



主编 姜永亲 强万敏

主审 陈荣秀

乳腺癌患者 护理446问

防、早期发现、
期治疗、拯救乳房、
关爱健康、远离乳腺癌威胁。



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

主编 廖学勤 陈万军
主审 廖学勤

乳腺癌患者 护理446问

廖学勤 廖学勤主编

廖学勤 廖学勤主审

廖学勤 廖学勤主审



人民军医出版社
RENMINGJUNYI CHUBANSHE

乳腺癌患者护理446问

RUXIAN'AI HUANZHE HULI 446 WEN

主 编 姜永亲 强万敏
主 审 陈荣秀
编 者 (以姓氏笔画为序)

王 靓	王 晴	王海燕
史淑华	任海玲	刘洪荣
孙 丽	李 霞	李文洋
张 颖	张华甫	陈 彤
陈育红	娄 园	唐 磊
阎 凌	蔺巧莲	



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京



图书在版编目 (CIP) 数据

乳腺癌患者护理 446 问 / 姜永亲, 强万敏主编. —北京:
人民军医出版社, 2011.11

ISBN 978-7-5091-5184-6

I . ①乳… II . ①姜…②强… III . ①乳腺癌—护理—问题
解答 IV . ①R473.73-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 203372 号

策划编辑: 张忠丽 文字编辑: 吴 倩 黄维佳 责任审读: 吴 然
出 版 人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290 ; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8230

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 潮河印业有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 7.25 字数: 170 千字

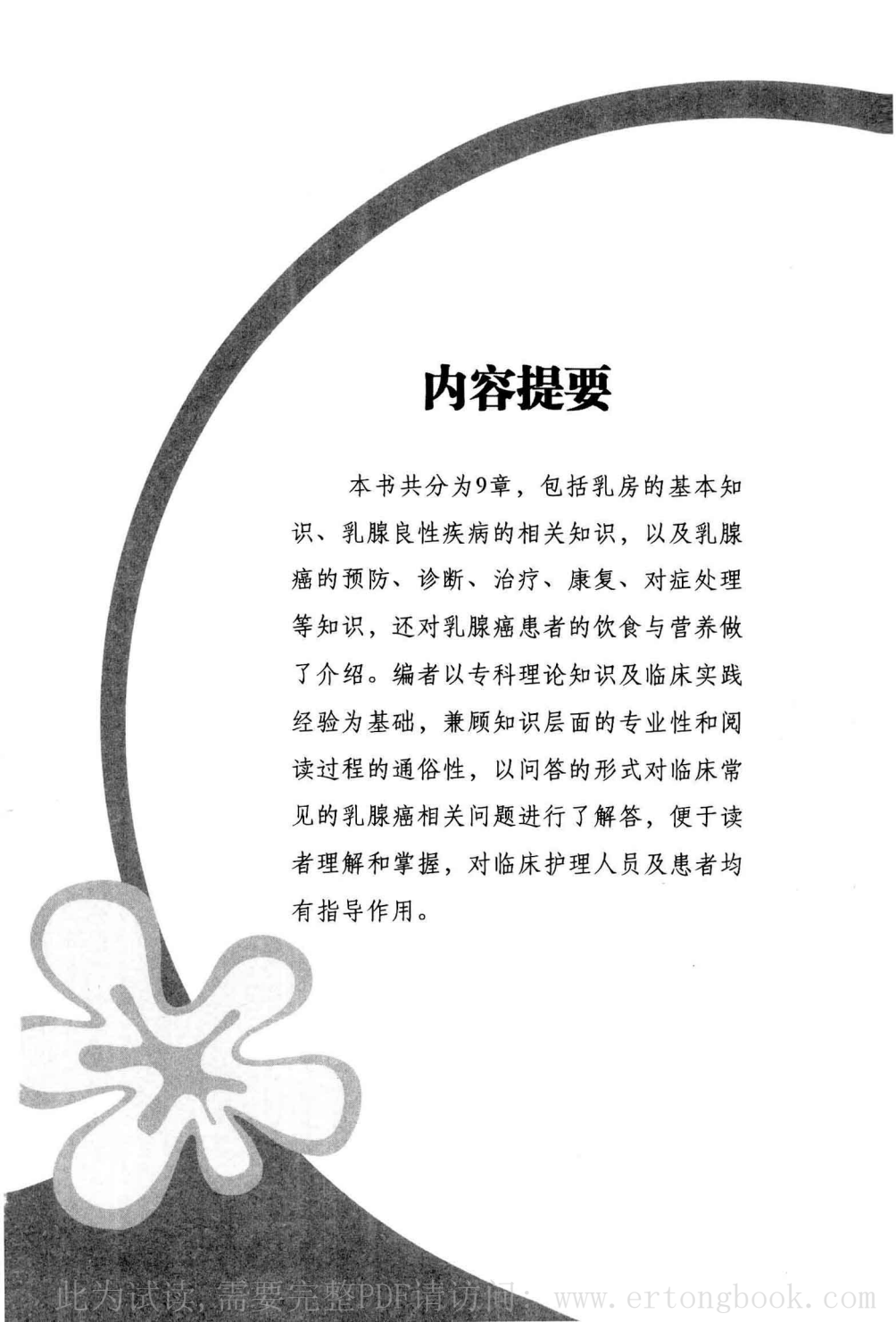
版、印次: 2011 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001 — 3000

