

WAIKEJIBING JIANKANGJIAOYU ZHIDAO

外科疾病 健康教育指导

主编 李海燕 于兰贞 王淑云



军事医学科学出版社

WANGJING JIANKANGJIAOYU ZHIDAO

外科疾病 健康教育指导

主编 李国栋 李国栋 李国栋



中国中医药出版社

外科疾病健康教育指导

主 编 李海燕 于兰贞 王淑云

军事医学科学出版社
· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

外科疾病健康教育指导/李海燕,于兰贞,王淑云主编.

—北京:军事医学科学出版社,2010.10

ISBN 978-7-80245-575-7

I. ①外… II. ①李… ②于… ③王… III. ①外科-疾病-
诊疗-基本知识 IV. ①R6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 187941 号

出 版:军事医学科学出版社

地 址:北京市海淀区太平路 27 号

邮 编:100850

联系电话:发行部:(010)66931051,66931049,63827166

编辑部:(010)66931039,66931127,66931038

86702759,86703183

传 真:(010)63801284

网 址:<http://www.mmsp.cn>

印 装:北京市顺义兴华印刷厂

发 行:新华书店

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:15

字 数:372 千字

版 次:2010 年 11 月第 1 版

印 次:2010 年 11 月第 1 次

定 价:30.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

内 容 提 要

本书主要针对外科系统常见病、多发病进行健康教育的指导工具书。全书共十六章,分为门诊就诊、门诊化验检查指导两大部分,住院治疗部分包括普外科、胸外科、心外科、骨外科、泌尿外科、神经外科、小儿外科。本书系统阐述了健康教育内容,实用性强,知识覆盖面广,可作为医院、社区、保健机构医疗卫生专业人员健康教育的指导工具书,亦可作为医疗卫生专业健康教育的培训教材。

编委会名单

主 编 李海燕 于兰贞 王淑云

副主编 李延江 陶 昊 岳 斌 陈 峰

刘 红 宋 杨

编 委 (以姓氏笔画为序)

于兰贞 王向阳 王淑云 井卫华

车树圣 尹相萍 朱永洁 刘 红

刘海飞 江 莉 孙 磊 李 红

李长风 李延江 李树娟 李海燕

宋 杨 宋金霞 陈 峰 岳 斌

庞旭峰 胥 建 袁万青 徐妙丽

陶 昊 扈延玲 傅培荣 谢红伟

魏朝霞

前

言 PREFACE

当今社会的疾病谱、死亡谱都发生了根本的变化,其主要死因不再是传染性疾病和营养不良,而不良行为和生活方式成为某些疾病的主要危险因素。而通过健康教育和健康促进的方式可有效减低这些危险因素,预防各种“生活方式病”,因此健康教育必将成为今后卫生保健事业的发展趋势。

目前,各级医疗机构、基层医疗护理服务系统承担着相当大的医疗护理、预防保健、健康教育促进的任务,但是由于人员水平的参差不齐,导致健康教育落实不到位。为此,我们组织编写了这本《外科疾病健康教育指导》,正是为了提升护理人员健康教育水平的需要。

全书分为门诊部分和住院部分,共十六章,详实介绍了门诊就诊、门诊检查、门诊化验检查指导、普外科、胸外科、心外科、骨外科、泌尿外科、神经外科、小儿外科各种常见病的健康指导。该书以提问的形式表述,通俗易懂,便于查找和学习。

本书集作者多年临床护理工作实践,结合常见疾病的特点,并尽量考虑到可操作性和实用性,符合临床护理实际工作需要。

由于编者知识的局限性,书中如有不足及错误之处,承望广大读者批评指正,在此致以真诚的感谢。

编 者
2010.8



录 CONTENTS

第一部分 门诊部分

第一章 门诊就诊的健康指导	(003)
第一节 就诊的健康指导	(003)
第二节 门诊取药的健康指导	(004)
第二章 门诊检查的健康指导	(005)
第一节 X线摄片透视检查的健康指导	(005)
第二节 CT检查的健康指导	(006)
第三节 核磁共振检查的健康指导	(007)
第四节 胃镜检查的健康指导	(008)
第五节 支气管镜检查的健康指导	(010)
第六节 肠镜检查的健康指导	(011)
第七节 心电图检查的健康指导	(014)
第八节 动态心电图检查的健康指导	(014)
第九节 B超检查的健康指导	(016)
第十节 孕期B超检查的目的	(017)
第十一节 脑电图检查的健康指导	(018)
第十二节 肾盂造影检查的健康指导	(019)
第十三节 肾图检查的健康指导	(020)

