

中华

灸要穴丛书

名穴、效穴、单验穴的极致诠释  
古今经验的全面总结，中华医粹的完美继承

总主编 ① 巩昌镇 陈少宗



# 天枢穴

主编 ① 曲岩 王黎明



中国医药科技出版社

中 华 针 灸 要 穴 丛 书

T I A N S H U X U E

# 天 枢 穴

总主编 巩昌镇 陈少宗

主 编 曲 岩 王黎明

## 内 容 提 要

本书介绍了天枢穴这一重要穴位的历史渊源及最新基础、临床研究成果。其中收集整理有关该穴位的单穴、对穴和多穴配合使用的临床针灸疗法，以及相关综合治疗方法的宝贵经验。全书内容丰富，注重实用性和科学性。

本书可作为临床针灸医师的参考书籍，也可供医学院校针灸和推拿专业的师生及科研人员学习使用。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

天枢穴/曲岩, 王黎明主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2012. 1  
(中华针灸要穴丛书/巩昌镇, 陈少宗主编)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5049 - 3

I. ①天… II. ①曲… ②王… III. ①针灸疗法 - 穴位 IV. ①R224. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 105527 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020 mm<sup>1</sup>/<sub>16</sub>

印张 7

字数 113 千字

版次 2012 年 1 月第 1 版

印次 2012 年 1 月第 1 次印刷

印刷 三河市华新科达彩色印务有限公司

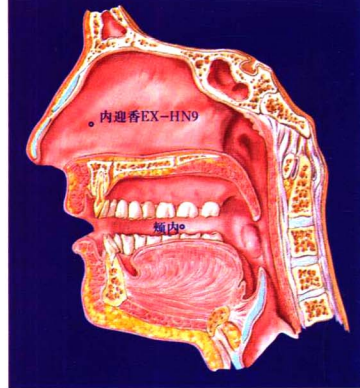
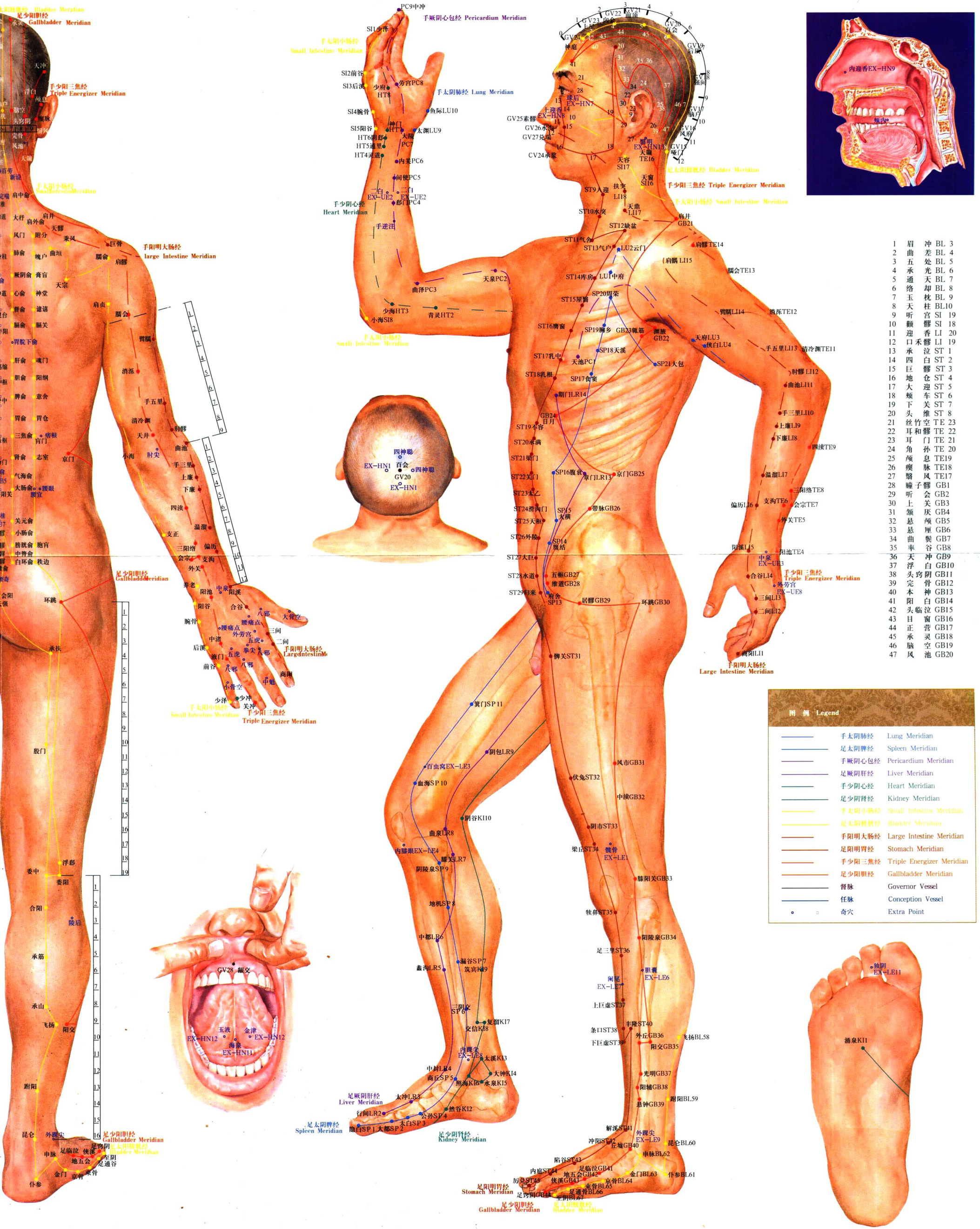
经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5049 - 3

