

本草纲目

· 理想藏书系列 ·

李时珍 著

肆

吉林出版集团 吉林出版



本草纲目

(明) 李时珍 著

第四卷

吉林大学出版社



目 录

本草纲目第三十四卷木部一	(1)
木之一	(1)
柏	(1)
松	(4)
杉	(7)
牡桂	(8)
阿魏	(13)
卢会	(14)
胡桐泪	(15)
返魂香	(15)
本草纲目第三十五卷木部二	(16)
木之二	(16)
檠木	(16)
檀桓	(19)
小檠	(19)
黄栌	(19)
茺萸	(20)
苏方木	(21)
乌木	(22)
桦木	(22)
緱木	(22)
榈木	(23)
棕榈	(23)
本草纲目第三十六卷木部三	(24)
木之三	(24)
桑	(24)
柘	(28)

本草纲目

奴柘	(29)
楮	(29)
枳	(32)
枸橘	(35)
木芙蓉	(35)
山茶	(36)
蜡梅	(36)
伏牛花	(37)
密蒙花	(37)
木绵	(38)
柞木	(38)
黄杨木	(39)
不凋木	(39)
卖子木	(39)
木天蓼	(40)
放杖木	(41)
接骨木	(41)
灵寿木	(41)
罽木	(42)
木麻	(42)
大空	(42)
本草纲目第三十七卷木部四、五	(43)
木之四	(43)
竹黄	(43)
仙人杖	(43)
鬼齿	(43)
木之五	(44)
淮木	(44)
城东腐木	(44)
东家鸡栖木	(44)
古厕木	(44)
古椽板	(45)
震烧木	(45)
本草纲目第三十八卷服器部	(45)
服器	(45)
锦	(45)

本草纲目

目 录

绢	(45)
帛	(46)
布	(46)
绵	(47)
针线袋	(47)
故炊帚	(47)
弊帚	(47)
簸箕舌	(48)
竹篮	(48)
鱼笥	(48)
鱼网	(48)
草麻绳索	(48)
马绊绳	(48)
缚猪绳	(49)
牛吕	(49)
厕筹	(49)
尿桶	(49)
本草纲目第三十九卷虫部一	(50)
虫之一	(50)
蜂蜜	(50)
蜜蜡	(52)
蜜蜂	(53)
土蜂	(54)
大黄蜂	(55)
露蜂房	(56)
竹蜂	(57)
本草纲目第四十卷虫部二	(58)
虫之二	(58)
青蚨	(58)
蛱蝶	(58)
蜻蛉	(59)
樗鸡	(59)
枣猫	(60)
斑蝥	(61)
芫青	(63)
葛上亭长	(63)



本草纲目

地胆	(64)
牛虱	(64)
人虱	(65)
本草纲目第四十一卷虫部三	(66)
虫之三	(66)
蛭蟥	(66)
乳虫	(67)
木蠹虫	(67)
桑蠹虫	(68)
柳蠹虫	(68)
桃蠹虫	(69)
桂蠹虫	(69)
柘蠹虫	(69)
枣蠹虫	(69)
灶马	(70)
鼠蚤	(70)
木虻	(71)
蜚虻	(71)
竹虱	(72)
本草纲目第四十二卷虫部四	(72)
虫之四	(73)
蟾蜍	(73)
蛤蟆	(75)
蛙	(77)
蝌蚪	(78)
溪狗	(78)
山蛤	(78)
风驴肚内虫	(79)
蛊虫	(79)
金蚕	(79)
附录诸虫	(80)
本草纲目第四十三卷鳞部一	(80)
鳞之一	(80)
龙	(80)
吊	(83)
蓝蛇	(84)