第十四节	膀胱镜检查的健康指导	(021)
第十五节	妇科检查的健康指导	(022)
第三章	门诊化验检查的健康指导	(023)
第一节	血液标本采集的健康指导	(023)
第二节	尿液标本采集的健康指导	(026)
第三节	粪便标本采集的健康指导	(027)
第四节	痰液标本采集的健康指导	(028)
第五节	分泌物标本采集的健康指导	(029)
第六节	生殖道标本采集的健康指导	(029)
第七节	其他标本采集的健康指导	(030)
第八节	化验单结果指导	(030)
第九节	乙肝“三阳”结果的健康指导	(033)

第二部分 住院治疗

第四章	住院期间的健康指导	(037)
第一节	住院一般需要准备哪些物品	(037)
第二节	办理住院手续的健康指导	(037)
第三节	住院规章制度的健康指导	(038)
第四节	住院病患陪护的健康指导	(039)
第五节	住院就餐程序的健康指导	(039)
第六节	医疗保险就诊住院的指导	(040)
第七节	办理出院的健康指导	(041)
第八节	出院患者的健康指导	(042)
第九节	陪床探视利弊的健康指导	(042)
第十节	吸烟危害的健康指导	(043)
第十一节	病室经常通风的健康指导	(044)
第十二节	保持病室安静的健康指导	(044)

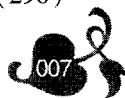
第十三节	医院常用饮食种类的健康指导	(045)
第十四节	高纤维饮食的健康指导	(050)
第十五节	预防食物中致癌物的健康指导	(051)
第五章	外科手术前后的健康指导	(053)
第一节	手术前需要做哪些准备	(053)
第二节	手术前皮肤准备的健康指导	(055)
第三节	手术前后的健康指导	(056)
第四节	外科深呼吸咳嗽运动的健康指导	(060)
第五节	为什么手术患者术后要早下床活动	(061)
第六节	正确翻身的健康指导	(061)
第七节	协助翻身的健康指导	(062)
第八节	脊柱手术后翻身的健康指导	(063)
第九节	预防压疮的健康指导	(064)
第十节	术后营养的健康指导	(064)
第十一节	如何促进正常排便	(066)
第十二节	如何正确服用药物	(067)
第十三节	伤口拆线的健康指导	(067)
第六章	外科手术后管道的健康指导	(069)
第一节	心电监护仪的健康指导	(069)
第二节	使用心电监护仪中的健康指导	(071)
第三节	留置导尿的健康指导	(073)
第四节	膀胱训练的健康指导	(074)
第五节	腹腔引流管的护理	(075)
第六节	T形管引流术的健康指导	(076)
第七节	负压引流的健康指导	(078)
第八节	三腔管的健康指导	(078)
第九节	Double“J”导管的健康指导	(079)
第十节	三腔导尿管的健康指导	(080)

第十一节	输尿管支架管的健康指导	(080)
第十二节	脑室引流的健康指导	(081)
第十三节	胸腔闭式引流的健康指导	(082)
第七章	外科护理技术操作的健康指导	(084)
第一节	静脉输液的健康指导	(084)
第二节	静脉留置针的健康指导	(085)
第三节	锁骨下静脉穿刺的健康指导	(085)
第四节	静脉输液泵使用的健康指导	(086)
第五节	静滴甘露醇的健康指导	(087)
第六节	氧气吸入的健康指导	(087)
第七节	超声雾化吸入的健康指导	(088)
第八节	胃肠减压的健康指导	(088)
第九节	鼻饲饮食的健康指导	(090)
第十节	动脉穿刺的健康指导	(091)
第十一节	膀胱冲洗的健康指导	(092)
第十二节	灌肠的健康指导	(093)
第十三节	腰椎穿刺后卧位的健康指导	(093)
第十四节	小儿静脉穿刺技巧的健康指导	(094)
第十五节	小儿静脉补液常规的健康指导	(095)
第八章	外科骨折相关知识的健康指导	(096)
第一节	骨折饮食指导	(096)
第二节	骨折饮食禁忌的健康指导	(096)
第三节	骨折喝骨头汤的饮食指导	(098)
第四节	骨折口服药物的指导	(098)
第五节	预防骨折的健康指导	(099)
第六节	骨折后康复训练的健康指导	(099)
第七节	人工膝关节置换手术后功能锻炼指导	(104)
第八节	石膏固定的健康指导	(108)