定价 18.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

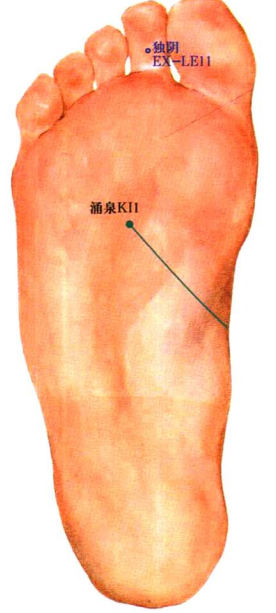
# 穴部位图



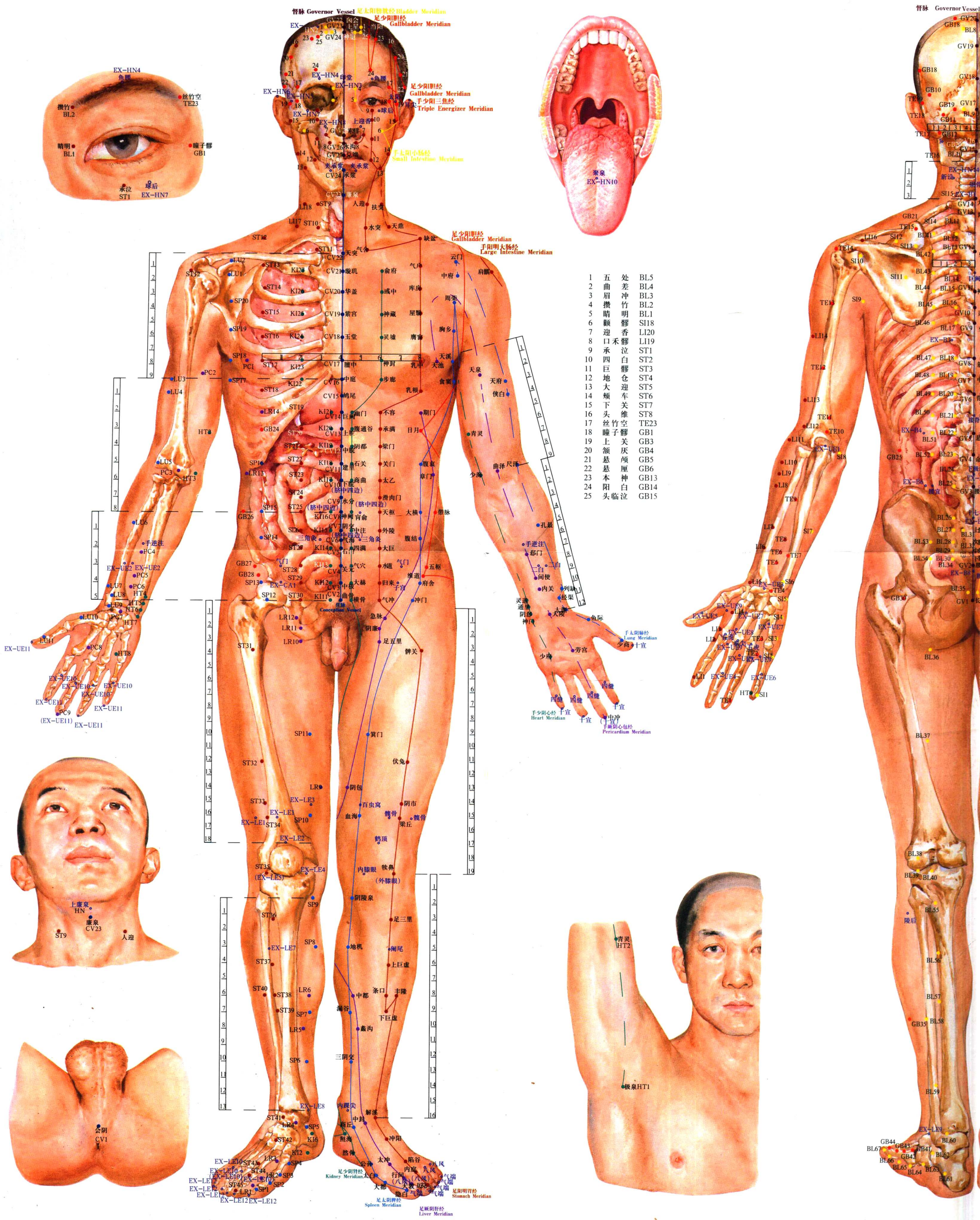
- 1 眉冲 BL 3
- 2 曲差 BL 4
- 3 五处 BL 5
- 4 承光 BL 6
- 5 通天 BL 7
- 6 络却 BL 8
- 7 玉枕 BL 9
- 8 天柱 BL 10
- 9 听宫 SI 19
- 10 听会 SI 18
- 11 迎香 LI 20
- 12 口禾 LI 19
- 13 承泣 ST 1
- 14 四白 ST 2
- 15 巨髎 ST 3
- 16 地仓 ST 4
- 17 颊车 ST 5
- 18 颊髎 ST 6
- 19 下关 ST 7
- 20 头维 ST 8
- 21 丝竹空 TE 23
- 22 耳和髎 TE 22
- 23 耳门 TE 21
- 24 角孙 TE 20
- 25 颊髎 TE 19
- 26 颊脉 TE 18
- 27 翳风 TE 17
- 28 瞳子髎 GB 1
- 29 听会 GB 2
- 30 上关 GB 3
- 31 颌厌 GB 4
- 32 悬厘 GB 5
- 33 悬颅 GB 6
- 34 曲鬓 GB 7
- 35 率谷 GB 8
- 36 天冲 GB 9
- 37 浮白 GB 10
- 38 头窍阴 GB 11
- 39 完骨 GB 12
- 40 本神 GB 13
- 41 阳白 GB 14
- 42 头临泣 GB 15
- 43 目窗 GB 16
- 44 正营 GB 17
- 45 承灵 GB 18
- 46 脑空 GB 19
- 47 风池 GB 20

