



中国科学出版集团
新世纪书局



送给自己、送给孩子、
送给朋友一门实用的技能



本套书总销量
超 350000 册！



新 学

电脑(入门篇)

「升级
超值第2版」

杰创文化 编著

全彩印刷+多媒体光盘

加赠
《一看即会——系统
安装、重装与维护》
一书的多媒体视频教程
1本书的价格
2本书的内容

+ 提供
原文件
最终文件



长达15分钟



帮你掌握 Windows XP 操作系统的实用操作方法

教你用软件、学上网、进行系统维护，晋级为电脑高手



科学出版社



电脑(入门篇)

「升级
超值 第2版」

杰创文化 编 著



NLIC 2970699029



科学出版社

内 容 简 介

电脑在人们日常生活、学习、工作和娱乐中发挥着越来越重要的作用，掌握电脑的操作方法，不仅能够提高办事效率、开拓视野、丰富阅历、愉悦身心，还能改变我们的消费方式，进而提高人们的生活品质，因此越来越多的人加入到学习使用电脑的行列中。

本书是一本为初学电脑的新手量身打造的电脑入门图书，从实用和易学的角度出发，力求使读者能在最短的时间内学会电脑操作，并能利用电脑为自己服务。

全书共分13章。第1章~第5章介绍Windows XP系统的基础操作、系统自带的工具使用方法和输入法的设置，包括认识电脑的用途、分类和组成，电脑系统的个性化设置，文件与文件夹的管理，“记事本”、“计算器”、Windows Media Player、“Windows图片和传真查看器”的使用等，帮助读者对电脑有一个初步的了解，提高读者应用Windows XP系统的能力。第6章~第10章介绍第三方软件的安装与卸载、Windows 7的个性化设置和使用技巧、文档处理软件Word 2010、数据处理软件Excel 2010，以及一些实用的工具软件的使用方法，增强读者使用电脑的能力。第11章~第12章主要对网络的连接、浏览器的使用、网上搜索资源、网络聊天、电子邮箱和网络购物等知识进行介绍，让读者能够通过网络享受到更精彩的人生。第13章介绍电脑硬件的日常维护以及病毒的查杀等操作，确保读者在使用电脑的同时，能够更好地维护它，延长其使用寿命。

本书配1CD多媒体教学光盘，光盘的内容极其丰富，具有较高的学习价值和使用价值。光盘中不仅收录了播放时间长达195分钟的177个重点操作的视频教学文件，还超值附赠了《一看即会——系统安装、重装与维护》一书的多媒体视频教程。读者花一本书的价钱可以学习两本书的知识，绝对物超所值！

本书适合初学电脑的读者，对具有一定电脑操作经验、需要提高电脑应用水平的读者也具有较高的参考价值，同时还可作为大中专院校以及各类电脑培训班的教材。

图书在版编目（CIP）数据

新手学电脑. 入门篇 / 杰创文化编著. —2版. —北京：
科学出版社，2011. 4
ISBN 978-7-03-030518-3

I. ①新… II. ①杰… III. ①电子计算机—基本知识
IV. ①TP3

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第039021号

责任编辑：杨倩 刘洁 / 责任校对：杨慧芳
责任印刷：新世纪书局 / 封面设计：锋尚影艺

科 学 出 版 社 出 版

北京市黄城根北街16号

邮政编码：100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学出版集团新世纪书局策划

北京市彩和坊印刷有限公司印制

中国科学出版集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

2011年5月 第一版 开本：32开（140×210）

2011年5月第一次印刷 印张：8.5

印数：1—6 000 字数：413 000

定价：28.00元（含1CD价格）
(如有印装质量问题，我社负责调换)



前言

Preface

电脑已经深入我们生活的方方面面，在办公、学习和娱乐等多个领域发挥着作用。掌握电脑的操作方法，不仅能提高你的办事效率、开拓视野、丰富知识，还是现代人应具备的职业技能。

电脑需要有操作系统才能完成和我们的人机交互；需要安装多种专业软件，才能完成特定的工作项目。本书根据初学电脑读者的实际需求，从基础操作讲起，逐步深入应用。

全书以目前应用最为广泛的Windows XP中文版系统为例，采用通俗易懂的语言、丰富的图例和具体的操作步骤，详细介绍了该系统的常用操作、系统自带小程序和常用工具软件的使用、网络的连接与应用，以及硬件维护与安全防护等。

