



普通高等教育“十一五”国家级规划教材

新世纪高等学校日语专业本科生系列教材

总主编 谭晶华

日本概况

盛 勤 编著

前瞻性与创新性并重：
符合21世纪日语人才培养需要，引领中国日语教学潮流。

代表性与权威性兼顾：
全国20余所高校参与编写，日语界近百位专家精心奉献。

系统性与呼应性结合：
与高校日语专业各类课程，形成相互呼应的有机整体。

外语教育出版社
SHANGHAI FOREIGN LANGUAGE EDUCATION PRESS



普通高等教育“十一五”国家级规划教材
新世纪高等学校日语专业本科生系列教材

总主编 谭晶华

日本概况

盛 勤 编著

图书在版编目(CIP)数据

日本概况/盛勤编著. —上海:上海外语教育出版社,2011

(新世纪高等学校日语专业本科生系列教材)

ISBN 978-7-5446-2137-3

I. ①日… II. ①盛… III. ①日语—高等学校—教材②日本—概况

IV. ①H36

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 006568 号

出版发行: 上海外语教育出版社

(上海外国语大学内) 邮编: 200083

电 话: 021-65425300 (总机)

电子邮箱: bookinfo@sflep.com.cn

网 址: <http://www.sflep.com.cn> <http://www.sflep.com>

责任编辑: 王 俊

印 刷: 同济大学印刷厂

开 本: 787×1092 1/16 印张 20.5 字数 441千字

版 次: 2011 年 6 月第 1 版 2011 年 6 月第 1 次印刷

印 数: 3 100 册

书 号: ISBN 978-7-5446-2137-3 / K · 0061

定 价: 33.00 元

本版图书如有印装质量问题,可向本社调换

新世纪高等学校日语专业本科生系列教材编委会

总主编：

谭晶华

编委：(以姓氏笔画为序)

王 勇	浙江工商大学
王健宜	南开大学
叶 琳	南京大学
皮细庚	上海外国语大学
许慈惠	上海外国语大学
纪太平	厦门大学
杨拙人	广东外语外贸大学
严安生	北京外国语大学
吴 侃	同济大学
吴大纲	上海外国语大学
陈 岩	大连外国语学院
张 威	清华大学
陆留弟	华东师范大学
庞志春	复旦大学
胡振平	解放军外国语学院
修 刚	天津外国语学院
洪栖川	东北师范大学
高 宁	华东师范大学
高文汉	山东大学
宿久高	吉林大学
谭晶华	上海外国语大学

总序

21 世纪是一个国际化的高科技时代,也是一个由工业社会进一步向信息社会转化的时代。科学技术的高速发展、新兴交叉学科的涌现、人文文化与科学技术间的相互渗透和融合、社会的信息化以及知识、信息传播技术的日新月异加强了世界各国文化的交流、碰撞与合作。要想在激烈的世界竞争中立于不败之地,就要占领人才培养的制高点,培养出世界一流的高素质、高水平人才。

由于社会对外语人才的需求已呈多元化趋势,以往那种单一外语专业的基础技能型人才受到挑战。今后我们仍然需要培养《源氏物语》的专门研究家,但是高校外语专业的教学必须从过去的“经院式”人才培养模式向宽口径、应用性、复合型人才培养模式转化。社会要的不光是懂外语的毕业生,还需要思维敏捷、心理健康、知识广博、综合能力强的精通外语的专门人才。

我国的外语教学界已充分认识到,对国家建设发展急需的外语专业人才加大培养力度,提高其能力和素质是一项迫在眉睫的任务。随着我国日语专业教学点设置的不断增加和招生规模的逐年扩大,日语专业本科生的教学改革、学科建设及教材出版亦取得很大的成绩,各地先后出版了一批在全国有影响的优秀教材。正因为社会对日语人才的培养提出了更高的标准,同时对日语学科的建设也提出了新的要求,因此,日语本科生教材的编写和出版也应该顺应潮流,开拓创新。

