

世界500强企业最为推崇的思维训练课

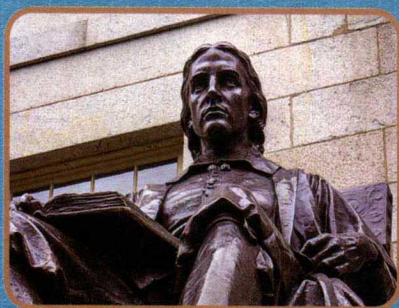
郝任 / 著

Harvard

哈佛精英课堂

Harvard Elite Class

哈佛精英 思考术



哈佛大学最受欢迎的思维拓展理念

—— 白领精英思考力提升必备指南 ——

★精英和普通人的根本区别，就在于思维方式的不同，思维方式直接决定了人生结果！★

天地出版社



哈佛精英 思考术



郝任 / 著

天地出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

哈佛精英思考术 / 郝任著. — 成都: 天地出版社,

2016.6

ISBN 978-7-5455-1877-1

I. ①哈… II. ①郝… III. ①思维方法—通俗读物

IV. ①B804-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第027700号

哈佛精英思考术

著 者 郝 任
责任编辑 陈素然
封面设计 思想工社
电脑制作 思想工社
责任印制 李 昆
图片来源 壹 图

出版发行 天地出版社
(成都市槐树街2号 邮政编码: 610014)
网 址 <http://www.tiandiph.com>
<http://www.天地出版社.com>
电子邮箱 tiandicbs@vip.163.com
经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷 三河市华业印务有限公司
版 次 2016年6月第1版
印 次 2016年6月第1次印刷
成品尺寸 165mm×235mm 1/16
印 张 16.5
字 数 235千字
定 价 32.00元
书 号 ISBN 978-7-5455-1877-1

版权所有◆违者必究

咨询电话: (028) 87734639 (总编室)

购书热线: (010) 67692522 (市场部)

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换

学习哈佛思维方式 打造哈佛精英特质

从创建至今，300多年来，哈佛大学培养出了无数的世界级精英，他们遍布在商界、政界及学界。毫不夸张地说，是哈佛大学与众不同的思考方式缔造了他们辉煌的人生。

毋庸置疑，一个人选择什么样的思考方式，也就选择了什么样的生活方式。思路决定出路，思考创造奇迹，学会了思考，成功就会向你走来。

那么，谁能告诉我，一块铁所能创造的最大价值是多少？

第一个人是个半生不熟的铁匠，他觉得铁块的最佳用途莫过于把它制成马掌，他已经把这块铁的价值从一元提高到十元了，他为此而自鸣得意。

第二个人是一个磨刀匠，他竟然用半粗的铁块制成了价值两千元的刀片，这让那个铁匠惊讶万分。

第三个人是一个工匠，他用显微镜般精确的双眼把生铁变成了最精致的绣花针。他很得意，因为他的产品比磨刀匠的产品价值翻了数倍。

但是，又来了一个技艺更高超的工匠，他的头脑更发达，他竟然制出了精细的钟表发条。

不要以为故事已经结束了，这时，又一个更出色的工匠出现了。他采用了许多精加工和细致锻冶的工序，成功地把他的

产品变成了几乎看不见的精细的游丝线圈。一番辛苦劳作之后，他梦想成真，把仅值一元的铁块变成了价值一百万元的产品，这比同样重量的黄金还要昂贵得多。

但是，还有一个工人，他的工艺精妙得可算登峰造极。他把这块铁制成了牙医常用来勾出最细微牙神经的精致钩状物。一公斤这种柔细的带钩钢丝要比黄金贵几百倍。

看到了吧，同样的一块铁所创造出来的价值竟然有着天壤之别，而造成这种区别的原因就是思维的不同。

思维不同，所采取的行动方案与标准就不同；

思维不同，面对机遇所进行的选择就不同；

思维不同，在人生路上收获的成果就不同。

从前，有一个国王，他有两个儿子。一个勤奋，一个聪明，两个人都有继承王位的潜能。为了测出谁更适合做自己的接班人，国王给了他们一样多的工匠和资金，让他们两个人从十六岁开始就独立地建设自己的城堡。

