

小学生
国学启蒙系列

阿卡狄亚 编著

国学经典快乐诵读，
奠定孩子一生的起点



朱子家训

大智慧
好品德
妙知识

Zhu Zi
Jia Xun



AP TIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽教育出版社

小学生
国学启蒙系列

ZhuZiJiaXun

朱子家训

阿卡狄亚 编著



ARCTINE
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

朱子家训 / 阿卡狄亚编著. — 合肥: 安徽教育出版社, 2012. 1

(小学生国学启蒙系列)

ISBN 978 - 7 - 5336 - 6514 - 2

I. ①朱… II. ①阿… III. ①汉语 - 古代 - 启蒙读物
IV. ①H194. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 009638 号

书 名: 小学生国学启蒙系列 朱子家训

出 版 人: 朱智润 选题策划: 阿卡狄亚 封面设计: 江山社稷
责任编辑: 丁昌龙 特约编辑: 李京

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽教育出版社 <http://www.ahep.com.cn>

(合肥市繁华大道西路 398 号, 邮编 230601)

营销部电话: (0551) 3683010, 3683011, 3683015

印 制: 小森印刷 (北京) 有限公司 电话: (010) 80215076

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂商联系调换)

开本: 889mm × 1194mm 1/24 印张: 4.75 字数: 75 千字

版次: 2012 年 3 月第 1 版 2012 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5336 - 6514 - 2

