中华民族传统美德教育读本·名言警句卷

德治教化篇·荣辱利害

于永玉　吴亚铃　主编

中国环境科学出版社
学苑音像出版社

中华民族传统美德教育读本·名言警句卷

德治教化篇·荣辱利害

于永玉　吴亚铃　主编

中国环境科学出版社
学苑音像出版社

图书在版编目（CIP）数据

中华民族传统美德教育读本·名言警句卷/于永玉、吴亚铃/著．—北京：中国环境科学出版社，2005.12

ISBN 7-80135-699-3

Ⅰ.中… Ⅱ.①于… ②吴… Ⅲ.中国文学-读物-德育 Ⅳ.122

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2005）第 093530 号

中华民族传统美德教育读本

德治教化篇·荣辱利害

主编 于永玉 吴亚铃

中国环境科学出版社
学苑音像出版社 出版发行

★

北京海德印务有限公司

2006 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

开本：1/32 印张：196 字数：3368 千字

ISBN 7-80135-699-3

全五十六册定价：560.00（册均 10.00 元）

（ADD：北京市朝阳区三间房邮局 10 号信箱）

P.C：100024 Tel：010-65477339 010-65740218（带 Fax）

E-mail：webmaster@BTE-book.com Http：//www.BTE-book.com

前　言

中国素以“文明古国、礼仪之邦”著称于世。中国劳动人民和各阶层的进步代表人物的立志勤学、爱国爱民、惩恶扬善、褒勤贬懒、精忠报国、孝亲尊师、诚实守信、谦虚礼貌、律己宽人等方面的伦理道德故事一代传一代，百世流传。中华民族“自强不息”的人生哲学；“发愤忘食”的持生规范；“富贵不能淫、贫贱不能移、威武不能屈”的高风亮节；“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的立身情操；“天下兴亡，匹夫有责”的爱国精神；“天下为公”的大同思想，对中华民族的形成、繁衍、统一、稳定和自立于世界民族之林起到了巨大作用。可以说中华民族传统美德是世界上最有凝聚力和向心力的民族瑰宝。

中华民族传统道德文化是以孔子为代表的儒家伦理道德学说为主干的伦理型文化。所谓中华民族传统美德，就是中华民族优秀道德品质、优良民族精神、崇高民族气节、高尚民族情感、良好民族礼仪的总和。她不仅是一个流动的不断批判继承、不断改造创新的动态的传统伦理道德体系，标志着中华民族的“形”与“魂”，同时，也是发展中的东方传统伦理道德的中心与主轴。所以，在青少年中广泛开展中华民族传统美德教育，实际是进行“中华根”“中华魂”的教育，她不仅对中华民族传统美德在传统与现实和未来之间的传承、创新、发展具有十分重要的现实意义及深远的历史意义，而且，对世界东方传统伦理道德的继承与弘扬也有着积极而深刻的影响。

为了继承、弘扬中华民族传统美德，创造人类当代精神文

明，推进世界伦理道德的发展与建设，树立新的荣辱观，我们编选了本丛书，本书共分三大部分，即：理论卷，故事卷和名言警句卷，并参考有关书籍做了分类。

各分册编排结构有综述，着重阐述本德目内涵、特征及其形成发展的历史。然后，是所选取的内容集合。每个故事每条言论根据揭示德目的需要进行了再编写，力求以内容明伦理、明思想、明形象、明榜样，融思想性、知识性、教育性于一体。

本丛书筛选内容主要遵循以下原则要求：(1) 坚持批判继承思想，取其精华、去其糟粕。既不全盘肯定，也不全盘否定。坚持抽象继承、演绎发展、立足当代、为我所用。(2) 坚持系统整体的原则。注意各历史时期分布；注意各民族的进步人物；注意各层面人物；注意人物各侧面。做到：竖看历史五千年，纵向成条线；横看美德重实践，横向不漏面。(3) 坚持古为今用，为我所用原则。在发掘美德资源时，特别挖掘古代人物故事、言论，注重寻找挖掘各阶层、各民族的传统公德、通德、同德；注重人民性、民主性、进步性、发展性、普遍性、抽象性，不求全古代，不求全个体。

本书编纂出版，得到许多领导同志和前辈的关怀支持。同时，我们在再编写过程中还程度不同地参阅吸收了有关方面提供的研究资料、历史资料。在此，谨向所有关心和支持本书出版的领导、同志一并表示谢意。

本书在筛选编写、综述论证等方面，由于时间短、经验不足，可能有不足和错误，衷心希望各界及读者批评指正。

编　者

2006 年 6 月

目　　录

一、德治教化
修德养性
名至实归
爱憎得失
荣辱利害
二、自律修身
修身自律
谦虚谨慎
团结互助
和谐处世
三、人生理想
人生际遇
高风亮节
爱国报国
理想励志
成熟自信
四、勤勉劝学
尊师重教
治学严谨
思考成才
业精于勤
勇于实践

