

老年人合理用药 与抗衰老药

第2版

主编/谢惠民 李 林



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

老年人合理用药 与抗衰老药

第②版

主 编 谢惠民 李 林



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

老年人合理用药与抗衰老药/谢惠民等主编. —2 版.

—北京: 人民卫生出版社, 2012. 3

ISBN 978-7-117-15257-0

I. ①老… II. ①谢… III. ①老年病—用药法 IV.

①R592.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 256226 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

老年人合理用药与抗衰老药

第 2 版

主 编: 谢惠民 李 林

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京中新伟业印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 17.5

字 数: 435 千字

版 次: 2001 年 9 月第 1 版 2012 年 3 月第 2 版第 2 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15257-0/R·15258

定 价: 40.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

主 编 谢惠民 李 林

副主编 张 兰

编 者 (以汉语拼音为序)

曹若瑾 (首都医科大学宣武医院, 北京市老年病医疗研究中心)

陈莲珍 (中国医学科学院肿瘤医院)

杜淑娴 (首都医科大学宣武医院, 北京市老年病医疗研究中心)

郭景仙 (首都医科大学宣武医院, 北京市老年病医疗研究中心)

李 林 (首都医科大学宣武医院, 北京市老年病医疗研究中心)

李 耘 (首都医科大学宣武医院, 北京市老年病医疗研究中心)

林晓兰 (首都医科大学宣武医院, 北京市老年病医疗研究中心)

刘 屏 (解放军总医院)

刘治军 (卫生部北京医院, 卫生部老年医学研究所)

沈 芊 (首都医科大学宣武医院, 北京市老年病医疗研究中心)

王 波 (解放军总医院)

王东晓 (解放军总医院)

王洁好 (首都医科大学宣武医院, 北京市老年病医疗研究中心)

王淑洁 (首都医科大学宣武医院, 北京市老年病医疗研究中心)

谢惠民 (北京市隆福医院, 北京市东城区老年病医院)

杨 梅 (中国医学科学院肿瘤医院)

尹琳琳 (首都医科大学宣武医院, 北京市老年病医疗研究中心)

张 兰 (首都医科大学宣武医院, 北京市老年病医疗研究中心)



第2版 序

随着科学的不断发展，人类的寿命将越来越长。近10年来，我国老龄化程度在加速。据2010年第六次全国人口普查的数据显示，我国60岁及以上人口占13.26%，比2000年人口普查上升2.93个百分点，其中65岁及以上人口占8.87%，比2000年人口普查上升1.91个百分点。随着老年人口的增多，如何更好地使老年人老有所医、老有所养、老有所为、老有所乐，是人们关注的重大问题。

本书第1版于2001年出版后，受到广大老年朋友和医务工作者的欢迎。近10年来，我国老年人口日益增多，社区医疗迅速发展并且以老年人为主要服务对象，广大老年朋友对自身的健康更加重视。本书第2版的编写和修订主要根据当前老年卫生事业的发展形势，为紧跟医药学科的发展和不断满足广大老年朋友和基层医务工作者的需要，在第1版的基础上做了较大的补充和提高。

药物的合理使用，对老年人的健康至关重要，因此，我们将老年人合理用药作为本书的第一部分，使老年人在合理用药方面有所参照遵循。本书的第二部分从增强健康、预防为主的目的出发，将一些延缓衰老药物介绍给大家，以供老年朋友在选用时有所借鉴和参考。同时，我们还邀请了部分老年病专家为大家推荐了老年人常见疾病的防治方法，作为本书的第三部分。这些内容，将会受到老年朋友和基层医务工作者的广泛欢迎。

本书的作者队伍，主要由首都医科大学宣武医院（北京市老年病医疗研究中心）、解放军总医院（解放军老年医学研究



所)、卫生部北京医院(卫生部老年医学研究所)、中国医学科学院肿瘤医院及北京药理学会的老年药学和老年医学专家所组成。他们长期从事老年人的临床医疗和药学服务工作,具有丰富的经验,为本书的水平和质量提供了保证。本书在编写过程中,参考了《新编药理学》(第17版)和《中华人民共和国药典临床用药须知》(2010年版)等书籍。在此特向作者们致以深切的谢意!