本草纲目

目录

两头蛇	(84)
天蛇	(84)
苟印	(84)
蛇角	(85)
诸蛇	(85)
本草纲目第四十四卷鳞部二	(87)
鱗之二	(87)
鲤鱼	(87)
鲂鱼	(89)
鱮鱼	(89)
鱖鱼	(90)
鲩鱼	(90)
青鱼	(90)
竹鱼	(91)
鲢鱼	(91)
白鱼	(92)
鳊鱼	(92)
鳊鱼	(92)
本草纲目第四十五卷介部一	(93)
介之一	(93)
水龟	(93)
秦龟	(96)
蠪龟	(97)
本草纲目第四十六卷介部二	(98)
介之二	(98)
牡蛎	(98)
蚌	(100)
马刀	(101)
螯蛭	(101)
蜆	(101)
真珠	(102)
石决明	(103)
海蛤	(104)
本草纲目第四十七卷禽部一	(106)
禽之一	(106)
鹤	(106)



本草纲目

鸥	(107)
鸕鹚	(107)
鸬鹚	(107)
鱼狗	(109)
蚊母鸟	(109)
本草纲目第四十八卷禽部二	(110)
禽之二	(110)
鸡	(110)
雉	(123)
鸕雉	(124)
鸕雉	(125)
鸕鸡	(125)
白鸕	(126)
鸕鸕	(126)
寒号虫	(127)
本草纲目第四十九卷禽部三	(129)
禽之三	(129)
斑鸕	(129)
青鸕	(130)
鸕鸕	(130)
桑扈	(131)
伯劳	(131)
鸕鸕	(132)
百舌	(133)
练鹊	(133)
莺	(134)
啄木鸟	(134)
慈乌	(135)
乌鸦	(135)
鹊	(136)
山鹊	(137)
鸕嘲	(137)
杜鹃	(138)
本草纲目第五十卷兽部一	(139)
兽之一	(139)
豕	(139)

本草纲目

目录

狗	(151)
乳腐	(156)
阿胶	(156)
黄明胶	(158)
牛黄	(159)
蚌答	(160)
狗宝	(161)
底野迦	(161)
诸血	(162)
诸朽骨	(162)
震肉	(162)
败鼓皮	(162)
毡	(163)
本草纲目第五十一卷兽部二	(163)
兽之二	(163)
狮	(163)
獾	(164)
木狗	(164)
豺	(164)
狼	(165)
兔	(166)
果然	(169)
猩猩	(169)
狒狒	(170)
罔两	(171)
彭侯	(171)
封	(172)
本草纲目第五十二卷人部	(172)
人	(172)
发鄉	(172)
乱发	(173)
头垢	(175)
耳塞	(175)
膝头垢	(176)
爪甲	(176)
牙齿	(177)



本草纲目

人尿	(177)
小儿胎尿	(179)
人尿	(179)
溺白蛭	(181)
秋石	(182)
淋石	(184)
癖石	(184)
乳汁	(184)
妇人月水附月经衣	(185)
人血	(186)
人精	(187)
口津唾	(187)
齿蛭	(188)
人汗	(188)
眼泪	(188)
人气	(189)
人魄	(189)
髭须	(189)
阴毛	(190)
人骨	(190)
天灵盖	(190)
人胞	(192)
胞衣水	(193)
初生脐带	(193)
人势	(194)
人胆	(194)
人肉	(194)
木乃伊	(195)
方民	(195)
人傀	(196)

本草纲目第三十四卷木部一

木之一

柏(本经上品)

【释名】桧(音菊)、侧柏〔李时珍曰〕按魏子才六书精蕴云：万木皆向阳，而柏独西指，盖阴木而有贞德者，故字从白。白者，西方也，陆佃埤雅云：柏之指西，犹针之指南也。柏有数种，入药惟取叶扁而侧生者，故曰侧柏。〔寇宗奭曰〕予官陕西，登高望柏，千万株皆一一西指。盖此木至坚，不畏霜雪，得木之正气，他木不及。所以受金之正气所制，一一西指也。

