



读此书益人生

读读此书益智，读读此书益修养；读读此书益成才，读读此书益健康。

马洪昌 © 著



 中国言实出版社

读此书益人生

马洪昌 著

 中国言实出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

读此书益人生 / 马洪昌著. —— 北京 : 中国言实出版社, 2015.9
ISBN 978-7-5171-1484-0

I . ①读… II . ①马… III . ①人生哲学—通俗读物
IV . ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 193038 号

读此书益人生

责任编辑: 郭江妮

出版发行: 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编: 100101

编 辑 部: 北京市西城区百万庄大街甲 16 号五层

邮 编: 100037

电 话: 64924853 (总编室) 64924716 (发行部)

网 址: www.zgyscbs.cn

邮 箱: E-mail: zgyscbs@263.net

经 销: 新华书店

印 刷: 北京振兴源印务有限公司

版 次: 2015 年 10 月第 1 版 2015 年 10 月第 1 次印刷

规 格: 880 毫米 × 1230 毫米 1/32 8 印张

字 数: 206 千字

定 价: 42.00 元 ISBN 978-7-5171-1484-0

前 言

此书与读者见面了，笔者希望您认真读读，相信对您的人生大有益处。

此书系笔者近七十年的部分阅历及亲历，浓缩了一些伟人、名人及笔者战友、工友的经典趣闻，蕴含了人生智慧及成功之路，揭示了做人做事及处世哲理。可谓：轻松愉悦读此书，读此书益人生。

此书具有逻辑性、哲理性，它以多件事例说明一个道理，大可启迪您的心智；此书具有趣味性、可读性，它以故事形式贯穿始终，可使您在读书的愉悦中受到启发；此书具有历史性、现实性，它可以帮您以史为鉴，解决一些人生困惑，助您成功。此书，男女老幼皆宜阅读，她可以使少年获得情趣，青年获得知识，成年获得才干，老年获得智慧、健康。

此书使您领略到：伟大来自于平凡，平凡孕育着伟大。每一个人，其实都是一颗星，都有自己的光点、亮点，您虽不是北斗星、启明星、红极一时的大明星，但起码也是一颗晶亮的

小星，正是因为这些小星汇集在一起，才形成了浩瀚的银河系，横空出世，美丽壮观。

三人行必有我师，五步内必有芳草。不要认为远路的和尚会念经，不要相信外国的月亮比中国圆。其实，每个人周围都有伟人、名人事迹的缩影、痕迹，为何平时视而不见，说白了，“只缘身在此山中”。每一个人，其实都是一颗宝石，在未开发打磨前，犹如一颗普普通通的石头，一旦被人发现，经过精心打磨锤炼，便会玲珑剔透，光芒四射。学人似莫丢自己真，每一个人，不要太看低自己，要有自信、自尊、自强、自立的精神，要有坚韧不拔的毅力，只要胸怀远大理想信念，坚持奋斗不息，就一定会梦想成真，这也是笔者写此书的一个心愿。

由于本人水平有限，书中难免会有这样那样的缺陷，敬请读者批评指教。

目 录 Catalogue

- 001 / 前言
- 001 / 理想信念不动摇
- 006 / 诚信是做人之本
- 010 / 金子放哪都发光
- 014 / 无私奉献品自高
- 017 / 宽容是一种美德
- 021 / 滴水之恩涌泉报
- 024 / 坚持到底是胜利
- 027 / 创新才能谋发展
- 030 / 宝剑锋从磨砺出
- 034 / 团结才有战斗力
- 038 / 人间难得是信任
- 042 / 勤能补拙是良训
- 045 / 幽默本是大智慧
- 048 / 敬人才能获双赢

- 052 / 读书方能成就人
- 055 / 敞开心扉说幸福
- 059 / 欢声笑语话快乐
- 063 / 放平心态论得失
- 066 / 知足常乐任逍遥
- 070 / 细节不慎铸大错
- 074 / 机遇眷顾有心人
- 078 / 失败是成功之母
- 081 / 身残志坚铸辉煌
- 084 / 勤俭传统要发扬
- 088 / 毅力是成功之宝
- 091 / 盲目攀比要不得
- 094 / 扬长避短助成功
- 098 / 心态阳光益人生
- 102 / 处处留心皆商机
- 106 / 帮他人亦是救己
- 110 / 换个说法见奇效
- 115 / 打铁先得自身硬
- 119 / 逆境成才更可贵
- 122 / 无谓争论没必要
- 126 / 谦虚是美更是德
- 130 / 换位思考解难题
- 134 / 沉默冷静皆智慧
- 138 / 奋进没有终点站

