

道教科范

全真派斋醮科仪纵览(上)

彭理福◎著

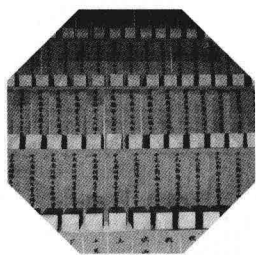
提起全真教，很多人马上就会想到内丹修炼。王重阳和全真七子都是丹道大家，他们继承了唐宋以来的钟吕内丹派思想，于丹道修持方面已入化境，但全真派同样重视斋醮科仪，道教历史上传统的科仪都在其门派内得到传承与发展。全真派在乱世中兴起，建教之初，就以苦修与救世为其宗教特点，内炼丹道可以祛病保健、养生延年，外修科仪用来祈福禳灾、济世利人，一内一外，相辅相成，淋漓尽致地体现了道教成仙与救世的双重宗教理想。

胡孚琛

道教科范

全真派斋醮科仪纵览(上)

彭理福◎著



提起全真教，很多人马上就会想到内丹修炼，王重阳和金真七子都是丹道大家，他们继承了唐宋以来的钟吕内丹派思想，于丹道修持方面已入化境，但全真派同样重视斋醮科仪，道教历史上传统的科仪都在其门派内得到传承与发展。全真派在乱世中兴起，建教之初，就以“苦修”与“救世”为其宗教特点，内炼丹道可以祛病保健、养生延年，外修科仪用来祈福禳灾、济世利人，一内一外，相辅相成，淋漓尽致地体现了道教成仙与救世的双重宗教理想。

胡孚琛

宗教文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

道教科范:——全真派斋醮科仪纵览/彭理福著. —北京:宗教文化出版社, 2011.7

ISBN 978-7-80254-398-0

I. ①道…II. ①彭…III. ①道教-宗教仪式 IV. ①B955.

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 140072 号

道教科范

——全真派斋醮科仪纵览

彭理福 著

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 64095234(编辑部)