【集解】〔别录曰〕柏实生太山山谷，柏叶尤良。四时各依方面采，阴干。〔陶弘景曰〕处处有柏，当以太山为佳尔。并忌取冢墓上者。其叶以秋夏采者良。〔苏恭曰〕令太山无复采子，惟出陕州、宜州为胜。八月采之。〔苏颂曰〕柏实以乾州者为最。三月开花，九月结子成熟，取采蒸曝，春搗取仁用。其叶名侧柏，密州出者尤佳。虽与他柏相类，而其叶皆侧向而生，功效殊别。古柏叶尤奇，益州诸葛孔明庙中有大柏木，相传是蜀世所植，故人多采以作药，其味甘香，异于常柏也。〔雷敫曰〕柏叶有花柏叶、丛柏叶及有子圆叶。其有子圆叶成片，如大片云母，叶皆侧，叶上有微赤毛者，宜入药用。花柏叶，其树浓叶成朵，无子；丛柏叶，其树绿色，并不入药。〔陈承曰〕陶隐居说柏忌冢墓上者，而今乾州者皆是乾陵所出，他处皆无大者，但取其州土所宜。子实气味丰美可也。其柏异于他处，木之文理，大者多为菩萨云气、人物鸟兽，状极分明可观。有盗得一株径尺者，值万钱，宜其子实为贵也。〔时珍曰〕史记言：松柏为百木之长。其树耸直，其皮薄，其肌腻。其花细琐，其实成球，状如小铃，霜后四裂，中有数子，大如麦粒，芬香可爱。柏叶松身者，桧也。其叶尖硬，亦谓之栝。今人名圆柏，以别侧柏。松叶柏身者，枞也。松桧相半者，桧柏也。峨眉山中一种竹叶柏身者，谓之竹柏。

柏实

【修治】〔敫曰〕凡使先以酒浸一宿，至明漉出，晒干，用黄精自然汁于日中煎之，缓火煮成煎为度。每煎柏子仁三两，用酒五两浸。〔时珍曰〕此法是服食家用者。寻常用，只蒸熟曝烈春簸簸取仁，炒研入药。

【气味】甘，平，无毒。〔甄权曰〕甘、辛。畏菊花、羊蹄草。〔徐之才曰〕见叶下。

【主治】惊悸益气，除风湿，安五脏。久服，令人润泽美色，耳目聪明，不饥不



老，轻身延年。本经。疗恍惚，虚损吸吸，历节腰中重痛，益血止汗。别录。治头风，腰肾中冷，膀胱冷脓宿水，兴阳道，益寿，去百邪鬼魅，小儿惊痫。甄权。润肝。好古。养心气，润肾燥，安魂定魄，益智宁神。烧沥，泽头发，治疥癣。时珍。

【发明】〔王好古曰〕柏子仁，肝经气分药也。又润肾，古方十精丸用之。〔时珍曰〕柏子仁性平而不寒不燥，味甘而补，辛而能润，其气清香，能透心肾，益脾胃，盖仙家上品药也，宜乎滋养之剂用之。列仙传云：赤松子食柏实，齿落更生，行及奔马。谅非虚语也。

【附方】旧二，新六。服柏实法八月连房取实曝收，去壳研末。每服二钱，温酒下，一日三服。渴即饮水，令人悦泽。一方：加松子仁等分，以松脂和丸。一方：加菊花等分，蜜丸服。奇效方：用柏子仁二斤，为末，酒浸为膏，枣肉三斤，白蜜、白术末、地黄末各一斤，捣匀，丸弹子大。每嚼一丸，一日三服。百日，百病愈；久服，延年壮神。老人虚秘柏子仁、松子仁、大麻仁等分，同研，溶蜜蜡丸梧子大。以少黄丹汤，食前调服二三十丸，日二服，寇宗奭。肠风下血柏子十四个捶碎，囊贮浸好酒三盏，煎八分服，立止。普济方。小儿羸啼惊痫腹满，大便青白色。用柏子仁末，温水调服一钱。圣惠方。黄水湿疮真柏油二两，香油二两，熬稠搽之，如神。陆氏积德堂方。

柏叶

【修治】〔敔曰〕凡用掇去两畔并心枝了，用糯泔浸七日，以酒拌蒸一伏时。每一斤用黄精自然汁十二两浸焙，又浸又焙，待汁干用之。〔时珍曰〕此服食治法也。常用或生或炒，各从本方。

【气味】苦，微温，无毒。〔权曰〕苦、辛，性涩。与酒相宜。〔颂曰〕性寒。〔之才曰〕瓜子、牡蛎、桂为之使。畏菊花、羊蹄、诸石及面麴。伏砒、硝。〔弘景曰〕柏之叶、实，服饵所重。此云恶麴，而人以酿酒无妨。恐酒米相和，异单用也。