第九节	皮牵引的健康指导	(110)
第十节	牵引并发症的健康指导	(111)
第十一节	如何使用拐杖	(113)
第十二节	为何使用助行器	(118)
第十三节	如何正确使用轮椅	(118)
第十四节	轮椅转移技术的健康指导	(122)
第九章	外科常见合并症知识的指导	(126)
第一节	糖尿病的健康指导	(126)
第二节	高血压的健康指导	(139)
第三节	日常生活保健中要注意哪些细节	(142)
第十章	普外科	(146)
第一节	甲状腺腺瘤的健康指导	(146)
第二节	甲状腺癌的健康指导	(148)
第三节	甲状旁腺功能亢进的健康指导	(151)
第四节	急性乳腺炎的健康指导	(154)
第五节	乳腺增生的健康指导	(155)
第六节	乳腺纤维腺瘤的健康指导	(158)
第七节	乳腺癌的健康指导	(159)
第八节	胃十二指肠溃疡大出血的健康指导	(161)
第九节	幽门梗阻的健康指导	(164)
第十节	胃癌的健康指导	(166)
第十一节	肠梗阻的健康指导	(169)
第十二节	阑尾炎的健康指导	(173)
第十三节	急性腹膜炎的健康指导	(174)
第十四节	结直肠癌的健康指导	(178)
第十五节	肛瘘的健康指导	(182)
第十六节	肠痿的健康指导	(183)
第十七节	痔疮的健康指导	(185)

第十八节	胆石症的健康指导	(188)
第十九节	胆囊炎的健康指导	(196)
第二十节	胆囊癌的健康指导	(197)
第二十一节	胰腺炎的健康指导	(200)
第二十二节	壶腹癌的健康指导	(205)
第二十三节	门脉高压的健康指导	(208)
第二十四节	肝移植的健康指导	(210)
第二十五节	腹主动脉瘤的健康指导	(212)
第二十六节	单纯性下肢静脉曲张的健康指导	(215)
第二十七节	动脉栓塞的健康指导	(217)
第二十八节	血栓闭塞性脉管炎的健康指导	(218)
第二十九节	深静脉血栓的健康指导	(219)
第三十节	腹股沟疝的健康指导	(220)
第三十一节	肝脾破裂的健康指导	(222)
第三十二节	外科急腹症患者的健康指导	(225)
第三十三节	腹部损伤的健康指导	(229)
第十一章	胸外科	(232)
第一节	肋骨骨折的健康指导	(232)
第二节	血气胸的健康指导	(234)
第三节	胸壁肿瘤的健康指导	(236)
第四节	脓胸的健康指导	(237)
第五节	肺大泡的健康指导	(238)
第六节	肺癌的健康指导	(240)
第七节	食管癌的健康指导	(244)
第八节	支气管扩张的健康指导	(246)
第九节	纵隔肿瘤的健康指导	(247)
第十二章	心外科	(250)
第一节	动脉导管未闭的健康指导	(250)

第二节	肺动脉狭窄的健康指导	(252)
第三节	室间隔缺损的健康指导	(253)
第四节	房间隔缺损的健康指导	(255)
第五节	法洛四联症的健康指导	(256)
第六节	慢性缩窄性心包炎的健康指导	(258)
第七节	二尖瓣狭窄的健康指导	(259)
第八节	二尖瓣关闭不全的健康指导	(262)
第九节	主动脉瓣狭窄的健康指导	(263)
第十节	主动脉关闭不全的健康指导	(264)
第十一节	冠状动脉粥样硬化性心脏病的健康指导 ..	(265)
第十二节	心脏黏液瘤的健康指导	(267)
第十三节	主动脉瘤的健康指导	(268)
第十三章	骨外科	(270)
第一节	舟骨骨折的健康指导	(270)
第二节	锁骨骨折的健康指导	(271)
第三节	肱骨近端骨折的健康指导	(274)
第四节	肱骨干骨折的健康指导	(275)
第五节	肱骨髁上骨折的健康指导	(276)
第六节	尺桡骨双骨折的健康指导	(277)
第七节	桡骨下端骨折的健康指导	(279)
第八节	髌骨骨折的健康指导	(280)
第九节	股骨颈骨折的健康指导	(281)
第十节	股骨粗隆间骨折的健康指导	(282)
第十一节	股骨干骨折的健康指导	(284)
第十二节	股骨髁上骨折的健康指导	(285)
第十三节	髌骨骨折的健康指导	(287)
第十四节	胫腓骨骨折的健康指导	(288)
第十五节	胫骨平台骨折的健康指导	(290)