图例 Legend

|        |                           |
|--------|---------------------------|
| 手太阳肺经  | Lung Meridian             |
| 手太阴脾经  | Spleen Meridian           |
| 手厥阴心包经 | Pericardium Meridian      |
| 足厥阴肝经  | Liver Meridian            |
| 手少阴心经  | Heart Meridian            |
| 足少阴肾经  | Kidney Meridian           |
| 手太阳小肠经 | Small Intestine Meridian  |
| 足太阳膀胱经 | Bladder Meridian          |
| 手阳明大肠经 | Large Intestine Meridian  |
| 足阳明胃经  | Stomach Meridian          |
| 手少阳三焦经 | Triple Energizer Meridian |
| 足少阳胆经  | Gallbladder Meridian      |
| 督脉     | Governor Vessel           |
| 任脉     | Conception Vessel         |
| 奇穴     | Extra Point               |



# 标准经



- |    |   |   |      |
|----|---|---|------|
| 1  | 五 | 处 | BL5  |
| 2  | 曲 | 差 | BL4  |
| 3  | 眉 | 冲 | BL3  |
| 4  | 攒 | 竹 | BL2  |
| 5  | 睛 | 明 | BL1  |
| 6  | 额 | 髻 | SI18 |
| 7  | 迎 | 香 | LI20 |
| 8  | 口 | 禾 | LI19 |
| 9  | 承 | 泣 | ST1  |
| 10 | 四 | 白 | ST2  |
| 11 | 巨 | 髻 | ST3  |
| 12 | 地 | 仓 | ST4  |
| 13 | 大 | 迎 | ST5  |
| 14 | 颊 | 车 | ST6  |
| 15 | 下 | 关 | ST7  |
| 16 | 头 | 维 | ST8  |
| 17 | 丝 | 竹 | TE23 |
| 18 | 瞳 | 子 | GB1  |
| 19 | 上 | 关 | GB3  |
| 20 | 额 | 关 | GB4  |
| 21 | 悬 | 颅 | GB5  |
| 22 | 悬 | 厘 | GB6  |
| 23 | 本 | 神 | GB13 |
| 24 | 阳 | 白 | GB14 |
| 25 | 头 | 临 | GB15 |

