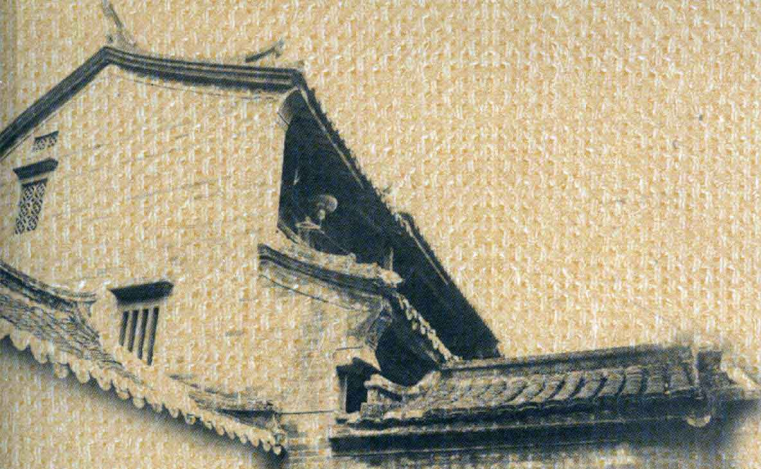




国医传薪录 总主编 郑健

李学麟

学术经验集

LI XUELIN XUESHU JINGYANJI

李学麟 编著

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

闽医传薪录

李学麟

学术经验集

李学麟 编著



中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

李学麟学术经验集/李学麟编著. —北京: 中国
中医药出版社, 2011. 4
(闽医传薪录)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0367 - 8

I. ①李… II. ①李… III. ①中医学临床—经验—中
国—现代 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 027702 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市燕鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 20 字数 288 千字

2011 年 4 月第 1 版 2011 年 4 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0367 - 8

*

定价 38.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

《闽医传薪录》丛书

编委会

总主编 郑 健

副主编 杨 鸿 张 炜

编 委	陈民藩	郑则敏	梁栋富	李学麟
	石 荣	蔡而玮	孙朗清	黄小宾
	杨 旭	姚志方	林 源	陈 素
	黄苏萍	蔡昭莲	陈松姬	

《李学麟学术经验集》

编写人员

编 著 李学麟

协 编 闫 超 徐永红 陈 琳 陈晓英
杨莉惠 陈文玲 吕崇江 陈少东
吴才贤 林艳珍 李先法 林国清
康绿娜 刘宝蓉 林德湘 方娜丽



陈序

中医人才的培养是传承中医学的重中之重。研习名师临证经验及其感悟思辨无疑是中医人才培养的重要方式。

福建中医药大学附属人民医院（福建省人民医院）为八闽中医医院之龙首，英才荟萃，人才辈出。其医家或出生于中医世家、或独具专长，享誉福建医界，广为民众所拥戴，如陈民藩、郑则敏、甘美芳、梁栋富、李学麟等。在长期的临床中，他们形成了独具特色的临证经验和学术思想。将这些瑰宝珍存下来，启迪后学，是一项既重要又紧迫的任务。经过数年努力，《闽医传薪录》丛书即将付梓。读者可以从名医传略章节里分享到各位名家的成长历程；从学术思想和经验章节里领悟到各位名家对中医理论独特的见解及感悟；从医案医话中学习各位名家的临证思维及用药特点；从传薪录章节中寻觅到青年中医跟随大医的足迹。它是中医学宝库的时代结晶，是献给人民、献给青年中医的文化财产，值得珍惜。

斗转星移，中医学传承、创新的重任落到我们这一代中医人的肩上。希望我们能够从《闽医传薪录》丛书中汲取精华，站在名家的肩膀上，勤于实践，勇于创新，为中医药事业的传承与发展不懈努力。