【主治】吐血衄血，痢血崩中赤白，轻身益气，令人耐寒暑，去湿痹，生肌。别录。治冷风历节疼痛，止尿血。甄权。灸，罨冻疮。烧取汁涂头，黑润鬓发。大明。傅汤火伤，止痛灭瘢。服之。疗蛊痢。作汤常服，杀五脏虫，益人。苏颂。

【发明】〔震亨曰〕柏属阴与金，善守。故采其叶，随月建方，取其多得月令之气。此补阴之要药，其性多燥，久得之大益脾土，以滋其肺。〔时珍曰〕柏性后凋而耐久，稟坚凝之质，乃多寿之木，所以可入服食。道家以之点汤常饮，元旦以之浸酒辟邪，皆有取于此。麝食之而体香，毛女食之而体轻，亦其证验矣。毛女者，秦王宫人。关东贼至，惊走入山，饥无所食。有一老公教吃松柏叶，初时苦涩，久乃相宜，遂不复饥，冬不寒，夏不热。至汉成帝时，猎者于终南山见一人，无衣服，身生黑毛，跳坑越涧如飞，乃密围获之，去秦时二百余载矣。事出葛洪抱朴子书中。

【附方】旧十，新九。服松柏法孙真人枕中记云：尝以三月、四月采新生松叶，长三四寸许，并花蕊阴干；又于深山岩谷中，采当年新生柏叶，长二三寸者，阴干，为末、白蜜丸如小豆大。常以日未出时，烧香东向，手持八十一丸，以酒下。服一年，延十年命；服二年，延二十年命。欲得长肌肉，加大麻、巨胜；欲心力壮健者，

本草纲目

本草纲目第三十四卷木部一



加茯苓、人参。此药除百病，益元气，滋五脏六腑，清明耳目，强壮不衰老，延年益寿，神验。用七月七日露水丸之，更佳。服时仍祝曰：神仙真药，体合自然。服药入腹，天地同年。祝毕服药。断诸杂肉、五辛。**神仙服饵**五月五日，采五方侧柏叶三斤，远志（去心）二斤，白茯苓（去皮）一斤，为末，炼蜜和，丸梧子大。每以仙灵脾酒下三十丸，日再服。并无所忌。勿示非人。**中风不省涎潮口禁**，语言不出，手足蹇曳。得病之日，便进此药，可使风退气和，不成废人。柏叶一握去枝，葱白一握连根研如泥，无灰酒一升，煎一二十沸，温服。如不饮酒，分作四五服，方进他药。杨氏家藏方。**时气瘴疫**社中西南柏树东南枝，取暴干研末。每服一钱，新水调下，日三四服。圣惠方。**霍乱转筋**柏叶捣烂，裹脚上，及煎汁淋之。圣惠方。**吐血不止**张仲景柏叶汤：用青柏叶一把，干姜二片，阿胶一挺炙，三味，以水二升，煮一升，去滓，别绞马通汁一升，合煎取一升，绵滤，一服尽之。圣惠方：用柏叶，米饮服二钱。或蜜丸、或水煎服，并良。**忧患呕血**烦满少气，胸中疼痛。柏叶为散，米饮调服二方寸匕。圣惠方。**衄血不止**柏叶、榴花研末，吹之。普济方。**小便尿血**柏叶、黄连焙研，酒服三钱。济急方。**大肠下血**随四时方向，采侧柏叶烧研，每米饮服二钱。王涣之舒州病此，陈宜父大夫传方，二服愈。百一选方。**酒毒下血**或下痢。嫩柏叶（九蒸九晒）二两，陈槐花（炒焦）一两，为末，蜜丸梧子大。每空心温酒下四十丸。普济方。**蛊痢下血**男子、妇人、小儿大腹，下黑血茶脚色，或脓血如淀色。柏叶焙干为末，与黄连同煎为汁，服之。本草图经。**小儿洞痢**柏叶煮汁，代茶饮之。经验方。**月水不断**侧柏叶（炙）、芍药等分。每用三钱，水、酒各半，煎服。室女用侧柏叶、木贼（炒微焦）等分，为末。每服二钱，米饮下。圣济总录。**汤火烧灼**柏叶生捣涂之，系定二三日，止痛灭瘢。本草图经。**鼠瘻核痛**未成脓。以柏叶捣涂，熬盐熨之，气下即消。姚僧坦集验方。**大风痲疾**眉发不生。侧柏叶九蒸九晒，为末，炼蜜丸梧子大。每服五丸至十丸，日三、夜一服。百日即生。圣惠方。**头发不生**侧柏叶阴干，作末，和麻油涂之。梅师方。头发黄赤生柏叶末一升，猪膏一斤和，丸弹子大。每以布裹一丸，纳泔汁中化开，沐之。一月，色黑而润矣。圣惠方。

