

幼儿园教材

体育

(教师用书)



人民教育出版社

幼儿园教材

体 育

(教师用书)

人民教育出版社

(京)新登字 113 号

幼儿园教材

(试用本)

体 育

(教师用本)

全国幼儿园教材编写组编

*

人民教育出版社出版发行

(100009 北京沙滩后街 55 号)

全国新华书店经销

人民教育出版社印刷厂印装

*

开本 787×1092 1/32 印张 7 字数 142,000

1982 年 11 月第 1 版 1997 年 3 月第 18 次印刷

印数 1,314,001—1,340,000

ISBN 7-107-09061-5

G·883 定价 4.70 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

说 明

幼儿园教材(教师用书)系根据教育部颁发的《幼儿园教育纲要》(试行草案)编写的。

这套教材包括体育、语言、常识、计算、音乐、美术和游戏共七种九册。《幼儿园教育纲要》中的“生活卫生习惯和思想品德教育内容与要求”贯穿在以上七种教材之中,不另编册。

这套教材由教育部委托上海市教育局为主组织编写。初稿写成后,由教育部组织了二十个省、市、自治区部分有经验的幼儿教师、幼儿师范学校教师、高等师范院校教育系学前教育专业教师及幼儿教育行政干部、幼教科研人员等近百人进行了审议。由教育部初等教育司审定试用。

这套教材内容较多,教师应根据《幼儿园教育纲要》结合实际,因地制宜,灵活选用。

本书为幼儿园体育教材。全书包括基本体操、体育游戏和教法参考三个部分。为便于教师掌握教材内容,基本体操的动作均有说明和图解,每个游戏都详细地介绍了玩法和场地布置图例。此书可供小、中、大三班教师选用。

由于编写此书时间仓促,难免存在不足之处。希望在试用过程中注意总结经验,提出宝贵的修改意见。

全国幼儿园教材编写组

1982年11月

目 录

小 班	1
一、基本体操	1
(一) 徒手操(模仿操)	1
上学期	
第一套 模仿操	1
第二套 模仿操	2
第三套 模仿操	5
下学期	
第一套 模仿操	7
第二套 模仿操	8
第三套 徒手操	10
(二) 队列和体操队形	12
二、游戏	13
(一) 走的游戏	13
1. 找玩具	13
2. 红花献给好妈妈	14
3. 跟着小旗走	14
4. 开火车	15
5. 开飞机	16
6. 吹泡泡	17
7. 老猫睡觉醒不了	17
(二) 跑的游戏	18
1. 开红绿灯	18
2. 小风车	19
3. 小孩小孩真爱玩	19

4. 小鸡找妈妈·····	20
5. 找找小动物·····	20
6. 看谁能追上我·····	21
7. 麻雀和汽车·····	21
8. 大风和树叶·····	22
9. 看谁做得对·····	22
10. 踩影子·····	23
(三) 跳的游戏·····	24
1. 长高了变矮了·····	24
2. 大皮球·····	24
3. 放鞭炮·····	25
4. 小鸟找食·····	25
5. 小白兔·····	26
(四) 平衡的游戏·····	27
1. 走小路·····	27
2. 过小桥·····	28
3. 拾麦穗·····	29
4. 小汽车爬坡·····	30
(五) 投掷的游戏·····	30
1. 小猫玩球·····	30
2. 把球滚过门·····	31
(六) 钻爬和攀登的游戏·····	32
1. 母鸡和小鸡·····	32
2. 小蜜蜂采花蜜·····	33
3. 小鸡找朋友·····	34
4. 一列火车长又长·····	35
5. 小熊猫吃竹叶·····	35
6. 蚂蚁搬豆·····	37
7. 花猫和老鼠·····	37

