

刘德举 编著

家教故事大观



JIAJIAO
GUSHI
DAGUAN



JIAJIAO
GUSHI
DAGUAN



JIAJIAO
GUSHI
DAGUAN



福建人民出版社



家教故事大观

刘德举 编著
福建人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

家教故事大观/刘德举编著. 福州:福建人民出版社,
2001.7

ISBN 7-211-03982-5

I. 家... II. 刘... III. 家庭教育—普及读物
IV. G78—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 047815 号

家教故事大观

JIAJIAO GUSHI DAGUAN

刘德举 编著

*

福建人民出版社出版发行

(福州东水路 76 号 邮编:350001)

山东定陶县新华印刷有限公司印刷

(定陶县兴华路 115 号 邮编:274100)

开本 850 毫米×1168 毫米 1/32 15.375 印张 2 插页 357 千字

2001 年 7 月第 1 版

2001 年 7 月第 1 次印刷

印数:1—8000

ISBN 7-211-03982-5

G·2561 定价:16.00 元

本书如有印装质量问题,影响阅读,请直接向承印厂调换。

目 录

中国古代篇

学祖艺发明食疗·····	(3)
太任胎教育文王·····	(5)
鲁班教子·····	(6)
“圣母”教子·····	(8)
锦囊教子·····	(9)
孙叔敖除蛇·····	(11)
曾子杀猪·····	(13)
孟母教子传佳话·····	(15)
孙安甘贫·····	(18)
长安君质齐·····	(20)
田稷退金·····	(22)
拒子入门·····	(23)
“学万人敌”·····	(24)
囑儿保明主·····	(27)
石庆改过·····	(28)
张汤审鼠·····	(29)
民族气节高千古·····	(30)
“真不愧为伯喈之后”·····	(33)
效父居官廉正·····	(36)

浪子回头	(38)
折箭	(39)
“书圣”与“小圣”	(40)
吴隐之嫁女	(41)
陶母退鱼	(42)
遵遗训为官清廉	(44)
高欢赏子	(46)
张充改过	(48)
典故的妙用	(49)
洗夫人舍子为国	(50)
唐太宗教子尊师	(52)
博访撰续梁、陈史	(53)
传子“清白”	(55)
祖父出谜考杜甫	(56)
教子拒外财	(57)
陈子昂改过登龙	(59)
退米还钱	(61)
学父苦练成名将	(63)
将门虎子	(65)
百镞之戒砺成才	(68)
窦燕山“五子登科”	(69)
一件翠羽衣	(71)
父子三进士	(72)
溺子成笑柄	(74)
“神童”不神的教训	(75)
范仲淹教子节俭	(77)
戒子撒谎	(79)
为子慎择师友	(81)

司马光教子俭朴	(83)
陆游教子	(85)
岳母刺字	(88)
女中人杰的成长	(91)
削简教子	(95)
教子进德修业	(97)
“但愿海波平”	(99)
徐母送儿远行	(101)
一包树种	(103)
父耕母织促读书	(105)
父子英雄	(109)
医学世家出巨匠	(112)
绝食励子	(115)
乾隆严教子孙	(119)
劳逸结合育文豪	(120)
《鸣机夜课图》	(121)
言传身教育英才	(123)
郑板桥爱子有道	(126)
循循善诱子成才	(128)
家书抵万金	(129)
找黄金	(133)
三烧铜钱	(135)

中国现代篇

梁启超育子之道	(139)
黄兴家训——“笃实”	(143)
家教有方育伟人	(145)

钱三强留学	(147)
齐白石教女	(149)
落花生的启示	(150)
徐悲鸿学画	(152)
撒播文学的种子	(155)
拮据不误子上学	(158)
董老教子	(161)
不断修剪“小苗苗”	(165)
扔掸子	(167)
面壁思过成大器	(169)
从推销员到超级富豪	(171)
起名教子	(173)
叶挺教子要有骨气	(175)
毛泽东家教二三事	(177)
一份遗产	(181)
少奇教子	(184)
陈毅严教子女	(186)
万里教子	(189)
蔡廷锴教子女爱国	(192)
报海两代人	(194)
“尊重孩子就像尊重观众一样”	(197)
老舍的教子经	(199)
“感谢我的好父母”	(202)
陶铸的家庭教育	(204)
子承父业	(206)
帅门家风	(208)
“奇志可嘉”育英才	(210)
“做官即不许发财”	(211)

傅雷教子传佳话·····	(213)
虎父无犬子·····	(216)
“棋圣”学棋·····	(222)
为女儿寻找“金钥匙”·····	(226)
以身为中国人而光荣·····	(230)
特殊的母爱·····	(234)
疼爱却绝不溺爱·····	(239)
乒乓世界逞英豪·····	(241)
母爱哺育子成才·····	(246)
优生优教育神童·····	(251)
家庭轮流理财·····	(254)
哥仨都不错·····	(256)
一个天才少年钢琴家的成长·····	(258)
文盲妈妈育三女成凤·····	(260)
哈佛才女的成长·····	(263)
精心育栋梁·····	(269)
遵父训报效祖国·····	(274)
漫画家和小黑板·····	(276)
一只小铝杯·····	(280)
7岁女孩想考高中·····	(282)
贤母培育科学家·····	(285)
陈景润育子有方·····	(290)
一个“爬行者”的成长·····	(291)
一个农民的教子之道·····	(293)
股评家安妮教子·····	(297)
牛群教“牛仔”·····	(300)
一个留学生家长的教子经·····	(302)
父爱和母爱·····	(305)

