

其心無住

释万行
著

 中国出版集团
 现代出版社

其心無住

释万行 著

信教先爱国

学佛先做人

修道先发心

——
万行

图书在版编目 (CIP) 数据

其心无住 / 释万行著. —北京: 现代出版社, 2012.1

ISBN 978-7-80244-464-5

I. ①其… II. ①释… III. ①教—人生哲学—通俗—读物
IV. ①B948-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 277764 号

其心無住

- 著 者 释万行
责任编辑 张 晶
出版发行 现代出版社
地 址 北京市安定门外安华里 504 号
邮政编码 100011
电 话 010-64267325 010-64245264 (兼传真)
网 址 www.xiandaibook.com
电子信箱 xiandai@cnpitc.com.cn
印 刷 三河腾飞印刷有限公司
开 本 710×1000 1/16
字 数 366 千字
印 张 24.25
版 次 2012 年 3 月第 1 版 2012 年 3 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-80244-464-5
定 价 50.00 元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

目录 CONTENTS

自序·····	001
---------	-----

上篇 2010年禅堂开示

自然是道	005
出家不忘世	006
佛祖心语	007
迷与悟	008
悟与行	009
腿上见功夫	010
多学助道	014
放下	017
念与悟	019
道心	022
志向	025
觉照	027
学习	029
香板	031
承担	033

话头	036
心地法门	038
施者	041
蜕变	043
读经	047
随缘	051
平衡	054
精气神	056
色与道	059
禅与戒	061
无心	064
圆满	067
成佛的去向 人生的归宿	070
本来面目与生同在	073
佛有悲心 不度无缘之人	078
行藏有道 顺其自然	082
明师是这样工作的	085
佛法只为利益众生而来	088
禅茶一味	102
活在当下 用在当下	107
只有发心才能成佛	111
成就来自专注力	116
真假明师与法门	122
身心灵的修炼	132
开启力量	142

你属于哪种人	146
一心不乱就是禅	151
起心动念皆是心灵的显现	162
学会做自己的主人	164
学佛首在发心	169
人生成长的三个阶段	173
学佛应该以佛为榜样	180
良好的习惯来自良好的修养	187
一切法门离不开觉照	193
佛教徒的财权观	195
信仰只有零和百分之百	199
人天合一即是道	203
一切境界皆是沿途风光	208
大道至简	213
思想高度决定人生高度	217
心灯点燃即是见道	221

下 篇 2011年禅堂开示

忆六祖 话东华	225
万物同体 凡圣有别	237
本来面目无处不在	241
理是顿悟 事需渐修	248
意识的力量	259
心灵的力量	269
心无住才是真解脱	275

而立不感知天命	278
修行的秘笈	284
是事业成就了你	292
身心安定是最好的法门	298
事由人为 相由心生	302
人天本属一体	308
决定成功的基本要素	318
人之初性本善	322
让正念占领心灵空间	325
如是降伏其心	328
专注是前提	335
内外同观	339
用身心灵修行	342
团队的组建	347
人生最幸福的事	352
何谓爱国 如何爱国	357
学佛先做人 修道先发心	362
身体端正是入道的基础	369
禅七感悟	376
无处不是道	380

自序

《其心无住》是《降伏其心》与《善用其心》的续集，也是我出关十年，开山创建东华寺的心得感悟和修学佛法二十余年的总结。

出版此书旨在阐述自己的学佛观点，祈得广大学佛者的指正。佛法浩如烟海，虽修学二十余年，仍难得法乳一滴。但终究有所感悟，正如三本书名所示，降伏其心为善用其心，用过不执著，不留恋，更不留痕迹，故名“其心无住”。要将身口意之用发挥至极限，需先降伏身口意，继而善用身口意，最终达至过后无痕。

其心大而无外，小而无内。大时包太虚，小时不容针。成事由其心，败事亦由心。其心被动为奴隶，其心主动成主人。其心不降，是懦夫。降之不善用，为愚夫。事过执著，留恋不舍，乃凡夫。其心降伏，善用且无住，则圣人成矣。

其心虽三，实为一体。欲用先降。过后有痕非真降，非真用。真降真用了无痕。

“三心”谈十年，读者受益一分，则吾欣慰矣！

释万行
于广东省翁源县东华寺
2011年12月5日

上篇 2010 年禪堂開示

其心無住

自然是道

闭关纪实莫留恋，
心中明月照大千。
降伏其心心已降，
善用其心心自用，
无住其心心无住。
佛法无边，唯一心所得。

青山无墨自成画，流水无弦胜有琴。
古今多少祖师意，无限风光一寸心。
前后左右，前也后，左也右，我在中间遍十方——是何物？

灵山拈花一笑传，以心传心五千年。
达摩西来意何指？东华花开果自圆。

心生法生，心灭法灭。何故生灭？
心法无形，贯通十方，在眼能见，在耳能闻，在鼻能嗅……
六根无主乱朝阳，六尘无法惑朝纲，
若能识得当下是，超佛越祖有何难——会么？
若不会，往前看；前不会，当下看；当下不会，念佛去！
提不起念头，何以进禅堂？
禅者，禅也。堂上坐禅，堂下禅做，朝朝如是，勿忘这个！哪一个？
——参！！！！