我国外语教材和图书出版的基地、领头羊之一的上海外语教育出版社(外教社)以高度的责任感和高瞻远瞩的视野,在充分调研的基础上,抓住机遇,于 2003 年 8 月邀请了全国主要外语院校和教育部重点综合大学日语专业的近 20 位专家,在上海召开了“全国高等学校日语专业本科生系列教材编写委员会会议”。代表们完全认同编写“新世纪高等学校日语专业本科生系列教材”的必要性、可行性及紧迫性,并对编写立意、教材构建、编写审校程序提出了许多积极、中肯的建议和要求。之后,外教社又多次召开全国及上海地区专家学者会议,分头撰写编写大纲,确定教材类别、项目,讨论审核样稿。经过两年多的努力,终于迎来了第一批书稿的付梓。

本套教材共分语言知识、语言技能、语言学与文学、语言学与文化、语言学与翻译(中日对译)、人文科学、经济贸易、测试与教学法等若干板块,可以说几乎涵盖了当前我国日语专业所开设的全部课程。编写内容根据因材施教的原则,深入浅出,反映各个学科领域的最新研究成果;编写体例采用国家最新有关标准,力求科学、严谨;编写思想贯彻了在帮助学生打下扎实的语言基本功的基础上,培养学生分析和解决问题能力的原则,全面提高学生的人文、科学素养,养成健康向上的人生观,成为合格的外语专门人才。

本套教材编写委员会云集了我国日语界学者专家,其中不少是高等学校外语专业指导委员会的委员。每一种教材均由编写委员会的专家们仔细审阅后确定,有的是从数种候选教材中遴选,总体上代表了中国日语教材学发展的方向和水平。我们相信,外教社这套“新世纪高等学校日语专业本科生系列教材”的编写和出版,一定会促进和提高我国日语专业本科中教学质量的稳步提高,其前瞻性、先进性和创新性也将为日语教材的编写拓展更为广阔的视野。

谭晶华

上海外国语大学常务副校长

前言

随着我国高等教育水平的不断提高和社会文化与经济的不断发展,外语类专业已经不再拘泥于语言和文学这两个传统领域,相关国家的社会和文化也正在成为教学和科研的重要内容。同样的现象也出现在日语专业,为此,开设有关日本社会文化等方面的课程,培养知识结构更趋全面的日语人才,同时也从社会文化的角度对日本进行更为深入的研究已成学界共识。

与此同时,从日语专业学生的毕业论文选题来看,社会文化类和经济贸易类的几乎已接近六成,不到 40% 的语言文学类反而成了少数派。由此可见,学生的兴趣也已从过去单纯的语言文学转向了所学语言国更广泛领域的深层次探究。

作为大学本科日语语言文学专业的一门主要基础课程,“日本概况”不仅为本专业学习提供丰富的文化背景知识,也为学生开阔视野、扩大知识面提供必要材料,通过对日本历史及其现实社会生活的系统介绍,使学生对所学语言国的整体面貌有一个较为感性的认识,以利于尽可能地缩短与日本人接触交流过程中的距离感,并为专业学习和学术研究的精进提高做好相应的积累铺垫工作。

自 1986 年 9 月起,上海外国语大学日本文化经济学院(当时的上海外国语学院日语系)语言文学专业的本科教学中就正式开始设置“日本概况”课程,内部教材《日本概况》经多次重新修订后沿用至今。

不可否认的是,由于《日本概况》的编写年代较早,经历了廿余年的教学实践后,其中相当一部分的内容已发生重大改变,所涉及的相关知识点也因此出现了为数不少的错误与欠缺,重新编写已势在必行。

笔者自 1993 年以来长期担任“日本概况”课程的本科教学工作,结合多年的实践经验,借鉴国内同类院校以及国外优秀教材的长处,并根据学生们的反馈意见,收集积累了大量的及时反映时代气息的相关素材,做好了教材编写的相应准备工作。考虑到本课程的设置需求,配合入门阶段的本科一年级学生在掌握全新知识过程中对所学语言对象国的求知需要,本书采用中文编写。同时,结合信息时代悄然发生的阅读习惯上的变化,本书在文字表述的基础之上,配以相当数量

的表格、图片等视觉化资料,不仅能够使学生在利用过程中掌握必要的理论知识,还可在一定程度上满足读者的感性需求。此外,对教材文字中所涉及的重要概念、核心观点等,以“课后提问”的形式附录于每一章节的最后,以便学生掌握和利用。

