



# 我的第一本 经济学书

叶青◎编著



也许它不是你唯一的一本经济学书，  
但它一定是你的第一本经济学书。

因为——它会让你读懂曼昆的十大经济学原理；它会让你明白经济新闻中一串串专业词汇和数字背后隐藏的是什么；它会让你在购物及享受服务时敏锐地洞察到商家心里打的什么“小算盘”；它还会教你如何“不再为钱而烦恼地活着”；甚至在你面对竞争形势时，如何运用博弈论知识做出最佳决策以获得胜利，也会在本书中找到答案。



# 我的第一本经济学书

叶青◎编著



电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。  
版权所有，侵权必究。

#### 图书在版编目（CIP）数据

我的第一本经济学书/叶青编著. —北京：电子工业出版社，2012.1  
（我的第一本）

ISBN 978-7-121-15302-0

I. ①我… II. ①叶… III. ①经济学—普及读物 IV. ①F0-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第243466号

责任编辑：张晓真

特约编辑：于 静

印 刷：北京中新伟业印刷有限公司  
装 订：

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开 本：787×980 1/16 印张：23.5 字数：414千字

印 次：2012年1月第1次印刷

定 价：39.80元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

# 前言

随着现代社会经济的高速发展，经济学开始走入人们的视线。虽然有越来越多的人开始关注经济学，但是人们往往觉得经济学艰深晦涩、枯燥乏味，非一般人所能理解。其实，真正的经济学并不是人们所想的那样神秘且遥不可及，经济学能帮助我们更好地了解生活中的方方面面，我们的工作、学习、生活都离不开经济学。

大多数人了解经济学，并不是为了经济学研究，而是为了更透彻地了解我们日常的经济生活，明白经济社会为什么要这样运行。“经济学”不仅仅关系着经济问题，更能解答工作、生活中的种种疑惑。

读懂经济学，是我们了解周遭事物规律的一个非常重要而又理性的途径。那些看似繁杂的经济学现象，在合理的解释下就会变得明晰而简单。本书在介绍经济学现象和规律的基础上，抛弃了拗口的专业术语，用通俗易懂的语言，阐述深奥的经济学秘密，探讨和体味经济学的趣味性。书中融入了许多生动鲜活的例子，全方位地展示了一个多维的触手可及的经济学。

开篇第1章，简单介绍经济学的大概情况。从经济学的主要研究对象、经济学的主要观点和经济学中常用的一些简单的核心词汇等方面入手，和你一起走入一个经济学的世界。

经济学作为一门严谨的学科，自然少不了“大师”的指点。第2章所要介绍的就是经济学家格里高利·曼昆提出的“十大经济学原理”，从简单通俗的角度介绍这10个经济学原理，让你以轻松的方式了解主流经济学的理论。

第3章的内容离我们的生活更近一步了，它从我们每天都能接触到的新闻入手，介绍新闻中的“高频经济学词汇”。通过阅读这一章，你能更多地了解到那些在经济新闻中常常出现的数字的真正含义，明白那些经济名词背后的故事，让你从此看新闻不再是看热闹。

第4章紧接着介绍生活中所能用到的经济学。我们生活中的衣、食、住、行、工作、生活甚至是感情问题都可以和经济学挂上钩。想知道什么能决定你的薪水吗？想知道幸福感怎么得来吗？想知道自己在他心中有多重要吗？这一章的内容就可以给你解答。通过这一章，你可以深深体会到，经济学绝不是遥不可及的，它存在于我们生活的方方面面，存在于我们周遭的每一个角落。

学经济学，不跟实实在在的“经济”挂钩也说不过去。所以，第5章就是要告诉大家怎么

与商家“斗智斗勇”。虽然我们离不开“买东西”，但是我们要时刻记住——商家的根本目的是从我们的身上谋取利益。我们在日常生活中要掌握哪些经济学常识才能了解商家的小算盘呢？读完这一章，你就明白了。