枝节

【主治】煮汁酿酒，去风痺、历节风。烧取脂油，疗痲疥及虫癩良。苏恭。

【附方】旧二，新一。霍乱转筋以暖物裹脚，后以柏木片煮汤淋之。经验方。齿蠹肿痛柏枝烧热，拄孔中。须臾虫缘枝出。圣惠。恶疮有虫久不愈者。以柏枝节烧沥取油傅之。三五次无不愈。亦治牛马疥。陈承本草别说。

脂

【主治】身面疣目，同松脂研匀涂之，数夕自失。圣惠。

根白皮

【气味】苦，平，无毒。

【主治】火灼烂疮，长毛发。别录。

【附方】旧一。热油灼伤柏白皮，以腊猪脂煎油，涂疮上。肘后方。

松(别录上品)

【释名】〔时珍曰〕按王安石字说云：松柏为百木之长。松犹公也，柏犹伯也。故松从公，柏从白。

【集解】〔别录曰〕松脂生太山山谷。六月采。〔颂曰〕松处处有之。其叶有两鬣、五鬣、七鬣。岁久则实繁。中原虽有，不及塞上者佳好也。松脂以通明如熏陆香颗者为胜，〔宗奭曰〕松黄一如蒲黄，但味差淡。松子多海东来，今关右亦有，但细小味薄也。〔时珍曰〕松树礞柯修耸多节，其皮粗厚有鳞形，其叶后凋。二三月抽蕤生花，长四五寸，采其花蕊为松黄。结实状如猪心，叠成鳞砌，秋老则子长鳞裂。然叶有二针、三针、五针之别。三针者为栝子松，五针者为松子松。其子大如柏子，惟辽海及云南者，子大如巴豆可食，谓之海松子，详见果部。孙思邈云：松脂以衡山者为良。衡山东五百里，满谷所出者，与天下不同。苏轼云：镇定松脂亦良。抱朴子云：凡老松皮内自然聚脂为第一，胜于凿取及煮成者。其根下有伤处，不见日月者为阴脂，尤佳。老松余气结为茯苓。千年松脂化为琥珀。玉策记云：千年松树四边枝起，上杪不长如偃盖。其精化为青牛、青羊、青犬、青人、伏龟，其寿皆千岁。

松脂

〔别名〕松膏本经松肪同松胶纲目松香同沥青。

【修治】〔景曰〕采炼松脂法，并在服食方中。以桑灰汁或酒煮软，接纳寒水中数十过，白滑则可用。〔颂曰〕凡用松脂，先须炼治。用大釜加水置甑，用白茅借甑底，又加黄砂于茅上，厚寸许。然后布松脂于上，炊以桑薪，汤减频添热水。候松脂尽入釜中，乃出之，投于冷水，既凝又蒸，如此二过，其白如玉，然后入用。

【气味】苦、甘，温，无毒。〔权曰〕甘，平。〔震亨曰〕松脂属阳金。伏采。

【主治】痈疽恶疮，头疡白秃，疥瘙风气，安五脏，除热。久服，轻身不老延年。本经。除胃中伏热，咽干消渴，风痹死肌。炼之令白。其赤者，主恶痹。别录。煎膏，生肌止痛，排脓抽风。贴诸疮脓血瘰癧。塞牙孔，杀虫。甄权。除邪下气，润心肺，治耳聋。古方多用辟谷。大明。强筋骨，利耳目，治崩带。时珍。