本书分为六个单元,共三十六章。第一单元的“地理概貌”和第二单元的“各地简介”是以东瀛岛国的“硬件”环境作为重点,首先为学生能够全面了解日本和日本人在理论定位上打好概念基础。接着,通过第三单元“古代日本”和第四单元“近代日本”的学习,从岁月更迭的史学角度拓展学生把握大和民族及其文化传统的人文视野,进一步激发起学生对所学语言国探明究竟的求知欲望。第五单元着重对当今日本社会生活的各个侧面进行广泛提示,第六单元对突出的文化现象及其内在本质进行描述剖析,力争条理清晰地将一个完整真实的“日本”展现在广大读者面前。

本书内容丰富、资料翔实,不仅可以作为教材供日本语言文学专业本科学生使用,对想了解日本国家基本情况的普通读者而言,也不失为一本理想读物。

在本书编写过程中,笔者得到了学院领导和许多专家学者的指导与鼓励,日本专家樱田芳树教授也提出了极有价值的学术意见和文字资料上的无私援助,在此,一并表示衷心感谢。

笔者自身的理论水平和专业修为相对有限,而教材的编写和出版又是一个不断完善的过程,对书中出现的错误与不当之处,敬祈不吝指正。

盛 勤

2010年8月

目录

目 本 概 况

第一单元 地理概貌

第 1 章	国土概貌	1
第一节	地理位置与领土面积	2
第二节	日本的国土利用	2
第三节	日本的领土纠纷问题	5
第 2 章	地形特色	7
第一节	多山地的地貌特色	7
第二节	火山与火山运动	8
第三节	河川与湖沼	9
第 3 章	日本气候	12
第一节	气候特点	12
第二节	四季变化	12
第三节	气候区分	15
第 4 章	资源概略	17
第一节	一次能源	17
第二节	二次能源	22
第三节	森林资源和林业生产	24
第四节	水产资源和渔业生产	25
第 5 章	人口现状	28
第一节	人口分布与人口流动	28
第二节	国势调查与人口增长	29
第三节	日本的民族构成	31
第四节	在日外国人	32
第 6 章	城市化与都市圈	36
第一节	城市功能的地域性分工	36
第二节	太平洋地带与三大都市圈	38
第三节	政令指定城市	40

第二单元 各地简介

第 7 章	行政 & 地理	43
第 8 章	高纬度地区	47
第一节	北海道地方	47
第二节	东北地方	49
第 9 章	东部日本	51
第一节	关东地方	51
第二节	中部地方	54
第 10 章	西部日本	58
第一节	近畿地方	58
第二节	中国、四国地方	61
第 11 章	九州地方	65

第三单元 古代日本

第 12 章	远古时代的日本	71
第一节	日本的旧石器时代	71
第二节	绳文时代	72
第三节	弥生时代	74
第 13 章	初期国家与统一王权	76
第一节	部落国家的建立	76
第二节	邪马台国	77
第三节	大和国家的统一	78
第 14 章	律令制国家——飞鸟时代	81
第一节	圣德太子与推古朝改革	81
第二节	大化改新——封建制度的发端	83
第三节	中央集权统治的巩固与发展	86
第 15 章	律令政治的展开——奈良时代	88
第一节	社会经济的发展	88
第二节	奈良文化	89
第三节	对外关系的推进	89

第 16 章	律令国家的式微——平安时代	92
第一节	桓武迁都	92
第二节	庄园制	93
第三节	律令国家的衰亡	95
第四节	源平合战	97
第五节	国风文化	98
第六节	刀伊入寇	99
第 17 章	武家政权的黎明——镰仓时代	100
第一节	镰仓幕府的建立	100
第二节	镰仓文化	102
第三节	忽必烈觐见日本	103
第四节	镰仓末年的社会矛盾	104
第 18 章	中世纪的风云际会——室町时代	105
第一节	建武新政与南北朝分立	105
第二节	足利义满	106
第三节	室町社会的暗潮汹涌	108
第四节	室町文化	110
第 19 章	群雄逐鹿的安土、桃山年代	111
第一节	群雄割据	111
第二节	“天下布武”	113
第三节	桃山时代	115
第四节	大城堡与艺术	115
第 20 章	武家政权的巅峰与绝唱	117
第一节	江户幕府的建立	117
第二节	幕藩体制	118
第三节	江户时代的文化	120
第四节	幕末危机与被迫开国	121