《老年人合理用药与抗衰老药》的发展和提高离不开读者的关怀、批评和鼓励。我们衷心希望和欢迎广大读者对本书第2版提出宝贵的意见和建议,并祝老年朋友们健康长寿!

编 者

2012年1月

上篇◎老年人合理用药

~~~~~

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| 第一章 老年人合理用药一般知识 .....           | 3  |
| 1. 什么是合理用药 .....                | 3  |
| 2. 老年人为什么更要重视合理用药 .....         | 4  |
| 3. 老年人的生理特点 .....               | 5  |
| 4. 老年人药物体内过程的特点 .....           | 6  |
| 5. 老年人为什么需要调整药物剂量 .....         | 7  |
| 6. 老年人用药的一般原则 .....             | 9  |
| 7. 老年人用药时的注意事项 .....            | 10 |
| 8. 药品不良事件与药品不良反应 .....          | 11 |
| 9. 药品不良反应的分类 .....              | 12 |
| 10. 药品不良反应的分型 .....             | 14 |
| 11. 药品不良反应的发生与药品本身有什么关系 .....   | 15 |
| 12. 药品不良反应的发生与人体自身因素有什么关系 ..... | 17 |
| 13. 老年人为什么容易发生药品不良反应 .....      | 18 |
| 14. 易发生不良反应的药品种类 .....          | 20 |
| 15. 老年人常见的药品不良反应 .....          | 20 |
| 16. 老年人如何减少药品不良反应的发生 .....      | 22 |
| 17. 什么是药源性疾病 .....              | 23 |
| 18. 什么是药物相互作用 .....             | 24 |
| 19. 如何避免有害的药物相互作用 .....         | 25 |
| 20. 老年人联合用药需谨慎 .....            | 25 |



|                                         |           |
|-----------------------------------------|-----------|
| 21. 同时服用中药和西药要注意哪些问题 .....              | 27        |
| 22. 食物与药物的相互作用 .....                    | 29        |
| 23. 药物的给药剂量和给药间隔是如何确定的 .....            | 32        |
| 24. 如何正确使用一些特殊剂型的药物 .....               | 33        |
| <b>第二章 老年人抗感染药物的合理应用 .....</b>          | <b>40</b> |
| 1. 抗感染药物、抗生素、抗菌药物的定义有什么不同 .....         | 40        |
| 2. 青霉素类抗生素的合理应用 .....                   | 40        |
| 3. 头孢菌素类抗生素的合理应用 .....                  | 42        |
| 4. 大环内酯类抗生素的合理应用 .....                  | 46        |
| 5. 氨基苷类抗生素的合理应用 .....                   | 48        |
| 6. 林可霉素类抗生素的合理应用 .....                  | 49        |
| 7. 糖肽类抗生素的合理应用 .....                    | 50        |
| 8. 喹诺酮类抗菌药的合理应用 .....                   | 50        |
| 9. 硝基咪唑类抗菌药的合理应用 .....                  | 52        |
| 10. 其他抗菌药物的合理应用 .....                   | 53        |
| 11. 抗真菌药物的定义和分类 .....                   | 54        |
| 12. 局部用（外用）抗真菌药的合理应用 .....              | 54        |
| 13. 全身用抗真菌药的合理应用 .....                  | 55        |
| 14. 抗病毒药物的合理应用 .....                    | 59        |
| 15. 老年人应用抗感染药物后有哪些常见的不良反应 .....         | 62        |
| 16. 老年人抗感染药物的合理应用 .....                 | 63        |
| 17. 老年人常见感染菌及多重耐药菌感染的抗菌药物<br>选用经验 ..... | 65        |
| <b>第三章 作用于神经系统药物的合理应用 .....</b>         | <b>67</b> |
| 1. 老年疼痛的特点 .....                        | 67        |
| 2. 镇痛药合理应用的原则 .....                     | 68        |
| 3. 阿片类镇痛药的合理应用 .....                    | 69        |



|                                  |            |
|----------------------------------|------------|
| 4. 镇痛药新剂型——芬太尼贴片的应用 .....        | 71         |
| 5. 治疗老年人慢性疼痛常用的药物 .....          | 72         |
| 6. 解热镇痛抗炎药的分类 .....              | 74         |
| 7. 适合老年人使用的解热镇痛药 .....           | 76         |
