇

王御覃 冯刚民 / 主编

2010年初，中央一号文件提出要“着力解决新生代农民工问题”，这是党在文件中首次使用“新生代农民工”这个词。新生代农民工问题是传统农民工问题在新阶段的延续、体现和发展。新生代农民工融入城市将只是时间问题。



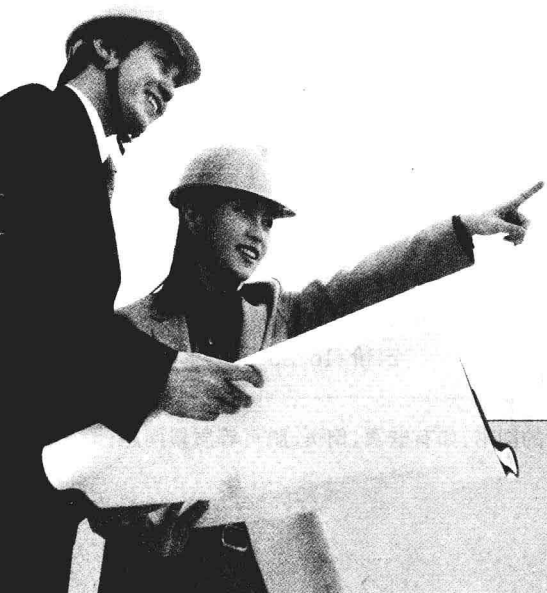
WUHAN UNIVERSITY PRESS

武汉大学出版社

▶ 新生代农民工融入城市生活丛书

生存篇

主编 王御覃 冯刚民
编委 王御覃 冯刚民
张国魁 贺宝恕
刘富刚 郭延会
康亚民 金小芳



WUHAN UNIVERSITY PRESS

武汉大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

生存篇/王御覃,冯刚民主编. —武汉:武汉大学出版社,2010. 10
新生代农民工融入城市生活丛书
ISBN 978-7-307-08113-0

I. 生… II. ①王… ②冯… III. 农民—劳动就业—基本知识—中国 IV. D669.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 166841 号

责任编辑:聂勇军 责任校对:黄添生 版式设计:王 晨

出版发行:武汉大学出版社 (430072 武昌 珞珈山)
(电子邮件:cbs22@whu.edu.cn 网址:www.wdp.com.cn)

印刷:通山金地印务有限公司

开本:880×1230 1/32 印张:6.25 字数:137千字

版次:2010年10月第1版 2010年10月第1次印刷

ISBN 978-7-307-08113-0/D·1031 定价:16.80元

版权所有,不得翻印;凡购买我社的图书,如有缺页、倒页、脱页等质量问题,请与当地图书销售部门联系调换。

总 序

21 世纪以来，指导“三农”工作的第 7 个中央一号文件于 2010 年 1 月 31 日发布。一号文件提出，要“着力解决新生代农民工问题”，这是党的文件中首次使用“新生代农民工”这个词。

新生代农民工，通常指 1980 年代、1990 年代出生的登记为农村户籍而在城镇就业的人群。他们生长在农村，初高中毕业后进入城镇就业，或是自幼随打工父母在城镇长大。这部分农民工平均年龄 23 岁，八成未婚，多数初中毕业，总计约 1 亿人。

从 20 世纪 80 年代农民小规模“盲流”，到 90 年代农民开始成规模、有计划地向城市流动，再到 21 世纪农村学生中学一毕业或没毕业就到城市打工，我国农民的城市化已经从自发被动变成自觉。在这一过程中，根据流动程度大小，我们可将农民工分为三个群体：一是基本融入城市的农民工；二是常年在城市打工、同时流动性较强的农民工；三是间歇或季节性在城镇务工，仍然兼顾农业生产的农民工。目前，第二类是农民工的主体，这些新生代农民工有一个共同特点：排斥自己的农民身份。有关调查显示，新生代农民工中，只有 8.7% 的人认为自己是农民身份，75% 的人认为自己属于工人群体。他们对农业陌生，也不愿