第四单元 近代日本

第 21 章	近代的新曙光——明治维新	125
第一节	大政奉还与王政复古	125
第二节	富国强兵	126
第三节	西南战争与对外锋芒	127

	第四节 自由民权运动与《大日本帝国宪法》	128
第 22 章	日本帝国主义的形成	131
	第一节 中日甲午战争	131
	第二节 日俄战争	133
	第三节 帝国主义化的推进	135
	第四节 “天佑良机”	137
第 23 章	在国内外矛盾的漩涡中	139
	第一节 一战后的日本	139
	第二节 大正德谟克拉西	140
	第三节 对外矛盾的激化	142
第 24 章	法西斯主义之路	144
	第一节 法西斯势力的猖獗	144
	第二节 从九一八事变到七七事变	145
	第三节 战时日本	147
	第四节 太平洋战争	148
	第五节 日本法西斯的崩溃	149

第五单元 战后日本

第 25 章	战后政治	153
	第一节 战后政治民主化	153
	第二节 《日本国宪法》与三权分立	154
第 26 章	对外关系	169
	第一节 盟军占领与对日媾和	169
	第二节 安保体系与重建国防	169
	第三节 日苏关系与重返国际社会	170
	第四节 安保修正与“经济外交”	171
	第五节 尼克松冲击与“自主性”外交	171
	第六节 中日关系	173
	第七节 与其他各国的外交往来	174
	第八节 峰会外交与联合国外交	176
	第九节 冷战后的日本外交	177

第 27 章	军事国防	179
第一节	“和平宪法”与军备重建	179
第二节	自卫队体系	180
第三节	自卫队的海外出兵	181
第四节	日本国防新动向	183
第 28 章	战后经济	185
第一节	战后经济复苏	185
第二节	高速增长期	187
第三节	低速增长期	189
第四节	失去的十年	190
第 29 章	产业发展	192
第一节	第一产业	192
第二节	第二产业	195
第三节	第三产业	202
第 30 章	教育与传媒	211
第一节	教育事业	211
第二节	科学技术	219
第三节	大众传媒	222

第六单元 日本生活

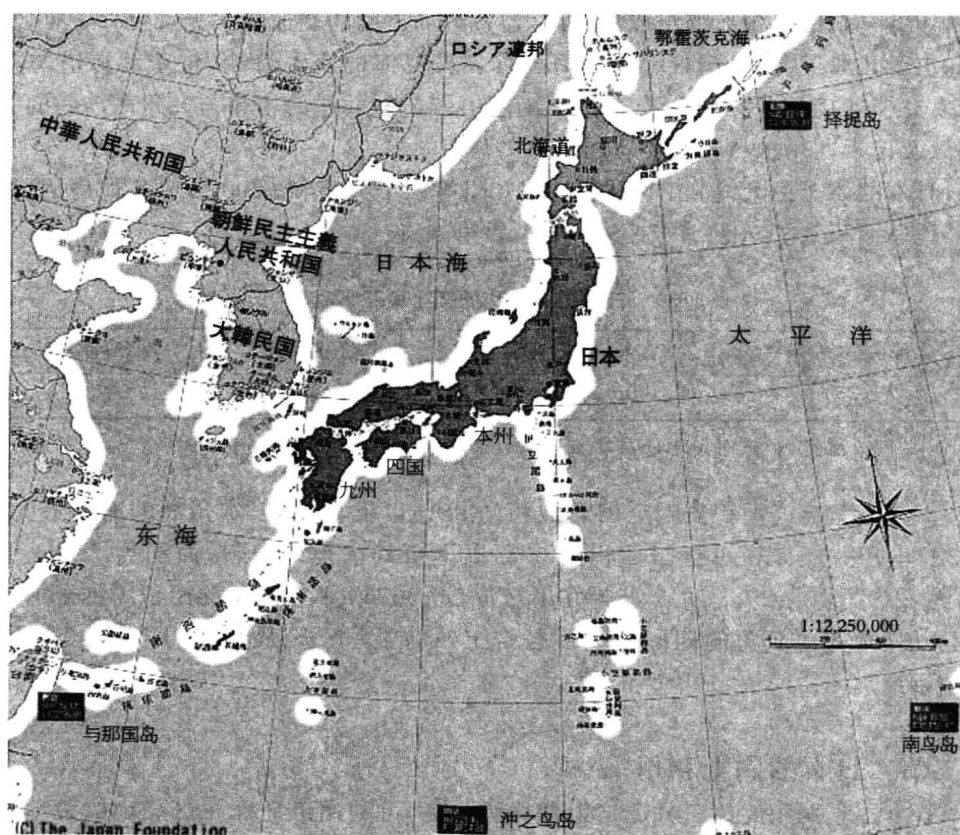
第 31 章	文化艺术与休闲娱乐	231
第一节	文学戏剧	231
第二节	“道”的文化	236
第三节	国粹艺术	245
第四节	“国技”及其他体育运动	249
第 32 章	日常生活与社会保障	258
第一节	衣、食、住	258
第二节	社会保障	261
第三节	日本国民的生活水平	268
第 33 章	宗教信仰	270
第一节	宗教观	270