责任编辑: 霍克功

版式设计: 陶 静

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

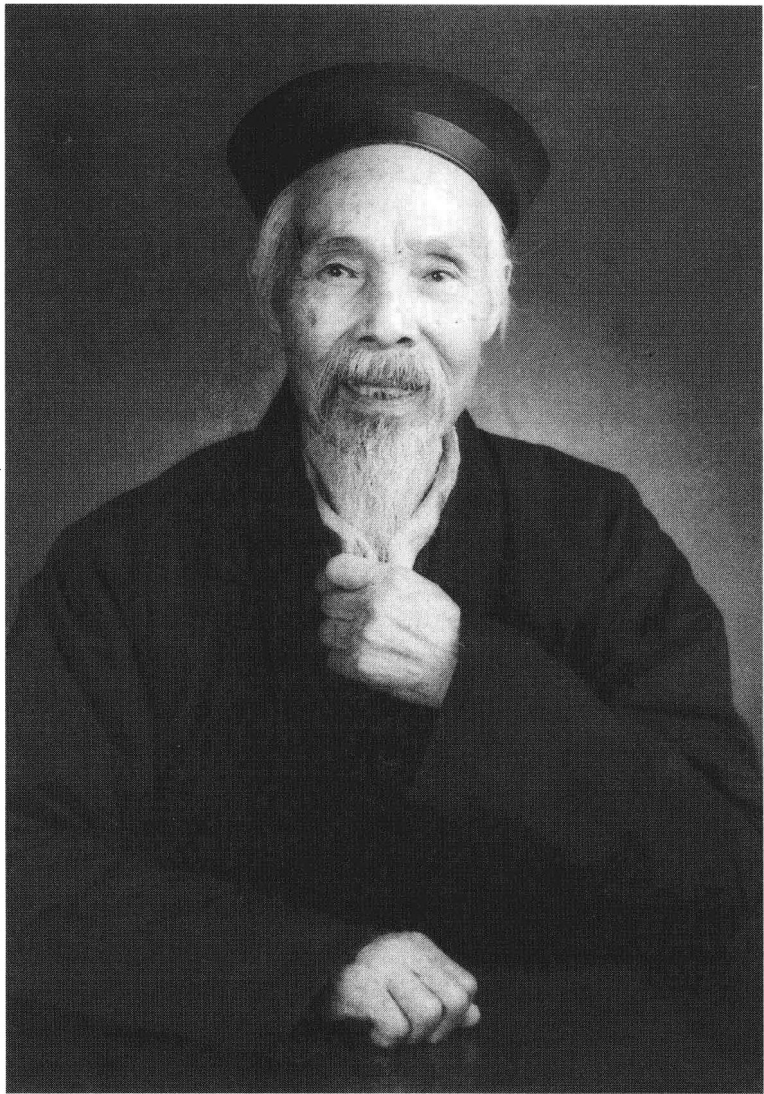
版权专有 不得翻印

版本记录: 880×1230 毫米 32 开本 26.25 印张 650 千字

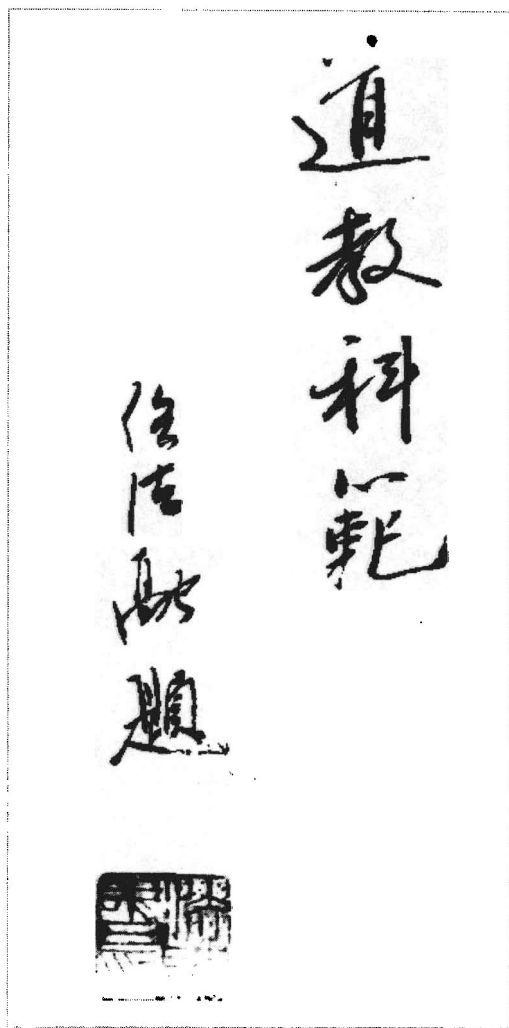
2011 年 8 月第 1 版 2011 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80254-398-0

定 价: 68.00 元(上下册)



谨以此书纪念恩师^上至_下全王大师



任法融,全国政协常委、全国政协民族和宗教委员会副主任,中国宗教界和平委员会副主席,中国道教协会会长,陕西省道教协会会长。

齋醮法事是道教最神聖的
宗教活動夫如法如儀誠感
天地廣結善緣功德無量也

辛卯年春日 東航道人



周高德，号东航道人。现为中国道教协会常务理事、中国道教学院副教务长、中华诗词学会会员，北京市道家书画艺术委员会委员。

靈寶玉鑿稱大齋之格其
品有三一曰上元金籙可
以清寧兩儀參贊天地祈
天永命致國休征行百世
之本支培萬年之社稷皆
天子事非有朝旨不可為
也二曰中元玉籙諸王公
侯為之可以固車寧邦藩
屏王室大臣將相為之可
以斂福錫民安鎮寰宇或
道以調和鼎震或藉以變
理陰陽非庶人所可為也

三曰下元黃籙星宿錯度
日月失昏兩暘愆期寒燠
失序兵戈不息疫癘盛行
饑饉薦臻死亡無告孤魂
流落新鬼煩冤若能依式
修崇即可消弭災變生靈
蒙福幽壤沾恩自天子至
於庶人皆可建也其有孝
順孫義夫節婦報親追遠
錫類推恩倘竭一誠如穀
答響故申之以三日正齋
九時朝奏