定价: 33.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



内容提要

本书共分为9章，包括乳房的基本知识、乳腺良性疾病的相关知识，以及乳腺癌的预防、诊断、治疗、康复、对症处理等知识，还对乳腺癌患者的饮食与营养做了介绍。编者以专科理论知识及临床实践经验为基础，兼顾知识层面的专业性和阅读过程的通俗性，以问答的形式对临床常见的乳腺癌相关问题进行了解答，便于读者理解和掌握，对临床护理人员及患者均有指导作用。



前言

目前，乳腺癌已成为全球女性最常见的恶性肿瘤之一。据统计，2007年亚洲乳腺癌的发病率高达33.5/10万。我国乳腺癌发病率高于日本、韩国等其他亚洲国家，尤其在上海、香港等城市发病率高达41.3/10万，且呈现年轻化趋势，严重影响广大妇女的身心健康，甚至危及生命。

从20世纪90年代开始，全球范围内发起了“粉红丝带”活动，旨在世界各国传递“及早预防、及早发现、及早治疗”的乳腺癌防治理念，提高公众预防乳腺疾病的意识。“关爱乳房，呵护乳房”也成为女性朋友共同关注的话题。目前乳腺癌的治疗已进入规范化、个性化的时代，对乳腺癌患者的诊治在强调进入正规专科医院治疗的同时，也需要对护理人员进行乳腺癌相关知识的教育与培训，使护理人员在乳腺癌预防、治疗及康复中发挥专业化作用，以满足不同阶段乳腺癌患者的需求，从而提高乳腺癌患者的生活质量。为此，我们组织了天津医科大学附属肿瘤医院乳腺专科护理人员编写了这本《乳腺癌患者护理446问》。

本书在编写过程中，秉承循证原则，广泛查阅国内外相关文献，结合乳腺专科临床知识，坚持求实、严谨的思路，力求为广大护理同行提供全面、科学、实用的乳腺癌护理参考资料。我们从女性群体的需求出发，以专科理论知识及临床实践经验为基础，兼顾知识层面的专业性和阅读过程的通俗性，以问答的形式对临床常见的乳腺癌相关问题进行了解答，便于读者理解和掌握，希望对临床护理人员有所帮助。

天津市卫生局护理质控中心主任、天津市护理学会副理事长、肿瘤护理专家、天津医科大学附属肿瘤医院陈荣秀主任作为本书的主审，对书稿的编写进行了精心指导，同时本书也得到了天津医科大学附属肿瘤医院乳腺中心多位医学专家的大力支持和帮助，在此表示由衷的感谢！