	第二节 主要宗教	271
	第三节 冠婚葬祭	276
第 34 章	家庭与社会	279
	第一节 婚姻	279
	第二节 家庭	283
	第三节 家庭传统与现代社会	284
第 35 章	法定节日与年中行事	288
	第一节 法定节日	288
	第二节 年中行事	292
	第三节 礼仪之邦	295
第 36 章	游走日本	299
	第一节 观光立国政策	299
	第二节 日本的世界遗产	300
	第三节 观光览胜	308

第一單元

地理概貌

第一章 国土概貌



岛国日本东临大洋、西望大陆,位于北半球的中纬度地区。它的东侧是浩瀚的太平洋,西隔日本海、黄海、东海与亚洲大陆相望,在它的北边隔鄂霍茨克海就是俄罗斯,南隔太平洋有菲律宾、印度尼西亚等国。正是因为这样的地理位置,日本自古以来便习惯于从中原王朝或朝鲜半岛国家汲取先进的大陆文明,与欧美文化的大规模交流则要迟至近代以后。

第一节 地理位置与领土面积

日本的国土由北海道、本州、四国、九州等四个大岛以及琉球、小笠原等数千个群岛或小岛组成,统称为日本列岛。从纬度上来看,日本列岛与美国本土以及法国南部、意大利南部直至北非沿岸的地中海周边地区大致相当,而它所处的经度位置已接近于东半球的极端,作为其标准时子午线的东经 135°经线,向北延伸穿过西伯利亚东部,向南则穿越了澳大利亚的中部地区。

日本政府所声称的日本最北端是位居北方领土面积之首的择捉岛(北纬 45'33°),最南端是行政上隶属东京都的无人小岛——冲之鸟岛(北纬 20'25°);最东端的南鸟岛(东经 153'59°)也是隶属于东京都的一个无人岛,冲绳县的与那国岛(东经 122'56°)则是日本最西端的“天涯海角”。

作为一个由众多岛屿组成的岛国,连接列岛之间的交通水路无疑发挥了重要作用,例如位于北海道北端、连接起日本海与鄂霍茨克海的宗谷海峡,位于北海道与本州之间、发挥了连接日本海—太平洋纽带作用的津轻海峡,横跨本州与九州两岛间的关门海峡,以及位于九州岛与朝鲜半岛之间的对马海峡等。

日本的领土由北海道、本州、四国、九州等四个大岛和 6800 多个其他岛屿组成,全国陆地总面积为 377880 平方公里,居世界第 60 位。

表 1-1 日本政府声称的领土面积、海岸延长线等

构成岛数	面积(km ²)	海岸延长线(km)	领海面积(km ²)
6 852	377 946	33 889	约 3 091

据日本国土交通省《全国都道府县市区町村面积调查》(2009 年 10 月 1 日)

