

读小故事，明大道理

一个小故事，也许会改变你的一生

| 明 | 理 | 故 | 事 |

阳光心态 快乐成长

好心态就像和煦明媚的阳光，晶莹剔透的甘露，
它照亮我们的心房，滋润我们的灵魂。

《明理故事》编委会 编

四川科学技术出版社



阳光心态 快乐成长

《明理故事》编委会 编

四川科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

明理故事·阳光心态 快乐成长 / 《明理故事》编委会编. —成都: 四川科学技术出版社, 2016.5
ISBN 978-7-5364-8285-2

I. ①明… II. ①明… III. ①故事—作品集—世界
IV. ①I14

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第012945号

明理故事·阳光心态 快乐成长

MINGLI GUSHI · YANGGUANG XINTAI KUAILE CHENGZHANG

编 者 《明理故事》编委会

出品人 钱丹凝
责任编辑 肖伊 郑尧 欧涛 陈敦和
封面设计 法思特设计
责任出版 欧晓春
出版发行 四川科学技术出版社
成都市槐树街2号 邮政编码: 610031
官方微博: <http://e.weibo.com/sckjcb>
官方微信公众号: sckjcb
传真: 028-87734039

成品尺寸 168mm × 238mm
印 张 10
字 数 180千
印 刷 四川省南方印务有限公司
版 次 2016年5月第1版
印 次 2016年5月第1次印刷
定 价 28.00元
ISBN 978-7-5364-8285-2

邮购: 四川省成都市槐树街2号 邮政编码: 610031
电话: 028-87734035 电子邮箱: SCKJCBS@163.COM

版权所有 翻印必究

目录

CONTENTS



一觉醒来，窗外依旧是阳光

阳光城堡	2
两美金而已	4
大火烧不掉的幸福	6
穷孩子，富孩子	8
活着	10
十二次的手术	12
一觉醒来，窗外依旧是阳光	14
乐观的机长	16
垒球王	18
骑士的忧虑	20
总统夫人的回信	22
迟来的荣誉	24
上帝没把我抛弃	26

☀ 硬币的反面是花朵

杂货店	30
池塘里的金子	32
耳聋的音乐家	34
樵夫自救	36
棉花与黄金	38
扔出去的鞋	40
舍得	42
最令人尊敬的经理	45
油炉免费送	47
西瓜里的财富秘密	49
硬币的反面是花朵	51
幸运的失恋	53
点钞比赛	55
沙漠抽水机	57

☀ 你不能施舍我一双翅膀

鱼丸大王	60
守护双腿	62
奏响苦难人生	64
大师在于勤奋	66
你不能施舍我一双翅膀	68

拳王之战	70
生存法则	72
蜘蛛人	75
总统梦	77
海角七号	79
眼光	81
龙虾的哲学	83
茶香	85



给别人让路，就是给自己让路

巴黎还有好人	88
牛奶姻缘	90
你笑它也笑	92
感恩节的礼物	94
治病的良药	97
小姐与黑人	99
给别人让路，就是给自己让路	101
救 险	103
爱的注视	105
老木匠	107
挑灯笼的盲人	109
哪碗鸡蛋多	111
钓鱼高手	113

❁ 不做失去方向的巨人

最赚钱的地盘	116
翻山越岭的残疾人	118
蚂蚁的梦想	120
另一种地狱	122
看破红尘	124
青春无价	126
魔法妈妈	128
不做失去方向的巨人	130
赖以生存的支撑	132