【发明】〔弘景曰〕松、柏皆有脂润，凌冬不调，理为佳物，服食多用，但人多轻忽之尔。〔颂曰〕道人服饵，或合茯苓、松柏实、菊花作丸，亦可单服。〔时珍曰〕松叶、松实，服饵所须；松节、松心，耐久不朽。松脂则又树之津液精华也。在土不朽，流脂日久，变为琥珀，宜其可以辟谷延龄。葛洪抱朴子云：上党赵瞿病癰历年，垂死其家弃之，送置山穴中。瞿怨泣经月，有仙人见而哀之，以一囊药与之。瞿服百余日，其疮都愈，颜色丰悦，肌肤玉泽。仙人再过之，瞿谢活命之恩，乞求其方。仙人曰：此是松脂，山中便多。此物汝炼服之，可以长生不死。瞿乃归家长服，身体转轻，气力百倍，登危涉险，终日不困。年百余岁，齿不坠，发不白。夜卧忽见屋间有光，大如镜，久而一室尽明如昼。又见面上有采女一人，戏于口鼻之间。后入抱犊山成地仙。于时人闻瞿服此脂，皆竞服之，车运驴负，积之盈室。

本草綱目

本草綱目第三十四卷木部一



不过一月，未觉大益，皆辄止焉。志之不坚如此。张杲医说有服松丹之法。

【附方】旧七，新十七。服食辟谷千金方：用松脂十斤，以桑薪灰汁一石，煮五七沸，漉出，冷水中凝，复煮之，凡十遍乃白，细研为散。每服一二钱，粥饮调下，日三服。服至十两以上，不饥，饥再服之。一年以后，夜视目明。久服，延年益寿。又法：百炼松脂治下筛，蜜和纳角中，勿见风日。每服一团，一日三服。服至百日，耐寒暑；二百日，五脏补益；五年，即见西王母。伏虎禅师服法：用松脂一斤，炼之五度，令苦味尽。每一斤，入茯苓四两。每旦水服一刀圭，能令不食，而复延龄，身轻清爽。强筋补益四圣不老丹：用明松脂一斤，以无灰酒沙锅内桑柴火煮数沸，竹枝搅稠，乃住火，倾入水内结块，复以酒煮九遍，其脂如玉，不苦不涩乃止，为细末。用十二两，入包茯苓末半斤，黄菊花末半斤，柏子仁去油取霜半斤，炼蜜丸如梧子大。每空心好酒送下七十二丸。须择吉日修合，勿令妇人、鸡、犬见之。松梅丸：用松脂以长流水桑柴煮拔三次，再以桑灰滴汁煮七次扯拔，更以好酒煮二次，仍以长流水煮二次，色白不苦为度，每一斤，入九蒸地黄末十两，乌梅末六两，炼蜜丸梧子大。每服七十丸，空心盐、米汤下。健阳补中，强筋润肌，大能益人。白飞霞方外奇方。揩齿固牙松脂（出镇定者佳）稀布盛，入沸汤煮，取浮水面者投冷水中（不出者不用），研末，入白茯苓末和匀。日用揩齿漱口，亦可咽之，固牙驻颜。苏东坡仇池笔记。历节诸风百节酸痛不可忍。松脂三十斤，炼五十遍。以炼酥三升，和松脂三升，搅令极稠。每旦空心酒服方寸匕，日三服。数食面粥为佳，慎血腥、生冷、酢物、果子，一百日瘥。外台秘要。肝虚目泪炼成松脂一斤，酿米二斗，水七斗，麴二斗，造酒，频饮之。妇人白带松香五两，酒二升煮干，木臼杵细，酒糊丸如梧子大。每服百丸，温酒下。摘玄方。小儿秃疮简便方：用松香五钱，猪油一两熬，搽，一日数次，数日即愈。卫生宝鉴：用沥青二两，黄蜡一两半，铜绿一钱半，麻油一两半，文武熬收。每摊贴之，神效。小儿紧唇松脂炙化，贴之。圣惠方。风虫牙痛刮松上脂，滚水泡化，一漱即止，已试验。集简方。龋齿有孔松脂经塞，须臾虫从脂出也。梅师方。久聋不听炼松脂三两，巴豆一两，和捣成丸。薄绵裹塞，一日二度。梅师方。一切瘰疮炼成松脂末，填令满，日三四度。圣惠方。一切肿毒松香八两，铜青二钱，蓖麻仁五钱，同捣作膏，摊贴甚妙。李楼奇方。软疔频发翠玉膏：用通明沥青八两，铜绿二两，麻油三钱，雄猪胆汁三个。先溶沥青，乃下油、胆，倾入水中扯拔，器盛。每用绛帛摊贴，不须再换。小金丝膏治一切疮疖肿毒。沥青、白胶香各二两，乳香二钱，没药一两，黄蜡三钱，又以香油三钱，同熬至滴下不散，倾入水中，扯千遍收贮。每捻作饼，贴之。疥癣湿疮松胶香研细，少入轻粉。先以油涂疮，糝末在上，一日便干。顽者三二度愈。刘涓子鬼遗方。阴囊湿痒欲溃者。用板儿松香为末，纸卷作筒。每根入花椒三粒，浸灯盏内三宿、取出点烧，淋下油搽之。先以米泔洗过。简便方。金疮出血沥青末，少加生铜屑末，糝之，立愈。唐瑶经验方。猪啮成疮松脂炼作饼，贴之。千金。刺入肉中百理不瘥。松脂流出如乳头香者，傅上以帛裹。三五日当有根出，不痛不痒，不觉自安。兵部手集。