中 班	39
-----	----

一、基本体操

(一) 徒手操和轻器械操

上学期

第一套 拍手操	39
---------	----

第二套 哑铃操	42
---------	----

下学期

第一套 徒手操	44
---------	----

第二套 花操	48
--------	----

(二) 队列和体操队形

二、游戏

(一) 走的游戏

1. 拣豆豆	52
--------	----

2. 信号灯	53
--------	----

3. 听鼓声走	54
---------	----

4. 揪尾巴	54
--------	----

(二) 跑的游戏

1. 快快拾起来	54
----------	----

2. 捕小鱼	55
--------	----

3. 摘星星	56
--------	----

4. 蝴蝶和小猫	56
----------	----

5. 帮助朋友	57
---------	----

6. 鱼和虾	58
--------	----

7. 红旗和绿旗	59
----------	----

8. 狡猾的狐狸	59
----------	----

9. 插红旗	60
--------	----

10. 看谁的卫星先上天	61
--------------	----

11. 我们是快乐的好孩子	62
---------------	----

12. 老狼老狼几点了	63
-------------	----

13. 穿树林·····	63
14. 小猫学本领·····	64
15. 快快排队·····	66
(三) 跳跃的游戏·····	66
1. 捕蝴蝶·····	66
2. 小铃响丁当·····	67
3. 跳圆圈比赛·····	68
4. 萝卜回来了·····	69
5. 跳水运动员·····	70
6. 猫和麻雀·····	71
7. 小民兵演习·····	72
8. 看谁做得对·····	73
9. 跨步比赛·····	73
10. 夹包跳·····	74
(四) 平衡的游戏·····	74
1. 松树和柏树·····	74
2. 迷迷转·····	75
3. 送雨伞·····	75
4. 接送娃娃·····	76
5. 种小树·····	78
6. 看谁先拿到红旗·····	79
(五) 投掷的游戏·····	80
1. 自抛自接球比赛·····	80
2. 互相抛接球·····	80
3. 运西瓜·····	81
4. 火箭上天·····	82
5. 投过小河·····	83
6. 赶小猪·····	84
7. 滚球过门·····	85

(六) 钻爬和攀登的游戏.....	86
1. 火车钻山洞.....	86
2. 网鱼.....	87
3. 河里小鱼游.....	89
4. 造大桥.....	89
5. 老鼠笼.....	90
6. 熊猫搬家.....	91
7. 连环套.....	92
8. 翻饼(炒黄豆).....	92
9. 乌龟赛跑.....	93
10. 小猫晒鱼.....	94
11. 小小邮递员.....	95

大班.....97

一、基本体操.....97

(一) 徒手操和轻器械操.....97

上学期

第一套 徒手操.....97

第二套 哑铃操.....100

第三套 红旗操.....104

下学期

第一套 徒手操.....107

第二套 棍棒操.....112

第三套 花操.....116

(二) 队列和体操队形.....121

二、游戏.....123

(一) 走的游戏.....123

1. 看谁走得对.....123

2. 找朋友.....124

3. 熊和石头人·····	124
4. 我们邀请一个人·····	125
5. 推圈·····	126
6. 石头剪子布·····	126
7. 二人三足·····	127
(二) 跑的游戏·····	127
1. 邮递员·····	127
2. 机器人·····	128
3. 穿地道·····	129
4. 快跑快拍·····	130
5. 套圈赛跑·····	131
6. 放得对·····	132
7. 磁和铁·····	133
8. 守住小布球·····	134
9. 人枪虎·····	135
10. 切西瓜·····	136
11. 绕圈接力·····	136
12. 鸡毛信·····	138
13. 捉带子·····	139
14. 小鱼网·····	139
15. 电子计算机·····	140
16. 贴人·····	141
17. 看谁放得快·····	142
18. 做皮球·····	142
19. 占圈·····	143
20. 占四角·····	143
21. 结解带子·····	144
22. 老鹰捉小鸡·····	145
23. 滚铁环·····	145

(三) 跳跃的游戏·····	146
1. 摘果果·····	146
2. 小乐队·····	147
3. 小伞兵·····	148
4. 小老鼠偷油吃·····	149
5. 小青蛙捉害虫·····	150
6. 拍人·····	151
7. 小马运粮·····	152
8. 山沟里的狼·····	153
9. 跳高比赛·····	154
10. 节节高·····	155
11. 小兔找山洞·····	155
12. 看谁跳得高·····	156
13. 跳房子·····	157
14. 跳绳·····	158
15. 脚尖脚跟跳·····	159
16. 踢瓦片·····	159
17. 跳皮筋·····	160
(四) 平衡的游戏·····	160
1. 小飞行员·····	160
2. 小蝌蚪找妈妈·····	161
3. 贴娃娃·····	162
4. 过小河·····	163
5. 给小动物喂食·····	164
6. 学体操·····	165
7. 小杂技演员·····	166
8. 推一推·····	167
9. 不倒娃·····	168
10. 踩竹筒·····	168
11. 踢毽子·····	169