由于自身知识水平有限，书中可能存在一些疏漏和错误，诚请各位读者给予批评指正。

姜永亲 强万敏

2011年8月

目 录

第一章 乳房的基本知识

1. 乳房的生理功能有哪些?	002
2. 乳房的组织结构是怎样的?	002
3. 何谓乳房悬韧带及有何作用?	003
4. 乳腺血管是如何分布的?	003
5. 乳腺神经分布有何特点及功能?	004
6. 乳腺淋巴系统包括什么?	004
7. 乳腺淋巴引流途径是怎样的?	004
8. 乳腺腋窝淋巴结如何分区?	005
9. 乳腺发育及功能受哪些激素调节?	005
10. 何谓雌激素及有何生理功能?	006
11. 何谓孕激素及有何生理功能?	007
12. 月经周期激素水平变化对乳腺组织有何影响?	007
13. 青春女性乳腺有何特点?	008
14. 妊娠期及哺乳期女性乳腺有何特点?	008
15. 绝经期女性乳腺有何特点?	008
16. 两侧乳房大小不一样正常吗?	009
17. 何谓乳腺痛?	009
18. 何谓副乳腺?	009

第二章 乳腺良性疾病的相关知识

19. 乳腺常见良性疾病有哪些?	011
20. 何谓乳腺腺纤维瘤及如何治疗?	011
21. 何谓乳腺增生症?	011
22. 乳腺增生症有何表现?	012



- 23. 乳腺增生会导致乳腺癌吗?012
- 24. 乳腺增生症需要手术治疗吗?012
- 25. 何谓乳腺囊性增生症及如何处理?012
- 26. 何谓急性乳腺炎?013
- 27. 急性乳腺炎的常见病因有哪些?013
- 28. 急性乳腺炎如何诊治?014
- 29. 慢性乳腺炎如何诊治?014
- 30. 何谓乳腺错构瘤?014
- 31. 乳腺错构瘤与乳腺其他良性肿瘤怎样鉴别?014
- 32. 何谓乳头溢液?015
- 33. 乳头溢液如何分类及有何临床意义?015
- 34. 乳头溢液应如何诊断?015
- 35. 何谓先天性乳头内陷?016
- 36. 何谓巨乳症及如何处理?016
- 37. 何谓男性乳腺肥大及如何处理?016
- 38. 男性乳腺肥大如何分期?017

第三章 乳腺癌的相关知识

- 39. 世界乳腺癌发病现状是怎样的?019
- 40. 我国乳腺癌发病有地区差异吗?019
- 41. 乳腺癌的发病年龄有何特点?019
- 42. 乳腺癌的危险因素有哪些?020
- 43. 乳腺癌的饮食相关危险因素有哪些?021
- 44. 肥胖会导致乳腺癌吗?021
- 45. 哪些生活方式会增加患乳腺癌的危险?022
- 46. 为何多次人工流产会导致乳腺癌?022
- 47. 乳腺良性肿瘤与恶性肿瘤有何不同?023
- 48. 何谓乳腺的癌前病变?023

49. 何谓隐匿性乳腺癌?	023
50. 何谓乳腺原位癌?	024
51. 乳腺癌好发于哪些部位?	024
52. 乳腺癌是如何分期的?	024
53. 何谓乳腺癌微转移癌?	025
54. 何谓早期乳腺癌?	025
55. 何谓局部晚期乳腺癌?	025
56. 何谓炎性乳腺癌?	026
57. 何谓副乳腺癌?	026
58. 副乳腺为何会发生癌?	026
59. 为何乳腺癌有家族集聚倾向?	027
60. 乳腺癌遗传吗?	027
61. 何谓激素依赖型乳腺癌?	027
62. 月经、生育、哺乳与乳腺癌有关系吗?	028
63. 年轻女性患乳腺癌后还可以妊娠吗?	028
64. 乳头出现血性溢液一定是乳腺癌吗?	028
65. 男性会患乳腺癌吗?	029
66. 男性乳腺癌有哪些表现?	029
67. 乳腺癌传染吗?	029