# 《中华针灸要穴丛书》

## 编委会

总主编 巩昌镇 陈少宗

副总主编 刘伟 姜文

编委 (按姓氏笔画排序)

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 卜彦青 | 王黎明 | 古励  | 丛茜  | 巩昌靖 |
| 巩昌镇 | 曲岩  | 刘一凡 | 刘伟  | 刘鹏  |
| 闫冰  | 孙鹏  | 杜广中 | 杨凯  | 李君  |
| 李金龙 | 李艳梅 | 何新蓉 | 宋立中 | 迟程  |
| 张立娟 | 张秉芬 | 陈少宗 | 陈红  | 岳公雷 |
| 姜文  | 郭珊珊 | 郭振丽 | 唐代屹 | 储芹  |
| 路玉滨 | 阚俊祯 |     |     |     |

## 分册主编

|        |         |        |            |
|--------|---------|--------|------------|
| 《风池穴》  | 卜彦青 李金龙 | 《肾俞穴》  | 郭振丽 丛茜     |
| 《关元穴》  | 李艳梅 宋立中 | 《中脘穴》  | 张立娟 李艳梅    |
| 《合谷穴》  | 丛茜 张秉芬  | 《委中穴》  | 杜广中 卜彦青    |
| 《内关穴》  | 张立娟 姜文  | 《丰隆穴》  | 刘鹏 郭珊珊     |
| 《曲池穴》  | 王黎明 曲岩  | 《天枢穴》  | 曲岩 王黎明     |
| 《三阴交穴》 | 郭珊珊 郭振丽 | 《阴陵泉穴》 | 李君 李金龙     |
| 《足三里穴》 | 郭振丽 郭珊珊 | 《阳陵泉穴》 | 郭珊珊 刘鹏     |
| 《太冲穴》  | 曲岩 王黎明  | 《大椎穴》  | 李艳梅 张立娟    |
| 《百会穴》  | 张秉芬 丛茜  | 《膻中穴》  | 丛茜 郭振丽     |
| 《太溪穴》  | 王黎明 曲岩  | 《气海穴》  | 岳公雷 闫冰 阚俊祯 |

# 自序

经穴的作用规律、作用范围、作用的特异性主要是由相关神经节段的支配空间决定的。这里必须要说明的是，在脊髓水平，由于脊髓中间神经元及脊神经节的中枢突在脊髓内的上下联系或交感干神经节之间的上下联系，因此任何一个脊髓节段的存在都不是孤立的，而是上下数个脊髓节段紧密联系在一起。从严格意义上讲，这种联系是神经节段性联系的重要形式，是产生针灸的“节段性效应”的重要途径。针灸的“节段性效应”既包括同一个脊髓节段水平内的“节段性效应”，也包括相邻近或密切相关联的数个脊髓节段之间的“节段性效应”。所以对于“腧穴的主治规律”，也就是“腧穴的主治范围主要是由相关神经节段的支配空间决定的”理论应当有一个全面认识。

但是，也有这样一个事实，即有少部分腧穴特别是位于四肢部的一部分腧穴，除了能够治疗与之相同和相关节段内的疾病之外，还可以治疗与之相距较远节段区内的疾病，并且对有的疾病具有较好的治疗作用。这种情况主要是由高位中枢的超分节结构或体液因素决定的。高位中枢的超分节结构和体液因素是针灸的“整体性效应”产生的主要机制。这就是说，我们在认识到腧穴的主治范围与神经的节段性支配关系相吻合的同时，也注意到了由超分节结构的高位中枢及体液因素所决定的腧穴的某些特殊作用的存在。为了系统展示这部分腧穴的广泛作用，我们选择了其中的20个，就其临床应用及有关研究现状进行了系统汇集，以《中华针灸要穴丛书》形式奉献给广大读者。

由于篇幅所限，本套丛书并未纳入所有的相关文献，只是根据常用原则，主要纳入了对常见病种的治疗使用情况，这种处理极有可能漏掉部分好的经验。此等不足还望读者见谅，并批评指正！

山东中医科学院针灸研究所

陈少宗

2011年10月

# 前言

《中华针灸要穴丛书》是一套重要的针灸穴位学术丛书，由美国中医学院儒医研究所和山东中医科学院针灸研究所通力合作而成。本套丛书旨在通过立体式、多视角的研究为中医院校针灸专业学生、针灸医生、针灸理论研究者以及针灸爱好者提供切实有效的学习研究工具。