- 141 / 明是礼让暗是德
- 144 / 乐于吃亏暖人心
- 147 / 潇洒自嘲化尴尬
- 151 / 方法得当效果好
- 155 / 良好习惯助成功
- 159 / 学会辩证看问题
- 163 / 岁月没有回程票
- 166 / 患难方见友情真
- 171 / 善用人者皆人才
- 174 / 修枝为了树成材
- 179 / 一分灵感九分汗
- 184 / 母慈子孝皆大爱
- 189 / 挫折是本教科书
- 193 / 人生自立当自强
- 197 / 简单蕴含大智慧
- 201 / 人贵有自知之明
- 204 / 为民责任重如山
- 208 / 天真无邪也可爱
- 211 / 意志是成功的基石
- 214 / 骄傲是胜利的大敌
- 218 / 兴趣是成功的钥匙
- 222 / 一句话成就一个人
- 226 / 善意的谎言也美丽
- 230 / 自信是胜利的源泉

- 234 / 立志是成功的大门
- 238 / 信心比黄金都珍贵
- 241 / 榜样的力量是无穷的
- 245 / “灭官烛读家书”之启示

理想信念不动摇

中共中央总书记习近平同志在参观《复兴之路》展览时强调：“中国梦是强国之梦，强军之梦，富民之梦，全党全军全国人民必须努力奋斗，早日实现中华民族伟大复兴的梦想。”在第十二届全国人民代表大会第一次会议上，习近平总书记强调：“共产党员特别是党的领导干部，要坚定理想信念，始终把人民放在心中最高的位置。”理想信念是人们的精神的支柱、奋斗的目标、指路的明灯、前进的动力、力量的源泉。理想信念是成功的起点，是托起人生大厦的坚强支柱！如果你有坚定的理想信念，你就能够创造奇迹。当前，社会上有一股邪风，说什么黄继光、董存瑞、邱少云是假的，邱少云的壮举违背生理学等等，我看到报道后，十分愤怒。说这话的人，十分恶毒，是对英雄的诽谤、侮辱，是不能容忍的。说这话的人，不是用心险恶，就是思想堕落，他根本不懂，党的理想信念的力量是巨大的，是超越时空、超越一切的。远的不说，就说我们厂原保卫科科长师自芳同志吧，他1969年入伍，是中越自卫反击战的功臣，他曾说：“上战场前，我早已做好了准备，必要时，我也会学黄继光、董存瑞，为党和人民不惜牺牲。”一个民族要有骨气，一个军队要有士气，一个团队要有名气，一个人要有志气。任何时候，什么都没有了，但不能没有理想信念，因为它是创造成功、创造未来的希望。人生在世，必须有理想、有信念、有目标、有奋斗，必须信心满怀、坚定理想信念，为人民做出应有贡献，才不会虚度年华，碌碌无为，才

能迎来灿烂的明天。

有一名牌大学，曾对一批毕业生进行过一次长期跟踪调查，其结果是：没有理想信念的人 27%；理想信念模糊的人 60%；有清晰但比较近期目标的人 10%；有清晰而长远理想信念的人 3%。25 年后，这批学生的情况是：3% 的人，25 年间他们朝着一个方向不懈努力，几乎都成为社会各界的成功之士，其中不乏行业领袖、社会精英；10% 的人，他们的短期目标不断实现，成为各个领域中的专业人士，大都生活在社会的中上层；60% 的人，他们虽有安稳的生活与工作，但都没有什么特别的成绩；剩下的 27% 的人，他们的生活没目标、没动力，过得很一般，且常常抱怨他人、抱怨社会、抱怨这个“不肯给他们机会”的世界。这个调查说明：有无理想信念，结果截然不同。