定价: 17.00 元

版权所有, 侵权必究

目录

第一章 好习惯带来好性格

养成勤劳的好习惯 /10

黎明即起，洒扫庭除，要内外整洁。

时刻要有安全意识 /12

既昏便息，关锁门户，必亲自检点。

做事要提前做准备 /14

宜未雨而绸缪，毋临渴而掘井。

培养读书的好习惯 /16

子孙虽愚，经书不可不读。

读书不是为了应付考试 /18

读书志在圣贤，非徒科第。

说话不能冒冒失失 /20

处世戒多言，言多必失。



珍惜每一粒粮食 /22

一粥一饭，当思来处不易。

身上衣物要俭朴 /24

半丝半缕，恒念物力维艰。

养成勤俭节约的好习惯 /26

自奉必须俭约，宴客切勿流连。

生活用品实用就好 /28

器具质而洁，瓦缶胜金玉。

清淡饮食最健康 /30

饭食约而精，园蔬愈珍馐。

以奢侈浪费为耻 /32

勿营华屋，勿谋良田。

节约的人品德好 /34

居身务期质朴，教子要有义方。

理想要高远 /36

为官心存君国，岂计身家。



第二章 好品德,受夸赞

不做刻薄的孩子 /40

刻薄成家,理无久享。

不要轻信别人的话 /42

轻听发言,安知非人之谮诉,当忍耐三思。

自以为是害处多 /44

乖僻自是,悔误必多。

懒惰是成功的绊脚石 /46

颓惰自甘,家道难成。

拾金不昧品德好 /48

勿贪意外之财,勿饮过量之酒。

占小便宜吃大亏 /50

与肩挑贸易,毋占便宜。

不要伤害小动物 /52

毋贪口腹，而恣杀牲禽。

父母比钱财更重要 /54

重资财，薄父母，不成人子。

为家庭和睦出一份力 /56

家门和顺，虽饔飧不继，亦有余欢。

听大人的话，遵守家规 /58

长幼内外，宜法肃辞严。

亲人之间避免争吵 /60

居家戒争讼，讼则终凶。

好孩子不跟长辈顶嘴 /62

伦常乖舛，立见消亡。

帮助邻里街坊 /64

见穷苦亲邻，须加温恤。

对贫穷的亲戚要照顾 /66

兄弟叔侄，须分多润寡。



不忘祭祀祖宗 /68

祖宗虽远,祭祀不可不诚。

做一个本分的人 /70

守分安命,顺时听天。为人若此,庶乎近焉。

第三章 好人缘,人人喜欢你

远离品行不端的人 /74

狎昵恶少,久必受其累。

品德好的人值得交朋友 /76

屈志老成,急则可相依。

跟人吵架时要反省自己 /78

因事相争,焉知非我之不是,需平心暗想。

助人不求回报 /80

施惠无念



嫉妒心害人害己 /82

人有喜庆,不可生妒忌心。

快乐与金钱无关 /84

国课早完,即囊橐无余,自得其乐

帮别人掩饰过错是害人 /86

恶恐人知,便是大恶。

巴结有钱人最可耻 /88

见富贵而生谄容者,最可耻。

不要看不起穷人 /90

遇贫穷而作骄态者,贱莫甚。

不要欺负弱小的人 /92

勿恃势力,而凌逼孤寡。

做好事不留名 /94

善欲人见,不是真善。

有一颗宽容的心 /96

凡事当留余地,得意不宜再往。



懂得感恩图报 /98

受恩莫忘

宝贵的同情心 /100

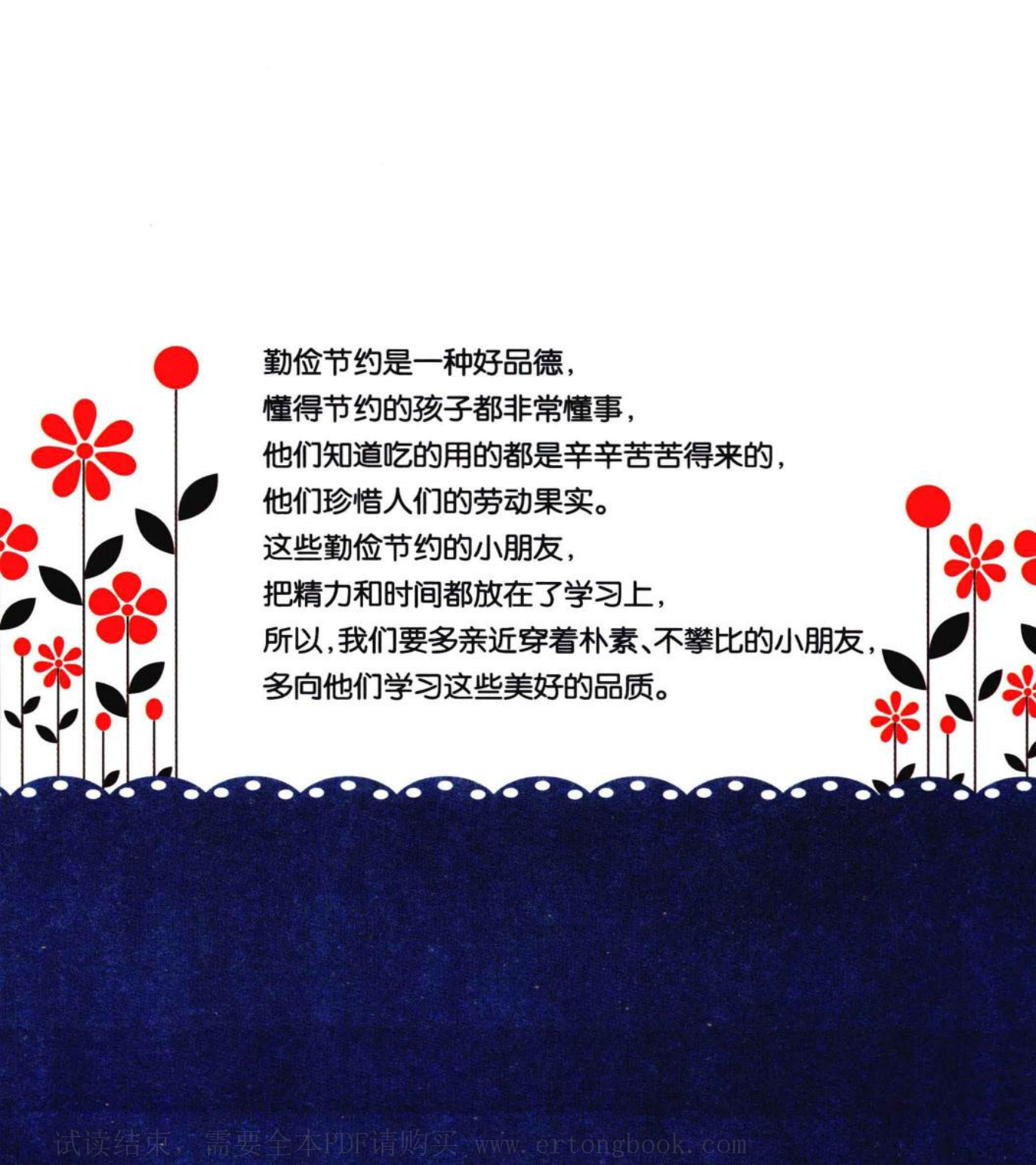
人有祸患，不可生喜幸心。

善良的心灵 /102

匿怨而用暗箭，祸延子孙。

不要太看重钱财 /104

嫁女择佳婿，毋索重聘；娶媳求淑女，勿计厚奁。



勤俭节约是一种好品德，
懂得节约的孩子都非常懂事，
他们知道吃的用的都是辛辛苦苦得来的，
他们珍惜人们的劳动果实。
这些勤俭节约的小朋友，
把精力和时间都放在了学习上，
所以，我们要多亲近穿着朴素、不攀比的小朋友，
多向他们学习这些美好的品质。