勤奋的大王子从十六岁的那一天开始，就亲自带领工匠勘察地基、计算成本。他每天天一亮就起来，很晚才睡下。人人都说他是一个让人敬佩的领袖，国王对他的表现也很满意。

而二王子就不同了，他满十六岁的时候，做的第一个决定就是宣布解散自己的城堡建设队，因为他知道，国王给他的那些工匠并不真正懂得建筑。他用自己的资金另外招募了一批民间的能工巧匠。不仅如此，他还专门向有经验的工匠学习了三个月，然后拿出了自己的设计图纸——一个与众不同的庄园。然后，他就开始分配任务了，让每个人都能在适合自己的位置上发挥才能。二王子安排好任务之后，就去周游列国了。两年之后他回来，自己的城堡已经建好了，而且他还从游牧国家学会了饲养牲畜，从热带国家学会了种水稻，从沙漠国家学会了节水，从更古老的国家学会了礼仪制度的管理。

如果你是国王，你会选择谁？

国王选择了聪明的二王子。因为二王子很有自己的想法，他知道雇佣擅长的

人来帮助自己，知道在别人建城堡的时间去学习东西，能把自己当作未来的国王去吸纳别国的优点……并且，他并没有因此而让自己很累。虽然是选择未来的国王，但老国王更希望自己的孩子将来的生活是快乐的。做国王对大儿子来说有点吃力，但是对聪明的二儿子来说，则是一件相对轻松的事情。

最好的国王，是既能够统治好自己的国家、让自己的聪明才智得到充分发挥，又能享受治国乐趣的人；最好的员工，是既能充分调动自己的积极性努力工作，又能享受工作带来的乐趣的人；最健康的人生，是既能每天为自己的理想而辛勤忙碌，又能欣赏大好自然风光的人。

可以说，许多成功人士之所以能够实现他们的梦想，就是因为他们拥有优质的思维方式，懂得如何思考问题、解决问题，从而找到了属于自己的成功领域。

天才的培育与成长，不在于方法，而在于观念；不完全靠勤奋，而主要靠思维。当思维被一种科学的潜意识所主导，被一种理性的观念所左右时，人生的命运就会从此改变，生命的轨迹势必朝着成功的方向延伸。

每个人的一生，都由自己来把握，而把握人生的钥匙就是你的大脑思维。真诚希望更多的朋友能够在这场全新的思维风暴中，启迪智慧，完善自我，获得受益一生的思维方式，为自己开创更加精彩的人生。

本书内容特色

经典案例

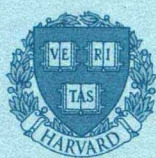
一个人的处境，大多是由他的思维方式决定的。在介绍一种精英思考方式后，通过阅读经典案例，让读者对这种思维方式有更深刻的认识。

思维训练营

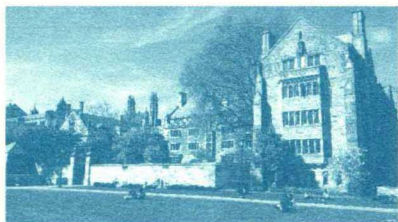
通过情景再现及讲故事的方式，让读者思考可能的处理方式，然后再提供运用精英思考方式进行思考的应对之策，从而进行一场全新的头脑风暴。

名人逸事

许多成功人士之所以能够成功，就是因为他们拥有优质的思维方式。本书通过介绍历史上的名人对每种思维方式的运用，让读者加深对这些思维方式的理



哈佛精英课堂
成功人生捷径



哈佛的历史与荣耀

哈佛大学创建于1636年，最初称为“新学院”或“新市民学院”，1639年以约翰·哈佛之名，命名为哈佛学院，1780年更名为哈佛大学。哈佛大学被誉为“高等学府王冠上的宝石”，370多年来，哈佛大学先后培养出了数以千计的世界级精英，为政界、商界、学术界及科学界贡献了无数的成功人士和时代巨子。