全国人民敬爱的周恩来总理，是真正称得上为他所信仰的共产主义事业奋斗一生的人。在他生命的最后时刻，他还要求身边的工作人员为他播放《国际歌》。当那磅礴的旋律盈满病室时，总理的嘴唇跟着吟唱！在连放三遍后，总理对守在身边的邓颖超同志说：“我坚信全世界共产主义一定能实现。”虽然，讲这个话的声音很细微，却给身边的人震动很大。已近弥留阶段的他，最后唱这支歌，显示了总理真正坚定不移的理想信念。敬爱的周恩来总理为共产主义事业奋斗了终生，奉献了一切。

从某种意义上说，人不只是生活在物质世界里，更是生活在精神世界里，生活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。理想信念可使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。中国共产党的最高理想和最终目标是实现共产主义。为此，曾涌现出千千万万仁人志士，不怕千难万苦，不怕流血牺牲，为建立新中国贡献出了毕生力量。“砍头不要紧，只要主义真。杀了夏明翰，还有后来人！”这是中国共产党党员夏明翰在被国民党反动派杀害前，写的一首气壮山河

的就义诗，一直为人们广泛传颂。方志敏同志为革命被捕后，曾在牢房写下铿锵有力的誓言：“敌人只能砍掉我们的头颅，决不能动摇我们的信仰！因为我们信仰的主义乃是宇宙的真理！为着共产主义牺牲、为着苏维埃流血，那是我们心甘情愿的啊！”为革命，愿把敌人的牢底坐穿，为革命，砍头只当风吹帽，砍头不过留碗大个疤！1997年，江泽民同志在中纪委全会上十分动情地评价方志敏烈士：“这是一种怎样的信念，这是一种怎样的革命情操！”

一位老师在给学生讲理想信念课时，不是单纯说教，而是独具匠心。老师拿出两只杯子，里面装满泥土，之后，每天给它浇水。数日后，只有一只杯子的泥土里冒出了两片细细的嫩叶，老师问学生：“同时给两只杯子里的泥土浇水，同时为它们付出了辛劳和汗水，为什么一只杯子里长出了新叶，而另一只杯子里却什么也长不出来呢？”学生不知其中奥妙，不好回答。老师接着说：“那是因为我在其中一只杯子里埋入了一粒种子，另一只则没有。这粒种子就代表着生命的理想、信念和目标。那个没有种子的杯子就意味着生命没有理想、信念和目标。这就是说，如果生命没有理想、信念和目标，就是付出再多的辛劳和汗水，也不会有收获。”之后，老师又拿出两只装满泥土及种子的杯子，只给其中的一只杯子里浇水。数日后，那只浇水的杯子里冒出了新叶，而另一只没有浇水的杯子里却什么也没有长出来。老师又问：“在这两只杯子里，我各埋入了一粒种子，为什么浇水的那只冒出了新叶，而没有浇水的那只却没有呢？”老师接着说：“那是因为，生命仅有理想、信念和目标是不够的，还要懂得为它付出，没有辛勤汗水的浇灌，就是再好的‘种子’，再好的理想、信念和目标，也只是海市蜃楼、空中楼阁。”老师没用空洞的大道理说教，而用具体的生动的启发式教育，使理想信念必须与奋斗结合的道理，深植于学生心中。

有无理想信念，是伟大与平庸、成功与失败的分水岭。理想是

火石，能撞出星火燎原；理想是火种，能点燃熄灭的油灯；理想是灯塔，能照亮夜行的航路；理想是路标，能指引你走向光明的未来。一个人，在理想信念的作用下，常常会超越自身的束缚，释放出最大的能量。实现理想，必须要付出艰辛劳动，否则，理想再好，也只能成为空想、妄想。有首曾唱红大江南北的民歌，大意是：樱桃好吃树难栽，山歌好听口难开；幸福不会从天降，共产主义等不来，意思是：只有把理想与奋斗结合起来，理想才能实现。

