

SHEQU CHUANRANBING
YUFANG ZHENZHI ZHINAN

社区传染病 预防诊治指南

● 吴 玮等/主编 ●



MM sp. 军事医学科学出版社

社区传染病预防诊治指南

主 编:吴 玮 柳富会 罗维礁

副主编:孙明忠 王千钧 闫兆平

袁有斌 王晓彬 韩一迪

编 者 (以姓氏笔画为序):

王亮亮 芦 静

军事医学科学出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

社区传染病预防诊治指南/吴玮,柳富会,罗维礁主编.

-北京:军事医学科学出版社,2011.5

ISBN 978-7-80245-754-6

I. ①社… II. ①吴… ②柳… ③罗…

III. ①传染病防治-指南 IV. ①R183-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第080293号

策划编辑:盛立 责任编辑:曹继荣 责任印制:马凌

出版人:孙宇

出版:军事医学科学出版社

地址:北京市海淀区太平路27号

邮编:100850

联系电话:发行部:(010)66931051,66931049,81858195

编辑部:(010)66931127,66931039,66931038

传真:(010)63801284

网址:<http://www.mmsp.cn>

印装:北京宏伟双华印刷有限公司

发行:新华书店

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:10.5

字数:263千字

版次:2011年7月第1版

印次:2011年7月第1次

定价:21.00元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

序

传染病是能够互相传染,迅速传播,广泛流行,大规模发病,严重威胁人类生命的一类疾病。老的传染病虽有个别得到消灭(如天花),但多数仍在人类肆虐;而近 30 年来新的传染病又不断出现,如艾滋病,C、D、E、G 型肝炎,军团病,埃博拉出血热,O139 霍乱,O157:H7 大肠菌肠炎,“禽流感”、“非典型肺炎(SARS)”,甲型 H1N1 流感等。这些新的传染病是新的问题,突如其来的暴发,往往让我们措手不及,手忙脚乱,难于应付。传染病对人类危害很大,据世界卫生组织(WHO)统计,全球约半数人受到传染病的威胁,且传染病的死亡人数占总死亡人数的三分之一。因此,对它不能不予以重视,更不能掉以轻心。

传染病易在集聚人群中传播,而社区则是一个集聚人群,目前全国实行的城镇建设中,社区化管理已成为主要模式。因而在社区这一集聚人群中,贯彻“预防为主”的方针,搞好传染病防治,已摆到议事日程上,成为一项重要而紧迫的任务。《社区传染病预防诊治指南》在这种

形势下应运而生,是“雪中送炭”,是传染病工作者,尤其是社区卫生工作者的福音,因为“面向社区”是本书的主要特点。



前 言

千百年来,传染病一直威胁着人类健康,不断给人类带来重大的灾难,甚至改变了人类历史的进程,例如,鼠疫、流感和天花等均曾多次发生世界性的大流行。传染病的发病与气候、地理环境、社会因素密切相关。随着社会的发展,预防和循证医学的发展取得了长足进步,一些传染病得到了有效控制,如天花已被消灭,脊髓灰质炎、麻风也即将被消灭。但是,由于人口的增长和城市化以及人类行为的改变,传染病的格局也在发生着变化,淋病、梅毒又死灰复燃,并且出现了一些新的传染病,如艾滋病、登革热、疯牛病、埃博拉出血热、传染性非典型肺炎(SARS)、人感染高致病性禽流感、甲型 H1N1 流感等;在部分地区,麻疹、风疹、手足口病、流行性出血热有增多趋势。这不仅给人类的健康带来了新的威胁,而且也给全球经济造成了巨大的损失。近年来,社区性细菌耐药性增强,结核病菌、淋球菌、志贺菌、沙门氏菌和肺炎球菌等细菌的耐药性最为明显,这也给人类健康造成了新的威胁。除大多数原有的传染病还在蔓延或重新肆虐外,新发现、多变异或尚无疫苗预防的传染病也随时会引起疫

