

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

临床护理指南丛书

# 康复医学科 护理手册

主编 杜春萍 包 芸 刘素珍



科学出版社

临床护理指南丛书

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

# 康复医学科护理手册

主 编 杜春萍 包 芸 刘素珍

科学出版社

北 京

## 内 容 简 介

本书是《临床护理指南丛书》之一,共分为两篇十三章。第一篇重点总结了与临床护理工作密切相关的康复评定内容,包括运动功能评定,平衡与协调功能评定,感觉功能评定,言语及吞咽功能评定,心肺功能评定,个人生活及社会功能评定共六章。第二篇则着重阐述了各种临床常见问题的康复护理及各系统疾病的康复护理,包括临床常见问题的康复护理,骨关节损伤的康复护理,退行性骨关节疾病的康复护理,神经系统疾病的康复护理,呼吸、循环系统疾病的康复护理,内分泌、免疫系统疾病的康复护理及其他疾病的康复护理共七章。

本书适合康复科护理人员阅读。

### 图书在版编目(CIP)数据

---

康复医学科护理手册 / 杜春萍,包芸,刘素珍主编. —北京:科学出版社,2011

(临床护理指南丛书 / 宁宁,成翼娟,李继坪总主编)

ISBN 978-7-03-029567-5

I. 康… II. ①杜… ②包… ③刘… III. 康复医学:护理学-手册 IV. R47-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 226977 号

---

责任编辑:戚东桂 李 植 / 责任校对:刘小梅

责任印制:刘士平 / 封面设计:黄 超

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

新 蕾 印 刷 厂 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

\*

2011 年 1 月 第 一 版 开本: 787×960 1/32

2011 年 1 月 第一次印刷 印张: 10 3/8

印数: 1—4 000 字数: 267 000

定价: 29.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

# 《临床护理指南丛书》编委会

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

白阳静(四川大学华西医院)

包 芸(四川大学华西医院)

陈 红(四川大学华西医院)

陈吉辉(四川大学华西医院)

陈茂君(四川大学华西医院)

陈佩珠(中山大学光华口腔医学院附属口腔医院)

成翼娟(四川大学华西医院)

刁永书(四川大学华西医院)

丁 莉(浙江大学医学院附属第一医院)

窦美娜(北京大学第一医院)

杜春萍(四川大学华西医院)

方进博(四川大学华西医院)

冯 萍(四川大学华西医院)

高彩霞(西安交通大学医学院第二附属医院)

龚 姝(四川大学华西医院)

龚仁蓉(四川大学华西医院)

谷 波(四川大学华西医院)

郭秀静(四川大学华西妇女儿童医院)

何 玮(华中科技大学同济医学院附属同济医院)

侯惠如(中国人民解放军总医院)

胡秀英(四川大学华西医院)

黄 浩(四川大学华西医院)

黄建琼(四川大学华西医院)

黄文霞(四川大学华西医院)  
贾晓君(北京大学人民医院)  
江 露(第三军医大学西南医院)  
蒋 艳(四川大学华西医院)  
金幸美(西安交通大学医学院)  
康 磊(上海交通大学医学院附属瑞金医院)  
雷春梅(西安交通大学医学院第一附属医院)  
冷亚美(四川大学华西医院)  
黎贵湘(四川大学华西医院)  
李 航(西安交通大学医学院第二附属医院)  
李 虹(四川大学华西医院)  
李 卡(四川大学华西医院)  
李 敏(中国医科大学附属第一医院)  
李继坪(四川大学华西医院)  
李俊英(四川大学华西医院)  
李明凤(四川大学华西医院)  
李小麟(四川大学华西医院)  
李晓玲(四川大学华西医院)  
梁 燕(四川大学华西医院)  
廖 燕(四川大学华西医院)  
刘 玲(四川大学华西医院)  
刘 霆(四川大学华西医院)  
刘淑媛(首都医科大学附属北京安贞医院)  
刘素珍(四川大学华西医院)  
刘智平(重庆医科大学附属第一医院)  
芦沁蕊(西安交通大学医学院第一附属医院)  
鲁建春(四川大学华西医院)  
吕嘉乐(香港东区尤德夫人那打素医院)  
罗碧如(四川大学华西妇女儿童医院)