像父辈那样回到农村，他们不但文化素质较高，视野开阔（能从报纸、杂志、书籍、电视、网络等多种渠道获取知识、信息），易于融入城市（能成长为现代产业工人和接受城市生活方式），而且更为重要的是，他们拥有理想，富有工作激情，渴望更好的城市生活，期望通过自己的奋斗，能够实现在城市安居乐业的梦想。

然而，梦想很“丰满”，现实却很“骨感”。尽管近年来我国为进城打工农民工出台了许多保障措施，努力提高他们的工作地位，维护其基本权益，力图让他们体面劳动，过上有尊严的生活，但现实面前我们不无遗憾地发现，限于种种困难，这些政策、措施并没有完全落实下去，或暂时无法贯彻执行。在许多城市，一些农民工仍像 20 世纪 80 年代那样辛苦一月仍只能得到几百元，抛开基本生活费所剩无几。农民工地位仍很低，不但劳动合同签订率低，而且欠薪、工伤事故和职业病发生率过高。此外，社保体系也不完善，无法实行“一卡通”，造成农民工不愿办理社保。据全国总工会课题组调查显示，目前新生代农民工中，享有养老、医疗、失业保险的比例仅分别为 21.3%、34.8% 和 8.5%。此外，户籍、住房、子女教育也是一个很大的问题。农民工尽管为城市做出了巨大贡献，却无法像城里人那样享受城里人该有的生活及福利待遇等。

因此，农民工朋友要想在城市站稳脚跟，找到一份相应的稳定工作并融入城市，最终成为城市的一员，还有很长的路要走。

但梦想终归是美好的，城市化进程已是大势所趋，农民工融入城市将只是时间问题。有鉴于此，我们特组织专门人员编写了这套《新生代农民工融入城市生活丛书》，这套丛书一共四本，

分为认识篇，生存篇，安居篇，融入篇。每本书均定位准确，针对性强，注重实用性、指导性及操作性，无论你是准备进城务工还是想在城市长久生存，还是想在城市安居乐业，均能从本书中汲取相应的养分，寻找到合适答案。

当然，考虑到是针对农民工的读物，本书讲究通俗易懂、言简意赅，对当前困扰农民工的社保、医疗、住房及子女教育等如何融入城市的各种现实问题，本书并没有作太多过于高深的理论探讨。我们认为，对这些共性问题，那只是理论专家的事，是政府领导人考虑的事，而不是本书所要讨论的事，本书的主旨就是以最浅显的论述，最亲切平和的语言，最富有条理的方式，让出门打工者切实认识城市，让进城务工者能在城市学会生存，让有所成就的农民工安居乐业，并为心怀梦想的农民工如何更好地融入城市提供相关指导。

新生代农民工如何融入城市是个大问题，也是现实迫切问题，我们相信，随着全社会对此问题的关注，随着中央系列关注新生代农民工的政策陆续出台，新生代农民工融入城市的脚步声将越来越近，新生代农民工定会同城市市民一样，同踏一方热土，同洒一腔热血，同拥光荣梦想，同享城市文明，同分城市财富。

市民朋友，面对这批数字庞大的“陌生”的城市准市民，你们已经准备好了热情的双手和火热的拥抱么？

编 者

2010年6月

前 言

改革开放的 30 多年间，我国有近 2 亿农民往返于城乡之间，实现了从农业就业向非农业就业的转变，中国的城市化率也从 1978 年的 17.9% 增长到 2006 年的 43.9%。但是，我国仍将处于城市化快速发展时期，还需要有更多的农村劳动力向城市转移，成为城市建设的生力军。

城市建设正如火如荼，这客观上也带来了巨大的劳动力需求。

亿万世代以种地为生的农民，纷纷背起行囊奔赴城市，希望能抓住历史的机遇，靠辛勤劳动打拼出一片天地，改变自己的命运和生存状态。与此同时，这一行动也为国家建设做出了巨大贡献。

然而，不可否认的是，相当一部分农民进城务工存在很大的盲目性。他们羡慕城市生活，单纯地认为只要进了城，就能找到好工作，享受到美好的现代生活。由于没有做好充分准备，不了解城市的情况和获取用工信息的途径，进城后，才发现自己找不到合适的工作，甚至根本找不到工作，往往迷茫与困惑地发现，自己处于一种尴尬的境地。

