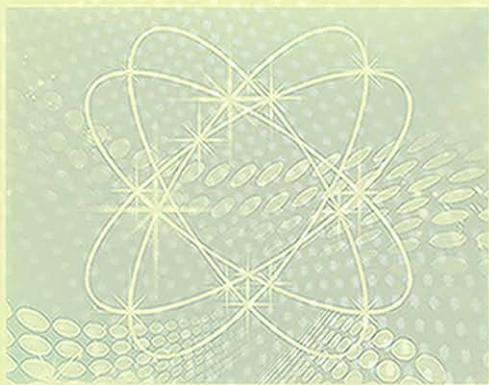


# 高式国针灸穴位解

高式国 著



人民军医出版社

现代名老中医珍本丛刊

# 高式国 针灸穴名解



高式国 著  
高家艾 宁 宽 整理  
栾晓明 绘图

---

## 图书在版编目(CIP)数据

高式国针灸穴名解/高式国著; 高家艾, 宁 宽整理. —北京:  
人民军医出版社, 2012. 1

(现代名老中医珍本丛刊)

ISBN 978-7-5091-5388-8

I. ①高… II. ①高… ②高… ③宁… III. ①针灸疗法—穴  
位—解释 IV. ①R224. 2

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第246573号

---

策划编辑: 张伏震 文字编辑: 张 强 李 昆 责任审读: 周晓洲

出 版 人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8725

网址: [www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印刷: 三河市世纪兴源印刷有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 6.625 字数: 136千字

版、印次: 2012年1月第1版第1次印刷

印数: 0001—5000

定价: 19.80元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



## 作者简介

高式国，字石果，河北省宁河县人。生于 1896 年。1998 年 1 月，无疾而终，享年 102 岁。

1920 年毕业于依兰道立中学（旧制），后任私塾学校教师，同时自学中医。研医之外，并温习医典经史，对《伤寒论》《金匱要略》《温疫明辨》《寿世保元》《黄帝内经》《难经》等书无不通晓，且颇有见地。后又得老中医吴道善、蒋鹤青先生的赐教，医术水平渐增。

1928 年正式行医，先后在佳木斯、长春等地行医。1951 年进入黑龙江省中医学西医进修班深造。1955 年进入哈尔滨市道里区卫生所工作，任中医内科主任。1956 年转入黑龙江省中医进修学校，讲授《内经》《针灸学》。1958 年调入黑龙江省祖国医药研究所（现为黑龙江省中医研究院），历任中医内科、外科、针灸科和经络教研室主任。

1981年定为副研究员。1983年离休。1958年至1983年一直连任黑龙江省政协委员。从政协退出后，被聘为政协之友社社员。1983年退休后被黑龙江省文史馆聘为特约馆员和名誉馆员。

高式国老师除毕生穷研中医学、针灸学外，对文学、书法、中医保健等方面的研究也颇有建树，曾整理了“五禽戏”“手杖操”等专著，并绘图成册刊行。他的主要著作有《内经补正》《针灸穴名解》等，书法作品在北京文史馆及其他各地文史馆都有收藏。

高式国一生，清心寡欲，淡泊名利，治学严谨，桃李天下，救人无数。他的言志诗，表明了他做人的品格：万事都从贪里错，一生最好苦当先；事业要思天下雨，功名只在众人心。



# 探求针灸穴名奥秘的老中医

## ——访《针灸穴名解》作者高式国

李 严

针灸，如今已是一种举世皆知的有效医疗方法。但是，针灸穴位那些古怪的名称，究竟是什么含义呢？又是根据什么命名的呢？长期以来，这成为国内外针灸爱好者学习针灸的一个难点，有关这方面内容的书又极少见。正是在这种情况下，一本系统阐述三百四十一个针灸穴名称含义的书——《针灸穴名解》，由黑龙江科技出版社出版了。此书的学术价值是不容忽视的。它的作者，就是八十高龄的著名老中医高式国。