众所周知，穴位遍布人体。但是，在针灸理论和针灸临床上占据着显著而独特位置的，则是那些有着多种功能和广泛用途的穴位。这些穴位，坐落在人体动一点而牵全身的部位，举足轻重，受到历代医家的高度重视。反复的临床研究证实：正确和灵活地使用这些穴位可以收到“四两拨千斤”之效。惟其如此，针灸大夫每天口不离它们，手不离它们，而这些神奇的穴位也正是《中华针灸要穴丛书》的聚焦点。

确定什么穴位进入本套丛书，就我们而言，经历了一个反复筛选的过程。美国中医学院儒医研究所在美国发展针灸事业已近20年，多年来，儒医研究所一直关注着在临床上应用频率最高的穴位、临床医生天天使用的穴位、针灸学家研究最集中的穴位、针灸处方中出现次数最多的穴位，全面收集着这些穴位的理法方术的资料。在此基础上，丛书编委会又进而广泛查阅了从《黄帝内经》、《针灸甲乙经》、《针灸大成》到《针灸集成》的古代文献，通览了《中国针灸》、《针灸临床杂志》、《上海针灸杂志》、《针刺研究》、《国际针灸临床杂志》和众多的中医类杂志，参考了现代针灸医家的经验专著，还先后向几十位临床针灸学家进行了调查咨询，这样经过长期反复的筛选，足三里、三阴交、百会、合谷、太冲、风池、曲池、关元、内关、阴陵泉、阳陵泉、太溪、丰隆、委中、中脘、肾俞、天枢、气海、大椎、膻中20个穴位最终从十四条经脉的361个腧穴中胜出。

入选的20个穴位，每个穴位成书一册。各册皆分上、中、下三篇，从三个方面对每个穴位进行立体式、多视角的系统总结。上篇为穴位概述，介绍针灸穴位的起源、基础理论、历代针灸著作对该穴位的认识和理解，以及针术针法。中篇为临床应用，介绍穴位以及穴位组合在临床各科病证上的应用，



包括临床观察和临床案例。下篇为实验研究，介绍穴位的组织学和解剖学、针刺效应的研究、针刺穴位对身体各系统的影响等。针灸学的研究，尤其是针灸穴位的研究，不但需要超越针灸歌诀的古代水平，而且需要超越针灸机制研究的现代水平。《中华针灸要穴丛书》所建立的穴位概述、临床应用、实验研究三位一体的体系正是朝着这一方向努力的一个尝试。

《中华针灸要穴丛书》汇集了众多古今医家的研究成果。正是这些研究成果使得针灸医学得以成长、发展、繁荣。值此出版之际，丛书编委会谨向各位作者致以诚挚的谢意。

美国中医学院儒医研究所  
巩昌镇博士  
2011年10月

# 目 录

## 上篇 穴位概述

|                   |   |
|-------------------|---|
| 一、穴名释义与渊源 .....   | 2 |
| 二、功能与治疗范围 .....   | 3 |
| 三、经典著作的相关论述 ..... | 4 |
| 四、刺激方法讨论 .....    | 6 |

## 中篇 临床应用

|                       |    |
|-----------------------|----|
| <b>第一章 内科病证</b> ..... | 11 |
| 一、呃逆 .....            | 11 |
| 二、功能性消化不良 .....       | 13 |
| 三、胃肠炎 .....           | 16 |
| 四、胃炎 .....            | 17 |
| 五、胃下垂 .....           | 18 |
| 六、胃轻瘫综合征 .....        | 20 |
| 七、非特异性溃疡性结肠炎 .....    | 23 |
| 八、肠易激综合征 .....        | 29 |
| 九、肠麻痹 .....           | 37 |
| 十、腹泻 .....            | 38 |
| 十一、腹胀 .....           | 45 |
| 十二、细菌性痢疾 .....        | 47 |
| 十三、肠梗阻 .....          | 51 |
| 十四、老年性便秘 .....        | 55 |
| 十五、结肠慢传输型便秘 .....     | 59 |
| 十六、其他型便秘 .....        | 61 |
| 十七、单纯性肥胖 .....        | 66 |

|                       |           |
|-----------------------|-----------|
| 十八、高血脂 .....          | 72        |
| <b>第二章 妇科病证</b> ..... | <b>75</b> |
| 一、痛经 .....            | 75        |
| 二、盆腔炎 .....           | 77        |
| <b>第三章 儿科病证</b> ..... | <b>80</b> |
| 一、腹泻 .....            | 80        |
| 二、肠套叠 .....           | 90        |
| 三、腹痛 .....            | 92        |
| 四、厌食 .....            | 92        |
| 五、消化不良 .....          | 92        |
| 六、遗尿 .....            | 94        |