另外，有一部分人即使勉强找到一份工作，也由于缺乏必要

的文化和技能，只能从事简单劳动，在繁华都市里疲于奔波，忙碌而疲惫，赚不到钱，看不到发展前途，处于一种不稳定状态。

当然，由于我国还存在着城乡差别，存在着封建社会遗留下来的社会成见，这使得农民工在融入城市过程中遇到了不少困难，比如，在工资、社保、劳动合同、劳动环境、劳动保护等基本权益方面，都还有许多问题需要解决。此外，很多农民工在工作过程中还普遍存在不懂操作规程、不懂安全生产要求等，这些问题导致自身权益受损，出了问题也无法得到合理的处理。

针对农民朋友在城市生存过程中遇到的问题，我们编写了这本《新生代农民工融入城市生活丛书·生存篇》，力求用浅显生动的语言，向广大农民工朋友简单介绍外出求职及日常工作有关的基本知识。希望读者能从书中了解到在进城前应做好的准备工作；进城后如何收集和分析招工信息，如何参加面试；找到工作后应以什么样的心态去面对激烈的竞争，如何负责地完成企业交给的各项任务以及如何有效地进行自我防护。书中纲领性地介绍了主要城市、重点行业的招工情况及职业要求，并有重点地分析和介绍了常见的招工、用工骗局，内容丰富而实用。

希望本书对那些来城市务工的农民朋友有所帮助，让大家在务工过程中少走一点弯路——这就是我们的心愿！

相信，一个积极向上且奋发努力的人，一定会用双手赢得属于自己的美好前程。

作者

2010年5月

目 录

第一章 进城前需要做的准备	1
进城务工人员应具备哪些基本条件	1
进城务工应具备哪些基本素质	2
哪些人不适合进城务工	9
进城务工前需要准备哪些证件	10
务工信息与途径	13
务工前培训	16
安排好家里的事	20
选择合适的交通工具	23
务工途中注意事项	26
第二章 选择适合你的城市	30
全国主要的打工城市	30
选择适合你的打工城市	36
在打工城市需要办理的证件	42
第三章 适应城市生活	45
在城市如何解决住宿问题	45

如何尽快融入城市	50
适应城市生活	60
第四章 注意个人健康与疾病防治	68
生病后如何选择医院	68
城市就医的程序	69
医院诊疗科室的划分	73
入院、住院及出院的一般程序	76
病人的权利和义务	83
家中常备药以及注意事项	85
疾病预防与生活保健及急救常识	94
第五章 不可不知的求职就业常识	109
如何找到一份合适的工作	109
如何选择职业介绍机构	118
求职应避免哪些陷阱	122
第六章 强化职业防护和维权意识	130
第七章 提高素质，加强立足大城市的根本	149
自学成才，提升素质	150
参加培训，提升技能	160
在陌生的城市构建人脉	167
附 录	176
日常抢救小常识	176

紧急情况下常用求助电话·····	183
常用安全警示图片·····	186

第一章 进城前需要做的准备

俗话说“有备无患”，那么对一个即将离开故土，远赴他乡务工求职的农民来说，做好充分的准备，无疑是非常重要的。只有做好了充分的准备，你的务工生涯才会更加安全、顺利。也许有人会说：“不就是打工吗，带上几个钱，准备几件衣服，然后走人就可以了。”其实不然，务工前的准备可没有上面所说的这么简单，它要求你要做的事情多着呢！在本章中，我们就详细地向你介绍务工准备的各项事宜。

进城务工人员应具备哪些基本条件

进城务工毕竟不是一件简单的小事，它对务工者各方面的条件是有限制的，换句话说，不是任何人都有可能进城务工的。当前，我国农村外出务工人员众多，考虑到我国当前城市的就业形势和农村、农民工的实际情况，并结合相关的法律、法规，有关部门对进城务工人员条件有一些规定，只有符合这些条件，才能进城务工。在国家颁布的《农村劳动力跨省流动就业管理暂行规定》中就规定了这样一些基本条件：

