

精细
动作能力

大运动
能力

开发孩子的
各项潜能

认知
能力

语言
能力

交往和自理
能力



我的第一本 亲子 游戏书

[1~2岁]

早教专家的亲子游戏方案
科学 系统 轻松 在家就能上早教

楼小阁/著

漫画全图解，一看就会
道具简单，操作方便，玩出聪明的孩子

北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS



我的第一本 亲子 游戏书

[1~2岁]

楼小阁/著



 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

我的第一本亲子游戏书. 1~2岁/楼小阁著. — 北京: 北京理工大学出版社, 2016.7

ISBN 978-7-5682-2255-6

I. ①我… II. ①楼… III. ①游戏课-学前教育-教学参考资料 IV. ①G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第091424号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街5号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

(010) 82562903 (教材售后服务热线)

(010) 68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京市雅迪彩色印刷有限公司

开 本 / 880毫米 × 1230毫米 1/32

印 张 / 5.25

字 数 / 113千字

版 次 / 2016年7月第1版 2016年7月第1次印刷

定 价 / 32.00元

责任编辑 / 王俊洁

文案编辑 / 王俊洁

责任校对 / 孟祥敬

责任印制 / 马振武

目 录

第1章 13~14月龄

精细动作

捏泥巴	2
自由涂鸦	3
舀米粒	4
神奇的手指	5
宝宝会看书	6

大运动

带我去飞翔	7
扔小球	8
我的小推车	9
宝宝跨鞋盒	10
开车啦	11

认知

玩具分大小	12
巧搭积木	13
分水果	14
在哪只手里	15
皮球不见了	16

交往和自理

能干的宝宝	17
穿衣和脱掉	18
小客人来了	19
我能行	20
请喝水	21

语言

小动物走路	22
小小复读机	23
我爱布娃娃	24
说说象声词	25
感受大自然	26

第2章 15~16月龄

精细动作

我会倒东西	28
手指画	29
制作三明治	30
好多画笔呀	31
串串水果丁	32

目 录

★ 大运动

气球飞呀飞	33
荡秋千	34
我会向后走	35
金鸡独立	36
家庭滑梯	37

★ 认知

形状对应	38
小小积木屋	39
怎么办	40
小火车来啦	41
套圈圈	42

★ 交往和自理

小小变脸王	43
在这里	44
认识好朋友	45
娃娃要睡觉	46
我要, 我要	47



★ 语言

打电话	48
一问一答	49
边画边说	50
猜声音	51
神奇的魔术	52

第3章 17~18月龄

★ 精细动作

我的麦片粥	54
基础涂色	55
鞋带游戏	56
插钥匙	57
漂亮的项链	58

★ 大运动

踢来踢去	59
上楼梯	60
抬高小脚丫	61
吹泡泡	62
坐滑梯	63

目 录

★ 认知

层层叠高	64
哦,反了	65
串珠大分类	66
找相同	67
杯子排排站	68

★ 交往和自理

小球滚呀滚	69
一起转圈圈	70
常见物品	71
穿鞋比赛	72
娃娃生病了	73

★ 语言

我认识你们	74
小火车出发	75
家中寻宝	76
这是什么	77
谁的衣服	78



第4章

19~20月龄

★ 精细动作

分类整理	80
打捞乒乓球	81
吸管大作战	82
添画游戏	83
可爱的图形	84

★ 大运动

下楼梯	85
爬虫宝宝	86
牵手跑	87
小球入门	88
小脚跳跳	89

★ 认知

水中的秘密	90
多和少	91
准备洗澡	92
谁的餐具	93
汽车钻山洞	94

目 录

★ 交往和自理

我的小汽车	95
满满的冰箱	96
洗洗小手	97
跟着妈妈做	98
表情宝宝	99

★ 语言

挖宝藏	100
说动词	101
妈妈对我讲	102
外面的世界	103