## 下篇 实验研究

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 一、针刺天枢穴的有关基础研究 ..... | 97  |
| 二、针刺天枢穴的有关临床研究 ..... | 103 |

上

篇

穴位概述

## 一、穴名释义与渊源

天枢穴，大肠的募穴，《千金》：孕妇不可灸。《素问》：“天枢以上，天气主之；天枢以下，地气主之；气交之分，人气从之。万物由之。”《标幽赋》杨继洲批注：上中下，三部也。大包与天枢地机。大包二穴在乳后，为上部，天枢二穴在脐旁，为中部，地机二部在足脘，为下部，是谓三部也。

〔标准定位〕在腹中部，距脐中2寸。

〔取法〕仰卧位，在脐中（任脉之神阙穴）旁开2寸处取穴。

〔穴位解剖〕穴下为皮肤、皮下组织、腹直肌鞘前层、腹直肌、腹直肌鞘后层、腹横筋膜、腹膜下筋膜。皮肤由第9、10、11肋间神经的前皮支重叠分布。从脊髓发出的脊神经，在胸腹壁呈阶段性分布，第10胸脊髓段相连的脊神经的皮支正分布于脐平面。腹直肌鞘内布有肋间动脉、腹壁上下动脉。脐上为腹壁上动脉，脐下为腹壁下动脉，肋间动脉呈阶段性。腹腔内穴位相对应的器官是大网膜、小肠。

〔功用〕调中和胃，理气健脾。

〔主治病证〕腹痛、腹胀、便秘、腹泻、痢疾等胃肠病证；月经不调、痛经等妇科疾患。

〔刺灸法〕

(1) 刺法：①直刺0.8~1.2寸，局部酸胀，针感可向同侧腹部放射发散。②针尖略向上斜刺，针感可沿胃经的循行路线上行至不容穴。③针尖略向水道穴方向针刺，针感可沿胃经下行至归来穴。

(2) 灸法：艾炷灸或温针灸5~10壮，艾条灸15~30分钟。

〔别名〕长溪穴，谷门穴，长谷穴，循际穴，谷明穴，补元穴，循元穴。《千金要方》：天枢，一名长溪，去育俞一寸半，直脐旁二寸。脾脏卷云：名长谷，挟脐相去五寸。一名循际。

〔名解〕(1) 天枢。天星名，即天枢星，为北斗星的北斗一，其左连线为北斗二天璇星，右连线为北斗四天权星。该穴之名意指本穴气血的运行有二条路径，一是穴内气血外出大肠经所在的天部层次，二是穴内气血循胃经

运行。本穴气血物质来自二个方面，一是太乙穴、滑肉门穴二穴传来的风之余气，其二是由气冲穴与外陵穴间各穴传来的水湿之气，胃经上、下两部经脉的气血相交本穴后，因其气血饱满，除胃经外无其他出路，因此上走与胃经处于相近层次的大肠经，也就是向更高的天部输送，故名。

(2) 长溪、长谷。长，源源不断也。溪，水流的路径也。谷，狭谷也。长溪、长谷名意指本穴的气血强盛，向外输出源源不断。本穴物质由胃经上下二部汇聚而成，其气强盛，源源不断地输往大肠经所在的天部层次，故名。

(3) 谷门、谷明。谷，胃气也。门，出入的门户也。明，可见之物也，指本穴气血强盛，外输气态物为可见之物。谷门、谷明名意指胃气由本穴源源不断地输送大肠经。理同天枢名解。

(4) 循际、循元。循，循气血运行的固有道路运行也。际，际会也。元，本元也。循际、循元名意指本穴的气血强盛，循气血物质的固有通路外输大肠经。理同天枢名解。

(5) 补元。补，充补也。元，本元也。补元名意指本穴的气血强盛，为人体后天之气的充补之元。人体之气分为多种，有元气、宗气、神气等等。元气为先天之气，也就是肾气，它与生俱来，不可改变。元气为人的先天之本，它随着人的生长发育而不断消耗，但元气的消耗随人体后天之气的盛衰而改变，后天之气盛则元气消耗慢，后天之气衰则元气消耗快。同理，补充了人的后天之气也就是间接地补充了人的元气，本穴输出的强盛之气即是有补充强化人体后天之气的功用，故名为补元。