(1) 进城务工农民要达到法定劳动年龄，即年满 16 周岁，并且要有劳动能力。国家严禁用人单位雇用 16 周岁以下未成年人。

(2) 要具备必要的职业技能。我国实行“先培训、后就业”的原则，无论从事技术工作还是简单工作，都应接受岗前培训。

(3) 要具备独立承担民事责任的能力，并且不因外出务工而影响承担的法律责任和义务。

进城务工应具备哪些基本素质

进城务工远在他乡，而且还要从事一定劳动强度的体力或脑力劳动和一定范围的人际交往，因此对于农民工自身来说具备一定的身体、心理素质、专业技能和人际交往能力是必不可少的，这将在很大程度上影响农民工今后的择业、就业和生活。通常来说，各位农民朋友在进城务工前应对自己的各方面的素质进行自我衡量，以确定是否能外出务工，到何处务工以及从事何种职业。具体来说有如下几个方面：

身体素质。健康的身体是工作的基本条件，很难想象一个体弱多病的人能够承担繁重的体力劳动。即使从事轻松的工作，身体健康也是前提，所以进城务工必须有良好的身体素质。

沟通能力。在城里必须面对许多陌生人，并要与他们打交道，如果没有良好的沟通能力，就不能让别人认识和了解自己，没办法交朋友，甚至影响正常的生活和工作。因此，必须具有一定的沟通能力。同时，学会说好普通话也是十分重要的。

专业技能。没有一技之长，就只能做一些简单劳动，不仅辛苦，收入也低；而有了一技之长，找工作就相对容易得多，而且报酬也较高。要想在城镇找到相对稳定的工作，并希望在城镇扎根，必须使自己有一技之长。

思想道德素质。一个人的行为造成的影响在城镇比农村要大得多，有时候这种影响甚至是国际性的。这就要求进城务工者要热爱祖国、积极上进、讲道德、讲文明、讲礼貌，有较强的法律意识，能自觉遵守公民道德公约和国家法律。

心理素质。进城务工往往会遇到各种各样的挫折，挫折会引起人们的自卑感、怯懦感，甚至对抗心理。这些不良心理不仅影响自己的工作和生活，也会影响身心健康。因此，在进城务工之前，要做好吃苦受累和战胜各种困难的心理准备，在打工生活中不断锻炼自己，克服自卑，提高心理素质，增强自信和勇气。

要有一定的物质准备。一定的资金，最少应当准备来回旅程所需费用和一个月左右的生活费。如果资金准备不足，一旦遇到困难就难以克服；简单的生活用品和用具；必要的衣物；常用工具，一般要带上小刀、剪子等家常用具，以备需要时能派上用场；文化娱乐用品。外出打工时不妨随身带几本业务参考书、工具书。

1. 进城务工应该具有怎样的思想品质

无论是在农村务农，还是进城务工，也无论是在城镇从事什么样的职业，都不仅仅是为了自己谋生，同时也是为社会作贡献。进城务工的农民与其他各行各业的劳动者一样，都同样肩负着建设祖国的重任。因此，进城务工的农村青年除了具有知识和

必要的技能外，也需要加强自身的思想修养，提高思想水平，有正确的政治方向，有积极向上的精神风貌，有自尊、自爱、自强的人格特征。

(1) 要具有热爱党、热爱祖国的思想品质。我们无论走到哪里，都要把自己当作社会主义大家庭的成员，在任何时候都不应该为了个人利益而损害国家的利益。要积极地响应党和国家关于建设社会主义政治文明的号召，关心国家大事，关心国家政治、经济形势的发展变化，不断在思想上、认识上提高自己。

(2) 树立积极向上的人生观。在我们的周围，凡是那些事业有成的农村青年，都有一个共同的特点，就是他们都有一种积极进取、敢闯敢拼、敢向命运挑战的坚强意志和精神。如果一个人整天无所事事，做一天和尚撞一天钟，在懒惰和玩乐中白白浪费大好时光，那么无论如何也不会实现自己的理想和梦想。到城镇务工应该保持积极向上的人生态度，主动进取的精神面貌，树立积极向上的人生观，具有事业心和社会责任感，才有可能有所作为。