文盲母亲的家教经·····	(308)
父爱创造奇迹·····	(310)

外 国 篇

想推动地球的人·····	(315)
驯马识子·····	(318)
卖马草的孩子·····	(321)
双亲共育文学大师·····	(325)
“野小子”成了科学家·····	(329)
神童的塑造·····	(333)
支持儿子的决定·····	(338)
支持儿子的爱好·····	(341)
尊重儿子的志愿·····	(344)
择地而居育巨人·····	(347)
差生成英才·····	(349)
小罗盘的启迪·····	(351)
母亲和诗人·····	(353)
教子诚实·····	(356)
一双破皮鞋·····	(357)
母亲的指引·····	(359)
动物挂图激兴趣·····	(361)
汽车大王的座右铭·····	(363)
“白痴”儿子成神童·····	(367)
一切归于天使般的母亲·····	(372)
科学新星的升起·····	(375)
大学里的小旁听生·····	(378)
父亲的影响·····	(382)

毕加索的成功之路·····	(384)
功夫不负有心人·····	(387)
聘不到家庭教师的少年·····	(389)
科学故事的启迪·····	(392)
法国女超人·····	(395)
后进生成为发明家·····	(398)
水上飞机的诞生·····	(401)
打好基础炼成钢·····	(403)
“自留地”里结硕果·····	(406)
从捣蛋鬼到发明家·····	(409)
父子双获诺贝尔奖·····	(413)
踏着父亲的足迹攀登·····	(415)
老波尔与小波尔·····	(418)
效父苦学不懈·····	(420)
“杨振宁星”的升起·····	(423)
科学必须经得起检验·····	(426)
篮球明星的成长之路·····	(429)
踏父肩进科学殿堂·····	(431)
父母育英雄·····	(435)
物理学界的佼佼者·····	(437)
在母亲教育下成长·····	(442)
居里夫人的家教艺术·····	(444)
“模范母亲”的家教经·····	(447)
让孩子选择·····	(449)
富翁的家规·····	(450)
吟诗教子·····	(451)
给孩子工具箱·····	(452)
汽车工业巨子的成长·····	(454)

陈正凯的成功之路·····	(457)
“我们家要的是胜利者”·····	(459)
共同铺设剑桥路·····	(463)
“一切成就归功于父亲”·····	(467)
李斯特学艺·····	(469)
创造奇迹的孩子·····	(471)
父亲这样教育他·····	(473)
两份账单·····	(475)
罗斯福教子有方·····	(476)
锤炼独立的人格·····	(477)
比尔·盖茨的家教·····	(478)
罗默教子·····	(479)

中国
古代
篇

学祖艺发明食疗

一代名医孙思邈曾说：“凡欲治疗，先以食疗；既食疗不愈，后乃用药尔。”意思是说，治疗疾病，首先要采用饮食疗法；如果饮食疗法没能发生效用，然后再用药物治疗。

这种利用食物来治疗和预防疾病的方法，在唐朝时已成为一种专门的学问。但考查它的历史渊源，却要追溯到商代。那么，这种方法是谁发明的呢？

发明这种食疗方法的人叫伊尹，是一名奴隶。他的祖父、父亲都是专门从事烹调的奴隶。祖父和父亲十分注意对伊尹的教育，精心传授他烹调技艺。伊尹天性聪明，一学就会，他从祖先那儿学到了一手高超的烹调技艺。

有一天，父亲生病了，伊尹很是担心。奴隶哪有钱治病呢？再说，医生也不会为一个奴隶治病的。看到儿子为自己的病情着急，父亲宽慰他说：

“孩子，别担心，我很快就会好的。以前你爷爷生病了，也是自己治好的。”

“自己治好的？”伊尹瞪大了眼睛。

原来，以前爷爷生病时，实在没钱治病，只得硬撑着。后来却发现有些食物能把病“吃”好。次数多了，就有了经验。

“所有的病都可以‘吃’好吗？”伊尹大感兴趣。

“不一定，有时吃的食物反而会使病情加重呢！”父亲说。

从此以后，伊尹开始留心不同食物对人体的不同作用。长大后，由于他的烹调手艺出众，被汤王任命为朝廷的厨师。这么一来，他能接触到当时天下所有的食物和调味品，这使伊尹非常高