松节

【**气味**】苦，温，无毒。

【**主治**】百邪久风，风虚脚痹疼痛。别录。酿酒，主脚弱，骨节风。弘景。炒焦，治筋骨间病，能燥血中之湿。震亨。治风蛀牙痛，煎水含漱，或烧灰日揩，有效。时珍。

【**发明**】〔时珍曰〕松节，松之骨也。质坚气劲，久亦不朽，故筋骨间风湿诸病宜之。

【**附方**】旧三，新四。历节风痛四肢如解脱。松节酒：用二十斤，酒五斗，浸三七日。每服一合，日五六服。外台。转筋挛急松节一两铤如米大，乳香一钱，银石器慢火炒焦，存一二分性，出火毒，研末。每服一二钱，热木瓜酒调下。一应筋病皆治之。孙用和秘宝方。风热牙痛圣惠方：用油松节如枣大一块碎切，胡椒七颗，入烧酒，须二三盏，乘热入飞过白矾少许。噙漱三五口，立瘥。又用松节二两，槐白皮、地骨皮各一两，浆水煎汤。热漱冷吐，瘥乃止。反胃吐食松节煎酒，细饮之。百一方。阴毒腹痛油松木七块炒焦，冲酒二盅，热服。集简方。颠扑损伤松节煎酒服。谈野翁方。

松脂音诣。火烧松枝取液也。

【**主治**】疮疥及马牛疮。苏恭。

松叶

〔**别名**〕松毛

【**气味**】苦，温，无毒。

【**主治**】风湿疮，生毛发，安五脏，守中，不饥延年。别录。细切，以水及面饮服之，或捣屑丸服，可断谷及治恶疾。弘景。灸罽冻疮风湿疮，佳。大明。去风脚痹，杀米虫。时珍。