随着现在人们的物质生活水平越来越高，越来越多的人开始注重理财，但是大部分的消费者仍然不懂得其中的含义。第6章主要介绍投资理财要懂得的经济学知识，帮你推开小小的“门缝”，窥探理财之真身，了解它，才能进一步切身体会到它的好处。

第7章介绍的是简单的现代金融工具。不同形式的金融工具具有不同的金融风险。金融工具是用来证明融资双方权利和义务的条约，它是证明债权债务关系并据以进行货币资金交易的合法凭证，是货币资金或金融资产借以转让的工具。这一章让你真正了解现代金融工具以及它们的特征，了解怎样利用这些工具给我们带来利益。

每个人都有走上工作岗位的一天，但是刚刚走上工作岗位的我们难免会茫然不知所措。这时我们需要懂得什么道理才能保证自己在这种情况下找到自我，不迷失方向呢？第8章告诉你，怎样在工作或者创业的时候保持清醒的头脑，教给你“不为钱烦恼地活着”所要具备的知识。

在生活中，越来越多的人在研究博弈论。博弈论究竟是什么呢？第9章“妙趣横生的博弈论知识”，教给你在竞争中分析局势，分析他人，也分析自己的技能。

我们每个人终其一生都在追求幸福。我们从小努力学习，长大了努力工作、努力赚钱，同时努力锻炼身体，这些行为的根本目的都是为了让自己的能够得到幸福。但是幸福到底是什么呢，幸福该去哪里寻找，幸福又该怎么衡量呢？本书的最后一章就用经济学的眼光来看一看“幸福”这个神秘却又吸引人的东西。

最后，我还是要强调一句，本书是一本经济学科普读物，你不需要任何的经济学基础便能轻松读懂书中的道理，不必碍于对“学术”的恐惧而却步，只要你感兴趣，就可以随意取阅。

本书由叶青组织编写，同时参与写作的还有章晖丽、张昆、张利峰、关玉琴、王海兴、水淼、吴万军、朱虹颖、李克、赵凤艳、李东博、向旭宇、秦姣华、蒋义军，在此一并表示感谢。本书内容全面丰富，适合作为跨入经济学大门、以经济学眼光看世界的第一本书，但因为时间有限，我们能力亦有不足，恐有不够完美之处，欢迎广大读者提出批评意见，以便在改版时进一步完善。

作者

2011年10月

# 目录

## 第1章 人人都爱经济学

### ——了解人生财富和幸福的源泉 001

- 1.1 合理的配置——经济学研究的是什么 002
- 1.2 理性的经济人——作为一种思维方式的经济学 005
- 1.3 人来人往，熙熙攘攘——用经济学的观点看生活 008
- 1.4 货币——贝壳也可以买东西 011
- 1.5 商品——“无土之邦”的特别消费 015
- 1.6 稀缺性——二桃怎么就杀了三士 017
- 1.7 价值和价格——宋国的“护手霜” 020
- 1.8 需求和供给——多收了三五斗 023
- 1.9 市场交易——惊险的一跳 026
- 1.10 经济激励——哥伦布的契约 029

## 第2章 跟曼昆学习经济学

### ——应该知道的十大经济学原理 033

- 2.1 人们面临的权衡取舍——像田忌一样作选择 034
- 2.2 想留学吗——看看它的“机会成本”吧 037
- 2.3 边际量——用来回答“工作重要还是我重要”的利器 040
- 2.4 人们会对激励作出反应——法律也是一种激励机制 043
- 2.5 贸易能使人的状况更好——“你写数学，我写英语”体现的比较优势 046
- 2.6 市场通常是组织经济活动的一种好方法——什么是看不见的手 049
- 2.7 政府有时可以改善市场结果——政府干预 052
- 2.8 一国的生活水平取决于它生产物品与劳务的能力——生产率 056