历史上，哈佛大学的毕业生中共有八位曾当选为美国总统。他们是：约翰·亚当斯、约翰·昆西·亚当斯、拉瑟福德·海斯、西奥多·罗斯福、富兰克林·罗斯福、约翰·肯尼迪、乔治·沃克·布什和贝拉克·奥巴马。

在哈佛校史上和今天还在校任教的教师中，曾出过47位诺贝尔奖得主、34位普利策奖得主。

此外，哈佛大学还培养了一大批知名的学术创始人、世界级的学术带头人、文学家、思想家，如诺伯特·德纳、拉尔夫·爱默生、亨利·梭罗、亨利·詹姆斯、罗伯特·弗罗斯特、威廉·詹姆斯、杰罗姆·布鲁纳、乔治·梅奥等。

著名外交家、美国前国务卿亨利·基辛格，微软公司创始人比尔·盖茨和美国第一大社交网站——Facebook的创建者马克·扎克伯格也出自哈佛。

中国近代也有许多科学家、作家和学者曾就读于哈佛大学，如竺可桢、杨杏佛、赵元任、陈寅恪、林语堂、梁实秋、梁思成、江泽涵等。

哈佛大学因其历史、学术地位、声誉、财富和影响力等因素，在众多大学排行榜上一直名列前茅，被评为世界上最杰出及最负盛名的学府之一。

大卫·汉密尔顿博士说，思考会影响大脑结构。哈佛大学研究表明，仅仅用思考的方式，我们就能改变自己的大脑和身体。换言之，多想积极正面的事情和实现目标的步骤，我们就能真正做成一件事。



改变想法，我们就能改变我们的生活！





第一章

哈佛积极思考术

做事越积极，心情越愉快

所谓积极思考术，就是人无论身处什么困境，都能摒弃悲观的念头，用豁达、冷静的态度尽量稳定自己的情绪，并从困境中看到希望，找到克服困难的办法，从失败中看到成功。

经典案例

就算在沙漠中，也能找到生活的热情 / 005

凡事往好处想，才可能峰回路转 / 006

积极思考，童年不幸也能过上幸福生活 / 007

出身只代表过去，未来由自己创造 / 008

思维训练营

换一个角度思考，就能得到快乐 / 009

积极思考方式的神奇魔力 / 010

思维小差异，结果大不同 / 011

拥有积极思维，创造更多机会 / 012

名人逸事

俞敏洪：转换思维，在绝望中寻找希望 / 013

林肯：积极的人生态度让我永不放弃 / 014

戴尔：听从内心的声音，有梦就去追 / 015

本田宗一郎：愈挫愈勇，办法总比问题多 / 016



哈佛冷门思考术 开辟崭新的思维视野

所谓冷门思考术，就是指专门从被大众或者市场忽视、冷落、遗忘的人或者事物中寻找成功的机会，具有别具匠心、另辟蹊径的特点。

经典案例

可乐进军中国市场，看到喝饮料的可能 / 021

从不起眼处，发现孔道流水规律 / 022

卖保险柜的帮忙缉拿逃犯，生意红火 / 022

高空抛手表，打破瑞士表的垄断地位 / 023

别看清洁工不起眼，人缘好照样赚大钱 / 024

思维训练营

困境也是机会，看你如何应对 / 025

把书送总统，滞销书变脱销书 / 026

做生意就是要做别人想不到的 / 026

用不同视角观察和思考寻常事物 / 028

名人逸事

诸葛亮：择贤主不拘一格 / 029

霍英东：从冷门市场看到入市可能 / 030

戴维森：从未想过的谋生方式 / 031

希尔顿：让被忽略的地方都长出黄金来 / 032

巴菲特：从别人想不到的地方赚钱 / 033



第三章

哈佛放弃思考术

以退为守，避开前进路上的障碍

所谓放弃思考术，是指为了更好的未来或者发展，主动放弃局部利益来保全整体利益的一种思维方式。放弃思维并不是指单纯放弃自己的志向、努力、成果……相反，放弃是为了更好地得到。