| 8. 老年人须慎用的解热镇痛药 .....            | 79         |
| 9. 老年人应用镇静催眠药需注意的问题 .....        | 80         |
| 10. 临床常用镇静催眠药的特点 .....           | 82         |
| 11. 老年焦虑症的合理用药 .....             | 85         |
| 12. 老年抑郁症的合理用药 .....             | 88         |
| 13. 临床常用抗抑郁药的特点 .....            | 90         |
| 14. 老年患者使用抗精神病药物需注意的问题 .....     | 96         |
| 15. 帕金森病治疗药物的分类及各类的特点 .....      | 97         |
| 16. 左旋多巴治疗帕金森病需注意的问题 .....       | 100        |
| 17. 老年痴呆治疗药物的分类 .....            | 103        |
| 18. 临床常用抗老年痴呆药物的特点 .....         | 104        |
| 19. 老年性痴呆防治药物使用中需注意的问题 .....     | 110        |
| 20. 脑血管病治疗药物的分类 .....            | 111        |
| 21. 临床常用脑血管舒张药的特点 .....          | 112        |
| <b>第四章 作用于心血管系统药物的合理应用 .....</b> | <b>118</b> |
| 1. 老年冠心病患者的主要治疗药物 .....          | 118        |
| 2. 合理选用抗心绞痛药物 .....              | 120        |
| 3. 如何正确使用硝酸酯类药物 .....            | 122        |
| 4. 如何正确使用 $\beta$ 受体阻断药 .....    | 123        |
| 5. 如何正确选择降压药物 .....              | 124        |
| 6. 降压药物常见的不良反应有哪些 .....          | 126        |
| 7. 老年人应用利尿药的注意事项 .....           | 128        |
| 8. 噻嗪类利尿药用于治疗高血压的注意事项 .....      | 130        |
| 9. 老年人应关注血钾 .....                | 131        |



|                                         |            |
|-----------------------------------------|------------|
| 10. 可影响老年人血钾水平的药物及补钾药物 .....            | 132        |
| 11. 老年冠心病患者的血脂控制及药物选择 .....             | 134        |
| 12. 调脂药物的常见不良反应及自我监测 .....              | 137        |
| 13. 老年人与抗血小板药物阿司匹林、氯吡格雷 .....           | 139        |
| 14. 老年房颤患者的治疗药物选择 .....                 | 143        |
| 15. 老年人如何正确使用华法林 .....                  | 144        |
| 16. 老年人应谨慎使用抗心律失常药物 .....               | 146        |
| 17. 警惕胺碘酮的不良反应 .....                    | 147        |
| 18. 老年人口服地高辛时应注意的问题 .....               | 149        |
| <b>第五章 作用于呼吸系统药物的合理应用 .....</b>         | <b>151</b> |
| 1. 流行性感与普通感冒有什么区别 .....                 | 151        |
| 2. 老年流行性感冒的特点及注意事项 .....                | 153        |
| 3. 感冒复方制剂的合理应用 .....                    | 155        |
| 4. 呼吸道感染抗菌药物的合理选择 .....                 | 159        |
| 5. 老年人慢性咳嗽治疗药物的合理选择 .....               | 160        |
| 6. 老年人如何合理选择镇咳药和祛痰药 .....               | 162        |
| 7. 老年人应用氨茶碱应注意哪些事项 .....                | 163        |
| 8. 哮喘或 COPD 患者应用糖皮质激素吸入剂的<br>注意事项 ..... | 164        |
| <b>第六章 作用于消化系统药物的合理应用 .....</b>         | <b>166</b> |
| 1. 抑酸药和抗酸药的分类和服用时应注意的问题 .....           | 166        |
| 2. 如何正确应用胃黏膜保护剂 .....                   | 167        |
| 3. 老年胃食管反流患者的饮食和用药注意事项 .....            | 168        |
| 4. 如何预防长期服用阿司匹林的胃肠道副作用 .....            | 169        |
| 5. 泻药的分类及作用特点 .....                     | 171        |
| 6. 老年人便秘的合理用药 .....                     | 172        |
| 7. 老年人消化不良的合理治疗 .....                   | 175        |



|                                              |     |