辛卯年春理復書



陈理复，现任甘肃省政协委员、城关区政协委员、甘肃省道教协会副会长、兰州市道教协会常务副会长、兰州白云观监院、管委会主任。

本书由以下单位和个人资助

甘肃省道教协会

兰州市道教协会

榆中县道教协会

兰州白云观管理委员会

通渭县常河镇湛龙观管理委员会

临夏大庙山二圣宫道教管理委员会

兴隆山道教管理委员会

甘肃锦华建设集团有限公司

常海增先生

岳信清道长

田宗玉道长

曹志刚道长

序 一

吾徒理福嘱我为其拙作《道教科范》写篇序，亦喜亦忧，甚为惶恐。喜其自幼勤奋，好学向上，见贤思齐，战战兢兢，不遗余力，天道酬勤，不负其志；忧其学力尚浅，学海无涯，记述整理先贤心得，道海遗珠，或有疏漏失误之处，难免以其昏昏，使人昏昏。谨当抛砖引玉，请诸大德赐教斧正。

因其受《七真传》之影响，弱冠入道。初中毕业，经羽人张宗义老先生引进，遂于兰州白云观出家，时雨兄时为省道协副会长，察其品行温良，讷于言而敏于行，勤于学而善于问，嘱吾收之为徒，善导之，故随愚学修于玄门，时年十六岁。

古云“师父引进门，修行在个人”。吾虽愿将贫生所学倾囊相授，然终一人之所学有限，“三人行，必有我师”，故嘱其多虚心求教于道门前辈，孜孜深研于诸子百家、经史子集、道经典籍。善悟于天地万物，觉察于世事人情。丁丑年秋（1997年），中国道教学院于全国招生，幸获录取，遂能师从玄门贤达，得以系统学习玄门经典，科戒威仪。诸师不嫌其顽劣，谆谆教导，如是二载，不负所望。

壬午年秋（2002年），中国道协依道教旧章，续太上法脉，于千山五龙宫，启建全真玄都律坛，开期放戒，全国各地仙山古观之数百全真戒子云集千山，小徒得戒坛诸大师诚勉，授为“地字号”戒子。乙酉仲夏（2005年），受马来西亚所邀，律坛首开海外，戒度海外弟子，中国道教协会组织传戒团，小徒理福蒙诸大德厚爱，

受聘戒坛任“护坛大师”，弘道于海外。丁亥之暑（2007年），香港蓬瀛仙馆与香港中文大学开道教文化暑期研习班，生源以中国道教学院历届毕业生为主，小徒幸蒙推荐，再得诸良师指教。

时逢盛世，传统文化再掀研习热潮，然道教历史、典籍、文献、文学、人物、传记、思想研究者众，独道教仪式研究者寡也。昔闵师兄因教学所需，编写《道教仪范》，时收科仪24个，教内之影响甚巨。科仪经典数以千计，随时变迁，故仍需整理补充。宗权道友乃出《道教科仪概览》以补之，今较瀚海之道籍，斋醮科仪稍显薄弱。《道教科范》以翔实资料，将百三十七科仪又作整理，内容严谨，描述生动，分门别类，难能可贵。

斋醮科仪乃人与三界神祇沟通之法，大则安镇乾坤，保制劫运；中则复元始之性，获修仙之路；小则祈福禳灾，济生度死。弘道祀神功不可没。历代玄门巨匠多有论述，留存科仪文献繁如瀚海，随时代之变迁，科仪之整理与编集尤显重要。修道与修醮，二者相辅相成。多有后学，不明此理，或枉费心力，或学不得法，不得门径，误入旁门。小徒素有弘道之志，数载勤勉，夙夜不寐，学而不倦，参阅先贤经典，呕心苦思，将原本单独成册之科仪，分类整理成集，以便后学参阅，藉此弘扬道德，广度有缘。寥寥数言，是以为序。

