



用药咨询标准化手册丛书

总主编 封国生 于鲁明

消化系统疾病用药咨询 标准化手册

北京市医院管理局
沈 素

组织编写
主 编



人民卫生出版社



用药咨询标准化手册丛书

总主编 封国生 于鲁明

消化系统疾病用药咨询 标准化手册

北京市医院管理局 组织编写

主 审 袁锁中 吴咏冬

主 编 沈 素

副主编 欧晓娟 王丽丽

编 者 (按姓氏笔画排序)

卫红涛 王丽丽 王维娜 李丹丹

吴汀溪 沈 素 张 超 欧晓娟

罗 晓 夏 雨 程 晟 温爱萍



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

消化系统疾病用药咨询标准化手册/沈素主编. —北京:
人民卫生出版社, 2016

(用药咨询标准化手册丛书)

ISBN 978-7-117-22383-6

I. ①消… II. ①沈… III. ①消化系统疾病-用药法-
咨询-手册 IV. ①R570.5-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第074318号

人卫社官网 www.pmph.com

出版物查询, 在线购书

人卫医学网 www.ipmph.com

医学考试辅导, 医学数
据库服务, 医学教育资
源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

用药咨询标准化手册丛书

消化系统疾病用药咨询标准化手册

组织编写: 北京市医院管理局

主 编: 沈 素

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/32 印张: 3

字 数: 46千字

版 次: 2016年5月第1版 2016年5月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-22383-6/R · 22384

定 价: 10.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

丛书编委会

主任委员 封国生 于鲁明

副主任委员 边宝生 颜 冰 林 阳

编 委 (按姓氏笔画排序)

王咏梅 王晓玲 王家伟 方振威 孔繁翠

石秀锦 冯 欣 刘丽宏 刘秀平 刘珊珊

闫素英 孙忠实 孙路路 纪立伟 杨 勇

沈 素 张君莉 张晓乐 张艳华 林晓兰

所 伟 周 洋 胡永芳 战寒秋 袁锁中

聂建明 郭桂明 郭振勇 曹俊岭 黑文明

鄢 丹 甄健存 蔡 郁 魏娟娟

药学服务是临床服务团队的重要组成部分,用药咨询又是药学服务常规的核心任务之一。随着医改的深入,药师的工作重点正从传统的“以药品保障为中心”向“以药学服务为中心”转变,时代给药师的用药咨询工作提出了更高的要求 and 更好的发展机遇。

用药咨询工作不是孤立的,需要完整的配套体系的建设。首先是政府的引导和学术机构的支持,才能集合行政和专业资源启动和持续发展。北京市医院管理局以管理创新的理念,在2014年率先在国内提出医院用药咨询中心建设工作方案,开启了用药咨询工作规范化管理的新阶段,将记入中国医院药学服务的史册。

用药咨询工作需要的技术支撑包括权威数据库,工具书,案头参考书,专家团队及稳定的工作平台等部分。本书内容选自北京市属22家医院临床用药咨询的实际案例,经过对咨询问题的梳理和定向文献检索及评估后,给出标准化的有根有据的答案。咨询问题涵盖各科临

床用药,内容丰富,解答简明,形式新颖,方便实用,可作为药师咨询的标配案头参考书。此外读者不仅知道了用药咨询的答案,也学习到处理类似用药咨询的路径和方法。

医药科学进步和人类健康需求是永恒的,用药咨询要与之保持同步发展,希望本书能持续进步,成为用药咨询的经典之作。

感谢北京市医院管理局和编写团队对我国药学服务的贡献。

李大魁

2016年1月

随着我国医药卫生事业的发展,医院药师除了完成基本的药品供应保障任务外,在提升百姓药学服务质量、促进临床合理用药、保障患者用药安全等方面也发挥了越来越重要的作用。用药咨询工作集中体现了药师的专业服务能力。在2014年,北京市医院管理局提出了市属医院用药咨询中心建设工作方案,明确了中心的工作目标、工作安排、保障措施、实施步骤等。2014年3月,市属医院用药咨询中心建设现场会在北京安贞医院召开,第一批用药咨询中心正式挂牌。之后,全市所有市属医院均建立了用药咨询中心,并通过了市医管局组织的验收,至今已顺利运行2年。

各家市属医院高水平的用药咨询服务,使得临床用药更加合理、患者药品使用更加规范,降低了因药物使用不当造成的安全隐患,节约了患者药品花费,成为医院药学服务的新亮点。在获得社会普遍称赞的同时,咨询药师在一线工作过程也积累了大量咨询服务经验及常用药品的典型咨询问题。为了能够更好地