|----------------------------------------------|-----|
| 8. 常用肠道益生菌制剂有哪些作用 .....                      | 177 |
| 9. 老年患者常用肠内营养制剂简介 .....                      | 179 |
| <b>第七章 作用于血液系统药物的合理应用</b> .....              | 184 |
| 1. 老年性贫血的特点有哪些 .....                         | 184 |
| 2. 老年缺铁性贫血患者服用铁剂时应注意什么 .....                 | 185 |
| 3. 老年巨幼细胞贫血与叶酸、维生素 B <sub>12</sub> 的选用 ..... | 187 |
| 4. 老年肾性贫血患者应用重组人促红细胞生成素应<br>注意什么 .....       | 188 |
| 5. 哪些药物可能引起老年人白细胞减少 .....                    | 189 |
| 6. 促进白细胞增生药的合理应用 .....                       | 190 |
| 7. 抗血小板药物的合理应用 .....                         | 192 |
| 8. 治疗消化道出血如何正确使用凝血酶冻干粉 .....                 | 194 |
| 9. 如何正确使用云南白药 .....                          | 194 |
| 10. 常用溶栓药物的分类和使用时的注意事项 .....                 | 195 |
| <b>第八章 作用于泌尿和生殖系统药物的合理应用</b> .....           | 198 |
| 1. 治疗良性前列腺增生症的药物有哪些 .....                    | 198 |
| 2. 良性前列腺增生药物的合理使用 .....                      | 199 |
| 3. 老年人泌尿系统感染如何选择抗菌药物 .....                   | 200 |
| 4. 老年前列腺炎患者必须用抗菌药物治疗吗 .....                  | 202 |
| 5. 围绝经期妇女需要补充激素吗 .....                       | 203 |
| 6. 围绝经期妇女如何合理补充激素 .....                      | 204 |
| 7. 老年性阴道炎患者如何选择药物 .....                      | 205 |
| 8. 老年慢性肾病患者服用复方 $\alpha$ -酮酸片应注意什么 ..        | 206 |
| 9. 利尿药的合理选用 .....                            | 207 |
| <b>第九章 作用于内分泌系统药物的合理应用</b> .....             | 209 |
| 1. 糖尿病的流行趋势 .....                            | 209 |
| 2. 糖尿病患者为什么要控制血糖 .....                       | 209 |



|                                |            |
|--------------------------------|------------|
| 13. 口服降糖药物的种类和作用机制 .....       | 210        |
| 14. 口服降糖药物的选择和注意事项 .....       | 211        |
| 15. 口服降糖药物是否都会伤肝伤肾 .....       | 212        |
| 16. 哪些药物容易引起低血糖 .....          | 213        |
| 17. 服用糖苷酶抑制剂有何注意事项 .....       | 214        |
| 18. 胰岛素适用于哪些人群 .....           | 214        |
| 19. 常用胰岛素的种类和特性有哪些 .....       | 215        |
| 20. 强化胰岛素治疗适合哪些人 .....         | 218        |
| 21. 1 型糖尿病的最佳治疗模式有哪些 .....     | 219        |
| 22. 2 型糖尿病的治疗模式有哪些 .....       | 219        |
| 23. 胰岛素皮下注射方式的选择和剂量调整 .....    | 220        |
| 24. 不同胰岛素皮下注射部位有什么特点 .....     | 223        |
| 25. 胰岛素治疗有哪些副作用 .....          | 223        |
| 26. 胰岛素治疗中发生低血糖如何处理 .....      | 224        |
| 27. 骨质疏松有什么危害 .....            | 226        |
| 28. 骨质疏松的危险因素有哪些 .....         | 226        |
| 29. 出现哪些症状需要警惕骨质疏松症 .....      | 227        |
| 30. 骨质疏松症的防治策略有哪些 .....        | 227        |
| 31. 治疗骨质疏松症的药物有哪些 .....        | 229        |
| 32. 老年人如何合理使用钙剂 .....          | 230        |
| 33. 如何正确服用阿仑膦酸钠 .....          | 230        |
| 34. 降钙素对骨质疏松患者有什么益处 .....      | 231        |
| 35. 雌激素受体调节剂的作用特点和应用注意事项 ..... | 232        |
| <b>第十章 抗肿瘤药物的合理应用 .....</b>    | <b>233</b> |
| 1. 老年肿瘤有什么特点 .....             | 233        |
| 2. 老年人如何预防癌症 .....             | 234        |
| 3. 抗肿瘤药物主要分哪几类 .....           | 236        |
| 4. 各类抗肿瘤药物的主要不良反应及其防治 .....    | 236        |