我有个战友叫曹存正，很精明能干，有理想，有抱负，刚入伍时分在炊事班。一次，部队领导下连蹲点时问曹存正：“你对当兵有啥想法？”曹随口说道：“拿破仑讲过，不想当将军的士兵不是好士兵。”部队领导见曹机灵敏捷，思想政治素质又高，便将曹调到战斗班。之后，曹存正不仅苦练军事技术，还苦钻军事理论，不久，便成了连队军事训练尖兵，很快便被提为排长、作训参谋、作训股长。在这期间，曹存正找到了用武之地，勇于训练改革，改革成果曾在军区、全军推广，并被破格提为副团长，成为军区最年青的团职干部。在任团长期间，部队在天山构筑“680阵地”，曹以身作则，带头苦干，连续三年圆满完成任务，曹撰写的《坚固阵地防御预案》曾得到总参谋部认可，作为部队战斗方案。1982年8月，总参谋部以《坚固阵地防御》为背景，在新疆举行了新中国成立以来全国第二次大型军事演习。这次演习，曹存正为主角，充分发挥其才能，演习十分成功，当场受到总参谋长杨勇赞扬。曹存正将理想与奋斗有机地结合起来，以后又陆续被提为师长、北疆军区司令员，被授予少将军衔，实现了从炊事员到司令员、从士兵到将军的梦。

安阳电厂“退休办”有位老同志叫孟宪堂，1932年出生，1951年曾参加过抗美援朝战争。1952年他写了入党申请书，但因家庭出身原因，一直未能如愿。尽管如此，但孟宪堂同志毫无怨言，毫不气馁。他常郑重地说：“中国共产党是伟大的党、光荣的党、正确的党，入党是我终生的愿望、追求，只要我有一口气，

我的信念就不会灭。”孟宪堂同志曾主编过《安阳电力志》，受到“市志办”多次表彰。他退休后，担任厂老年协会副理事长兼秘书长，在“离退休办”仍热情为广大离退休职工服务，他主编的《老年健康知识》一书很受欢迎，还担任了孔孟研究会会长、《夕阳红》报报道员。2014年6月，82岁的孟宪堂同志终于被批准入党，孟宪堂得知这一消息，喜极而泣地说：“我信仰中国共产党，申请入党半个多世纪，终于圆了入党梦。”

诚信是做人之本

鲁迅说：“诚信为人之本。”孔子说：“民无信不立。”有调查显示，现在的企业家最看重的财富品质依次为：诚信、机遇、创新、务实……几乎所有的企业家都认为诚信非常重要，诚信立业，诚信致富。实践证明，诚信是做人的根本，谎言不可能开出灿烂的鲜花。人与人之间，都希望别人诚信，其实，要做到这一点并不难。一个人，如果要别人诚信，首先自己要诚信，从我做起，从现在做起，便会是诚信的天下。

诚信不是天生的，从小注意培养十分重要。在诚信方面，我国流传最广的是《曾子杀猪》的故事：春秋战国时期，曾子的妻子到市场上去，她的儿子要跟着一一起去，一边走，一边哭。妈妈对他说：“你回去，等我回来以后，杀猪给你吃。”妻子从市场回来了，曾子要捉猪来杀，他的妻子拦住说：“那是跟小孩子说着玩的。”曾子说：“决不可以跟小孩子说着玩。小孩本来不懂事，要照父母的样子学，听父母的教导。现在你骗他，就是教孩子骗人。”曾子于是把猪给杀了。据说，前美国总统华盛顿，小时候用小斧头砍倒了他父亲的一颗樱桃树。父亲见心爱的树被砍，非常气愤，扬言要给那个砍树的一顿教训。而华盛顿在盛怒的父亲面前毫不避讳地承认了自己的错误。父亲被感动了，称华盛顿的诚实比所有樱桃树都宝贵得多。