- 2.9 当政府发行过多货币时物价上涨——通货膨胀 059  
2.10 通货膨胀与失业之间的短期权衡取舍——菲利普斯曲线 062

### 第3章 新闻不只是看热闹 ——通过热点词汇学经济 065

- 3.1 GDP——国内生产总值是个什么指标 066  
3.2 物价水平——柴米油盐酱醋茶 069  
3.3 CPI——你一定要跑赢的消费者物价指数 072  
3.4 今天你亏了吗——股市和股票是怎么回事 076  
3.5 石油价格——它为啥能影响世界经济 081  
3.6 外贸出口——为什么我国外汇储备这么高 084  
3.7 人民币升值——到底是好事还是坏事 087  
3.8 存款准备金率——央行为什么总要调高它 091  
3.9 次贷危机——金融世界的“大地震” 095  
3.10 房价和房奴——有房才有家 098  
3.11 扩大内需——消费就是作贡献吗 101

### 第4章 生活中的经济学 105

- 4.1 谁来决定我们每个月拿多少钱 106  
4.2 一块手表有多值钱——价值悖论 110  
4.3 边际效用所带来的幸福感 113  
4.4 为了她，你愿意放弃些什么 116  
4.5 别再为买到手又不好吃的东西不开心了 119  
4.6 在理智的道路上追求幸福 122  
4.7 资源不能取之不尽用之不竭 126  
4.8 生活中的黄金搭档在哪里 130  
4.9 你愿意为门口的路灯付钱吗 133  
4.10 你试过“用脚投票”吗 136

- 4.11 为什么由俭入奢易，而由奢入俭难 139
- 4.12 为什么生意做得越大越容易赚钱 143
- 4.13 失业还有“自然”的 146
- 4.14 经济学家最头痛的事——经济停滞与通货膨胀 148
- 4.15 政府宏观调控的左右拳应该怎么出 150
- 4.16 为什么交税，交多少税 154
- 4.17 最隐蔽的税收——通货膨胀税 157

## 第5章 商家到底打的什么算盘 ——必须要知道的经济学常识 159

- 5.1 垄断为什么能让我们多交钱 160
- 5.2 天上掉馅饼？别信商家那一套 163
- 5.3 为什么同一种商品会卖不同的价格 166
- 5.4 为啥都说“买的没有卖的精” 169
- 5.5 为什么商家愿意花那么多钱做广告 172
- 5.6 捆绑销售可信吗 175
- 5.7 商品的定价是有策略的 178
- 5.8 为什么有人会执著于名牌 181
- 5.9 商家从我们口袋里掏走了多少——消费者剩余 184
- 5.10 我们有多少理性——“经济人”悖论 187

## 第6章 通向财务自由之路 ——投资理财要懂的经济学 191

- 6.1 理财能为我们带来些什么 192
- 6.2 你能承受得住多大的风险 195
- 6.3 手头留多少现金比较合适 200
- 6.4 资产负债表和收支表对我们的家庭有什么用 203
- 6.5 房价这么高，大学生怎么买房 206



- 6.6 买保险吧，因为你永远不知道明天会发生什么 209
- 6.7 永远不要问理发师你是否需要理发——金融投资 212
- 6.8 为什么不要把所有的鸡蛋放在同一个篮子里——组合投资 215

## 第7章 金融的逻辑 ——你真的会使用现代金融工具吗 219

- 7.1 钱到底有什么魔力 220
- 7.2 钱多也惹祸——流动性过剩 223
- 7.3 为什么要有金融中介，它是干啥的 226
- 7.4 选自己认为最美的还是选多数人认为最美的——理性预期 229
- 7.5 身上装多少现金才能讨好女友——货币需求 232
- 7.6 什么会让你一夜暴富，或者一夜变成穷光蛋——财务杠杆 235
- 7.7 什么是爱因斯坦所说的世界第八大奇迹——复利 239
- 7.8 最简单的金融衍生品——期权期货 242
- 7.9 对冲基金是什么 246

## 第8章 工作或者创业时，我们要懂得什么 249

- 8.1 要相信自己的思考 250
- 8.2 光有理性也不行 254
- 8.3 捡一团废纸拿一个工作？ 256
- 8.4 在职场中，你要一直做“蘑菇”吗 259
- 8.5 不要做木桶上的那块短板 263
- 8.6 20%和80%，你属于哪部分 266
- 8.7 原地踏步也是一种悲剧 269
- 8.8 “剩女”也有经济学原理 272
- 8.9 为什么越有钱就越能赚到钱 275
- 8.10 为什么有些企业愿意支付高工资 278
- 8.11 我们什么时候才能不仅仅为钱而工作 281