高式国是黑龙江省祖国医药研究所针灸经络研究室的负责人。他行医五十多年，医术精湛，学识渊博，是一位深受人们尊崇的老著。现为省政协委员。

我去访问高老时，他正在伏案写作。谈到《针灸穴名解》一书的出版，高老说：



高式国正在埋头工作。  
李 严 摄

“从我以针灸给人治病的时候起，就总有人问我穴位名称的含义。所以，三十多年前，我就下决心要把它弄明白。”高老是我国少有的《内经》专家之一。《针灸穴名解》一书，正是在钻研《内经》的基础上结合实践经验整理而成。

高老说，一九七九年上海

中医院在举办外国医生针灸学习班时，外国医生总是要问针灸穴位名称的含义。近年来国际上对于穴位名称议论纷纷，个别国家的针灸专业人员，由于对穴位名称含义弄不懂，把穴位看成随意安排的，有人提出穴位代号化的主张，要用数字来代替现有的穴名如人中、合谷、足三里等等。高老说：

“那样弄，他们距离弄通针灸科学就更远了。”针灸学发源于中国。针灸是祖国医学的一个重要组成部分。经穴部分又是针灸疗法的主要部分。现有三百六十多个经穴绝大部分是晋代以前发现的。我们祖先为经穴命名，绝不是随心所欲，而是具有一定含义的。有的是为人们提示准确的取穴部位，有的则提示该穴位的治疗作用。

穴位名称既然是我国古人所定，若没有通今博古的学问也是理解不了的。只要翻阅高老的穴名解一书，就会发现其所解三百四十一穴，所涉及的知识面很广。不仅要有针灸经络学的知识，而且涉及中国古代哲学史、思想史、文学史知

识以及天文、地理、气象、历史知识等等。例如高老在解释任经上的华盖、紫宫、玉堂诸穴名称时指出：这都是道家寓意之言。“考东方哲学始于黄老。中医文献以《内经》为先，其中名词、术语多与道家清混。因当时中医尚未独立学派，只是混于道儒之间耳。”道家的《黄庭经》上说：“华盖之下多清源……引动肾气上布紫宫”。《内经》说：“肺者，脏之盖也”，肺居胸腔最上，养生家喻之为华盖。人身五脏，肺喜清凉。道家的《道藏》经说：“肺部之官似华盖，过华盖下且清凉”。按中医的阴阳五行理论，肺喜清凉，故引肾水之气上布胸中，以相调剂。针灸就要根据这些特性来调理阴阳枢。这是认识这些穴位位置的前提。

再看高老对任经“璇玑”穴的解释，则又离不开古天文学的知识：“北斗第二星为璇，第三星为玑。北斗自转，而璇玑随之。故测天文之仪器，名曰璇玑，又名璇仪。仪上枢轴，亦名璇玑。其轴总枢全仪，旋转动力之枢。人之胸腔，犹如混天仪之轮廓。本穴居胸腔之上部，犹璇玑持衡，因名本穴为‘璇玑’。”“其所治诸症，为喉痹、咽肿、胸满、膈痛等等。是其功能富于滋润滑利，有通滞去瘀消积之能，以治乾濡枯燥之症。操针者宜会此理，以运用本穴之则”。

对穴名含义的解释，是一项学术工作，由于各人理解不同，解释还必然有不同之处。作为一家之言，进行某些争鸣是必要的，将进一步推动人们对这一问题的深入研究。

### 暨南大学华侨医院医生王义智 用针挑疗法治愈男妇

**本报讯** 应用针挑疗法治愈男妇性不育症，是广州暨南大学华侨医院主治医师王义智取得的研究成果。这项成果在国内外尚未有文献报告先例。

王义智医生运用神经学的有关知识，应用皮肤等内脏相关的理论，从一九七六年以来给患者做针挑治疗，对男性中的精子少、阳痿、不射精和早泄等不育症进行了四百多例的临床治疗。今年三月，经他针挑医治并通过随访确定的六十三个病例中，有百分之六十获得成功，不少人的妻子生下了天真活泼的孩子。广州有姓黄的兄弟患有不射精症，两年前经王义智针挑治疗后，老大和老二的妻子分别生下了一男一女。