王至全

己丑年春月于兰州白云观

※注：王至全道长，全真玄都律坛提科大师、全真教著名高功大法师，原中国道教协会常务理事、甘肃省道教协会会长、陇西县道教协会会长、政协甘肃省第八、九届常委、政协陇西县常委。

序二

甘肃省兰州市白云观彭理福道长乃全真龙门派道士，今日闻其大著《道教科范》已经完稿，实是教内乃至学界的一大喜事。我从事丹道研究与修炼三十多年来，结交了许多道教高士，彭理福道长可以称之为才干非凡的道教青年英隽。彭理福自幼入道，敬师尊德，专修斋醮，深得道教科范精髓，的确是教门不可多得的后起之秀。观其全书，大致可以分为三大部分：第一部分写作者对道教科范的历史梳理，显示了其良好的学养与基础；第二部分，作者记载、整理并阐释了其承自师傅及教门的全真派科仪，第三部分则附录了一些在教门内传承的本子和作者的学道经历，写得情真意切，读来分外感人。我这一生阅人多矣，从彭理福道长的行文中处处透露出了其人的纯真朴素，可谓文如其人。

提起全真教，很多人马上就会想到内丹修炼，王重阳和全真七子都是丹道大家，他们继承了唐宋以来的钟吕内丹派思想，于丹道修持方面已入化境，但全真派同样重视斋醮科仪，道教历史上传统的科仪都在其门派内得到传承与发展。全真派在乱世中兴起，建教之初，就以“苦修”与“救世”为其宗教特点，内炼丹道可以祛病保健、养生延年，外修科仪用来祈福禳灾、济世利人，一内一外，相辅相成，淋漓尽致地体现了道教成仙与救世的双重宗教理想。

在彭理福道长的《道教科范》中，一大半以上的内容都是救世度人的，比如“血湖科仪”，是道教宗师专为堕入血湖的亡魂说

经、演忏、传科、立狱的科仪。彭理福对此有详细论说，认为在道教中，凡是亡命之时与鲜血有关的灵魂，如，保家卫国而阵亡的将帅，或遭王法横恶所加，血淋而死，难产身亡，或身崩鼻衄而故，或吐血疫痢，或痈疽肚癩及当今频繁的交通事故等，只要是见血之尸，秽污之体，不分男子女人的魂魄，一概堕入血湖地狱。如果不建大斋超度“血湖地狱”的灵魂，就是经过亿劫也无有出期。该狱也并非像阳世官府的枷锁，而是由亡魂生前所做的种种恶孽等，会集在一起追逐寻债，形成“报复之气”、“不平之气”，不能自散，由怨气幻化而成，亡魂不能解脱。若要超拔堕入血湖地狱的灵魂，就要拜表上章，行符告简，依科奉行。消除一切怨气后，再请天将摄其魂魄，接引到天医院疗其疾，神水涤其腥秽，法食消其饥渴，然后释其执着之想，开其超度之方，妙用神功尽在行持之士。现代社会虽然科技高度发达，但人的生死也很无常，鲜活的生命会突然消逝，比如车祸，早上还是迎着朝阳去上班，晚上却是家人围着血肉模糊的尸体悲伤欲绝了。道教的“血湖科仪”为这类人间惨祸超度亡魂，宣示了道教济世救人的信仰情怀，抚慰生人的伤痛之心。

当然，祈福庆贺的科仪则充满了愉快与逍遥的味道，比如在道教宗师的华诞之日，丛林必定举行“庆贺科仪”。由高功师在黄道吉时上疏、击鼓，经师、监院、使者等执事云集入殿，经师排班，而后高功云：“三清圣号广宣扬，一句能消万劫殃。七宝林中朝上帝，五明宫内礼虚皇。常乘白鹤游三界，每驾青牛遍十方。众等志心皈命礼，鸾歌凤舞降道场。”乘鹤驾牛而逍遥于天地之间，谁能抵制得了这样的神仙世界之诱惑呢？宋人游九言有一诗抒发了内心对神仙的无限渴慕：