## 第9章 妙趣横生的博弈论知识 285

- 9.1 纳什与他的纳什均衡 286
- 9.2 利益双方可以达到合作的目的吗 289
- 9.3 以什么身份搭便车比较好呢 293
- 9.4 谁才是真正的勇士 296
- 9.5 爱情也是需要博弈的吗 299
- 9.6 剪刀、石头、布的混合策略 302
- 9.7 来来往往那么多人，是什么让我们合作 305
- 9.8 看看海盗是怎么分金的 308
- 9.9 金融分析真的能帮我们在股市中大赚吗 311
- 9.10 拍卖里也要博弈吗 314

## 第10章 幸福指数 ——用经济学的眼光探索幸福的奥秘 317

- 10.1 幸福指数的来历——幸福指数不仅仅是幸福感 318
- 10.2 幸福指数与GDP 321
- 10.3 理性看待幸福指数——越有钱越幸福吗 324
- 10.4 幸福到底需要多少钱呢 327
- 10.5 要幸福，应该有什么样的心态 329

附录1 世界著名经济学家 333

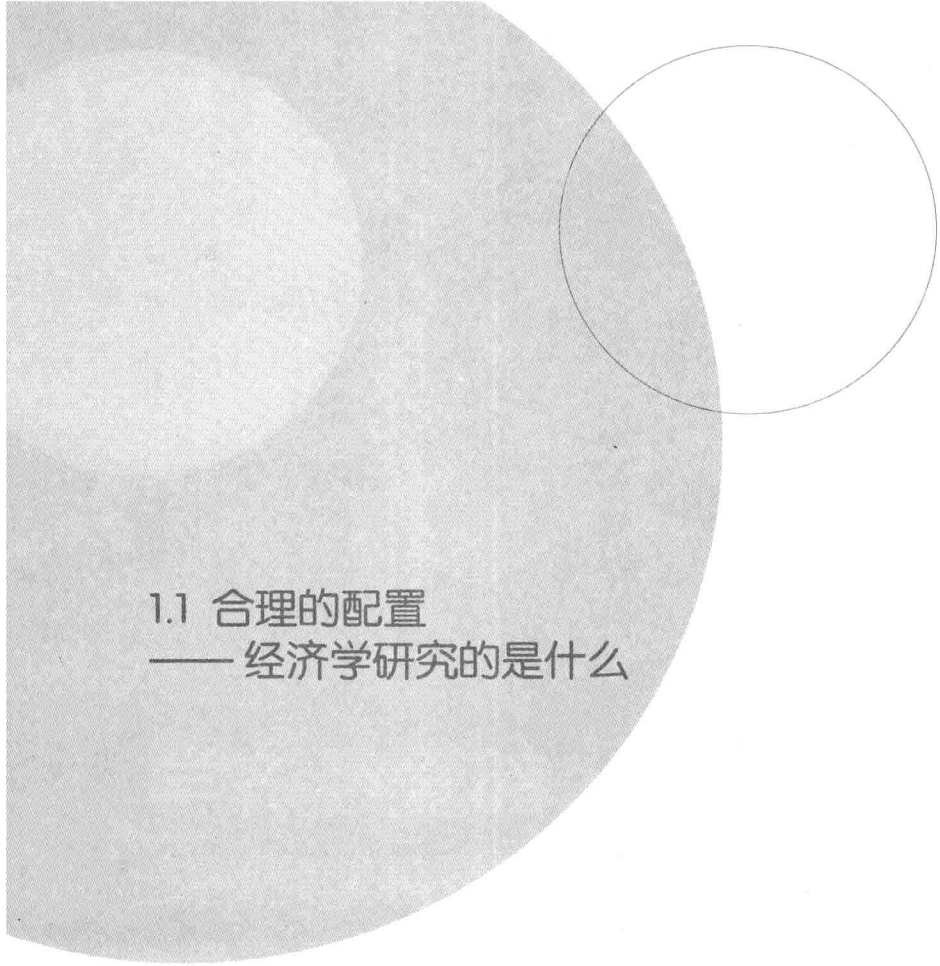
附录2 诺贝尔经济学奖得主 339

附录3 常见的经济学名词解释 347

# 人人都爱经济学

——了解人生财富和幸福的源泉

当人们在听到“某某学”这样的名词时，通常会觉得其背后的东西必然艰深晦涩，不能为普通大众所理解。笔者在之前也有过这样的看法，而“经济学”这一学科却不同于其他，它悄然渗透于每时每地，体现在生活中的每件小事上，并且事关我们的财富和幸福。人人都有爱经济学的理由，而了解经济学也成了我们把握财富和幸福的起点。