情暴发,威胁人类健康,影响社会稳定。传染病仍会在未来持续较长的时间,人类与传染病的斗争还未结束。

社区是由在一定区域内的一定数量的人群组成的,他们有着共同的地理环境和文化,有着共同的利益和需要。

社区的功能主要包括经济生活功能、社会化功能、社会控制功能、社区参与功能等。通过上述功能保障居民正常经济生活、人口社会化、维护社会秩序、开展各种社会活动,促进人们相互交往与互动。

社区卫生服务是社区服务中一种最基本、最普遍的形式,是在政府领导、社区参与、上级卫生机构指导下,以基层卫生机构为主体,合理使用社区资源和适宜技术,以人的健康为中心,以家庭为单位,以社区为范围,以需求为导向,以解决社区主要问题、满足基本卫生服务需求为目的,融预防、医疗、保健、康复、健康教育指导为一体的基本卫生服务。

19 世纪上半叶,人们从英国出现霍乱猖獗流行的过程中看到,单纯的治疗不能解决传染性疾病的问题,单靠某一所医院或某一个医生的努力无法控制传染病的肆虐,必须从个体的防治转向社区防治,加强社区工作才能保证整个社区群体的健康。2003 年传染性非典型肺炎(SARS)的肆虐和被控制的过程再次表明,传染病的控制必须是以预防为主,以社区为单位,动员全社会的力量参与,加强对传染源的隔离和治疗,积极主动地切断传播途

径,科学地保护易感人群。在新修订的《中华人民共和国传染病防治法》中规定:“国家对传染病防治实行预防为主的方针,防治结合、分类管理、依靠科学、依靠群众。”同时还明确指出:“城市社区和农村基层医疗机构在疾病预防控制机构的指导下,承担城市社区、农村基层相应的传染病防治工作。”这以法律的形式规定出社区在传染病防治中具有不可推卸的责任,同时也确定了社区在传染病防治中的重要作用和地位。

本书以传染病临床实践为基础,以传播途径为编排体例,具备现代传染病教学及科普功能,便于社区医务人员、工作人员、社区居民参考使用。我们应重点普及传染病防治知识,最大限度地提高社区居民认识及预防传染病的能力。一旦发生传染病,社区居民应能及早防护、隔离,并尽早到指定医院救治,从根本上控制传染病的流行。

本书编写过程中承蒙全体编写人员尽职尽责,在此谨向各位编委表示衷心感谢。另外,有幸请到我国老一辈著名传染病学家宋喜秀教授指导,并抽出宝贵时间为本书题写了序言,在此深表感谢。

吴 玮

二〇一一年二月



目 录

上篇 总 论

第一章 传染病学与社区传染病防治	(3)
第一节 传染病的概念	(3)
第二节 传染病的发展史与流行现状	(3)
第三节 社区的基本概念	(5)
第四节 社区传染病防治的意义及作用	(8)
第二章 社区传染病预防控制的基础知识	(11)
第一节 传染病的基本概念	(11)
第二节 传染病的特征	(14)
第三节 传染病预防控制的目的与措施	(17)
第四节 社区预防传染病的基本方法	(18)
第五节 传染病的发现与报告	(20)
第六节 发生传染病疫情时的应对措施	(22)
第三章 社区传染病预防控制的健康教育	(27)
第一节 传染病健康教育的目标	(28)
第二节 传染病健康教育的对象	(30)
第三节 传染病健康教育的重点内容	(32)

下篇 社区常见传染病

第四章 主要经呼吸道传播的传染病	(37)
第一节 流行性感冒	(37)