荣辱利害

管子以小辱成大荣，苏秦以百诞成一诚。

——《淮南子·卷十七·说林训》

管仲用小小的屈辱获得了较大的荣誉，苏秦用上百次的欺骗树立了一次诚信。

知其荣，守其辱，为天下谷。

——《尧子·二十八章》

虽深知荣耀，却安守卑辱，情愿做天下的川谷。

邦有道，贫且贱焉，耻也；邦无道，富且贵焉，耻也。

——《论语·泰伯第八》

国家政治清明，（自己却）贫穷而又卑贱，这是耻辱；国家政治黑暗，（自己却）富有而又显贵，（这也）是耻辱。

邦有道，谷；邦无道，谷，耻也。

——《论语·宪问第十四》

国家政治清明，做官食俸禄；国家政治黑暗，（仍然）做官食俸禄，（这）是耻辱。

人不可以无耻，无耻之耻，无耻矣！

——《孟子·第十三篇尽心上》

人生在世不可以没有羞耻感，不知羞耻的那种羞耻，真是不知羞耻呀！

强必贵，不强必贱；强必荣，不强必辱。

——《墨子·非命下第三十七》

勤勉一定会高贵，不勤勉一定会下贱；勤勉一定会荣耀，不勤勉一定是耻辱。

财贿不多，衣食不赡，声色不妙，威势不行，非君子之忧也；行善不多，申道不明，节志不立，德义不彰，君子耻焉。

——《潜夫论·遏利第三》

钱财货物不多，衣食不丰足，淫声与女色不美妙，权威势力不能施行，（这）不是君子所忧虑的；做的好事不多，阐述道义不明白，节操志向不能树立，道德仁义不能彰明，（这才）是君子的耻辱啊。