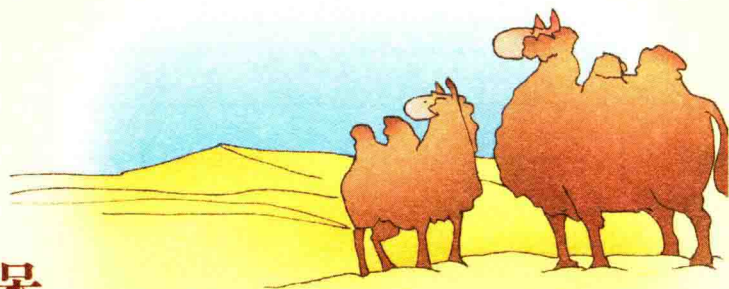
❁ 一个幸福快乐的理由

妇人与和尚	136
列车飞行员	138
富有	140
小鸟的忠告	142
捉蜻蜓的乐趣	144
沿途的风景	146
赤脚的佛	148
一个幸福快乐的理由	150

一觉醒来，窗外依旧是阳光

人生在世，倘若没有一种乐观的情怀，那我们很容易被逆境打倒，被困难吓怕。其实，不管遇到多大的困难，我们要告诉自己：别怕，没什么大不了，一觉醒来，窗外不是依旧阳光普照吗？





阳光城堡

19世纪时，在美国的新墨西哥州有一个名叫安娜贝尔的女人，她陪伴着作为政府驻军的丈夫驻扎在一个靠近沙漠的陆军基地里。由于丈夫经常要到沙漠里去演习，因而每次到那时营房里便只剩下她孤零零的一个人。

在当时的美国，空调和电扇还未被发明出来，而新墨西哥州又是美国最热的地方之一，即使在仙人掌的阴影下也有 50°C 。她没有人可以聊天——身边只有墨西哥人和印第安人，而他们都不会说英语。

在这种情况下，安娜贝尔感到非常难过，于是她写信给远方的父母：“我要丢开一切回家去！”

不久，她就收到了父亲的回信。信中只有短短的两行字：“两个人从黑暗牢房的铁窗望出去，一个看到泥土，一个却看到了星星。”

读了父亲的来信，安娜贝尔久久不能平静，她心里觉得非常惭愧，于是下定决心要在沙漠中找到属于自己的星星。从此以后，安娜贝尔开始学着和那些印第安人和墨西哥人交朋友，她对他们的纺织、陶器很感兴趣，他们就把自己最喜欢的纺织品和陶器送给她。

安娜贝尔还开始研究沙漠中的各种动植物，观察沙漠里的气候变化。通过研究海螺壳，她欣喜地发现：这些海螺壳是几百万年前当沙漠还是海洋时留

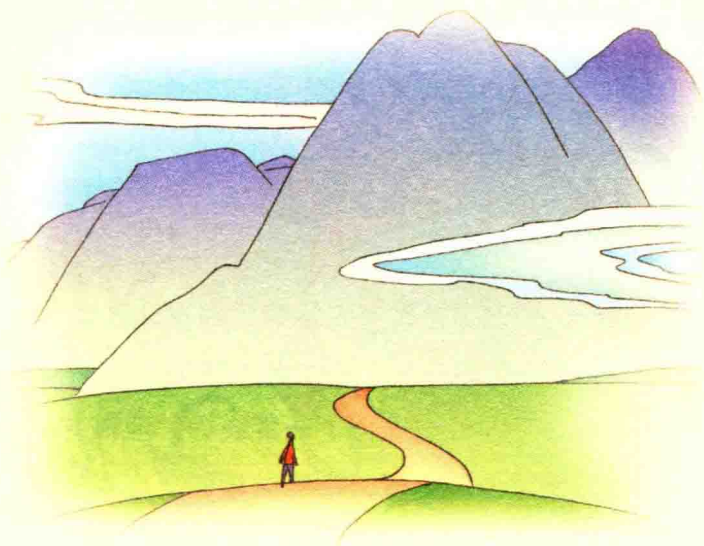
下来的……原来这里竟然蕴藏着这么多的宝藏和乐趣，难以忍受的环境变成了令人流连忘返的奇景。

安娜贝尔为自己的发现兴奋不已，并就此写了一本书，书名为《阳光城堡》。

沙漠没有改变，恶劣的环境也没有改变，安娜贝尔也没有改变，改变的只是她的心态。只是意念的转变，使安娜贝尔把原先认为恶劣的情况变成了一生中最快乐、最有意义的冒险，安娜贝尔终于找到了属于自己的星星。