目 录

第二节	传染性非典型性肺炎	(43)
第三节	麻疹	(52)
第四节	风疹	(60)
第五节	水痘和带状疱疹	(63)
第六节	流行性腮腺炎	(68)
第七节	猩红热	(75)
第八节	结核病	(82)
第九节	流行性脑脊髓膜炎	(91)
第五章	主要经消化道传播的传染病	(103)
第一节	甲型病毒性肝炎	(103)
第二节	戊型病毒性肝炎	(109)
第三节	细菌性痢疾	(113)
第四节	霍 乱	(123)
第五节	伤寒和副伤寒	(132)
第六节	细菌性食物中毒	(141)
第七节	溶组织内阿米巴感染	(151)
第八节	隐孢子虫病	(157)
第九节	蛔虫病	(163)
第六章	主要经母婴、血液、性及注射途径传播的 传染病	(170)
第一节	乙型病毒性肝炎	(170)
第二节	丙型病毒性肝炎	(182)
第三节	艾滋病	(195)
第四节	梅毒	(203)
第七章	主要经虫媒与动物媒介传播的传染病	(211)
第一节	人感染高致病性禽流感	(211)
第二节	流行性出血热	(217)
第三节	狂犬病	(234)
第四节	流行性乙型脑炎	(239)



第五节	疟疾	(249)
第六节	钩端螺旋体病	(260)
第七节	流行性斑疹伤寒	(271)
第八节	地方性斑疹伤寒	(277)
第九节	血吸虫病	(278)
第十节	布氏杆菌病	(287)
第十一节	鼠 疫	(293)

附 录

附录一	急性传染病的潜伏期、隔离期、观察期	(305)
附录二	常见传染病的消毒方法	(309)

上篇 总论



第一章 传染病学与社区传染病防治

第一节 传染病的概念

传染病(infectious diseases)是由各种病原体引起的,能在人与人、动物与动物或人与动物之间相互传播的一类疾病。病原体中大部分是微生物,小部分为寄生虫,寄生虫引起者又称寄生虫病。病原微生物包括朊毒体、病毒、立克次体、细菌、真菌和螺旋体等,人体寄生虫包括原虫和蠕虫。

第二节 传染病的发展史与流行现状

一、传染病的发展史

我国古代医学家在防治传染病的实践中积累了丰富的经验。古代称传染病为疫、疫疔、瘟疫、温病、伤寒等。东汉张仲景的《伤寒论》就详细阐述了有关传染病的理论和治疗方法。明末吴有性(又可)的《瘟疫论》、清代叶天士的《温热论》、吴鞠通的《温病条辨》等著作,对传染病的病因、发病原理、辨证施治等进行了完善而系统的论述。对传染病的预防,远在两千多年前《黄帝内经·素问》就有记载,认识到未病先预防的重要性。唐代孙思邈的《千金要方》,明代杰出医学家李时珍的《本草纲目》对传染病的预防阐述具体而明确。16世纪我国民间就采用人痘接种预防天花,开创了以免疫学方法预防疾病的先河,后传入欧洲,直至18世纪英国的琴纳(Jenner)才用牛痘疫苗预防天花。我国历代医学家对传



染病的防治及理论方面的认识,对之后传染病的研究与认识的深化具有历史性的贡献。

随着显微镜的发明和病原微生物的发展,认识与防治传染病的经验时期结束了。1877年首先发现了炭疽杆菌,1897年首次发现了口蹄疫病毒,1898年发现支原体,1907年发现衣原体,1910年,发现立克次体,1915年发现螺旋体及真菌。病原体的发现,推动了免疫学的兴起和发展。进入20世纪以来,化学药物与抗生素广泛应用于传染病,而新的药物又不断被合成与发现,这开创了治疗传染病的新纪元。随着医学事业的发展,消毒剂、杀虫剂、灭鼠药、各种生物制品的研制发明日新月异,使传染病的预防进入了新的历史时期,为控制与消灭传染病起着不可估量的作用。