第四章 乳腺癌预防知识

一、乳腺癌的一级预防

68. 何谓乳腺癌的一级预防?	032
69. 如何养成良好的生活习惯?	032
70. 何谓亚健康及如何自我调节?	032
71. 乳腺癌发病受外界影响吗?	033
72. 放射线会导致乳腺癌吗?	033



- 73. 不良情绪会导致乳腺癌吗?033
- 74. 常用的缓解压力方法有哪些?033
- 75. 如何正确选用胸罩?034
- 76. 施行母乳喂养的产妇与人工喂养的产妇患乳腺癌的概率有不同吗? ...034
- 77. 哪些药物及食物会增加患乳腺癌的概率?035

二、乳腺癌的二级预防

- 78. 何谓乳腺癌的二级预防?035
- 79. 为何要进行乳腺癌普查?035
- 80. 乳腺癌高危风险妇女包括哪些?036
- 81. 乳腺癌的危险信号有哪些?036
- 82. 如何进行乳房自检?037
- 83. 乳腺癌的治疗方法有哪些?038
- 84. 妊娠期或哺乳期发生乳腺癌该怎么办?038
- 85. 发生双侧乳腺癌该怎么办?038
- 86. 乳腺癌的预后与哪些因素有关?039
- 87. 早期乳腺癌行手术切除治疗后还会复发么?039

三、乳腺癌的三级预防

- 88. 何谓乳腺癌的三级预防?040
- 89. 乳腺癌术后康复治疗有哪些?040
- 90. 乳腺癌的复发转移如何分类?040
- 91. 乳腺癌常见的转移途径有哪些?041
- 92. 乳腺癌淋巴结转移有何特点?041
- 93. 乳腺癌常见转移部位有哪些?041
- 94. 乳腺癌复发转移有哪些临床表现?042
- 95. 乳腺癌骨转移常见哪些部位?042
- 96. 乳腺癌发生骨转移怎样治疗?042
- 97. 双膦酸盐类药物在治疗乳腺癌骨转移中有何作用?043



98. 乳腺癌骨转移患者有哪些注意事项?	043
99. 何谓病理性骨折?	044
100. 乳腺癌骨转移患者突发病理性骨折该怎样应急处理?	044
101. 影响乳腺癌复发转移的因素有哪些?	044
102. 复发患者的检查或Ⅳ期乳腺癌的初次检查内容有哪些?	045

第五章 乳腺癌的诊断

一、临床表现

103. 早期乳腺癌有何临床表现?	047
104. 中晚期乳腺癌有何临床表现?	047
105. 何谓“酒窝征”?	047
106. 何谓“橘皮样变”?	048
107. 何谓卫星结节?	048
108. 乳头出现回缩固定是何原因?	048
109. 佩吉特病有何表现?	048

二、细胞学检查

110. 乳腺癌细胞学检查有哪些?	049
111. 乳腺细针吸取细胞学的优、缺点是什么?	049
112. 如何进行乳头溢液涂片细胞学检查?	049

三、组织学检查

113. 常见病理活检的方法有哪些?	050
114. 何谓穿刺活组织检查?	050
115. 穿刺活组织检查后有哪些注意事项?	050
116. 穿刺组织检查后会导致癌细胞扩散吗?	051



- 117. 何谓麦默通?051
- 118. 利用麦默通进行穿刺活检有何优点?051
- 119. 麦默通有何适应证?051
- 120. 冷冻切片检查的目的是什么?051
- 121. 乳腺癌组织学如何分类?052
- 122. 何谓免疫组化检测?052
- 123. 乳腺癌的免疫指标有何临床意义?052
- 124. 何谓雌激素受体?053
- 125. 乳腺癌患者雌激素、孕激素受体有何临床意义?053
- 126. 何谓HER2?054
- 127. 乳腺癌患者为何要做HER2检测?054
- 128. HER2过度表达与乳腺癌有何关系?054
- 129. HER2在乳腺癌治疗中有何作用?055
- 130. HER2阳性的乳腺癌应如何治疗?055
- 131. HER2表达能判断乳腺癌预后吗?056
- 132. 何谓FISH检测?056
- 133. 何种患者应该进行HER2的FISH 检测?056
- 134. 应该在何时进行HER2 的FISH 检测?057