成长心语
CHENGZHANG XINYU

同一个人，当把悲观变成乐观之后，便会看到截然不同的两种人生景观。安娜贝尔改变了悲观，也就从绝望中看到了希望。





两美金而已

谢尔盖夫是一个画家，他喜欢画快乐的世界，因为他自己就是一个每天都快乐的人。由于没人买他的画，这多少让他有点伤感，但感伤很快就会过去。

他的朋友们劝他：“玩玩足球彩票吧！运气好的话，只花两美金便可赢很多钱！”

于是谢尔盖夫花两美金买了一张彩票，并真的中了彩，只这一下他就赚了50万美金。

他的朋友都对他说：“你瞧！你多走运啊！现在你还经常画画吗？”

“我现在就只画支票上的数字！”谢尔盖夫笑道。

谢尔盖夫买了一幢别墅并对它进行了一番装饰。他很有品味，买了许多好东西：阿富汗地毯、佛罗伦萨小桌、维也纳柜橱、迈森瓷器，还有古老的威尼斯吊灯。

谢尔盖夫很满足地坐下来，他点燃一支香烟静静地享受他的幸福。突然他感到好孤单，想去看看朋友。他把烟往地上一扔，在原来那个石头做的画室里他经常这样做，然后他就出去了。

燃烧着的香烟躺在华丽的阿富汗地毯上……一个小时以后，别墅变成一片火的海洋，它完全被毁了。

朋友们很快就知道了这个消息，他们都来安慰谢尔盖夫。

“谢尔盖夫，真是不幸呀！”他们说。

“怎么不幸了？”他问。

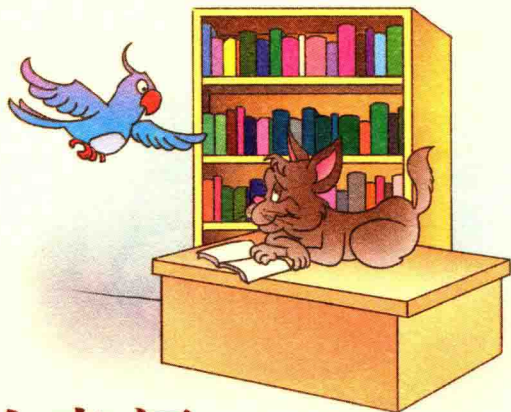
“损失呀！谢尔盖夫，你现在什么都没有了。”

“什么呀？不过是损失了两美金而已。”



有时，我们总是习惯于把我们的损失放大，其实它们没有我们想的那么严重。乐观一些，生活有什么过不去的坎呢？





大火烧不掉的幸福

詹姆是一名普通的裁缝。詹姆通过自己多年的努力，终于拥有了属于自己的裁缝铺，一家人也搬了进去。

铺子开张的当天晚上，詹姆和他的家人在一起庆祝。正在全家人兴高采烈地互道祝福的时候，突然外面火光冲天，一家人迅速跑出房屋，原来是邻居家着火了。火势迅速蔓延，很快烧到了詹姆家。

詹姆一家眼睁睁地看着自己新开张的裁缝铺被大火无情地吞噬，却无能为力。詹姆的妻子和孩子们都失声痛哭，只有詹姆一人不发一言，也无悲戚之状。

他年幼的小儿子仰起挂着泪珠的脸对他说：“爸爸，我们的家没有了，怎么办呢？”詹姆的脸上闪现出一丝的刚毅，然后对儿子说：“不，孩子，你说错了，我们的家不是没有了，只是要变得更好了，我们终于可以建造一个新家了，孩子，你要记住，大火是烧不掉幸福的……”

儿子说：“可是我们什么都没有了啊。”

詹姆说：“不，我和你妈妈不是还在吗？你和你的兄弟姐妹也都在，我们一定可以重新拥有一切。”

从这以后，詹姆和他的家人虽然过着粗茶淡饭的生活，但是其乐融融。他们彼此相互鼓励着，温暖着，几年以后，詹姆再一次拥有了一间比先前还要好的裁缝铺。



物质的得失是人生的常态，如果我们不能看透这一切，那么我们的生活必然会被得失所困扰。生活需要积极的心态，无论是得到还是失去，我们都应该积极地面对人生。真正做到“不以物喜，不以己悲”，我们才能感知生活的幸福与快乐。