宝宝爱表达	104

★ 大运动

持杯向前进	111
妈妈的围裙	112
跳圈圈	113
追影子	114
跳起拍气球	115

★ 认知

成双成对	116
钻椅子	117
上面和下面	118
我的五官	119
走小桥	120

第5章 21~22月龄

★ 精细动作

面粉艺术家	106
打鸡蛋	107
挖沙土	108
整理钱包	109
胜利的夹笔	110

★ 交往和自理

自己和自己	121
好多名字	122
排队滑滑梯	123
小小垃圾桶	124
来电话了	125



目 录

语言

看谁找得快	126
猜动物	127
请你这样做	128
你、我、它	129
闭眼摸一摸	130

第6章 23~24月龄

精细动作

小手和小脚	132
我家的钥匙	133
炸油条	134
百变面团	135
改变旧毛衣	136

大运动

亲子运动操	137
夹球走路	138
跳台阶	139
1、2、3，停	140
不落的气球	141

认知

一左一右	142
创意宝宝	143
小小记忆王	144
宝宝分水果	145
里面和外面	146

交往和自理

自己洗脸	147
系扣子比赛	148
逛超市	149
我是男孩	150
他们是谁	151

语言

体会反义词	152
互说悄悄话	153
礼貌的宝宝	154
究竟用什么	155
连续回答	156



13~14 月龄

13~14 个月的宝宝大多数已经会走路，从最初的爬来爬去，到现在能直立行走。对外界有强烈的好奇心，喜欢推着东西到处走来走去。宝宝已经学会有意识地叫爸爸妈妈，偶尔还会发出一些声音，虽然发音不是很清楚，但却有很强烈的与人交往的想法。喜欢自己用勺子吃饭，凡事都要自己动手试试，手眼协调能力变得更强。宝宝已经学会若干词语，常常会用这些词语表示自己的需求，喜欢与周围的人说话，尽管掌握的词语有限，宝宝还是可以通过动作表达自己的想法。



13~14月龄
精细动作

捏泥巴

★ 目标：手指灵活性、手眼协调能力、创造力

★ 材料：橡皮泥

★ 玩法：



给妈妈的话

橡皮泥游戏可以锻炼宝宝的手指灵活性，激发宝宝的想象力。游戏时，妈妈应该让宝宝尽情发挥，充分发挥宝宝的创造力。

自由涂鸦

13~14月龄
精细动作

目标：握笔能力、手部控制能力

材料：油画棒

玩法：



给妈妈的话

准备一根油画棒，让宝宝自由涂鸦，锻炼宝宝的手臂控制能力，为以后独立写字做好准备。

13~14月龄
精细动作

舀米粒

★ 目标：会使用勺子、手眼协调能力、手腕灵活性

★ 材料：米粒、小碗、儿童专用勺子

★ 玩法：



给妈妈的话

让宝宝用勺子舀米粒，锻炼宝宝的手眼协调能力。游戏中，如果宝宝将米粒弄得到处都是，千万不要责怪宝宝，应鼓励宝宝继续进行。

神奇的手指

13~14月龄
精细动作

★ 目标：手指灵活性、想象力

★ 材料：无

★ 玩法：



给妈妈的话

用手指摆出各种好玩有趣的造型，吸引宝宝的兴趣。帮助宝宝提升对各种图形的认知，还能提高宝宝的想象力。

13~14月龄
精细动作

宝宝会看书

★ 目标：翻的动作、手指灵活性、手眼协调能力、对图书的兴趣

★ 材料：布艺书

★ 玩法：



给妈妈的话

宝宝已经可以熟练地翻书了，妈妈经常为宝宝提供图书，培养宝宝翻书的兴趣，通过用自己的小手翻书，会让宝宝感到很开心。

带我去飞翔

13~14月龄
大运动

★ 目标：身体平衡能力、腰部力量、空间意识

★ 材料：无

★ 玩法：



让宝宝俯卧
在床上。



妈妈伸手
托起宝宝。



左右轻轻摆动，
让宝宝体会飞翔。

给妈妈的话

托起宝宝的身体轻轻摆动，让宝宝体会自由飞翔的感觉，提高宝宝的
身体平衡能力，培养宝宝的空间意识。

13~14月龄
大运动

扔小球

★ 目标：投掷动作、手臂力量、抓握能力

★ 材料：彩色小球、纸盒

★ 玩法：



给妈妈的话

扔小球的游戏能增强宝宝手臂的力量与控制技巧，提高视觉定位能力，激发宝宝愉快的情绪。

我的小推车

13~14月龄
大运动

★ 目标：行走动作、腿部力量、身体控制能力

★ 材料：婴儿车

★ 玩法：

准备一辆
婴儿车。

让宝宝伸出小手，
扶住小车站好。

宝宝推小车
到处走一走。

给妈妈的话

手扶婴儿车到处走，激发宝宝对走路兴趣，使宝宝体验独立行走的快乐。在宝宝推小车走时，家长要在旁边保护宝宝，避免宝宝受伤。