汇总各家医院经验,形成一整套可以推广的咨询服务标准体系,北京市医院管理局委托首都医科大学附属北京安贞医院组织所有市属医院,针对各自优势学科开展咨询服务标准化的研究,最终形成了本套手册丛书。

本丛书编写人员在编写过程中,归纳了临床用药咨询中常用药品及典型咨询问题,编写人员运用科学方法开展文献调研,并结合自身工作经验总结了标准解答,再加上资深临床医学与药学专家充分审阅与把关,力争能够形成一套可以指导一线咨询药师从事用药咨询工作的操作手册,从而提升药学服务能力。

全套丛书按照常见系统疾病分成若干分册,每册以典型咨询问题为主线,涵盖了该病种常用的药品使用中易出现的问题,总结了所列问题的标准解答和参考资料,旨在指导一线工作的咨询药师、临床药师及调剂药师,使其能够具备基本的解答能力与技巧。

由于编者水平有限及时间仓促,难免有所遗漏甚至错误,望各位读者朋友能够多多反馈指正,并提出宝贵意见。

丛书编委会

2016年1月

随着我国经济的发展,公众对于高水平的用药咨询指导,特别是对消化系统常见病、多发病的指导有了更高的要求。消化系统疾病是发生在口腔、唾液腺、食管、胃、肠、肝、胆、胰腺、腹膜及网膜等脏器的疾病,临床表现除消化系统本身的症状及体征外,也常伴有其他系统或全身性症状。随着消化性溃疡、胃食管反流病、腹泻、便秘等疾病诊疗技术的进步,治疗新药的涌现,患者对消化系统药物的咨询问题也日益增多。为了能够更好地提供专业、标准的针对消化系统疾病用药的咨询服务指导,满足咨询药师的实际需要,促使我们编写此书。

本书为《用药咨询标准化手册丛书》分册之一,按照丛书编写的总体思路与要求,在本书编写过程中,我们首先归纳整理了近几年来在实际用药咨询服务工作中经常出现的各类消化系统疾病用药问题,力求每一个咨

询问题能够解决某一方面的知识要点;之后,按照酸相关性疾病、腹泻、便秘、消化不良等不同的疾病问题类型分别进行了梳理;最后,结合国内外最新指南、专家共识、相关文献以及各类治疗消化系统疾病的药物说明书,逐一对每一问题进行标准化的解答并编辑成册。

本书编者均来自首都医科大学附属北京友谊医院,在消化系统疾病特别是酸相关性疾病、腹泻、便秘以及消化不良的用药咨询与指导方面有许多创新性工作及较为丰富的经验。在编写过程中,本书紧密围绕用药咨询常见问题,以案例的形式体现涉及的知识点、知识链接、问题解答及资料来源,希望能够在一定程度上规范消化系统药物用药咨询常见问题的解答,为从事用药咨询工作的药师、医师朋友,以及有相关知识需求的患者提供帮助,最终有助于提升整体咨询水平及服务标准,更好地服务于患者。

由于编者水平有限,且国内在消化系统药物规范性的用药咨询指导领域还没有很

好的可供借鉴的资料,因此,本书难免有遗漏甚至错误之处,还希望读者朋友反馈指正,多提宝贵意见,以便再版时及时补充和改正。

编者

2016年3月

一、主要用于酸相关性疾病用药..... 1

咨询问题1 王女士¹⁴C呼吸试验阳性,想知道根除幽门螺杆菌的三联疗法疗程多长? 1

咨询问题2 赵先生患有胃食管反流病,问奥美拉唑是否可以长期服用,长期服用过程中,有可能出现什么不良反应,出现不良反应如何处置? 2

咨询问题3 简先生诊断为慢性胃炎,同时患有高血压,为预防心血管事件服用阿司匹林,想知道还能不能长期服用,需要注意些什么? 5

咨询问题4 陈女士患有消化性溃疡,问缓解症状的铝碳酸镁如何正确使用? 7

咨询问题5 李先生问根除幽门螺杆菌的四联疗法较三联疗法有什么优势,4种药分别在什么时间服用? 8

咨询问题6 夏先生诊断为胃炎,医师开具的法莫替丁、多潘立酮和吉法酯,想知道何时服用疗效最佳? 10

咨询问题7 张女士诉经常出现夜间反酸,影响生活质量,问如何治疗? 11

咨询问题8 李先生患胃炎多年,间断服药。1年前诊断为结核病,进行抗结核药物治疗,空腹服用,胃部不适明显。近期就诊,医师加用胃黏膜保护药吉法酯,如何服用,抗结核药物的服用时间如何调整? 14