罗艳丽(四川大学华西医院)  
宁 宁(四川大学华西医院)  
钱蓓健(上海交通大学医学院附属瑞金医院)  
权京玉(首都医科大学附属北京朝阳医院)  
申文武(四川大学华西医院)  
宋 烽(中国人民解放军总医院)  
宋锦平(四川大学华西医院)  
谭永琼(四川大学华西医院)  
唐承薇(四川大学华西医院)  
田永明(四川大学华西医院)  
汪 盛(四川大学华西医院)  
王 琴(中南大学湘雅二医院)  
王 薇(浙江大学医学院附属第一医院)  
王 英(四川大学华西医院)  
王 颖(四川大学华西医院)  
王 颖(复旦大学附属中山医院)  
王世平(四川大学华西医院)  
王晓云(山西省人民医院)  
王玉琼(四川大学华西妇女儿童医院)  
文艳秋(四川大学华西医院)  
吴小玲(四川大学华西医院)  
武仁华(四川大学华西医院)  
鲜均明(四川大学华西医院)  
向 波(四川大学华西医院)  
谢莉玲(重庆医科大学附属第一医院)  
谢双怡(北京大学第一医院)  
辛文琼(四川大学华西医院)  
许瑞华(四川大学华西医院)  
杨 蓉(四川大学华西医院)

杨秋霜(北京大学人民医院)  
叶 磊(四川大学华西医院)  
游 潮(四川大学华西医院)  
游桂英(四川大学华西医院)  
于 蓉(四川大学华西医院)  
余 蓉(四川大学华西医院)  
余春华(四川大学华西医院)  
袁 丽(四川大学华西医院)  
曾继红(四川大学华西医院)  
曾子健(香港微创泌尿中心)  
张 丽(华中科技大学同济医学院附属同济医院)  
张尔永(四川大学华西医院)  
张剑锋(北京大学第一医院)  
张明霞(北京大学人民医院)  
张铭光(四川大学华西医院)  
赵佛容(四川大学华西口腔医院)  
赵体玉(华中科技大学同济医学院附属同济医院)  
赵秀芳(四川大学华西妇女儿童医院)  
甄立雄(澳门仁伯爵综合医院)  
周 东(四川大学华西医院)  
周嘉琪(澳门仁伯爵综合医院)  
周昔红(中南大学湘雅二医院)  
朱 红(四川大学华西医院)  
朱晓玲(复旦大学附属中山医院)  
邹树芳(泸州医学院附属医院)

秘 书 陈佳丽 杨 慧

# 《康复医学科护理手册》编写人员

主 编 杜春萍 包 芸 刘素珍

副主编 郭 俊 王凤英 何红燕

编 者 (按姓氏汉语拼音排序)

陈佳佳 邓爱玲 高梦徽

蒋春燕 康 霞 李 丹

罗 姣 汪学珍 吴姁恻

谢国省 熊淑芳 严定萍

杨新红 曾晓梅 张建梅

张维林 钟璐颖 赵冬梅



## 《临床护理指南丛书》序

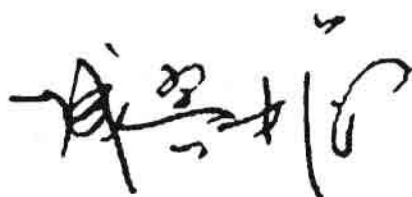
护理工作是医疗卫生工作中不可或缺的重要组成部分。近年来,随着医学科学的迅速发展,医疗亚专业的划分日趋细化,作为医疗工作中的密切合作者,护士的作用日趋明显,护理领域也随之不断拓展。护理专科技术在医疗卫生事业的发展以及维护和促进人民的健康方面发挥着越来越重要的作用。

卫生部高度重视护理队伍的建设与发展,在2005年颁布实施的《中国护理事业发展规划纲要(2005~2010)》中提出要增加临床一线护士的配备、增强护理队伍的素质、培养临床专业化人才、提高护理服务质量等几大发展要求,明确指出了发展临床护理专业人才的重要性。在近年来国际护理事业的发展进程中,为提高护理专业化水平,很多国家开始重视专科护士的培养并且逐步建立了专科护士培养体系。但鉴于我国护理队伍配置的特殊性,在借鉴国外专科护士培养经验的同时,应该结合我国国情,根据我国护理技术发展的需要,培养临床护理专业化人才。

人才的培养,教育是关键,教材是基础。《临床护理指南丛书》就是在临床专业化护士培养的需求下应运而生的。该丛书是在综合性大型教学医院——四川大学华西医院的组织下进行编写,内容广泛,涉及内、外、妇、产、儿、口腔等31个专科护理领域,编写委员均是来自全国各大医院的临床护理和护理教育专家,拥有丰富的临床专科护理经验,在制定各专科护理指南时,注意结合各专科发展前沿,将护理理论和临床护理操作技能有机结合,具有很强的指导性、实用性和便捷性,对临床各层次的护理人员,尤其是临床一线护理工作者有重要的参考价值。希望该丛书能够成为我国广大护理人员全