针挑治疗手续简便，收费便

督脈

人身經脈十四，其以長任三脈為五督脈者，皆在脊背陰脈入於胸腹，皆屬陽脈，皆從背脊而循於也。  
又曰：督脈發於脊中，脊中者，脊中穴也。中而向而主於表，背而主於陰也。

又曰：督脈發於脊中，脊中者，脊中穴也。中而向而主於表，背而主於陰也。

又曰：督脈發於脊中，脊中者，脊中穴也。中而向而主於表，背而主於陰也。

又曰：督脈發於脊中，脊中者，脊中穴也。中而向而主於表，背而主於陰也。

又曰：督脈發於脊中，脊中者，脊中穴也。中而向而主於表，背而主於陰也。

又曰：督脈發於脊中，脊中者，脊中穴也。中而向而主於表，背而主於陰也。

又曰：督脈發於脊中，脊中者，脊中穴也。中而向而主於表，背而主於陰也。

又曰：督脈發於脊中，脊中者，脊中穴也。中而向而主於表，背而主於陰也。

又曰：督脈發於脊中，脊中者，脊中穴也。中而向而主於表，背而主於陰也。

又曰：督脈發於脊中，脊中者，脊中穴也。中而向而主於表，背而主於陰也。

又曰：督脈發於脊中，脊中者，脊中穴也。中而向而主於表，背而主於陰也。

又曰：督脈發於脊中，脊中者，脊中穴也。中而向而主於表，背而主於陰也。

又曰：督脈發於脊中，脊中者，脊中穴也。中而向而主於表，背而主於陰也。

又曰：督脈發於脊中，脊中者，脊中穴也。中而向而主於表，背而主於陰也。

又曰：督脈發於脊中，脊中者，脊中穴也。中而向而主於表，背而主於陰也。

又曰：督脈發於脊中，脊中者，脊中穴也。中而向而主於表，背而主於陰也。

又曰：督脈發於脊中，脊中者，脊中穴也。中而向而主於表，背而主於陰也。

又曰：督脈發於脊中，脊中者，脊中穴也。中而向而主於表，背而主於陰也。

又曰：督脈發於脊中，脊中者，脊中穴也。中而向而主於表，背而主於陰也。

又曰：督脈發於脊中，脊中者，脊中穴也。中而向而主於表，背而主於陰也。

又曰：督脈發於脊中，脊中者，脊中穴也。中而向而主於表，背而主於陰也。

又曰：督脈發於脊中，脊中者，脊中穴也。中而向而主於表，背而主於陰也。

又曰：督脈發於脊中，脊中者，脊中穴也。中而向而主於表，背而主於陰也。

身之通，用以衛生可代。醫者被選，信者認若神生，生則心佛是。自欺也。

（陽關）本穴而安陽，是太陽之穴。陽氣之穴，穴在六腑中，分布於脊中，由陽關通入者，由其功於證明本穴之穴。

中而向而主於表，背而主於陰也。

中而向而主於表，背而主於陰也。

中而向而主於表，背而主於陰也。

中而向而主於表，背而主於陰也。

中而向而主於表，背而主於陰也。

中而向而主於表，背而主於陰也。

中而向而主於表，背而主於陰也。

中而向而主於表，背而主於陰也。

中而向而主於表，背而主於陰也。

中而向而主於表，背而主於陰也。

中而向而主於表，背而主於陰也。

中而向而主於表，背而主於陰也。

中而向而主於表，背而主於陰也。

中而向而主於表，背而主於陰也。

中而向而主於表，背而主於陰也。

中而向而主於表，背而主於陰也。

中而向而主於表，背而主於陰也。

中而向而主於表，背而主於陰也。

中而向而主於表，背而主於陰也。

中而向而主於表，背而主於陰也。

中而向而主於表，背而主於陰也。

中而向而主於表，背而主於陰也。

中而向而主於表，背而主於陰也。