福建中医药大学校长 陈立典

2010年8月于旗山



阮序

福建中医药大学附属人民医院

中医学是博大精深的，是中华民族优秀传统文化中的一块瑰宝，在中国几千年的历史长河中，她为中华民族的繁衍昌盛作出了不可磨灭的贡献。中医学是长期以来中国人民与疾病作斗争的实践经验的结晶，是在阴阳五行、天人感应、中庸中和、修身养性等古代哲学背景下产生的对生命、健康、疾病的认知和对保健、愈病措施的阐释与指导的系统医学理论，是历代医家临证经验及其感悟思辨一点一滴、日积月累、代代相传而形成的。有鉴于此，老中医们著书立说，学生们总结老中医的临证经验，为中医学宝库添砖加瓦，薪火相传，就显得十分重要。

八闽大地，人杰地灵，自汉以降，就有董奉、吴本、苏颂、朱端章、杨士瀛、宋慈、陈修园等名医辈出，源远流长。福建中医药大学附属人民医院（福建省人民医院）作为我省最早、最大的中医医院，自1954年成立以后，不断地汇集全省各地的名中医和优秀中医药人才于一堂，可谓英才荟萃，其中就有早年闻名于全省乃至全国的陈芑洲、胡友梅、赵棻、朱梅南、林古恒、陈树榕、杨希贤、孙朗川、黄守林、王著础等人。随着岁月的流逝，虽然一些名老中医已经作古，但他们以毕生精力献身于中医药事业，扶掖后学，代有传人，英才辈出，其中有出身于中医世家，或系名医高徒，或独具专长之后起之秀，名噪于当今福建医堂，如陈民藩、郑则敏、梁



栋富、甘美芳、李学麟等。他们当中有的是全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，有的是全国优秀中医临床人才，他们品德高尚，医术精湛，怀丹心以济世，执妙方以活人，在不同的专科领域各有建树，在长期的临床中以独特的中医特色和精湛的医术享誉八闽，为患者所爱戴，为学界所倚重。同时，他们在长期的临床工作中，勇于探索，勤于思考，穷岐黄奥旨，继古圣先贤，发金玉之言，成卓然一家，为中医药学的继承和发展，为中医药事业的进步作出了突出贡献。

中医药学术发展史表明，继承与发展名（老）中医的临证经验和学术思想是中医药事业的重要核心内容。为了更好地传承名（老）中医的学术思想和临床经验，福建中医药大学附属人民医院于2006年成立了名中医工作室，开展了名师带徒工作，把名中医工作室作为培养高级中医人才的基地，并逐步对本院的名中医的学术思想和临床经验进行收集、继承、整理和研究。在经过几年不懈的努力后，对陈民藩、郑则敏、梁栋富、李学麟等名（老）中医的学术思想和独到的临床经验进行了整理，在即将出版的《闽医传薪录》丛书（第一辑）中，分别介绍他们的学术思想以及如何在临床中运用中医药理论进行辨证论治的独到经验。

《闽医传薪录》丛书（第一辑）可以说是福建中医药大学附属人民医院在新世纪对我省中医药事业的一个贡献，其目的是使名（老）中医的丰富经验得到总结并升华，把中医药事业发扬光大，让优秀的医疗经验代代相传。

期望每一位读者能从《闽医传薪录》丛书中汲取中医精华，学习当代闽派名（老）中医的临证经验和临证思维特点，深化中医药基本理论对临证指导作用的认识，完善对中医药的认知和综合运用理、法、方、药的经验积累，加强中医药文化素养，在当代名中医