面、系统的护理常规参考书,为我国临床护理事业的发展带来新的契机。

四川省护理学会理事长  
四川大学华西护理学院院长  
四川大学华西医院护理部主任



2010年9月

# 《临床护理指南丛书》前言

随着社会经济的飞速发展,医疗技术也实现了一次又一次的飞跃,同时人民生活水平的提高,对医疗卫生服务的需求也日益增加,为了适应快速发展的医学科学技术及满足人民的卫生服务需求,作为医疗卫生事业重要组成部分的护理工作也紧随医疗技术的发展,在临床护理新理论、新技术方面得到了长足进步。然而,针对各专科纷繁复杂的临床护理经验及技术,大多专科护理知识要么包含在教科书中,要么部分编撰成书,覆盖领域不全面,携带不便,查找烦琐,目前国内尚未见一套足以涵盖各临床护理领域的、可作为临床护理指南的丛书。因此,为了方便广大临床一线护理工作者查阅各专科护理知识,促进各专科护理技术的发展,提高临床医疗护理质量,由四川大学华西医院牵头,组织编写了《临床护理指南丛书》,以期作为各专科护理指南,为广大护理工作者提供参考。

本丛书共包含 31 个分册,涉及领域覆盖了临床护理的各个专科,包括内、外、妇、产、儿、口腔等各临床护理领域。各分册在遵从丛书编写基本要求的基础上,结合专科特色,总结专科临床经验,并参阅大量国内外文献,关注护理前沿发展,从各专科疾病的概述、病因、病理、诊断要点、治疗、主要护理问题、护理目标、术前及术后护理措施、并发症的处理及护理、前沿进展、特别关注、知识拓展等方面对各临床专科护理进行了全面、系统的总结,尤其是在专科操作方面,更是图文并茂,指导意义重大。

在编写形式上,本丛书结构层次清晰,文字简洁、精练,在简要介绍疾病相关治疗知识的同时,将着墨重点放在各专科疾病的护理方面。本丛书的一大亮点还在于,在护理措施介绍方面运用了大量的图表代替文字表述,在归纳总结的基础上形成条款式知识链,使得读者对全书总体脉络把握明确,在轻松记忆知识的同时,强化临床运用。另外,全书在介绍专科疾病知识的同

时,还插入前沿知识介绍及科普常识等有趣内容,使得全书的格调既科学权威而又不失生动活泼,让读者能在吸收专科理论操作知识的同时,增进科学人文素养方面的培养,在轻松愉快的氛围中不断进步。

本丛书作为临床专科护理指南,对从事临床一线护理工作的护理同仁,具有较大的参考价值,同时还可作为各专科的新上岗前培训及继续教育教材,以及本科生的临床实习指南,从而从各个层次的专科人才培养着手,提高各专科临床护理水平,促进护理质量改进。

参加编写《临床护理指南丛书》的作者除四川大学华西医院、华西妇女儿童医院以及华西口腔医院的护理专家外,还有来自全国多家医学院校及医疗机构的临床护理专家,她们多在临床一线工作,在繁忙的临床和管理之余完成了本书的编写工作,在此向她们表示衷心感谢。

由于本丛书编写时间仓促且涉及的专科领域广泛,各专科编写人员构思想法及知识层次各异,因此书中难免存在不足之处,敬请广大读者给予批评指正!

编者

2010年9月

# 前 言

近年来,随着现代医学模式的转变,康复意识在人群中的不断增强,康复需求的不断增加,康复医学在国内得到了飞速发展。康复护理作为康复医学的重要组成部分,有别于一般临床护理。为了更好地培养康复护理专科人才,指导广大护理人员的临床工作,方便大家查阅,我们编写了此书。

与其他康复护理书籍相比,本书着重强调了临床实用性,淡化了部分康复医学基础理论知识,特别强化了常见疾病的康复护理,重点突出,指导性强。同时,部分章节还介绍了相关的前沿进展及科普知识,丰富了本书的内容,增加了手册的可阅读性。

本书的编者均为康复医学科临床一线的护理人员,有着丰富的临床护理工作经验。编者都以高度认真负责的态度参与了编写工作,努力使本书的内容贴近临床。在本书的编写过程中,编者参考了大量的文献,得到了相关学科专家和同道的帮助及支持,在此向他们表示衷心的感谢!