## 1.1 合理的配置 —— 经济学研究的是什么

所谓经济学，简单来说，就是一门研究如何让稀缺的资源得到合理配置的学科。

一提到“资源”，很多人马上就会想到石油、金属矿藏或者水之类的自然资源，殊不知我们本身就是一种“人力资源”。可不要小看了自己，我们手中可是把握着许多的资源。比如，我手里有本书，这是资源；我会唱歌、会跳舞，这是资源；我有力气，能干活，这也是资源。我可以把书送给朋友，或者自己留着读；我可以唱歌自娱自乐，也可以表演给别人看；我有力气可以去打球，也可以去参加体力劳动，这就是我对资源的不同配置。

而什么又是合理的资源配置呢？它是指最大限度地发挥资源的效率。更准确地说，在增加任何一种新的配置都不能使一部分人受益而其余的人不受损失时，资源配置就达到了一种合理的状态。有点难以理解吧，举例来说：假如现在我们手里有

一个箱子，里面装满了东西，已经满到了再放一件东西进去时就必须有另外一件被挤出来，这就是这个箱子的空间被合理利用了的状态，既不浪费空间，里面的东西也不会溢出。资源配置也是同样的道理。

我们的社会走到现在，经历过许多不同的经济体制的配置方式，比较主要的有自给自足的经济体制、计划经济体制、市场经济体制和混合经济体制四大类。

在自给自足的经济体制中，每个经济体自己生产自己所要消费的大部分产品。在这样的体制下，生产产品的种类和数量主要通过经验习惯来决定，为谁生产也是已经决定好了的。这种基本上没有合理分工的经济体制的资源配置效率是很低的。