全书共13章。第1章~第5章介绍Windows XP系统的基础操作、系统自带的工具使用方法和输入法的设置，包括认识电脑的用途、分类和组成，电脑系统的个性化设置，文件与文件夹的管理，“记事本”、“计算器”、Windows Media Player、“Windows图片和传真查看器”的使用等，帮助读者对电脑有一个初步的了解，提高读者应用Windows XP系统的能力。第6章~第10章介绍第三方软件的安装与卸载、微软最新操作系统Windows 7的个性化设置和使用技巧、文档处理软件Word 2010、数据处理软件Excel 2010，以及一些实用的工具软件的使用方法，增强读者使用电脑的能力。第11章~第12章主要对网络的连接、浏览器的使用、网上搜索资源、网络聊天、电子邮箱和网络购物等知识进行介绍，让读者能够通过网络享受到更精彩的人生。第13章介绍电脑硬件的日常维护以及病毒的查杀等操作，确保读者在使用电脑的同时，能够更好地维护它，延长其使用寿命。

本书是畅销的“新手学”系列全新升级第2版中的一本，本套丛书采用全彩印刷，不仅版式的特色鲜明，还能确保重点突出。图书的编写方式适合新手入门，内容深入浅出、丰富全面、易学实用。书中设置了“提示”环节，有针对性地为新手解释在学习过程中遇到的相关术语并扩展一些实用技巧。

本书配1CD多媒体教学光盘，光盘的内容极其丰富，具有较高的学习价值和使用价值。光盘中不仅收录了书中部分实例的原始文件和最终效果文件，还有播放时间长达195分钟的177个重点操作的视频教学文件。此外，还超值附赠了《一看即会——系统安装、重装与维护》一书的多媒体视频教程。读者花一本书的价钱可以学习两本书的知识，绝对物超所值！具体内容和使用方法请阅读下页的“多媒体光盘使用说明”。

本书由杰创文化组织编写。如果读者在使用本书时遇到问题，可以通过电子邮件与我们取得联系，邮箱地址为：1149360507@qq.com。此外，也可加本书服务专用QQ：1149360507与我们取得联系。由于编者水平有限，疏漏之处在所难免，恳请广大读者批评指正。

编著者
2011年4月



多媒体光盘使用说明

20 多媒体教学光盘的内容

本套光盘内容包括177个重点设置的视频教程，对应书中各章节，逐步讲解了重点操作实例的具体操作步骤。读者可以先阅读图书再浏览光盘，也可以直接通过光盘学习电脑的操作方法。另外，为拓展读者的知识面，本光盘还贴心地赠送了《一看即会——系统安装、重装与维护》一书的视频教程。真正做到花一本书的价钱、享受两本书的知识，绝对物超所值！

20 光盘使用方法

1. 将本书的配套光盘放入光驱后会自动运行多媒体程序，并进入光盘的主界面，如图1所示。如果光盘没有自动运行，只需在“我的电脑”中双击光驱盘符进入配套光盘，然后双击start.exe文件即可。

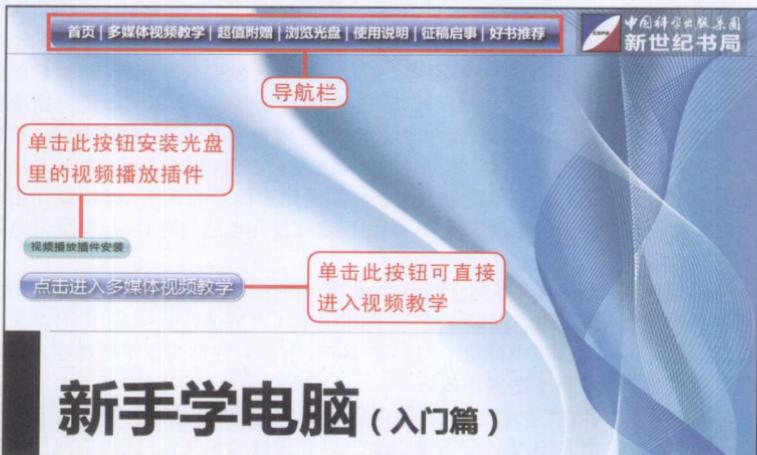


图1 光盘主界面

2. 光盘主界面上方的导航栏中包括“[多媒体视频教学](#)”、“[超值附赠](#)”、“[浏览光盘](#)”和“[使用说明](#)”等项目。单击光盘主界面上方的“[多媒体视频教学](#)”按钮，可显示“[目录浏览器区](#)”和“[视频播放区](#)”，如图2所示。“[目录浏览器区](#)”中有以章序号顺序排列的按钮，单击按钮，将在下方显示该章所有视频文件的链接。单击链接，对应的视频文件将在“[视频播放区](#)”中播放。