第十六节	胫腓远端 Pilon 骨折的健康指导	(291)
第十七节	踝部骨折的健康指导	(292)
第十八节	跟骨骨折的健康指导	(294)
第十九节	骨盆骨折的健康指导	(295)
第二十节	脊柱骨折的健康指导	(297)
第二十一节	脊髓损伤的健康教育	(301)
第二十二节	膝关节半月板损伤的健康指导	(313)
第二十三节	膝关节韧带损伤的健康指导	(314)
第二十四节	上肢神经损伤的健康指导	(316)
第二十五节	肌腱损伤的健康指导	(318)
第二十六节	皮瓣移植的健康教育	(320)
第二十七节	断肢(指)再植的健康教育	(322)
第二十八节	人工股骨头置换的健康指导	(329)
第二十九节	人工全髋置换的健康指导	(330)
第三十节	人工膝关节置换的健康指导	(333)
第三十一节	人工关节置换并发症的健康指导	(336)
第三十二节	肘关节置换的健康指导	(338)
第三十三节	踝关节置换的健康指导	(340)
第三十四节	人工跗趾关节置换的健康指导	(341)
第三十五节	颈椎病的健康指导	(342)
第三十六节	腰椎间盘突出症的健康指导	(346)
第三十七节	腰椎管狭窄症的健康指导	(350)
第三十八节	脊柱肿瘤的健康指导	(352)
第三十九节	骨肿瘤的健康指导	(354)
第四十节	骶骨肿瘤的健康指导	(356)
第四十一节	化脓性骨髓炎的健康指导	(357)
第四十二节	脊柱结核的健康指导	(360)
第四十三节	脊柱侧弯的健康指导	(362)

第十四章 泌尿外科	(366)
第一节 肾损伤的健康指导	(366)
第二节 膀胱损伤的健康指导	(368)
第三节 尿道损伤的健康指导	(371)
第四节 肾盂肾炎的健康指导	(374)
第五节 膀胱炎的健康指导	(376)
第六节 肾积水的健康指导	(378)
第七节 尿潴留的健康指导	(379)
第八节 前列腺增生的健康指导	(381)
第九节 上尿路结石的健康指导	(384)
第十节 尿道结石的健康指导	(389)
第十一节 膀胱结石的健康指导	(390)
第十二节 肾肿瘤的健康指导	(398)
第十三节 膀胱肿瘤的健康指导	(400)
第十四节 前列腺癌的健康指导	(406)
第十五节 阴茎癌的健康指导	(409)
第十六节 精索静脉曲张的健康指导	(411)
第十七节 原发性醛固酮增多症的健康指导	(413)
第十八节 肾移植的健康指导	(416)
第十五章 神经外科	(420)
第一节 头皮损伤的健康指导	(420)
第二节 颅骨骨折的健康指导	(421)
第三节 颅底骨折的健康指导	(423)
第四节 脑疝的健康指导	(424)
第五节 颅内血肿的健康指导	(426)
第六节 脑损伤的健康指导	(427)
第七节 蛛网膜下腔出血的健康指导	(429)
第八节 硬膜外/下血肿的健康指导	(431)

第九节	高血压脑出血的健康指导	(432)
第十节	脑血管畸形的健康指导	(434)
第十一节	胶质瘤的健康指导	(435)
第十二节	听神经瘤的健康指导	(437)
第十三节	脑垂体瘤的健康指导	(440)
第十四节	颅内肿瘤的健康指导	(442)
第十六章	小儿外科	(444)
第一节	隐睾的健康指导	(444)
第二节	脊膜膨出的健康指导	(445)
第三节	先天性巨结肠的健康指导	(447)
第四节	先天性肥厚性幽门狭窄的健康指导	(448)
第五节	尿道下裂的健康指导	(449)
第六节	肠套叠的健康指导	(450)
第七节	先天性食管闭锁及气管食管瘘的健康指导 ...	(452)
参考文献		(454)