四、影像学检查

- 135. 乳腺的影像学检查包括哪些内容?057
- 136. 乳腺钼靶X线检查有何临床意义?057
- 137. 乳腺钼靶X线检查时乳房加压有何注意事项?058
- 138. 乳腺良性肿瘤的乳腺钼靶X线片有何表现?058
- 139. 乳腺癌的乳腺钼靶X线片有何表现?058
- 140. 乳腺超声检查有何临床意义?058
- 141. 乳腺超声检查的注意事项有哪些?059
- 142. 为何乳腺癌患者术前需做腹部B超检查, 有何注意事项?059
- 143. 何谓磁共振检查(MRI)?059
- 144. 乳腺MRI检查的适应证有哪些?060

145. 乳腺MRI检查有何局限性?	060
146. 为何乳腺癌保乳手术前要做MRI检查?	060
147. MRI检查有哪些注意事项?	061
148. 何谓CT检查?	061
149. 何谓ECT检查?	062
150. ECT检查前后有哪些注意事项?	062
151. 何谓PET-CT检查?	062
152. PET-CT检查前后有哪些注意事项?	063

第六章 乳腺癌的治疗

一、手术治疗

153. 乳腺癌患者术前应做哪些常规检查?	065
154. 何种情况下患者需做心得安试验及有何临床意义?	065
155. 如何减轻患者术前焦虑、恐惧心理?	066
156. 为何月经期、妊娠期、哺乳期不宜进行乳腺手术治疗?	067
157. 乳腺癌的术式有哪些?	067
158. 保乳术有何优势?	068
159. 保乳术的绝对禁忌证有哪些?	069
160. 保乳术的相对禁忌证有哪些?	069
161. 保乳术后为何必须行放射治疗?	069
162. 何谓前哨淋巴结?	069
163. 如何确定前哨淋巴结?	070
164. 何谓前哨淋巴结活检术及有何临床意义?	070
165. 乳腺癌患者手术前应做好哪些配合工作?	070
166. 为何手术当日患者不能化妆、涂指甲油?	071
167. 麻醉药物对机体有不良反应吗?	071
168. 手术后家属应做好哪些配合工作?	071



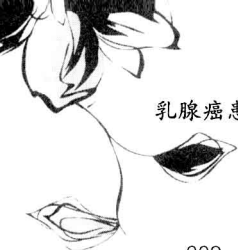
169. 乳腺癌根治手术切口范围是怎样的?072
170. 乳腺癌术后为何会发生皮下积液及如何处理?072
171. 乳腺癌术后为何会发生皮瓣坏死及如何处理?072
172. 乳腺癌术后患者保持患肢功能位有何临床意义?073
173. 乳腺癌术后负压引流管通常放置在何处及有何作用?073
174. 乳腺癌术后留置负压引流管期间有何注意事项?073
175. 如何观察乳腺癌术后负压引流液?074
176. 乳腺癌术后患者出现乳糜漏为何要低脂饮食?074
177. 乳腺癌术后负压引流管何时拔除?074
178. 乳腺癌术后为何会发生患肢肩关节酸痛?075
179. 怎样应对乳腺癌术后患肢肩关节酸痛?075
180. 乳腺癌术后进行患肢肩部微波治疗有何意义?075
181. 乳腺癌术后早期活动有何益处?075
182. 乳腺癌患者术后早期活动有何注意事项?076
183. 术后患者出现体温升高属正常现象吗?076
184. 乳腺癌患者术后怎样预防便秘?076
185. 乳腺癌术后多长时间可以拆线?077
186. 拆线后患者皮肤护理有何注意事项?077
187. 患者出院后何时进行复查?077
188. 何谓乳腺癌术后乳房重建?078
189. 哪些人适合乳房重建?078
190. 哪些人不适合乳房重建?078
191. 乳房重建术是否会影响癌症的治疗?078
192. 乳房重建的方法有几种?079
193. 何谓Ⅰ期乳房重建术?079
194. 何谓Ⅱ期乳房重建术?079
195. Ⅰ期乳房重建的优点有哪些?080
196. Ⅰ期乳房重建的缺点有哪些?080
197. Ⅱ期乳房重建的优点有哪些?080
198. Ⅱ期乳房重建的缺点有哪些?081
199. 怎样进行自体组织乳房重建?081