3. 单击“[视频播放区](#)”中控制条上的按钮可以控制视频的播放，如暂停、快进；双击播放画面可以全屏幕播放视频；再次双击全屏幕播放的视频可以回到如图2所示的播放模式。

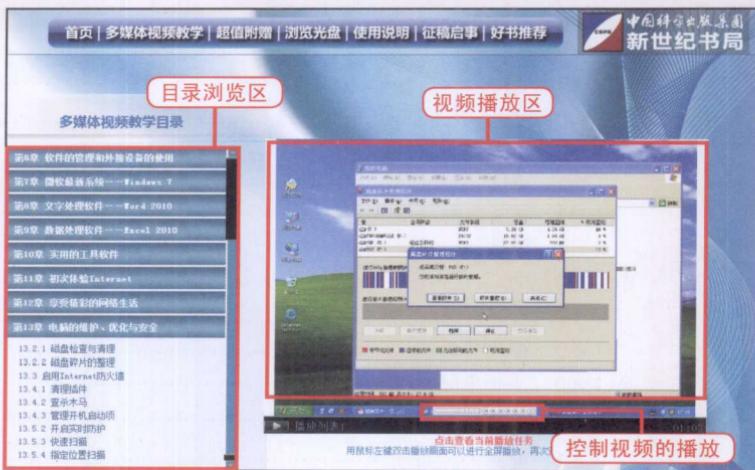


图2 显示视频信息

4. 通过单击导航栏中不同的项目按钮，可浏览光盘中的其他内容。

- 单击“浏览光盘”按钮，进入光盘的根目录，可以看到“视频教程”、“实例文件”和“超值附赠”等文件夹，如图3所示。可以进入“超值附赠”文件夹，查看附赠的《一看即会——系统安装、重装与维护》一书的视频教程；也可以按照正文中所述的操作步骤进入“实例文件”文件夹中查找并调用相应的实例原始文件和最终文件。

- 单击“使用说明”按钮，可以查看光盘的设备使用要求及使用方法。
- 单击“征稿启事”按钮，有合作意向的作者可与我社取得联系。
- 单击“好书推荐”按钮，可以看到本社近期出版的畅销书目录，如图4所示。



图3 查看光盘中所有文件



图4 查看推荐的畅销书目录

Contents 目录

第1章 | 认识电脑 1

1.1	电脑的用途	2
1.1.1	娱乐	2
1.1.2	学习	3
1.1.3	通信	3
1.1.4	网上购物	4
1.1.5	炒股	4
1.2	电脑的种类	4
1.2.1	台式电脑	4
1.2.2	便携式电脑	5
1.2.3	平板电脑	6
1.3	组成电脑的硬件	6
1.3.1	电脑的主要硬件	6
1.3.2	电脑的常用外设	8
1.4	正确地使用电脑指挥官——鼠标和键盘	10
1.4.1	鼠标的正确握姿	10
1.4.2	鼠标的基本操作	10
1.4.3	使用键盘的十指分工	12
1.5	电脑的状态设置	13
1.5.1	启动Windows XP	13
1.5.2	重启系统	14
1.5.3	注销系统	14
1.5.4	系统休眠	15
1.5.5	系统待机	17
1.5.6	关闭电脑	17

第2章 | 输入法设置与汉字输入 18

2.1	认识常用的输入法	19
2.1.1	微软拼音输入法	19
2.1.2	智能ABC输入法	19
2.1.3	五笔字型输入法	19



目录 Contents



视频教程



视频教程



视频教程

2.2	选择输入法	19
2.3	添加/删除输入法	20
2.3.1	添加输入法	20
2.3.2	删除输入法	21
2.4	最流行的输入法——搜狗拼音输入法	22
2.4.1	搜狗拼音输入法的安装	22
2.4.2	输入文字	24
2.4.3	中文与大写字母混输	25
2.4.4	英文的输入	25
2.4.5	输入繁体字	26
2.4.6	输入特殊符号	26
2.4.7	拆分输入	27
2.4.8	V模式	27
2.4.9	输入网址	28
2.5	字体的下载与安装	28
2.5.1	字体的下载	29
2.5.2	字体的安装	29