咨询问题9 孟女士问奥美拉唑肠溶胶囊怎样服用效果好? 15

咨询问题10 孙先生诊断为幽门螺杆菌感染,医师开了克拉霉素和阿莫西林两种抗菌药物,担心抗菌药物不良反应,想知道能不能只吃一种? 17

咨询问题11 沈先生因消化性溃疡间断服用铝碳酸镁,想知道本药与其他药物有没有相互作用? 18

咨询问题12 郑女士因冠心病支架术后服用氯吡格雷,此次开具奥美拉唑,问能否一起服用? 20

咨询问题13 许大爷服用雷贝拉唑1周后,总感觉行动不稳、要摔倒,问怎么回事? 22

咨询问题14 郭女士问奥美拉唑和法莫替丁的疗效比较哪种更好? 23

咨询问题15 金先生患有胃食管反流病,想知道市场上常见的各种质子泵抑制剂有什么区别? 25

咨询问题16 陈女士被诊断为胃溃疡,想知道为什么治疗方案中有抗抑郁药? 27

二、主要用于治疗腹泻的药物..... 29

咨询问题17 戚先生问治疗感染性腹泻时,蒙脱石散、抗菌药物和益生菌制剂如何使用才能达到最好的疗效? 29

咨询问题18 刘先生问腹泻时蒙脱石散如何正确服用? 30

咨询问题19 李女士想知道什么是益生菌,什么是益生元,什么是合生元,有什么异同? ... 32

咨询问题20 张女士问不同的益生菌制剂有什么区别? 哪种疗效最好? 服用益生菌制剂时有什么注意事项? 34

咨询问题21 周大爷问双歧杆菌三联活菌胶囊(培菲康)为什么治腹泻还治疗便秘? 35

咨询问题22 林女士的儿子诊断为轮状病毒感染,想知道是否需要使用抗生素? 36

咨询问题23 冯女士问儿童腹泻如何服用口服补液盐? 37

咨询问题24 王女士怀孕3个月出现腹泻,问能否安全服用蒙脱石散? 39

三、主要用于治疗便秘的药物..... 41

咨询问题25 韩大爷患有2型糖尿病,想知道乳果糖溶液剂能否安全应用? 41

咨询问题26 李先生问乳果糖口服溶液(杜密克)怎么服用? 42

咨询问题27 朱女士问乳果糖溶液剂儿童能否使用? 44

咨询问题28 史女士想知道聚乙二醇和乳果糖的作用有什么区别,哪种更好? 46

咨询问题29 张大爷患功能性便秘,想知道治疗便秘的药物分为哪几种? 47

咨询问题30 刘大爷想知道什么药物容易引起或加重便秘? 49

咨询问题31 陶女士问长期使用刺激性泻药是否适宜? 50

四、促消化药及促动力药..... 52

咨询问题32 李先生患有消化不良,想知道复方消化酶何时服用疗效最佳? 52

咨询问题33 罗先生问多潘立酮和莫沙必利

有什么区别? 哪种药物疗效更好? 52

咨询问题34 朱先生看到复方消化酶(达吉)胶囊说明书上写着把外壳打开吃效果更好, 想知道不打开吃会不会效果不好? 58

五、其他药物..... 61

咨询问题35 李女士的女儿诊断为蛔虫病, 想知道如何使用阿苯达唑? 61

咨询问题36 雷先生患有肠易激综合征, 大夫为他开了匹维溴铵, 他想问问匹维溴铵的作用机制, 如何正确服用? 63

咨询问题37 余大爷最近消化不良, 他想知道医生开的复方阿嗝米特都适用于哪些疾病, 如何正确服用? 65

咨询问题38 张先生患有慢性胃炎, 这次大夫给他开了瑞巴派特, 他询问此药是属于哪一类的? 68

咨询问题39 程先生因腹痛来医院就诊, 医生为他开了马来酸曲美布汀片, 他想知道此药治疗疾病的原理, 常见有什么不良反应? 68

咨询问题40 唐女士患有炎性肠病, 问美沙拉嗪与柳氮磺吡啶能否同服? 70

咨询问题41 王女士胆囊结石取石术后服用

熊去氧胆酸,她想知道如何正确服用? ... 71

咨询问题42 李先生有溃疡性结肠炎,需要使用柳氮磺吡啶栓,但他有磺胺类药物过敏史,想知道能否用柳氮磺吡啶栓? 72