第一章

好习惯带来好性格





1. 养成勤劳的好习惯

lí míng jí qǐ sǎ sǎo tíng chú

黎明即起，洒扫庭除，

yào nèi wài zhěng jié

要内外整洁。

译文：

黎明的时候就要起床，清扫院落，使得内外整洁。



童语讲国学

小朋友们，你们在家做过家务吗？

勤劳的孩子一定会帮助爸爸妈妈做家务，
最起码要收拾自己的房间。

早上起床后叠好被子，把床单拉平整。

书本要放在书包里，衣服要放在衣柜里。

在学校里，也要做一个勤劳的好孩子。

教室是学习的地方，要尽量保持它的整洁，

每天到学校后，和同学一起扫地、擦桌子。

勤劳的孩子会从身边的小事做起，尽自己的能力去做。





爸爸妈妈跟我一起读

朱德的扁担

在井冈山革命根据地流传着一个“朱德的扁担”的故事。在战争时期，国民党反动派对井冈山革命根据地实行“围剿”，井冈山的军民过得非常艰苦。那时候，部队吃粮要到宁冈去挑，需要往返五六十里的山路。四十多岁的朱德跟着战士们一起挑粮。

战士们怕累坏了朱德，就劝他不要挑，朱德却坚持一起挑粮。于是，战士们就想了一个办法，把他的扁担藏起来。谁知道，朱德发现自己的扁担不见了，就用竹子做了一根新扁担，第二天继续和战士们一起去挑粮。晚上，战士们又偷偷地把朱德的扁担藏起来，没想到第二天他还是带着新的扁担来挑粮了。这次，他在新扁担上特地刻上了“朱德记”三个字。现在，这条扁担珍藏在革命历史博物馆内。



2. 时刻要有安全意识

jì hūn biàn xī guān suǒ mén hù
既昏便息，关锁门户，
bì qīn zì jiǎn diǎn
必亲自检点。

译文：

到了太阳落山的时候就休息，把门窗都关好，还一定要亲自检查一下。



童语讲国学

社会是很复杂的，我们时刻都得有安全意识。
我们在上学、放学的路上，要提高警惕，
比如有些坏人，专门在学校门口转悠，
也许他会给我们好吃的，骗我们说认识我们的家人。
这些都是不怀好意的陌生人，千万不能相信他们。
如果我们一个人在家，
有陌生人敲门，千万小心，
说不定门口站着一个大灰狼一样的坏人呢！



爸爸妈妈跟我一起读

自我保护很重要

现在的社会,有很多坏人专门拐骗小孩子。小孩的安全意识差,很容易被诱骗走。针对这个问题,家长要增强孩子的防拐骗意识和自我保护意识。最常见的诱骗手法有三种

一、权威诱惑法。拐骗者能叫出小孩的名字,然后告诉孩子说,受爸爸或妈妈的委托,前来带孩子回家,甚至说得到了老师的同意。

二、物资利诱法。拐骗者拿出各种好玩好吃的东西,诱发孩子的好奇心,而达到拐骗目的。

三、带路引路法。孩子都很善良,诱骗者就利用这一点,让孩子带路去某个地方。

对于前两种诱骗手段,小孩子一定要直接给家长或老师打电话。第三种手段,小孩子遇到问路的陌生人,只可以指路,千万不要带路。



3. 做事要提前做好准备

yí wèi yǔ ér chóu móu
宜未雨而绸缪，
wú lín kě ér jué jǐng
毋临渴而掘井。

译文：

应当趁着天还没有下雨，就先修缮好房屋门窗；不要到了口渴想喝水时才去挖井。



童语讲国学

有句古话叫：“平时不烧香，急来抱佛脚”，
小朋友们在学习上经常会犯这种错误。
周五老师给我们布置好作业，
到了周日晚上才想起来，赶紧连夜写作业。
有的小朋友平时不好好学习，马上就要考试了，
担心考不好，这才急着看书复习。
总是这样，考试又怎么能有好成绩呢？
要提前做好准备，养成良好的习惯，
这对我们将来做事情是很有帮助的。