## 出版者的话

中医药作为我国独具特色的医学科学和优秀传统文化，为中华民族繁衍昌盛作出了巨大贡献，对世界文明进步产生了积极影响。新中国成立以来，党和国家高度重视中医药在保障人民健康中的重要作用，中医药事业迎来了持续健康发展的新局面，中医教育、科研、临床都取得显著成就，无论在防治流行性乙型脑炎等疫病临床成果，还是抗疟新药青蒿素和双氢青蒿素的发明等成果都引起了国内外医学界广泛关注，彰显了中医药独特的优势；一批批蜚声海内外著名中医专家先后涌现，如施今墨、秦伯未、蒲辅周……他们是这一时期杰出的中医代表。他们勇于探索，医术精湛，深受爱戴，令人敬仰。这些杏林贤达，皓首穷经，呕心沥血，历练卓识，心传身受，积一生所得，整理撰写了一大批反映近世中医新经验、新成果的著作，大大促进了中医理论和临床诊疗水平的提高。这些著作，字字珠玑，毫无虚浮，或亲笔撰写，或口述整理，写作态度严谨认真，非新知新见不妄赘言，非亲历亲验不敢妄写，可谓珍贵至极，难得一见。所作医论，溯本求真，立论严谨；所述医案，鲜活翔实，辨析独到；所录经验，真实详明，效验可靠。不仅指导了一批批后世中医学子走上了中医成才之路，还打造了一批批中医优势重点学科品牌，构筑起中医药发展历史上的新坐标。但令人遗憾的是，这些著作由于出版时间距今较为久远，现今已很难觅到踪影，甚至一些

名老中医也渐被人们遗忘。

继承和发扬名老中医经验，是保护和传承国家非物质文化遗产的需要，是振兴和繁荣中医药事业的必然选择。有鉴于此，我们组织策划了《现代名老中医珍本丛刊》系列图书，挖掘整理全国范围内的名老中医传世名著，以修订再版的形式重新面世，旨在传承和弘扬名老中医学学术经验，提高中医临床辨治水平，让更多的中医学子领略当代临床大家的风采，追寻当代临床大家的脚步，为中医在世界瞩目中崛起而贡献自己的聪明才智。

特别需要指出，本丛书所介绍的经验心得多为名老中医长期临床感悟，凡辨证用药，颇有独到之处，例如对中药超大剂量的使用，乃是建立在该老中医几十年使用心得的基础上，对其适应证、有效及中毒剂量、药后反应等有着成熟的经验，更可能有因地、因时、因人而异的因素在内，非有真知卓识者不能臻此，所以敬请读者切勿盲目模仿，无实际经验者宜慎用。对此经验，应师其法而活用其量，用量多少应视病症具体而定，不能丢掉中医辨证论治的精髓，切勿偏执某人之经验而死守其用量可也。尤其是患者或家属更要在有经验的专业医师指导下使用，绝对禁止盲目抄用。对于书中部分名词术语、计量单位、现已淘汰的检验项目和方法，以及国家已明令禁止使用的药材等，为保持原书原貌，本书未予删改，请在临床实际应用中予以注意并更正。

# 《针灸穴名解》评价

黑龙江省中医研究院 研究员 裴延辅

《针灸穴名解》1982年出版问世。它是第一本穴名释义专著，甚受广大读者欢迎。

书的作者是黑龙江省祖国医药研究所（现为黑龙江省中医研究院）针灸经络研究室主任高式国。他年逾八旬，行医五十余年，医术精湛，学识渊博，是一位学高望重的著名老中医，是我国当代少有的《内经》专家之一。他撰写过《内经摘误补正》和《五禽之戏》等书。解释穴名，正是他在长期钻研《内经》等古典医籍过程中所逐渐形成并积累下来的三十年宿愿和功夫。

作用于体表的针灸术，一开始就涉及刺激部位问题，这就是后来的腧穴。从部位的不固定到相对固定，从无名称到形成专用名称，从少数积累到多数，经历了漫长的过程，这是一个从低级到高级的必然过程。目前国内外对有些腧穴命名问题呈现分歧状态，正是从不同侧面反映了这个过程；但也构成针灸医学继续向前发展的一个要尽快克服的消极因素。首先急待解决的腧穴名称及其读法的统一问题，这将决定于对名称涵义的解释。《千金方》说得对：“凡诸孔穴，名不徒设，皆有深意。”如何解释这些表面看来离奇古怪的穴名呢？这确实是一个公认的难点。因为经穴中的绝大部分是晋代以前陆续被发现的，历史上有关资料又很少。现在能够查到的，只有