【**附方**】旧六，新三。服食松叶松叶细切更研，每日食前以酒调下二钱，亦可煮汁作粥食。初服稍难，久则自便矣。令人不老，身生绿毛，轻身益气。久服不已，绝谷不饥不渴。圣惠方。天行温疫松叶细切，酒服方寸匕，日三服。能辟五年瘟。伤寒类要。中风口喎青松叶一斤捣汁，清酒一升，浸二宿，近火一宿。初服半升，渐至一升，头面汗出即止。千金方。三年中风松叶一斤细切，以酒一斗，煮取三升。顿服，汗出立瘥。千金方。历节风痛松叶捣汁一升，以酒三升，浸七日。服一合，日三服。千金方。脚气风痹松叶酒：治十二风痹不能行，服更生散数剂，及众疗不得力，服此一剂，便能行远，不过两剂。松叶六十斤细铤，以水四石，煮取四斗九升，以米五斗，酿如常法。别煮松叶汁以渍米并馈饭，泥酿封头，七日发，澄饮之取醉。得此酒力者甚众。千金方。风牙肿痛松叶一握，盐一合，酒二升煎，漱。圣惠方。大风恶疮猪肉松叶二斤，麻黄（去节）五两，铤，以生绢袋盛，清酒二斗浸之，春夏五日，秋冬七日。每温服一小盏，常令醺醺，以效为度。圣惠方。阴囊湿痒松毛煎汤，频洗。简便方。

松花

【**别名**】松黄



【**气味**】甘，温，无毒。〔震亨曰〕多食，发上焦热病。

【**主治**】润心肺，益气，除风止血。亦可酿酒。时珍。

【**发明**】〔恭曰〕松花即松黄，拂取正似蒲黄，酒服令轻身，疗病胜似皮、叶及脂也。〔颂曰〕花上黄粉，山人及时拂取，作汤点之甚佳。但不堪停久，故鲜用寄远。〔时珍曰〕今人收黄和白沙糖印为饼膏，充果饼食之，且难久收，恐轻身疗病之功，未必胜脂、叶也。

【**附方**】旧一，新一。头旋脑肿三月收松花并苔五六寸如鼠尾者，蒸切一升，以生绢囊贮，浸三升酒中五日。空心暖饮五合。普济方。产后壮热头痛颊赤，口干唇焦，烦渴昏闷。用松花、蒲黄、川芎、当归、石膏等分，为末。每服二钱，水二合，红花二捻，同煎七分，细呷。本草衍义。

根白皮

【**气味**】苦，温，无毒。

【**主治**】辟谷不饥。别录。补五劳，益气。大明。

木皮

〔**别名**〕赤龙皮

【**主治**】痈疽疮口不合，生肌止血，治白秃、杖疮、汤火疮。时珍。

【**附方**】新四。肠风下血松木皮，去粗皮，取里白者，切晒焙研为末。每服一钱，腊茶汤下。杨氏家藏方。三十年痢赤松上苍皮一斗，为末。面粥和服一升，日三。不过一斗，救人。圣惠方。金疮杖疮赤龙鳞（即古松皮）煨存性，研末。搽之，最止痛。永类铃方。小儿头疮浸湿，名胎风疮。古松上自有赤浓皮，入豆豉少许，瓦上炒存性，研末，入轻粉，香油调，涂之。经验良方。

杉（别录中品）

【**释名**】𣎵音杉。沙木纲目、檠木（音敬）。

【**集解**】〔颂曰〕杉材旧不著所出州土，今南中深山多有之。木类松而径直，叶附枝生，若刺针。郭璞注尔雅云：𣎵似松，生江南。可以为船及棺材，作柱埋之不朽。又人家常用作桶板，甚耐水。〔宗奭曰〕杉干端直，大抵如松，冬不凋，但叶阔成枝也。今处处有之，入药须用油杉及臭者良。〔时珍曰〕杉木叶硬，微扁如刺，结实如枫实。江南人以惊蛰前后取枝插种，出倭国者谓之倭木，并不及蜀、黔诸峒所产者尤良。其木有赤、白二种：赤杉实而多油，白杉虚而干燥。有斑纹如雉者，谓之野鸡斑，作棺尤贵。其木不生白蚁，烧灰最发火药。

杉材

【**气味**】辛，微温，无毒。

【**主治**】疮疮，煮汤洗之，无不瘥。别录。煮水浸捥脚气肿满。服之，治心腹胀痛，去恶气。苏恭。治风毒奔豚，霍乱上气，并煎汤服。大明。

【**发明**】〔震亨曰〕杉屑属金有火。其节煮汁浸捥脚气肿满，尤效。〔颂曰〕唐柳柳州纂救三死方云：元和十二年二月得脚气，夜半痞绝，胁有块，大如石，且死，