(五) 投掷的游戏.....	170
1. 夺球.....	170
2. 抛球拍球接力.....	171
3. 请你接着拍.....	172
4. 拍球接力.....	172
5. 小猎人.....	173
6. 打雪仗.....	174
7. 打狐狸.....	175
8. 投篮比赛.....	176
9. 滚得准躲得快.....	177
10. 击木柱.....	177
11. 打乒乓球.....	178
12. 套环.....	179
13. 降落伞.....	179
14. 头上传球.....	180
(六) 钻爬和攀登的游戏.....	180
1. 猫捉老鼠.....	180
2. 小猴摘桃.....	181
3. 炸敌堡.....	183
教法参考.....	185
附件.....	199
托儿所、幼儿园卫生保健制度(草案)	

小 班

一、基本体操

(一) 徒手操(模仿操)

上学期

第一套 模仿操

预备姿势：自然站立。(图1)

儿歌

动作说明

早上空气真正好， 两臂上举，向左右自然摆动。(图2)
(图3)

我们大家来做操， 两臂胸前屈肘，后振三次放下。(图4)
伸伸臂，伸伸臂， 两臂侧平举，然后放下。(重复两次)
(图5)

弯弯腰，弯弯腰， 两手叉腰，上体前屈两次。(图6)
踢踢腿，踢踢腿， 两手叉腰，左右腿向前各踢一次。
(图7)(图8)

蹦蹦跳，蹦蹦跳， 两手叉腰，上跳四次。(图9)
天天做操身体好。 原地踏步。(图10)



图 1



图 2



图 3



图 4



图 5



图 6



图 7



图 8



图 9



图 10

第二套 模仿操

预备姿势：自然站立。(图1)

儿歌

动作说明

来来来，来来来，两臂在左右前方上下各摆动两次，(表示招呼小朋友)。(图2)(图3)

小动物，真可爱。两手叉腰，同时碎步自转一圈。(图4)

小花猫，喵喵喵，两手放在嘴前(掌心向内)，手指相对。两手各向两边拉两下，作理胡须状，上体同时向左右自然摆动，然后两臂放下。(图5)

伸伸懒腰，喵喵喵。两臂经腹前交叉，在体前绕环两圈。(图6)

小鸭子，呷呷呷，两腿自然开立、稍蹲，两臂于体侧稍外摇摇摆摆，呷呷呷。张，掌心向下，手指向外(侧)自然分开。学小鸭原地走七步，同时上体向左右自然摇摆。(图7)

小小鸡，两手半握拳，伸出食指相拼在嘴前成小鸡尖嘴状。(图8)

叽叽叽，两手同前作小鸡尖嘴状，上体前倾，脚跟抬起(作啄虫状)。

找到虫儿，重复上一动作两次。然后，两手同前，作小鸡尖嘴状，上体前倾，碎步自转一圈。(图9)

小青蛙，呱呱呱，两脚稍分开，膝稍屈，两臂屈肘于肩跳上跳下，呱呱呱。前，手心向前，上跳七次。(图10)

注：(1) 每小段的最后三个字，如：喵喵喵等，念时速度稍慢，并请幼儿一起念。(2) 每一小段结束时，还原成自然站立。



图 1



图 2



图 3



图 4



图 5



图 6



图 7



图 8



图 9



图 10

第三套 模仿操

预备姿势：自然站立。(图1)

儿歌

动作说明

跑跑跑，快快跑， 原地跑步。(图2)
运动场，真热闹。 自然站立，同时拍手五次。(图3)
跷跷板，跷呀跷， 两臂自然摆起(手握空拳)，然后半蹲，
一上一下，跷跷跷。同时两臂自然放下。重复三次。(图4)
(图5)

小转椅，转呀转， 两手叉腰，同时向左右自由转体。
转呀转， (图6)(图7)
一圈一圈， 两手叉腰碎步向左自转一圈。(图8)
转转转。 左脚向前跨一步，同时两臂经胸前屈
小木船，摇呀摇， 肘(手握空拳)、向前伸出，上体前倾，
一前一后，摇摇摇。然后重心后移，同时两臂胸前屈肘，上体
后仰。重复三次。(图9)(图10)
大皮球， 两臂屈肘，两手在胸前比作圆球形。
(图11)

跳呀跳， 两手叉腰，同时上跳七次。(图12)
一高一低，跳跳跳。

注：(1) 每小段的最后三个字，如：跷跷跷等，念时速度稍慢，并请幼儿一起念。

(2) 每一小段结束时，还原成自然站立。