200. 怎样进行假体植入乳房重建?	081
201. 植入的乳房假体对身体有危险吗?	081
202. 乳房重建术后会有哪些不适?	082
203. 如何观察乳房重建术后皮瓣的血运?	082
204. 如何进行乳房重建术后皮瓣的护理?	082
205. 乳房重建术后为何会发生肌皮瓣坏死及有何表现?	083
206. 怎样预防乳房重建术后肌皮瓣坏死?	083
207. 乳房重建术后为何会发生皮下积血或血肿及有何表现?	084
208. 如何预防及处理乳房重建术后皮下积血或血肿?	084
209. 乳头和乳晕如何重建?	085
210. 如何预防重建乳头及乳晕坏死?	085
211. 乳房重建术后健侧乳房需要塑形吗?	085
212. 乳房重建术后何时穿着塑身衣及有何作用?	085
213. 哪些乳腺癌患者适宜选择背阔肌肌皮瓣乳房重建术?	086
214. 背阔肌肌皮瓣乳房重建术有何优势?	086
215. 利用背部组织重建乳房, 对上肢活动有影响吗?	086
216. 腹直肌肌皮瓣乳房重建术后患者卧位有何特殊要求?	087
217. 腹直肌肌皮瓣乳房重建术后患者如何下床活动?	087
218. 腹直肌肌皮瓣乳房重建术后对腹部有影响吗?	087
219. 腹直肌肌皮瓣乳房重建术后如何预防腹壁疝的发生?	087
220. 乳房重建手术前后为何要拍照?	088
221. 乳房重建后会留下新的瘢痕吗?	088
222. 重建后的乳房会变化吗?	088
223. 乳房重建后还需要二次手术吗?	088
224. 对重建的乳房应该抱有怎样的期待?	089

二、化学治疗

225. 何谓化学治疗?	089
226. 何谓新辅助化疗?	089
227. 何谓辅助化疗?	090



228. 何谓解救化疗?	090
229. 何谓联合化疗?	090
230. 乳腺癌术后常见化疗方案有哪些?	090
231. 化疗后常见不良反应有哪些?	091
232. 如何减轻化疗引起的恶心、呕吐?	094
233. 何谓骨髓抑制?	094
234. 化疗后血象怎样变化及如何监测?	095
235. 白细胞减少有何表现?	095
236. 患者在白细胞减少期间如何预防感染?	095
237. 血小板减少时有何表现?	096
238. 患者在血小板降低期间应该如何进行防护?	096
239. 临床上如何治疗骨髓抑制?	097
240. 治疗骨髓抑制的药物会产生哪些不良反应及如何处理?	098
241. 化疗期间如何防护口腔溃疡?	098
242. 化疗期间患者出现便秘该如何应对?	098
243. 化疗期间该如何指导患者应对腹泻?	099
244. 化疗期间出现脱发该如何应对?	099
245. 蒽环类药物主要的不良反应有哪些?	100
246. 蒽环类药物化疗给药时的注意事项有哪些?	100
247. 紫杉醇类药物的作用机制是什么?	101
248. 紫杉醇类药物过敏反应有何表现及怎样处理?	101
249. 紫杉醇类药物如何进行过敏反应的预处理?	102
250. 顺铂化疗时的注意事项有哪些?	102
251. 卡培他滨的常见反应及如何处理?	102
252. 手足综合征是如何分级的?	103
253. 长春瑞滨常见的不良反应有哪些?	103
254. 化疗当日患者应做哪些准备?	104
255. 患者当日化疗最佳早餐时间是何时?	104
256. 化疗期间患者为何仍要正常进餐?	104
257. 为何化疗后要多喝水?	104
258. 化疗会影响月经周期吗?	105