荣辱者，赏罚之精华也。

——《申鉴·政体第一》

荣耀、耻辱，是奖赏、惩罚的精华。

为小人所荐者，辱也；为君子所弃者，耻也。

——《呻吟语·品藻篇第十一》

被道德低下的人所推荐，是侮辱；被道德高尚的人所抛弃，是羞耻。

守道则福至，求禄则辱来。

——《十驾斋养新录·卷十八·古语多有本》

坚守道义，幸福就会降临；干求俸禄，耻辱就会到来。

贱而好德者尊，贫而有义者荣。

——《新语·本行第十》

卑贱而品德高尚的人尊贵，贫穷而具有正义的人荣耀。

不自重者取辱。

——《省心录》第六十六条

不自重的人是自找耻辱。

贪荣者必辱。

——《省心录》第一二五条

贪图荣华富贵的人必定受辱。

物类之起，必有所始；荣辱之来，必象其德。

——《荀子·劝学第一》

同类事物的产生，必定有它的起因；荣耀和耻辱的获得，必定反映这个人的德行操守。

君子耻不修，不耻见污；耻不信，不耻不见信；耻不能，不耻不见用。

——《荀子·非十二子第六》

品德高尚的人以不修身为可耻，不以被人污侮为可耻；以不诚实为可耻，不以不被相信为可耻；以没有才能为可耻，不以不被任用为可耻。

君子可以有执辱，而不可以有义辱；小人可以有执荣，而不可以有义荣。

——《荀子·正论第十八》

品德高尚的人可以有权势之辱，而不可以有道义之辱；品行低下可以有权势之荣，而不能有道义之荣。

先义而后利者荣，先利而后义者辱。

——《荀子·荣辱第四》

以道义为先、以利益为后的人（将）获得荣誉，而以利益为先、以道义为后的人（将）遭受耻辱。

荣者常通，辱者常穷；通者常制人，穷者常制于人。

——《荀子·荣辱第四》

获得荣誉的人（遇事）总是通达，遭受耻辱的人（遇事）总是穷困；通达的人经常统治他人，穷困的人经常被他人统治。

贤者容不辱。

——《盐铁论·备胡第三十八》

贤德有才能的人应当不受欺侮。

见畏与见侮，无不由己。

——《扬子法言·五百第八》

被敬畏和受侮辱，都取决于自己。

效小节者不能行大威，恶小耻者不能立荣名。

——《战国策·齐策六·燕攻齐取十余城》

效法小礼仪的人不能得到较大的威望，憎恨小耻辱的人不能树立千古美名。

困辱非忧，取困辱为忧；荣利非乐，忘荣利为乐。

——《张子正蒙·有德篇第十二》

困苦和羞辱不值得为之忧虑，自寻困苦和羞辱才是值得忧虑的；荣誉和利益不值得高兴，忘记了荣誉和利益才是值得高兴的。

人有耻，则有所不为。

——《朱子语类·卷十三》

人有羞耻（之心），就会不去做某些事。

不知廉耻，亦何所不至！

——《朱子语类·卷十三》

不知道廉耻的人，没有什么事不敢去做！

猛虎不伤其类而伤其非类，谤者不闻于自己而闻于他人也。

——《聱隅子·文成第六》

猛虎不伤害自己的同类而伤害不和自己同类的，诽谤没有听说对自己的，却（只）听说对别人的。

积毁坏刎颈之契，渐渍释胶漆之坚。

——《抱朴子·外篇卷十六·交际》

日积月累诽谤能破坏生死之交，长时间的浸泡能解开坚固的胶和漆。

蒙谤[譖] **而晏如，不慑惧于可畏者，劲人也。**

——《抱朴子·外篇卷二十二·行品》

遭受诽谤而安宁恬适，对于可怕的东西不恐惧的人，是刚强有力量的人。

闻荣誉而不欢，遭忧难而不变。

——《抱朴子·外篇卷二十二·行品》

听到华美赞誉并不欢喜，遭受忧愁艰难却不改变志向。

庸夫好悦耳之华誉，而恶利行之良规。

——《抱朴子·外篇卷三十八·博喻》

平庸的人喜欢悦耳的华美赞誉，而厌恶有利于德行修养的良言规劝。

世有雷同之誉而未必贤也，俗有谨哗之毁而未必恶也。

——《抱朴子·外篇卷三十九·广譬》

世人有异口同声的赞誉却未必贤能，俗人有喧哗的诋毁却未必恶劣。

好荣故乐誉之欲多，畏辱则憎毁之情急。

——《抱朴子·外篇卷三十九·广譬》

爱慕虚荣，所以乐于被称赞的欲望就多；害怕遭受耻辱，因而憎恨诋毁的心情就急。

准的陈则流镝赴焉，美名起则谤譖攻焉。

——《抱朴子·外篇卷三十九·广譬》

箭靶树立起来了，那么疾飞的箭就会射向它；美好的名声威望建立了，那么诽谤就会来攻击他。

涂之畏者莫如口。

——《管子·戒第二十六》

人生中最令人害怕的莫过于流言蜚语。

我有善则立誉我，我有过则立毁我。当民之毁誉也，则莫归问于家矣。

——《管子·小称第三十二》

我有了善行，（人民）就立刻赞誉我；我有了过错，（人民）就立刻指责我。对待人民的指责和赞誉，就不必回去向自家人询问了。

以人言善我，必以人言罪我。

——《韩非子·说林上第二十二》

依据别人的话夸赞我，必定依据别人的话来怪罪我。

专好毁者，其心必不良。

——《胡子知言·卷四·义理第十一》

专门喜欢诋毁别人的人，他的心地必定不是善良的。

誉人者，人誉之；谤人者，人谤之。

——《化书·卷四仁化·神弓第六十八》

赞誉别人的人，别人（也）赞誉他；诽谤别人的人，别人（也会）诽谤他。

訾行者不容于众。

——《淮南子·卷十三·氾论训》

诋毁别人品行的人不会被众人所容纳。

誉生则毁随之。

——《淮南子·卷十四·诠言训》

赞誉产生了，诋毁便会随之而来。

三人成市虎，一里能挠椎。

——《淮南子·卷十六·说山训》

三个人都说集市上有虎，人们便信以为真，集市上便真的有虎了；整个巷子里的人都说圆椎可以使它弯曲，人们便信以为真，圆椎便成了真的能弯曲的了。

有为则议，多事固苛。

——《淮南子·卷十七·说林训》

有所作为，就必然会遭到非议；多做事情，当然就会有人责怪。

或誉人而适足以败之，或毁人而乃反以成之。

——《淮南子·卷十八·人间训》

有时赞誉别人却恰恰足以使他失败，有时诋毁别人却反倒使他走向成功。

人或毁己，当退而求之于身。若己有可毁之行，则彼言当矣；若己无可毁之行，则彼言妄矣！当则无怨于彼，妄则无害于身。又何反报焉？且闻人毁己而忿者，恶丑声之加己，反报者滋甚，不如默而自修也。

——《金楼子·戒子第五》

有人诋毁自己，应当退一步来对自己进行检讨。如果自己有值得诋毁的行为，那么人家的话就是恰当的了；如果自己没有可以诋毁的行为，那么他的话就是虚妄的了！（如果别人说的）恰当那就不要怨恨人家，（即使别人说的）不恰当那么对自己也没有什么害处。又何必反过来报复他呢？况且听到别人诋毁自己而忿恨，是因为讨厌丑恶的名声加在自己身上，而反过来报复（就会使这种情况）更加严重，（所以）不如默默地自我修养。

乐道人之短，则为己之功必不真切；若为己之功真切，自无暇说人长短。

——《泾野子·内篇卷二十二》

喜欢谈论别人的短处，那么自身修养的功夫必定是不真切的；如果自身修养的功夫真切，自然没有时间谈论别人的长处与短处。