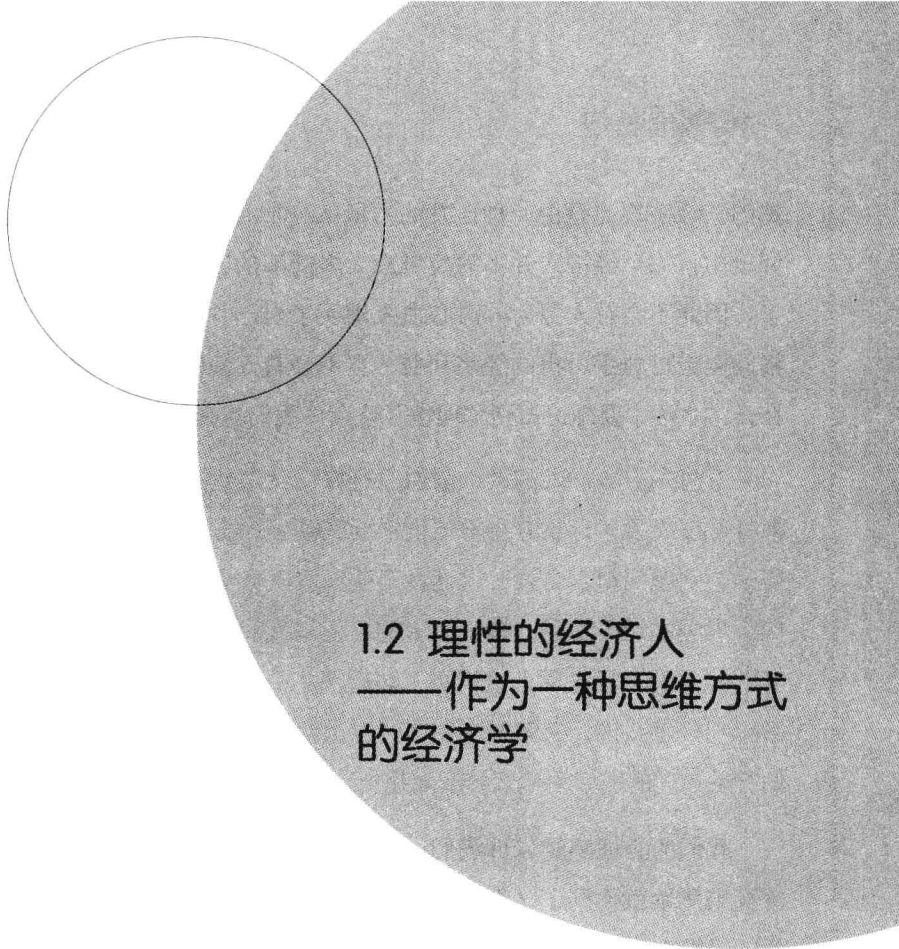
我国20世纪中叶实行的计划经济体制的最主要特征就是公有制和集中决策。试想，成年人每个月规定消费的粮食数量基本上是没有差别的，但是大家都知道，每个人的饭量可是千差万别的，于是就出现了有人吃不饱而有人又吃不完的情况。可想而知，其他方面肯定也是如此。社会供求信息瞬息万变，在计划经济下，没有人有足够的前瞻能力去制订一个平衡供求的计划，这必然会导致供不应求和供过于求两个方面的严重问题。并且，计划经济中的“吃大锅饭”没有合理的激励机制，即使有科学的计划，这个计划也很难付诸实践。因此在计划经济下，资源配置必然是缺乏效率的。

而市场经济体制则几乎完全与计划经济体制相反，它是一个以社会资源私有制为主体的经济体制，生产的种类及数量、生产方式、面向什么人生产这些问题都是由生产者自己决定的。各种产品都进入市场进行交换，市场越来越大，渐渐地可以配置整个社会的资源，就形成了市场的配置方式。人们出去工作挣钱，在找工作的竞争中发掘自身的优势；工厂生产产品，在价格的竞争中不断提高技术、降低成本；商店出售商品或服务，在同行间的竞争中选择自己的投资方向等，这些都说明了市场的配置方式可以让交换中的各方都能在竞争中合理地配置自己拥有的资源。这样的经济体制能比较有效地避免计划经济的缺点，但在这种体制下又产生了市场失灵、分配不公和资源浪费等其他弊端。

如今我们生活中能接触到的资源配置方式都是混合经济体制，它的优点就在于能够避免单一的经济体制中的缺陷。在市场经济出现市场失灵的情况下，混合经济体制就可以采用政府宏观调控的方式来避免对市场的更大打击。

找到一种能让资源“合理地配置”的最好办法，就是经济学研究的中心目标。但是这种说法在经济发展的过程中逐渐被公式化了，在经济学的眼里，渐渐变得只有资本、土地、原材料等组成经济社会的元素了，而这些元素并不具有主观能动性，它们也没有意识。

“经济”对应的英文单词的标准定义是“研究资源的最优配置”，而这个单词之所以被译成“经济”，是由严复先生以“经世济民”的意译简化而来的。经济学研究的最初和最终的目标就是探求如何在满足人们物质需要的同时兼顾人们的幸福感。“经世济民”是使社会繁荣、人民安居乐业的意思，它是古代贤士的立世准则，也应该是当代经济人所追求的境界和目标。



## 1.2 理性的经济人 ——作为一种思维方式的 经济学

褪去让人望而生畏的数学外衣，你就会发现经济学是一种浅显并且贴近生活的思维方式，懂得经济学的人可以看清社会经济发展的基本规律，小到家庭经济，大到国际经济。经济学也是一种生存方式，懂得经济学的人可以更加合理有效地支配个人收入，知道怎样花钱才能获得最大的效用。