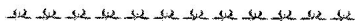


|                                  |            |
|----------------------------------|------------|
| 5. 老年患者应用抗肿瘤药物时应注意哪些问题 .....     | 246        |
| 6. 合并肾功能不全的老年肿瘤患者的治疗策略 .....     | 247        |
| 7. 抗肿瘤药物引起肝损害的特点及治疗策略 .....      | 248        |
| 8. 分子靶向抗肿瘤药物具有什么特点 .....         | 249        |
| 9. 肿瘤疫苗具有什么作用 .....              | 252        |
| 10. 老年患者分子靶向治疗的不良反应及其防治 .....    | 253        |
| 11. 癌症疼痛的分子机制有哪些 .....           | 256        |
| 12. 癌症三阶梯止痛原则和方法 .....           | 257        |
| 13. 老年患者如何合理选择治疗肿瘤骨转移的药物 .....   | 258        |
| 14. 老年患者如何合理选择抗肿瘤的辅助用药 .....     | 259        |
| 15. 中西医结合在防治老年肿瘤中的作用 .....       | 263        |
| 16. 老年患者放疗后不良反应的治疗 .....         | 265        |
| <b>第十一章 老年五官科常见疾病的合理用药</b> ..... | <b>269</b> |
| 1. 治疗老年性白内障的药物有哪些 .....          | 269        |
| 2. 如何预防老年性白内障的发生 .....           | 270        |
| 3. 老年性青光眼治疗药物的合理应用 .....         | 272        |
| 4. 在青光眼治疗中应注意哪些问题 .....          | 275        |
| 5. 青光眼患者应慎用或禁用哪些药物 .....         | 276        |
| 6. 什么是干眼症 .....                  | 278        |
| 7. 哪些因素可以引起干眼症 .....             | 279        |
| 8. 老年性干眼症的治疗方法有哪些 .....          | 280        |
| 9. 眼底出血的中西药治疗 .....              | 280        |
| 10. 如何正确使用滴眼剂 .....              | 282        |
| 11. 滴眼剂开启后能用多长时间 .....           | 283        |
| 12. 老年性耳聋的分类及临床症状 .....          | 283        |
| 13. 老年性耳聋的治疗方法 .....             | 285        |
| 14. 老年人如何预防耳聋 .....              | 287        |
| 15. 老年人如何保持口腔健康 .....            | 288        |



|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| 16. 漱口水的正确选择与使用 .....            | 289 |
| <b>第十二章 老年人皮肤常见疾病的合理用药</b> ..... | 290 |
| 1. 老年人皮肤有哪些变化 .....              | 290 |
| 2. 老年性皮肤病痒症及常用治疗药物 .....         | 290 |
| 3. 老年皮炎湿疹及常用治疗药物 .....           | 292 |
| 4. 老年带状疱疹及常用治疗药物 .....           | 293 |
| 5. 老年甲癣及其治疗药物的选择与应用 .....        | 294 |
| 6. 老年手足皲裂及常用治疗药物 .....           | 295 |
| <b>第十三章 其他</b> .....             | 298 |
| 1. 维生素与老年人的健康 .....              | 298 |
| 2. 老年人应用维生素应注意哪些问题 .....         | 299 |
| 3. 饮食对药物作用有哪些影响 .....            | 300 |
| 4. 饮茶对药物作用有哪些影响 .....            | 303 |
| 5. 饮酒对药物作用有哪些影响 .....            | 304 |
| 6. 吸烟对药物作用有哪些影响 .....            | 305 |
| 7. 老年人家庭药箱的保管和清理 .....           | 307 |
| 8. 老年人旅游带什么药 .....               | 308 |

## 中篇◎延缓衰老药物



|                 |     |
|-----------------|-----|
| 第一章 概述          | 313 |
| 1. 年龄分期与老龄化指标   | 313 |
| 2. 什么是积极健康的老龄化  | 314 |
| 3. 老年人生活质量及其评价  | 314 |
| 4. 衰老的外在表现和内在表现 | 315 |
| 5. 百岁老人长寿因素     | 316 |
| 6. 自由基与衰老       | 319 |



|                                             |     |
|---------------------------------------------|-----|
| 7. 某些酶类与衰老 .....                            | 321 |
| 8. 免疫功能与衰老 .....                            | 322 |
| 9. 应激、心理因素、性格类型与衰老 .....                    | 323 |