河汉激，碧霄晴。九华仙子到凡尘。
凉夜山头吹玉笛，纈云卷尽夜分明。
香露湿，草晶荧。起看大地尽瑶瑤，

下界千门人寂寂，空山夜静海波声。
 仙子去，眇云程，天风杳杳珮环清，
 回望九州烟雾白，千山月落影纵横。

羽士们身着“七色霞衣”的轻轻步虚，则是在凡俗的世界拟构了一个仙境，让人浮想联翩。

学者对道教斋醮科仪从学术的角度已做了很多研究，彭理福道长则从道教的立场出发，集他本人多年做道场的经历与经验所得，遂写成以全真科仪为主的《道教科范》一书，将教门内许多密传的口诀昭之于天下，颇为不易。而其师王至全道长尽传所学，使他如今成为教内优秀的青年高功，确为其福报。我以前去过金城兰州，但可惜没能亲访白云观。听说白云观坐落在黄河之滨，环境幽雅，风光甚美，缘于吕洞宾在白马浪一段显灵所建的一个吕祖庙。官观几经沧桑，如今有了彭理福这样的教门人才，实为道门之幸！希望彭理福道长能够再接再厉，内修道德、外化世俗，在修道之途上一帆风顺，广渡法船，道炁长存！

胡孚琛

识于北京抱朴斋
 2009年岁末

※注：胡孚琛教授，中国社会科学院研究生院教授、哲学研究所研究员、博士生导师、博士后流动站合作导师、全国老子道学文化研究会会长，1993年享受政府特殊津贴。

序 三

道教是中国本土宗教，文化博大精深，源远流长。斋醮科仪是道教徒在道教场所修心度人必不可少的一个重要组成部分。斋醮的内容十分丰富繁多，它继承了中国古老的祭祀传统，从远古的自然崇拜，图腾崇拜直至历代帝王的登东岳泰山封禅祭祀天地，都是祭祀文化的传承。

对于道教斋醮，道教组织和宫观也不断地总结丰富完善，来作为道教传教、弘道、修身的一个重要过程和必要手段。道教的核心精神是慈悲济世、普度众生、乐善好施、度己度人、外功内果、功德成神。

道教讲经弘法有三乘，上乘之法虔心悟道，专修性命，得道成真。中乘之法，修斋设醮，阴阳两度，诵经礼忏，叩齿通神。道教在安坛设醮祭祀活动中，首先强调的是斋，斋是清静身心，虔诚凝神气定，才能天人合一；与神合则能与民消灾祈福；与天合则风调雨顺。故修心之人，心念至纯，才达其功效。

斋醮科仪是神圣的，无论对于宫观组织还是道众个人都是属于必修之课，其理其义极深。己丑之秋，甘肃彭理福道长，编著《道教科范》137篇，全书共有50余万字，收编了137篇科仪经文，诸神真诰章有270多种内容，可算是一篇巨著，我深感高兴。彭道长嘱我写序，我手捧巨著，拜读之后，心诚惶恐，只因才疏学浅，难着拙笔。今逢辛卯，罗天法会，不期而遇，再嘱为序，我深感愧疚，也更令我感动，今特提拙笔啰唆几句，方表己心。

彭道长，幼年入道，童龄修行，为人诚实，信仰虔诚，天资聪慧，学修并行，访拜名师，特别在斋醮科仪的研究方面更是虔心研修，服务众生。他用休息时间查阅资料，刻苦钻研，终于完成巨著。他是一位年轻的道长，能静下心来虔心钻研，收集整理编著道教科范一书，是下了一番苦功的；他是在挖掘传承弘扬中国优秀的文化，这是一种大功德，弘扬了道法，济世了后人。理福道长不仅仅是一位有名的高功，而且是一位弘扬道教文化的传承者，他为人谦和，德才兼备，是年轻道友们学习的榜样，他的精神让我感动，我真诚希望我们道教界有更多的道友潜心研究，多出成果。愿彭理福道长在今后的学修上硕果累累，弘法利生，度人无量！