经典案例

放弃种族歧视，凯迪拉克起死回生 / 040

“激流勇退”的范蠡 / 041

放弃眼前小利益，获得长远大利益 / 043

弃美回国的“两弹一星”元勋邓稼先 / 044

思维训练营

金钱、书籍、性命，舍弃的智慧 / 045

名利与梦想的抉择 / 046

健康与生命的两难之选 / 047

名人逸事

诸葛亮：欲擒故纵攻心计 / 048

韩信：放弃一时之争成就一生功名 / 049

洛克菲勒家族：有舍才有得 / 050

迈克莱恩：果断取舍，才有一线希望 / 051



哈佛质疑思考术

凡事多问几个“为什么”

所谓质疑思考术，是指用怀疑、批判的眼光，对现有的理论、经验、观点进行重新审视、重新评判，并试图从中找到它们的缺点、弊端，然后加以改进或创新的一种思维方法。

经典案例

追问到底，索求本质 / 059

“无纸化办公”为何会催生用纸风暴 / 060

质疑填鸭式教育，培养独立学习的能力 / 061

质疑是创造的基础 / 061

质疑权威，创造惊人成绩 / 062

思维训练营

蜜蜂发声的秘密 / 063

海水为什么是蓝的 / 064

传说，需要考证 / 066

名人逸事

苏格拉底：所谓美德不可一概而论 / 067

哥白尼：质疑是伟大的力量 / 068

拉瓦锡：勇于质疑，推翻“燃素说” / 068

摩根财团：从质疑卖鸡蛋开始 / 069



第五章

哈佛转换思考术

唯一不变的是变化

所谓转换思考术，是指对待事物，不能只用一种角度去观察和思考，而是应该转换思维，从多个角度来分析和解决问题。转换思维可以让我们的人生变得更积极，视野更开阔。

经典案例○

卓别林智斗强盗 / 077

向本方球篮投球的奥秘 / 077

转变思维，找到助理最佳人选 / 078

海洋馆从门可罗雀到人员爆满 / 079

想法变了，伤疤也能变“勋章” / 079

洗碗机是如何从冷遇变热销的 / 080

思维训练营○

路遇抢劫，机智应对 / 081

转换思路，“废纸”变热销 / 082

巧妙处理领导盛怒之下的命令 / 083

名人逸事○

裴明礼：大水坑变聚宝盆 / 085

周恩来：临场应变，化险为夷 / 086

马里杰·尼格：现象相同，本质可能不同 / 087

里根：凡事都是可转换的 / 087

库克：转移对方的关注点 / 088



哈佛辩证均衡思考术 问题的答案并非唯一

所谓辩证均衡思考术，是指我们要用矛盾的法
则看待整个世界。矛盾法则，即对立统一的法
则，是唯物辩证法的最根本法则。

经典案例

辩证思考，庄园主人不迷糊 / 096

出奇制胜的广告语 / 096

能犯错误，说明勇于冒险 / 097

捕杀野兔也要兼顾生态平衡 / 098

一切都没什么好担心的 / 099

思维训练营

为什么能力很强却晋升不上去 / 100

万能溶液的悖论 / 101

名人逸事

伊索：没有任何事情是绝对的 / 101

巴顿中校：对手帮了我们一个大忙 / 102

加藤信三：狮王牌牙刷的逆袭 / 103



第七章

哈佛灵感思考术
捕捉灵感的“闪电”

所谓灵感思考术，是指凭直觉而进行的快速、顿悟性的思维。灵感具有不可企及的突发性、难以捕捉的瞬间性、情绪激越的情感性，以及模模糊糊的粗糙性等特征。灵感虽然行踪难觅，但并不是可遇而不可求。

经典案例○

悉尼歌剧院的诞生 / 110

NIKE原来是做梦的灵感 / 112

意外收获的听诊法 / 112

大街上找来的灵感 / 113

瞬间激发的灵感火花 / 114

思维训练营○

巧妙征求员工的想法 / 115

逼出来的灵感 / 116

情急之下的应急措施 / 116

困境中的急中生智 / 117

丝线穿孔的智慧 / 118

名人逸事○

阿基米德：洗澡也能发现定律 / 119

歌德：一气呵成的传世佳作 / 120

笛卡尔：解析几何学的由来 / 120