的引领下，对中医药的认识不断发展和创新，使我省中医药事业不断发展，再铸辉煌。

福建省卫生厅副厅长

福建省中医药学会会长

福建中医药大学教授、博士生导师

福建省人民医院主任医师

阮诗玮

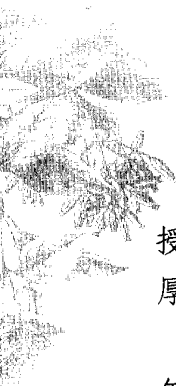
2010年9月



前言

福建中医药大学图书馆藏

八闽雄都，人杰地灵，历史悠久，文化昌盛，名医佳士，代有师承，术业专攻，著述浩瀚，底蕴深厚，流派纷呈，发岐黄之秘，传生平之学。远自三国时期，侯官董奉与张仲景、华佗并称“建安三神医”，其医精德诚被后世尊为“杏林始祖”，照耀千秋。北宋林士元善治蛊毒，名闻京畿；何希彭的《圣惠选方》成为医门传之以立业、病者持之以活命之著作。南宋杨士瀛的《伤寒类书活人总括》和《仁斋直指方》等名著，剖前贤未言之蕴，摘诸家已效之方，扬家世之传而独树一帜，金、元、明、清各代医家多宗其说；朱端章的《卫生家宝产科备要》等，被后世称为“产科之荟萃，医家之指南”。明代萧京的《轩岐救正论》，阐发《灵》《素》之蕴，推究水火阴阳之秘。清代陈梦雷的《古今图书集成》，卷帙浩繁，贯穿古今，堪称我国现存规模最大的古代百科全书，其中《医部全录》为方书之渊海，证治之津梁；陈修园的《南雅堂医书全集》和《医学三字经》等，著书以阐前人之旨，为业医者之规。近百年来，闽医相授，医学相传，名医辈出，学派林立。究其特点有三：一是家学渊源，底蕴深厚，真传妙术，世医显赫。历传十世，如连江陈氏儿科；历传七世，有壶山林氏内科，善化坊孙氏妇科，桂枝里陈氏儿科，塔移影林氏儿科；历传五世，有凤山郑氏内科，永泰俞氏内科，连江陈氏妇科、内科，苍霞洲李氏儿科等。二是著述传世，济人以术，



授人以渔，扬芬杏林。闽医多有“诗书世其家，岐黄游其艺”的深厚文化底蕴，常有援儒入医，杏林文苑，一脉相通，彰显特色。

福建省人民医院（福建中医药大学附属人民医院）创建于1954年，为新中国成立后福建省首家政府创办的公立医院，是一所集医疗、教学、科研为一体的三级甲等综合性中医医院，汇集了大批国内外著名的中医名家，如中医内科的赵棻、朱梅南、陈子超、郑慕韩、严守正、周绍奇、肖熙、范德荣等，中西医结合的庄子长、林松波、郭云庚、赵竟成、郑文琼等，中医外科和痔疮科的陈树榕、李笑风、郑则敏、陈民藩等，蛇伤科的黄守林，中医妇科的孙朗川、孙幼鸣、郑兰芬、孙平抚等，中医儿科的王著础、刘幼岩、林古恒、邹素庵、李学耕等，针灸推拿专家杨希贤、梁栋富等。作为一代省内外知名医学专家，他们既博采诸家，又各有师承，既熟通岐黄之学，又勤修新知，或擅治伤寒，或长于温病，或重视气化，或善遣时方，或法贵补土，或擅长滋阴……在闽医发展过程中起到了承前启后的作用。随着时光的流失，一些名老中医的逝去，新一代中医工作者中能真正灵活应用辨证论治精髓解决临床问题的“上工”为数极少。因此中医传承工作至关重要，迫在眉睫，而中医医案研究是保留、总结、继承和发展名老中医学术思想与临床经验的重要举措，这就是我们编写《闽医传薪录》丛书思路。弘扬瑰宝、造福桑梓是我们的历史责任，要使闽医问世行永，必籍于文，须载于籍。

学习中医，上大学不难，毕业不难，读硕士、博士也不难，因为这些都可通过学习而得到，惟难于读经典、拜名师。新一代中医中能真正灵活应用辨证论治精髓解决临床问题的“上工”为数极少，有时是“可遇而不可求”的，而没有名师指导、言传身教，学习中医殊难登堂入室，甚至有虽浩首穷经而实际上尚未得入门径者。因此，要真正传承好中医，除了要学习中医经典著作和其他重要著作外，还要重视学术传承，经验传承，重视医案医话的学习。医案医话是中医理论与实践相结合的体现，是中医智慧的结晶。中