上述四大岛的面积占到全国总面积的 95%以上,其中以本州岛的面积最大,达到了 227970 平方公里(占全国面积的 60%以上);其次是北海道,面积为 77984 平方公里,约占总面积的 20%;九州岛排在第三位,近 36750 平方公里的面积约占全国的 1 成上下;18300 平方公里的四国岛无疑是本土四岛中“个子”最小的,只占到全国面积的 5%不到。

第二节 日本的国土利用

日本国土面积的约三分之二为森林所覆盖,可利用土地面积(除森林、荒地、湖泊、河流等以外的面积)仅占全国领土的五分之一。从其被利用的形态来看,农用地无疑是最多的,占到了 12.5%,住宅用地及工业用地次之,为 4.9%,道路占地排在了第三位,

约 3.5%。

另一方面,日本近几年的土地用途转换面积也是居高不下,平均在 45000km² 上下,且其中的绝大多数属于被“城市化”的部分,占到了近 80%。正如表 1-2 所示,耕地面积自 1962 年以来持续减少,工业用地和住宅用地的比例则稳中有升,也因此进一步刺激了大量农林用地的功能转换。

表 1-2 国土利用状况的演变

	1975		1985		1995		2005		2007	
	面积 (万 ha)	构成比 (%)	面积 (万 ha)	构成比 (%)	面积 (万 ha)	构成比 (%)	面积 (万 ha)	构成比 (%)	面积 (万 ha)	构成比 (%)
农用地	576	15.3	548	14.5	513	13.6	478	12.6	473	12.5
农地	557	14.8	538	14.2	504	13.3	470	12.4	465	12.3
放牧草地	19	0.5	10	0.3	9	0.2	8	0.2	8	0.2
森林	2 529	67.5	2 530	67.0	2 514	66.5	2 510	66.4	2 506	66.4
原野	43	1.1	31	0.8	26	0.7	28	0.7	28	0.7
水面·河川	128	3.4	130	3.4	132	3.5	134	3.5	133	3.5
道路	89	2.3	107	2.8	121	3.2	132	3.5	134	3.5
宅地	124	3.3	150	4.0	170	4.5	183	4.9	187	4.9
住宅地	79	2.1	92	2.4	102	2.7	112	3.0	113	3.0
工业用地	14	0.4	15	0.4	17	0.4	16	0.4	16	0.4
其他 ¹	31	0.8	44	1.2	51	1.3	57	1.5	58	1.5
其他	286	7.6	282	7.5	302	8.0	312	8.3	316	8.4
计 ²	3 775	100.0	3 778	100.0	3 778	100.0	3 779	100.0	3 779	100.0

据日本国土交通省土地《土地白皮书》(2009 年)

1. 事务所、店铺等的用地;2. 面积数为日本政府所声称的数字,包含了北方领土面积在内

日本从 1950 年颁布《国土综合开发法》开始,到 1962 年制定首部《全国综合开发规划》(简称“一全综”),历经 1969 年《新全国综合开发计划》(简称“新全综”)、1977 年《第三次全国综合开发计划》(简称“三全综”)、1987 年《第四次全国综合开发计划》(简称“四全综”),直到 1998 年颁布实施的《21 世纪国土宏伟蓝图》,先后完成了 5 次国土综合开发规划,国土开发建设借此基本完成。为适应国土形势的变化,实施了 50 多年的《国土综合开发法》于 2005 年被修订为《国土形成规划法》,并据此在 2008 年 7 月和 2009 年 8 月分别推出了《国土形成计划(全国规划)》和《国土形成计划(广域地方规划)》。

从资源开发、经济发展、国民生活基础设施建设到可持续发展,日本国土规划的目标伴随着经济和社会的发展不断调整。总体而言,“一全综”和“新全综”以产业发展为主,“三全综”和“四全综”以宜居生活为主,“五全综”和《国土形成规划法》则以可持续发展为主。特别是最新的“形成计划”所提倡的“自立的多样性广域地方圈”理念,把国土空间视野,从市町村向广域生活圈域、从都道府县向广域共同体、从日本国土向整个东亚扩大、拓展;依托多样性广域共同体,构筑自立发展的国土形势,建设美丽宜居的国土