隋代杨上善的《黄帝内经明堂类成》(残本卷一)、《黄帝内经太素》和清代程扶生的《医经理解》(第三卷),而且内容多残缺不全。近代国内外少数学者也试图做过某些解释,甚至是考证,但未能令人满意。就是在这种特定历史条件下,《针灸经穴穴名释义》的问世,无疑对针灸学术界来说是一件很有意义的事情。

全书从督脉开始到肝经止,共解释十四经穴名 341 个。解释的特点是依据各个腧穴的特殊性,凡无需多做解说的,哪怕是三言两语也好,如前谷和肩髃等;凡需详细交代的就不惜笔墨,引经据典,充分阐发己见,有的甚至几种解释并列,手三里和气海等即是。解释中有的根据典籍记载,有的根据局部解剖特征,有的根据深部脏腑,有的根据穴的效用特点,也有的根据经脉所属或与附近经脉的关系,还有的根据养生家的体会;如此等等。总之,该书是综合古代各方面知识,揣度古人对腧穴命名时的构思,而撰成的;不仅需要熟悉经典医籍和针灸经络知识,还要涉及古代的哲学、文学、天文学、历史学以及气象学等方面的知识。

为了尽量准确表达古人之意愿,作者在全书的行文中使用了古典词章,文字十分精炼。为了便于今天广大读者的理解,作者又把现代人的认识和自己在临床中的多年体会,巧妙地结合进去。这样就使之读起来并不感到晦涩难懂,反而觉得融汇贯通,顺理成章。加上内容丰富,说理性强,读后不仅给人一种见地不凡,堪称佳作的感觉,且仿佛又系统地上了一堂较高深的针灸科,有助于对针灸学术实质的加深理解,使我们确信穴名代号化的做法是无法实现的。

(1983 年发表于《中国针灸》杂志)

## 弁 言

余常见针灸图书、出刊问世者，逐渐其多。对于经穴部位，极尽详明，独于穴位命名含义，言者较少。余感有未足。谨具主观狭想，写此一编。提供同道参考。先作小言如下。

穴位系于经络，经络产自经筋。经筋犹山脉，经络犹河川，穴位则沿河两岸之城镇耳。故欲言穴位，先言经络。欲言经络，先言经筋。人体穴位、经络则犹不规律之地球也。

吾人对经穴之认识，当由气功养生静坐省察经络动静之妙，默会有得，而志其位置，又复察其流注敛、散，而知其性能。其中妙义，俱由自觉得知。其命名也，或因其在处，获取其事功，或喻之以物象，等等不一。用二三字义，标明其体用性能，而定其名称。非信口偶然者也。若云必表而出之，虽圣人有所不能。

高式国

1983年

## 再版前言

《针灸穴名解》一书，于1982年10月第1次出版。1985年3月第2次出版。当时的出版量，并没有满足广大针灸爱好者和中医从业人员的需求。日本及韩国均有人前来洽谈在国外翻译、发行事宜。但由于当时条件所限，再次出版及在国外发行一事被搁置下来。另一原因：我父对于《针灸穴名解》第一稿并不太满意，出版后，一直对原稿进行修改。除对部分内容进行修改外，并设想加入了十四经经络穴位图和经脉循行示意图，这样能使读者更方便阅读和理解。包括该书的封面，我父亲自己做画，进行设计。在最终定稿时，他已90高龄以上，直至去世一直未实现再一次出版发行的愿望。