由于编者水平有限,编写时间较短,每位编者的撰写风格有所差异,书中难免有不妥之处,望读者见谅并指正。

杜春萍

2010年9月

# 目 录

## 第一篇 功能评定

第一章 运动功能评定	(1)
第一节 肌力评定	(1)
第二节 肌张力评定	(4)
第三节 肌肉耐力评定	(6)
第四节 关节活动度评定	(8)
第二章 平衡与协调功能评定	(11)
第一节 平衡功能评定	(11)
第二节 协调功能评定	(16)
第三节 步态分析	(18)
第三章 感觉功能评定	(21)
第一节 感知认知评定	(21)
第二节 疼痛评定	(23)
第四章 言语及吞咽功能评定	(27)
第一节 言语功能评定	(27)
第二节 吞咽障碍评定	(31)
第五章 心肺功能评定	(34)
第一节 心脏功能评定	(34)
第二节 呼吸功能评定	(37)
第六章 个人生活及社会功能评定	(41)
第一节 ADL 能力评定	(41)
第二节 生存质量评定	(45)
第三节 职业评定	(54)

## 第二篇 康复护理

第七章 临床常见问题的康复护理	(67)
-----------------	------

第一节	排尿功能障碍的康复护理 .....	(67)
第二节	直肠控制障碍的康复护理 .....	(73)
第三节	关节挛缩的康复护理 .....	(76)
第四节	痉挛的康复护理 .....	(78)
第五节	压疮的康复护理 .....	(82)
第六节	疼痛的康复护理 .....	(90)
<b>第八章</b>	<b>骨关节损伤的康复护理 .....</b>	<b>(98)</b>
第一节	软组织损伤的康复护理 .....	(98)
第二节	关节脱位的康复护理 .....	(102)
第三节	手外伤的康复护理 .....	(105)
第四节	四肢长骨干骨折的康复护理 .....	(111)
第五节	髋关节和膝关节置换的康复护理 .....	(115)
第六节	脊柱骨折与骨盆骨折后的康复护理 .....	(120)
第七节	截肢的康复护理 .....	(125)
<b>第九章</b>	<b>退行性骨关节疾病的康复护理 .....</b>	<b>(136)</b>
第一节	颈椎病的康复护理 .....	(136)
第二节	腰椎间盘突出症的康复护理 .....	(144)
第三节	肩周炎的康复护理 .....	(151)
第四节	骨质疏松症的康复护理 .....	(156)
第五节	膝关节炎的康复护理 .....	(163)
<b>第十章</b>	<b>神经系统疾病的康复护理 .....</b>	<b>(168)</b>
第一节	脑卒中的康复护理 .....	(168)
第二节	颅脑损伤的康复护理 .....	(190)
第三节	小儿脑性瘫痪的康复护理 .....	(199)
第四节	脊髓损伤的康复护理 .....	(205)
第五节	周围神经病损的康复护理 .....	(222)
<b>第十一章</b>	<b>呼吸、循环系统疾病的康复护理 .....</b>	<b>(228)</b>
第一节	慢性阻塞性肺疾病的康复护理 .....	(228)
第二节	冠心病的康复护理 .....	(239)
<b>第十二章</b>	<b>内分泌、免疫系统疾病的康复护理 .....</b>	<b>(248)</b>
第一节	糖尿病的康复护理 .....	(248)
第二节	肥胖症的康复护理 .....	(261)

第三节	痛风的康复护理·····	(270)
第四节	类风湿关节炎的康复护理·····	(277)
第五节	强直性脊柱炎的康复护理·····	(286)
第十三章	其他疾病的康复护理·····	(294)
第一节	烧伤的康复护理·····	(294)
第二节	癌症的康复护理·····	(301)
参考文献	·····	(309)
附图	·····	(310)



# 第一篇

# 功能评定

## 第一章 运动功能评定

### 第一节 肌力评定

#### 【概述】

肌力(muscle strength)是指肌肉收缩的力量。肌力评定(muscle test)是通过手法或者器械来评定相关肌肉或者肌群收缩力量的大小或水平,协助诊断引起肌肉力量改变的原因,并指导康复治疗 and 评定治疗效果的方法。

#### 【评定方法】

临床常用的肌力评定方法有徒手肌力评定(manual muscle test, MMT)、应用简单器械的肌力评定、等速肌力评定。

1. 徒手肌力评定 徒手肌力评定是指根据受检肌肉或肌群的功能,让患者处于不同的受检位置,嘱患者在减重、抗重力或抗阻力的状态下做一定的动作,并使动作达到最大的活动范围。根据肌肉活动能力及抗阻力的情况,按肌力分级标准来评定级别。此方法是一种简便、易行而又常用的方法,这一方法于1916年由 Lovett 提出,以后具体操作有修改,但基本原则未变,因其简便实用,至今仍被广泛使用。徒手肌力评定的基本级别均以下列 3 项因素为依据:

(1) 阻力因素:外加阻力的大小,即人为地对收缩肌肉或肌群所能施加抵抗力的大小(5 级或 4 级)。

(2) 重力因素:重力作用下,肌肉或肌群能对抗重力进行全