兴——他拥有最好的条件来研究食物疗法了。

渐渐地，伊尹熟悉了各种食物和药物的性能、功用，掌握了许多运用食物治疗疾病的方法。

有一次，汤王病了，医生用药物治疗了半个月仍不见好转。汤王龙颜大怒，命令医生在三天之内治好他的病，否则处死。

医生吓得手足无措，心惊胆战，不知如何是好。

伊尹听说了这件事，便壮着胆子来找医生，建议医生试用几种食物进行治疗。

医生满腹狐疑地看着充满自信的伊尹，想想没有别的办法，只好冒险一试，死里求生了。

没想到，汤王的病情大为好转，他高兴地要嘉奖医生。医生不敢欺骗汤王，如实作了汇报。

“还有这样聪明的奴隶？立刻叫来见我！”汤王不信。

出现在汤王面前的，是年轻精干颇有见地的伊尹，一下博得了他的好感。从此，伊尹受到了汤王的器重，最后竟破格任用他为宰相。后来，伊尹成为汤王夺取天下的得力助手。

但伊尹没有忘记发展食疗法，他巧妙地运用独特的烹调技术，对药物进行加工制作，终于制成了中药汤剂。这在中国医药史上是一大创举。

后来，伊尹又写成《汤液经法》一书，成为我国第一部药学专著。这部书一直流传了 1000 多年，直到汉代因乱世而流失。可以说伊尹是我国最早的一位名医，他发明的食疗法对后世产生了深远而广泛的影响。

太任胎教育文王

西周的开国君主周文王姬昌，是历史上著名的有道明君。他体察民情，爱民如子，礼贤下士，尊老爱幼，治国有方，天下归心。他的这些良好品德的形成，是与其母太任善于胎教分不开的。

太任是挚国任家的第二个女儿，季历娶为妃子。太任为人品行端正，诚实庄重，只做有德之事。据传，太任怀孕后，就日思暮想如何把自己的孩子培育成知书明理、行德积善、智力超常的人，把孩子教育成利国益民之人，才不愧为人之母。于是，她经常请人给她讲先人的教子故事。从这些故事中，她懂得了“教子当在幼”、“养正当于蒙”、“教子需早”的道理，并学到一些关于“胎教”的知识。

所谓胎教，就是古人认为胎儿在母体中能够受到孕妇的言行感化，孕妇的言行举止、情绪变化、饮食起居、品质德操，对胎儿的发育成长都有直接的影响。如果先天育之不善，后天教之更难。

太任明白了这些道理后，她对自己的德行要求更严。在怀孕期间，他经常到视野开阔、依山傍水、风景秀丽的清静之所休养，尽量做到“目不视恶色，耳不听淫声，口不吐傲言”，她处事仁慈厚爱，举止稳重端庄，脚不偏立，身不歪坐，睡不侧卧，就连吃饭也是坐不正不吃，切不正不食，有怪味不餐。并经常让人给她讲那些人道真理、仁爱慈惠的故事。太任认为，只有母亲的品行端正，心地善良，胎儿才能发育正常，生下的孩子才能天资敏悟，仪表堂堂。她这样注重胎教，收效很大。传说姬昌一生下来就很聪明。

姬昌没有辜负母亲的良苦用心，他从小就受到母亲高尚情操的影响和熏陶，对人慈善为本，处事宽大为怀，终于成长为一名兴国安邦、励精图治、万民称颂的开明君主。

鲁班教子

中国古代有一位著名的创造发明家公输般，因生在鲁国，故称鲁班。他不但手艺超群，被后人称为木匠的祖师，而且教子有方。

传说鲁班有个儿子叫伢子，从小聪明伶俐，父母十分喜爱。伢子15岁时，鲁班问他：“伢子，你已经不小了，想干点什么营生？”伢子说：“我要去种地。”鲁班说：“种地好啊，不种地，就没有饭吃。”于是，鲁班就送伢子去农家劳动。

一年过去了，伢子回来了，向父亲说：“种田太累了，我不干了。”鲁班问：“你想干什么呢？”伢子说：“我要去织布。”鲁班说：“织布好啊，没有布就没有衣裳穿。”于是，鲁班又送伢子到一个织布匠那里去学手艺。

又一年过去了，儿子又回来了，向父亲说：“织布忙死了，我不干了。”鲁班问：“你想干什么呢？”这回伢子回答得很干脆：“我要当木匠！”鲁班说：“当木匠也好，没有木匠就没有房子住。”于是，鲁班又让伢子跟自己的大徒弟张班学木匠手艺。

只干了一年，伢子又回来了，向父亲说：“木匠活我也不想干了。”父亲忙问：“为什么又不想干了呢？”伢子说：“师傅要求太严了，活儿太苦了，师傅的心也太狠了！”鲁班问：“怎么个严法、苦法、狠法？”伢子说：“师傅专拣带节子的木头让我砍，要求砍得平如镜面，光得发亮，上边圆来下边方。师傅一天到晚不让我闲着，让我晚砍带灯，早砍见星，刮风下雨不停工！还让我把斧把磨出凹，斧刃磨平牙，手上老茧要开花！你看多严、多苦、多狠啊！”鲁班说：“不严、不苦、不狠能学出手艺吗？好吧，从今天起，你就别吃饭了，因为你不爱种田；从今天起，你就别穿衣服了，因为你不爱织布；从