我父一生努力勤奋，治学严谨。在临床工作外，终日笔耕不辍。在病床上的最后几年，直到临终，仍每日都笔不释手。行医几十年，对中医及针灸的临床施治和理论研究，都卓有建树。是国内少有的中医“内经派”传人，《内经》专家。他知识渊博，博览古籍，精研医典。他花费几十年时间写成《黄帝内经补正》，如无高深学术造诣，岂敢为“古医圣典”挑错？他在撰写《黄帝内经补正》之余，撰写了这本《针灸穴名解》。这是他长期研究中医古籍所积累知识的沉淀。透过该书可以看到他对《内经》一书的研究具有相当高的水准。因此，该书作为研究针灸的专著具有极高的学术价值。正如

他在书中所说：“研究针灸，不可脱离《内经》，研究《内经》，务须逐字推敲”。

《针灸穴名解》一书主要对十四经经内穴的命名进行了解释，并对各穴位的作用和治症也做了说明。为了使解释合理详尽，该书综合了古代的哲学、文学、天文学、地理学等多方面知识。涉及儒家、道家关于养生方面的思想。历史追溯到中医尚未成为独立学科之前。揣古人之心，度先贤之意。由于经穴的发现和命名多数在晋代以前，古典文献经过了漫长的历史年代，传抄至今，存在着一些由于笔误造成的错误。作者对于这些错误造成的以讹传讹问题，也提出了自己的看法和解释。例如“络却”穴的命名。

针灸学发源于古代中国，并得到了广泛的应用。对于针灸穴位的命名及名字的含义及来历，一直存在着不同的解释和争议。而研究针灸经穴穴名的专著更是少有问世。《针灸穴名解》的出版，对于促进针灸学的研究和发展具有非常积极的意义。虽然是作者的一家之言，但书中的主要学术思想、观点得到了各方同行的肯定和认可。阅读该书，对广大针灸从业人员对穴位的认识和使用能够起到很大的指导和帮助作用。

目前，针灸已走出国门，逐渐被其他国家的人所认识和应用。“中医针灸”已被列入世界非物质文化遗产。我们今天重新整理出版《高式国针灸穴名解》一书，对针灸学在中国和世界得到更好地推广和应用具有非常积极的意义，为小小银针能为人们解除更多疾痛而贡献微薄之力。

我们这次在《高式国针灸穴名解》整理出版过程中，加入了十四经脉循行图及经络穴位图。图的绘制工作主要由哈尔滨工程大学栾晓明教授依据我父亲的创作思想完成的。为此我们表示深深

的感谢。在图中作者对传统的图示提出了五点不同的意见：①足少阳胆经穴位图中“辄筋”穴的位置；②足太阳膀胱经脉循行示意图中“附分”穴是由“大杼”穴分布旁枝；③足太阳膀胱经经脉循行示意图中“合阳”穴，是足太阳两支线相和之处；④足少阴肾经脉循行示意图补述“其支者，出膀胱，循腹里，上抵膈”；⑤足少阴肾经脉循行其中一段为“由‘阴谷穴’横过足太阳经之下，而入‘委中’穴，由‘委中’穴至‘肾俞’穴一段经线伏行于足太阳经之下层”。这些是作者的独家看法，如有不尽之处及纰漏，请广大读者批评指正。百家争鸣，推陈出新，这样才能不断地推进我国传统医学健康发展。

高家艾

2011年10月



# 目 录

## 经筋及经络 / 001

### 督 脉 / 003

长 强 / 003  
腰 俞 / 004  
阳 关 / 007  
命 门 / 007  
悬 枢 / 008  
脊 中 / 008  
中 枢 / 009  
筋 缩 / 009  
至 阳 / 009  
灵 台 / 010  
神 道 / 010  
身 柱 / 010  
陶 道 / 011  
大 椎 / 012  
哑 门 / 012  
风 府 / 012

脑 户 / 013  
强 间 / 013  
百 会 / 014  
前顶, 后顶 / 014  
囟 会 / 015  
上 星 / 015  
神 庭 / 016  
素 髻 / 016  
人中 (水沟) / 016  
兑 端 / 017  
龈 交 / 017

### 任 脉 / 020

会 阴 / 020  
曲 骨 / 021  
中 极 / 021  
关 元 / 024  
石 门 / 024  
气 海 / 025