(6) 大肠经募穴。因本穴气血强盛，气血物质与大肠经特性相符，向外传输是输入大肠经所在的天部层次，为大肠经气血的主要来源之处，故为大肠经募穴。

## 二、功能与治疗范围

### 1. 针灸大成

卷八 足阳明胃经穴歌 考正穴法 天枢（一名长溪，一名谷门）去育俞一寸，侠脐中两旁各二寸陷中，乃大肠之募，铜人灸百壮，针五分，留十呼。千金云：魂魄之舍不可针。素注，针五分，留一呼。主奔助泄泻，胀痞，赤白痢，水利不止，食不下，水肿胀，腹肠鸣，上气冲胸，不能久立，久积冷气，绕脐切痛，时上冲心，烦满呕吐，霍乱，冬月感寒泄利，疟寒热狂言，伤寒，饮水过多，腹胀气喘，妇人女子癥瘕，血结成块，漏下赤白，月事不时。

卷九 头部 天枢 主内伤脾胃，赤白痢疾，脾泄及脐腹鼓胀，癥瘕。

卷十一 治症总要 第四十七腹内疼痛。内关三里中脘 问曰：腹内疼痛，如何治疗？答曰：失饥伤饱，血气相争，荣卫不调，五藏不安，寒湿中得此，或冒风被雨醉卧行房，饮食不化，亦有此症。必急治疗，为肾虚败，毒气冲归脐腹，故得此症，如不愈，复刺后穴。关元水分天枢（寒湿饥饱）。

## 2. 千金要方

卷十五 小儿大小便不通，灸口两吻各一壮。小便不利大便数注，灸屈骨端五十壮。又灸天枢百壮，穴在挟脐相去三寸。

卷十八 黄连补汤腹胀肠鸣，气上冲胸不能久立，腹中痛濯濯，冬日重感于寒则泄，当脐而痛，肠胃间游气切痛，食不化，不嗜食，身肿挟脐急，天枢主之。

卷三十 胸堂，脾俞，肩俞，手心主，间使，胃脘，天枢，肝俞，鱼际，劳宫，太溪，主唾血吐血。脐中，石门，天枢，气海，主小腹疝气，游行五脏，绕脐痛，冲胸不得息。胞中痛、恶血，月水不以时休止，腹胀肠鸣，气上冲胸，刺天枢，入五分，灸三壮，去育俞一寸半。久冷，及妇人癥瘕，肠鸣泄利，绕脐绞痛，灸天枢百壮，三报之，万勿针。穴在挟脐两边各二寸。

## 三、经典著作的相关论述

(1) 脐腹痛：取阴陵泉、大冲、足三里、支沟、中脘、关元、天枢、公孙、三阴交、阴谷。（《针灸集成》）

(2) 腹中肠痛，下利不已：内庭、天枢、三阴交。（《针灸大成》）

(3) 腹痛：内关、三里、中脘、水分、关元、天枢。（《针灸易学》）

(4) 翻胃：气海、足三里、天枢、太白，灸膈俞、脾俞、上脘、中脘各二七壮。（《针灸逢源》）

(5) 痢疾，腹中冷痛：水道、气海、外陵、天枢、三阴交、三里。（《针灸大成》）

(6) 里急后重：下脘、天枢、照海。（《神灸经纶》）

(7) 久痢：脾俞、天枢、三焦俞、足三里、三阴交，均灸。（《神灸经纶》）

(8) 痢疾：天枢、关元、脾俞、太白。下痢发热不退乃肠胃有邪风，加三间、尺泽、解溪、上廉；下痢发热便秘乃表里有实热，加三间、尺泽、大肠俞、太溪、曲泉；噤口痢加气海、足三里。（《采艾编翼》）

(9) 泻痢脓血：水道、气海、外陵、天枢、足三里、三阴交。（《针灸便用》）

(10) 腹中寒痛，泄泻不止：天枢、中脘、关元、三阴交。（《针灸大

成》)