湖北省道教协会会长

武汉长春观方丈

吴诚真

※注：吴诚真方丈：为中国道教历史上首位女方丈。现任中国道教协会常务理事、湖北省政协常委、湖北省道教协会会长、武汉市道教协会会长、武汉长春观住持。

序 四

以道设教,奉神祀仙,是古老道教的核心信仰及济世度人的基本特征;修斋建醮,礼忏诵经,乃玄门信士善结三缘正常活动形式和弘道阐教的重要组成环节。然道教传承三乘之法由来已久,上乘当清修养性,苦志参玄,证虚无之妙道。下乘修官建庙,苦行为善,待来生福果得报。此二乘崇尚个体清修静养以及行持苦功为务,若欲阐扬道法确在较短日期内难以形成感召众生的声势,一朝一夕间,造不成净化信民隆烈的气氛,功在长远潜移默化矣。中乘则“秉心演教、礼忏诵经、讽太上之玄科、礼天尊之宝号,信心恳祷于圣前,虔诚斋戒于庙中,清静身心,阐扬大道”《丘祖垂训文》。中乘建斋设醮规范形式隆烈,有阳事道场,也有阴事道场,阴阳道场中,涵盖了善结神缘、人缘、鬼缘之三缘教规斋醮活动仪式及阐玄弘法之理念,可见从事中乘修习活动的尤为重要。但换言之,玄门由于主张行持三乘之法,因此,在道教信仰修持上,历代道士都不是一律参与建斋设醮诵经成为经师,而是顺乎各自的天性道缘,自愿选择适合自身的善行修为。当然,没参与念经的道士并不等于不学经,实际上每个道教信徒根据各自的文化造诣和道缘所好,都在坚持自我修习,在学《功课经》之外,有选择性的研读经典中的经典。之所以有选择性的研习道经圣典,是因为古老道教继承了中华诸子百家思想之精华及优秀传统文化,经典浩繁博深,在这样一种哲学文化殿堂里,事实上叫道士把三十六部尊经通览全读,那是不现实的。

然话又说回来,言斋醮科仪中乘之法,彭理福道长可算得上是改革开放之后出家道士中的佼佼者,他弱冠住庙,童龄修行,现年纪虽轻而道行高深,为人友善,天资聪慧,勤奋好学,而今已在经忏科仪研修上取得了很大的成就,成为当地道门中的一代年轻高功大师。

并令人敬佩的是,近年来他在忙于法事道场活动及协助教务事务管理的同时,集多年刻苦钻研的资料,现已整理编纂成《道教科范》即将付梓。随其道缘,受到抬举,彭理福道长让我写篇书序,善哉!我先得以拜读他的大作《道教科范》一书,全书共50余万字,收编了137篇科仪经文,诸神仙真诰章270多种等内容,可以说是一套巨著。通过拜读该书,我才知彭理福道长作为一名当代年轻的道士,能够静下心来把散存在老道长手中的科仪手抄本和零散印刷在各种道经上的科仪经文整理收编在一起,并加以分类注释,编纂成一套完整的科范书籍,这是多么的难能可贵啊!该书的编纂出版,想必对进一步规范和升华今后道教斋醮研修活动与阐扬玄门精神,作出了一件非常有益的事。想必也对教内从事专修斋醮者,或对从事道教文化研究者与爱好者,阅读之后,都将会给人耳目一新的感觉,必有收益。

而我自感惭愧的是,对经忏科仪缺乏研习参与,确实不是斋醮科仪道场活动的行家,今却有幸受彭理福道长之约,让我写篇书序,相好道朋,遂当应允。但本人道学不深,探玄空乏,在这里若言写序,岂不是自闹笑柄,可又道谊难违,便借此机缘啰唆片言,仅作相互交流学习,共同勉励而已。并恭祝彭理福道长“九层之台,起于累土”,希望再接再厉。

无聊子

己丑,金秋,于兰州白云观

※注:袁宗善道长,号无聊子,甘肃省政协委员,兰州市政协常委,甘肃省道教协会会长,兰州市道教协会会长。