(3) 要树立自尊、自爱、自立、自强的人格。农村富余劳动力外出打工是靠劳动吃饭，靠力气挣钱，凭本事寻找机会实现梦想。虽然务工者在工作上与用人单位和用工个人属于雇用和被雇用的关系，但人格上和老板、经理是平等的，务工者应该维护自己的正当权益和尊严。务工者不论在哪里都要自爱、自强。只有洁身自好、自强不息、奋斗不止的人才能受到别人的尊重，才能真正维护自己的人格尊严。

2. 进城务工应该具有怎样的道德品质

社会之所以能够有秩序地存在和发展，就在于每个人都在自己的岗位上遵守一定的道德和法律规范。进城务工者是社会成员的一分子，也必须用社会公德、组织纪律和职业道德来约束、规范自己的行为，不断提高自身的道德修养，做一个文明的务工者。对道德素质的要求包括以下三个方面：首先是社会公德。务工者应该遵循的社会道德规范包括了十分丰富的内容，爱祖国、爱人民、爱劳动、爱科学、爱社会主义；要爱憎分明，与人为善，团结友爱，互助互让；尊重领导，尊重师傅，团结同事，关心他人，助人为乐，见义勇为；讲文明礼貌，遵守公共秩序，爱护公共财物，维护环境卫生，做到在公共场合行为举止有度、不粗俗，语言文明，不说脏话。其次，要遵守组织纪律。无论在什么岗位上工作，都有相应的组织纪律来约束，这是进行正常生产活动所必须的，如果没有纪律的约束，每个人各干各的，正常的生产秩序就无法维持，生产活动就无法进行。所以社会上的各行各业，都有自己的规章制度和工作纪律。这和“日出而作，日落而息”的传统农业劳动方式有很大区别。进城务工者要改变原有的劳动习惯，用组织纪律约束自己的行为，遵守厂规厂纪，坚守工作岗位，服从命令，听从指挥，保证工作的正常运行。再次，有良好的职业道德。每一种职业都要求从业者具有与职业活动相适应的道德规范，这也称为职业道德。如医生要有救死扶伤的人道主义精神，商人要买卖公平、童叟无欺，服务人员要热情周到等都是人们熟悉的职业道德要求。职业道德要求职工有主人翁的态度和对人民高度负责的精神，忠于职守，以良好的劳动态

度和工作质量服务于社会和人民。因此，进城务工者要做好爱岗敬业、工作认真负责的思想准备，树立爱厂如家，自觉维护用人单位利益的观念，形成良好的职业形象，在城镇就业后为所在的单位赢得荣誉。

3. 进城务工为什么需要良好的心理素质

良好、健康的心理素质包括：智力正常，思维清晰，有理智，能把握、控制自己；情绪稳定，并善于调节自己的情绪；能正确评价自己，有主见；能正视现实，热爱生活，乐观，追求新事物；善于与同事相处，有和谐的人际关系和积极的人际交往；责任心强，适应能力强，能以积极的态度对待困难等。

从熟悉的乡村到陌生的城市，会体验到工作与生活各方面的巨大差异，由于习俗、习惯、知识、职业的差别，往往使进城务工的农民感到自己与城市社会格格不入。现实与原来的理想、期望存在着巨大的反差。进城务工难免会遇到各种各样的困难、挫折，诸如工作难找、工资低、入不敷出、人际关系冷淡、失业、被人看不起、被盗、受到不公正待遇等。如果没有一个良好的心态，就很难积极地面对这些问题。久而久之，很可能变得悲观厌世，或是走上犯罪的道路。这就违背了务工者进城的初衷，也会给社会造成危害。因此，培养良好、健康的心理素质是十分必要的。

4. 进城务工对身体素质有怎样的要求

身体素质，是劳动者体格和精力的统称。身体素质是人的劳动能力的基础，直接反映了人从事某项工作的能力，反映了身体