(11) 虚寒久泻：灸关元、中极、天枢（腹痛手足冷）、三阴交（腹满）、中脘、梁门、气海（手足厥冷）。（《神灸经纶》）

(12) 治肠鸣：三里、三间、京门、关门、三阴交、陷谷、水分、神阙、承满、温溜、三焦俞、大肠俞、胃俞、天枢。（《针灸大成》）

(13) 赤白痢疾，腹中冷痛：水道、气海、外陵、天枢、三阴交、三里。（《针灸大成》）

(14) 治伤寒小腹上有气冲者：天枢、气冲、三里、三阴交。（《针灸大成》）

(15) 月事不调：关元、气海、天枢、三阴交。（《针灸大成》）

(16) 赤白带下：曲骨七壮、太冲、关元、复溜、三阴交、天枢百壮。（《针灸集成》）

(17) 绕脐痛：水分、天枢、阴交、足三里。（《类经图翼》）

(18) 尺脉紧，脐下痛，宜服当归汤，灸天枢，针关元补之。（《千金要方》）

(19) 胀满肾冷瘦积泄利，灸天枢百壮。穴在脐旁相对，横去脐两旁各二寸。（《千金要方》）

(20) 天枢，主腹中尽痛。（《千金要方》）

(21) 狂言恍惚，灸天枢百壮。（《千金要方》）

(22) 天枢，主腹胀肠鸣，气上冲胸。（《千金要方》）

(23) 大小便病，屈骨端主小便不利，大便泄数，并灸天枢。（《千金要方》）

(24) 天枢，主冬月重感于寒则泄，当脐痛，肠胃间游气切痛。（《千金要方》）

(25) 天枢、丰隆、厉兑、陷谷、冲阳主面浮肿。（《千金要方》）

(26) 天枢、厉兑、内庭，主食不化，不嗜食，挟脐急。（《千金要方》）

(27) 天枢，主奔豚胀疝。（《千金要方》）

(28) 天枢，主疟振寒，热盛狂言。（《千金要方》）

(29) 胞中痛、恶血，月水不以时休止，腹胀肠鸣，气上冲胸，刺天枢，入五分，灸三壮，去育俞一寸半。（《千金要方》）

(30) 久冷，及妇人癥瘕，肠鸣泄利，绕脐绞痛，灸天枢百壮，三报之，万勿针。穴在挟脐两边各二寸。（《千金要方》）

(31) 肠鸣大便时泄泻，脐旁两寸灸天枢。（《针灸大成》）

(32) 月潮违限，天枢水泉细详。（《针灸大成》）



(33) 泻阴，止盗汗，治小儿骨蒸，刺偏历利小便，医大人水蛊，中风环跳而宜刺，虚损天枢而可取。（《针灸大成》）

(34) 天枢理感患脾泄之危，风池绝骨，而疗乎伛偻，人中曲池，可知其痿伛。（《针灸大成》）

(35) 脾泄之症别无他，天枢二穴刺休差，此是五脏脾虚疾，艾火多添病不加。（《针灸歌赋》）

(36) 天枢水分内庭，肋下痛，起止艰难。下脘天枢照海，胸中刺痛，隐隐不乐。（《针灸大成》）

(37) 月事不调，关元气海天枢三阴交。胸中满痛，劳宫通里大陵膻中。（《针灸大成》）

(38) 内庭天枢三阴交，赤白痢疾，腹中冷痛。水道气海外陵天枢三阴交三里，胸前两乳红肿痛。天枢中脘关元三阴交，妇人血积痛，败血不止。（《针灸大成》）

(39) 大便泄泻不止，中脘天枢中极。（《针灸大成》）

(40) 赤白痢疾，如赤，内庭天枢隐白气海照海内关。如白，里急后重大痛者，外关中脘隐白天枢申脉。（《针灸大成》）

(41) 泄泻：曲泉、阴陵、然谷、束骨、隐白、三焦俞、中脘、天枢、脾俞、肾俞、大肠俞。（《针灸大成》）

(42) 霍乱吐泻，中脘天枢。（《针灸大成》）

#### 四、刺激方法讨论

##### （一）针刺法

运用针刺法刺激天枢穴是临床最常用的方法。具体操作方法是：常规消毒后，运用28~30号毫针，直刺天枢穴1.0~1.5寸，局部酸胀，针感可向同侧腹部放散；或针尖略向上斜刺，针感可沿胃经的循行路线上行至不容穴；或针尖略向水道穴方向针刺，针感可沿胃经下行至归来穴。

##### （二）艾灸法

###### 1. 艾炷灸法

首先要制做艾炷，艾炷的制做方法是：将纯净的艾绒放在平板上，用拇、示、中三指搓捏成圆锥形小体，要求搓捏紧实，耐燃而不易散裂，其大小需因人（年龄大小、体制强弱）、因病（病性、轻重）而异。年老体弱者及小儿宜用小壮，中年、壮年及体质较强，宜用大壮。艾炷小者如麦粒，中等者如黄豆，大者如蚕豆大小。艾炷的单位为“壮”，一个艾炷即称“一壮”。艾炷灸法又分艾炷直接灸法和间接灸法两种。