第3章 | Windows XP的操作与设置 31



视频教程



视频教程



视频教程

3.1	Windows XP窗口的操作	32
3.1.1	认识窗口	32
3.1.2	最小化和最大化窗口	33
3.1.3	移动窗口	34
3.1.4	切换窗口	34
3.1.5	快速回到桌面	35
3.1.6	关闭窗口	36
3.2	Windows XP个性化设置	36
3.2.1	设置桌面背景	36
3.2.2	设置主题	38
3.2.3	设置屏幕保护程序	39
3.2.4	设置屏幕外观	41
3.2.5	设置适合的屏幕分辨率	41
3.2.6	设置鼠标	42
3.3	“开始”菜单的设置	45



3.4

任务栏 47

- 3.4.1 “快速启动”工具栏 47
 3.4.2 语言栏 49
 3.4.3 状态栏 49
 3.4.4 改变任务栏的高度和位置 49
 3.4.5 设置任务栏属性 51

3.5

打造自己的新天地 51

- 3.5.1 创建账户 51
 3.5.2 设置账户密码 52
 3.5.3 更改我的账户图片 53
 3.5.4 更改登录界面 54
 3.5.5 删 除账户 54

第4章

Windows XP的文件管理 56



4.1

文件和文件夹的基本知识 57

- 4.1.1 认识文件和文件夹 57
 4.1.2 查看文件或文件夹 57

4.2

使用文件夹管理文件 60

- 4.2.1 选定文件或文件夹 60
 4.2.2 建立新的文件或文件夹 61
 4.2.3 重命名文件或文件夹 62
 4.2.4 复制、粘贴文件或文件夹 62
 4.2.5 移动文件或文件夹 64
 4.2.6 删除文件或文件夹 65

4.3

查看、设置文件或文件夹属性 65

- 4.3.1 查看文件或文件夹属性 66
 4.3.2 更改文件夹图片 66
 4.3.3 更改文件夹图标 67

4.4

文件和文件夹的高级操作 68

- 4.4.1 隐藏文件或文件夹 68
 4.4.2 搜索文件或文件夹 70
 4.4.3 备份及还原文件 71

4.5

回收站的管理 75

- 4.5.1 直接清空回收站中文文件 75



目录 Contents



4.5.2 还原回收站中的文件	75
4.5.3 设置回收站	76

第5章

使用 Windows XP 自带的小程序 ··· 77



5.1 记事本的使用	78
5.1.1 输入文本	78
5.1.2 设置文本格式	79
5.1.3 保存“记事本”中内容	80
5.2 计算器的使用	80
5.2.1 使用标准型计算	81
5.2.2 使用科学型计算	82
5.3 Windows Media Player	85
5.3.1 打开Windows Media Player	85
5.3.2 利用Windows Media Player播放声音文件	86
5.3.3 利用Windows Media Player播放影像文件	87
5.4 Windows图片和传真查看器	88

第6章

软件的管理和外接设备的使用 ··· 90



6.1 软件的管理	91
6.1.1 安装软件	91
6.1.2 运行软件	93
6.1.3 卸载软件	96
6.1.4 添加Windows组件	98
6.1.5 卸载Windows组件	99
6.2 外接设备的连接	100
6.2.1 添加打印机	100
6.2.2 连接数码相机	103
6.2.3 连接移动硬盘	106
6.2.4 安装摄像头	108