诚信是人世间一种最美的美德，做事先做人，做人要诚信。做人就是这样，坚守诚信是做人最宝贵的品质。不管什么地方、

什么时候，做人守信都是最重要的，只有值得别人信赖的人，才是最受尊敬的人。在诚信方面，最动人的故事是《焚画践诺》。一次，李苦禅的一位老友来访求画，李苦禅爽快答应：“不日即可奉上。”李苦禅因事务缠身，此事也一拖再拖。一天，老友的儿子突然登门，臂戴黑纱，泪流满面地告之其父已病故的噩耗。李苦禅惊得跌坐在椅中，想起应人之事未了，而所应之人已去，如何能让自己心安呢？夜深人静之时，李苦禅在书房里神情凝重，缓缓地铺展开一张洁白的宣纸，细细地研好墨，然后挥毫作画，时而运笔如风，时而精雕细琢，整整画了一百枝卓尔不俗的莲花。画罢，他又郑重地题上了老友慧鉴的跋款，并盖上了平时自己最喜爱的印章。之后，李苦禅携画来到后院中，满上两杯水酒，点燃一支高香，洒一杯酒在地，双手举画。对天遥祭道：“吾友见谅，苦禅疏懒，未得一了心愿，却惊闻老兄仙去，追悔莫及。今作《百莲图》，焚之以追偿所愿，老兄在天有知，苦禅岂敢失信？”拜完后，划着火柴，将精心制作的画作，化作了一团鲜红的火焰。为此事，李苦禅曾告知儿子：“孔子说，人而无信，不知其可也。应人之事，岂可食言？老友无知，而我心有知。”

诚信是做人之本，也是立国之本。一个人若言而无信，便会失去信任，失去朋友，失去做人的起码条件。一个国家失去诚信，便会失去民心，失去号召力，甚至会亡国。因此，诚信对于一个国家、一个政党、一个人是多么重要。春秋战国时，秦国的商鞅在秦孝公的支持下主持变法。当时处于战争频繁、人心惶惶之际，为了树立威信，推进改革，商鞅下令在都城南门外立一根三丈长的木杆，并当众许下诺言：“谁能把这根木杆搬到北门，赏金十两。”围观人不信有这等好事，没人出手。于是，商鞅将赏金提高到50金。重赏之下，必有勇夫，终于有人站起，将木杆扛到了北门，商鞅立即赏了他五十金。商鞅这一举动，在百姓心中树立起了威信，而商鞅接下来的变法就很快在秦国推广开了。

诚信最珍贵，诚信贵过金，诚信最可爱，诚信最感人。一个

人诚实有信，自然得道多助，能获得大家的尊重、爱戴、帮助。《卖火柴的小男孩》是一篇十分感人的诚信故事：18世纪的一天深夜，一位有钱的绅士走在回家的路上，被一个蓬头垢面、衣衫褴褛的小男孩儿拦住了。“先生，请您买一包火柴吧！”小男孩儿说道。

“我不买。”绅士回答说。说着，绅士躲开小男孩儿继续走。“先生，请您买一包吧，我今天什么东西也没有吃呢！”小男孩儿追上来说。绅士看躲不开小男孩儿，便说：“可我没有零钱呀！”“先生，你先拿上火柴，我去给你换零钱。”说完，男孩儿拿着绅士给的一个英镑快步跑走了。绅士等了很久，男孩儿仍然没有回来，绅士无奈地回家了。第二天，绅士正在自己的办公室工作，仆人说来了一个小男孩儿要求面见绅士。于是小男孩儿被叫了进来，这个小男孩儿比卖火柴的男孩儿矮了一些，穿得更破烂。“先生，对不起了，我的哥哥让我给您把零钱送来了。”“你的哥哥呢？”绅士问道。“我的哥哥在换完零钱回来找你的路上被马车撞成重伤了，在家躺着呢。”绅士深深地被小男孩儿的诚信所感动。“走！我们去看你的哥哥！”一见绅士，男孩连忙说：“对不起，我没有给您按时把零钱送回去，失信了！”绅士却被小男孩的诚信深深打动了。当他了解到两个男孩儿的亲父母双亡时，毅然决定把他们生活所需要的一切都承担起来。

诚信是人类最美丽的心灵，最美的心灵才能开放出最圣洁的鲜花。诚信是宽广的大道，随着开拓者的脚步延伸；诚信是最大的智慧，伴随着博学者的求索积累；诚信是成功的源泉，随着奋进者的拼搏临近；诚信是财富的种子，能找到打开金库的钥匙。只要人人能讲诚信、守信用，这个世界一定变得更加美好！

在部队期间，后勤战勤参谋杨非，不仅聪明能干，忠厚正直，而且十分注重诚信。我们部队驻守在天山深处的前进牧场，距乌伊公路路口49公里，距乌苏市沙湾县各100公里，且都没有公交车。部队人员偶尔下山办事，一般乘坐部队的拉菜或拉煤车，生活十分不便。一次，杨非探亲返队，因公交车中途出故障，走