医医案中附有按语，医案按语是引用中医经典理论对病证诊疗过程进行分析归纳，从而体现出医者的临证思维和学术思想之精华。医案是保留、总结、继承和发展中医学学术思想和临床经验的重要方法，是中医临证的精髓。医话短小精悍，是著者有感而发，信笔写来，直抒其辨证论治的思路，使人更易于理解和接受，常有茅塞顿开之感，获益良多。因此，本套丛书以闽医传薪为主线，以学术思想和临床经验为重点，精选闽医名师，分批辑入成册，集中反映闽医毕生所学和临床经验之精华。诸位名医治学严谨，厚积薄发，不吝秘术，广求传播，所述医案，治必效验，不仅具有很强的临床实用性，其中也不乏创造性。然闽医博大精深，本人才疏学浅，虽统稿再三，修删不少，仍难免有疏误不周之处，恳请同道、读者多提宝贵意见，以便再版时更正。

郑 健

2010年8月于福建省人民医院

Contents

目 录



第一章 李学麟传略	1
第二章 学术思想和经验	7
注重经典学习 强调背诵理解	8
重视阴阳学说在临床中的指导意义	10
重视养生 提倡治未病	14
李学麟儿科诊疗特色	16
李学麟脾胃病诊疗特色	30
李学麟诊治甲型 H1N1 流感经验	36
李学麟运用小儿飞针疗法经验	38
对火神派的认识及实践	41
融伤寒温病于一炉治疗热病	44
第三章 医案医话	51
验案选析	52
医话	133
第四章 传薪录	149
李学麟寒温并用治疗小儿热病经验述评	150



李学麟应用经方的临床经验探析	155
李学麟治疗小儿脾胃病经验总结	170
李学麟治疗小儿咳嗽学术经验总结	174
李学麟通阳理论运用经验	187
李学麟治疗甲型 H1N1 流感样病例经验介绍	191
李学麟善用桂枝汤临床举隅	195
从两例甲型 H1N1 流感并肺炎重症的治疗谈辨证论治体会	197

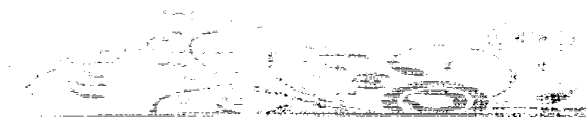
第五章 论著精选

203

张仲景通阳思想研究	204
《小儿药证直诀》学术成就	227
《幼幼集成》的学术成就探要	232
《活幼心书》学术思想初探	237
论“小儿稚阴稚阳之体”	242
试从小儿阳气特点探讨通阳法的应用	249
桂枝汤与太阳伤寒证之关系刍议	252
试探银翘散的组成与加减意义	255
小儿食复浅探	260
阳气与小儿病证关系探析	264
从《伤寒论》谈中医临证思维	271
重读张锡纯治疗温病三方有感	276
从现代科学观的变化看中医学的科学性	278
发皇古义 融会新知	289
丁甘仁小儿温病急症治验浅探	283
湿与阳气的关系浅探	296
石膏大寒乎？微寒乎？	298

第一章

李学麟传略



李学麟，男，1954年12月出生，祖籍福建永泰，大学文化程度。现任福建中医药大学附属人民医院杏苑国医诊治中心主任、主任医师、教授、硕士生导师，首批全国优秀中医临床人才，福建中医药大学名中医，国家中医药管理局防治传染病工作专家委员会成员，中华中医药学会内经学分会委员，福建中医药学会呼吸病分会副主任委员、福建省中医药学会儿科分会常务理事，福建省中医药学会内科分会理事，福建省突发公共卫生事件专家咨询委员会委员。