二、传染病的流行现状

解放前的旧中国,鼠疫、霍乱、天花等烈性传染病流行猖獗;五大寄生虫使数千万人患病,解放初期我国就有1100多万人患血吸虫病、3000余万人患疟疾、2400万人感染丝虫病、50余万人患黑热病。“在面向工农兵、预防为主、团结中西医、卫生工作与群众运动相结合”的四大卫生工作方针指导下,我国开展了以除害灭病为中心的爱国卫生运动,推行免疫计划预防接种,使传染病防治工作取得了巨大成就,消灭了天花、脊髓灰质炎、人间鼠疫已基本控制;霍乱、黑热病、登革热、白喉、麻疹、伤寒、血吸虫病、丝虫病、疟疾等在大部分地区及一定范围内得到了控制,但未能完全控制。有些传染病如病毒性肝炎、流行性出血热,因预防措施尚未能全面推广与落实,还不能完全控制其发生与流行;过去未有报道,近年我国新发现的传染病有传染性非典型性肺炎、人感染高致病性禽流感、丙型肝炎、戊型肝炎、军团病、莱姆(Lyme)病;结核病、麻疹、手足口病发病呈上升趋势;国内没有而可能从国外传入的传染病如拉沙热;创伤性诊断与治疗措施的采用:放疗、化疗、抗癌药物,影响机体免疫功能药物的应用等,可致机会致病性病原体的感染;



未来战争中敌人对生物武器的使用,可在一定地区、一定范围内引起某种传染病的大流行,严重危害人民群众的健康。因此,全社会广大人员要与医务工作者一起,积极采取有效措施,预防并控制传染病流行。

第三节 社区的基本概念

一、社区的定义

社区(community)的定义往往因不同的需要而不同。19世纪,德国学者汤尼斯给社区下的定义为:以家庭为基础的历史共同体,是血缘共同体和地缘共同体的结合。我国学者费孝通认为社区的定义是:若干社会群体(家庭、氏族)或社会组织(机关、团体)聚集在某一地域内所形成的一个生活上相关联的大集体。1987年国际初级卫生保健会议将社区定义为以某种形式的社会组织或团体结合在一起的一群人。世界卫生组织(WHO)提出的社区定义是:一个有代表性的社区,人口数在10万~30万,面积在5000~50 000 km²范围内。

社区的定义中不仅包括基本的功能单位和区域性,同时还具有一定的共同需要。大的社区可以是一个省、一个国家或若干个国家;小的社区可以是一个村、一个单位或一个街道。社区是由在一定区域内一定数量的人群组成的,他们有着共同的地理环境和文化,有着共同的利益和需要。这些共同点使他们形成社区意识,互相合作并采取有组织的集体行动,共同发展以满足所在社区的共同需要。

二、社区的基本要素

尽管社区的人口规模和地域大小不同,但一般都包括下列5个基本要素:



1. 人口。
2. 地域。
3. 生活服务设施。
4. 特有的文化背景、生活方式的认同。
5. 一定的生活制度和管理机构。

三、社区的分类

根据人口集中的程度以及生产与经营的性质,社区可分为城市社区和农村社区。城市社区又包括功能社区和生活社区。功能社区主要由企业、事业单位或机关、学校等构成;生活社区则由居民家庭构成,包括机关、企事业单位的家属区和居民生活区,一般是指街道或居委会。农村社区则一般是指乡镇或村。

四、社区的功能

社区的功能是指社区各部分对社区整体的作用。社区的功能随着社区的变迁和发展而发生相应变化。根据不同社区的分类可有不同的功能,现代社区的发展趋势是一方面在复杂化,一方面在专门化。一个大的社区往往聚集为商业区、文化区、政治区、工业区、开发区。总体来讲,社区的基本功能主要包括以下方面:

1. 经济生活功能 经济生活功能亦即生活、分配、交换、消费的功能,表现为社区通过生产或进口为其成员提供衣、食、住、行等基本的生活必需品和服务,并为社区成员提供就业与谋生的机会,担负这一功能的主要是社区的各个经济组织。社区的工厂、商店、旅店、餐馆以及第三产业等,能为居民提供生产、流通、消费娱乐文化等服务。一个大的社区产品的生产和消费不仅在本社区内,同时还流通到邻近社区,辐射到其他社区。

2. 社会化功能 社会化指自然人成长为社会人的过程。社会通过各种教育手段,使自然人逐渐学习社会知识、技能与规范,从而形成自觉遵守与维护社会秩序的行为方式,取得社会人的资格,