第7章

微软最新系统——Windows 7 ··· 110



视频教程

7.1 个性化的 Windows 7 111

- 7.1.1 Aero主题设置 111
7.1.2 创建自己的主题 112

7.2 设置桌面小工具 114

- 7.2.1 显示桌面小工具 114
7.2.2 设置桌面小工具的效果 114

7.3 更强大的任务栏 116

- 7.3.1 任务栏中的图标状态 116
7.3.2 将图标锁定到任务栏 116
7.3.3 更改任务栏的显示方式 117
7.3.4 打开与关闭图标 118

7.4 个性化“开始”菜单 118

- 7.4.1 “开始”菜单的属性设置 118
7.4.2 固定程序列表个性化 119

7.5 Windows 7的使用小技巧 120

- 7.5.1 快速显示桌面 120
7.5.2 快速定位窗口大小 121
7.5.3 快速清理桌面窗口 121

7.6 Windows 7的附件功能 122

- 7.6.1 Tablet PC的使用 122
7.6.2 Windows语音识别 123
7.6.3 “便笺”的使用 126

第8章

文字处理软件——Word 2010 ··· 127



视频教程

8.1 认识Word 2010 128

- 8.1.1 认识Word 2010的工作界面 128
8.1.2 启动Word 2010 129

8.2 输入文本内容 129

- 8.2.1 一般文本的输入与换行 130

目录 Contents



视频教程



视频教程



视频教程



视频教程



视频教程



视频教程

8.3	8.2.2 文本的复制、剪切和粘贴.....	130
	设置文本格式.....	134
8.4	8.3.1 字体格式的基本设置	134
	8.3.2 设置文本对齐方式	136
	段落格式的设置.....	137
8.5	8.4.1 设置段落缩进和间距	137
	8.4.2 添加编号或项目符号	138
	使用样式.....	138
8.6	8.5.1 应用内置样式	139
	8.5.2 新建样式.....	139
	图文混排.....	141
8.7	8.6.1 图片与剪贴画的使用	141
	8.6.2 SmartArt图形的应用	143
	8.6.3 艺术字应用	145
	8.6.4 屏幕截图功能	146
	在文档中使用表格.....	147
8.8	8.7.1 插入表格.....	147
	8.7.2 合并单元格	148
	8.7.3 调整行高和列宽	149
	8.7.4 设置表格边框和底纹	149
	Word高级功能的应用.....	150
	8.8.1 查找与替换功能	150
	8.8.2 插入页眉和页脚.....	154



视频教程



视频教程

11

第9章 | 数据处理软件——Excel 2010 ··· 156

9.1	工作表与单元格的基本操作	157
	9.1.1 工作表的添加与删除	157
	9.1.2 工作表的重命名	158
	9.1.3 单元格的合并	159
	9.1.4 单元格行高和列宽的调整	160
9.2	输入与编辑数据	162
	9.2.1 常用数据的输入	162
	9.2.2 使用自动填充功能快速输入编号	163





视频教程



视频教程



视频教程



视频教程

9.3
公式与函数的应用 ······ 165

- 9.2.3 更改数据格式 163
 9.2.4 公式与函数 165
 9.2.5 单元格的引用 166
 9.2.6 函数的插入 167

9.4
数据的处理 ······ 168

- 9.3.1 数据的排序 168
 9.3.2 数据的筛选 169
 9.3.3 分类汇总 170

9.5
图表的使用 ······ 171

- 9.4.1 创建图表 172
 9.4.2 编辑图表 172
 9.4.3 设置图表格式 174

9.6
迷你图 ······ 176

- 9.5.1 创建迷你图 176
 9.5.2 改变迷你图的类型 177
 9.5.3 设置迷你图的格式 178

第10章
实用的工具软件 ······ 179
10.1
压缩工具——WinRAR ······ 180

- 10.1.1 压缩文件 180
 10.1.2 解压缩文件 182
 10.1.3 将压缩文件加密 184

10.2
照片处理工具——可牛影像 ······ 185

- 10.2.1 扫描电脑中的图片 186
 10.2.2 为人像去红眼 187
 10.2.3 智能修复为人像美容 188
 10.2.4 为照片添加魔术场景 189
 10.2.5 制作动感闪图 191

10.3
视频播放工具——暴风影音 ······ 191

- 10.3.1 启动“暴风影音” 191
 10.3.2 使用“暴风影音”播放电影 192
 10.3.3 使用“暴风影音”播放DVD 193

10.4
视频处理工具——会声会影 ······ 194


目录 Contents



10.4.1 导入素材.....	194
10.4.2 使用视频滤镜	196
10.4.3 使用转场效果	197

第11章 | 初次体验Internet 199



视频教程

11.1

连接Internet 200

11.1.1 设置ADSL上网	200
11.1.2 使用路由器实现共享上网	202
11.1.3 家庭无线上网	204



视频教程

11.2

使用IE浏览器 206

11.2.1 认识IE浏览器	206
11.2.2 使用IE浏览器浏览网上信息	207
11.2.3 收藏网页	208
11.2.4 设置IE主页	209
11.2.5 设置IE浏览器的历史记录和临时文件夹	210