就像在牛顿力学原理中假设时空是绝对的，伽利略在比萨斜塔上做铁球下坠的实验时假设空气阻力是忽略不计的，所有的理论都是在一定的假设条件下成立的，脱离了这个假设条件，真理也有可能变成谬误。在经济学中作经济分析时，最根本的一个假设就是经济活动中的人都是“理性经济人”。生活在如今的商业社会中，我们中的每个人都是“经济人”，而这里的“理性”又作何解释呢？它是指每个人做决定的出发点都是利己的，而且这个决定也是最佳的，即可以得到最大的效益。“自

然的”经济规律是由一种自发的力量来控制的，不需要人刻意规范。所以在经济学假设中，每个经济人并不需要考虑太多周围的因素，只要抓住“利己”这一点就行了。因此不会有人因为一时心血来潮买了自己并不需要的东西，也不会有人因为性格问题错过唾手可得的经济利益，更不会有人慷慨地把自己的赚钱机会拱手让人。在日常生活中要想也做到“理性”这点，我们就必须有经济学的思维方式。

下面先来做一个测试，假如你打算花50块钱去看一场电影，结果在路上不小心把身份证弄丢了，重办身份证也需要50块钱，你还会去买票看电影吗？可能你会觉得这个问题问得真奇怪，这两件事明明没有什么关系嘛，丢了身份证碍着我看电影什么事呢？无非就是心情受点影响。但是我们把情况稍微变动一下，假如你打算花50块钱去看一场电影，结果买了票后不小心把电影票弄丢了，你还会去再买一张电影票吗？怎么样，答案有变化吗？以上两种情况，结果都是损失了50元钱，但是我们心里趋向的选择为什么会不同呢？

我们的心理感觉告诉我们，买电影票和重办身份证是两码事，但是买电影票和重买电影票就不同了，那等于花了双倍的钱去看电影，当然不划算了。但是在经济学的思维方式中，这两种选择是没有本质区别的。

现代西方经济学最有影响的经济学家之一凯恩斯曾提出一个“博傻理论”，就是当一个东西的价格涨势正猛时，总有人会奋不顾身地高价购买下来，因为他相信会有一个更大的“傻瓜”花更高的价钱再把这个东西买走。“博傻理论”里的投机行为是在等待更大的“傻瓜”，只要自己不是最“傻”的一个，那么自己就是有利可图的。炒股、炒楼等行为都是可以用“博傻理论”来解释的。在反复无常的金融市场中，这种非理性的思维已经让很多人深受其害了。

什么是经济学的思维方式呢？简单来说，这种思维方式就是时刻明白任何收益都是有成本的，必须在各种选择中作出取舍，并选出对自己效用最大的那一种。但是这种思维方式并没有一个确定的标准，因为每个人的喜好不同，所以各种物品对每个人的效用是不同的。

就好比甲乙两人都用10元钱买水果，甲爱吃苹果，他就愿意花10元钱买苹果而不买香蕉，因为苹果比香蕉带给他的效用大。但是在爱吃香蕉的乙看来，花10元钱



买苹果能带给他的满足感远不如买香蕉，所以乙就选择买香蕉，而放弃苹果带来的效用。这就是甲和乙两个个体的理性选择。

我们在日常生活中也会遇到很多类似这样的问题，但是很少有人会把每天都做的小事与经济学联系起来，而实际上在不知不觉中，我们已经在运用经济学的思维方式了。生活中的选择往往不是“非A即B”那样简单。

比如怎样去单位上班这件事。去上班的方式可以有步行、骑车、开车、坐公交几种方案，人们根据各自不同的条件来决定到底哪种方案是最优的。假设因为开支不允许的原因，开车这一项被否决了，那么剩下的三个选项还是受到很多不同条件制约的，例如这个人的职业，单位和家的距离，今天是什么天气，路上是否堵车，时间是否充裕等。了解经济学的分析方式，就可以把各种条件的权重进行比较研究，最终根据不同的情形得出解决问题的最佳方案。