李学麟出身于中医世家，其父李子光以其擅长中医内、儿兼通妇、骨伤、针灸等精湛的医术享誉福州一带。长兄李学耕、次兄李学尧均继承父业为医。尤其是长兄李学耕系福建中医药大学终身教授，并作为福建中医儿科的学科带头人而享誉全国。在家庭的熏陶下，李学麟幼时即对中医感兴趣，13岁小学未毕业即在母亲的督促下抄诵《医学三字经》、《汤头歌诀》、《药性赋》等中医入门医籍，及至文化大革命开始休学期间仍边随父侍诊、抄写处方、聆听教诲，边广览家中的古今医籍，打下了良好的中医基础。1969年复课上中学后即施展其所掌握的医学知识为师生服务，并曾担任当时学校《卫生常识》这门课中针灸知识章节的讲授任务。中学毕业后继续随父侍诊，抄写处方，聆听教诲。次年则去插队，一个月后因其具有医学特长被所在农场选中，安排在医务室中担任卫生员，在此期间边实践边阅读了大量的医书，自学了《基础医学问答》、《临床医学问答》、《农村医生手册》等一些现代医学知识。1977年初，经过努力争取，参加了福建医科大学中医系（福建中医学院复办前身）举办的第二期福建省中医进修班培训半年。

1977年秋，全国高考恢复了，李学麟经过短期的强化复习于当年考上了

福建中医学院，更是如虎添翼，经过将近5年的系统学习，于1982年毕业于福建中医学院医疗系。

1982年秋毕业时，李学麟以优异的成绩被留校在福建中医学院附属人民医院儿科担任医、教、研工作。李学麟毕业之初从事的是儿科，而儿科门诊是以发热、咳嗽或腹泻的患儿多见，因此李学麟在早期儿科实践中认为温病的理论在诊疗儿科疾病中起着重要的指导作用，对叶天士说的“襁褓小儿，体属纯阳”、“小儿热病最多者，以体属纯阳，六气着人，气血皆化为热也，饮食不化，蕴蒸于里，亦从热化矣”的观点尤为推崇，故李学麟在分析小儿病情过程中也多以温病的理论为指导，认为小儿外感之病多以风热为主，即使初感之时系风寒所致，但由于小儿体系纯阳，邪易热化，故整个趋势热象突出，用药方面则以辛凉、辛寒为主，擅长使用石膏，其用量最多达到120g。还通过总结临床体会，从温病病因学观点出发，将小儿外感发热分成温热（肺系病证明显）和湿热（脾胃病证明显）两类，自拟抗感1号和抗感2号分别予以治疗，最后总结病例，于1995年在《福建中医学院学报》上发表了《从温病病因学观点指导治疗小儿外感发热168例》一文。由于临床疗效显著，李学麟因擅长治疗发热性疾病而医声大振，曾被人誉之谓“李一帖”、“李石膏”。

自参加工作以来，李学麟不仅继承家传的经验，工作之余还常结合临床实际，深入研读《黄帝内经》、《伤寒论》、《温病条辨》等经典，博览群书，学习历代名家经验，并不断吸收医学新知识和掌握医疗新技术，更把中医热病理论和实践作为研究的方向，从伤寒、温病等传统学说入手，结合历代医家的心得和经验，融伤寒、温病理论于一炉，深入研究小儿常见病、多发病的病因、病机及治法、方药，针对小儿的生理病理特点，提出以通阳和阴之法指导治疗小儿感染性发热、肺炎、哮喘、肾病及反复呼吸道感染、慢性咳嗽等急、危、疑难病，每每能出奇制胜。

随着时间的推移，经验的积累，李学麟的医声逐渐远扬，门诊病人中慕名而来者渐众，而且接诊的患儿多是经过其他医生治疗无效，其中相当部分的病人曾经使用过抗生素等西药。在诊治过程中，李学麟逐渐发现临床抗生