视频教程

11.3

如何查找网络资源 211

11.3.1 学会使用百度搜索	211
11.3.2 好用的导航网站	213



视频教程

11.4

保存与下载网上资源 214

11.4.1 保存网上资源	214
11.4.2 下载网上资源	216

第12章 | 享受精彩的网络生活 219



视频教程

12.1

最流行的聊天软件——QQ 220

12.1.1 申请QQ号码	220
12.1.2 登录QQ	222
12.1.3 添加好友	222
12.1.4 使用QQ聊天	224
12.1.5 使用QQ传送与接收文件	225
12.1.6 视频和语音聊天	226



视频教程

12.2

收发电子邮件 227





12.3

12.2.1	申请电子邮箱	227
12.2.2	登录电子邮箱	228
12.2.3	发送电子邮件	228
12.2.4	接收电子邮件	231

网上购物 232



12.4

12.3.1	进入淘宝网站	232
12.3.2	注册为淘宝用户	232
12.3.3	设置网络交易中介	234
12.3.4	开通网上银行	235
12.3.5	查找商品	237
12.3.6	选定商品并确认购买	237

网上娱乐 239

12.4.1	使用酷狗听音乐	239
12.4.2	玩QQ游戏	240
12.4.3	在线看电影——迅雷看看	243

第13章 | 电脑的维护、优化与安全 245



13.1

电脑硬件的保养 246

13.1.1	鼠标、键盘的保养	246
13.1.2	显示器的保养	247
13.1.3	主机的保养	248



13.2

电脑的日常维护 248

13.2.1	磁盘检查与清理	248
13.2.2	磁盘碎片的整理	250



13.3

启用Internet防火墙 251



13.4

360安全卫士的使用 252

13.4.1	清理插件	252
13.4.2	查杀木马	254
13.4.3	管理开机启动项	254



13.5

使用360杀毒软件查杀病毒 255

13.5.1	认识电脑病毒	255
13.5.2	开启实时防护	256
13.5.3	快速扫描	257
13.5.4	指定位置扫描	258



第1章

认识电脑

电脑进入20世纪以来，普及度瞬间蔓延，而今，家庭拥有电脑已不再是新鲜事。但由于种种原因，许多人对电脑的使用还不熟悉。本章将先从电脑的基础入手，带你正式走进电脑的世界。主要介绍操作电脑前的一些准备工作，包括认识电脑的用途、种类、组成，以及鼠标、键盘的基本操作和一些开关电脑的知识。



参见随书光盘

■ 视频教程\第1章\

- 1.2.2 便携式电脑.swf
- 1.2.3 平板电脑.swf
- 1.3.1 电脑的主要硬件.swf
- 1.3.2 电脑的常用外设.swf
- 1.5.1 启动Windows XP.swf

- 1.5.2 重启系统.swf
- 1.5.3 注销系统.swf
- 1.5.4 系统休眠.swf
- 1.5.5 系统待机.swf
- 1.5.6 关闭电脑.swf



CD-ROM



1.1 电脑的用途

电脑的用途非常广泛，休闲娱乐、工作学习、通信聊天、网上购物、炒股等无所不能。因为它的功能强大，所以已经成为当今社会非常受欢迎的信息、娱乐工具。

1.1.1 娱乐

这应该是最简单的、最容易掌握的电脑用途，小说、笑话、电视、电影、棋牌等，现实生活中有的娱乐项目，电脑基本都能实现。不仅如此，如果将电脑接入了网络，那么它还能将成千上万的人一起集合到一个巨大的互联世界中进行游戏、聊天交友，极具吸引力。

1. 听音乐

用户可以使用音乐软件（如酷狗）下载收听音乐，如下图所示，还可以联机在线听音乐。



2. 玩游戏

电脑上能玩很多好玩的游戏，棋牌、益智、体育竞技类等，无论是单机版，还是网络版游戏，都离不开电脑。如下图所示是QQ的斗地主游戏。



3. 看电视

通过电脑可以看电视，如安装电视卡或接入有线，也可以上网看电视，如下图所示就是利用在线电视播放软件PPS播放的电视剧。



4. 看电影

看电影的方式也有很多，如使用视频播放软件播放本地计算机上的影片，或者登录Internet在线看电影，如下图所示的迅雷在线看电影。