| 10. 神经内分泌功能与衰老 .....                        | 325 |
| 11. 微量元素与衰老 .....                           | 326 |
| 12. 动脉硬化与衰老 .....                           | 328 |
| <b>第二章 常用延缓衰老药物</b> .....                   | 329 |
| 1. 延缓衰老药物用药的目标及必要性 .....                    | 329 |
| 2. 延缓衰老药物的分类 .....                          | 330 |
| 3. 抗氧化剂 .....                               | 331 |
| 维生素 E (331) 维生素 C (333) $\beta$ -胡萝卜素 (334) |     |
| 超氧化物歧化酶 (335)                               |     |
| 4. 单胺氧化酶抑制剂 .....                           | 336 |
| 司来吉兰 (336)                                  |     |
| 5. 微量元素制剂 .....                             | 337 |
| 多维元素片 (340) 葡萄糖酸锌 (341) 硫酸锌 (342)           |     |
| 硒力口服液 (343) 亚硒酸钠片 (343) 硒酵母片                |     |
| (344) 奥硒康 (344)                             |     |
| 6. 高多烯酸 .....                               | 344 |
| $\gamma$ -亚麻酸 (344) 二十二碳六烯酸 (345) 二十碳五烯     |     |
| 酸 (346)                                     |     |
| 7. 免疫功能调节剂 .....                            | 347 |
| 胸腺素 (348) 胸腺肽 (349)                         |     |
| 8. 脑功能改善剂 .....                             | 349 |
| 褪黑素 (350) 卵磷脂 (350) 大脑功能促进剂 (351)           |     |
| 9. 胃肠功能调整剂 .....                            | 351 |
| 双歧杆菌活菌制剂 (352) 双歧杆菌三联活菌制剂                   |     |
| (353) 双歧杆菌四联活菌片 (353) 地衣芽孢杆菌制               |     |
| 剂 (354) 蜡样芽孢杆菌活菌 (354)                      |     |



|                                                                                                                           |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 10. 食物、水果、蔬菜 .....                                                                                                        | 355 |
| <b>第三章 中草药</b> .....                                                                                                      | 358 |
| 1. 补气药 .....                                                                                                              | 359 |
| 人参 (359) 西洋参 (363) 党参 (364) 黄芪 (365) 茯苓 (367) 灵芝 (370) 刺五加 (375) 五味子 (377) 绞股蓝 (379) 红景天 (383) 沙棘 (385) 香菇 (387) 蜂蜜 (389) |     |
| 2. 补阳药 .....                                                                                                              | 391 |
| 鹿茸 (391) 淫羊藿 (393) 补骨脂 (395) 杜仲 (397) 冬虫夏草 (399) 蛤蚧 (401) 核桃仁 (403) 蚂蚁 (404)                                              |     |
| 3. 补阴药 .....                                                                                                              | 405 |
| 何首乌 (405) 枸杞子 (408) 黄精 (411)                                                                                              |     |
| 4. 补血药 .....                                                                                                              | 412 |
| 阿胶 (412) 当归 (413)                                                                                                         |     |