2010年3月7日

出家不忘世

万法无始，寂灭湛然，本自不生，常住不动，与虚空同体，与日月同寿，因起用故，假名万有，始生万法，皆依相而说，依性而谈。

众生逐妄失真，致遭沉溺，虚受生死。

大觉世尊，为导群迷，示现娑婆。

欲穷宇宙真相本体，非世智辩聪、推理思量所能得矣。

绝诸念，离万相，言语道断，心行处灭，以如此之智，契如是之理。生为楷模，死为教魂。

求功当求百世功，求利当求千秋利，求名当求万世名。

若无愿力，虽饱学博识，终究一无所成。

圣人之价值，乃将追随其之普通人转为圣人。

而今之汝，乃汝过去意识之显现；而今之意识，乃汝未来之示现。

内心非戒定慧，即是贪嗔痴。正念不占，邪念入侵。

僧者，人天楷模，首戒，二教，三行愿，将爱教之心融入报国之举。

大悲大智大愿，若无大行，皆是空谈。

须知，出家不忘世，活佛住人间。

何以故？

——参！！！！

2010年3月12日

佛祖心语

西天东土代代传，有传非真传。

法本无法，求法生法。

佛本无佛，求佛生佛。

心佛众生，三无差别。

众生执佛，佛愍众生，来来回回，无有了期。

今日禅期，克穷己躬，讨个下落，且莫随情逐意，因果不惧，伤风败教。进得禅堂，你我已是无魂之躯，无魄之根，闻其钟板，听其号令。内心无喘，外息诸缘，心如墙壁，方能入道。

钟板祖师意，音声通胜境。

立规报佛恩，花开戒定慧。

因果不昧，莫将有限身躯，造无穷业海。若谈玄说妙，即刻开悟，一世解脱，此乃佛祖心语，山僧会否？

身心交韦驮，当下赛佛陀！

——参！！

2010年3月14日

迷与悟

闻板晨起，鸣钟诵经，二六时中有佛事。

天分昼夜有阴晴，人分男女有迷悟。

佛之一法，破阴晴迷悟。

信之迷，行之悟。

趁国泰民安，年富力强，了生死，破群迷，不负佛陀，不负卿。

东华首届禅期，韦驮放光，双狮起舞，神象奔腾，灵鹫高鸣，八百罗汉齐上阵，护持佛子佑东华！大众见否？

林深草不动，水浅何来波？

凡圣路已断，内外无消息。

虚空一朝破，五台无妖魔。

心意无不在，众生爱娑婆。

会么？若不会，速去北台！

——参！！

2010年3月15日

悟与行

道修佛悟，皆依清净心。统摄万法亦复如是。

万法之源，宇宙本体，皆一心所得。

六尘境界，唯识所现。

诸法缘起缘灭，依智出世，因识入世，智识只在净染中。

佛法即心法，即心是佛，是道。

佛贵悟，道贵行。

悟源行尽，证不动本体，截生死流，得究竟乐，从此不为五欲所惑，不被尘境所转，自利利他，广度人天，所到之处，如黑暗之明灯，灵山之释迦。

正所谓：

行到东华般若开，自在堂中得自在！

今朝来东华，明日见释迦！

——参！！

2010年3月16日

腿上见功夫

按道家的说法，气脉打通就成神仙了。虽然有些夸张，但说明了一个道理：气血的畅通跟我们修道有着密切的关系。修行虽然修的是心态，但身体这个载体不跟你配合，把你的心搅得翻来覆去，一上座，十分钟后不是昏沉就是散乱，不是散乱就是昏沉，这两个魔鬼把我们弄得天翻地覆，无法把握身心。刚开始十分钟腿不痛，感觉还比较舒服；接下来就开始昏沉散乱了；半小时、四十分钟后，昏沉散乱又被腿痛干扰了，痛得你没法再昏沉散乱，心就像着了火一般。身体都降伏不了，还谈什么降伏其心呢！

我们都听说过虚云老和尚的故事。老和尚在终南山住茅棚，过年的时候在小茅棚里煮芋头，在煮的过程中随行打坐。后来有人来茅棚向他拜年，看他打坐入定，便拿引磬在他耳朵边敲。老和尚出定，看到来人很高兴，说：“你们来得正好，我刚刚煮好芋头，大家一起吃。”打开锅盖一看，芋头都长毛了！老和尚一坐就是十天半个月，出定后觉得才几分钟。这才是真的降伏其身，连心也降伏了，已经善用其心了！

过去的老禅师也是如此，身体被病痛折磨得死去活来，懒得打针吃药，就拍拍脑袋说：“不陪你玩了，我走了！”这个破烂身体，还待在里面干什么呢？干脆不去修理它了。使命已经完成，缘已了，业已消，该度的众生已度尽，一拍脑袋就走了。

佛法是从禅定功夫中得来的，不是靠耍嘴皮子。实际上我们在这里讲开示都是不应该的，嘴上用的功夫越多，实修上失去的就越多。老祖宗有一句话：“久坐必生禅。”坐久了，自然就入门，就有了禅定功夫。而我们，坐得太少了！

过去老禅师进禅堂，腿这一关早已过，进禅堂就是克期取证，过心理