穷孩子，富孩子

为了寻找幸福美满的生活，我们需要向孩子们看齐，用那颗赤子之心去看待世间发生的每一件事。如果可以做到这一点，生活中一个微小的惊喜都可以让你的生活被快乐围绕。

一位富翁为了让儿子体会到贫穷生活的不容易，用心良苦地带着他去农村体验生活。他们到了一个偏远的小山村，父亲细心的查访了一家最穷的人家，并在那里待了三天。

回到家以后，父亲对儿子说：“怎么样，这次旅行愉快吗？有收获吗？”

儿子兴奋地回答说：“我感到棒极了！”父亲兴趣盎然地让儿子谈了自己的想法。

儿子开心地说：“他们家要比咱们家富有得多。爸爸您看，咱家只有一只小狗，而我却发现他们家养着一只大狗和两只小狗；咱家只有一个小游泳池，而他们家却有一个很大的水库；咱们家的花园里只有一小片的花草，而他们房子后面却有漫山遍野的花；咱们家什么蔬菜也没有，而他们家却种满瓜果蔬菜！”

听完儿子的感想后，父亲也感到非常开心，因为他觉得自己的孩子能发

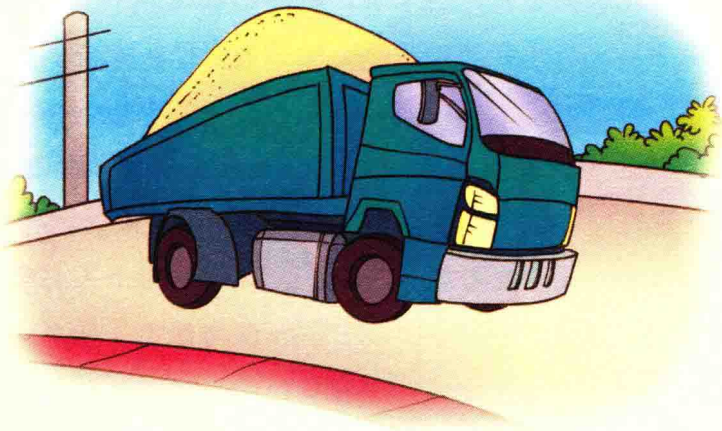
现美好。

儿子摇着父亲的手又说道：“爸爸，我现在才知道原来咱们家是那么的贫穷。”

青春期这个阶段，正是慢慢告别童真的时候。我们虽然要长大，但我们永远不要抛弃那份孩子的童真。因为孩子的世界里没有黑暗，到处都是明媚的阳光，他们不懂得世间的疾苦，也少了大人们那份多愁善感，他们眼中的世界一片和平美好，四处散发着美丽的光芒，所以孩子的幸福快乐要比大人多几倍，甚至几十倍。



还没有找到快乐的青少年们，赶快行动起来，再一次用童年的眼光去看待世界吧！这样，我们的生活会越来越美好。



活 着



他刚满二十岁，学习成绩非常好，但是由于家境困难，他只好放弃学业。他可以不上学，但他觉得如果不让成绩优异的妹妹上大学实在是太可惜了，于是他来到工地挖隧道。不幸的是，第一次进入隧道就遇上了岩石塌方，他很不幸地被困在了隧道中。

同时被困的还有四个人，大家内心都非常的害怕，局面一时很是混乱失控。此时有人放声大哭，有人想往岩石上撞，他也差点控制不住自己。刹那间他想了很多，首先想到了死，但又想，若自己就这样不明不白的困死在这里，妹妹就会辍学，父母也会悲恸欲绝。他强迫自己一定要乐观，然后试着去控制局面。

他努力使自己的声音变得很沉稳：“我是新来的工程师。大家想活命吗？想活命就听我的！”黑暗中，几个人渐渐安静了下来。

他又向被困的四个人“发号施令”：一、被困的四个人必须听他指挥；二、外面肯定在组织救援，但需要时间；三、保持体力，休息睡觉，因为累死也搬不动那堵住隧道口的数吨重的大石头；四、隧道里到处都是水，有水我们就能多撑几天。

不过他隐瞒了两件事情：第一是他进隧道时带了两个馒头，现在已成无