| 5. 活血药 .....                                                                                                              | 415 |
| 丹参 (415) 三七 (418) 赤芍 (421) 银杏叶 (422) 山楂 (425)                                                                             |     |
| 6. 平肝息风药 .....                                                                                                            | 427 |
| 天麻 (427) 牡蛎 (430)                                                                                                         |     |
| <b>第四章 中成药</b> .....                                                                                                      | 433 |
| 1. 补气类 .....                                                                                                              | 433 |
| 参芪片 (433) 贞芪扶正胶囊 (434) 生脉饮 (434) 刺五加片 (435)                                                                               |     |
| 2. 助阳类 .....                                                                                                              | 439 |
| 右归胶囊 (439) 龟龄集 (440) 五子衍宗口服液 (443) 金匮肾气丸 (444)                                                                            |     |
| 3. 补阴类 .....                                                                                                              | 446 |
| 六味地黄丸 (446) 左归丸 (450) 二至丸 (451)                                                                                           |     |



|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| 4. 阴阳双补类 .....                           | 452 |
| 古汉养生精 (452)   还精煎口服液 (454)               |     |
| 5. 补肾壮骨类 .....                           | 455 |
| 仙灵骨葆胶囊 (455)   强骨胶囊 (456)   肾骨胶囊 (456)   |     |
| 6. 气血双补类 .....                           | 457 |
| 复方阿胶浆 (457)   当归补血口服液 (458)   八珍颗粒 (460) |     |
| 薯蓣丸 (462)   十全大补口服液 (463)                |     |

## 下篇◎老年人常见疾病的防治

.....

|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| 1. 老年高血压 .....                            | 469 |
| 2. 老年冠心病 .....                            | 472 |
| 心绞痛 (472)   心肌梗死 (475)                    |     |
| 3. 老年心律失常 .....                           | 476 |
| 4. 老年心力衰竭 .....                           | 478 |
| 5. 血脂异常 .....                             | 481 |
| 6. 心脏病患者常见检查及意义 .....                     | 483 |
| 心电图 (483)   动态心电图 (485)   心电图运动负荷试验 (487) |     |
| 动态血压监测 (489)   心脏超声检查 (490)               |     |
| 冠状动脉 CT 检查 (492)   冠状动脉造影术 (493)          |     |
| 7. 肺血栓栓塞症 .....                           | 494 |
| 8. 老年人心血管疾病的介入治疗 .....                    | 498 |
| 9. 老年脑血管病 .....                           | 502 |
| 10. 老年性痴呆 .....                           | 507 |
| 11. 帕金森病 .....                            | 509 |
| 12. 老年抑郁症 .....                           | 512 |
| 13. 老年焦虑症 .....                           | 514 |
| 14. 老年人失眠 .....                           | 516 |